

## **LONGEVIDADE TARÍSTICA** (INTERASSISTENCIOLOGIA)

### **I. Conformática**

**Definologia.** A *longevidade tarística* é a condição de a conscin, homem ou mulher, acima de 60 anos de idade cronológica, ser praticante da tarefa do esclarecimento (tares), fundamentada nas verdades relativas de ponta (verpons), voltada às autorreciclagens emergenciais necessárias ao realinhamento autopensênico cosmoético e à interassistência aos compassageiros evolutivos.

**Tematologia.** Tema central homeostático.

**Etimologia.** O vocábulo *longevidade* vem do idioma Latim, *longaevitas*, e este de *longaevus*, “que vive muito tempo”. Surgiu no Século XIX. A palavra *tarefa*, procede do idioma Arabe, *tariha*, “quantidade de trabalho imposto a alguém”, derivado de *tarah*, “lançar; arroj; impor a aquisição de alguma mercadoria a determinado preço”. Apareceu no Século XVI. O prefixo *es* deriva do idioma Latim, *ex*, “movimento para fora; transformação”. O termo *claro* vem do mesmo idioma Latim, *clarus*, “luminoso; brilhante; iluminado”. Surgiu no Século XIII. O sufixo *mento* provém do idioma Latim Vulgar, *mentu*, é formador de substantivos derivados de verbos. O vocábulo *esclarecimento* apareceu no Século XV.

**Sinonimologia:** 1. Longevidade dedicada à tarefa do esclarecimento. 2. Longevidade esclarecedora.

**Neologia.** As 3 expressões compostas *longevidade tarística*, *longevidade tarística profilática* e *longevidade tarística terapêutica* são neologismos técnicos da Interassistenciologia.

**Antonimologia:** 1. Ancianidade taconista. 2. Longevidade improdutivo. 3. Longevidade desperdiçada. 4. Velhice displicente. 5. Longevidade acomodada.

**Estrangeirismologia:** o *link* entre assistente e amparador; o *rapport* interassistencial; os *insights* cosmoéticos; o aprimoramento do *know-how* tarístico.

**Atributologia:** domínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à interassistência esclarecedora prioritária.

**Megapensenologia.** Eis 3 megapensenes trivocabulares relativos ao tema: – *Envelhecer implica autorrenovação. Longevidade requer sabedoria. Tares: priorização autolibertária.*

**Citaciologia:** – *O envelhecimento não é juventude perdida, mas nova etapa de oportunidade e força* (Betty Friedan, 1921–2006).

**Proverbologia:** – *Vivendo e reaprendendo.*

**Ortopensatologia.** Eis 3 ortopensatas, citadas na ordem alfabética, pertinentes ao tema:

1. “**Autocognição.** A autocognição torna-se mais sofisticada quando envolve a evolução consciencial, a Cosmoética, a priorização evolutiva e a Interassistenciologia”.

2. “**Geronte.** A melhor conscin geronte é aquela que ultrapassou a própria condição da **longevidade**, por suas obras evolutivas, antes de dessomar”.

3. “**Longevidade.** A **longevidade**, seja na vida humana ou na autovivência em período extrafísico, somente é relevante se dedicada à aplicação interassistencial através da lucidez e do discernimento do mentalsoma”.

### **II. Fatuística**

**Pensenologia:** o holopensene pessoal da Interassistenciologia; os investimentos em reciclopensenes libertários; a conquista da reciclopensenedade libertária; os voliciopensenes; a voliciopensenedade; os ortopensenes; a ortopensenedade realinhadora; a ortopensenedade pré-intermissiva; os pensenes tarísticos; a pensenedade tarística; os pensenes maduros; a pensenedade madura; os lucidopensenes; a lucidopensenedade; os pensenes prioritários da assistência; a pensenedade prioritária da assistência; os liberopensenes; a liberopensenedade; a reeducação autopensênica; a superação dos autopensenes egocêntricos; a autopensenedade altruística; a pensenização autodiligente; a atualização pensênica; a empatia pensênica; o holopensene das verdades relativas de

ponta (verpons) contribuindo para a longevidade lúcida produtiva; a listagem de palavras relacionadas à interassistencialidade criando holopensene propício; a autorreestruturação pensênica.

**Fatologia:** a longevidade tarística; a priorização interassistencial na terceira idade; a senescência reperspectivada; a aspiração por objetivos evolutivos avançados; o despertar para a inevitabilidade dos autesforços evolutivos; a guinada do ponteiro consciencial para urgências evolutivas necessárias; o autenfrentamento indispensável da realidade incômoda; as autorreciclagens desconstruindo comportamentos consolidados ao longo da vida; a percepção da perda de tempo; o posicionamento na transição da tarefa da consolação para a tarefa do esclarecimento; o desconforto inicial diante do novo posicionamento; a oscilação entre a tares e a tacon; a sensação de inadequação nas abordagens; a apropriação do conceito de tares favorecendo o reconhecimento dos elementos em conflito; a capacitação assistencial tarística; o despertar para as verdades relativas de ponta da Conscienciologia; o investimento mentalsomático direcionado ao entendimento das verpons; a automotivação cosmoética; a voliciolina atuante na autodeliberação tarística; o exercício mentalsomático da tarefa do esclarecimento aguçando a lucidez; os cursos conscienciológicos promovendo aberturas elucidativas quanto às prioridades; o momento evolutivo clarificando prejuízos e perdas evolutivas; a implementação procedimental da autotares libertária; a autolibertação das coleiras do ego pela vivência proativa da tares; o objetivo de prestar esclarecimento promovendo a profilaxia da melancolia intrafísica (melin); o exemplarismo tarístico na etapa final da vida; a autodisponibilidade para o compartilhamento dos aprendizados.

**Parafatologia:** a autovivência do estado vibracional (EV) profilático facilitando o entendimento da ação tarística; a sinalética energética e parapsíquica pessoal; a conexão com o amparador extrafísico nos momentos críticos da vida; a auscultação da parapsicosfera; a tarefa energética pessoal (tenepes); o desbloqueio mentalsomático promovido pelo autesclarecimento das verpons; as paraimagens orientadoras visualizadas em curso de campo conscienciológico; a premonição orientando as ações a serem implementadas; a confiança no amparo extrafísico; a paracaptação de neoideias indispensáveis para a realização da tares; a leitura energética do assistido permitindo autoconfiança nas abordagens; as paraprescrições autodesassediadoras; as desassins imprescindíveis; a experiência holobiográfica promovendo empatia com o assistido; o parapsiquismo veterano qualificando as inferências e intervenções tarísticas.

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo autopesquisa-neocognição*; o *sinergismo esclarecedor assistido-assistente*; o *sinergismo verpon-recin*; o *sinergismo assistência promovida–assistência recebida*.

**Principiologia:** o *princípio da autassistência viabilizando a heterassistência*; o *princípio da inteligência evolutiva (IE)*; o *princípio de o menos doente assistir o mais doente*; o *princípio da convivialidade sadia*; o *princípio do comprometimento tarístico*; os *princípios da Cosmoética* apontando a melhor ação; o *princípio da dinamização energética* fortalecendo o ânimo assistencial; os *princípios universalistas* norteando os passos longevos.

**Codigologia:** o *código pessoal de Cosmoética (CPC)* delineando a rota interassistencial; o *código pessoal de generosidade* fortalecendo a tarefa do esclarecimento; o *código grupal de Cosmoética (CGC)*.

**Teoriologia:** a *teoria-líder do paradigma consciencial* redirecionando para melhores escolhas; a *teoria e a prática da Conscienciologia (teática)* reeducativa; a *teoria dos Cursos Intermissivos (CIs)*; a *teoria da evolutividade grupal*; a *teoria da autorresponsabilidade evolutiva*.

**Tecnologia:** a *técnica do EV diário* potencializando a vontade de prestar assistência; a *técnica das frases motivadoras* criando holopensene assistencial propício; a *técnica do dia mais produtivo* colaborando para a manutenção da lucidez; a *técnica do minuto vital* encaminhando para condutas acertadas; a *técnica do experimento grupal de mais 1 ano de vida intrafísica* propiciando autorganização mais efetiva.

**Voluntariologia:** o voluntariado fortalecendo a vivência fraterna; o *voluntariado conscienciológico* possibilitando autorrecins emergentes.

**Laboratoriologia:** o *labcon pessoal*; o *laboratório conscienciológico da Autocosmoetiologia*; o *laboratório conscienciológico da Autopensenologia*; o *laboratório conscienciológico da Comunicologia*; o *laboratório conscienciológico da Autoproexologia*; o *laboratório conscienciológico da Conviviologia*; os *laboratórios conscienciológicos do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia*.

**Colegiologia:** o *Colégio Invisível da Longevologia*; o *Colégio Invisível da Biografologia*; o *Colégio Invisível da Despertologia*; o *Colégio Invisível da Sinaleticologia*; o *Colégio Invisível da Recexologia*; o *Colégio Invisível da Projeciologia*.

**Efeitologia:** o *efeito reeducativo libertador da tares*; o *efeito recinológico da autopesquisa*; o *efeito multidimensional das ações conscienciais*; o *efeito reverberador da autopenidade benigna*.

**Neossinapsologia:** as *neossinapses salutogênicas*; as *neossinapses interassistenciais reestruturantes*; as *neossinapses da reeducação evolutiva*; as *paraneossinapses homeostáticas*; as *neossinapses da compreensão tarística*.

**Ciclogia:** o *ciclo evolutivo pessoal*; o *ciclo grupocármico*; os *ciclos recinológicos* promovendo autorrenovações pensênicas.

**Enumerologia:** a fluidez assistencial grupocármica na *terceira idade*; a catálise evolutiva na *terceira idade*; a vivência dos acertos gratulatórios na *terceira idade*; o autenfrentamento sustentável na *terceira idade*; a autolibertação das crenças limitantes na *terceira idade*; a vivência do *princípio da descrença (PD)* na *terceira idade*; o autocomportamento neofilico na *terceira idade*.

**Binomiologia:** o *binômio tacon-tares*; o *binômio assistido-assistente*; o *binômio empatia-interassistência*; o *binômio assistente-amparador*.

**Interaciologia:** a *interação tares-reeducação evolutiva*; a *interação renovação existencial-inovação intraconsciencial*; a *interação abertismo consciencial-reestruturação pensênica*; a *interação realidade-pararrealidade*; a *interação autassistência-heterassistência*.

**Crescendologia:** o *crescendo crise de sofrimento-crise de crescimento evolutivo*; o *crescendo autorreciclagem-autodiscernimento*; o *crescendo da autodeterminação*; o *crescendo tarefeiro consolador-tarefeiro esclarecedor*.

**Trinomiologia:** o *trinômio autolucidez-assistência-Cosmoética*; o *trinômio longevidade-moréxis-aprimoramento*; o *trinômio recéxis-recin-gescon*.

**Polinomiologia:** o *polinômio decisão-emprego-priorização-reeducação-neopostura*.

**Antagonismologia:** o *antagonismo assistência libertária / assistência sectária*.

**Paradoxologia:** o *paradoxo de precisar enxergar o outro para poder reconhecer a si mesmo*; o *paradoxo de a autodisciplina tarística promover libertação grupocármica*.

**Politicologia:** a *gerontocracia*; a *cosmoeticocracia*; a *interassistenciocracia*; a *liberocracia*; a *democracia pura*; a *evolucioocracia*; a *proexocracia*.

**Legislogia:** a *lei da retribuição dos aportes recebidos*; a *lei de causação cosmoética*; a *lei do maior esforço evolutivo*; a *lei da interdependência consciencial*; as *leis da seriéxis*.

**Filiologia:** a *interassistenciofilia*; a *gerontofilia*; a *autodiscernimentofilia*; a *liberofilia*; a *pensenofilia*; a *neofilia*; a *autorreciclofilia*.

**Fobiologia:** a profilaxia da soteriofobia.

**Sindromologia:** a superação da *síndrome da prospectiva trágica* quanto à velhice; a evitação da *síndrome da dispersão consciencial*; a erradicação da *síndrome do autodesperdício* dos trafores potencializadores de gescons tarísticas.

**Maniologia:** o realinhamento pensênico providencial na superação da mania de perfeição geradora da procrastinação.

**Mitologia:** o *mito de o cérebro idoso não criar neossinapses*; o *mito de a boa intenção bastar para assistir*; o *mito do acaso nos reencontros interassistenciais*; a desmistificação da capacidade da pessoa idosa.

**Holotecologia:** a assistenciotecca; a jubilacioteca; a coerencioteca; a liberoteca; a evolu-  
cioteca; a maturoteca; a recinoteca.

**Interdisciplinologia:** a Interassistenciologia; a Grupocarmologia; a Reeduacaciologia;  
a Voluntariologia; a Teaticologia; a Seriexologia; a Verponologia; a Neossinapsologia; a Convi-  
viologia; a Liderologia.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a conscin tarística; a conscin poliédrica; a conscin assediadora; a consciex  
assediadora; a conscin tenepessável; a conscin altruísta; a conscin predisposta; a pessoa empenha-  
da; a conscin empática; a conscin fraterna; o ser interassistencial; o ente esclarecedor; a consciex  
amparadora; a conscin amparadora; a conscin autodiligente; a conscin pré-intermissiva; a conscin  
geronte realinhada.

**Masculinologia:** o longo vivo satisfeito; o idoso esclarecedor; o geronte taconista; o assis-  
tente; o agente da tarefa do esclarecimento; o protagonista evolutivo; o amparador intrafísico;  
o autorreeducador; o pré-intermissivista; o voluntário conscienciológico; o exemplarista; o reci-  
clante existencial; o compassageiro evolutivo; o tenepessista; o verbetógrafo.

**Femininologia:** a longeva satisfeita; a idosa esclarecedora; a geronte taconista; a assis-  
tente; o agente da tarefa do esclarecimento; a protagonista evolutiva; a amparadora intrafísica;  
a autorreeducadora; a pré-intermissivista; a voluntária conscienciológica, a exemplarista; a reci-  
clante existencial; a compassageira evolutiva; a tenepessista; a verbetógrafa.

**Hominologia:** o *Homo sapiens senex*; o *Homo sapiens semperaprendens*; o *Homo sa-  
piens interassistencialis*; o *Homo sapiens empathicus*; o *Homo sapiens fraternus*; o *Homo sapiens  
pacificus*; o *Homo sapiens reurbanisatus*.

#### V. Argumentologia

**Exemplologia:** longevidade tarística *profilática* = aquela engajada na priorização inte-  
rassistencial lúcida, evitando automimeses dispensáveis e prevenindo melin e melex; longevidade  
tarística *terapêutica* = aquela dedicada à autovivência contínua das verpons autorreciclogênicas,  
promovendo autorreeducação dos condicionamentos taconísticos pretéritos.

**Culturologia:** a cultura da longevidade produtiva; a cultura autorrecexológica; a cultu-  
ra da autorrenovação; a cultura da retribuição dos aportes recebidos; a erradicação da cultura  
da desvalorização da pessoa idosa; a cultura do voluntariado interassistencial na terceira idade;  
a cultura da criticidade autorreflexiva cosmoética; a cultura da convivialidade sadia; a cultura  
da Somatologia; a cultura da holomaturidade; a cultura da gesconografia na idade madura.

**Reeduacaciologia.** Sob a ótica da *Recexologia*, a longevidade tarística possibilita o labor  
evolutivo autorreciclante, revigorador e aprimorador do mentalsoma da conscin aplicada no reali-  
nhamento da rota evolutiva na direção do fluxo do Cosmos.

#### VI. Acabativa

**Remissiolgia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabé-  
tica, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas cen-  
trais, evidenciando relação estreita com a longevidade tarística, indicados para a expansão das  
abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Agenda recinológica:** Autorrecinologia; Homeostático.
02. **Autenfrentamento da insatisfação evolutiva:** Autodecidologia; Homeostático.

03. **Autorreeducação na maturidade:** Recexologia; Homeostático.
04. **Autorremissão avançada:** Autoconsciencioterapia; Homeostático.
05. **Coerenciologia:** Holomaturologia; Homeostático.
06. **Geronte evolutivo:** Gerontologia; Homeostático.
07. **Longevidade produtiva:** Intrafisiologia; Homeostático.
08. **Momento evolutivo:** Paracronologia; Neutro.
09. **Primener:** Energossomatologia; Homeostático.
10. **Princípio da verpon:** Principiologia; Homeostático.
11. **Qualificação da tares:** Interassistenciologia; Homeostático.
12. **Teática prioritária:** Autopriorologia; Homeostático.
13. **Técnica pró-longevidade:** Intrafisiologia; Homeostático.
14. **Verdade prioritária:** Verponologia; Homeostático.
15. **Verpon motivadora:** Mentalsomatologia; Homeostático.

## **A LONGEVIDADE TARÍSTICA É EMPREENDIMENTO MENTALSOMÁTICO GERADOR DE NEOSSINAPSES LIBERTADORAS DAS AUTOMIMESES DESNECESSÁRIAS MEDIANTE O APROVEITAMENTO DAS OPORTUNIDADES EVOLUTIVAS.**

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, sente-se motivado(a) a vivenciar a longevidade de maneira tarística? Está disposto(a) a abrir mão das imaturidades estagnadoras e dos ganhos secundários para catalisar a aut-evolução?

### **Bibliografia Específica:**

1. Arakaki, Kátia; *Otimizações Pré-Tenepes: Autoqualificação para Assistência*; prefácio Pilar Alegre; 184 p.; 22 x 14 cm; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2019; páginas 39 a 137.
2. Cerato, Sonia; *Autopesquisa da Consciência - Caderno de Campo do Pesquisador*; 246 p.; 28 x 21 cm; Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia; Foz do Iguaçu, PR; 2005; páginas 89 e 91.
3. Vieira, Waldo; *Homo sapiens pacificus*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 413 caps.; 403 abrevs.; 38 E-mails; 434 enus.; 484 estrangeirismos; 1 foto; 37 ilus.; 168 megapensenes trivoculares; 1 microbiografia; 36 tabs.; 15 websites; glos. 241 termos; 25 pinacografias; 103 musicografias; 24 discografias; 20 cenografias; 240 filmes; 9.625 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21,5 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC); & Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2007; páginas 977 e 978.
4. **Idem**; *Homo sapiens reurbanisatus*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 479 caps.; 139 abrevs.; 12 E-mails; 597 enus.; 413 estrangeirismos; 1 foto; 40 ilus.; 1 microbiografia; 25 tabs.; 4 websites; glos. 241 termos; 3 infográficos; 102 filmes; 7.665 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 2004; páginas 82 a 87, 103 a 105, 110, 153 a 154, 189 a 191, 208 a 210, 218 a 220, 224 a 226, 235 a 269, 328 a 329, 403 a 405, 491 a 498, 496 a 498, 799 a 833, 858, 1.018 a 1.033, 1.060 e 1.064 a 1.095.
5. **Idem**; *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; CEAEC; & EDITARES; 3 Vols.; 2.084 p.; Vol. I; 1 blog; 652 conceitos analógicos; 22 E-mails; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 7.518 termos; 1.811 megapensenes trivoculares; 1 microbiografia; 25.183 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 websites; 28,5 x 22 x 13 cm; enc.; 2ª Ed. rev. e aum.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2019; páginas 165, 490 e 754.
6. **Idem**; *Manual dos Megapensenes Trivoculares*; revisores Adriana Lopes; Antonio Pitaguari; & Lourdes Pinheiro; 378 p.; 3 seções; 49 citações; 85 elementos linguísticos; 18 E-mails; 110 enus.; 200 fórmulas; 2 fotos; 14 ilus.; 1 microbiografia; 2 pontoações; 1 técnica; 4.672 temas; 53 variáveis; 1 verbete enciclopédico; 16 websites; glos. 12.576 termos (megapensenes trivoculares); 9 refs.; 1 anexo; 27,5 x 21 cm; enc.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2009; páginas 13 a 41.
7. **Idem**; *700 Experimentos da Conscienciologia*; revisores Ana Maria Bonfim; Everton Santos; & Tatiana Lopes; 1.088 p.; 40 seções; 100 subseções; 700 caps.; 147 abrevs.; 1 blog; 1 cronologia; 100 datas; 20 E-mails; 600 enus.; 272 estrangeirismos; 1 fórmula; 1 foto; 1 microbiografia; 56 tabs.; 57 técnicas; 300 testes; 21 websites; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. rev. e aum.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2013; páginas 65 a 78, 81 a 87, 93 a 94, 102 a 171, 211 a 288, 320 a 388, 402, 497 a 503, 595, 600, 688 e 716.

A. B. M.