

LUCIDEZ NA MATURIDADE (*HOLOMATUROLOGIA*)

I. Conformática

Definologia. A *lucidez na maturidade* é a perspicácia, sagacidade, clareza e precisão mantida pela conscin, homem ou mulher, no avançar da idade biológica, quanto à capacidade de ponderar, conhecer, compreender, discernir e apreender ao preservar o cérebro saudável e a qualidade de vida.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O termo *lucidez* deriva do idioma Latim, *lucidus*, “luminoso; luzente; radioso; nítido; claro; evidente; manifesto”. Surgiu no Século XIX. O vocábulo *maturidade* procede do idioma Latim, *maturitas*, “maturidade; madureza; maturação; maduração; tempo próprio; o maior grau de desenvolvimento; complemento; perfeição”. Apareceu em 1873.

Sinonimologia: 1. Acuidade na ancianidade. 2. Sagacidade na velhice. 3. Lucidez na senectude.

Neologia. As duas expressões compostas *minilucidez na maturidade* e *maxilucidez na maturidade* são neologismos técnicos da Holomaturologia.

Antonimologia: 1. Obnubilação na idade madura. 2. Imbecilidade senil. 3. Embotamento das faculdades mentais na velhice. 4. Caducidade na ancianidade.

Estrangeirismologia: a conservação de *la lucidez en la madurez* ampliando a interassistencialidade; os *insights* indicativos do cérebro saudável e atuante; o *checkup* neurológico a partir da meia-idade física.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à holomaturidade intelectual do mentalsoma.

Megapensenologia. Eis megapensene trivocabular sintetizando o tema: – *Maturidade lúcida: neoportunidade*.

Proverbologia: – *Envelhecimento: troféu de vencedor*.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da manutenção da lucidez na maturidade; os lucidopenses; a lucidopensenidade; a lucidez quanto aos prioropenses; a prioropensenidade mantida na terceira idade; a maturidade holopensênica; os ortopenses; a ortopensenidade; os reciclopenses; a reciclopensenidade; a flexibilidade autopensênica; a retilinearidade autopensênica; o emprego da lucidez na renovação pensênica; a lucidez holopensênica sustentando a longevidade holossomática produtiva.

Fatologia: a lucidez na maturidade; o fato de toda experiência pessoal resultar na formação de circuitos neurológicos; a compreensibilidade ampliada proporcionalmente ao avanço da idade biológica, quando mantida a lucidez; o bom humor favorecendo a maturidade saudável; o esquecimento das informações irrelevantes; a maturidade não significando declínio da inteligência; a predisposição para expansão dos horizontes mentais; a melhoria do nível e da qualidade dos convívios; a lucidez cosmoética do longo tempo quanto ao compromisso assumido na condução da proxis pessoal; a ampliação do dicionário cerebral enquanto meio de manutenção da lucidez na idade avançada; a lucidez na maturidade possibilitando a ampliação da interassistencialidade; o esforço do exemplarismo cosmoético pró-evolutivo; o emprego do mentalsoma na superação das ansiedades; as tolices e as imaturidades da imaginação exacerbada pelo psicossoma; a maturidade construtiva e empreendedora; o esforço permanente do nível de lucidez na manutenção do cérebro ativo; a relevante produção intelectual na maturidade.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a assunção da responsabilidade no emprego da sustentabilidade energética pró-evolutiva; a maturidade parapsíquica; a habilidade adquirida quanto ao uso prolongado do holossoma na intrafísica; a autolucidez multidimensional; a sinalética energética e parapsíquica pessoal; as parapercepções mentaisomáticas; as parapercepções e as interferências lógicas quanto ao endosso de amparadores extrafísicos nas manifestações cosmoéticas do idoso; a melhoria do nível e da qualidade dos paracônvidos.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo memória-lucidez*; o *sinergismo associação de ideias-inventividade* na maturidade; o *sinergismo cérebro-paracérebro*; o *sinergismo maturidade-autodeterminação-evolução*; o *sinergismo acuidade mental-discernimento evolutivo*; o *sinergismo maturidade-bom humor*; a ampliação da interassistencialidade gerada pelo *sinergismo lucidez intrafísica-lucidez extrafísica* na maturidade.

Principiologia: o *princípio do exemplarismo pessoal (PEP)*; o *princípio das vidas sucessivas moldando a consciência*; o *princípio do megafoco mentalsomático*; o *princípio da autopen-senização ininterrupta*; o *princípio do equilíbrio holopensênico*; o *princípio do autaperfeiçoamento cosmoético*; o *princípio cosmoético de preservar a autolucidez na maturidade*; o *princípio da intransferibilidade do autesforço evolutivo*.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética (CPC)* aplicado à vida diuturnamente enquanto mantenedor da lucidez na maturidade; o *código grupal de Cosmoética (CGC)* norteando a interassistência.

Teoriologia: a *teática da autovigilância pensênica* resultando em equilíbrio holossomático; a *teoria evolutiva* aplicada dia a dia, ininterruptamente da ressonância à dessoma; a *teoria do EV* vivenciada na cotidianidade diuturna.

Tecnologia: as *técnicas do Conscienciograma* aplicadas; a *técnica da conscin-cobaia*; a *técnica da preceptoria conscienciométrica*; a *técnica da Consciencioterapia*; a *técnica da imobilidade física vígil (IFV)*; a *técnica de viver cosmoeticamente*; a *técnica do arco voltaico craniochacral* propiciando o desbloqueio encefálico e atuando na profilaxia das doenças demenciais; a *técnica do circuito fronto-coronochacral* empregada para ativar neossinapses; o aproveitamento útil das *tecnologias da vida moderna*; a *técnica de contar até 20 antes de responder ao interlocutor* evitando o “atropelamento”.

Voluntariologia: o *voluntariado conscienciológico propulsor da lucidez na maturidade*; o *voluntário bem humorado ampliando as chances pessoais de longevidade ativa*; o *voluntário voltado à autopesquisa conscienciológica*; o *voluntariado lúcido quanto ao compromisso com a interassistência tarística*; a *autolucidez quanto ao voluntariado tarístico na terceira idade*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Autopenologia*; o *laboratório conscienciológico da Autevoluciologia*; o *laboratório conscienciológico da Automentalsomatologia*; o *laboratório conscienciológico da Autorganiziologia*; o *laboratório conscienciológico da Conscienciometrologia*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Decidologia*; o *Colégio Invisível da Recexologia*; o *Colégio Invisível da Conscienciometria*; o *Colégio Invisível da Consciencioterapia*; o *Colégio Invisível da Assistenciologia*; o *Colégio Invisível da Holomaturologia*.

Efeitologia: o *efeito do cérebro saudável na manutenção da lucidez*; o *efeito preventivo do equilíbrio mental*; o *efeito profilático do bom humor na longevidade produtiva*; os *efeitos colaterais da perda das faculdades mentais causadas pelo acidente vascular cerebral (AVC)*; os *efeitos paralelos do uso da linguagem sem racionalidade*; os *efeitos dos exercícios neuróbicos na utilização dos 2 hemisférios cerebrais*.

Neossinapsologia: a *criação de neossinapses a partir da participação nas dinâmicas parapsíquicas da Conscienciologia*; as *neossinapses atuantes nessa vida humana da conscin lúcida*; a *efervescência das neossinapses evolutivas na maturidade*; os verbetes da *Enciclopédia da*

Conscienciologia na qualidade de gescons impulsionadoras de neossinapses; a autodedicação na formação continuada de neossinapses maturológicas.

Ciclogia: o ciclo ressonância-ressonância-intermissão; o ciclo experiência humana–discernimento; o ciclo biológico infância-juventude-maturidade; o ciclo pesquisológico autoperimentação-autoreflexão-autevolução.

Enumerologia: a lucidez necessária na observação do detalhe; a lucidez necessária na atenção vigilante; a lucidez necessária ao foco autestruturador; a lucidez necessária ao aperfeiçoamento da inteligência; a lucidez necessária à culminância da autexpressão; a lucidez necessária no reequilíbrio consciencial; a lucidez necessária à maturidade cosmoética.

Binomiologia: o binômio harmonia-equilíbrio; o binômio maturidade-imperturbabilidade; o binômio discernimento-maturidade; o binômio saúde física–saúde mental; o binômio lucidez-maturidade; o binômio acuidade mental–autoreflexão; o binômio aumento da conexão cerebral–lucidez ampliada; o binômio fisiologia somática–fisiologia holossomática.

Interaciologia: a interação paz interior–autoconfiança paraperceptiva; a interação atenção ininterrupta–autoreflexão contínua; a interação racionalidade-discernimento-ponderação; a interação atributos intraconscienciais–atributos extraconscienciais; a interação maturidade biológica–lucidez consciencial; a interação autolucidez-cosmoética; a interação autolucidez–autorreciclagem; a interação autodomínio das energias conscienciais–autevolução consciencial; a interação lucidez na maturidade–autoconsciencialidade evolutiva; a interação harmonia energética–equilíbrio somático–saúde consciencial; a interação sadia dos 2 hemisférios cerebrais.

Crescendologia: o crescendo homeostático minilucidez-maxilucidez; o crescendo maturológico autoignorantismo-autolucidez-autodiscernimento; o crescendo equilíbrio das energias conscienciais–autocura consciencial; o crescendo autovigilância pensênica–autolucidez.

Trinomiologia: o trinômio maturidade-cosmoética-interassistência; o trinômio lucidez–concentração–foco convergente; o trinômio ponderação–discernimento–preservação do cérebro saudável; o trinômio Intraconscienciologia-Interconscienciologia-Extraconscienciologia.

Polinomiologia: o polinômio autorganização-detalhismo-equilíbrio-lucidez; o polinômio autocrítica-autoreflexão-autovivência-autocognição; o polinômio estado vibracional–tenes–arco voltaico–ofíex; o polinômio evolutivo lucidez-motivação-memória-discernimento; a homeostasia gerada pelo polinômio soma-energossoma-psicossoma-mentalsoma equilibrados.

Antagonismologia: o antagonismo maturidade física / imaturidade mental; o antagonismo lucidez / delírio; o antagonismo autolucidez / embotamento cerebral; o antagonismo discernimento / caducidade; o antagonismo clareza ideativa / senilidade; o antagonismo lucidez / obnubilação; o antagonismo atitudes refletidas / ações hebetadas; o antagonismo decisão racional / decisão emocional.

Paradoxologia: o paradoxo da infantilidade na idade madura; o paradoxo da imaturidade emocional na idade biológica avançada; o paradoxo de a conscin madura se apresentar de maneira imbecil; o fato paradoxal de a conscin madura nem sempre apresentar holomaturidade; o paradoxo de a conscin madura poder apresentar holopenses dispersivo típico da juventude; o paradoxo de a conscin madura poder ser consciencialmente embotada.

Politicologia: a lucidocracia; a cognocracia; a raciocinocracia; a evoluciocracia; a decidocracia; a assistenciocracia; a democracia.

Legislogia: a lei do maior esforço aplicada a interassistencialidade; a lei da causa e efeito; a lei da ação e reação atuando o tempo todo; a lei de amparo ao idoso; a lei da autopenalização ininterrupta; a lei do maior esforço evolutivo.

Filiologia: a cognicofilia; a conscienciofilia; a mentalsomaticofilia; a evoluciofilia; a re-cinofilia; a neofilia; a pesquisofilia; a pensenofilia; a autodiscernimentofilia.

Fobiologia: a decidofobia; a coerenciofobia; a reciclofobia; a panofobia.

Sindromologia: a síndrome da ansiedade; as autexperiências dispensáveis da síndrome da dispersão consciencial; a remissão da síndrome da mediocridade existencial; o diagnóstico diferencial entre a perda mnemônica natural do envelhecimento e as síndromes demenciais; a profilaxia das síndromes demenciais gerontológicas.

Maniologia: a mania da procrastinação de gescons; a mania de atropelar as conscins pelo ansiosismo; a mania de autossabotagem consciencial.

Mitologia: o *mito preconceituoso de todo ancião ser senil*.

Holotecologia: a pesquisoteca; a pedagogoteca; a metodoteca; a sinaleticoteca; a consciencioteca; a evolucioteca; a mentalsomatoteca.

Interdisciplinologia: a Holomaturologia; a Somatologia; a Pensenologia; a Parapedagogia; a Recexologia; a Gerontologia; a Conscienciometrologia; a Discernimentologia; a Desperto-logia; a Lucidologia; a Evolucilogia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin lúcida; a conscin madura; a conscin coerente; a consciência-bússola; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista; a conscin veterana; a conscin mentalsomaticamente equilibrada.

Masculinologia: o longo vivo lúcido; o acoplamentista; o agente retrocognitor; o amparador intrafísico; o atacadista consciencial; o autodecisor; o intermissivista; o cognopolita; o passageiro evolutivo; o completista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o macrossômata; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o evoluciente; o exemplarista; o intelectual; o reciclante existencial; o inversor existencial; o maxidissidente ideológico; o tenepessista; o ofiexista; o parapercepcilogista; o pesquisador; o projetor consciente; o sistemata; o tertuliano; o verbetólogo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação.

Femininologia: a longeva lúcida; a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a autodecisora; a intermissivista; a cognopolita; a compasageira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepessista; a ofiexista; a parapercepcilogista; a pesquisadora; a projetora consciente; a sistemata; a tertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação.

Hominologia: o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens maturus*; o *Homo sapiens intraconscientialis*; o *Homo sapiens autocognitor*; o *Homo sapiens epicentricus*; o *Homo sapiens holomaturologus*; o *Homo sapiens cosmovisiologus*; o *Homo sapiens prioritarius*; o *Homo sapiens evolutiologus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *minilucidez na maturidade* = a acuidade psíquica mantida no envelhecimento físico garantindo ao idoso a capacidade de realizar as atividades intrafísicas do cotidiano; *maxilucidez na maturidade* = a acuidade psíquica mantida no envelhecimento físico garantindo ao idoso a capacidade de realizar as tarefas multidimensionais diárias da interassistência.

Culturologia: a *cultura da valorização da meia-idade*; a *cultura da maturidade lúcida*; a *cultura da longevidade produtiva*; a *cultura da holomaturidade*.

Diagnosticologia. A lucidez na maturidade, garantida pela manutenção do cérebro ativo do idoso, requer da Medicina diagnósticos precisos para a identificação das doenças demenciais e do declínio da capacidade cognitiva.

Profilaxiologia. Pela ótica da *Homeostaticologia*, a saúde humana é o estado de bem-estar físico, mental, social e parapsíquico completo, factível nesta existência, dependente especial-

mente do investimento da conscin no suprimento das deficiências somáticas do envelhecimento, ao modo dos 3 exemplos, dispostos a seguir em ordem alfabética:

1. **Alimentação:** buscar o balanceamento na dieta alimentar, inserindo frutas, legumes, cereais, alimentos antioxidantes e suplementos vitamínicos.
2. **Neuroprofilaxia:** investir em leituras, estudos e pesquisas de modo contínuo, mantendo o hábito intelectual na prevenção da perda cognitiva natural, resultante do envelhecimento.
3. **Psicomotricidade:** controlar o peso corporal, praticando atividades físicas com exercícios aeróbicos e fortalecimento muscular.

Autoradologia. Segundo a *Autocogniciologia*, a conscin idosa pode potencializar as automanifestações lúcidas na maturidade, pela construção do autorado conscienciológico.

VI. Acabativa

Remissiolgia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o a lucidez na maturidade, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Antienvelhecimento cerebral:** Gerontocerebrologia; Homeostático.
02. **Aparvalhamento bovino:** Antipriorologia; Nosográfico.
03. **Autauditoria quinquagenária:** Autoproexogramologia; Neutro.
04. **Autorreeducação na maturidade:** Recexologia; Homeostático.
05. **Envelhecimento:** Somatologia; Neutro.
06. **Exuberância na terceira idade:** Temperamentologia; Neutro.
07. **Geronte evolutivo:** Gerontologia; Homeostático.
08. **Inteligência longaeva:** Somatologia; Neutro.
09. **Longevidade produtiva:** Intrafisicologia; Homeostático.
10. **Lucidologia:** Autoconscienciologia; Homeostático.
11. **Lupa maturológica:** Autodiscernimentologia; Homeostático.
12. **Maturidade holopensênica:** Holopensenologia; Neutro.
13. **Meta existencial final:** Proexologia; Homeostático.
14. **Raciocínio falho:** Parapatologia; Nosográfico.
15. **Saúde cerebral:** Holocerebrologia; Homeostático.

A LUCIDEZ NA MATURIDADE REQUER DA CONSCIN INVESTIMENTO NO TRINÔMIO VONTADE-INTENÇÃO-DETERMINAÇÃO, NA CONSTRUÇÃO DO PROCESSO EVOLUTIVO COSMOÉTICO E PRIORITÁRIO, EM PROL DO COMPLÉXIS.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, considera importante a manutenção da lucidez na maturidade? Busca empregar os atributos mentaissomáticos pessoais no cotidiano garantindo a atividade cerebral permanente?

Bibliografia Específica:

1. **Strauch**, Barbara; *O Melhor Cérebro da sua Vida: Segredos e Talentos da Maturidade* (*The Secret Life of the Grown-up: The Surprising Talens of the Middle-aged Mind*); trad. Vera Ribeiro; 222 p.; 11 caps.; 1 microbiografia; 23 x 16 cm; br.; Zahar; Rio de Janeiro, RJ; 2011; páginas 23 a 213.
2. **Vieira**, Waldo; *Conscienciograma: Técnica de Avaliação da Consciência Integral*; revisor Alexander Steiner; 344 p.; 150 abrevs.; 106 assuntos das folhas de avaliação; 3 E-mails; 11 enus.; 100 folhas de avaliação; 1 foto; 1 microbiografia; 100 qualidades da consciência; 2.000 questionamentos; 100 títulos das folhas de avaliação; 1 website; glos. 282 termos; 7 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; Instituto Internacional de Projeciologia; Rio de Janeiro, RJ; 1996; páginas 52 a 131.

3. **Idem; Dicionário de Argumentos da Conscienciologia;** revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.572 p.; 1 blog; 21 E-mails; 551 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 18 fotos; glos. 650 termos; 19 websites; alf.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 706 e 707.

4. **Idem; 200 Táticas da Conscienciologia: Especialidades e Subcampos;** revisores Alexander Steiner; et al.; 260 p.; 200 caps.; 15 E-mails; 8 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 2 websites; 13 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC); Rio de Janeiro, RJ; 1997; páginas 40 a 42, 126, 187 e 195.

5. **Idem; Homo sapiens pacificus;** revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 413 caps.; 403 abrevs.; 38 E-mails; 434 enus.; 484 estrangeirismos; 1 foto; 37 illus.; 168 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 36 tabs.; 15 websites; glos. 241 termos; 25 pinacografias; 103 musicografias; 24 discografias; 20 cenografias; 240 filmes; 9.625 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21,5 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC); & Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2007; páginas 155 a 158, 571 a 638, 903 a 982 e 983 a 1.018.

6. **Idem; Homo sapiens reurbanisatus;** revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 479 caps.; 139 abrevs.; 12 E-mails; 597 enus.; 413 estrangeirismos; 1 foto; 40 illus.; 1 microbiografia; 25 tabs.; 4 websites; glos. 241 termos; 3 infográficos; 102 filmes; 7.665 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; Associação Internacional do Centro de Estudos da Conscienciologia (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 2004; páginas 288 a 290, 467 a 470, 491 a 501 e 1.095 a 1.100.

8. **Idem; 700 Experimentos da Conscienciologia;** 1.058 p.; 40 seções; 100 subseções; 700 caps.; 147 abrevs.; 1 cronologia; 100 datas; 1 E-mail; 600 enus.; 272 estrangeirismos; 2 tabs.; 300 testes; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; Instituto Internacional de Projeciologia; Rio de Janeiro, RJ; 1994; páginas 115, 121, 289, 304, 430, 431, 489, 494, 496, 497, 504 a 510, 583, 584, 586, 595, 607, 685 e 764.

R. R. I.