

## MÁGOA (AUTASSEDIOLÓGIA)

### I. Conformática

**Definologia.** A *mágoa* é o estado emocional imaturo de suscetibilidade, frustração, desgosto, amargura, descontentamento, pesar e / ou ressentimento manifesto pela consciência, intra ou extrafísica, em geral, motivado pela expectativa de afeto ou reconhecimento de supostos traforas pessoais, valores intraconscienciais e / ou materiais.

**Tematologia.** Tema central nosográfico.

**Etimologia.** A palavra *mágoa* procede do idioma Latim, *macula*, “mancha; malha; marca natural; nódoa; desonra; infâmia”. Surgiu no Século XIV.

**Sinonimologia:** 1. Cotoveloma. 2. Melindre. 3. Rancor.

**Cognatologia.** Eis, na ordem alfabética, 7 cognatos derivados do vocábulo *mágoa*: *magoada; magoado; magoar; magoativa; magoativo; magoante; magoável*.

**Neologia.** As 3 expressões compostas *mágoa superficial, mágoa mediana* e *mágoa profunda* são neologismos técnicos da Autassedilogia.

**Antonimologia:** 1. Fraternismo. 2. Compreensão. 3. Empatia. 4. Perdão. 5. Autodesprendimento. 6. Sobrerepairamento.

**Estrangeirismologia:** *o heartache*.

**Atributologia:** predomínio dos sentidos somáticos, notadamente do autodiscernimento quanto ao emocionalismo ancestral pré-humano.

**Megapensenologia.** Eis 5 megapenses trivocabulares relativos o tema: – *A mágoa corrói. A mágoa magoa. A mágoa ofusca. Mágoa é autengano. Mágoa: emoção camaleoa.*

**Coloquiologia:** *a emoção enferrujada; a má digestão emocional.*

**Citaciologia:** – *Ninguém pode magoar você sem o seu consentimento* (Eleanor Roosevelt, 1884–1962). *A expectativa é a raiz de toda mágoa* (William Shakespeare, 1564–1616). *O perdão cria feedback positivo.*

### II. Fatuística

**Pensenologia:** o holopensene pessoal da imaturidade emocional; a autopensenização irracional; os egopenses; a egopensenidade; os patopenses; a patopensenidade; o bagulho autopensêncio cronicificado; o holopensene da incompreensão; o holopensene pessoal da reconciliação; os ortopenses; a ortopensenidade; os conviviopenses; a conviviopensenidade; os pensenes altruístas; a pensenidade interassistencial.

**Fatologia:** a mágoa; a emoção contida; a emoção dissipadora ou bloqueadora das energias conscientiais; a emoção redutora do autodiscernimento; a emoção dificultadora da autopercepção; o acriticismo; os queixumes; a necessidade de reconhecimento; a autovitimização impedindo a percepção da verdadeira razão da mágoa; o esquecimento do motivo original da mágoa e manutenção do padrão de angústia; a repressão das emoções favorecendo o fortalecimento da mágoa; o orgulho ferido; o encobrimento da insatisfação; a vontade não satisfeita; a carência por trás da mágoa; a rejeição sentida; a ingenuidade de considerar a mágoa ser extrafisicamente despercebida; a mágoa impedindo as escolhas assertivas; o egocentrismo bloqueando a percepção da dificuldade do outro; a mágoa impedindo o aprofundamento dos laços afetivos sadios; o monoidísmo de amargura provocando a interprisão grupocármica; a ação discordante de outrem aflo-rando suscetibilidades; a ruminação mental camuflada pelo silêncio do laringochacra; a sensação de opressão no cardiochacra; o bloqueio do prazer; a falta de alegria; a apatia; o comodismo; a melin; a mágoa dificultando a consecução da proéxis; a relação da mágoa com as doenças hossomáticas; a mágoa cultivada fortalecendo o ressentimento; a evitação da mágoa pela acareação interconsciencial imediata; a compreensão para perdoar o outro; a falsa ideia de considerar

a tolerância como perdão; o perdão para superação da mágoa; o altruísmo; a sensação de plenitude; o direito à liberdade conquistada pelo despreendimento dos elos emocionais da mágoa; a pacificação íntima ao liberar-se da mágoa; a serenidade sendo consequência da compreensão do conflito intraconsciencial; a descoberta de novos horizontes após o perdão e a reconciliação; o redirecionamento evolutivo seriexológico.

**Parafatologia:** a falta da autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a sensação de exaurimento energético; a energia da mágoa impregnando os ambientes; a mágoa sentida pela consciex; a evocação de consciências com padrão nostálgico; a vingança planejada da consciex magoada; a mágoa impressa no psicossoma; a inimizade secular decorrente do ressentimento; a iscagem inconsciente com padrão de mágoa; a ausência da projetabilidade lúcida (PL) devido à mágoa sentida; a assistência ao bolsão de consciexes com mágoa; a quebra do elo patológico com a consciex magoada a partir do entendimento do parafato provocador da mágoa.

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo nocivo mágoa-culpa*; o *sinergismo patológico inveja-mágoa*.

**Principiologia:** o princípio da inseparabilidade grupocármica; o princípio cosmoético do não acoplamento com a mágoa do outro; o princípio de o menos doente assistir ao mais doente; o princípio do perdão; o princípio da convivialidade sadia.

**Codigologia:** o código pessoal de Cosmoética (CPC) incluindo a cláusula antimágoa; o código grupal de Cosmoética (CGC).

**Teoriologia:** a teoria das interprisões grupocármicas.

**Tecnologia:** a técnica de autopesquisa; as técnicas da Autoconsciencioterapia; a técnica do EV profilático; a técnica da autorreflexão; a técnica da desdramatização emocional; as técnicas de reeducação autopensônica; a técnica do perdão.

**Voluntariologia:** a mágoa desencadeada pela imaturidade do voluntário em Instituição Conscienciocêntrica (IC); o engajamento do voluntariado conscienciológico libertário.

**Laboratoriologia:** o laboratório conscienciológico da Autocosmoetilogia; o laboratório conscienciológico da Autopensenologia; o laboratório conscienciológico da Autorretrocogniologia.

**Colegiologia:** o Colégio Invisível da Grupocarmologia; o Colégio Invisível da Autoconsciencioterapia; o Colégio Invisível da Interassistenciologia; o Colégio Invisível da Desasse-diologia; o Colégio Invisível da Homeostaticologia; o Colégio Invisível da Paraprofilaxia; o Colégio Invisível da Holomaturológia.

**Efeitologia:** o efeito da mágoa na pessoa magoada; o efeito da mágoa no magoante; o efeito da ruminação mental da pessoa magoada; o efeito da mágoa nos conflitos intergrupais; o efeito da autopesquisa na superação da mágoa; o efeito da comunicação assertiva na superação da mágoa; o efeito do perdão no sobrepujamento da mágoa; o efeito da auto e heterassistência na superação da mágoa.

**Neossinapsologia:** a mágoa dificultando a criação de neossinapses; as neossinapses adquiridas após a reciclagem pensêntica.

**Ciclogia:** o ciclo da mágoa cultivada; o impacto seriexológico do ciclo magoado-magoante; o ciclo de autopesquisa.

**Enumerologia:** o infantilismo; o emocionalismo; o irracionalismo; o ansiosismo; o acriticismo; o egocentrismo; o antirfraternismo.

**Binomiologia:** o binômio amuo-birra; o binômio suscetibilidade-fossa; o binômio ressentimento-fofoca; o binômio mágoa-vingança; o binômio autestima-perdão; o binômio condescendência-perdão; a premência do binômio altruísmo-interassistência.

**Interaciologia:** a interação vitimização-mágoa; a interação egocentrismo-mágoa; a interação mágoa-desamor.

**Crescendologia:** o crescendo danoso perda-mágoa-ressentimento; o crescendo positivo arrependimento-perdão-libertação.

**Trinomiologia:** o trinômio defesas-couraças-vulnerabilidades; o trinômio mágoa-isolamento-desprazer; o trinômio dependência-mágoa-medo da perda; o trinômio ciúmes-ira-rancor; o trinômio ódio-mágoa-autoculpa; o trinômio mágoa-compreensão-perdão; o trinômio perdão-reciclagem-assistência.

**Polinomiologia:** o polinômio ausência de novas perspectivas vitimização-monoideísmo-mágoa; o polinômio mágoa-malícia-desejo de vingança-ressentimento; o polinômio ansiedade-mágoa-raiva-culpa-depressão; o polinômio mágoa-compreensão-perdão-assistência.

**Antagonismologia:** o antagonismo egoísmo / altruísmo; o antagonismo decepção / confiança; o antagonismo mágoa / perdão.

**Paradoxologia:** o paradoxo de a mágoa poder ser mais frequente entre os amigos.

**Politicologia:** a egocracia; a discernimentocracia; a assistenciacracia.

**Legislogia:** a lei de talião; a lei do menor esforço evolutivo; a lei da ação e reação; a lei da inseparabilidade grupocármica.

**Filiologia:** a fantasofilia; a carência de raciocinofilia.

**Fobiologia:** a fobia às perdas.

**Sindromologia:** a síndrome do infantilismo; a síndrome da vitimização; a síndrome de Cinderela; a síndrome de Peter Pan; a síndrome da dispersão consciencial; a síndrome da autosantificação; a síndrome da ectopia afetiva (SEA); a síndrome do justiciero; a síndrome do ostracismo.

**Maniologia:** a egomania.

**Mitológia:** o mito de o magoante ser o único responsável pelo desconforto da pessoa magoada; o mito de a mágoa ser considerada atitude digna.

**Holotecologia:** a conflitoteca; a belicosoteca; a patopensenoteca; a egoteca; a comunicoteca; a receroxoteca; a pensenoteca; a assistencioteca.

**Interdisciplinologia:** a Autassedilogia; a Autoconsciencioterapia; a Consciencioterapia; a Autodiscernimentologia; a Criticologia; a Compreensiologia; a Comunicologia; a Convivialogia; a Interassistenciologia; a Harmoniologia.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a consciêncula; a conscin subcognitiva; a conscin monoideica; a conscin autoperdoadora; a consréu arrependida; a conscin sensível; a consener; a isca humana lúcida.

**Masculinologia:** o magoado; o ofendido; o ressentido; o melindrado; o autovitimizado; o irado; o vaidoso; o narcisista; o orgulhoso; o rancoroso; o inseguro; o minidissidente; o pesquisador; o escritor; o verbetógrafo; o reciclante existencial.

**Femininologia:** a magoada; a ofendida; a ressentida; a melindrada; a autovitimizada; a irada; a vaidosa; a narcisista; a orgulhosa; a rancorosa; a insegura; a minidissidente; a pesquisadora; a escritora; a verbetógrafa; a reciclante existencial.

**Hominologia:** o *Homo sapiens egocentricus*; o *Homo sapiens immaturus*; o *Homo sapiens acriticus*; o *Homo sapiens narcissus*; o *Homo sapiens autassediator*; o *Homo sapiens pathopensenicus*; o *Homo sapiens autobsessus*.

#### V. Argumentologia

**Exemplologia:** mágoa *superficial* = o descontentamento pela reprovação na seleção para novo emprego; mágoa *mediana* = o desgosto pelo tratamento recebido na infância; mágoa *profunda* = o ressentimento multisserieológico impedindo o perdão.

**Culturologia:** a cultura patológica da dependência; a cultura da desrepressão facilitando a comunicação interpessoal.

**Motivações.** Sob a ótica da *Psicopatologia*, eis, por exemplo, em ordem alfabética, duas principais condições predisponentes à manifestação da mágoa:

1. **Autocobrança:** a mágoa motivada pela falta ou erro cometido; o desprezo por si mesmo; o arrependimento; a prevalência da postura do *trinômio omissão-arrependimento-autas-sédio*.

2. **Heterocobrança:** a mágoa motivada pela suposta falta ou erro do comportamento alheio, pela incompreensão e desconsideração da condição evolutiva do outro; a prevalência da postura do *trinômio controle-exigência-heterassédio*.

**Comorbidade.** No estado emocional da mágoa estão envolvidas várias outras emoções, a exemplo de raiva, ódio, vingança, pesar, culpa, vaidade, orgulho ou inveja, manifestas em percentuais diferentes em cada microuniverso consciencial. Importa identificar e nomear os sentimentos envolvidos em episódios de mágoa, verificando e compreendendo as reações pessoais.

**Causas.** Eis, por exemplo, em ordem alfabética, 9 causas ou suscetibilidades da consciência afetada pela mágoa:

1. **Acríticidade.** Aceitação aparente da situação incômoda *decorrente da* falta de avaliação dos fatos e parafatos.

2. **Arrogância.** Dificuldade em reconhecer o erro *decorrente do* egocentrismo.

3. **Autengano.** Desleixo com a autevolução *decorrente da* autossabotagem.

4. **Autodesconhecimento.** Falta de compreensão do outro *decorrente do* desconhecimento intraconsciente.

5. **Dessoma.** Inconformismo vivenciado *decorrente da* perda das energias conscienciais ante a dessoma iminente de consciência afim.

6. **Ignorância multidimensional.** Desconhecimento dos fatos e parafatos *decorrente da* insipidez parapsíquica.

7. **Perda.** Sensação de prejuízo *decorrente da* expectativa de afeto frustrado.

8. **Preconceito.** Rejeição sofrida *decorrente de códigos culturais anacrônicos*.

9. **Vitimização.** Evitação dos autenfrentamentos *decorrente do* fato de considerar-se com a razão.

**Adoecimentos.** Sob a ótica da *Autopesquisologia*, a manutenção da mágoa poderá predispor o holossoma a sinais de adoecimentos, a exemplo dos 4 enumerados a seguir, de acordo com os veículos de manifestação da consciência, dispostos em ordem lógica:

1. **Soma:** dermatites; alergias; doenças autoimunes; obesidade; anorexia; tabagismo; alcoolismo; drogadição; colites; infarto agudo do miocárdio; diabetes; câncer, entre outras.

2. **Energossoma:** retração das energias; bloqueios de chakras; intoxicação energética; monopólio de chakras básicos; vampirismo energético; encapsulamento patológico.

3. **Psicossoma:** dificuldade de autoconscientização multidimensional; emocionalidade descompensada; agressividade; queixume; depressão; busca de emoções e processos instintivos compensatórios; autorrepressão emocional; culpa.

4. **Mentalsoma:** baixa recuperação de cons; baixa ou ausência de produtividade saudável; dificuldade de entendimento do Universalismo e da Cosmoética.

**Terapeuticologia.** Sob a ótica da *Autoconsciencioterapia*, eis, por exemplo, em ordem alfabética, 10 atitudes prescritivas à consciência para a autossuperação da mágoa:

01. **Altruísmo.** O desapego do egocentrismo.

02. **Assistência.** A abdicação ao ato de ter sempre razão.

03. **Autenticidade.** A sinceridade facilitando o entendimento da circunstância do fato.

04. **Autoconhecimento.** A autopesquisa para a superação do personalismo.

05. **Autodesassedialidade.** A autanálise das emoções.
06. **Concessão cosmoética.** A ampliação do autodiscernimento assistencial.
07. **Cosmovisão.** A compreensão do contexto gerador da mágoa.
08. **Perdão.** A libertação da condição de algoz ou vítima.
09. **Priorização da razão.** A eliminação das paixonites.
10. **Teática.** A vivência do *binômio admiração-discordância*.

## VI. Acabativa

**Remissiologia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a mágoa, indicados para a expansão das abordagens de talhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Acídia:** Parapatologia; Nosográfico.
02. **Alegria:** Conviviologia; Neutro.
03. **Altruísmo:** Policarmologia; Homeostático.
04. **Binômio admiração-discordância:** Conviviologia; Neutro.
05. **Ciclo persecutório:** Interprisiologia; Nosográfico.
06. **Clíume:** Psicossomatologia; Nosográfico.
07. **Conscin monoideica:** Parapatologia; Nosográfico.
08. **Crescendo perdão-libertação:** Conviviologia; Homeostático.
09. **Inveja:** Parapatologia; Nosográfico.
10. **Mito do amor romântico:** Psicossomatologia; Neutro.
11. **Orgulho:** Psicossomatologia; Nosográfico.
12. **Paradoxo do autengano:** Autolucidologia; Neutro.
13. **Paradoxo patológico da vingança:** Assediologia; Nosográfico.
14. **Raiva:** Parapatologia; Nosográfico.
15. **Retroafeto deslocado:** Psicossomatologia; Nosográfico.

## **A SUPERAÇÃO DA MÁGOA FAZ-SE ATRAVÉS DO PERDÃO E DA RECICLAGEM DE ATITUDES EGOCÊNTRICAS, FAVORECENDO A ASSISTÊNCIA FRATERNA E A LIBERAÇÃO DA CONSCIN DE INTERPRISÕES GRUPOCÁRMICAS.**

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, ainda alimenta mágoa de alguma natureza? Ou investe no fraternismo, na compreensão, no perdão e na superação dessa condição patológica estagnante?

### Filmografia Específica:

1. **Bem-vindo à Vida.** **Título Original:** *People like us*. **País:** EUA. **Data:** 2012. **Duração:** 125 min. **Gênero:** Drama. **Idade** (censura): 14 anos. **Idioma:** Inglês. **Cor:** Colorido. **Legendado:** Português (em DVD). **Direção:** Alex Kurtzman. **Elenco:** Chris Pine; Elizabeth Banks; Jon Favreau; Michelle Pfeiffer; Olivia Wilde; Barbara Eve Harris; Mark Duplass; & Philip Baker Hall. **Produção:** Alex Kurtzman; & Roberto Orci. **Roteiro:** Alex Kurtzman; Jody Lambert; & Roberto Orci. **Fotografia:** Salvatore Totino. **Companhia:** Dream Works Pictures; Reliance Entertainment; Touchstone Pictures; & Kurtzman Orci Paper Products. **Distribuidora:** Walt Disney Pictures. **Sinopse:** Após a morte do pai, Sam recebe a incumbência de entregar parte da herança para Frankie, irmã até então não conhecida. Ao iniciar a convivência, sem revelar o parentesco, Sam acaba mudando a forma de viver, incluindo as relações com a mãe e com a namorada.
2. **Minhas Adoráveis ex-namoradas.** **Título Original:** *Ghosts of Girlfriends Past*. **País:** EUA. **Data:** 2009. **Duração:** 100 min. **Gênero:** Comédia. **Idade** (censura): 12 anos. **Idioma:** Inglês. **Cor:** Colorido. **Legendado:** Português (em DVD). **Direção:** Mark Waters. **Elenco:** Jon Lucas; Scott Moore; Matthew McConaughey; Jennifer Garner; Emma Stone; Lacey Chabert; Anne Archer; Breckin Meyer; Robert Foster & Michael Douglas. **Produção:** Marci Liroff. **Roteiro:** Jon Lucas; & Scott Moore. **Fotografia:** Sa. **Música:** Rolfe Kent. **Distribuidora:** Playarte Pictures. **Sinopse:** Connor Mead é fotógrafo famoso afeito a liberdade, diversão e mulheres, seguindo o exemplo do tio Wayne. Ao ser

chamado para padrinho de casamento do irmão, é alertado pelo tio da visita de três fantasmas representando as namoradas do passado, do presente e do futuro. Juntas tentarão descobrir porque Connor transformou-se em pessoa insensível.

#### Bibliografia Específica:

01. **Balona, Málù;** *Autocura através da Reconciliação: Um Estudo Prático sobre a Afetividade*; pref. Daniel Muniz; revisores Alexander Steiner; *et al.*; 342 p.; 2 seções; 11 caps.; 18 E-mails; 1 entrevista; 56 enus.; 125 expressões e ditos populares; 1 foto; 6 ilus.; 1 microbiografia; 5 quadros sinópticos; 4 questionários; 2 tabs.; 17 técnicas; 5 teorias; 5 websites; glos. 86 termos; posf.; 20 infografias; 20 cenografias; 56 filmes; 265 refs.; 2 apênd.; alf.; 21 x 14 cm; br; 2<sup>a</sup> Ed. rev. e aum.; *Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia* (IIPC); Rio de Janeiro, RJ; 2004; páginas 189 a 204 e 246 a 260.
02. **Couto, Cirlene;** *Contrapontos do Parapsiquismo: Superação do Assédio Interconsciencial Rumo à Desassocialidade Permanente Total*; pref. Waldo Vieira; revisoras Helena Araújo; & Erotides Louly; 208 p.; 2 seções; 18 caps.; 18 E-mails; 102 enus.; 48 estrangeirismos; 1 foto; 1 microbiografia; 1 tab.; 17 websites; glos. 300 termos; 45 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2010; páginas 33 e 47.
03. **Haymann, Maximiliano;** *Síndrome do Ostracismo: Mecanismos e Autossuperação*; pref. Waldo Vieira; revisoras Erotides Louly; Helena Araújo; & Julieta Mendonça; 218 p.; 5 seções; 24 caps.; 17 E-mails; 134 enus.; 2 fluxogramas; 1 foto; 1 microbiografia; 2 tabs.; 16 websites; glos. 152 termos; 5 filmes; 202 refs.; 2 apênd.; alf.; geo; ono; 23,5 x 16 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2011; páginas 94 a 101 e 57 a 64.
04. **Kehl, Maria Rita;** *Ressentimento*; 247 p.; 4 caps.; 18 x 12 cm; *Casa do Psicólogo Livraria e Editora Ltda*; São Paulo, SP; 2004; páginas 19 a 21.
05. **Lipp, Marilda;** Org.; *Sentimentos que Causam Stress: Como Lidar com eles*; 172 p.; 13 caps.; 1 gráf.; 3 ilus.; 3 tabs.; 86 refs.; 21 x 14 cm; br.; 3<sup>a</sup> Ed.; *Papiro Editora*; Campinas, SP; 2012; páginas 159 a 167.
06. **Vieira, Waldo;** *Homo sapiens reurbanatus*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 479 caps.; 139 abrevs.; 12 E-mails; 597 enus.; 413 estrangeirismos; 1 foto; 40 ilus.; 1 microbiografia; 25 tabs.; 4 websites; glos. 241 termos; 3 infográficos; 102 filmes; 7.665 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; 3<sup>a</sup> Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 2004; páginas 436 e 531 a 535.
07. **Idem;** *Manual dos Megapenses Trivocabulares*; revisores Adriana Lopes; Antonio Pitaguary; & Lourdes Pinheiro; 378 p.; 3 seções; 49 citações; 85 elementos linguísticos; 18 E-mails; 110 enus.; 200 fórmulas; 2 fotos; 14 ilus.; 1 microbiografia; 2 pontuações; 1 técnica; 4.672 temas; 53 variáveis; 1 verbo enciclopédico; 16 websites; glos. 12.576 termos (megapenses trivocabulares); 9 refs.; 1 anexo; 27,5 x 21 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2009; página 236.
08. **Idem;** *Máximas da Conscienciologia*; 164 p.; 1 E-mail; 1 enu.; 1 foto; 150 ilus.; 1 microbiografia; 450 minifrases; 1 website; 15 x 10 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1996; página 13.
09. **Idem;** *700 Experimentos da Conscienciologia*; 1.058 p.; 40 seções; 100 subseções; 700 caps.; 147 abrevs.; 1 cronologia; 100 datas; 1 E-mail; 600 enus.; 272 estrangeirismos; 2 tabs.; 300 testes; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Instituto Internacional de Projeciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1994; página 505.
10. **Viscott, David;** *A Linguagem dos Sentimentos (The Language of Feelings)*; trad. Luis Roberto Malta; 136 p. 7 caps.; posf.; 21 x 14 cm; br.; *Summus Editorial*; São Paulo; SP; 1982; páginas 17 a 41.

R. H. N.