

## MANUTENÇÃO DA LUCIDEZ EXTRAFÍSICA (AUTOLUCIDOLOGIA)

### I. Conformática

**Definologia.** A *manutenção da lucidez extrafísica* é a capacidade de a conscin, homem ou mulher, manter a clareza das parapercepções, atenção, juízo crítico, observação, compreensão, autoconsciência da multidimensionalidade e autocondução extracorpórea, prolongando a extensão da vivência do fenômeno projetivo pela utilização do atributo da vontade.

**Tematologia.** Tema central homeostático.

**Etimologia.** A palavra *manutenção* vem do idioma Latim, *manutentio*, “ação de segurar com a mão”, provavelmente através do idioma Francês, *manutention*, “ação de manter”. Surgiu no Século XVII. O vocábulo *lúcido* provém também do idioma Latim, *lucidus*, “luminoso; luzente; radioso; nítido; claro; evidente; manifesto”. Apareceu no Século XIX. O termo *lucidez* surgiu no Século XIX. O prefixo *extra* procede também do idioma Latim, *extra*, “na parte de fora; além de”. A palavra *físico* provém do mesmo idioma Latim, *physicus*, e esta do idioma Grego, *physikós*, “relativo à Natureza ou ao estudo da mesma”. Apareceu no Século XIII.

**Sinonimologia:** 1. Conservação da lucidez extracorpórea. 2. Estabilidade dos níveis de paralucidez. 3. Prosseguimento lucidológico projetivo. 4. Continuísmo da atenção fora do soma. 5. Persistência da paracuidade.

**Neologia.** As 3 expressões compostas *manutenção da lucidez extrafísica*, *manutenção esporádica da lucidez extrafísica* e *manutenção contínua da lucidez extrafísica* são neologismos técnicos da Autolucidologia.

**Antonimologia:** 1. Manutenção do sonho. 2. Obnubilação extrafísica permanente. 3. Deficit da lucidez extracorpórea. 4. Lacuna da lucidez extrafísica.

**Estrangeirismologia:** a *extraphysical lucidity conservation*; a *out of body experience* (OBE); a *extraphysisches Selbstbewusstsein*.

**Atributologia:** domínio das percepções extrassensoriais, notadamente do autodiscernimento quanto à autoconscientização multidimensional (AM).

**Megapensologia.** Eis 3 megapensenes trivocabulares relativos ao tema: – *Atenção: lucidez mantida. Evolutividade requer lucidez. Autoobservação faculta hiperacuidade.*

**Ortopensatologia:** – “**Projetabilidade.** Se a conscin projetada está lastreada de energias no psicossoma, sofre a diminuição da sua **memória** e da autoconsciencialidade na extrafiscalidade”. “Na dimenex, ou dimensão extrafísica, a exteriorização de *energias conscienciais* amplia a **autolucidez** da conscin projetada”.

### II. Fatuística

**Pensenologia:** o holopensene pessoal da volição projetiva; o holopensene pessoal da Autolucidologia Extrafísica; o holopensene dos cursos de Projeciologia como *start* de projeções e auxiliares na sustentação da lucidez extracorpórea; o holopensene da atenção; o holopensene pessoal da projetabilidade lúcida (PL); os lucidopensenes; a lucidopensenidade; os mnemopensenes; a mnemopensenidade; os cosmopensenes; a cosmopensenidade; os ortopensenes; a ortopensenidade; os reciclopensenes; a reciclopensenidade; os evolucionpensenes; a evolucionpensenidade; os cosmoeticopensenes; a cosmoeticopensenidade; os homeostaticopensenes; a homesostaticopensenidade.

**Fatologia:** a atenção dividida; a vontade inquebrantável; a intencionalidade sadia de autoprojetar-se; a autenticidade e boa intencionalidade como propulsoras de experiências criadoras de neoconhecimentos cosmoéticos; a constância do autempenho lucidológico com o objetivo de alcançar a autodespeticidade; a agenda projetiva auxiliando na manutenção da paraconectividade; o autempenho da percepção intrafísica como ativador da parapercepção; a atenção parcial físi-

ca denotando a lucidez parcial extracorpórea; o posicionamento para a autopesquisa; a projeclografia desenvolvendo maior acuidade e rememoração projetivas; a revisitação dos registros projetivos contribuindo com a análise do nível autolucidológico; a projeclografia proporcionando maior autovisibilidade consciencial; o fato de a manutenção da lucidez extrafísica colaborar com o estudo da Evolucionologia.

**Parafatologia:** a manutenção da lucidez extrafísica; a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a percepção de ter estado no extrafísico apenas ao retornar ao soma, devido à relevância do conteúdo projetivo; as projeções semilúcidas podendo trazer parapercepções profundas; as projeções semilúcidas prolongadas e com conteúdo destacável para a autocompreensão, demonstrando o patamar de autoconsciencialidade; as projeções semiconscientes denotando relevância e manutenção das autopercepções extrafísicas alertas; a sensação de estar fora do corpo; a percepção da fluidez ou lastreamento do psicossoma; a nítida diferenciação do sonho comum em contraste com a projeção lúcida; a autoconsciencialidade extrafísica; a atenção extracorpórea; a observação multidimensional; o fato de as dimensões serem estados conscienciais; o fato de cada consciência projetada interpretar a extrafísicalidade conforme a lente pessoal; a multidimensionalidade como produto consciencial (*Maya*); a persistência na ampliação consciencial extracorpórea; a certeza de estar projetado; o amparo extrafísico atuando como promotor da clareza assistencial assertiva; o amparador sinalizando o melhor procedimento extrafísico; o amparo multidimensional promovendo a compreensibilidade paradidática; a atenção como chave da rememoração projetiva; a continuidade lucidológica do intrafísico para o extrafísico; a vontade lúcida norteadora da locomoção fora do soma; a acuidade paraperceptiva ao abordar consciências na extrafísicalidade; a autodecisão quanto aos atos e ações na dimensão psicossomática; as decisões tomadas extrafísicamente com discernimento; a autocompreensão das paramanifestações como aprofundamento da autoconsciencialidade extracorpórea; o ato de alcançar a autoconsciência no sonho; o ato de verificar o sentido e a logicidade dos eventos extrassomáticos; os raciocínios e deduções durante a paravivência do corpo emocional; o detalhismo perceptivo dos episódios na dimensão emocional; a hipótese do vetor projecional; as várias projeções conscienciais na mesma noite; a lucidez como coadjutor para a cosmoética extrafísica; o paradiscernimento cosmoético aplicado; as projeções conscientes (PCs) com considerável nível de agudeza parapsíquica; a projeção indicadora de retrovida crítica, com reconhecimento de trafores e trafores adquiridos, relevantes à autopesquisa recinológica; as projeções extrapolacionistas; as projeções de consciência contínua; a cosmoconsciência como parafenômeno de maior grau lucidológico.

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo aprofundamento pesquisístico–desenvolvimento da lucidez*; o *sinergismo saturação mental–lucidez extracorpórea*; o *sinergismo vontade–aplicação de técnicas*.

**Principiologia:** o *princípio da autoconscientização multidimensional*; o *princípio da descrença (PD)*; o *princípio da evolução lúcida*; o *princípio da autoconsciencialidade*.

**Codigologia:** o *código pessoal de Cosmoética (CPC)*; o *código grupal de Cosmoética (CGC)*; o *código cosmoético dos amparadores*.

**Teoriologia:** a *teoria da projeção lúcida*; a *teoria do holossoma*; a *teoria da aceleração evolutiva*; a *teoria da autoconscientização multidimensional*; a *teoria da Lucidologia Extrafísica*.

**Tecnologia:** as *técnicas de expansão da lucidez extrafísica*; a *aplicação de técnicas projetivas*; a *técnica do autocondicionamento*; a *técnica da imobilidade ao acordar* contribuindo para a rememoração das PCs; a *técnica mnemônica de virar a cabeça para a lateral antes de abrir os olhos pela manhã*; a *técnica da rememoração fragmentária*; a *técnica de saturação mental com as perguntas: “Estou acordado, estou dormindo ou estou projetado?”*; a *técnica de observação do paramambiente*; a *técnica mnemônica de trazer palavras-chave das ocorrências extrafísicas*.

**Voluntariologia:** o exemplarismo do voluntário aplicador de técnicas; a autopostura do voluntário docente de Projeciologia na busca da autolucidez extracorpórea.

**Laboratoriologia:** o laboratório conscienciológico da Autoprojeciologia; o laboratório conscienciológico do estado vibracional; o laboratório conscienciológico da Autopensenologia; o laboratório conscienciológico da Autossinaleticologia; o laboratório conscienciológico da Autevoluciolgia; o laboratório conscienciológico da Automentalsomatologia; o Projectarium; o Cosmoconscientiarium.

**Colegiologia:** o Colégio Invisível da Projeciologia; o Colégio Invisível da Experimentologia; o Colégio Invisível da Parafenomenologia; o Colégio Invisível da Pensenologia; o Colégio Invisível da Parapercepciologia; o Colégio Invisível da Recexologia; o Colégio Invisível da Mentalsomatologia; o Colégio Invisível da Cosmoconscienciologia.

**Efeitologia:** o efeito do foco consciencial; o efeito da autodeterminação; o efeito da aplicação das técnicas projetivas; o efeito do estudo e das leituras projeciológicas; o efeito da paratenção; o efeito da paraperceptibilidade detalhista; os efeitos gesconográficos decorrentes da autolucidez.

**Neossinapsologia:** as neossinapses autopesquisísticas; a formação de neossinapses pelo transporte de parafatos do paracérebro ao cérebro físico; as neossinapses das autorreflexões sobre a projetabilidade da consciência; as neossinapses formadas pelo acúmulo de parexperimentações; o exercício das comparações lógico-dedutivas colaborando para a formação de neossinapses.

**Ciclogia:** a manutenção do ciclo de projeções lúcidas; o ciclo de PCs elucidativas; os miniciclos de projeções temáticas.

**Enumerologia:** a manutenção da lucidez na captação de contextos múltiplos extrafísicos em única projeção; a manutenção da lucidez nas parapercepções benevolentes; a manutenção da lucidez no autodomínio volitativo; a manutenção da lucidez na confrontação intuitiva de consciex energívoras; a manutenção da lucidez nos eventos de cura extracorpórea; a manutenção da lucidez constatada pela presença de consciex evoluída; a manutenção da lucidez refletida pela maturidade fora do soma.

**Binomiologia:** o binômio vontade-ação; o binômio aprofundamento no estudo-obtenção de resultados; o binômio atenção-rememoração; o binômio necessidade-desenvolvimento; o binômio prioridade autopesquisística-autobservação acurada dos registros projetivos; o binômio releitura dos parafenômenos-comprovações certificadas; o binômio resultados obtidos-desenvoltura da persistência.

**Interaciologia:** a interação amparador-projetor; a interação propósito cosmoético-lucidez; a interação dedicação-autocomprovação real da extrafísicalidade; a interação intento ortopensênico-investimento de amparadores.

**Crescendologia:** o crescendo lucidez-responsabilidade; o crescendo hiperacuidade projetiva-autodiscernimento extrafísico; o crescendo planificação proexológica-impulsionamento da cosmolucidez; o crescendo análise extrafísica-ponderações-ascensão cosmoética.

**Trinomiologia:** o trinômio parafenômeno-paralucidez-autocompreensão.

**Polinomiologia:** o polinômio releitura-autorreflexão-saturação mental-sustentação lucidológica.

**Antagonismologia:** o antagonismo lucidez extrafísica / hipomnésia projetiva; o antagonismo autesforço projeciológico / inexperiência projetiva.

**Paradoxologia:** o paradoxo da hipoacuidade extrafísica proporcionada por amparadores para ampliar a doação energética pela conscin projetora; o paradoxo de a consciência precisar estar com o psicossoma mais lastreado para poder assistir melhor; o paradoxo de poder atender na própria base física consciências aprisionadas em paralocais e épocas do passado.

**Politicologia:** a projeciocracia; a paradiplomacia; a lucidocracia; a conscienciocracia; o Paradireito.

**Legislogia:** a lei de causa e efeito; as leis da Projeciologia; a lei do retorno.

**Filiologia:** a lucidofilia; a projeciofilia; a conscienciofilia; a assistenciofilia; a neofilia; a cosmoeticofilia; a automaturifilia; a autopesquisofilia.

**Fobiologia:** a projeciofobia; a lucidofobia; a determinofobia; a aeroacrofobia extrafísica; a acusticofobia extrafísica; a acluofobia extrafísica; a catapedafobia extrafísica; a espectrofobia.

**Sindromologia:** a *síndrome da obnubilação extrafísica*; a *síndrome da parapsicose pós-dessomática*; a *síndrome da inconsciência multidimensional*; a *síndrome do fechadismo consciencial*; a *síndrome do cascagrossismo*; a *síndrome da dispersão consciencial* dificultando os estudos sobre a lucidez extrafísica.

**Maniologia:** a mania de pensar pequeno; a mania de permanecer na zona de conforto patológica; a mania de desistir antes de conseguir; a mania de subestimar as autopotencialidades; a mania preguiçosa de deixar para depois.

**Mitologia:** o *mito de apenas os iluminados se projetarem com lucidez*; o *mito de a projeção extracorpórea ser perigosa*; o *mito de a conscin projetada não retornar ao corpo*.

**Holotecologia:** a *projecioteca*; a *retrocognoteca*; a *autopesquisoteca*; a *parapercepcioteca*; a *cognoteca*; a *consciencioteca*; a *biblioteca*; a *pensenoteca*; a *mnemoteca*; a *videoteca*; a *maturoteca*; a *evolucioteca*; a *cosmoeticoteca*; a *desassedioteca*.

**Interdisciplinologia:** a *Autolucidologia*; a *Projeciologia*; a *Conscienciologia*; a *Psicologia*; a *Holomaturologia*; a *Voliciologia*; a *Pensenologia*; a *Autolucidometria*; a *Psicossomatologia*; a *Parapercepciologia*; a *Cosmoconscienciologia*.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a *conscin lúcida*; a *conscin autodeterminada*; a *conscin técnica*; a *isca humana lúcida*; o *ser desperto*; o *ser interassistencial*; a *conscin enciclopedista*.

**Masculinologia:** o *projetor consciente*; o *acoplamentista*; o *agente retrocognitor*; o *amparador extrafísico*; o *amparador técnico em Projeciologia*; o *atacadista consciencial*; o *autodecisor*; o *intermissivista*; o *cognopolita*; o *compassageiro evolutivo*; o *completista*; o *comunicólogo*; o *conscienciólogo*; o *conscienciômetra*; o *consciencioterapeuta*; o *macrossômata*; o *conviviólogo*; o *duplista*; o *duplólogo*; o *proexista*; o *proexólogo*; o *reeducador*; o *epicon lúcido*; o *escritor*; o *evoluciente*; o *exemplarista*; o *intelectual*; o *reciclante existencial*; o *inversor existencial*; o *tenepepista*; o *ofiexista*; o *parapercepciólogista*; o *pesquisador*; o *verbetólogo*; o *voluntário*; o *tocador de obra*; o *homem de ação*; o *evoluciólogo*; o *Serenão*.

**Femininologia:** a *projetora consciente*; a *acoplamentista*; a *agente retrocognitora*; a *amparadora extrafísica*; a *amparadora técnica em Projeciologia*; a *atacadista consciencial*; a *autodecisor*; a *intermissivista*; a *cognopolita*; a *compassageira evolutiva*; a *completista*; a *comunicóloga*; a *consciencióloga*; a *conscienciômetra*; a *consciencioterapeuta*; a *macrossômata*; a *convivióloga*; a *duplista*; a *duplóloga*; a *proexista*; a *proexóloga*; a *reeducadora*; a *epicon lúcida*; a *escritora*; a *evoluciente*; a *exemplarista*; a *intelectual*; a *reciclante existencial*; a *inversora existencial*; *tenepepista*; a *ofiexista*; a *parapercepciólogista*; a *pesquisadora*; a *verbetóloga*; a *voluntária*; a *tocadora de obra*; a *mulher de ação*; a *evolucióloga*; a *Serenona*.

**Hominologia:** o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens projectius*; o *Homo sapiens lucidologus*; o *Homo sapiens autoperquisitor*; o *Homo sapiens reurbanisatus*; o *Homo sapiens paradiplomaticus*; o *Homo sapiens sapiens*; o *Homo sapiens assistens*; o *Homo sapiens tenepesista*; o *Homo sapiens conscienciologicus*; o *Homo sapiens evolutiologicus*.

#### V. Argumentologia

**Exemplologia:** *manutenção esporádica* da lucidez extrafísica = aquela exercida aleatoriamente sem autempenho técnico; *manutenção contínua* da lucidez extrafísica = aquela desempenhada com frequência e imposição do autempenho técnico projetivo.

**Culturologia:** a *cultura da projeção lúcida*; a *cultura da assistencialidade pela projeção consciencial*; a *cultura reurbanológica*; a *cultura da Autolucidologia*; a *cultura parapsíquica*; a *cultura conscienciológica*; a *cultura multidimensional*.

**Projetabilidade.** Conforme a *Projeciologia*, eis, em ordem alfabética 16 circunstâncias projetivas lúcidas requerendo atributos para a manutenção da lucidez extrafísica:

01. **Autonomia projetiva:** a ausência da necessidade de intermediários para manter o contato com a dimensão extrafísica – requer vontade inquebrantável.

02. **Cosmoconsciência:** a compreensão de o Cosmos ter estrutura e ordem justa, clara e precisa – requer paracognição.

03. **Exoprojeção:** a paravivência fora da atmosfera terrestre, com visão de astros celestiais – requer domínio de locomoção do psicossoma.

04. **Heterodespertamento extrafísico:** a ato de auxiliar a conscin a alcançar lucidez de estar projetada – requer a interassistência projetiva.

05. **Memória quádrupla:** a rememoração extrafísica de múltiplas vivências conscienciais em períodos e dimensões diferentes – requer cosmovisão.

06. **Projeção bidimensional:** a percepção da conscin projetada de dimensão não notada pelas consciexes – requer parapercepção acurada.

07. **Projeção cega:** a autopercepção em paramambiente totalmente escuro, conservando acalmia, reflexão e satisfação intraconsciencial – requer autoconfiança.

08. **Projeção com alvo mental:** a manutenção da autolucidez até atingir o objetivo projetivo – requer autoderminação.

09. **Projeção com transfiguração:** o descortinamento da real identidade de consciex transfigurada pela exteriorização de energias – requer domínio energético.

10. **Projeção com telepatia:** a interlocução dialógica extrafísica em bloco, sem necessidade de palavras – requer habilidade paracognitiva.

11. **Projeção de expansão visual:** a ampliação da visão 360°, visão de raio X, visão em *zoom* e outras paracuidades – requer domínio da perceptibilidade.

12. **Projeção energética:** a experimentação de larga faixa de energia conectando o soma ao psicossoma – requer observação extrafísica.

13. **Projeção libertadora:** a sensação de liberdade consciencial, leveza pela ausência do soma e condição de expansão em relação à vida intrafísica – requer autodesrepressão.

14. **Projeção nítida:** a percepção de nitidez, clareza, brilho e cores do paramambiente diferentes das vivências na dimensão intrafísica – requer paracuidade.

15. **Projeção paraperceptiva:** a observação extrafísica denotando aprofundamento intraconsciencial, raízes de traços inverificados intrafisicamente – requer autenfrentamento.

16. **Projeção sensorial:** a percepção tátil ou visual do apêndice energético (cordão de prata) – requer curiosidade hígida.

## VI. Acabativa

**Remissologia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a manutenção da lucidez extrafísica, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Ação extrafísica:** Extrafisicologia; Neutro.
02. **Amparabilidade projetiva:** Projeciologia; Homeostático.
03. **Aplicação evolutiva das autoprojeções:** Projeciologia; Homeostático.
04. **Atenção extrafísica:** Parapercepciologia; Homeostático.
05. **Autoconsciência projetiva:** Projeciologia; Homeostático.
06. **Autoconsciência multidimensional:** Projeciologia; Homeostático.
07. **Autoconsciência projetiva:** Projeciologia; Homeostático.
08. **Cláusula projeciológica intermissiva:** Projeciologia; Homeostático.
09. **Deslumbramento projetivo:** Projeciologia; Nosográfico.
10. **Dividendos da projeção consciente:** Projeciologia; Homeostático.
11. **Estudo projeciocrítico:** Projeciologia; Neutro.

12. **Inabilidade projetiva:** Projeciologia; Neutro.
13. **Inteligência projeciológica:** Autoprojeciologia; Neutro.
14. **Neossinapse projetiva:** Projeciologia; Homeostático.
15. **Psicosfera projetiva:** Projeciologia; Neutro.

## **A MANUTENÇÃO DA LUCIDEZ EXTRAFÍSICA REFLETE A AUTOVIGILÂNCIA SUSTENTADA PELA VOLIÇÃO PROJETIVA, PROMOVENDO AUTOCONSCIENTIZAÇÃO QUANTO AO PATAMAR AUTOLUCIDOLÓGICO DO PROJETOR.**

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, mantém-se lúcido(a) extrafisicamente para identificação do tempo, espaço, energias e consciências? Qual a porcentagem de manutenção da lucidez extrafísica das autoprojeções efetivamente conscientes?

### **Bibliografia Específica:**

1. **Vieira, Waldo; *Léxico de Ortopensatas***; revisores Equipe de Revisores do Holociclo, CEAEC & EDITARES; 3 Vols.; 2.084 p.; Vol. III; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 7.518 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 25.183 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 13 cm; enc.; 2ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2019; página 1.648.
2. **Idem; *Projeciologia: Panorama das Experiências da Consciência Fora do Corpo Humano***; 1.248 p.; 525 caps; 150 abrevs.; 43 ilus.; 5 índices; 1 sinopse; glos. 300 termos; 2.041 refs.; alf.; geo.; ono.; 28 x 21 x 7 cm; enc.; 4ª Ed.; *Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC)*; Rio de Janeiro, RJ; 1999; páginas 532 a 535, 542, 762, 763, 776, 779, 785 a 795 e 803.
3. **Idem; *Temas da Conscienciologia***; revisores Alexander Steiner; Cristiane Ferraro; & Graça Razera; 232 p.; 7 seções; 90 caps.; 10 diagnósticos; 15 *E-mails*; 115 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 10 pesquisas; 30 testes conscienciométricos; 2 tabs.; 2 *websites*; 16 refs.; alf.; ono.; 21 x 14 cm.; br.; *Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC)*; Rio de Janeiro, RJ; 1997; páginas 98 e 99.
4. **Idem; *700 Experimentos da Conscienciologia***; 1.058 p.; 700 caps.; 147 abrevs.; 600 enus.; 8 índices; 2 tabs.; 300 testes; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1994, páginas 160 a 165, 171, 109, 173, 174, 176, 177, 190, 191, 196, 204 e 205.

C. H. H.