

MELIN DOMINICAL (PROEXOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *melin dominical* é o estado patológico de tristeza indefinida e desânimo da conscin, homem ou mulher, em relação à vida, ocorrido aos domingos, com maior agudez entre 18 e 21 horas.

Tematologia. Tema central nosográfico.

Etimologia. O termo *melancolia* deriva do idioma Grego, *melagkholía*, “condição de ter-bile negra; humor negro; melancolia”, através do idioma Latim, *melancholia*, “cólera negra”. Apareceu no Século XIII. O prefixo *intra* procede do idioma Latim, *intra*, “dentro de; no interior de; no intervalo de”. O vocábulo *físico* vem do mesmo idioma Latim, *physicus*, e este do idioma Grego, *physikós*, “relativo à Natureza ou ao estudo da mesma”. Surgiu também no Século XIII. A palavra *dominical* provém também do idioma Latim, *dominicalis*, “relativo ou pertencente ao senhor”. Apareceu no Século XV.

Sinonimologia: 1. Melancolia intrafísica dominical. 2. Neurose de domingo. 3. Depressão de domingo. 4. Angústia de domingo. 6. Tédio de domingo.

Neologia. As 3 expressões compostas *melin dominical esporádica* e *melin dominical regular* são neologismos técnicos da Proexologia.

Antonimologia: 1. Motivação dominical. 2. Felicidade dominical. 3. Satisfação com a vida. 4. Alegria dos domingos. 5. Euforin. 6. Primener. 7. Compléxis.

Estrangeirismologia: o *Glommy Sunday*.

Atributologia: predomínio dos sentidos somáticos, notadamente da falta de autodiscernimento quanto à proéxis.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal do vazio existencial; o holopensene pessoal patológico; o holopensene pessoal da desconexão proexológica; o holopensene mesológico desfavorável; o holopensene da estagnação evolutiva; os pensenes inócuos; o holopensene pessoal da proexidade.

Fatologia: a *melin dominical*; a sensação de inutilidade no domingo; a tarde de domingo prostrado no sofá; a angústia do término do fim de semana; a segunda-feira desmotivante; a inércia dominical; a abstenção das distrações e afazeres robotizadores da vida humana; a vivência de breve momento de introspecção, permitindo constatar o desajuste quanto à programação existencial (proéxis); a dificuldade em manter o bom humor no dia a dia; a falta de vitalidade; a sensação de solidão; a depressão; os afazeres improdutivos do ponto de vista evolutivo; o malestar inexplicável devido à desconexão com a proéxis; o vazio existencial; a crise dos 40 anos; a melancolia intrafísica; a *fuga* através da drogadição; a *fuga* através do alcoolismo; a *fuga* através da promiscuidade; a *fuga* através do consumismo; a *fuga* através dos esportes; a *fuga* através do mundo virtual da *Internet*; a *fuga* através dos *games*; a *fuga* pela compulsão alimentar; a *fuga* pela vigorexia; a *fuga* pelo *workaholism*; a *fuga* de momentos de introspecção; a *fuga* da realidade; a ignorância quanto à existência da proéxis; a falta de autenfrentamento; a falta de autoconhecimento; a falta de autenticidade; a falta de dupla evolutiva (DE); o comodismo; o porão consciencial; o incompléxis; o suicídio; a ideia de não ser possível a felicidade sem realizar a proéxis; a busca pela felicidade; a noção íntima de se ter algo a realizar; a crise existencial; o autenfrentamento do desconforto introspectivo; a busca pelo propósito de vida; a noção de proéxis; a coragem para evoluir; as reciclagens intraconscienciais (recins); o altruísmo; a convicção íntima da necessidade de ajudar as outras consciências; a inclinação para a interassistência; a *inteligência evolutiva* (IE); o reconhecimento dos aportes existenciais; o protagonismo; a assunção da responsabilidade pelas

próprias escolhas; o encontro com o grupo evolutivo; o delineamento da proéxis; a lucidez; a priorização evolutiva; o uso produtivo dos trafores; a identificação da identidade interassistencial; o aproveitamento produtivo do domingo; o megafoco proexológico.

Parafatologia: a descompensação energética gerada pela angústia do domingo à noite; o autassédio potencializado pelo heterassédio das consciências extrafísicas (consciexes) afins à melin dominical; a iscagem inconsciente; a assimilação simpática (assim) sem adequada desassimilação simpática (desassim); o desconhecimento da existência do próprio energossoma; a ignorância quanto ao paradigma consciencial; a melex anunciada; o parapsiquismo subdesenvolvido; a desvalorização da sinalética energética e parapsíquica pessoal; a desvalorização das sincronicidades multidimensionais; as projeções semiconscientes assistenciais; o contato com o amparador extrafísico de função relacionado à proéxis; o domínio e vivência plena do estado vibracional (EV) profilático e homeostático; a recuperação de cons; a rememoração do *Curso Intermisso* (CI); a blindagem energética da alcova; a vivência da mutidimensionalidade.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo patológico melancolia intrafísica*–vitimização; o *sinergismo homeostático EV*–início da consecução da proéxis.

Tecnologia: a *técnica do EV*; a *técnica da inversão existencial* (invéxis); a *técnica da reciclagem existencial* (recéxis); a *técnica da reciclagem intraconsciencial* (recin); a *técnica de mais 1 ano de vida intrafísica*.

Voluntariologia: o *voluntariado conscienciológico* auxiliando na recuperação de cons e contato com amparador de função relacionado à proéxis.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico do EV*; o *laboratório conscienciológico da Autossinaleticologia*; o *laboratório conscienciológico da Autoproexologia*; os *laboratórios conscienciológicos* enquanto locais otimizados para o desenvolvimento da energossomática pessoal.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Proexologia*; o *Colégio Invisível da Conviviologia*; o *Colégio Invisível da Evoluciologia*.

Efeitologia: os *efeitos elucidativos gerados pelos cursos introdutórios do Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia* (IIPC); o *efeito de realinhamento da proéxis gerado pelo curso de Extensão em Conscienciologia e Projeciologia 1* (ECP1) do IIPC; o *efeito otimizador gerado pelo curso de Extensão em Conscienciologia e Projeciologia 2* (ECP2) do IIPC; o *efeito do esclarecimento proéxico gerado pelo curso Identificação das Diretrizes da Proéxis da Associação Internacional da Programação Existencial* (APEX); o *efeito de conscientização proéxica gerado pelo curso Balanço Existencial da APEX*.

Ciclogia: o *ciclo patológico fuga da realidade*–crise existencial; o *ciclo evolutivo ignorância*–negação–aceitação–enfrentamento–superação–assistência; o *ciclo patológico ignorância quanto ao energossoma*–desequilíbrio holossomático–estagnação evolutiva–melin; o *ciclo homeostático autenfrentamento*–crise evolutiva.

Binomiologia: o *binômio melin*–melex; o *binômio incomplexis*–melex; o *binômio minipeça*–maximecanismo; o *binômio EV*–vivência multidimensional; o *binômio autassédio*–ganhos secundários; o *binômio bem-estar*–malestar; o *binômio complexis*–euforex.

Interaciologia: a *interação aporte existencial*–proéxis; a *interação pensene*–intenção; a *interação autesforço*–proéxis; a *interação priorização*–evolução; a *interação intermissivista*–amparador de função; a *interação estado vibracional*–recuperação de cons; a *interação convivência*–rememoração; a *interação programação*–realização.

Crescendologia: o *crescendo ectopia consciencial*–melin–melex.

Antagonismologia: o *antagonismo promiscuidade / dupla evolutiva*; o *antagonismo maturidade somática / imaturidade mentalsomática*; o *antagonismo status social / vazio existencial*.

Paradoxologia: o *paradoxo de se ter estabilidade financeira, sucesso profissional, relacionamento estável, saúde somática e mesmo assim vivenciar a melin dominical*; o *paradoxo da*

conscin com alta capacidade intelectual porém com baixa lucidez multidimensional; o paradoxo de o intermissivista ter vários aportes existenciais e estar em desconexão proexológica.

Legislogia: a lei do maior esforço evolutivo; a lei da evolução contínua.

Fobiologia: a neofobia; a isolofobia.

Sindromologia: a síndrome do estrangeiro (SEST); a síndrome da dispersão consciencial (SDC); a síndrome da mediocrização; a síndrome da subestimação; a síndrome do ninho vazio.

Maniologia: a fracassomania; a tristimania; a nostomania; a mania de postergar o autenfrentamento das necessidades evolutivas.

Holotecologia: a proexoteca; a autopesquisoteca; a energossomatoteca; a evolucioteca.

Interdisciplinologia: a Proexologia; a Nosografia; a Intrafisiologia; a Desviaciologia; a Parapatologia; a Psicossomática; a Conviviologia; a Recexologia; a Consciencioterapia; a Autopesquisologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin obnubilada; a isca humana inconsciente; a pessoa melancólica; a pessoa sem priorização evolutiva; a pessoa ignorante quanto à multidimensionalidade; a conscin sem rememoração do *Curso Intermissivo*.

Masculinologia: o pianista e compositor húngaro Rezso Seress (1899–1968); o pré-sere não vulgar; o robotizado; o compassageiro evolutivo; o intermissivista; o hiperativo; o *workaholic*; o mal-humorado; o alienado; o superficial; o nostálgico; o incompletista.

Femininologia: a pré-serenona vulgar; a robotizada; a compassageira evolutiva; a intermissivista; a hiperativa; a *workaholic*; a mal-humorada; a alienada; a superficial; a nostálgica; a incompletista.

Hominologia: o *Homo sapiens melancholicus*; o *Homo sapiens materialis*; o *Homo sapiens roboticus*; o *Homo sapiens infelix*; o *Homo sapiens immaturus*; o *Homo sapiens stacionarius*; o *Homo sapiens autobsidiatus*; o *Homo sapiens intermissivista*.

V. Argumentologia

Exemplologia: melancolia dominical *esporádica* = o sentimento depressivo de baixa frequência da conscin desconectada do grupo evolutivo, na véspera da segunda-feira, indicando possibilidade de atraso em relação ao cumprimento do cronograma da proéxis; melancolia dominical *regular* = o sentimento depressivo crônico da conscin, na véspera da segunda-feira, indicando possibilidade de grave atraso em relação ao cronograma da proéxis.

Culturologia: a cultura da vitimização; a cultura da irreflexão; a cultura conscienciológica; a cultura proexológica; a cultura da Evoluciolgia.

Terapeuticologia. Sob a luz da *Recexologia*, a suplantação da condição da melin dominical pode ser obtida a partir dos 9 exemplos de recursos otimizadores, em ordem alfabética:

1. **Cognópolis:** o reencontro com intermissivistas e grupos evolutivos, possibilitado pelo acesso à Cognópolis, facilitando o reconhecimento da proéxis e a realização correspondente.

2. **EV:** a vivência energética propiciada pelo EV, desencadeando possível recuperação de cons e atilamento quanto à proéxis.

3. **Identidade interassistencial:** o reconhecimento e desenvolvimento da especialidade pessoal interassistencial.

4. **Manual da Proéxis:** a consulta ao livro amplia o entendimento sobre a proéxis, trazendo definição e aprofundamento de vários dos aspectos correspondentes pessoais.

5. **Proéxis:** a utilização do *Serviço de Apoio Existencial* (SEAPEX), da *Associação Internacional de Apoio Existencial*, disponibilizado gratuitamente às conscins necessitadas de auxílio quanto à identificação da própria proéxis.

6. **Sinalética:** o mapeamento da sinalética energética e parapsíquica pessoal, permitindo à conscin desenvolver-se de isca inconsciente para isca consciente.

7. **Tenepes:** a realização da tarefa energética pessoal diária, permitindo à conscin praticar assistência de modo regular e profissional, iniciando na condição de minipeça do maximecanismo multidimensional.

8. **Verbetografia:** a produção de verbetes oportunizando a realização da tarefa de esclarecimento (tares) no atacado.

9. **Voluntariado:** a realização do voluntariado e docência conscienciológica, ferramentas assistenciais facilitadoras da identificação e exercício da especialidade interassistencial.

VI. Acabativa

Remissiolgia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a melin dominical, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Aporte existencial:** Proexologia; Homeostático.
02. **Atitude antiproéxis:** Proexologia; Nosográfico.
03. **Ausência energética:** Energossomatologia; Neutro.
04. **Autolucidez proexológica:** Proexologia; Homeostático.
05. **Autopriorologia:** Autodiscernimentologia; Neutro.
06. **Crescendo melin-autossuperação:** Autorrecexologia; Neutro.
07. **Desafio da proéxis:** Proexologia; Homeostático.
08. **Desviacionismo:** Proexologia; Nosográfico.
09. **Efeito fênix:** Reciclogia; Homeostático.
10. **Estado vibracional:** Energossomatologia; Homeostático.
11. **Lei da proéxis:** Proexologia; Homeostático.
12. **Melancolia acadêmica:** Desviologia; Nosográfico.
13. **Melin:** Parapatologia; Nosográfico.
14. **Priorização da proéxis:** Proexologia; Homeostático.
15. **Tédio:** Parapatologia; Nosográfico.

A AUTOPERCEPÇÃO DA MELIN DOMINICAL PERMITE À CONSCIN O AUTODIAGNÓSTICO QUANTO À DESCONEXÃO PROEXOLÓGICA, PODENDO SER SUPERADA A PARTIR DE NOVAS ESCOLHAS E PRIORIZAÇÕES EVOLUTIVAS.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, vivencia com alguma frequência a melancolia dominical? Já procurou avaliar a condição proexológica pessoal?

Filmografia Específica:

1. *A Vida em Preto e Branco*. Título Original: *Pleasantville*. País: EUA. Data: 1998. Duração: 108 min. Gênero: Comédia Dramática. Idade (censura): 14 anos. Idioma: Inglês. Cor: Colorido. Legendado: Português. Direção / Produção & Roteiro: Gary Ross. Elenco: Tobey Maguire; Reese Witherspoon; Jeff Daniels; Joan Allen; William H. Macy; J.T. Walsh; Don Knotts; Marley Shelton; & Jane Kaczmarek. Música: Randy Newman. Figurino: Judianna Makovsky. Cinematografia: John Lindley. Edição: William Goldenberg. Companhia: Larger Than; & Life Productions. Distribuidora: New Line Cinema; & Larger Than Life Productions. Sinopse: Nos anos 90 David é jovem solitário e foge da realidade assistindo determinado seriado na TV onde tudo é monótono, repetitivo e confortável. Em dado momento, o jovem e a irmã acabam dentro do seriado. David quer manter tudo como está, porém a irmã acaba quebrando regras

e modificando todo o seriado. O evento conduz a outro e de repente a rosa vermelha cresce, mais regras são quebradas e surgem novas cores. Inicialmente nem todos gostam de tais mudanças.

Bibliografia Específica:

1. **Loche**, Laênio; *Identidade Interassistencial: Modelo para Identificação da Proéxis*; Artigo; *I e II Congresso Internacional dos Intermistivistas*; 22-24.07.11; 12-14.07.13; Foz do Iguaçu, PR; Ed. Especial; Vol. 16; N. 3; 1 *E-mail*; 20 enus.; 1 microbiografia; 5 tabs.; 7 técnicas; 9 refs.; Foz do Iguaçu, PR; Julho-Setembro, 2012; páginas 274 a 285.
2. **Vieira**, Waldo; *Conscienciograma: Técnica de Avaliação da Consciência Integral*; revisor Alexander Steiner; 344 p.; 150 abrevs.; 106 assuntos das folhas de avaliação; 3 *E-mails*; 11 enus.; 100 folhas de avaliação; 1 foto; 1 microbiografia; 100 qualidades da consciência; 2.000 questionamentos; 100 títulos das folhas de avaliação; 1 *website*; glos. 282 termos; 7 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1996; páginas 53, 71, 75, 227 e 230.
3. **Idem**; *Manual da Dupla Evolutiva*; revisores Alexander Steiner; Cristiane Ferraro; & Graça Razera; 212 p.; 40 caps.; 15 *E-mails*; 88 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 1 teste; 2 *websites*; 16 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC)*; Rio de Janeiro, RJ; 1997; página 126.
4. **Idem**; *Manual da Proéxis: Programação Existencial*; revisoras Erotides Louly; & Helena Araújo; 164 p.; 40 caps.; 18 *E-mails*; 86 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 16 *websites*; 17 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; 5ª Ed. rev.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2011; páginas 11, 43 a 47, 65, 112, 123, 125 e 140.
5. **Idem**; *Manual da Tenepes: Tarefa Energética Pessoal*; revisoras Erotides Louly; Helena Araújo; & Julieta Mendonça; 154 p.; 34 caps.; 147 abrevs.; 17 *E-mails*; 52 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 1 tab.; 1 teste; 16 *websites*; glos. 282 termos; 5 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; 3ª Ed.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2011; páginas 14, 49, 58 e 99.
6. **Idem**; *700 Experimentos da Conscienciologia*; 1.058 p.; 40 seções; 100 subseções; 700 caps.; 147 abrevs.; 1 cronologia; 100 datas; 1 *E-mail*; 600 enus.; 272 estrangeirismos; 2 tabs.; 300 testes; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Instituto Internacional de Projeciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1994; páginas 604, 607 e 609 a 615.

V. S. B.