

MEMÓRIA NUMÉRICA (*HOLOMNEMONICOLOGIA*)

I. Conformática

Definologia. A *memória numérica* é o atributo de a consciência registrar, reter, conservar, guardar, evocar, recordar e resgatar expressão constituída de números.

Tematologia. Tema central neutro.

Etimologia. O termo *memória* vem do idioma Latim, *memoria*, “memória”, de *menor*, “aquele que se recorda”. Apareceu no Século XIII. A palavra *número* procede do idioma Latim, *numerus*, “número”. Surgiu no Século XIV. O vocábulo *numérico* apareceu no Século XVII.

Sinonimologia: 1. Memória algarísmica; memória numeral. 2. Rememoração numeral; rememoração numérica. 3. Lembrança numeral; lembrança numérica. 4. Reminiscência numeral; reminiscência numérica. 5. Memória aritmética.

Neologia. As duas expressões compostas *megamemória numérica* e *minimemória numérica* são neologismo técnicos da Holomnemonicologia.

Antonimologia: 1. Hipermnésia numérica. 2. Hipomnésia aritmética. 3. Desmemória numérica. 4. Oblívio numérico. 5. Lapso numérico. 6. Obliteração numérica. 7. Perda de memória algarísmica. 8. Deslebrança algarísmica.

Estrangeirismologia: o *aide-mémoire*; a atenção ao *lapsus memoriae*; o tratamento dos *deficits* mnemônicos; a profilaxia contra o *breakdown* mnemônico; os *mnemonics games*; o acesso à memória *long-term*; o *smartphone*, o *tablet* e o *notebook* como extensão da memória.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, especificamente do autodiscernimento quanto à mnemotécnica numérica.

Megapensenologia. Eis 5 megapensesen trivocabulares relativos ao tema: – *Quem memoriza lembra. Quem armazena recupera. Temos várias memórias. Desconfiemos da memória. Número: símbolo matemático.*

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da Holomnemonicologia; o holopensene pessoal dos resgates mnemônicos numéricos; os lapsopensenes; a lapsopensenidade; os mnemopensenes; a mnenopensenidade; os retropensesen; a retropensenidade; os grafopensenes; a grafopensenidade.

Fatologia: a memória numérica; a facilidade na criação de vincos mnemônicos numéricos; o uso da memória numérica no dia a dia; a memória “intuitiva” numérica; o hemisfério esquerdo do cérebro sendo o responsável pela lógica e operações numéricas; o ato de fazer cálculos de cabeça; a confiança no cérebro quanto à gravação de números; a calculadora moderna como extensão da memória algarísmica; o uso frequente da calculadora gerando declínio da memória aritmética pessoal; o mergulho no esquecimento numeral; o número escrito na areia; o número colocado no rol do esquecimento; os números no limbo; a memória cheia de algarismos; a recordação de datas comemorativas e aniversários; os jogos mnemônicos; o ensino mnemônico; o ato de contar números; o bom raciocínio matemático; o mau raciocínio matemático; o ato de “gravar o número de cabeça”; a lembrança dos números de telefone; a dificuldade da lembrança do número de telefone ouvido pela primeira vez; a memorização de número grande; a enumeração de 16.110 dígitos do número *pi*, sem nenhuma margem de erro, em duas horas e 54 minutos, por Matheus Norberto de Moraes (1983–); o recorde de melhor memória numérica do Brasil, conquistado pelo professor José Cláudio Luvizzotti (1980–), memorizando 200 dígitos em 17 minutos e 21 segundos com aproveitamento de 98,5% de acerto; o jogo *sudoku* enquanto lazer e exercício para o cérebro; a memorização e recuperação de expressão numérica; a conservação

e a lembrança da expressão algarísmica; o bom sono reparador para manter a memória em bom estado; os alimentos adequados para a boa memória.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a lembrança numérica extrafísica; a sinalética energética e parapsíquica pessoal; o amparador extrafísico do professor de matemática; a resolução de exercício de Física após projeção consciente (PC); o número servindo de senha para a retrocognição.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo holomemória–memória cerebral*; o *sinergismo ginástica cerebral–cognição*; o *sinergismo memória aritmética–desempenho na matemática*; a ausência parcial ou total do *autossinergismo cognitivo provocada pelo acidente vascular cerebral (AVC)*; o *sinergismo estado vibracional–scandisk holomnemônico*.

Principiologia: o *princípio da consolidação da informação numérica*; o *princípio da retenção pela persistência*; o *princípio de escrever para não esquecer*; o *princípio da incerteza*; o *princípio da proporcionalidade*; o ensino do *princípio de Pascal* nas escolas de ensino médio.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética (CPC)*; o uso do código *Modify Util Not Guessed Easily (MUNGE)* para criação de senhas seguras.

Teoriologia: a *teoria dos números*; a *teoria dos conjuntos*; a *teoria matemática*; a *teoria da Enumerologia*; a *teoria da falsa memória*; a *teoria da persistência*; a *teoria dos jogos*.

Tecnologia: a *técnica do exercício da memória*; a *técnica da retenção numérica pela visualização repetitiva dos algarismos*; as *técnicas avançadas de memorização*; as *técnicas mnemônicas*; a *técnica de quanto mais inteligível é o objeto, mais facilmente é retido na memória*; as *técnicas de potencialização da memória*.

Voluntariologia: o *voluntariado do Instituto Cognopolitano de Geografia e Estatística (ICGE)*; os *voluntários da equipe de fichamento do Holociclo*; o *voluntariado no setor financeiro das Instituições Conscienciocêntricas (ICs)*; o *trabalho voluntário de arquitetos na Comunidade Conscienciológica Cosmoética Internacional (CCCI)*; o *voluntariado conscienciológico na área de Informática*; o *voluntário geronte na CCCI*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Mentalsomatologia*; a *manutenção do cérebro ativo no laboratório conscienciológico da vida cotidiana*; o *laboratório conscienciológico da Pensenologia*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Mnemossomatologia*; o *Colégio Invisível da Mentalsomatologia*; o *Colégio Invisível da Longevologia*; o *Colégio Invisível da Infocomunicologia*; o *Colégio Invisível da Neuroconscienciologia*.

Efeitologia: o *efeito do uso de antioxidantes na dieta alimentar na prevenção do mal de Alzheimer*; o *efeito do treino musical sobre a memória operacional e a cognição numérica de crianças com discalculia*; os *efeitos mnemônicos da automotivação*.

Neossinapsologia: a *ampliação das sinapses mnemônicas*; a *ausência de neossinapses matemáticas para realizar cálculo numérico*; a *aquisição de neossinapses da linguagem de programação na construção algorítmica de softwares*; a *desativação das retrossinapses ultrapassadas*.

Ciclogia: a *memorização numérica por meio do ciclo leitura-repetição-memorização*; o *ciclo do uso e descarte informativo*; o *ciclo da memória*.

Enumerologia: a *memória registrada*; a *memória visual*; a *memória auditiva*; a *memória tátil*; a *memória de curto prazo*; a *memória de longo prazo*; a *memória resgatada*.

Binomiologia: o *binômio carga emocional–fixação mnemônica*; o *binômio tentativa–acerto*; o *binômio enumeração geral–memória pessoal*.

Interaciologia: a *interação percepção–atenção–memória*; a *interação memória de curto prazo–memória de longo prazo*; a *interação objeto–memória*.

Crescendologia: o *crescendo detalhismo–memória*; a *eliminação da automanifestação do crescendo ansiedade–afobação–distração–hipomnésia–esquecimentos*.

Trinomiologia: o *trinômio ler-repetir-memorizar*; o *trinômio número-numeral-algarismo*; o *trinômio neurônios-sinapses-neurotransmissores*; o *trinômio exercícios físicos-alimentação salutar-função cognitiva saudável*.

Polinomiologia: a autolucidez intelectual no desvelo pelo *polinômio atenção-concentração-cognição-memória*; o *polinômio percepção-cognição-intelecção-memória*.

Antagonismologia: o *antagonismo lembrança / esquecimento*; o *antagonismo memória de elefante / branco mental*; o *antagonismo memórias sadias / memórias traumáticas*.

Paradoxologia: o *paradoxo idade avançada-memória excepcional*.

Politicologia: o método de pontuação na democracia pura; a contagem de votos nas eleições políticas; a mnemocracia; a raciocinocracia; a gerontocracia; a hipomnésia eleitoral sustentando a omissão política.

Legislogia: a *lei do maior esforço* na manutenção da memória numérica sadia; as *leis da Matemática*; as *leis da Neurociência*.

Filiologia: a *neofilia*; a *memoriofilia*; a *cogniciofilia*; a *logicofilia*; a *dietofilia*; a *cerebrofilia*; a *raciocinofilia*.

Fobiologia: a *matematicofobia*.

Sindromologia: a *síndrome de Asperger*; a *síndrome de aprosexia*; a *síndrome do X frágil*; a *síndrome de Prader-Willi*.

Maniologia: a *ludomania*; a *mania da revisão numérica*; a *mania de usar senha única*.

Mitologia: o *mito de Mnemósine (deusa grega da memória)*; o estudo dos *mitos relacionados à estrutura e funções cerebrais (Neuromitologia)*; o *mito da exatidão da Matemática*; o *mito da incapacidade de aprender*; o *mito de quem pensa muito esquentando a cabeça e enfraquece o cérebro*; o *mito de a capacidade para a matemática ser sempre inata*; o *mito de os homens terem o cérebro mais preparado para a matemática se comparado ao das mulheres*.

Holotecologia: a *mnemoteca*; a *cerebroteca*; a *cognoteca*; a *dietoteca*; a *farmacoteca*; a *gerontoteca*; a *midiateca*; a *ludoteca*.

Interdisciplinologia: a *Holomnemonicologia*; a *Cogniciologia*; a *Cerebrologia*; a *Neurocienciologia*; a *Conviviologia*; a *Cosmoeticologia*; a *Deficienciologia*; a *Dieteticologia*; a *Diagnosticologia*; a *Farmacologia*; a *Gerontologia*; a *Infocomunicologia*; a *Matematicologia*.

IV. Perfilologia

Elencologia: a *conscin lúcida*; a *isca humana lúcida*; o *ser desperto*; o *ser interassistencial*; a *conscin enciclopedista*; a *conscin eletrônica*; a *conscin educadora da área das Ciências Exatas*; a *conscin calculista*; a *conscin de boa memória numérica*.

Masculinologia: o *professor de Matemática*; o *neurocientista*; o *numerólogo*; o *economista*; o *arquiteto*; o *engenheiro*; o *administrador*; o *contador*; o *geologista*; o *agronomista*; o *analista de sistemas*; o *programador de softwares*; o *acoplamentista*; o *agente retrocognitor*; o *arquivista*; o *geronte*; o *amparador intrafísico*; o *amparador extrafísico*; o *intermissivista*; o *cognopolita*; o *inversor*; o *reciclante*; o *projeto consciente*; o *voluntário*; o *mnemonista algarísmico*; o *leitor mnemônico*; o *agente mnemônico*; o *desmemoriado numeral*.

Femininologia: a *professora de Matemática*; a *neurocientista*; a *numeróloga*; a *economista*; a *arquiteta*; a *engenheira*; a *administradora*; a *contadora*; a *geologista*; a *agronomista*; a *analista de sistemas*; a *programadora de softwares*; a *acoplamentista*; a *agente retrocognitora*; a *arquivista*; a *geronte*; a *amparadora intrafísica*; a *amparadora extrafísica*; a *intermissivista*; a *cognopolita*; a *inversora*; a *reciclante*; a *projeto consciente*; a *voluntária*; a *mnemonista algarísmica*; a *leitora mnemônica*; a *agente mnemônica*; a *desmemoriada numeral*.

Hominologia: o *Homo sapiens retrocognitor*; o *Homo sapiens amparator*; o *Homo sapiens holomnemonicus*; o *Homo sapiens calculator*; o *Homo sapiens enumerator*; o *Homo sapiens cognitivus*; o *Homo sapiens neuroscientificus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *minimemória* numérica = aquela incapaz de permitir desenvolver os raciocínios aritméticos sem auxílio de registros escritos; *maximemória* numérica = aquela extraordinária, capaz de permitir soluções aritméticas avançadas, sem auxílio de registro escrito.

Culturologia: a cultura da alimentação ideal para o cérebro; a cultura da atividade física para oxigenar o cérebro; a cultura da atualização cognitiva; a cultura da prática dos jogos de memória para a longevidade humana; a cultura da valorização mnemônica; a cultura da Neurociência; o hábito do calendário de eventos culturais.

Taxologia. Sob a perspectiva da *Mnemonicologia*, as senhas utilizadas no cotidiano demonstram a aplicação da memória numérica, ao modo dos 11 exemplos, em ordem alfabética:

01. **Senha de acesso à conta bancária virtual.**
02. **Senha de acesso à conta de e-mail** (correio eletrônico).
03. **Senha de acesso à Internet.**
04. **Senha de acesso à Intranet.**
05. **Senha de acesso ao computador.**
06. **Senha de acesso ao smartphone.**
07. **Senha de acesso a sites de e-commerce** (comércio eletrônico).
08. **Senha de acesso a sites por usuário restrito.**
09. **Senha de acesso às redes sociais.**
10. **Senha de cartão de crédito.**
11. **Senha de cartão de débito.**

Tipologia. Do ponto de vista da *Mnemossomatologia*, eis duas maneiras básicas de construção de senhas:

1. **Senha alfanumérica:** constituída por letras e / ou algarismos e / ou caracteres especiais, (a ideal, formada pelos 3 caracteres).
2. **Senha numérica:** formada somente por algarismos (a evitável, quando possível).

Transdisciplinologia. Sob a ótica da *Matematicologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 26 áreas do conhecimento humano nas quais o uso da habilidade numérica se faz necessário:

01. **Administração.**
02. **Agronomia.**
03. **Arquitetura.**
04. **Astronomia.**
05. **Biblioteconomia.**
06. **Biologia.**
07. **Contabilidade.**
08. **Direito.**
09. **Economia.**
10. **Enfermagem.**
11. **Engenharia.**
12. **Estatística.**
13. **Geografia.**
14. **Geologia.**
15. **Informática.**
16. **Jornalismo.**
17. **Matemática.**
18. **Medicina.**
19. **Medicina Veterinária.**

20. **Meteorologia.**
21. **Música.**
22. **Nutrição.**
23. **Odontologia.**
24. **Psicologia.**
25. **Química.**
26. **Zoologia.**

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a memória numérica, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Atenção cognitiva:** Neuroconscienciologia; Neutro.
02. **Autodiscernimento alimentar:** Mentalsomatologia; Homeostático.
03. **Conscin tricerebral:** Cerebrologia; Neutro.
04. **Estética numérica:** Matematicologia; Neutro.
05. **Exercitação neuronal:** Mentalsomatologia; Homeostático.
06. **Higiene mnemônica:** Mnemotecnologia; Homeostático.
07. **Holomnemônica:** Mnemossomatologia; Homeostático.
08. **Infocomunicação dispersiva:** Infocomunicologia; Nosográfico.
09. **Linguajar matemático:** Comunicologia; Neutro.
10. **Lixo mnemônico:** Holomnemônica; Neutro.
11. **Memória básica:** Holomnemônica; Neutro.
12. **Potencializador da memória:** Mnemossomatologia; Homeostático.
13. **Saúde física:** Autoconscienciometrologia; Homeostático.
14. **Suporte mnemônico:** Mnemossomatologia; Neutro.
15. **Turno intelectual:** Mentalsomatologia; Homeostático.

A MEMÓRIA NUMÉRICA É DEMONSTRADA PELO NÍVEL DE LEMBRANÇAS DOS NÚMEROS E SENHAS UTILIZADAS NAS ATIVIDADES DIUTURNAS, A QUAL PODE SER QUALIFICADA PELA APLICAÇÃO DE TÉCNICAS MNEMÔNICAS.

Questionologia. No teste de avaliação pessoal, na escala de 1 a 5, em qual nível você, leitor ou leitora, se encontra, considerando o desempenho mnemônico numérico? Já pensou em usar *técnicas mnemônicas* para aumentar a eficiência da memória numérica?

Bibliografia Específica:

1. **Brothers, Joice D.; Eagan, P. F. Edward; *Como Desenvolver a Memória: Método Revolucionário para Aprimorar a Memória em 10 Dias* (10 Days to a Successfull Memory);** trad. Ronaldo Sérgio de Biasi; 260 p.; 17 caps.; 17 citações; 59 enus.; 56 fotos; 5 ilus.; 4 tabs.; 21 x 13,5 cm; br.; 18ª Ed.; *Record*; Rio de Janeiro, RJ; 1994; páginas 33, 34, 147 a 149 e 211 a 213.
2. **Robbins, John; *Saudável aos 100 Anos: Como Aumentar radicalmente sua Qualidade de Vida em Qualquer Idade* (Healthy at 100);** revisores Joana Milli, Héllen Dutra e Rita Godoy; trad. Bruno Casotti; 324 p.; 5 seções; 18 caps.; 18 citações; 1 *E-mail*; 39 enus.; 1 microbiografia; 4 tabs.; 2 *websites*; 1 nota; 376 refs.; 23 x 16 cm; br.; *Editora Objetiva*; Rio de Janeiro, RJ; 2009; páginas 95 a 113 e 188 a 198.
3. **Taylor, Jill Bolte; *A Cientista que curou seu Próprio Cérebro: O Relato da Neurocientista que viu a Morte de perto, reprogramou sua Mente e ensina o que Você Também pode Fazer* (My Stroke Insight: A Brain Scientists Personal Journey);** revisora Márcia Duarte; trad. Débora da Silva Guimarães Isidora; 224 p.; 20 caps.; 1 microbiografia; 3 *websites*; 1 apênd.; 21 x 13,5 cm; br.; *Ediouro*; Rio de Janeiro, RJ; 2006; páginas 94 a 112.

4. **Vieira**, Waldo; *Homo sapiens reurbanisatus*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 479 caps.; 139 abrevs.; 12 *E-mails*; 597 enus.; 413 estrangeirismos; 1 foto; 40 ilus.; 1 microbiografia; 25 tabs.; 4 *websites*; glos. 241 termos; 3 infográficos; 102 filmes; 7.663 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; Ed. *Princeps*; Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 2003; páginas 116, 268, 333 e 1.108.

5. **Idem**; *Manual dos Megapenses Trivoculares*; revisores Adriana Lopres; Antonio Pitaguarí; & Lourdes Pinheiro; 378 p.; 3 seções; 49 citações; 85 elementos linguísticos; 18 *E-mails*; 110 enus.; 200 fórmulas; 2 fotos; 14 ilus.; 1 microbiografia; 2 pontoações; 1 técnica; 4.672 temas; 53 variáveis; 1 verbete enciclopédico; 16 *websites*; glos. 12.576 termos (megapenses trivoculares); 9 refs.; 1 anexo; 27,5 x 21 cm; enc.; Associação Internacional Editores; Foz do Iguaçu, PR; 2009; página 245 e 259.

Webgrafia Específica:

1. **Ballone**, G, J.; *Neuro Transmissão Transcraniana*; Artigo; 1 enu.; 1 foto; 1 ilus.; 8 siglas; 10 refs.; 1 webgrafia; disponível em: <<http://www.psiqweb.med.br/site/?area=NO/LerNoticia&idNoticia=354>>; acesso em: 18.09.14.

2. **Croisile**, Bernard; *Como nossa Memória funciona*; Artigo; Seção: Neurociência; 17.11.10; 21h39; 3 enus.; 1 ilus.; disponível em: <http://www.cerebromelhor.com.br/blog/template_permalink.asp?id=121>; acesso em: 02/10/2014.

3. **Kleina**, Milton; *Como Criar Senhas Seguras com Código Munge*; Dissertação de Mestrado; 10.07.11; 00h02; 3 fotos; 1 ilus.; disponível em: <<http://www.tecmundo.com.br/senha/11363-como-criar-senhas-seguras-com-codigos-munge.htm>>; acesso em: 30.09.14.

4. **Rank Brasil**; *Matheus Norberto de Moraes tem a maior Memorização de Dígitos do PI*; Reportagem; 09.09.09; 1 enu.; 2 fotos; disponível em: <http://www.rankbrasil.com.br/Recordes/Materiais/04Ed/MatheusNorberto_De_Moraes_Tem_A_Maior_Memorizacao_De_digitos_Do_Pi>; acesso em: 23.09.14.

5. **Idem**; *Melhor Memória do Brasil em Números*; Reportagem; 07.02.09; 1 foto; 1 tab. 1 vídeo; disponível em: <http://www.rankbrasil.com.br/Recordes/Materias/01f9/Melhor_Memoria_Do_Brasil_Em_Numeros>; acesso em: 23.09.14.

6. **Rodriguez**, Rita de Cassia Morem Cossio; *Interculturalidade com o Universo Autista (Síndrome de Asperger) e o Estranhamento Docente*; Tese de Doutorado; disponível em: <<http://www.lume.ufrgs.br/handle/10183/8589>>; acesso em: 20.09.14.

7. **Rosso**, Telma Regina França; *Contagem Numérica e Recuperação de Fatos Aditivos em Estudos com Síndrome do X-frágil e de Prader-Willi*; Artigo; disponível em: <<http://www.lume.ufrgs.br/handle/10183/49413>>; acesso em: 20.09.14.

G. D.