

MINUTO (CRONOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. O *minuto* é a unidade de medida de tempo composta por 60 segundos.

Tematologia. Tema central neutro.

Etimologia. A palavra *minuto* vem do idioma Latim, *minutus*, “diminuído; enfraquecido; pequeno”, e por extensão, “unidade de tempo ou de medida”, e esta do verbo *minuere*, “fazer em pedaços; esmigalhar; despedaçar; definhar; decrescer; reduzir; diminuir”. Surgiu no Século XVI.

Sinonimologia: 1. Período de 60 segundos. 2. Sessenta avos da hora. 3. Intervalo de tempo. 4. Referência cronológica. 5. Átimo; instante; momento.

Cognatologia. Eis, na ordem alfabética, 15 cognatos derivados do vocábulo *minuto*: *diminuta*; *diminuto*; *minuta*; *minutado*; *minutador*; *minutadora*; *minutagem*; *minutante*; *minutar*; *minuteira*; *minuteiro*; *minuteria*; *minutismo*; *minutíssimo*; *minutu*.

Neologia. As 4 expressões compostas *minuto devaneante*, *minuto atento*, *minuto para-perceptivo* e *minuto parapercuciente* são neologismos técnicos da Cronologia.

Antonimologia: 1. Segundo. 2. Hora. 3. Unidade de medida de distância. 4. Imensurabilidade temporal. 5. Atemporalidade.

Estrangeirismologia: o *no time to lose* evolutivo; o *full time* interassistencial no *lifetime* tarístico; a *timeline* a minuto; o *timing* dos acontecimentos; o *fast forward* e o *slow motion* na dinâmica evolutiva.

Atributologia: predomínio dos sentidos somáticos, notadamente do autodiscernimento quanto à Cronêmica.

Megapensenologia. Eis 2 megapenseses trivocabulares sintetizando o tema: – *Cinco minutos importam. Valorizemos cada minuto.*

Proverbologia. Eis 1 provérbio relativo ao tema, de origem inglesa, surgido no Século XIV: – *O tempo e a maré não esperam por ninguém.*

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene da cronologia pessoal; os cronopensenes; a cronopensenidade; os retropenseses; a retropensenidade; os prioropensenes; a prioropensenidade; os bradipenseses; a bradipensenidade; os taquipenseses; a taquipensenidade; a linearidade autopensênica; a geração ininterrupta de pensenes a cada minuto.

Fatologia: o minuto; o cronômetro; o metrônomo; o relógio; o *timer*; o relógio biológico; o relógio de ponto; a administração do tempo pessoal; a agenda; a notícia em tempo real; a supercomunicação bem utilizada; o cronograma; o Curso Balanço Existencial (APEX), funcionando como reperspectivador e reeducador na administração e valorização dos minutos da proéxis pessoal; a visão e planejamento de curto, médio e longo prazos; o amadurecimento consciencial minuto a minuto; os minutos revigorantes da *técnica da sesta*; a cobaiaagem no aprendizado das melhores práticas de aproveitamento do tempo de vida a partir dos estudos de outras vidas (Heterobiografologia); a autoconsciencialidade quanto ao próprio tempo; o respeito ao tempo alheio; a abordagem correta no minuto exato; a pontualidade; os prós e contras do aproveitamento dos minutos nas mudanças dos fusos horários durante viagens de longa distância; o pragmatismo; a produmetria; a cápsula do tempo; o ínterim; o entrementes; o meio-tempo; o contratempo; o passatempo; o anacronismo; a procrastinação sendo esnobação do tempo de vida e da proéxis; a macrologia; o uso produtivo dos minutos na conquista do compléxis, da moréxis e da maximo-réxis.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a sinalética energética e parapsíquica pessoal; as sincronidades; a Paracronologia; o fato de a experiência de quase morte (EQM), com duração de poucos minutos, ser potencial elemento desencadeador de profundas recéxis na conscin; a semiconsciencialidade sendo condição de aproveitamento de cada minuto intra e extrafísico simultaneamente, com atenção e atuação divididas, mas objetivo íntegro (Megafocologia) o tempo todo; o minuto de atuação multidimensional do Serenão mais valioso se comparado às horas do pré-serenão.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo minuto biológico–minuto cronológico*; o *sinergismo in-véxis–tempo de vida intrafísica*.

Principiologia: o *princípio da vivência ininterrupta da autopenalização linear*.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética (CPC)* relacionado à Cronologia e aos valores evolutivos; o *código de prioridades pessoais (CPP)* nos limites cronêmicos da proéxis.

Tecnologia: a *técnica dos 20 EVs diários com duração mínima de 1 minuto cada*; a *técnica de tolerância de 15 minutos de espera máxima*; a *doação de 50 minutos diários na técnica da tarefa energética pessoal (tenepes)*; os 180 minutos de autocontrole psicomotor na *técnica da imobilidade física vígil (IFV)*; a *técnica da rotina útil* no aproveitamento máximo de cada minuto das 24 horas do dia; a *vivência intensa dos 525.600 minutos da técnica de mais 1 ano de vida*. A *projeção consciente como técnica de aproveitamento lúcido dos minutos no período de repouso somático*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da retrocognição*; o *laboratório conscienciológico da proéxis*; o *laboratório conscienciológico do Curso Intermissivo (CI)*; o *laboratório conscienciológico da Intrafisiologia*; o *laboratório conscienciológico da autorganização*; o *laboratório conscienciológico de técnicas projetivas*; os *acoplamentos*, com duração de 2 minutos cada, no *laboratório conscienciológico Acoplamentarium*; o *labcon da vida diária*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Evoluciologia*.

Efeitologia: os *efeitos do tempo na História Humana*; os *efeitos positivos do aproveitamento dos minutos na autoproéxis*; os *efeitos positivos da instantaneidade consciencial nas ações evolutivas*.

Neossinapsologia: os *desperdícios das oportunidades de adquirir neossinapses a cada minuto perdido*; as *oportunidades de se adquirir neossinapses a cada minuto advindo*.

Ciclogia: o *ciclo vital humano*; o *ciclo circadiano ou ciclo manhã-tarde-noite-madrugada*; o *ciclo do tempo indicado nos ponteiros do relógio*.

Binomiologia: o *binômio minuto vivencial–oportunidade assistencial*; o *binômio produtividade-assistencialidade*; o *binômio minuto-prioridade*; o *binômio linearidade autopenal–objetividade*; o *binômio regressivo atraso–melin*; o *binômio criatividade-organização no emprego dos minutos*; o *binômio minuto decisivo–ação evolutiva*.

Interaciologia: a *interação espaço (Proxêmica)–tempo (Cronêmica)*; a *interação Tecnologia–invenções práticas–minutos*; a *interação tempo-organização-assistência-resultados*.

Crescendologia: o *crescendo evolutivo do valor dado pela conscin a cada minuto de existência intrafísica*.

Trinomiologia: o *trinômio motivação-trabalho-lazer*; o *trinômio aqui-agora-já*.

Polinomiologia: o *polinômio minuto-hora-período-turno-dia*.

Antagonismologia: o *antagonismo atraso / avanço*; o *antagonismo minuto passado / minuto futuro*; o *antagonismo minuto retrocognitivo / minuto precognitivo*; o *antagonismo tempo real / tempo sentido*; o *antagonismo minuto lamentado / minuto planejado*.

Paradoxologia: o *paradoxo de todo minuto ter 60 segundos, entretanto não existir 1 minuto igual a outro*.

Politicologia: a *democracia pura*; a *autocracia*; a *cronocracia*; a *cognocracia*; a *lucidocracia*; a *evoluciocracia*; a *meritocracia*; a *cosmocracia*.

Legislogia: as *leis da Biologia*; as *leis da Física*; as *leis da Matemática*.

Filiologia: a *cronofilia*; a *evoluciofilia*; a *biofilia*; a *neofilia*; a *conscienciofilia*; a *assistenciofilia*; a *experimentofilia*; a *proexofilia*.

Fobiologia: a *cronofobia*; a *decidofobia*; a *biofobia*.

Sindromologia: a *síndrome da dispersão consciencial*; a *síndrome do ansiosismo*; a perda de tempo e energia da *síndrome de Amiel*.

Maniologia: a mania de chegar atrasado aos compromissos.

Mitologia: o *mito da viagem no tempo passado*; o *mito juvenil de ter todo o tempo do mundo*; a distorção perceptiva no *mito de o tempo passar depressa*; o *mito do “minutinho”*.

Holotecologia: a *cronoteca*; a *prioroteca*; a *evolucioteca*; a *coerencioteca*; a *invexoteca*; a *lucidoteca*; a *experimentoteca*; a *recexoteca*; a *passadoteca*; a *historioteca*.

Interdisciplinologia: a *Cronologia*; a *Cronobiologia*; a *Priorologia*; a *Proexologia*; a *Autodiscernimentologia*; a *Retrospectivologia*; a *Prospectivologia*; a *Parapropectivologia*; a *Autor-retrocogniciologia*; a *Evoluciolgia*; a *Cronoevoluciolgia*; a *Semiconsciexologia*.

IV. Perfilologia

Elencologia: a *consréu transmigrada*; a *consréu ressomada*; a *conscin atrasada*; a *conscin procrastinadora*; a *conscin paciente*; a *conscin autolúcida*; a *isca humana lúcida*; o *ser desperto*; o *ser interassistencial*; a *conscin enciclopedista*.

Masculinologia: o *cronometrista*; o *agente retrocognitor*; o *amparador intrafísico*; o *atacadista consciencial*; o *autodecisor*; o *intermissivista*; o *cognopolita*; o *completista*; o *conscienciômetra*; o *consciencioterapeuta*; o *exemplarista*; o *intelectual*; o *reciclante existencial*; o *inversor existencial*; o *maxidissidente ideológico*; o *ofiexista*; o *tenepessista*; o *parapercepciologista*; o *pesquisador*; o *pré-serenão vulgar*; o *projedor consciente*; o *sistemata*; o *verbetólogo*; o *verbetógrafo*; o *homem pontual*; o *tocador de obra*; o *homem de ação*.

Femininologia: a *cronometrista*; a *agente retrocognitora*; a *amparadora intrafísica*; a *atacadista consciencial*; a *autodecisora*; a *intermissivista*; a *cognopolita*; a *completista*; a *conscienciômetra*; a *consciencioterapeuta*; a *exemplarista*; a *intelectual*; a *reciclante existencial*; a *inversora existencial*; a *maxidissidente ideológica*; a *ofiexista*; a *tenepessista*; a *parapercepciologista*; a *pesquisadora*; a *pré-serenona vulgar*; a *projedora consciente*; a *sistemata*; a *verbetóloga*; a *verbetógrafa*; a *mulher pontual*; a *tocadora de obra*; a *mulher de ação*.

Hominologia: o *Homo sapiens temporalis*; o *Homo sapiens chronemicus*; o *Homo sapiens chronoevolutiologus*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens attentus*; o *Homo sapiens autorganisatus*; o *Homo sapiens discernens*; o *Homo sapiens disperditus*; o *Homo sapiens displicens*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *minuto devaneante* = o minuto ou momento de predomínio da condição de aparvalhamento bovino da *conscin*; *minuto atento* = o minuto ou momento no qual predomina a atenção básica em fatos intrafísicos presenciados pela *conscin*; *minuto paraperceptivo* = o minuto ou momento de percepção da iscação lúcida pela *conscin* interassistencial; *minuto paraper-cuciente* = o minuto ou momento da captação consciente de verdade relativa de ponta (verpon) reveladora, originária da *Central Extrafísica da Verdade* (CEV) pela *conscin*.

Culturologia: a *cultura do aproveitamento máximo do tempo evolutivo*; a *cultura capitalista estadunidense do “time is money”*; o *idiotismo cultural tipicamente brasileiro de deixar tudo para o último minuto*.

Relevância. De acordo com a *Fatologia*, pode-se constatar a relevância evolutiva do minuto em determinados contextos e / ou contingenciamentos existenciais, iguais, por exemplo, aos 3 fatos listados na ordem alfabética:

1. **Haiti.** A pior tragédia natural ocorrida na História do Haiti, resultando na dessora de milhares de pessoas, foi o terremoto de 12 de janeiro de 2010, com duração de 1 minuto.
2. **Órbita.** O fato dos ônibus espaciais desenvolvidos pela NASA (*National Aeronautics and Space Administration*), nos EUA, levarem 2 minutos e 30 segundos para entrarem na órbita da Terra após a decolagem (Ano-base: 2011).
3. **Sinapses.** A capacidade do cérebro humano adulto produzir, em média, 1.010 sinapses por segundo, ou, 60.600 impulsos elétricos por minuto.

Invenções. De acordo com os critérios da *Intrafisicologia*, eis, na ordem alfabética, 11 exemplos de invenções otimizadoras da utilização dos minutos no cotidiano humano:

01. **Automóvel.**
02. **Avião.**
03. **Caixa eletrônico.**
04. **Controle remoto.**
05. **Forno de microondas.**
06. **Laptop** (Informática).
07. **Luminária com sensor de presença.**
08. **Máquina de lavar louças.**
09. **Máquina de lavar roupas.**
10. **Relógio de parede ou mesa.**
11. **Telefone.**

Tabelologia. Pelos critérios da *Consciencimetrologia*, eis, na ordem alfabética, 10 tra-fares prejudiciais à conscin, quanto ao aproveitamento dos minutos na autoproéxis, em contraste com 4 exemplos de trafais, auxiliares na remissão das respectivas patologias, dispostos em enumeração horizontal:

Tabela – Trafares / Trafais

N ^{os}	Trafares	Trafais
01.	Ansiedade	Acalmia; quietude; ponderação; pacificação
02.	Apatia	Interesse; ânimo; vitalidade; vivacidade
03.	Desleixo	Capricho; esmero; zelo; asseio
04.	Desorganização	Ordenação; critério; gerência; método
05.	Dispersão	Atenção; objetivo; foco; acabativa
06.	Indecisão	Definição; autoconfiança; coragem; resolução
07.	Perfeccionismo	Realismo; conteudismo; prioridade; pragmatismo
08.	Preguiça	Empenho; vontade; vigor; diligência
09.	Procrastinação	Disciplina; <i>timing</i>; responsabilidade; instantaneidade
10.	Prolixidade	Objetividade; concisão; síntese; respeito

VI. Acabativa

Remissiolgia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas cen-

trais, evidenciando relação estreita com o minuto, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Aceleração da História Pessoal:** Evoluciologia; Homeostático.
02. **Anacronismo:** Paracronologia; Nosográfico.
03. **Aproveitamento do tempo:** Autoproexologia; Homeostático.
04. **Atraso de vida:** Etologia; Nosográfico.
05. **Cronoevoluciologia:** Autevoluciologia; Neutro.
06. **Extrapauta:** Comunicologia; Neutro.
07. **Força do atraso:** Parapatologia; Nosográfico.
08. **Instantaneidade consciencial:** Instantaneologia; Homeostático.
09. **Minicontratempo:** Parapatologia; Nosográfico.
10. **Planilha evolutiva:** Evoluciologia; Homeostático.
11. **Procedimento composto:** Procedimentologia; Neutro.
12. **Progressão permanente:** Autevoluciologia; Neutro.
13. **Rotina útil:** Intrafisicologia; Homeostático.
14. **Semiconsciexialidade:** Semiconsciexologia; Homeostático.
15. **Senso de urgência:** Autevoluciologia; Neutro.

A INTERAÇÃO EVOLUTIVA MINUTO-COERÊNCIA-PROÉXIS, ADMINISTRADA DE MANEIRA AUTOLÚCIDA, POTENCIALI- ZA AS MANIFESTAÇÕES DAS CONSCINS, NOTADAMENTE AS RELATIVAS À ORGANIZAÇÃO INTRA E EXTRAFÍSICA.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, possui planejamento definido para os minutos seguintes à leitura desse verbete? Julga, com todo o realismo, aproveitar cada minuto da atual existência da melhor forma possível?

Bibliografia Específica:

1. **Vieira, Waldo;** *Manual dos Megapensenes Trivocabulares*; revisores Adriana Lopes; Antonio Pitaguari; & Lourdes Pinheiro; 378 p.; 49 citações; 85 elementos linguísticos; 16 endereços; 110 enus.; 200 fórmulas; 2 fotos; 14 ilus.; 1 microbiografia; 2 pontoações; 3 seções; 1 técnica; 4.672 temas; 53 variáveis; 1 verbete enciclopédico; glos. 12.576 megapensenes trivocabulares; 29 refs.; 1 anexo; 27,5 x 21 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Cognópolis; Foz do Iguaçu, PR; 2009; página 249.

J. P.