

MULTIFOCO EVOLUTIVO (EVOLUCIOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. O *multifoco evolutivo* é a manutenção da atenção e concentração nos diversos objetivos almejados na proéxis pessoal, possibilitando à conscin intermissivista, homem ou mulher, levar de eito as atividades cotidianas prioritárias.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O elemento de composição *multi* vem do idioma Latim, *multus*, “muito; numeroso; em grande quantidade; extenso; espaçoso; importante; considerável”. O vocábulo *foco* deriva também do idioma Latim, *focus*, “lume; fogão; fogo”. Surgiu no Século XVII. O termo *evolutivo* procede do idioma Francês, *évolutif*, de *évolution*, e este do idioma Latim, *evolutio*, “ação de percorrer; de desenrolar”. Apareceu em 1873.

Sinonimologia: 1. Centramento multifocal evolutivo. 2. Multifoco prioritário. 3. Multifoco cosmoético. 4. Foco multifacetado evolutivo. 5. Foco multiforme evolutivo. 6. Multifoco proexológico.

Neologia. As 3 expressões compostas *multifoco evolutivo*, *multifoco evolutivo elementar* e *multifoco evolutivo avançado* são neologismos técnicos da Evoluciologia.

Antonimologia: 1. Multifoco antievolutivo. 2. Devaneio. 3. Atenção saltuária infantil. 4. Dispersão consciencial. 5. Foco egoísta.

Estrangeirismologia: o *up to date*; o *checklist* evolutivo; a expressão *stitch in time saves nine*; a evitação do *misdirection*; o *strong profile*; a indicação *pay attention*; o *Administrarium*.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à priorização das tarefas do dia a dia.

Megapensenologia. Eis 2 megapenseses trivoculares relativos ao tema: – *Cosmovisão: alavanca pessoal. Completismo exige multifocagem.*

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da *inteligência evolutiva* (IE); os evoluciopenseses; a evoluciopensesidade; os ortopenseses; a ortopensesidade; os prioropenseses; a prioropensesidade; os lucidopenseses; a lucidopensesidade; os cosmopenseses; a cosmopensesidade; o controle da autopensesidade; os nexopenseses; a nexopensesidade; a anulação das intrusões pensênicas; a autopensesização domada; a retilinearidade autopensênica embasando a centragem no prioritário; a alternância de megafoco autopensênico.

Fatologia: o multifoco evolutivo; o corte de distrações, desvios e devaneios; a concentração simultânea em diferentes metas; a ampliação do espectro atencional sem dispersão; a atenção dividida multifocal; o ato de levar de eito as diversas necessidades pessoais; a alimentação sadia; a higiene pessoal; o sono reparador; a atividade física diária; o alongamento e fortalecimento muscular; a atividade aeróbia; o *checkup* médico anual; a sexualidade sadia; a independência financeira; as reconciliações grupocármicas; a interassistência no local de trabalho; a interassistência na família; a interassistência aos amigos evolutivos; a interassistência financeira; a docência conscienciológica; a tarefa do esclarecimento (tares); a leitura útil diária; o exemplarismo pessoal; as sincronidades indicando o prioritário; a escrita útil diária; a escrita de verbetes; a escrita de livros; a escrita de tratados; a escrita de curso conscienciológico; o epicentrismo consciencial; a autopesquisa em dia; a consciência do dever cumprido; o objetivo do complêxis.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a vivência de 20 EVs diários, no mínimo; a mobilização básica de energias (MBE); a importância da sinalética

energética e parapsíquica pessoal para discernir o prioritário; a aplicação lúcida e diária da assim e desassim no dia a dia; o mapeamento energético constante de consciências, objetos e ambientes; o resgate extrafísico; os depósitos na conta-corrente holocármica libertando as amarras interconscienciais; o domínio energético; as práticas diárias da tenepes; o amparo extrafísico ajudando nas realizações pessoais; o cumprimento dos diversos compromissos firmados no *Curso Intermissivo* (CI) pré-ressomático; a iscagem lúcida; a autossustentação holossomática requerida para o multi-foco evolutivo; a desperticidade.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o autempenho no *sinergismo proéxis individual-proéxis grupal*; o *sinergismo das reciclagens consecutivas*; o *sinergismo autossuperações-desbloqueio de chacras*.

Principiologia: o *princípio de quanto maior o foco na proéxis, maior aproveitamento das oportunidades evolutivas*; o *princípio cosmoético do foco no melhor para todos*; o *princípio do aproveitamento máximo do tempo evolutivo*; o *princípio evolutivo orientando os autoinvestimentos*; o *princípio da rotina sadia*; o *princípio da máxima atenção às oportunidades evolutivas*.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética* (CPC); o *código grupal de Cosmoética* (CGC).

Teoriologia: a *teoria da atenção dividida*; a *teoria do autesforço evolutivo*; a *teoria do aqui-agora evolutivo*; a *teoria da priorização evolutiva*.

Tecnologia: a aplicação de *técnicas projetivas*.

Voluntariologia: a responsabilidade pessoal pela interassistência por meio do *voluntariado conscienciológico*; as necessidades da *Instituição Conscienciocêntrica* (IC) associadas ao potencial do voluntário.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Autorganizaciologia*; o *laboratório conscienciológico da Autoproexologia*; o *laboratório conscienciológico da vida cotidiana diuturna*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Despertologia*; o *Colégio Invisível da Mentalsomatology*; o *Colégio Invisível da Evoluciologia*.

Efeitologia: o *efeito das rotinas inúteis sobre os hábitos pessoais*; o *efeito do foco evolutivo ininterrupto na aceleração da História Pessoal*.

Neossinapsologia: as *neossinapses provenientes das reciclagens pessoais*.

Ciclogia: o *ciclo pesquisológico autexperimentação-autorreflexão-autevolução*; o *ciclo vontade-atenção*; o *ciclo dos erros, acertos, reciclagens e autorretratações*; a *identificação do ciclo pessoal de desperdícios das autopotencialidades existenciais*; as mudanças de foco no *ciclo multiexistencial pessoal* (CMP).

Enumerologia: a *atenção multifocal necessária ao soma*; a *atenção multifocal necessária ao energossoma*; a *atenção multifocal necessária ao psicossoma*; a *atenção multifocal necessária ao mentalsoma*; a *atenção multifocal necessária ao egocarma*; a *atenção multifocal necessária ao grupocarma*; a *atenção multifocal necessária ao policarma*.

Binomiologia: o *binômio priorização-continuísmo*; o *binômio saúde física-saúde mental*; o *binômio harmonia-equilíbrio*; o *binômio maturidade-imperturbabilidade*; o *binômio lucidez-maturidade*.

Interaciologia: a *interação homeostática dos multifocos diários*; a *interação necessidade-capacidade-ação*; a *interação demanda interassistencial-multifoco evolutivo*; a *interação egocarma-grupocarma-policarma*; a *interação soma-energossoma-psicossoma-mentalsoma* influenciando nas ações diárias; a *interação aportes existenciais-multifoco pessoal*; a *interação retrovidas-vida atual-multifoco evolutivo*; a *interação cosmovisão-multifoco-megafoco*; a *interação Evoluciologia-Serenologia*.

Crescendologia: o *crescendo monovisão-cosmovisão*; o *crescendo concentração-foco-compreensão*; o *crescendo do particular ao geral*; o *crescendo da predominância de atividades físicas para atividades mentais*; o *crescendo cosmovisiológico princípios éticos-princípios cos-*

moéticos; o crescendo da moral vulgar à Cosmoética; o crescendo da predominância multifocal egocármica–predominância multifocal policármica.

Trinomiologia: o trinômio concentração-foco-organização; o trinômio seleção-priorização-evolução; o trinômio disciplina-foco-resultado; o trinômio foco-multifoco-megafoco; o trinômio lucidez-concentração-convergência.

Polinomiologia: o polinômio discernimento–priorização–escolhas lúcidas–maturidade consciencial; o polinômio autorganização–detalhismo–equilíbrio–lucidez.

Antagonismologia: o antagonismo apego / desapego; o antagonismo atenção / desatenção; o antagonismo atenção monodimensional / atenção multidimensional; o antagonismo foco / dispersão; o antagonismo multifoco evolutivo / atenção saltuária; o antagonismo princípio da autevolução / princípio espúrio do autocomodismo; o antagonismo maior esforço evolutivo / princípio lúdico do prazer; o antagonismo cálculo / impulso; o antagonismo conscin focada / conscin sem foco; o antagonismo pessoa atendida / pessoa confucionista; o antagonismo matriz mental fixada ou apriorística / matriz mental flexível em atualização permanente; o antagonismo multifoco evolutivo / anomia pensênica; o antagonismo focagem autopensênica / devaneio; o antagonismo multitarefa / multifoco evolutivo.

Paradoxologia: o paradoxo da multifocalização cosmovisiológica sem perda do megafoco; o paradoxo de mínimas fissuras predisporerem a máximos desajustes; o paradoxo de o erro exigir mais esforço e energia se comparado ao acerto evolutivo.

Politicologia: a evoluciocracia; a meritocracia evolutiva; a proexocracia; a cosmoeticocracia; a lucidocracia; a rexocracia; a interassistenciocracia.

Legislogia: a lei do maior esforço evolutivo; a lei do menor esforço gerando dispersão consciencial; a lei do continuísmo evolutivo.

Filiologia: a logicofilia; a mentalsomatofilia; a criteriofilia; a cogniciofilia; a evoluciofilia; a autodiscernimentofilia; a autodisciplinofilia.

Fobiologia: a disciplinofobia; a priorofobia.

Sindromologia: o combate à síndrome da dispersão consciencial; a síndrome do déficit da atenção (TDA); a síndrome da bússola consciencial danificada desviando as ações; a síndrome da insegurança dificultando as decisões; a síndrome do pânico paralisando as manifestações; a síndrome de burnout esgotando a capacidade energética.

Maniologia: a mania de não prestar atenção às próprias ações; a mania de não prestar atenção aos próprios pensenes; a mania de autossabotagem consciencial.

Mitologia: o mito da falta de tempo encobrindo a falta de multifoco; o mito de a agenda cheia significar manutenção do foco evolutivo; o mito de o multifoco diminuir o megafoco.

Holotecologia: a holocarmoteca; a holossomatoteca; a proexoteca; a prioroteca; a logicoteca; a evolucioteca; a cosmoeticoteca.

Interdisciplinologia: a Evoluciologia; a Multifocologia; Holofocalizaciologia; a Megafocologia; a Holocarmologia; a Autodisciplinologia; a Autopriorologia; a Decidologia; a Concentraciologia; a Autocogniciologia; a Despertologia; a Cosmoeticologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin multifacetada; a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista; a dupla evolutiva (DE).

Masculinologia: o acoplamentista; o agente retrocognitor; o amparador intrafísico; o atacadista consciencial; o autodecisor; o intermissivista; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o completista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o macrossômata; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o evoluciente; o exemplarista; o intelectual; o reciclante existencial; o inversor existencial; o maxidissidente ideológico; o tenepessista; o ofiexista; o parapercepciologista; o pesquisador; o projetor consciente; o sistemata; o tertuliano; o teletertuliano; o verbetólogo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação.

Femininologia: a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a autodecisora; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepeessista; a ofiexista; a parapercepciologista; a pesquisadora; a projetora consciente; a sistemata; a tertuliana; a teletertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação.

Hominologia: o *Homo sapiens megafocus*; o *Homo sapiens megaenfocator*; o *Homo sapiens evolutivus*; o *Homo sapiens autopenenicus*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens prioritarius*; o *Homo sapiens mentalsomaticus*; o *Homo sapiens scientificus*; o *Homo sapiens parapsychicus*; o *Homo sapiens orthopenenicus*; o *Homo sapiens holomaturologus*; o *Homo sapiens cosmovisiologus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: multifoco evolutivo *elementar* = a atenção e concentração aos cuidados dos veículos do holossoma, objetivando ampliar a capacidade de aquisição de aportes egocármicos; multifoco evolutivo *avançado* = a atenção e concentração aos cuidados dos veículos do holossoma, objetivando ampliar a capacidade de distribuição dos aportes recebidos a favor das reconciliações grupo e policármicas.

Culturologia: a *cultura da autorganização*; a *cultura do maior empenho*; a *cultura da priorização proexológica*; a *cultura da Multifocologia*.

Multifacetamento. A evolução da consciência é multifacetada e se dá por meio do desenvolvimento de habilidades, superação de imaturidades, interassistência e recomposições grupocármicas. O multifoco evolutivo mantém a coerência de manifestação e engloba desde o foco mais básico ao megafoco.

Alinhamento. O multifoco para ser evolutivo deve estar alinhado com o megafoco pessoal e ter coerência interna.

Nível. Alguns focos são mais importantes e ajudam a nortear prioridades.

Desambiguação. Multifoco evolutivo não é multitarefa. Pode-se focar plenamente em tarefas únicas e sequenciais ao longo do dia, alternando o foco em diferentes atividades, ou focar plenamente em atividades multitarefa. Conforme a consciência evolui a capacidade de fazer coisas ao mesmo tempo, sem perder o foco, aumenta.

Diferenciação. A distinção entre dispersão consciencial e multifoco evolutivo não está na quantidade de tarefas feitas ao mesmo tempo e sim em fazer as tarefas certas na hora certa com consistência ao longo do tempo. Fazer o melhor, dada a condição evolutiva atual.

Taxologia. Sob a ótica da *Proexologia*, eis, por exemplo, 35 aspectos essenciais da vida humana, a serem levados de eito pela conscin, classificados em 6 categorias, organizados na ordem alfabética:

A. Autopesquisa:

01. **Anotações:** a manutenção do diário atualizado de sinaléticas, *insights*, projeções lúcidas e vivências energéticas.

02. **Autocognição:** a leitura e atualização das ideias relativas de ponta (verpons).

03. **Autexperimentação:** o emprego de técnicas específicas e vivências nos *laboratórios conscienciológicos*.

04. **CPC:** a identificação dos valores e princípios pessoais.

05. **Priorização:** a manutenção de agenda pessoal alinhada com objetivos assumidos.

- 06. **Proatividade:** a assunção de responsabilidade por ações e resultados.
- 07. **Propósito de vida:** a análise do propósito de vida pessoal e atividades diárias.

B. Domínio energético:

- 08. **Antibagulhismo:** a limpeza em casa e no trabalho.
- 09. **Assinaturas pensênicas:** o rastro da proéxis.
- 10. **Blindagem da alcova.**
- 11. **Desassim.**
- 12. **EV.**
- 13. **Homeostase energossomática.**
- 14. **Iscagem assistencial lúcida.**
- 15. **Sinalética energética e parapsíquica.**

C. Interassistência:

- 16. **Docência:** os esclarecimentos a favor da autonomia lúcida para o crescimento pessoal de todos.
- 17. **Empatia:** a compreensão dos diferentes paradigmas envolvidos nas relações.
- 18. **Escrita:** a publicação de artigos, verbetes e livros pessoais.
- 19. **Sinergismo:** a multiplicação dos resultados por meio da associação dos trafores do grupo.
- 20. **Tenepes:** o compromisso assistencial ombro a ombro com amparador extrafísico especializado, diariamente.
- 21. **Traforismo:** o destaque do melhor das relações.
- 22. **Voluntariado:** a vivência do altruísmo e retribuição para a melhoria do Planeta.

D. Lazer:

- 23. **Conexão com a Natureza.**
- 24. **Confraternização:** os encontros amistosos com amigos e familiares.
- 25. **Viagem:** a interação com diferentes culturas e / ou consciências.

E. Saúde somática:

- 26. **Alimentação:** a balanceada, saudável e regular.
- 27. **Atividade física:** a aeróbia, anaeróbia e alongamento.
- 28. **Checkup:** a revisão médica periódica.
- 29. **Hidratação:** o hábito de beber no mínimo 2 litros de água por dia.
- 30. **Higiene pessoal.**
- 31. **Sexualidade sadia:** a vivência da dupla evolutiva.
- 32. **Sono:** o *ciclo circadiano* regular.

F. Trabalho:

- 33. **Independência financeira.**
- 34. **Desenvolvimento técnico.**
- 35. **Reconciliação.**

VI. Acabativa

Remissiólogia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o multifoco evolutivo, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

- 01. **Atenção:** Mentalsomatologia; Neutro.
- 02. **Atenção cognitiva:** Neuroconscienciologia; Neutro.
- 03. **Atenção dividida:** Mentalsomatologia; Homeostático.

04. **Autopriorologia:** Autodiscernimentologia; Neutro.
05. **Conscin dispersiva:** Dispersologia; Nosográfico.
06. **Cronêmica pessoal:** Cronologia; Neutro.
07. **Desvio da atenção:** Holofocalizaciologia; Neutro.
08. **Eliminação de microinteresses:** Autopriorologia; Homeostático.
09. **Escala das prioridades evolutivas:** Evoluciologia; Homeostático.
10. **Lucidez na maturidade:** Holomaturologia; Homeostático.
11. **Megaenfoque:** Megaenfocologia; Neutro.
12. **Megafoco autopensênico:** Autopenologia; Neutro.
13. **Megaprioridade:** Megapriorologia; Homeostático.
14. **Prioridade:** Autevoluciologia; Neutro.
15. **Priorologia:** Evoluciologia; Neutro.

A SUSTENTAÇÃO DO MULTIFOCO EVOLUTIVO DENOTA COERÊNCIA PESSOAL E ACELERA O PERCURSO A SER TRILHADO PELO INTERMISSIVISTA PARA A REALIZAÇÃO DOS AUTOCOMPROMISSOS PROEXOLÓGICOS FIRMADOS.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, é capaz de sustentar a atenção e concentração nos compromissos estabelecidos no *Curso Intermisso*? Consegue levar de oito as demandas prioritárias do dia a dia?

Bibliografia Específica:

1. **Vieira, Waldo; *Homo sapiens reurbanisatus***; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 479 caps.; 139 abrevs.; 12 *E-mails*; 597 enus.; 413 estrangeirismos; 1 foto; 40 ilus.; 1 microbiografia; 25 tabs.; 4 websites; glos. 241 termos; 3 infográficos; 102 filmes; 7.665 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 2004; páginas 398, 429, 587 e 733.
2. **Idem; *Manual da Proéxis: Programação Existencial***; 168 p.; 40 caps.; 17 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; 3ª Ed.; Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC); Rio de Janeiro, RJ; 2003; página 47.
3. **Idem; *Projeciologia: Panorama das Experiências da Consciência Fora do Corpo Humano***; 1.248 p.; 525 caps.; 150 abrevs.; 43 ilus.; 5 índices; 1 sinopse; glos. 300 termos; 2.041 refs.; alf.; geo.; ono.; 28 x 21 x 7 cm; enc.; 5ª Ed.; Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC); Rio de Janeiro, RJ; 2002; páginas 564 e 838.
4. **Idem; *700 Experimentos da Conscienciologia***; 1.058 p.; 700 caps.; 147 abrevs.; 600 enus.; 8 índices; 2 tabs.; 300 testes; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; Instituto Internacional de Projeciologia; Rio de Janeiro, RJ; 1994; páginas 258, 529 e 606.

M. D. M.