

## OTIMISMO RACIONAL (MENTALSOMATOLOGIA)

### I. Conformática

**Definologia.** O *otimismo racional* é a disposição específica da conscin lúcida para encarar as coisas pelo lado melhor e contribuir sempre para a solução favorável mesmo nas situações mais difíceis, conciliando cosmoeticamente o máximo de bem e o mínimo de mal perante os fluxos e refluxos das realidades do Cosmos, segundo o arcabouço teático, evoluído, da *inteligência evolutiva* (IE).

**Tematologia.** Tema central homeostático.

**Etimologia.** O termo *ótimo* vem do idioma Latim, *optimus*, “muito bom; o melhor; excelente”, supino de *bonus*, “bom; conveniente; apto; útil; vantajoso; opulento; considerável”. Surgiu no Século XVII. A palavra *otimismo* apareceu no Século XIX. O sufixo *ismo* procede do idioma Grego, *ismós*, “doutrina; escola; teoria ou princípio artístico, filosófico, político ou religioso; ato, prática ou resultado de; peculiaridade de; ação; conduta; hábito ou qualidade característica de; quadro mórbido; condição patológica”. O vocábulo *racional* deriva do idioma Latim, *rationalis*, “contável; calculável; racional; dotado de razão”, e este de *ratio*, “conta; cálculo; consideração; relação; comércio; projeto; método; raciocínio; doutrina; razão determinante”. Surgiu no Século XIV.

**Sinonimologia:** 1. Optimismo racional. 2. Otimismo evolutivo. 3. Exultação sadia. 4. Automotivação evolutiva. 5. Euforin. 6. Megaeuforização.

**Cognatologia.** Eis, na ordem alfabética, 12 cognatos derivados do vocábulo *ótimo*: *ótima*; *otimacia*; *otimate*; *otimismo*; *otimista*; *otimística*; *otimístico*; *otimização*; *otimizado*; *otimizante*; *otimizar*; *otimizável*.

**Neologia.** As 3 expressões compostas *otimismo racional*, *otimismo racional autocrítico* e *otimismo racional heterocrítico* são neologismos técnicos da Mentalsomatologia.

**Antonimologia:** 1. Indiferença evolutiva. 2. Pessimismo. 3. Carrancismo. 4. Irresponsabilidade. 5. Melin. 6. Sinistrose.

**Estrangeirismologia:** a *happy hour*; a *joie de vivre*; a *megalocus* da intencionalidade; a *apex mentis*; o *strong profile*; o *principium conscienciologicum*; a aplicação *urbi et orbi* da heterocrítica; o *breakthrough* mentalsomático; o *Mentalsomarium*; as priorizações *sine qua non* para o compléxis; o *cautious optimism*; os *rational hopeful thoughts*; o otimismo ingênuo da visão através de *rose-coloured glasses*.

**Atributologia:** predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à holomaturidade da autopenseniização evolutiva.

**Megapenseniologia.** Eis 3 megapensenes trivocabulares sintetizando o tema: – *Maturidade: otimismo cauteloso. Existe otimismo justificado. Existem sábios otimistas.*

### II. Fatuística

**Penseniologia:** o holopensene pessoal expressando o otimismo racional; os maturopensenes; a maturopenseniidade; os reciclopensenes; a reciclopenseniidade; os evolucio pensenes; a evolucio penseniidade; os grafopensenes; a grafopenseniidade; os prioropensenes; a prioropenseniidade; os ortopensenes; a ortopenseniidade; o holopensene da serenidade otimista; a autopenseniização aberta, flexível, lúcida, realística e focada no presente futuro.

**Fatologia:** o otimismo racional; o senso de otimismo; o otimismo gerado pelo autodiscernimento; a potencialização do otimismo; o otimismo vendo o lado melhor das consciências, das neoideias e dos holopenses; a predisposição em ver o melhor nas personalidades, situações, contextos e ideias sem distorcer a verdade dos fatos; a ponderação comedida; o otimismo ostensivo; o bom humor rejuvenescendo as consciências e o Cosmos; a exultação da autossuperação;

o emprego do livre arbítrio pessoal de se escolher entre ser otimista ou pessimista; a liberdade pessoal de escolhermos as próprias amizades; a mundividência traforista; o otimismo assentado em fatos e parafatos; o exame percuciente das condições objetivas e subjetivas; a antevisão de futuros percalços previsíveis; o suporte instrumental para o enfrentamento de futuros percalços imprevisíveis; a checagem prioritária das possíveis alternativas positivas antes do julgamento negativista precipitado; a verificação da melhor configuração possível; o hábito de esperar a solução favorável sem abster-se de agir em prol deste objetivo; a desdramatização e desestigmatização das autovivências; o bom ânimo perante os desafios da existência; o vocabulário de uso corrente fornecendo o diagnóstico do caráter otimista ou pessimista prevalente na autoconsciencialidade.

**Parafatologia:** a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a sinalética energética e parapsíquica pessoal; o *modus operandi* da parapreceptoria.

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo otimismo racional–otimismo pragmático*; o *sinergismo automotivação evolutiva–autodisciplina perseverante*; o *sinergismo cognição-cosmovisão-auto-discernimento-otimismo*.

**Principiologia:** o *princípio do megafoco mentalsomático*; os *princípios científicos fundamentais da Conscienciologia*; o *princípio da descrença*; o *princípio da evolução permanente*; o *princípio da primazia da realidade sobre qualquer ilusão*; o *princípio do posicionamento pessoal*; o *princípio da autocrítica cosmoética*; o *princípio do exemplarismo pessoal (PEP)*; o *princípio popular da esperança ser a última a desamar*; o *princípio cosmoético de objetivar e atuar pelo melhor para todas as consciências*; o *princípio cosmoético de pensar no mal existente na consciência ao invés de pensar mal da mesma*.

**Codigiologia:** a vivência teática do *código pessoal de Cosmoética (CPC)*.

**Teoriologia:** a *teoria da evolução consciencial* entendida e aplicada.

**Tecnologia:** a *técnica das prioridades conscienciológicas evolutivas*; a *técnica da omni-pesquisa permanente implantando a atitude cordial, otimista, cética, cosmoética e refutadora ante os estímulos sociopáticos onipresentes no holopensene planetário*; a *técnica do detalhismo e da exaustividade aplicada a qualquer parecer pessoal sobre a realidade*; as *técnicas heteroconscienciométricas* indicando as *reações confiáveis* e as *reações instáveis* das personalidades.

**Laboratoriologia:** o *laboratório conscienciológico da Cosmoeticologia*; o *laboratório conscienciológico da Pensenologia*; o *laboratório conscienciológico da Proexologia*; o *laboratório conscienciológico da Mentalsomatologia*; o *laboratório conscienciológico da Parageneticologia*; o *laboratório conscienciológico da Evolucionologia*; o *laboratório conscienciológico Sere-narium*; o *laboratório conscienciológico da Paraeducação*; o *laboratório conscienciológico do cosmograma*.

**Colegiologia:** o *Colégio Invisível dos Pesquisadores da Conscienciologia*.

**Efeitologia:** os *efeitos estagnantes do pessimismo*; os *efeitos evolutivos do otimismo*.

**Neossinapsologia:** as *neossinapses cosmoviológicas interlúdicas* substituindo as *retrossinapses viciadas na visão baratroférica do Cosmos*.

**Ciclogiologia:** o *turno intelectual pessoal coordenado no ciclo circadiano*; o *ciclo periódico de atualização das autoconvicções*.

**Binomiologia:** o *binômio autoparapsiquismo-interassistencialidade*; o *binômio para-perceptibilidade-mentalsomaticidade*; o *binômio Autoconscienciometrologia-Autoparapercepçiology*; o *binômio Cronêmica-Proxêmica na distribuição das autoprioridades*; o *binômio prioridades rígidas–prioridades flexíveis*; o *binômio qualidade da elaboração mental–qualidade das prioridades pessoais*; o *binômio megacons-megaprioridades*; o *binômio pessimismo-malestar*; o *binômio otimismo-alegria*.

**Interaciologia:** a *interação dos nichos das neoideias*; a *interação Cognópolis-Socin*; a *interação ICs-ECs*; a *interação neoparadigma-Neociências*; a *interação imaginação-verpon*; a *interação Hermeneuticologia-Doxopensenologia*; a *interação cosmograma-conscienciograma*;

a interação *otimismo racional–pacificação íntima*; a interação *parapsíquica otimismo-euforin-ci-priene-extrapolacionismo-mega-euforização*.

**Crescendologia:** o *crescendo retroideia-neoideia*; o *crescendo conceptáculo da neoideia–nicho da neoideia*; o *crescendo sentimentos elevados–racionalidade verponística*; o *crescendo evolutivo assistencial tacon-tares*; o *crescendo compléxis-maximoréxis-euforex*; o *crescendo planejamento-organização-consecução*; o *crescendo indícios multiexistenciais–confirmações acumuladas–certezas relativas*.

**Trinomiologia:** o *trinômio Debatologia-Refutaciologia-Argumentologia*; o *trinômio autopesquisa-heteropesquisa-multipesquisa*; o *trinômio concentração mental–atenção fixada–lucidez*; o *trinômio ideia original–experimentação–síntese*; os neovalores existenciais do *trinômio multidimensionalidade-multiexistencialidade-cosmoeticidade*; o *trinômio ceticismo-otimismo-Cosmoética (COC)*; o *trinômio seleção-otimização-compensação*; o *trinômio otimização-potencialização-eficácia*.

**Polinomiologia:** o otimismo fundamentado no acervo pessoal do *polinômio Fatuística-Parafatuística-Casuística-Paracasuística*.

**Antagonismologia:** o *antagonismo verpon / verdade absoluta*; o *antagonismo intenção de informar / intenção de convencer*; o *antagonismo abordagem mentalsomática / abordagem psicossomática*; o *antagonismo omissão superavitária (omissuper) / omissão deficitária*; o *antagonismo neofobia psicossomática / neofilia mentalsomática*; o *antagonismo economia de males / economia de bens*; o *antagonismo ponderação / psicomotricidade*; o *antagonismo dinamismo do otimismo / travão do pessimismo*; o *antagonismo otimismo / sinistrose*; o *antagonismo otimismo / irresponsabilidade*; o *antagonismo otimismo racional, realista / otimismo temperamental, delirante*; o *antagonismo extremo maximizar o bem / minimizar o mal*.

**Paradoxologia:** o *paradoxo da utopia possível*.

**Politicologia:** a *lucidocracia*; a *cognocracia*; a *cosmoeticocracia*; a *assistenciocracia*; a *parapsicocracia*; a *projeciocracia*; a *cosmocracia*.

**Legislogia:** a *lei do maior esforço intelectual, interassistencial, evolutivo*.

**Filiologia:** a *criteriofilia*; a *verbofilia*; a *neofilia*; a *comunicofilia*; a *evoluciofilia*; a *autodidaticofilia*; a *pesquisofilia*.

**Sindromologia:** o otimismo irracional da *síndrome de Poliana*.

**Mitologia:** o pessimismo crônico do *mito de Cassandra*.

**Holotecologia:** a *abstratoteca*; a *intelectoteca*; a *mentalsomatoteca*; a *cognoteca*; a *parapsicoteca*; a *experimentoteca*; a *evolucioteca*.

**Interdisciplinologia:** a *Mentalsomatologia*; a *Psicossomatologia*; a *Autodiscernimentologia*; a *Autopriorologia*; a *Autopenologia*; a *Autevoluciolgia*; a *Autorreexologia*; a *Prospectivologia*; a *Holomaturologia*; a *Cosmoeticologia*; a *Intrafisiologia*; a *Parapercepciologia*; a *Interassistenciologia*.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a *conscin lúcida*; a *isca humana lúcida*; o *ser desperto*; o *ser interassistencial*; a *conscin enciclopedista*.

**Masculinologia:** o *acoplamentista*; o *agente retrocognitor*; o *amparador intráfísico*; o *atacadista consciencial*; o *autodecisor*; o *intermissivista*; o *cognopolita*; o *compassageiro evolutivo*; o *completista*; o *comunicólogo*; o *conscienciólogo*; o *conscienciômetra*; o *consciencioterapeuta*; o *macrossômata*; o *conviviólogo*; o *duplista*; o *duplólogo*; o *proexista*; o *proexólogo*; o *reeducador*; o *epicon lúcido*; o *escritor*; o *evoluciente*; o *exemplarista*; o *intelectual*; o *reciclante existencial*; o *inversor existencial*; o *maxidissidente ideológico*; o *tenepessista*; o *ofiexista*; o *parapercepciolgista*; o *pesquisador*; o *pré-serenão vulgar*; o *projedor consciente*; o *sistemata*; o *tertuliano*; o *verbetólogo*; o *verbetógrafo*; o *voluntário*; o *tocador de obra*; o *homem de ação*; o *cético otimista cosmoético (COC)*.

**Femininologia:** a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a autodecisora; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepeessista; a ofiexista; a parapercepciologista; a pesquisadora; a pré-serenona vulgar; a projetora consciente; a sistemata; a tertuliana; a verbetóloga; a verbetógrafa; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação; a cética otimista cosmoética (COC).

**Hominologia:** o *Homo sapiens optimus*; o *Homo sapiens exercitor*; o *Homo sapiens scientificus*; o *Homo sapiens perquisitor*; o *Homo sapiens proexologus*; o *Homo sapiens analyticus*; o *Homo sapiens autodidacticus*; o *Homo sapiens parapsychicus*; o *Homo sapiens evolutiens*.

## V. Argumentologia

**Exemplologia:** otimismo racional *autocrítico* = a disposição específica da conscin lúcida para encarar as coisas pelo lado melhor a partir da confiança em si mesma; otimismo racional *heterocrítico* = a disposição específica da conscin lúcida para encarar as coisas pelo lado melhor, confiante no equilíbrio das próprias escolhas.

**Culturologia:** a *cultura da Holomaturologia*; a *cultura da Interassistenciologia Parapsíquica Cosmoética*.

**Caracterologia.** Sob a ótica da *Argumentologia*, eis, por exemplo, enumeradas na ordem lógica, 6 ponderações fundamentais, interrelacionadas, para as avaliações racionais da conscin lúcida quanto ao entendimento da necessidade de se viver com otimismo, nesta dimensão humana, apesar dos pesares gerados pelas in experiências e imaturidades egoicas de quem considera sinistrosamente só haver consréus na vida intrafísica:

1. **Princípio.** O princípio da Evoluçiolgia estabelece: somente evoluímos na companhia de outras consciências, ou seja, junto ao grupo evolutivo ou grupocarma.
2. **Convívio.** O convívio interconsciencial harmônico é essencial e inafastável para o bem-estar na evolução da cada personalidade.
3. **Otimismo.** A pessoa precisa da convivência pacífica asseguradora do bem-estar junto a outras pessoas a fim de ter e viver com otimismo.
4. **Elencologia.** A vida humana não é somente expressa pela Patologia, havendo muita gente boa, de alto nível de excelência convivencial, em toda parte, com quem podemos desfrutar da convivialidade, amizade, bem-estar e otimismo no caminho da evolução consciencial.
5. **Qualificativos.** Por outro lado, há muita gente ignorante – a robotização existencial –, incluindo as pessoas pessimistas, traumatizadas, carentes, autassediadas e de pouca leitura, inconscientes da existência das pessoas positivas mercedoras de qualificativos – os trafores pessoais –, até empregados pela linguagem erudita.

6. **Lexicologia.** No universo da *Pesquisologia*, eis, por exemplo, dispostos na ordem alfabética, 100 vocábulos pinçados nos melhores dicionários da linguagem culta – os assim-chamados *pais dos inteligentes*, em geral não consultados por legiões de pré-serenões vulgares –, expressando qualidades, virtudes ou trafores das conscins, em geral, adequados para reflexões inteligentes quanto ao otimismo racional:

01. **Personalidade abstêmia.**
02. **Personalidade afável.**
03. **Personalidade alcoolofóbica.**
04. **Personalidade altruísta.**

05. **Personalidade arguitiva.**
06. **Personalidade assente.**
07. **Personalidade assertiva.**
08. **Personalidade ática.**
09. **Personalidade bem-posta.**
10. **Personalidade benevolente.**
11. **Personalidade benigna.**
12. **Personalidade brilhante.**
13. **Personalidade capacíssima.**
14. **Personalidade cativante.**
15. **Personalidade coadjuvante.**
16. **Personalidade comedida.**
17. **Personalidade conciliatória.**
18. **Personalidade condescendente.**
19. **Personalidade congratulante.**
20. **Personalidade conspícua.**
21. **Personalidade cordata.**
22. **Personalidade dadivosa.**
23. **Personalidade democrática.**
24. **Personalidade desacanhada.**
25. **Personalidade desafetada.**
26. **Personalidade descomplicada.**
27. **Personalidade desconstrangida.**
28. **Personalidade desemproada.**
29. **Personalidade despojada.**
30. **Personalidade digna.**
31. **Personalidade disciplinada.**
32. **Personalidade distinta.**
33. **Personalidade ditosa.**
34. **Personalidade douta.**
35. **Personalidade doutiloqua.**
36. **Personalidade elegante.**
37. **Personalidade emérita.**
38. **Personalidade eminente.**
39. **Personalidade enófoba.**
40. **Personalidade equânime.**
41. **Personalidade equitativa.**
42. **Personalidade escolástica.**
43. **Personalidade espartana.**
44. **Personalidade exímia.**
45. **Personalidade exitosa.**
46. **Personalidade extremosa.**
47. **Personalidade filantrópica.**
48. **Personalidade filomática.**
49. **Personalidade generosa.**
50. **Personalidade gratulatória.**
51. **Personalidade harmônica.**
52. **Personalidade imarcescível.**
53. **Personalidade impoluta.**
54. **Personalidade ínclita.**
55. **Personalidade incólume.**
56. **Personalidade incontaminada.**
57. **Personalidade insigne.**

58. **Personalidade integérrima.**
59. **Personalidade intemerata.**
60. **Personalidade interassistencial.**
61. **Personalidade irrepreensível.**
62. **Personalidade jubilosa.**
63. **Personalidade judiciosa.**
64. **Personalidade lhana.**
65. **Personalidade libertária.**
66. **Personalidade longânime.**
67. **Personalidade longividente.**
68. **Personalidade louçã.**
69. **Personalidade magnânima.**
70. **Personalidade mediatária.**
71. **Personalidade metódica.**
72. **Personalidade modesta.**
73. **Personalidade morigerada.**
74. **Personalidade munificente.**
75. **Personalidade notável.**
76. **Personalidade obfirmada.**
77. **Personalidade obsequente.**
78. **Personalidade obsequiosa.**
79. **Personalidade ovante.**
80. **Personalidade pacífica.**
81. **Personalidade parceira.**
82. **Personalidade partilhadora.**
83. **Personalidade polígrafa.**
84. **Personalidade polimática.**
85. **Personalidade porfiosa.**
86. **Personalidade proba.**
87. **Personalidade pródiga.**
88. **Personalidade próspera.**
89. **Personalidade pulcra.**
90. **Personalidade refinada.**
91. **Personalidade representativa.**
92. **Personalidade respeitável.**
93. **Personalidade resplêndida.**
94. **Personalidade sábia.**
95. **Personalidade sensiente.**
96. **Personalidade sóbria.**
97. **Personalidade supramundana.**
98. **Personalidade vitoriosa.**
99. **Personalidade vítrice.**
100. **Personalidade xenófila.**

## VI. Acabativa

**Remissiologia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o otimismo racional, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Ânimo extra:** Autorreecologia; Homeostático.
02. **Antagonismo bem-estar / malestar:** Psicossomatologia; Neutro.
03. **Automotivação:** Psicossomatologia; Homeostático.

04. **Autopredisposição extraordinária:** Autopensenologia; Homeostático.
05. **Bem-estar:** Homeostaticologia; Homeostático.
06. **Efusividade:** Psicossomatologia; Neutro.
07. **Equilibrilogia:** Homeostaticologia; Homeostático.
08. **Euforin:** Psicossomatologia; Neutro.
09. **Garantia evolutiva:** Autevoluciologia; Homeostático.
10. **Indutor holopensênico:** Holopensenologia; Homeostático.
11. **Otimização dos desempenhos:** Holomaturologia; Homeostático.
12. **Postura conscienciológica:** Autodiscernimentologia; Homeostático.
13. **Priorização mentalsomática:** Mentalsomatologia; Homeostático.
14. **Reciclagem prazerosa:** Recexologia; Homeostático.
15. **Verpon motivadora:** Mentalsomatologia; Homeostático.

**O OTIMISMO RACIONAL É A AUTODISPOSIÇÃO DO HO-  
MEM OU DA MULHER, QUANDO JÁ ALCANÇOU MÚLTI-  
PLAS CONQUISTAS OU VITÓRIAS AUTEVOLUTIVAS, AU-  
TOCOSMOÉTICAS E AUTOPARAPSÍQUICAS TRANQUILAS.**

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, já alcançou conquistas evolutivas satisfatórias? Tais conquistas fizeram de você vivenciador do otimismo racional?

**Bibliografia Específica:**

1. **Dantas, R. O.;** *Otimismo em Gotas*; 222 p.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Edições Otimistas*; São Paulo, SP; S. D.; páginas 1 a 222.