

OTIMIZAÇÃO EXISTENCIAL RECICLOGÊNICA (RECEXOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *otimização existencial reciclogênica* é o ato ou efeito de a conscin, homem ou mulher, planejar e realizar ações alinhadas à programação existencial pessoal, de modo organizado, objetivando a propulsão alavancadora da atual oportunidade evolutiva ressomática.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O vocábulo *ótimo* vem do idioma Latim, *optimus*, “muito bom; o melhor; excelente”, superlativo de *bonus*, “bom; conveniente; apto; útil; vantajoso; opulento; considerável”. Surgiu no Século XVII. O termo *existencial* deriva do idioma Latim Tardio, *existentialis*, “existencial; relativo ao aparecimento”, de *existere*, “aparecer; nascer; deixar-se ver; mostrar-se; apresentar-se; existir; ser; ter existência real”. Apareceu no Século XIX. O prefixo *re* procede do idioma Latim, *re*, “retrocesso; retorno; recuo; repetição; iteração; reforço; intensificação”. O primeiro elemento de composição *ciclo* provém do idioma Francês, *cycle*, derivado do idioma Latim, *cyclus*, “período de anos”, e este do idioma Grego, *kyklós*, “círculo; roda; esfera”. Surgiu no Século XVIII. O segundo elemento de composição *gênico* tem conexão com *genia*, e este derivado igualmente do idioma Grego, *génos*, “raça; tronco; família; origem; descendência”.

Sinonimologia: 1. Aceleração evolutiva planejada. 2. Dinamização recexológica. 3. Intensificação da recéxis. 4. Antidesperdício existencial.

Neologia. As 3 expressões compostas *otimização existencial reciclogênica*, *otimização existencial reciclogênica básica* e *otimização existencial reciclogênica avançada* são neologismos técnicos da Recexologia.

Antonimologia: 1. Desaceleração evolutiva; retardamento evolutivo. 2. Desvio evolutivo. 3. Procrastinação existencial. 4. Desperdício existencial.

Estrangeirismologia: o *laissez-faire*, *laissez passer*; o *timing* evolutivo; o *upgrade* evolutivo; a *open mind* pró-reciclagens; o *know-how* reciclogênico.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto às reciclagens prioritárias.

Megapensologia. Eis 2 megapensenes trivocabulares relativos ao tema: – *Otimização existencial: autoposicionamento. Recin: responsabilidade interassistencial.*

Coloquiologia: o ato de *jogar conversa fora*; o ato de *viver como se não houvesse amanhã*; o *abrir mão* da condição de *Maria vai com as outras*.

Citaciologia: – *Não faças da tua vida um rascunho. Poderás não ter tempo de passá-la a limpo* (Mário Quintana, 1906–1994). *As pessoas comuns pensam apenas em passar o tempo. Uma pessoa inteligente tenta usar o tempo* (Arthur Schopenhauer, 1788–1860).

Proverbologia. “Água mole em pedra dura tanto bate até que fura”. “É nas pequenas coisas que se encontra a felicidade”.

Ortopensatologia: – “**Reciclagem.** Toda **reciclagem existencial** exige a revisão do **autocomportamento**”. “A primeira, maior e mais útil reciclagem de uma consciência é a qualificação dos seus **pensenes**”.

II. Fatuística

Pensologia: o holopensene pessoal reciclogênico; o holopensene pessoal da autor-organização evolutiva; o descarte dos ociopensenes; a eliminação da ociopensenidade; a superação da desorganização pensênica; os reciclopensenes; a reciclopensenidade; os prioropensenes; a prioropensenidade; os ortopensenes; a ortopensenidade; os evolucioopensenes; a evolucioopensenidade; a lucidez autopensênica pró-evolução consciencial.

Fatologia: a otimização existencial reciclogênica; o aproveitamento das oportunidades existenciais; a rotina útil; a disciplina no cumprimento da agenda pessoal diária; a *organização* dos pensamentos; a *organização* intelectual; a *organização* dos sentimentos; a *organização* somática; a *organização* da base física; a *organização* do ambiente de trabalho em casa (*home-work*); a *organização* do voluntariado; a *organização* autopesquisística; a *organização* parapsíquica; a *organização* social; as mudanças mesológicas, a exemplo de base física; a eliminação dos bagulhos energéticos; o antidesperdício existencial; o fato de não permitir-se perder tempo; o ato de abrir mão das ociosidades; a inadmissão da procrastinação; o fim do desperdício de tempo nas mídias sociais; a vontade sobrepondo-se a autossabotagem; o ato de abrir mão de vícios; a conscientização da inutilidade do “faz de conta” quanto à evolução; a reciclagem “da hora”; a listagem das prioridades; o planejamento; a decisão de abrir mão do controle excessivo; a conquista da autoridade moral; a leitura útil; as viagens autopesquisísticas; as superações próprias de cada faixa etária; a escolha profissional na juventude; a autonomia financeira na fase executiva; o bom aproveitamento das economias na terceira idade; o limite existencial; a urgência nas reciclagens; a ansiedade em função do aproveitamento do tempo intrafísico; a frequência nos laboratórios e ambientes autopesquisísticos da Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC); a participação nos cursos conscienciológicos; a Escola de Projeção Lúcida do Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC), favorecendo o autodesenvolvimento parapsíquico; as autossuperações na docência e na itinerância conscienciológica; as experiências de monitoria e docência *online*; as ferramentas conscienciológicas pró-evolutivas; a voliciolina, força catalisadora do posicionamento pessoal; os *insights* pontuais; a percepção de estar no caminho certo, no *flow*; o aproveitamento evolutivo máximo das autocapacidades; a vivência da pré-intermissão lúcida pró-evolutiva em tempo integral.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a projeção consciencial (PC) enquanto ferramenta pesquisística; as projeções motivadoras; a valorização da sinalética energética e parapsíquica pessoal na tomada de decisões existenciais; as assimilações energéticas interassistenciais; a desassimilação energética; a autossustentabilidade energética nos empreendimentos reciclogênicos; a autoconscientização multidimensional (AM) embasando as decisões de mudanças; a tenepes otimizando as reciclagens; a percepção do amparo extrafísico de função nas novas condições vivenciadas; a pressão dos guias amauróticos para manter as mimeses comportamentais; os afastamentos multiexistenciais indispensáveis; os amparadores multidimensionais auxiliares nas diferentes fases do processo reciclogênico.

III. Detalhismo

Sinergismologia: as ações antecipatórias para o impedimento da formação do *sinergismo procrastinação-ociosidade*; a inadmissão ao estabelecimento do *sinergismo acídia-preguiça*; o *sinergismo amparabilidade-interassistencialidade*; o *sinergismo autodesassédio-recin*.

Principiologia: o *princípio da descrença* (PD); o *princípio da interdependência evolutiva*; o *princípio da economia de males*; o *princípio da coerência*; o *princípio da convivialidade sadia*; o *princípio da homeostase holossomática*; o *princípio do abertismo intraconsciencial*.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética* (CPC) enquanto otimizador reciclogênico; a participação ativa na construção do *código grupal de Cosmoética* (CGC) estimulando a inserção de cláusulas necessárias a convivência produtiva.

Teoriologia: a *teoria da seriéxis*; a *teoria da evolução consciencial*; a *teoria da interpretação grupocármica*; a *teoria do curso grupocármico*; a *teoria da inteligência evolutiva* (IE); a *teoria da Era da Fatura das energias conscienciais*; a *teoria e a prática do paradigma consciencial*.

Tecnologia: a *técnica de mais 1 ano de vida intrafísica*; a *técnica das 50 vezes mais*; a *técnica dos 20 EVs diários*; a *técnica da projetabilidade lúcida* (PL).

Voluntariologia: a liderança no voluntariado em Instituição Conscienciológica (IC); o voluntariado na docência *tarística*; a grupalidade no voluntariado conscienciológico; a opti-

zação existencial no *voluntariado conscienciológico*; a oportunidade reciclogênica do *voluntariado conscienciológico*.

Laboratoriologia: o laboratório conscienciológico da *Autopenologia*; o laboratório conscienciológico da *Autorganizaciologia*; o laboratório conscienciológico da *Tenepessologia*; o laboratório conscienciológico da *Autevoluciologia*; o laboratório conscienciológico da *Automentalisomatologia*; o laboratório conscienciológico da *imobilidade física vígil (IFV)*; o laboratório conscienciológico da *vida cotidiana diuturna*.

Colegiologia: o Colégio Invisível da *Recexologia*; o Colégio Invisível da *Evoluciologia*; o Colégio Invisível da *Liderologia*; o Colégio Invisível da *Longevologia*.

Efeitologia: o efeito reciclogênico da *vivência do paradigma consciencial*; o efeito halo *reciclagem intraconsciencial–reciclagem interconsciencial–reciclagem existencial*; o efeito da *assunção da autoliderança*.

Neossinapsologia: as *neossinapses resultantes do movimento reciclogênico*; as *neossinapses geradas pela assunção de novas posturas*.

Ciclogia: o ciclo *multiexistencial pessoal (CMP)*; o ciclo *evolutivo*; o ciclo do *autorrevezamento*; o ciclo *aporte-retribuição*, o ciclo *amparador intrafísico–amparador extrafísico*; a transformação do ciclo *existencial vicioso em ciclo existencial virtuoso*.

Enumerologia: a *reciclagem da rigidez pensênica*; a *reciclagem do autassédio pensênico*; a *reciclagem da dispersão pensênica*; a *reciclagem da futilidade pensênica*; a *reciclagem do looping pensênico*; a *reciclagem da teimosia pensênica*; a *reciclagem da dramatização pensênica*. A *sustentação da produtividade evolutiva*; a *sustentação da automotivação evolutiva*; a *sustentação do autogerenciamento evolutivo*; a *sustentação das escolhas evolutivas*; a *sustentação do posicionamento evolutivo*; a *sustentação das interrelações evolutivas*; a *sustentação dos autocomportamentos evolutivos*.

Binomiologia: o *binômio autorganização–recin*; o *binômio autodisciplina–otimização*.

Interaciologia: a *interação aportes intraconscienciais–recins*; a *interação 20 EVs diários–sustentabilidade energética*.

Crescendologia: o *crescendo amparado–amparador*; o *crescendo desorganização–organização–ortopenicidade*; o *crescendo recin–recéxis*; o *crescendo autodesassedialidade–desperticidade*.

Polinomiologia: o *polinômio autoprotagonismo–recin–recéxis–compléxis*; o *polinômio autodiscernimento–autenfrentamento–reciclagem intraconsciencial–reciclagem existencial*.

Antagonismologia: o *antagonismo escolhas evolutivas / recinofobia*; o *antagonismo recinofilia / preguiça*; o *antagonismo intencionalidade sadia / assedialidade*; o *antagonismo amparabilidade / autodesperdício consciencial*.

Paradoxologia: o *paradoxo de o amparado amparar o amparador*; o *paradoxo de o ato de “remar contra a corrente” promover melhor desempenho reciclogênico*.

Politicologia: a *recexocracia*; a *evoluciocracia*; a *proexocracia*; a *cosmoeticocracia*; a *interassistenciocracia*; a *meritocracia evolutiva*; a *autodesassediocracia*.

Legislogia: a *lei de causa e efeito* evidenciada nas *mudanças autopenências*; a *lei do maior esforço* promovendo *reciclagens mais profundas*; a *lei da economia de males* promovendo *desassédios*.

Filiologia: a *neofilia*; a *reciclofilia*; a *recinofilia*; a *evoluciofilia*; a *cogniciofilia*; a *conscienciofilia*; a *pesquisofilie*; a *conviviofilie*; a *cosmoeticofilie*.

Fobiologia: a *recinofobia*; a *evoluciofobia*; a *autocriticofobia*; a *conviviofobia*; a *sociofobia*; a *decidofobia*; a *neofobia*; a *traforofobia*.

Sindromologia: a *evitação da síndrome da pressa*; a *eliminação da síndrome da ansiedade*; a *remissão da síndrome do justiceiro*; a *evitação da síndrome da ectopia afetiva (SEA)*; a *erradicação da síndrome do impostor*; a *evitação da síndrome da apriorismose*; a *correção da síndrome da superficialidade*; a *superação da síndrome da autovitimação*; o *enfrentamento da síndrome de abstinência da baratrofera (SAB)*; o *combate à síndrome da dispersão consciencial*.

Maniologia: a *mania* de reclamar; a *mania* de deixar para a última hora; a *mania* de não aceitar ajuda; a *mania* de pensar não ser capaz; a *mania* de valorizar o tráfego; a *mania* de carregar nas tintas; a *mania* de ver o defeito.

Mitologia: o *mito do acaso*; o *mito de agradar a todos*; o *mito do não ter tempo*; o *mito da perfeição*; o *mito de evoluir sem assumir responsabilidades*; o *mito de enganar os outros*; o *mito da reciclagem sem autodesassédio*.

Holotecnologia: a *evolucioteca*; a *convivioteca*; a *despertoteca*; a *recexoteca*; a *energoteca*; a *analiticoteca*; a *assistencioteca*; a *epicentroteca*; a *metodoteca*; a *determinoteca*; a *mentalsomatoteca*; a *argumentoteca*; a *somatoteca*; a *proexoteca*; a *existencioteca*; a *tecnicoteca*.

Interdisciplinologia: a *Recexologia*; a *Recinologia*; a *Existenciologia*; a *Voliciologia*; a *Holomaturologia*; a *Ortopensenologia*; a *Verbaciologia*; a *Autodiscernimentologia*; a *Serioxologia*; a *Descrenciologia*; a *Evoluciolgia*.

IV. Perfilologia

Elencologia: a *conscin lúcida*; a *isca humana lúcida*; o *ser desperto*; o *ser interassistencial*; a *conscin enciclopedista*.

Masculinologia: o *organizado*; o *otimista*; o *determinado*; o *reciclante existencial*; o *pesquisador*; o *evoluciente*; o *escritor*; o *conviviólogo*; o *exemplarista*; o *verbetólogo*; o *proexólogo*; o *conscienciômetra*; o *intermissivista*; o *compassageiro evolutivo*; o *conscienciólogo*; o *voluntário*; o *tocador de obra*.

Femininologia: a *organizada*; a *otimista*; a *determinada*; a *reciclante existencial*; a *pesquisadora*; a *evoluciente*; a *escritora*; a *convivióloga*; a *exemplarista*; a *verbetóloga*; a *proexóloga*; a *conscienciômetra*; a *intermissivista*; a *compassageira evolutiva*; a *consciencióloga*; a *voluntária*; a *tocadora de obra*.

Hominologia: o *Homo sapiens proexologus*; o *Homo sapiens progressivus*; o *Homo sapiens experimentatus*; o *Homo sapiens assistentialis*; o *Homo sapiens despertus*; o *Homo sapiens evolutiens*; o *Homo sapiens intellegens*; o *Homo sapiens logicus*; o *Homo sapiens perquisitor*; o *Homo sapiens desassediator*; o *Homo sapiens cosmoethicus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *otimização existencial reciclogênica básica* = as mudanças mesológicas objetivando benefícios na manifestação consciencial; *otimização existencial reciclogênica avançada* = a reestruturação e atualização em diferentes aspectos do modo de viver visando a consecução da proéxis.

Culturologia: a *cultura da reciclagem existencial*; a *cultura da sociabilidade*; a *cultura da convivialidade*; a *cultura da interassistencialidade*; a *cultura do completismo existencial*; a *cultura da autorganização*; a *cultura do detalhismo*.

VI. Acabativa

Remissiologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a otimização existencial reciclogênica, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores interessados:

01. **Ancoragem autorreciclogênica:** Pararregeneraciologia; Homeostático.
02. **Balanco existencial:** Autoproexologia; Homeostático.
03. **Ciclo multiexistencial pessoal:** Serioxologia; Neutro.

04. **Conscin holorreciclável:** Recexologia; Neutro.
05. **Deslanche existencial:** Intrafisicologia; Homeostático.
06. **Efeito halo reciclogênico:** Recinologia; Homeostático.
07. **Evitação do autodesperdício:** Autoproexologia; Homeostático.
08. **Fase existencial conclusiva:** Intrafisicologia; Neutro.
09. **Meta do reciclante existencial:** Recexologia; Homeostático.
10. **Otimização dos desempenhos:** Holomaturologia; Homeostático.
11. **Potencial autorreciclogênico:** Autorreciclogologia; Homeostático.
12. **Pseudotimização:** Rotinologia; Nosográfico.
13. **Reciclofilia:** Reciclogologia; Neutro.
14. **Reciclogenia:** Autorrecexologia; Homeostático.
15. **Valor existencial:** Paraxiologia; Neutro.

A OTIMIZAÇÃO EXISTENCIAL RECICLOGÊNICA, ASSOCIADA À VONTADE FÉRREA, DIRECIONA ESFORÇOS PARA CONSECUÇÃO DA PROÉXIS INSERINDO A CONSCIN LÚCIDA NO MAXIMECANISMO INTERASSISTENCIAL.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, reconhece a necessidade de otimizar esta oportunidade existencial para fazer reciclagens? Já elencou as questões prioritárias a serem atendidas a fim de alcançar o completismo?

Bibliografia Específica:

1. **Manfroi, Eliana; *Antidesperdício Consciencial: Escolhas Evolutivas na Era da Fartura***; pref. Mabel Teles; revisoras Cathia Caporali; *et al.*; 230 p.; 3 seções; 21 caps.; 22 citações; 2 *E-mails*; 41 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 1 tab.; 4 testes; 30 notas; 25 *websites*; 104 refs.; 2 webgrafias; 1 anexo; 2 apênds; alf.; geo.; ono.; 23 x 16 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2017; páginas 97 a 106 e 155 a 163.
2. **Vieira, Waldo; *Léxico de Ortopensatas***; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; CEAEC; & EDITARES; 3 Vols.; 2.084 p.; Vol. III; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 7.518 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 25.183 ortopensatas; 2 tabs.; 120 *técnicas lexicográficas*; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 13 cm; enc.; 2ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2019; página 1.702.

C. A. M.