

PARADOXO DA AUTORREPRESSÃO (AUTOCOERENCIOLÓGIA)

I. Conformática

Definologia. O *paradoxo da autorrepressão* é a condição de a consciência, intra ou extrafísica, ao esforçar-se para esquecer ou apagar as lembranças das autovivências consideradas traumáticas e proteger-se da iminência de serem revivificadas, provocar a autointoxicação pensênica, tornando-se refém de si mesma.

Tematologia. Tema central neutro.

Etimologia. O vocábulo *paradoxo* vem do idioma Latim, *paradoxon*, e este do idioma Grego, *parádoksos*, “estranho; bizarro; extraordinário”. Apareceu em 1563. O elemento de composição *auto* procede do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O termo *repressão* deriva do idioma Latim Tardio, *repressio*, “sinal de retirada (dado pela corneta)”, de *repressum*, e este de *reprimere*, “recuar; sustar; reter”. Surgiu no Século XVIII.

Sinonimologia: 1. *Paradoxo da autocoerção*. 2. *Paradoxo da autossubjugação*. 3. *Paradoxo da autocoarctação*. 4. *Paradoxo do autocerceamento*.

Neologia. As 3 expressões compostas *paradoxo da autorrepressão*, *miniparadoxo da autorrepressão* e *megaparadoxo da autorrepressão* são neologismos técnicos da Autocoerenciologia.

Antonimologia: 1. *Paradoxo desassediador*. 2. *Paradoxo autodefensivo*. 3. *Paradoxo da autodissimulação*. 4. *Paradoxo da autorreflexão*.

Estrangeirismologia: o autodesassédio iniciando com o *striptease* consciencial; os *flashes* mnemônicos evocando a lembrança do episódio reprimido.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente da ausência do autodiscernimento quanto à holomaturescência evolutiva.

Megapensenologia. Eis 3 megapenses trivocabulares relativos ao tema: – *Autorrepressão: esquecimento motivado*. *Autorrepressão: esquecimento proposital*. *Repressão: autodefesa emocional*.

Coloquiologia: o *oculto tirano*.

Ortopensatologia: – “**Repressão:** – O melhor da repressão é quando não mais se tem qualquer repressão, ou seja, quando se conquista a **autorrepressão** para melhor assistir aos reprimidos”.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopense pessoal da autoproteção emocional; a predominância do *sen* na autopensenidade; os equívocos autopensênicos; a autopensenidade intoxicante; a perda da autonomia pensênica; o holopense repressor; os inculcopensenes; a inculcopensenidade; os fobopensenes; a fobopensenidade; os patopensenes; a patopensenidade; as brechas patopensênicas; a linearidade da autopensenização; o desenvolvimento da holopensenidade pessoal livre.

Fatologia: o autengano de proteger-se, reprimindo-se; a troca da liberdade pela pseudossegurança; o alívio temporário da memória reprimida; o falso esquecimento; o fato de, a rigor, ninguém conseguir esconder nada de si mesmo; o instinto de autopreservação emocional; a blindagem dos resíduos mnemônicos; a autocastração do senso de liberdade; a reação ao perigo de reviver o sofrimento; a reação de ansiedade; a submissão à autolavagem cerebral; o fato de a autoincoerência denunciar os conflitos íntimos irrevelados; o fato de os conflitos íntimos serem sintomas de insatisfações reprimidas; o trabalho oculto das memórias reprimidas; a falha no mecanismo da autorrepressão podendo gerar o estresse pós-traumático; o retorno do reprimido; a explosão repentina; a imaginação da iminência de reviver o trauma; a autointoxicação pelos resíduos mnemônicos reprimidos, porém não esquecidos; a refratariedade a experiências renovadoras;

a inibição da criatividade pessoal; o ponto de saturação com as próprias insatisfações; a descoberta de traumas irrevelados; a ação de desenovelar os fatos; o ato de desenrolar o filme da vida; o fio de Ariadne; as repressões necessárias ao convívio social; a omissão superavitária; a restrição benigna à consciência imposta na ressonância; a autorrepressão benigna autorganizativa.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; o emprego do EV na manutenção da saúde emocional; os autoacobertamentos demonstrando ignorância quanto à multidimensionalidade e multiexistencialidade; a tentativa do autescocondimento sendo atrativo dos megassediadores extrafísicos; a autorrevelação através da autorretrocognição; as autorreflexões revelando necessidades assistenciais para si aos amparadores extrafísicos; o desarquivamento holomnemônico; a rememoração de cenas passadas, desta e de retrovidas; as vivências barotróficas nos períodos intermissivos; o choque da ressonância enquanto paratrauma evolutivo; a premência da autoconscientização multidimensional (AM).

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo autoevocação doentia–lembranças desagradáveis*; o *sinergismo intelecto sadio–emocionalidade sadia*; o *sinergismo autocorência-vontade*.

Principiologia: o *princípio de o hoje ser efeito dos erros e acertos do passado*; o *princípio do equilíbrio holossomático*; o *princípio da priorização dos acertos*; o *princípio da responsabilidade advinda do conhecimento*; o *princípio evolutivo do primado da razão sobre a emoção*; o *princípio da autocrítica cosmoética*; o *princípio da descrença (PD) básico à livre pensenização*.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética (CPC)* enquanto sustentáculo das ações autodesrepressoras.

Teoriologia: a *teoria dos estigmas paragenéticos holobiográficos*.

Tecnologia: a *técnica da chapa quente*; a *técnica da autexposição*; a *técnica da impactoterapia*; a *paratécnica evolutiva do esquecimento pela ressonância*; a *técnica da cunha mental positiva*; a *técnica da recuperação de cons*; a *técnica da autorreflexão de 5 horas*; a *técnica da conscienciaterapia*; a *técnica da conscin-cobaia*; a *técnica expansiva da Cosmovisiologia*.

Voluntariologia: o *voluntariado nas Instituições Conscienciocêntricas (ICs)* promovendo a *autexplicação do voluntário reprimido*.

Laboratoriologia: o *labcon pessoal*; o *laboratório conscienciológico da Autexperimentologia*; o *laboratório conscienciológico da diferenciação pensênica*; o *laboratório conscienciológico da Autorganizaciologia*; o *laboratório conscienciológico da Autopenologia*; o *laboratório conscienciológico da Autocosmoeticologia*; o *trio de laboratórios conscienciológicos de desassédio mentalsomático (Tertulium, Holociclo, Holoteca)*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Evoluciologia*; o *Colégio Invisível da Recexologia*; o *Colégio Invisível da Parapedagogiologia*.

Efeitologia: os *efeitos autassediadores da autorrepressão*; os *efeitos autorrepressores acumulados em retrovidas*; os *efeitos negativos da mesologia*; os *efeitos pró-evolutivos dos esquecimentos provocados pela ressonância*; o *efeito antiproexológico da autorrepressão*; os *efeitos da autexposição na autodesassedialidade*; o *efeito da autodesrepressão na autodespertecidade*.

Neossinapsologia: a *autodesintoxicação abrindo espaço para as neossinapses evolutivas*.

Ciclogia: o *ciclo de vidas*; o *ciclo esquecimento motivado–reativação de fragmentos mnemônicos–evocação da memória*; o *ciclo reverso repressão–conflito íntimo–incoerência*; o *ciclo autexposição–reeducação pensênica*.

Enumerologia: a *autexposição desrepressora*; o *autoposicionamento desrepressor*; a *autextroversão desrepressora*; a *autoconscientização desrepressora*; a *autoortopenisenização desrepressora*; a *autoneofilia desrepressora*; a *autocentralização desrepressora*.

Binomiologia: o *binômio (dupla) repressor–reprimido*; o *binômio (dupla) algoz–vítima*; o *binômio insegurança intelectual–autescocondimento consciencial*; o *binômio crise–crescimento*; o *binômio admiração–discordância aplicado a si mesmo*; o *binômio autocrítica–autorreflexão*; o *binômio parapsiquismo lúcido–domínio energético*.

Interaciologia: a interação recin-recéis; a interação intraconsciencialidade-extraconsciencialidade; a interação Genética-Paragenética-Mesologia; a interação autopensene-holopensene; a interação sentimento-cognição; a interação autassédio-heterassédio; a interação medo-imaginação.

Crescendologia: o crescendo autocoerência-autoinconfitvidade-autodesrepressão.

Trinomiologia: o trinômio lavagem subcerebral-lavagem cerebral-lavagem paracerebral; o trinômio medo-fuga-repressão; o trinômio insatisfação-conflito-dificuldade; o trinômio desrepressão-desinibição-diálogo; o trinômio introversão-normoversão-extroversão; o trinômio observação-autoreflexão-vontade; o trinômio autopesquisa-autoconhecimento-desrepressão.

Polinomiologia: o polinômio desopressão-descontração-autenticidade-transparência.

Antagonismologia: o antagonismo voliciolínico autodomínio racional, cognitivo, intencional / autorrepressão irracional, emocional, instintual; o antagonismo conscin questionadora / conscin reprimida; o antagonismo libertação das próprias amarras / aprisionamento pelas próprias amarras; o antagonismo protagonista autevolutivo / refém de assediador; o antagonismo extroversão autêntica / repressão consciencial; o antagonismo traforismo / trafarismo; o antagonismo heterassistencialidade / autassedialidade.

Paradoxologia: o paradoxo da autorrepressão; o paradoxo de os registros mnemônicos reprimidos para não reviver a dor causarem mais angústia e sofrimento; o paradoxo de a autorrepressão (pseudoproteção pessoal) dificultar o recebimento de assistência; o paradoxo de para o cérebro ser tão importante esquecer quanto lembrar.

Politicologia: a recexocracia; a evolucioocracia; a conscienciocracia; a cosmoeticocracia; a democracia; a discernimentocracia; a meritocracia.

Legislogia: a lei de causa e efeito; a lei da ação e reação; a lei do maior esforço.

Filiologia: a raciocinofilia; a cogniciofilia; a criticofilia; a metodofilia; a recexofilia; a cosmoeticofilia; a disciplinofilia.

Fobiologia: a neofobia.

Sindromologia: a síndrome da insegurança; a síndrome da distorção da realidade.

Maniologia: a mania do autescandimento antievolutivo.

Mitologia: o mito de ser possível esconder-se.

Holotecologia: a trafaroteca; a psicossomatoteca; a criticoteca; a pesquisoteca; a cognoteca; a mentalsomatoteca; a traforoteca; a maturoteca; a evolucioteca.

Interdisciplinologia: a Autocoerenciologia; a Experimentologia; a Apriorismologia; a Psicossomatologia; a Parageneticologia; a Cogniciologia; a Holomnemossomatologia; a Autoconsciencimetrologia; a Autoconsciencioterapeuticologia; a Holomaturologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin pré-desperta; a isca humana inconsciente; a personalidade fraca; a consciência não resiliente; a conscin obnubilada; a conscin acrítica; a conscin autovitimizada.

Masculinologia: o homem reprimido; o homem de cérebro lavado.

Femininologia: a mulher reprimida; a mulher de cérebro lavado.

Hominologia: o *Homo sapiens incohaerens*; o *Homo sapiens acriticus*; o *Homo sapiens immaturus*; o *Homo sapiens recyclans*; o *Homo sapiens experimentatus*; o *Homo sapiens perquisitor*; o *Homo sapiens desopressor*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *miniparadoxo da autorrepressão* = o abortamento de autorreflexão na iminência de recobrar a lembrança considerada traumática, vivenciada nesta vida intrafísica; me-

gaparadoxo da autorrepressão = o abortamento de experiência projetiva na iminência de recobrar paralelamente considerada traumática, vivenciada em retrovida ou em período intermissivo.

Culturologia: a cultura da explicitação da intraconsciencialidade.

Autorreflexão. A conscin autoconsciente da hierarquia holossomática não se detém na dor, no sofrimento, no trauma. Todas as experiências, agradáveis ou desagradáveis, tornam-se desafios a serem vencidos objetivando alcançar patamares aut-evolutivos cada vez mais avançados.

VI. Acabativa

Remissiolgia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o *paradoxo da autorrepressão*, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Amplificador da consciencialidade:** Holomaturologia; Homeostático.
02. **Autocontrole:** Holomaturologia; Homeostático.
03. **Autodesrespeito:** Autoconscienciometrologia; Nosográfico.
04. **Campo de descontração:** Holopensenologia; Homeostático.
05. **Descompressão consciencial:** Intraconscienciologia; Neutro.
06. **Desrepressão parapsíquica:** Parapercepciologia; Homeostático.
07. **Desrepressão sexual:** Sexossomatologia; Neutro.
08. **Educação traforista:** Reeducaciologia; Homeostático.
09. **Efeito da repressão:** Parapatologia; Nosográfico.
10. **Holopense autocoercivo:** Holopensenologia; Nosográfico.
11. **Holopense desrepressor:** Reeducaciologia; Homeostático.
12. **Holopense perversor:** Holopensenologia; Nosográfico.
13. **Liberdade interior:** Autocogniciologia; Neutro.
14. **Omniexposição:** Conviviologia; Neutro.
15. **Ortopensidade:** Cosmoeticologia; Homeostático.

O PARADOXO DA AUTORREPRESSÃO ALERTA À CONSCIN PRÉ-DESPERTA SOBRE A IMPORTÂNCIA DA AUTEXPOSIÇÃO SINCERA ENQUANTO TÉCNICA AUTODESASSEDIADORA. LIBERTEMO-NOS DA AUTOPATOPENSENIDADE.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, ainda procura ocultar as lembranças autointoxicantes de vivências desagradáveis? Ou tem empregado a autorreflexão profunda objetivando desvencilhar-se das emoções irracionais?

Bibliografia Específica:

1. **Vieira, Waldo; *Léxico de Ortopensatas***; revisores: Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vols. 1 e 2; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1. 811 megapenses trivoculares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; página 1.450.
2. **Xavier, Francisco Cândido; & Vieira, Waldo; *Sexo e Destino***; Psicografado; Coleção: *A Vida no Mundo Espiritual*; Ditado pelo Espírito André Luiz; 456 p.; 2 partes; 28 seções; 1 *website*; 17,5 x 12,5 cm; br.; 32ª Ed.; *Federação Espírita Brasileira* (FEB); Rio de Janeiro, RJ; 2008; página 74.

R. N.