

PASSATEMPO FUNCIONAL (INTRAFISICOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. O *passatempo funcional* é a atividade prazerosa, descontraída e lúdica, de caráter utilitário e capaz de motivar o interesse e a atenção da conscin, homem ou mulher, fazendo a convergência evolutiva eficaz em situações diversificadas.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O termo *passar* vem do idioma Latim Vulgar, *passare*, e este de *passus*, “passo; passada”. Apareceu no Século XI. A palavra *tempo* provém do idioma Latim, *tempus*, “tempo; estação; ocasião; oportunidade; circunstância”. Apareceu no Século XIII. O vocábulo *passatempo* surgiu no Século XV. O termo *funcional* deriva do idioma Francês, *fonctionnel*, “funcional”, e este do idioma Latim, *functi*, “trabalho; exercício; execução; complemento; termo”, ligado ao verbo depoente *fungor*, “cumprir; desempenhar; exercer; satisfazer; executar; pagar alguma dívida; empregar; fluir; padecer; ser pago”. Apareceu no Século XIX.

Sinonimologia: 1. Lazer útil. 2. Distração inteligente. 3. Entretenimento educativo.

Neologia. As duas expressões compostas *minipassatempo funcional* e *maxipassatempo funcional* são neologismos técnicos da Intrafisicologia.

Antonimologia: 1. Ocupação estressante. 2. Ociosidade. 3. Jogos de azar. 4. Trabalho enfadonho. 5. Patuscada. 6. Vida estafante. 7. Ramerrão.

Estrangeirismologia: a *happy hour full time*; o *hobby* criativo; o *Tertuliarium*; o *Pesquisarium*; o *entertainment* direcionado; o *time management*.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à *inteligência evolutiva* (IE) aplicada na rotina diária.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal do aproveitamento do tempo; o holopensene da autoconsciencialidade evolutiva; a manutenção da pensenidade hígida durante a realização das tarefas rotineiras; o aproveitamento da mudança do bloco pensênico; a autossustentação da pensenidade investigativa; a fôrma holopensênica criativa; o materpensene pessoal assistencial; os ortopensenes; a ortopensenidade; a desopressão holopensênica.

Fatologia: o passatempo funcional; a atenção ao realizar o serviço doméstico sem perder de vista a autopesquisa; a coleção de moedas; a coleção de selos; a organização dos artefatos do saber; o arranjo dos lembretes; a ordenação da papelada; a arrumação das pastas do cosmograma pessoal; o *backup* dos arquivos do computador; a autocognição gratificante; a escolha das atividades afins ao trafor almejado; o debate; os programas selecionados da TV; o *puzzle* de 1.000 peças; o utilitarismo cosmoético; o trabalho sem lazer; o passatempo prejudicial; a mediocrização do entretenimento; o lazer nocivo; o fato de *não ter tempo para nada*; a desorganização do período de férias; a comercialização do paraíso das férias; a superprodução de objetos inúteis; as ocupações com pouco ou nenhum benefício social; a rotina diária eficientemente organizada; o trabalho científico e tecnologicamente potencializado; as vantagens da industrialização; a Era Agrícola; a Era Industrial; a Era Tecnológica; a anulação das lavagens cerebrais fordistas, tayloristas e religiosas; o descanso merecido; as válvulas de escape desestressantes, diárias, assegurando o equilíbrio psicológico; os talentos aplicados e desenvolvidos durante os encontros sociais com os compassageiros evolutivos; o recreio individual; o sexo diário terapêutico; o tempo livre; a necessidade de amenizar os afazeres; a autanálise das atividades recreativas preferidas servindo à autoconscienciometria; a reeducação das escolhas; a disciplina para equilibrar os momentos de trabalho e os de folga; a importância da escolha da ocupação pessoal; a alternância de tarefas sem perder o foco da tarefa anterior; a profilaxia da saturação quanto ao exercício laboral; a hora de

saber dizer não; a conscienciocentragem; as viagens de pesquisa; a serendipidade; o ato de passar o pente fino na retirada do tempo ocioso; o fato de morar perto do trabalho possibilitar mais tempo para o lazer; a limpeza dos bagulhos energéticos; o autestudo dos passatempos pessoais indicando tendências, interesses e escolhas.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; o *password* recebido dos amparadores extrafísicos durante o momento de descontração; a exteriorização das energias conscienciais (ECs) durante o tempo de espera em repartição pública; a sinalética energética e parapsíquica pessoal; a alegria compartilhada junto ao amparador ao término do esclarecimento à consciex enferma; a volitação durante a projeção consciente (PC); a percepção da ativação do frontochacra durante a tarefa rotineira doméstica.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo divertir-se trabalhando–trabalhar divertindo-se*; o *sinergismo pensenização hígida–homeostase holossomática*; o *sinergismo relaxamento mental–captação de ideias originais*; o *sinergismo coerência de vida–saúde consciencial*; o *sinergismo paciência no trabalho–ECs equilibradas*.

Principiologia: o *princípio de a vida intrafísica ter prazo para acabar*; o *princípio de viver cada momento*; o *princípio trinomial da interfusão motivação-trabalho-lazer*; o *princípio da imortalidade da consciência*; o *princípio da descença (PD)*; o *princípio de a consciência saber cultivar o espaço-tempo evolutivos*; os *princípios cosmoéticos integrando escolhas na profissão e na vida*.

Teoriologia: a *teoria da organização do tempo*; as *teorias da Conscienciologia vividas no dia a dia*.

Tecnologia: a *técnica do calmante literário*; a *técnica do aperitivo intelectual*; a *técnica da procura das novidades curiosas*; a *técnica da organização do espaço para agilizar o tempo de trabalho*; a *técnica do autodidatismo*; a *técnica da autorreflexão de 5 horas*; a *criação de técnicas próprias para os registros diários*.

Voluntariologia: o *voluntariado autoconsciente, solidário, motivado e criativo nas Instituições Conscienciocêntricas (ICs)*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Pensenologia*; o *laboratório conscienciológico do Cosmograma*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Paradireitologia*.

Efeitologia: o *efeito das inculcações religiosas supervalorizando o sofrimento*; o *efeito dos estresses decorrentes da falta de organização do tempo*; o *efeito de o mau uso do tempo livre levar à dispersão*; o *efeito das assinaturas pensênicas em todas as atividades realizadas*; o *efeito das neoideias advindas do relaxamento físico e mental*; o *efeito da retroalimentação da pesquisa motivadora*; o *efeito da autogratificação benévola e automotivadora da tares*.

Neossinapsologia: o *efeito sadio das neossinapses implantadas após os achados ideativos durante o lazer produtivo*.

Ciclologia: o *ciclo responsabilidade do tempo vivido–colheita dos frutos na maturidade*.

Enumerologia: o *lazer interassistencial*; o *lazer educativo*; o *lazer terapêutico*; o *lazer maduro*; o *lazer econômico*; o *lazer saudável*; o *lazer planejado*.

Binomiologia: o *binômio ouvir-assistir*; o *binômio compreender-auxiliar*; o *binômio ultrapassagem das imaturidades–domínio da psicomotricidade*; o *binômio competição-concorrência*; o *binômio viver bem com o soma–viver bem com o mentalsoma*; o *binômio excesso de tecnologia–fadiga somática*.

Interaciologia: a *interação trabalho-sociabilidade*; a *interação bem-estar–trabalho produtivo*; a *interação hábitos sadios–rotinas úteis*; a *interação intencionalidade-interassistencialidade-amparo*; a *interação lucidez multidimensional–aceleração evolutiva*.

Crescendologia: o *crescendo da lucidez na escolha dos passatempos*; o *crescendo patológico desocupação-degeneração-agressividade*.

Trinomiologia: o *trinômio afazeres–passatempo–regras sociais*; o *trinômio descanso somático–descanso psíquico–desembaraço mnemônico*; o *trinômio autonomia–compartilhamento–solidariedade*; o *trinômio fixador neoideias–neoempreendimento–neossinapses*; o *trinômio da holomaturidade*; o *trinômio autonomia–liberdade–resultados*; a aplicação proexológica do *trinômio neoideia–neoempreendimento–neossinapse*.

Polinomiologia: a aplicação da criatividade do *polinômio motivo–aptidão–tempo–espaço–energia–ocasião*; a aplicação lúcida do *polinômio autonomia–liberdade de escolha–renúncia cosmoética–vantagens evolutivas*.

Antagonismologia: o *antagonismo matar o tempo / aproveitar o tempo*; o *antagonismo pessoa tranquila / pessoa estressada (sem tempo)*; o *antagonismo passatempo funcional / idílio recreativo*; o *antagonismo necessidade de adrenalina / bem-estar contínuo*; o *antagonismo automotivação sustentada / dependência heteromotivadora*.

Paradoxologia: o *paradoxo de a disciplina trazer liberdade*; o *paradoxo de quanto mais autônoma a consciência, maior interdependência*; o *paradoxo de as máquinas ocuparem o tempo livre do ser humano*; o *paradoxo de conviverem, no mesmo Planeta, sociedades muito desenvolvidas tecnologicamente ao lado de sociedades primitivas*.

Politicologia: a meritocracia; a lucidocracia; a autocracia.

Legislogia: a lei do maior esforço.

Filiologia: a *lucidofilia*; a *comunicofilia*; a *sociofilia*; a *assistenciofilia*; a *fitofilia*; a *zoo-filia*; a *cosmopensenofilia*.

Fobiologia: a *nomofobia*; a *autofobia*.

Sindromologia: a *evitação da síndrome de burnout*; a *superação da síndrome da fadiga crônica*; o *sobrepulamento da síndrome da dispersão consciencial*.

Maniologia: a *ludomania*; a *riscomania*; a *hedonomania*.

Mitologia: o *mito de, na aposentadoria, se poder aproveitar o tempo perdido*.

Holotecologia: a *metodoteca*; a *cronoteca*; a *recexoteca*; a *cosmoeticoteca*; a *proexoteca*; a *evolucioteca*; a *consciencioteca*.

Interdisciplinologia: a *Intrafisicologia*; a *Recexologia*; a *Conviviologia*; a *Autocronologia*; a *Experimentologia*; a *Lucidologia*; a *Mentalsomatologia*; a *Interassistenciologia*; a *Homeostaticologia*; a *Cosmovisiologia*.

IV. Perfilologia

Elencologia: a *consciência*; a *conscín* ressonada; a *conscín* baratroférica; a *conscín* eletrônica; a *conscín* folgazã; a *conscín* hedonista; a *conscín* fadigada; a *conscín* lúcida; a *isca humana lúcida*; o *ser desperto*; o *ser interassistencial*; a *conscín* enciclopedista.

Masculinologia: o *animador consciencial*; o *acoplamentista*; o *autodecisor*; o *agente retrocognitor*; o *amparador intrafísico*; o *atacadista consciencial*; o *intermissivista*; o *cognopolita*; o *compassageiro evolutivo*; o *completista*; o *comunicólogo*; o *conscienciólogo*; o *conscienciômetra*; o *consciencioterapeuta*; o *macrossômata*; o *conviviólogo*; o *duplista*; o *proexólogo*; o *reeducador*; o *epicon lúcido*; o *escritor*; o *evoluciente*; o *exemplarista*; o *intelectual*; o *reciclante existencial*; o *inversor existencial*; o *maxidissidente ideológico*; o *tenepessista*; o *ofiexista*; o *parapercepciólogista*; o *pesquisador*; o *pré-serenão vulgar*; o *projeto consciente*; o *sistemata*; o *tertuliano*; o *verbetólogo*; o *verbetógrafo*; o *voluntário*; o *tocador de obra*; o *homem de ação*.

Femininologia: a *animadora consciencial*; a *acoplamentista*; a *autodecisora*; a *agente retrocognitora*; a *amparadora intrafísica*; a *atacadista consciencial*; a *intermissivista*; a *cognopolita*; a *compassageira evolutiva*; a *completista*; a *comunicóloga*; a *consciencióloga*; a *conscienciômetra*; a *consciencioterapeuta*; a *macrossômata*; a *convivióloga*; a *duplista*; a *proexóloga*; a *reeducadora*; a *epicon lúcida*; a *escritora*; a *evoluciente*; a *exemplarista*; a *intelectual*; a *reciclante existencial*; a *inversora existencial*; a *maxidissidente ideológica*; a *tenepessista*; a *ofiexista*; a *parapercep-*

ciologista; a pesquisadora; a pré-serenona vulgar; a projetora consciente; a sistemata; a tertuliana; a verbetóloga; a verbetógrafa; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação.

Hominologia: o *Homo sapiens rastropensenicus*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens energeticus*; o *Homo sapiens polymatha*; o *Homo sapiens scriptor*; o *Homo sapiens ludens*; o *Homo sapiens faber*; o *Homo sapiens experimentator*; o *Homo sapiens voluntarius*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *minipassatempo funcional* = o entretenimento sadio e descontraído de assistir vídeos, filmes ou documentários de conteúdo histórico ou biográfico; *maxipassatempo funcional* = o entretenimento sadio e produtivo resultante da organização e compilação de ideias, leituras, cosmogramas visando a produção de gescons.

Culturologia: o movimento cultural “*fazer o bem faz bem*” adotado nas empresas do terceiro setor.

Tipologia. Conforme a *Autexperimentologia*, eis, por exemplo, em ordem alfabética, 10 tipos de passatempos a serem analisados pela conscin interessada em melhorar a qualidade da rotina diária:

01. **Passatempo funcional assistencial.**
02. **Passatempo funcional autoconscienciométrico.**
03. **Passatempo funcional conviviológico.**
04. **Passatempo funcional intelectual.**
05. **Passatempo funcional operacional.**
06. **Passatempo funcional organizacional.**
07. **Passatempo funcional psicomotriz.**
08. **Passatempo funcional seriexológico.**
09. **Passatempo funcional social.**
10. **Passatempo funcional somático.**

VI. Acabativa

Remissiolgia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o passatempo funcional, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Animador consciencial:** Conviviologia; Homeostático.
02. **Antibagulhismo energético:** Autorrecexologia; Homeostático.
03. **Aproveitamento do tempo:** Autoproexologia; Homeostático.
04. **Autodepuração refinada:** Intraconscienciologia; Homeostático.
05. **Autodesempenho coeso:** Autodesempenhologia; Homeostático.
06. **Desopressão holopensênica:** Holopensenologia; Homeostático.
07. **Holopensene criativo:** Heuristicologia; Homeostático.
08. **Holopensene polivalente:** Holopensenologia; Homeostático.
09. **Lazer:** Autonomologia; Neutro.
10. **Proexopatía:** Proexopatologia; Nosográfico.
11. **Regozijo cotidiano:** Homeostaticologia; Homeostático.
12. **Sintonia holopensênica:** Holopensenologia; Neutro.
13. **Solilóquio:** Autopensenologia; Neutro.
14. **Técnica do trinômio automotivação-trabalho-lazer:** Intrafisicologia; Neutro.
15. **Vigilância extrassensorial:** Autopercucienciologia; Neutro.

AS PREFERÊNCIAS QUANTO AOS PASSATEMPOS FUNCIONAIS REVELAM A APLICAÇÃO TEÁTICA DO AUTODISCERNIMENTO DA CONSCIN ZELOSA QUANTO AO EQUILÍBRIO INTRACONSCIENCIAL E À EVOLUÇÃO GRUPAL.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, já refletiu sobre a qualidade dos passatempos pessoais? Procura deixar assinaturas pensênicas produtivas em atividades de entretenimento funcional?

Bibliografia Específica:

1. **Borges, Pedro; O Fim dos Empregos;** Artigo; *Super Interessante*; Revista; Mensário; Ed. 323; Seção: *Essencial*; 1 foto; 1 ilus.; São Paulo, SP; Setembro, 2013; páginas 20 e 21.
2. **Marino, Caroline; & Ohl, Murilo; Autonomia: Como Trabalhar com Liberdade e Assumir o Controle sobre suas Decisões;** Artigo; *Você S/A*; Revista; Mensário; Ed. 185; Seção: *Matéria de Capa*; 1 foto; São Paulo, SP; Outubro, 2013; páginas 36 a 45.
3. **Masi, Domênico; O Futuro do Trabalho: Fadiga e Ócio na Sociedade Pós-Industrial (Il Futuro del Lavoro, Fatica e Ozio nella Società Postindustriale);** revisores Marcos Penchel; Angela Pessoa; & Alberto Vincenot; trad. Yadir A. Figueiredo; 356 p.; 5 partes; 20 caps.; 1 microbiografia; 102 notas; 23 x 15 cm; br.; 2ª Ed.; *José Olympio*; Rio de Janeiro, RJ; 1999; páginas 13, 19, 25, 310, 316 e 317.
4. **Vieira, Waldo; 700 Experimentos da Conscienciologia;** 1.058 p.; 40 seções; 100 subseções; 700 caps.; 147 abrevs.; 1 cronologia; 100 datas; 1 *E-mail*; 600 enus.; 272 estrangeirismos; 2 tabs.; 300 testes; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Instituto Internacional de Projeciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1994; páginas 157, 315 e 538.
5. **Idem; Conscienciograma: Técnica de Avaliação da Consciência Integral;** revisor Alexander Steiner; 344 p.; 150 abrevs.; 106 assuntos das folhas de avaliação; 3 *E-mails*; 11 enus.; 100 folhas de avaliação; 1 foto; 1 microbiografia; 100 qualidades da consciência; 2.000 questionamentos; 100 títulos das folhas de avaliação; 1 *website*; glos. 282 termos; 7 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1996; página 100.
6. **Weatherford, Jack; A História do Dinheiro: Do Arenito ao Cyberspace (The History of Money: From Sandstone to Cyberspace);** revisores Francisco Vignoli; & Roberson Oliveira; trad. June Camargo; 300 p.; 3 seções; 18 caps.; 1 foto; 141 refs.; 101 notas; alf.; 23 x 16 cm; br.; 3ª Ed.; *Negócio Editora*; São Paulo, SP; 2000; página 249.

I. F.