

PENTATLO AUTODESASSEDIADOR (AUTODESASSEDIOLÓGIA)

I. Conformática

Definologia. O *pentatlo autodesassediador* é o conjunto de 5 atitudes profiláticas, cosmoéticas, autoimpostas pela conscin lúcida, homem ou mulher, nas manifestações autopensênicas e nas interrelações conscienciais, perante fatos e parafatos, composto pelo destemor, desdramatização, desrepressão, descondicionamento e desassimilação, no exercício da autolucidez rumo à desperticidade.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O termo *pentatlo* vem do idioma Grego, *pentathlon*, “pentatlo; atleta treinado no pentatlo; os 5 principais exercícios esportivos praticados entre os gregos”. Surgiu no Século XVIII. O elemento de composição *auto* provém do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O prefixo *des* procede do idioma Latim, *dis* ou *de ex*, “negação; oposição; falta; separação; divisão; afastamento; supressão”. O vocábulo *assédio* deriva do idioma Italiano, *assedio*, e este do idioma Latim, *absedius* ou *obsidium*, “cerco; cilada; assédio”. Surgiu, no idioma Italiano, no Século XIII. Apareceu, no idioma Português, no Século XVI.

Sinonimologia: 1. Instrumental de autodesassédio. 2. Condições basilares autodesassediantes. 3. Pentatlo autovigilante.

Neologia. As 3 expressões compostas *pentatlo autodesassediador*, *pentatlo autodesassediador inicial* e *pentatlo autodesassediador avançado* são neologismos técnicos da Autodesassediologia.

Antonimologia: 1. Pentatlo autassediador. 2. Pentatlo obnubilador.

Estrangeirismologia: o *modus operandi* autodesassediador; a *vis conservatrix* evolutiva do autodesassédio consciencial.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto ao autabsolutismo perante a autodesassediabilidade.

Megapensenologia. Eis megapensene trivocabular relativo ao tema: – *Há vidas inassediadas*.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal do autodesassédio; os ortopensenes; a ortopensenidade; os autopensenes; a autopensenidade; os materpensenes; a materpensenidade; os qualipenses; a qualipensenidade; a pensenosfera autodesassediante; a retilinearidade pensênica; a agenda de autopensenização; a assinatura pensênica; os lateropensenes; a lateropensenidade; o holopensene desassediado; a autodisciplina pensênica; a desopressão holopensênica; o desassédio dos contrapenses; a trilha energética deixada pelo ato de pensenizar; a vivência da autoimunidade pensênica.

Fatologia: o pentatlo autodesassediador; o exercício da autodesassediabilidade; o aprendizado crescente do autodesassédio; o pentatlo funcionando ao modo de ferramenta de autossustentabilidade evolutiva; a autossuperação da incompetência energética; a eliminação dos bloqueios parapsíquicos; a autorrefratariedade cosmoética; as assimilações simpáticas híidas; o ato de não se deixar constranger; o destemor cosmoético; a desdramatização dos problemas pessoais; o desassombro e a desdramatização dos noticiários; a autocrítica permanente; a autovivência teática da Higiene Consciencial; os descondicionamentos sociais e religiosos; a doutrinação patológica; a modelagem ideológica; a vassalagem consciencial; a alienação mística e genuflexa; a desrepressão mentalsomática; a vigilância autopensênica; as autexpressões libertadoras; a liberdade de expressão consciencial cosmoética; a autolibertação das coleiras do ego; a autolibertação dos idiotismos culturais; o exercício constante da neofilia; o abertismo consciencial; a substituição da dependência milenar pela interdependência evolutiva; a opção pelo autodesassédio; a saída lúcida

da condição da lavagem cerebral e subcerebral; a capacidade pessoal de autodesopressão; a preservação do equilíbrio íntimo perante as pressões externas; a visão pluralista; os antiacumpliamentos quanto às interprisões grupocármicas.

Parafatologia: o autodesassédio a partir da autovivência do estado vibracional (EV) profilático; o desenvolvimento da autonomia energética; o desenvolvimento do parapsiquismo inter-assistencial avançado; os desbloqueios holochacrais; a autoliderança multidimensional; as projeções lúcidas baratroféricas colocando em xeque o pentatlo autodesassediador; o desassombro perante parafatos inusitados nas projeções lúcidas; a labilidade parapsíquica causando a oscilação da manifestação consciencial; a saída lúcida da condição da lavagem paracerebral; a paragenética pessoal vivenciada de modo lúcido; o autencapsulamento cosmoético profilático; a aplicação da Autabsolutismologia na superação da fôrma holopensênica patológica.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo paracérebro-cérebro*; o *sinergismo autodesassédio-heterodesassédio*; o *sinergismo pensenização sadia-ação correta*; o *sinergismo das afinidades interconscienciais*; o *sinergismo Higiene Consciencial-Higiene Ambiental*; o *sinergismo Voliciologia-Terapeuticologia*; o *sinergismo interleitura parapsicosférica-autoprontidão energossomática*.

Principiologia: o *princípio da descrença (PD)* aplicado a si próprio; o *princípio da retilinearidade autopensênica*; o *princípio da interdependência evolutiva*; o *princípio da desperticidade*; o *princípio patológico da autassedialidade*; o *princípio do exemplarismo pessoal (PEP)*; o *princípio da vivência humana inteligente*.

Codigologia: a *atualização constante do código pessoal de Cosmoética (CPC)*; o *autodesassédio como cláusula pétrea do CPC*; o *código evolutivo dos intermissivistas*; o *código de conduta do inversor existencial*; o *código de conduta do proexista*.

Teoriologia: a *teoria do autodesassédio*; a *teoria das projeções lúcidas desassediadoras*; a *teoria da retilinearidade autopensênica*; a *teoria do ser desassediado permanente total*.

Tecnologia: as *técnicas bioenergéticas aplicadas ao autodesassédio*; as *técnicas de autodesassedialidade cognitiva*; as *técnicas conscienciométricas*; a *técnica da conscin-cobaia*; as *técnicas autoconsciencioterápicas*; a *técnica da autorreflexão de 5 horas*; a *técnica da desassedialidade direta*; a *técnica das 40 manobras energéticas*; a *técnica da recéxis*.

Voluntariologia: a *aplicação teática do pentatlo autodesassediador* qualificando o voluntariado conscienciológico.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico do estado vibracional*; o *laboratório conscienciológico da Autocosmoeticologia*; o *laboratório conscienciológico da Autopensenologia*; o *laboratório conscienciológico da Recexologia*; o *laboratório conscienciológico da Tene-pessologia*; o *laboratório conscienciológico Acoplamentarium*; o *laboratório conscienciológico da Paradireitologia*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Pensenologia*; o *Colégio Invisível da Desassediologia*; o *Colégio Invisível da Consciencioterapia*; o *Colégio Invisível da Cosmoeticologia*; o *Colégio Invisível da Despertologia*; o *Colégio Invisível da Autopesquisologia*; o *Colégio Invisível da Paradireitologia*.

Efeitologia: o *efeito salutar das paradas para reflexão*; os *efeitos colaterais negativos da educação formal*; os *efeitos nefastos das religiões*; os *efeitos autodesassediantes do trabalho com as energias conscienciais (ECs)*; os *efeitos libertários da autoconsciencialidade multidimensional*; os *efeitos da matriz cultural*; os *efeitos da matriz mental*.

Neossinapsologia: a *desrepressão possibilitando o fluxo das neossinapses*; os *descondicionamentos abrindo espaço para neossinapses*; as *neossinapses recicladoras promovidas pelas desassimilações*; o *destemor levando a neossinapses assistenciais*; as *neossinapses proporcionando postura desdramatizada*; a *anticredulidade corroborando para a aquisição de neossinapses*.

Ciclogia: o ciclo autodesassédio-heterodesassédio-desassédio; o ciclo acoplamento energético–assimilação energética–desassimilação energética; o ciclo tenepes-ofiex-desperticidade; o ciclo ritmado da evolução consciencial; o ciclo interprisão-recomposição-libertação; o ciclo multiexistencial pessoal (CMP); o ciclo autoinvestigação-autodiagnóstico-autenfrentamento-autossuperação; o ciclo assimilação simpática–desassimilação simpática.

Enumerologia: o treinamento autopensênico; as opções autopensênicas; a imunidade autopensênica; o equilíbrio autopensênico; a autonomia autopensênica; a autoliderança autopensênica; as atitudes profiláticas autopensênicas. O desassombro autopensênico; a desdramatização autopensênica; os descondicionamentos autopensênicos; a desrepressão autopensênica; a desassimilação autopensênica; o desbloqueio autopensênico; o desassédio autopensênico.

Binomiologia: o binômio admiração-discordância perante as manifestações heteropensênicas.

Interaciologia: a interação destemor racional frente ao assédio–destemor cosmoético frente ao desassédio; a interação desdramatização dos conflitos conscienciais–resolução dos conflitos conscienciais; a interação desrepressão parapsíquica–desassédio interconsciencial; a interação condicionamento holochacral–descondicionamento cultural; a interação tenepessoalógica assimilação energética patológica–desassimilação energética sadia.

Crescendologia: o crescendo autocrítica apurada–CPC vivenciado–autodesassédio realizado; o crescendo autodiscernimento-evolutividade; o crescendo autorganização física–retilinearidade autopensênica; o crescendo retroassinaturas da forma holopensênica–neoassinaturas do holopensene recinológico; o crescendo Diplomacia-Paradiplomacia; o crescendo autoimperdoador-heteroperdoador; o crescendo exigências-concessões; o crescendo hipoacuidade-normoacuidade-hiperacuidade; o crescendo leitura pessoal–autorreflexões; o crescendo maturidade biológica–maturidade consciencial; o crescendo psicofera pessoal débil–psicofera pessoal majestosa; o crescendo trafal-trafor; o crescendo tratamento ambulatorial–tratamento cirúrgico; o crescendo retroabordagem mesmexológica–neoabordagem evolucionológica.

Trinomiologia: o trinômio Subcerebrologia-Cerebrologia-Paracerebrologia; o trinômio Psicopatologia-Psiquiatria-Parapatologia; o trinômio Despertologia-Cosmoconscienciologia-Serenologia; o trinômio Conviviologia-Sociologia-Parassociologia; o trinômio Parageneticologia-Ressomatologia-Dessomatologia; o trinômio Conscienciometrologia-Experimentologia-Autopesquisologia; o trinômio Cosmoeticologia-Paraprofilaxiologia-Homeostaticologia.

Antagonismologia: o antagonismo autassédio consciencial / autodesassédio consciencial; o antagonismo autorrepressão irracional / autodesrepressão racional; o antagonismo dramatização emocional / desdramatização emocional; o antagonismo condicionamento social / descondicionamento comportamental; o antagonismo medo limitante / destemor libertário; o antagonismo assimilação patológica / desassimilação hígida.

Politicologia: a política pessoal da autoimunidade contra as manipulações conscienciais; a Diplomacia Cosmoética; a democracia vivenciada; a lucidocracia; a cosmoeticocracia; a evolucionocracia; a conscienciocracia; a busca pelo transnacionalismo rumo à cosmocracia.

Legislogia: a lei natural de neutralização dos excessos; a lei da interdependência evolutiva; as leis das seriéxis; as leis dos direitos interconscienciais; a Paradireitologia; a lei da interassistencialidade; a lei do maior esforço na sustentação da convivialidade sadia; a lei da inseparabilidade grupocármica; a lei de jângal; a lei de ação e reação; as leis racionais da Cosmoética; a lei da grupalidade; a lei da intercooperatividade; a lei da intransferibilidade.

Filiologia: a autodesassediofilia; a autodeterminofilia; a recinofilia; a autodisciplinofilia; a cosmoeticofilia; a raciocinofilia; a assistenciofilia; a despertofilia; a evolucionofilia.

Fobiologia: a profilaxia da autorraciocinofobia; a eliminação da heterorraciocinofobia; a superação da neofobia; o sobrepujamento da discernimentoofobia; a erradicação da autopesquisofobia; a profilaxia da recexofobia; a remoção da energeticoofobia; a eliminação da tropofobia; a evitação da hipengiofobia.

Sindromologia: a profilaxia da síndrome da autovitimização; a superação da síndrome do infantilismo; a eliminação da síndrome do medo; o sobrepujamento da síndrome da insegurança; a erradicação síndrome da ectopia afetiva (SEA); a saída da síndrome de Gabriela; a remoção

da *síndrome da subconsciencialidade*; a profilaxia da *síndrome da acídia consciencial*; a superação da *síndrome da santificação*; a eliminação da *síndrome do cacoete holobiográfico*; o sobrepujamento da *síndrome da autossantificação*; a erradicação da *síndrome da subestimação*; a saída da *síndrome da pré-derrota*; a profilaxia da *síndrome do ostracismo*; a superação da *síndrome de Poliana*; a evitação da *síndrome da alienação parental*.

Holotecologia: a teaticoteca; a convivioteca; cosmoeticoteca; a consciencioteca; a pensenoteca; a despertoteca; a assistencioteca; a hemeroteca; a experimentoteca; a psicologoteca.

Interdisciplinologia: a Autodesassediologia; a Conviviologia; a Parapsiquismologia; a Evoluciolgia; a Desassediologia; a Taristicologia; a Despertologia; a Autoconsciencioterapia; a Parapedagogiologia; a Autocogniciologia; a Autonomologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista.

Masculinologia: o autodecisor; o acoplamentista; o agente retrocognitor; o amparador intrafísico; o atacadista consciencial; o intermissivista; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o completista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o macrossômata; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o evoluciente; o exemplarista; o intelectual; o reciclante existencial; o inversor existencial; o maxidissidente ideológico; o tenepessista; o ofiexista; o parapercepciolgista; o pesquisador; o projetor consciente; o sistemata; o tertuliano; o verbetólogo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação; o desassediólogo; o desassediologista; o assistenciólogo.

Femininologia: a autodecisora; a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepessista; a ofiexista; a parapercepciolgista; a pesquisadora; a projetora consciente; a sistemata; a tertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação; a desassedióloga; a desassediologista; a assistencióloga.

Hominologia: o *Homo sapiens autodesassediator*; o *Homo sapiens desobsessus*; o *Homo sapiens autodeterminator*; o *Homo sapiens desassediator*; o *Homo sapiens energovibrator*; o *Homo sapiens tenepessista*; o *Homo sapiens offiexista*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens desptus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: pentatlo autodesassediador *inicial* = aquele promotor da autopenalização sadia intermitente da conscin lúcida; pentatlo autodesassediador *avançado* = aquele promotor da ortopenalização duradoura do ser predesperto.

Culturologia: os descondicionamentos da *cultura familiar*; a *cultura conscienciológica*; a *cultura da liberdade*; a *cultura evolutiva*; a *cultura parapsíquica*; a *cultura universalista*; a *cultura da autorreeducação*; a *cultura multidimensional*; a *cultura holossomática*.

Taxologia. Sob a ótica da *Habitologia*, eis em ordem alfabética, 5 atitudes profiláticas componentes do pentatlo autodesassediador, passíveis de aplicabilidade no dia a dia da conscin lúcida:

1. **Desassimilação:** dos miniautassédios emocionais; das energias dos assistidos; da is-cagem inconsciente; das autointoxicações energéticas; dos autencapsulamentos patológicos; dos perturbios gerados pela pensenidade ilícita; das heterocríticas anticosmoéticas; dos cacoetes holobiográficos.

2. **Descondicionamento:** das reações emocionais patológicas; das reatividades instintivas; dos anseios e expectativas; da agressividade silenciosa e explícita; do papel de vítima; das reações inadequadas; das chantagens emocionais.

3. **Desdramatização:** das incompreensões grupocármicas; da interassistência; das oportunidades conciliatórias; dos mata-burros evolutivos; do gargalo evolutivo; das autorreciclagens libertadoras das interprisões; das interferências assediadoras; das crises de crescimento; das autossuperações.

4. **Desrepressão:** ante os desafios da existência; da heterocrítica cosmoética; do diálogo duplista; do parapsiquismo; das autopotencialidades; dos trafores e trafais; da autoliderança tarística; da autoconscienciometria; da comunicabilidade cosmoética; do holossoma; do holopensene pessoal; da intelectualidade; da autestima cognitiva; dos condicionamentos seculares.

5. **Destemor:** das próprias emoções desagradáveis; da Dessomatologia; do omniquetionamento; do parapsiquismo lúcido; das consciexes e conscins patológicas; das mazelas da vida; da autolibertação; da velhice.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o pentatlo autodesassediador, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Antidoutrinação:** Parapedagogiologia; Homeostático.
02. **Autamparo:** Assistenciologia; Homeostático.
03. **Autodecidibilidade:** Decidologia; Neutro.
04. **Autodesassedialidade:** Autoconsciencioterapia; Homeostático.
05. **Autoimunidade consciencial:** Despertologia; Homeostático.
06. **Desassediologia:** Consciencioterapia; Homeostático.
07. **Descompressão consciencial:** Intraconscienciologia; Neutro.
08. **Desdramatização:** Autodiscernimentologia; Homeostático.
09. **Desopressão holopensênica:** Holopensenologia; Homeostático.
10. **Efeito da autodesperticidade:** Despertologia; Homeostático.
11. **Holopensene desassediado:** Holopensenologia; Homeostático.
12. **Holopensene desrepressor:** Reeduaciologia; Homeostático.
13. **Liberdade interior:** Autocogniciologia; Neutro.
14. **Opção pelo autodesassédio:** Voliciologia; Homeostático.
15. **Pergunta desassediadora:** Desassediologia; Homeostático.

**NA ESFERA TERRESTRE, O PENTATLO AUTODESASSE-
DIADOR É MEDIDA INTELIGENTE E PROFILÁTICA APLICA-
DA À CONVIVIALIDADE HUMANA, INDEPENDENTEMENTE
DE ÉPOCA, LUGAR, INSTITUIÇÃO, PESSOA, OU GRUPO.**

Questionologia. Com qual frequência você, leitor ou leitora, aplica as medidas profi-láticas propostas no pentatlo autodesassediador? Quais resultados evolutivos obteve?

Bibliografia Específica:

1. **Bernstein**, Albert J.; *Vampiros Emocionais: Como Lidar com Pessoas que sugam você* (*Emotional Vampires*); trad. Jussara Simões; 284 p.; 5 seções; 13 caps.; 19 enus.; 11 ilus.; 1 microbiografia; alf.; 23 x 16 cm; br.; *Campus*; Rio de Janeiro, RJ; 2001; páginas 15 a 43 e 107 a 126.
2. **Merloo**, Joost A. M.; *Lavagem Cerebral: Menticídio – O Rapto do Espírito* (*The Rape of the Mind*); trad. Eugênia Moraes Andrade; & Raul de Moraes; 384 p.; 18 caps.; 129 refs.; 20,5 x 14 cm; br.; 3ª Ed.; *Ibrasa*; São Paulo, SP; 1980; páginas 189 a 391.
3. **Ostrandder**, Sheila; & **Schoroeder**, Lyn; *Experiências Psíquicas Além da Cortina de Ferro* (*Psychic Dis-coreies Behind the Iron Curtain*); trad. Octavio Mendes Cajado; 458 p.; 8 enus.; 4 esquemas; 18 fotos; 2 ilus.; 9 microbiografias; 3 tabs.; 1 nota; 425 refs.; 4 apênds.; 19 x 13 cm; br.; *Editora Cultrix*; São Paulo, SP; 1970; páginas 49 a 154.
4. **Teles**, Mabel; *Profilaxia das Manipulações Conscienciais*; colaboradores Eduardo Ferreira; & Ivo Valente; pref. Flavia Guzzi; revisores Ana Flávia Magalhães; *et al.*; 346 p.; 6 partes; 44 caps.; 1 cronologia; 22 *E-mails*; 223 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 32 perguntas; 2 tabs.; 10 *websites*; glos. 182 termos; 10 filmes; 344 refs.; 1 apênd.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2007; páginas 32 a 80 e 184 a 257.
5. **Vieira**, Waldo; *Homo sapiens pacificus*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 413 caps.; 403 abrevs.; 38 *E-mails*; 434 enus.; 484 estrangeirismos; 1 foto; 37 ilus.; 168 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 36 tabs.; 15 *websites*; glos. 241 termos; 25 pinacografias; 103 musicografias; 24 discografias; 20 cenografias; 240 filmes; 9.625 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21,5 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2007; página 653.
6. **Idem**; *Homo sapiens reurbanisatus*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 479 caps.; 139 abrevs.; 12 *E-mails*; 597 enus.; 413 estrangeirismos; 1 foto; 40 ilus.; 1 microbiografia; 25 tabs.; 4 *websites*; glos. 241 termos; 3 infográficos; 102 filmes; 7.663 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; 2ª Ed.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 2003; página 467.
7. **Idem**; *Manual dos Megapensenes Trivocabulares*; revisores Adriana Lopes; Antonio Pitaguar; & Lourdes Pinheiro; 378 p.; 3 seções; 49 citações; 85 elementos linguísticos; 18 *E-mails*; 110 enus.; 200 fórmulas; 2 fotos; 14 ilus.; 1 microbiografia; 2 pontoações; 1 técnica; 4.672 temas; 53 variáveis; 1 verbete enciclopédico; 16 *websites*; glos. 12.576 termos (megapensenes trivocabulares); 9 refs.; 1 anexo; 27,5 x 21 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2009; página 114.

V. M.