

PERCEÇÃO DO UPGRADE HOLOSSOMÁTICO (HOLOSSOMATOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *percepção do upgrade holossomático* é a capacidade de a conscin, homem ou mulher, observar a melhoria de desempenho dos 4 veículos de manifestação, proporcionada pelo domínio das energias conscienciais (ECs) e das recins, impulsionado pela vontade e posicionamento firmes na interassistência lúcida.

Tematologia. Tema central neutro.

Etimologia. O vocábulo *percepção* vem do idioma Latim, *perceptio*, “compreensão; facultade de perceber; ação de colher; colheita”. Surgiu no Século XVII. O termo *upgrade*, do idioma Inglês, significa “aumento; avanço; melhoria; progresso; crescimento”. O elemento de composição *holo* deriva do idioma Grego, *hólos*, “total; completo; inteiro”. O termo *somático* procede do idioma Francês, *somatique*, e este do idioma Grego, *somatikós*, “do corpo; material; corporal”. Apareceu no Século XIX.

Sinonimologia: 1. Autoconscientização da qualificação holossomática. 2. Autoconstatação da melhoria holossomática. 3. Autoobservação do avanço evolutivo do holossoma. 4. Auto-compreensão do progresso dos veículos de manifestação.

Neologia. As 3 expressões compostas *percepção do upgrade holossomático*, *percepção imatura do upgrade holossomático* e *percepção madura do upgrade holossomático* são neologismos técnicos da Holossomatologia.

Antonimologia: 1. Desconhecimento holossomatológico. 2. Obnubilação holossomática. 3. Incapacidade perceptiva. 4. Retrocesso evolutivo holossomático.

Estrangeirismologia: a autopercepção como *background*; o *modus operandi* holossomático; a *selfperformance* holossomática.

Atributologia: predomínio das percepções extrassensoriais, notadamente do autodiscernimento quanto à holomaturescência da autoqualificação holossomática.

Coloquiologia: o ato de *dar um gás* na automotivação.

Citaciologia: – *A autoconsciência corporal é a condição de a conscin lúcida ter a autopercepção a respeito das peculiaridades dos próprios veículos de manifestação ou do holossoma: soma, energossoma, psicossoma, mentalsoma* (Sandra Tornieri, 1967–).

Proverbologia. Eis 2 provérbios sobre o assunto: – *Nada assenta melhor ao corpo que o crescimento do espírito. A persistência realiza o impossível.*

Ortopensatologia: – “**Holossomática.** Quanto mais propiciarmos ao *soma* as melhores condições existenciais, mais favoreceremos a otimização do funcionamento do **mentalsoma**”. “A **desenvoltura somática** melhora a mentalsomática”.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da autopercuciência holossomática; o holopensene das neopercepções; os neopensenes; a neopensenidade; os reciclopensenes; a reciclopensenidade; os ortopensenes; a ortopensenidade; o holopensene da autochecagem holossomática; o carregamento no *pen* favorecendo o aprimoramento holossomático.

Fatologia: a percepção do *upgrade* holossomático; a sondagem do soma facilitada pela atividade física diária; a autorreflexão proexológica estimulada pelo progresso da qualidade holossomática; o discernimento ampliado pela intensificação dos atributos mentais; a autestima sadia; a percepção da melhoria do soma; a produção gesconográfica favorecida pela captação de neoeideias; a compreensão do aqui-agora sendo momento específico para o *upgrade* holossomático.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; o EV instalado instantaneamente; as bioenergias repercutindo no holossoma; a autexperimentação e autoconscientização multidimensional (AM); o equilíbrio holossomático promovendo a saúde consciencial; a soltura energossomática pelo investimento na mobilização contínua das energias; a sustentação energossomática avançada na tenepes; a intensificação da absorção e exteriorização instantânea das energias; o equilíbrio holossomático diante de contrafluxos; a identificação da holossomaticidade pela vivência da intrafiscalidade-extrafiscalidade nas projeções conscientes (PCs); as parapercepções da agudez dos sentidos; a melhoria holossomática ampliando as possibilidades de iscagens de consciexes patológicas; as ativações holossomáticas nas interações instantâneas; o autoparapsiquismo favorecendo a autopercepção; a clarividência facilitada pela ativação permanente do frontochakra; a recorrência da sinalética do amparo de função na tenepes; a qualificação da tenepes; a autocomprovação do avanço holossomático pelo atual nível da tenepes; as abordagens extrafísicas lúcidas e interassistenciais nas projeções conscientes.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo holossomático dos veículos conscienciais integrados*; o *sinergismo vontade-intencionalidade interassistencial*; o *sinergismo soltura energética-hipercuidade consciencial*; o *sinergismo exercício físico-estado vibracional*; o *sinergismo desenvolvimento energético-desenvolvimento parapsíquico-upgrade holossomático*; o *sinergismo recéis-recin*.

Principiologia: o *princípio do livre arbítrio*; o *princípio da evolutividade consciencial* pela Holossomatologia; o *princípio da descrença (PD)* chancelado pela autocomprovação do *upgrade* holossomático; o *princípio do dinamismo evolutivo* pelo domínio das energias conscienciais; o *princípio da sustentação energossomática* reverberando no soma; o *princípio da interassistencialidade* pelo aumento da tara holossomática.

Codigologia: o *código de prioridades pessoais (CPP)* aplicado às autorreciclagens; o *código pessoal de Cosmoética (CPC)* balizando os cuidados holossomáticos; a cláusula do auto e heteroafeto do CPC na interassistência.

Teoriologia: a *teoria do domínio das bioenergias*; a *teoria do holossoma*; a *teoria do soma maceteado*; a *teoria do macrossoma* favorecendo a saúde holossomática na proéxis; a *teoria da autoconscientização multidimensional* facilitando a compreensão do *upgrade* holossomático pontual.

Tecnologia: a *técnica do estado vibracional*; a *técnica da autochecagem holossomática*; a *conjugação técnica da recin-técnica da recéis*; a *técnica da assim*; a *técnica da desassim*; a *técnica da ativação dos chacras*; a *técnica da autoscopia*; a *técnica da tenepes*; a *técnica da projeção consciente*; a *técnica da respiração lenta e profunda*; a *tecnologia da autovigilância ininterrupta* perscrutando o holossoma.

Voluntariologia: o *voluntariado nas Instituições Conscienciocêntricas (ICs)* consolidando os vínculos intermissivos; o *voluntariado conscienciológico* ajudando na autopercepção da melhoria holossomática; o *voluntariado cosmoético* no amparo de função intrafísico.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Autexperimentologia*; o *laboratório conscienciológico da Tenepessologia*; o *laboratório conscienciológico da Autorganizaciologia*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Holossomatologia*; o *Colégio Invisível da Tenepessologia*; o *Colégio Invisível da Experimentologia*.

Efeitologia: os *efeitos profiláticos do autodiagnóstico holossomático*; os *efeitos imediatos da aplicação das energias conscienciais*; o *efeito do equilíbrio holossomático na interassistência*; o *efeito positivo da autopromoção de bem-estar aos 4 veículos de manifestação* facilitando o *upgrade* holossomático; os *efeitos da assim e desassim* na iscagem lúcida e interassistencial.

Neossinapsologia: as vivências multidimensionais e interassistenciais na tenepes fomentando *neossinapses acerca do parafuncionamento holossomático*; as *neossinapses oriundas da mudança de hábitos*; as *neossinapses geradas pelas recins* beneficiando a parapercepção do *upgrade* holossomático; a *ampliação de neossinapses pela instalação instantânea do EV*.

Ciclogia: o *ciclo de mobilização bioenergética coronochakra-frontochakra* ativando o mentalsoma; o *ciclo do upgrade holossomático* pelas recins e recéis; o *ciclo da sustentação energética na tenepes* pelo investimento simultâneo no holossoma; o *ciclo da autopercepção da circulação das energias*.

Enumerologia: a *percepção* da saúde física a partir do autocuidado com o soma; a *percepção* das repercussões diurnas da ativação dos chacras nas interações; a *percepção* das ECs no holossoma após instalação do EV; a *percepção* da ampliação da força presencial; a *percepção* do aumento da tara assistencial; a *percepção* do aumento da lucidez nas projeções programadas; a *percepção* da expansão do energossoma possibilitando a evolutividade holossomática.

Binomiologia: o *binômio consciência-energia*; o *binômio upgrade holossomático-capacidade produtiva da usina consciencial*; o *binômio Experimentologia-Autopesquisologia*; o *binômio energias conscienciais-autodiscernimento cosmoético*; o *binômio autoparapsiquismo-interassistência*.

Interaciologia: a *interação estímulo-resposta*; a *interação percepções-parapercepções*; a *interação interchacral*; a *interação soltura energossomática-soltura mentalsomática*; as repercussões fisiológicas e para fisiológicas da *interação reeducação alimentar-exercícios físicos-prática do estado vibracional* na saúde holossomática.

Crescendologia: o *crescendo cuidado somático-cuidado holossomático*; o *crescendo psicossoma-mentalsoma*; o *crescendo do equilíbrio simultâneo dos 4 veículos de manifestação*.

Trinomiologia: o *trinômio motivação-trabalho-lazer*; o *trinômio autoafeto-heteroafeto-dupla evolutiva (DE)*; o *trinômio descoberta-responsabilidade-exemplarismo*.

Polinomiologia: o *polinômio soma-energossoma-psicossoma-mentalsoma*.

Paradoxologia: o *paradoxo de o autocuidado favorecer a interassistencialidade*; o *paradoxo consciência imperecível-soma perecível*.

Interdisciplinologia: a Holossomatologia; a Percepciologia; a Somatologia; a Intraconscienciologia; a Energossomatologia; a Psicossomatologia; a Mentalsomatologia; a Projeciologia; a Tenepessologia; a Proexologia; a Consciencioterapeuticologia; a Conscienciometrologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin lúcida; a isca humana interassistencial; a conscin tenepessista; a conscin intermissivista voluntária.

Masculinologia: o evoluciente; o intermissivista; o parapercepcicologista; o macrossômata; o voluntário; o amparador intrafísico; o inversor existencial; o reciclante existencial; o projetor lúcido; o comunicólogo; o proexista; o exemplarista; o intelectual; o pesquisador; o verbetógrafo.

Femininologia: a evoluciente; a intermissivista; a parapercepcicologista; a macrossômata; a voluntária; a amparadora intrafísica; a inversora existencial; a reciclante existencial; a projetora lúcida; a comunicóloga; a proexista; a exemplarista; a intelectual; a pesquisadora; a verbetógrafa.

Hominologia: o *Homo sapiens holossomaticus*; o *Homo sapiens multidimensionalis*; o *Homo sapiens energovibrator*; o *Homo sapiens projectius*; o *Homo sapiens tenepessista*; o *Homo sapiens autoperquisitor*; o *Homo sapiens evolutiens*.

V. Argumentologia

Exemplologia: percepção *imatura* do *upgrade* holossomático = a influenciada predominantemente pelos sentimentos (sen) nas manifestações intrafísicas; percepção *madura* do *upgrade* holossomático = a influenciada predominante pelos pensamentos (pen) nas manifestações intra e extrafísicas.

Culturologia: a cultura do autocuidado holossomático; a cultura da mobilização básica das energias (MBE); a cultura da alimentação saudável; a cultura da atividade física diária; a cultura da Higiene Consciencial; a cultura da autopesquisa permanente; a cultura da autovigilância ininterrupta.

Caracterologia. Segundo a *Holossomatologia*, eis, por exemplo, em ordem alfabética, 23 condições facilitadoras da percepção do *upgrade* holossomático, agrupadas didaticamente nos 4 veículos de manifestação da consciência, em ordem crescente de sutilização:

A. Soma:

01. **Autoconscientização:** a lucidez somaticossistêmica após atividades físicas e malhação das ECs, favorecendo a soltura do energossoma, descoincidência do psicossoma e expansão do mentalsoma.

02. **Controle:** a facilidade de controle do soma na vigília física e na tenepes para ativar instantaneamente o EV.

03. **Força:** a agudização da força física, agilidade, leveza e equilíbrio corporal, ao mesmo tempo, antes, durante e após as atividades físicas diárias.

04. **Reeducação:** o aumento do equilíbrio físico e da reeducação alimentar intuitivos, favorecendo a vitalidade do soma.

05. **Tônus:** a melhoria do tônus facial e corporal cancelando o macrossoma predisposto à assistencialidade.

06. **Vitalidade:** a disposição física para o desenvolvimento de múltiplas tarefas.

B. Energossoma:

07. **Acoplamentos:** a ativação instantânea dos chacras superiores nos acoplamentos áuricos; a assim; a desassim.

08. **Clarividência:** a instalação do campo energético ampliado na clarividência com conscins e consciexes.

09. **Convivialidade:** a ampliação da auto e heteropercepção da força presencial e do momento de retração da “saia energética” na convivialidade com os grupos.

10. **Iscagens:** a instalação instantânea do EV nas iscagens lúcidas na vigília intrafísica e nas projeções assistenciais.

11. **Sustentação:** o aumento da soltura e da sustentação energossomática nas interassistências.

12. **Tenepes:** a maior frequência de assins e desassins durante a tenepes.

C. Psicossoma:

13. **Autestima:** a exarcerbação da automotivação, com sensação de autestima sadia e euforin permanente.

14. **Autopesquisa:** o aumento das projeções conscientes retrocognitivas para autopesquisa.

15. **Descoincidência:** a maior facilidade de desacoplamento do psicossoma pelo equilíbrio do soma, da expansão da canalização das energias imanentes e conscienciais, a partir da intensificação da soltura do energossoma.

16. **Energias:** a descoincidência do psicossoma com percepção dos afluxos de ar, zumbidos, cores e estalos intracranianos com maior intensidade na absorção e exteriorização das energias, nas interações parapsíquicas instantâneas.

17. **Equilíbrio:** a percepção da estabilidade sadia das emoções diante dos contrafluxos.

18. **Lucidez:** o aumento da clareza e do detalhismo na autoconscientização multidimensional nas projeções conscientes.

D. Mentalsoma:

19. **Cognição:** a melhoria da capacidade cognitiva e das neossinapses visando a produção de gescons.

20. **Discernimento:** a ampliação da erudição e discernimento na autopesquisa, com melhor encadeamento de ideias e raciocínio lógico para questões da intraconsciencialidade (*loc* interno) e intergrupais (*loc* externo).

21. **Extrapolacionismo:** o aumento dos parafenômenos na tenepes relacionados a demandas assistenciais mais complexas.

22. **Paragenética:** o autoparapsiquismo ampliado, favorecendo a compreensão e investimento na melhoria da paragenética, na remissão de condutas miméticas.

23. **Posicionamento:** o posicionamento mais assertivo e cosmoético frente às demandas assistenciais do grupocarma.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a percepção do *upgrade* holossomático, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Agenda holossomática:** Proexologia; Homeostático.
02. **Atualização da autoimagem:** Autocogniciologia; Homeostático.
03. **Autoconsciência somatossistêmica:** Autoconsciencioterapeuticologia; Homeostático.
04. **Autoconscientização somática:** Autopercepciologia; Neutro.
05. **Autodiscernimento energético:** Energossomatologia; Homeostático.
06. **Autodisposição:** Experimentologia; Neutro.
07. **Autolucidez consciencial:** Holomaturologia; Homeostático.
08. **Autoparapercepciologia ideal:** Autopesquisologia; Homeostático.
09. **Checkup holossomático:** Paraprofilaxiologia; Homeostático.
10. **Doador universal de energia consciencial:** Assistenciologia; Homeostático.
11. **Energosfera pessoal:** Energossomatologia; Neutro.
12. **Evolução energossomática:** Energossomatologia; Homeostático.
13. **Minipeça interassistencial:** Interassistenciologia; Homeostático.
14. **Soma:** Somatologia; Neutro.
15. **Usina consciencial:** Energossomatologia; Neutro.

A PERCEPÇÃO DO UPGRADE HOLOSSOMÁTICO AMPLIA O DISCERNIMENTO QUANTO À QUALIFICAÇÃO DA INTERASSISTÊNCIA LÚCIDA, IMPULSIONANDO A EVOLUÇÃO, A PARTIR DA AUTOBSERVAÇÃO E DO AUTOCUIDADO.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, investe no holossoma para melhorar a automanifestação na interassistência lúcida e multidimensional? Percebe o *crescendo do equilíbrio simultâneo dos 4 veículos de manifestação* potencializando a componente *pen* dos autopensenes?

Bibliografia Específica:

1. **Gesing**, Alzira; *Intenção: Manifestação Atributológica da Consciência*; revisoras Liege Trentin; *et al.*; 182 p.; 18 caps.; glos. 282 termos; 19 filmes; 58 refs.; 2 anexos; alf.; br.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2017; páginas 68 a 88.

2. **Nader**, Rosa; *Autodesrepressão: Reflexões Conscienciológicas*; revisoras Liege Trentin; *et al.*; 291 p.; 18 caps.; glos. 282 termos; 19 filmes; 58 refs.; 2 anexos; alf.; br.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2018; páginas 54 a 62 .

3. **Tornieri, Sandra; *Mapeamento da Sinalética Energética Parapsíquica***; revisoras Liege Trentin; *et al.*; 301 p.; 18 caps.; glos. 282 termos; 19 filmes; 58 refs.; 2 anexos; alf.; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2018; páginas 54 a 62.

4. **Vieira, Waldo; *Léxico de Ortopensatas***; revisores Equipe de Revisores do Holociclo, CEAEC & EDITARES; 3 Vols.; 2.084 p.; Vol. II; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 7.518 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 25.183 ortopensatas; 2 tabs.; 120 *técnicas lexicográficas*; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 13cm; enc.; 2ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2019; páginas 978 e 979.

5. **Idem; *O que é Conscienciologia***; revisores Flávia Vianna; & Helena Araújo; 184 p.; 100 caps.; 20 *E-mails*; 1 foto; 1 microbiografia; 15 técnicas; 11 testes; 17 *websites*; glos. 280 termos; 86 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; 4ª Ed.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu; PR; 2012; páginas 60 a 61 e 140 a 141.

6. **Idem; *Projeciologia: Panorama das Experiências da Consciência Fora do Corpo Humano***; 1.248 p.; 525 caps.; 150 abrevs.; 43 ilus.; 5 índices; 1 sinopse; 2.041 refs.; glos. 300 termos; alf.; geo.; ono.; 28 x 21 x 7 cm; enc.; 4ª Ed. revisada e ampliada; *Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC)*; Rio de Janeiro, RJ; 1999; páginas 798 a 802.

N. A. C.