

PERDA DE PESO CORPORAL (SOMATOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *perda de peso corporal* é o fato de a pessoa diminuir o volume do próprio soma por alguma causa fisiológica ou patológica, conhecida ou ignorada.

Tematologia. Tema central neutro.

Etimologia. O vocábulo *perda* deriva do idioma Latim Vulgar, *perdita*, feminino de *perditus*, e este particípio passado de *perdere*, “perder; causar a perda de; arruinar; destruir; transtornar; dissipar; estragar; corromper; perverter”. Apareceu no Século XIII. O termo *peso* vem do idioma Latim, *pensum*, “certo peso de lã para fiar; tarefa de alguma fiandeira”, e este de *pendere*, “pesar”. Surgiu no mesmo Século XIII. A palavra *corpo* procede do idioma Latim Imperial, *corporalis*, “relativo ao corpo; corporal”. Apareceu no Século XIV.

Sinonimologia: 1. Perda de peso somático. 2. Diminuição do peso corporal. 3. Anorexia.

Neologia. As duas expressões compostas *perda de peso corporal sadia* e *perda de peso corporal doentia* são neologismos técnicos da Somatologia.

Antonimologia: 1. Aumento do peso corporal. 2. Ganho de peso somático. 3. Bulimia.

Estrangeirismologia: o *checkup* clínico, pessoal, periódico.

Atributologia: predomínio dos sentidos somáticos, notadamente do autodiscernimento quanto à holomaturescência da somaticidade pessoal.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da somaticidade; os harmonopensenes; a harmonopensenidade; os cognopensenes; a cognopensenidade; os neopensenes; a neopensenidade; os ortopensenes; a ortopensenidade.

Fatologia: a perda de peso corporal; as sutilezas do peso corporal; as disposições físicas e mentais pessoais; a prontidão psicofísica; a autoprestabilidade; a vida sedentária ou na inatividade; a estatura pessoal; o controle do peso corporal; a manutenção do peso corporal ideal; a força física e o peso corporal; a balança pessoal e a checagem periódica do peso corporal; o aumento do peso corporal em função da alimentação fora de casa; o deslocamento do peso físico – peso-pluma ou peso-pesado – do soma pessoal, daqui para ali, a todo momento; o índice de massa corporal (IMC); a restrição calórica; o emagrecimento saudável; a faixa salutar para a perda de peso corporal; o recurso radical da controvertida cirurgia bariátrica; o fato do esforço de manter-se magro ser maior se comparado ao esforço de emagrecer; o emagrecimento durante o treino aeróbico intenso; a diminuição de massa muscular no envelhecimento; o emagrecimento doentio; a perda de peso devido a doenças; a anorexia nervosa; o sintoma para diagnóstico de desequilíbrio orgânico.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a sinalética energética e parapsíquica pessoal; a liberação da autoparapsicosfera.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo saúde física–saúde mental*.

Principiologia: o *princípio mens sana in corpore sano*.

Codilogia: o *código pessoal de Cosmoética* (CPC).

Tecnologia: a *técnica do detalhismo aplicada ao próprio corpo humano*.

Laboratoriologia: o laboratório conscienciológico da Autoconscienciometrologia; o laboratório conscienciológico da Evoluciologia; o laboratório conscienciológico da Mentalsomologia; o laboratório conscienciológico da autorganização; o laboratório conscienciológico da Cosmoeticologia; o laboratório conscienciológico da vigília física vígil; o laboratório conscienciológico da Pensenologia.

Colegiologia: o Colégio Invisível dos Nutricionistas.

Efeitologia: os efeitos na saúde física do perímetro da cintura; os malefícios do efeito sanfona ou efeito ioiô; os efeitos da reciclagem comportamental na perda e manutenção do peso corporal.

Ciclogia: o ciclo metabólico do corpo humano.

Binomiologia: o binômio hábitos pessoais sadios–rotinas pessoais úteis; o binômio peso-medidas.

Interaciologia: a interação Gastrossoma-Mentalsoma; a interação autossobrevida–peso corporal; a interação ansiedade-obesidade.

Trinomiologia: o trinômio do crescendo banheiro-balança-restaurant; o trinômio dieta equilibrada–exercícios físicos–emagrecimento sadio; o trinômio patológico excesso de peso corporal–sedentarismo–riscos à saúde.

Polinomiologia: o polinômio soma-energossoma-psicossoma-mentalsoma; o polinômio órgãos–músculos–ossos–fluidos corporais–tecido adiposo.

Antagonismologia: o antagonismo vida sedentária / exercícios físicos; o antagonismo perda intencional de peso / perda não-intencional de peso; o antagonismo diminuir a adiposidade / perder massa muscular.

Politicologia: a lucidocracia; a cognocracia; a conscienciocracia; a evoluciocracia; a proexocracia; a cosmoeticocracia; a democracia. As políticas públicas de combate à obesidade.

Legislogia: a lei do maior esforço evolutivo aplicada à manutenção do soma; as leis da Fisiologia Humana.

Filiologia: a somatofilia; a raciocinofilia; a cognofilia; a intelectofilia; a evoluciofilia; a cosmoeticofilia; a biofilia.

Holotecologia: a somatoteca; a conflitoteca; a problematicoteca; a vigorexioteca; a bulmioteca; a antissomatoteca; a proexoteca.

Interdisciplinologia: a Somatologia; a Perdologia; a Intrafisiologia; a Gastrossomatologia; a Higienologia; a Autoprofilaxia; a Fisiologia Humana; a Nutrologia; a Determinologia; a Energossomatologia; a Autodiscernimentologia; a Conscienciocentrologia; a Criteriologia; a Coerenciologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a consciência; a consréu ressomada; a conscin baratrosférica; a conscin eletrônica; a conscin lúcida; a isca humana inconsciente; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista.

Masculinologia: o acoplamentista; o agente retrocognitor; o amparador intrafísico; o atacadista consciencial; o autodecisor; o intermissivista; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o completista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetro; o consciencioterapeuta; o macrossômata; o convívioólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o evoluciente; o exemplarista; o intelectual; o reciclante existencial; o inversor existencial; o maxidissidente ideológico; o tenepequista; o ofiexista; o parapercepciólogista; o pesquisador; o pré-serenão vulgar; o projetor consciente; o sistemata; o tertuliano; o verbetólogo; o verbetógrafo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação; o sensitivo ectoplasta.

Femininologia: a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a autodecisora; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolu-

tiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepessista; a ofiexista; a parapercepciologista; a pesquisadora; a pré-serenona vulgar; a projetora consciente; a sistemata; a tertuliana; a verbetóloga; a verbetógrafa; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação; a sensitiva ectoplasta.

Hominologia: o *Homo sapiens autopensator*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens somaticus*; o *Homo sapiens biophilicus*; o *Homo sapiens intrassomaticus*; o *Homo sapiens vigilans*; o *Homo sapiens homeostaticus*; o *Homo sapiens macrossomabilis*; o *Homo sapiens anorecticus*; o *Homo sapiens bulimicus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: perda de peso corporal *sadia* = a diminuição do volume e do peso do próprio corpo humano objetivando a manutenção da saúde física e mental; perda de peso corporal *doentia* = a diminuição do volume e do peso do próprio corpo humano por alguma causa patológica.

Culturologia: a *cultura da Somatologia*; a beleza corporal idealizada na *cultura do Photoshop*.

Caracterologia. Sob a ótica da *Somatologia*, eis, por exemplo, na ordem funcional, 13 categorias ou modalidades das perdas de peso do corpo humano, ginossoma ou androssoma, óbvias ou sutis, fisiológicas ou patológicas, dignas de observação:

01. **Exoneração intestinal.**
02. **Diurese.**
03. **Eructação:** a saída de gases por cima.
04. **Flatulência:** a saída de gases por baixo.
05. **Transpiração:** por exercícios físicos.
06. **Perspiração inconsciente.**
07. **Lacrimejamento.**
08. **Espirros.**
09. **Bocejos:** parestesias.
10. **Menstruação.**
11. **Ejaculação:** esperma.
12. **Higiene:** corte de cabelos; corte de unhas; banhos.
13. **Exteriorização energética:** ou ectoplásmica; balonamento; desassim; arco voltaico craniochacral.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a perda de peso corporal, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Animal humano:** Intrafisiologia; Nosográfico.
02. **Antissomática:** Somatologia; Nosográfico.
03. **Arbitrariedade somática:** Somatologia; Neutro.
04. **Autopesagem:** Somatologia; Homeostático.
05. **Biofilia:** Intrafisiologia; Neutro.
06. **Biofilia monopolizadora:** Intrafisiologia; Nosográfico.

07. **Conscin frutariana:** Intrafisicologia; Homeostático.
08. **Envelhecimento:** Somatologia; Neutro.
09. **Instrumento pró-saúde:** Somatologia; Homeostático.
10. **Macrossomatologia:** Somatologia; Homeostático.
11. **Megapeso:** Passadologia; Nosográfico.
12. **Objeto ajustado:** Intrafisicologia; Neutro.
13. **Recepção somática:** Somatologia; Neutro.
14. **Soma:** Somatologia; Neutro.
15. **Técnica da sesta:** Somatologia; Homeostático.

A MANUTENÇÃO DO PESO CORPORAL É FUNDAMENTAL À SAÚDE DO CORPO. IMPORTA OBSERVAR SEMPRE NOS NÚMEROS DO AUTOPEADOR DO BANHEIRO A FIM DE EVITAR A PERDA OU GANHO DE PESO PATOLÓGICO.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, se pesa com frequência? Você sofre do *efeito sanfona* quanto ao peso corporal?