

PONDERAÇÃO (MENTALSOMATOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *ponderação* é a capacidade de analisar, examinar, reflexionar, sopesar e julgar com racionalidade, acuidade, equilíbrio e autodiscernimento fatos, ideias, situações e perfis conscienciais para posterior posicionamento, decisão ou ação, sendo atributo mentalsomático utilizado pela consciência lúcida em busca de acertos evolutivos.

Tematologia. Tema central neutro.

Etimologia. O termo *ponderação* provém do idioma Latim, *ponderatio*, “o pesar, pesado; peso”, e este do *ponderare*, “pesar; calcular; ponderar”. Surgiu no Século XVIII.

Sinonimologia: 1. Reflexão profunda. 2. Prudência. 3. Sensatez. 4. Circunspeção. 5. Juízo crítico.

Cognatologia. Eis, na ordem alfabética, 30 cognatos derivados do termo *ponderação*: *autoponderação; desponderação; desponderada; desponderado; desponderar; equiponderação; equiponderada; equiponderado; equiponderância; equiponderante; equiponderar; imponderabilidade; imponderação; imponderada; imponderado; imponderável; ponderabilidade; ponderada; ponderado; ponderador; ponderadora; ponderamento; ponderante; ponderar; ponderativa; ponderativo; ponderável; ponderosa; ponderoso; pseudoponderação*.

Neologia. As 3 expressões compostas *ponderação básica, ponderação intermediária e ponderação avançada* são neologismos técnicos da Mentalsomatologia.

Antonimologia: 01. Impaciência. 02. Ímpeto. 03. Impulsividade. 04. Irreflexão. 05. Apriorismo. 06. Intempestividade. 07. Precipitação. 08. Ilogicidade. 09. Contrassenso. 10. Endosso sentimental.

Estrangeirismologia: o *stop* profilático; a eliminação do *overreacting*; a análise dos fatos e parafatos com *pelos y señales*; o *think about*; o *think outside the box*; a evitação da *metedura de pata*; a profilaxia do *patinazo* evolutivo.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto ao autodesempenho evolutivo.

Megapensologia. Eis megapensene trivocabular sintetizando o tema: – *Ponderação é sabedoria*.

Citaciologia: – *Mieux vaut réfléchir avant d’agir que regretter après avoir agi* (Melhor refletir antes de agir que lamentar-se posteriormente, Demócrito, 460–370 a.e.c.). *Face a qual-quer ação, pondera os antecedentes e as consequências, e só depois, mas só depois, começa a executá-la* (Epicteto, 55–135 e.c.). *O tempo de reflexão é uma economia de tempo* (Públio Siro, 85–43 a.e.c.).

Proverbologia. Eis 2 provérbios de origem turca e persa, respectivamente, capazes de explicitar o tema: – “Escutar mais de cem vezes, ponderar mil vezes, falar uma vez”. *Le sage réfléchit avant d’agir* (O sábio reflete antes de agir).

Ortopensatologia: – “**Ponderação.** *Ponderemos as ações. De supetão só espirro*”. “A ponderação científica, técnica, racional e lógica é o caminho mais curto para se chegar à **Serenologia**”.

II. Fatuística

Pensologia: o holopensene pessoal da racionalidade; o holopensene pessoal da autor-reflexão; o holopensene pessoal mentalsomático; os ortopensenes; a ortopensenidade; os lucidopensenes; a lucidopensenidade; os cosmopensenes; a cosmopensenidade; o hábito da ponderação lógica imunizando quanto às pressões patopensênicas; a retilinearidade pensênica; o holopensene mentalsomático homeostático favorecendo as autorreflexões e autoponderações.

Fatologia: a ponderação; a introspeção produtiva; o córtex pré-frontal; a inteligência contextual; o solilóquio profícuo; o acantoamento cosmoético; a acalmia mental; o ato de pensar antes de falar; o ato de ponderar antes de julgar; a racionalidade dos fatos; o cotejo lúcido de ideias; a proporcionalidade emocional; o ajuste do próprio destino; o calculismo cosmoético; as decisões de destino; o senso universalista; o olhar perspicaz; o sobreapairamento analítico; a eliminação da impulsividade e da precipitação nas decisões; os achismos, preconceitos e apriorismos levando à pseudoponderação; a ponderação leviana levando a conclusões errôneas ou incompletas; os arrebatamentos emocionais gerando interprisões grupocármicas; o subcérebro abdominal; a falta de ponderação perante as idiotices culturais; o uso automatizado da Tecnologia diminuindo o emprego da ponderação e da autocrítica; o porão consciencial na adultidade; a blasfêmia; a percepção embotada pela emocionalidade; o uso de entorpecentes anulando ou distorcendo a capacidade ponderativa; os agravantes e atenuantes atuando perante a Cosmoética; as conjunturas das maxiproéxis grupais; as conjunturas da proéxis pessoal; a autocrítica; a heterocrítica cosmoética; o curso *Conscin-Cobaia Voluntária do Conscienciograma* da Associação Internacional de Conscienciometria Interassistencial (CONSCIUS) fomentando a ponderação de trafores, trafais e trafares; a profilaxia do constrangimento; a eliminação do arrependimento; a paisagem inspiradora favorecendo a autorreflexão; o registro escrito explicitando a realidade multidimensional e facilitando a tomada de decisão; a ponderação necessária para discernir dentre os males o menor; a ponderação da conscin tenepessável; o ato de colocar os prós e contras na balança; o balanço existencial e a ponderação na meia-idade sobre o possível êxito evolutivo pessoal; a busca pela apreensão mais próxima da realidade; o abertismo consciencial qualificando a ponderação lógica; a ponderação sobre a imortalidade da consciência; as tertúlias conscienciológicas; as verdades relativas de ponta.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; o desbloqueio parapsíquico descortinando a multidimensionalidade; a pangrafia qualificando a capacidade ponderativa do parapsíquico autocrítico lúcido; os *Cursos Intermissoivos* (CIs) ao modo de câmara de autorreflexão; a projeção vexaminosa podendo levar à viragem de mesa; a projeções lúcidas (PLs) em comunex avançada levando à autorreflexão, ponderação e reciclagens intraconscienciais; as extrapolações parapsíquicas levando à autorreflexão sobre a *escala evolutiva* e as priorizações pessoais; a visão panorâmica nas experiências de quase-morte (EQM); a sensibilidade necessária para identificar a ocorrência dos fenômenos e parafenômenos; a labilidade parapsíquica embotando os atributos mentaissomáticos; as achegas esclarecedoras de consciexes amparadoras; a cosmovisão dos evolucionólogos; a cosmovisão dos Serenões; as transmigrações interplanetárias; a *Central Extrafísica da Verdade* (CEV); os ângulos e parângulos da evolução; o paradigma consciencial.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo ponderação-ação*; o *sinergismo patológico emocionalidade-irreflexão*; o *sinergismo percepções-parapercepções*.

Principiologia: o *princípio universalista e cosmoético* “aconteça o melhor para todos”; o *princípio da primazia da racionalidade sobre a psicossomaticidade*.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética* (CPC).

Teoriologia: a *teoria do autodiscernimento multidimensional*.

Tecnologia: a *técnica do uróboro introspectivo*; a *técnica da autorreflexão de 5 horas*; a *técnica da imobilidade física vígil* (IFV); a *técnica do 51%*; a *técnica do cosmograma* ampliando a visão de conjunto; a *técnica da circulação energética coronochakra-frontochakra*; a *técnica da projeção lúcida pelo mentalsoma*; a *técnica do Conscienciograma*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico Serenarium*; o *laboratório conscienciológico da Autoproexologia*; os *laboratórios conscienciológicos do desassédio mentalsomático* (*Tertularium*, *Holociclo* e *Holoteca*); o *laboratório conscienciológico da Autevolucilogia*; o *laboratório conscienciológico Projectarium*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Mentalsomatologia*; o *Colégio Invisível da Recexologia*.

Efeitologia: o *efeito profilático da ponderação racional*; o *efeito da ponderação lúcida na assertividade cosmoética*.

Ciclogia: o *ciclo reflexão-ponderação-discernimento-ação*; o *ciclo senso de observação ativo-apreensão-associação-análise de ideias-elucubração*; o *ciclo multiexistencial pessoal (CMP)*.

Enumerologia: a *ponderação na escolha do novo soma*; a *ponderação sobre a próxima família nuclear*; a *ponderação sobre a mesologia mais apropriada à próxima ressonância*; a *ponderação sobre a dupla evolutiva (DE)*; a *ponderação sobre as profissões evolutivas*; a *ponderação sobre a lógica da inversão existencial*; a *ponderação sobre as diretrizes da proéxis pessoal*. O *autoquestionamento*; a *autopesquisa*; a *autocrítica*; a *autolucidez*; a *autanálise*; o *autodiscernimento*; a *autodecisão*.

Binomiologia: o *binômio ponderação-anticonflituosidade*; o *binômio autodesassediabilidade-mentalsomaticidade*; o *binômio autodesassediabilidade-heterodesassediabilidade*; o *binômio monovisão-cosmovisão*; o *binômio ponderação-livre arbítrio*.

Interaciologia: a *interação evolucionário-intermissivista*; a *interação amparador extrafísico-conscin intermissivista*.

Crescendologia: o *crescendo Ética-Cosmoética*; o *crescendo valores intrafísicos-valores evolutivos*; o *crescendo instinto-razão-autodiscernimento*; o *crescendo evolutivo dos atributos mentais*.

Trinomiologia: o *trinômio mediação-ponderação-reconciliação*; o *trinômio retroideia-ponderação-neoideia*; o *trinômio ponderação-comedimento-autodiscernimento*; o *trinômio erro-ponderação-acerto*; o *trinômio fato-autodiscernimento-interpretação*.

Polinomiologia: o *polinômio apreensão-interpretação-reflexão-ponderação-decisão*; o *polinômio lucidez-ponderação-discernimento-priorização-evolução*.

Antagonismologia: o *antagonismo ação / reação*; o *antagonismo consolação / esclarecimento*; o *antagonismo apriorismo / abertismo evolutivo*; o *antagonismo ponderação / emoção*; o *antagonismo Mentalsomatologia / Subcerebrologia*; o *antagonismo julgamento lúcido / endosso sentimental*; o *antagonismo ruminação mental / ponderação*.

Paradoxologia: o *paradoxo de o ser humano racional poder atuar irracionalmente*.

Politicologia: a *lucidocracia*.

Legislogia: a *lei de causa e efeito* atuando na proéxis dos intermissivistas.

Filiologia: a *discernimentofilia*; a *logicofilia*; a *mentalsomatofilia*; a *autorraciocinofilia*.

Fobiologia: o *excesso de ponderação levando à decidofobia*.

Sindromologia: a *autossuperação da síndrome da vitimização*; a *supressão da síndrome do estrangeiro (SEST)*; a *transposição da síndrome da autorresponsabilidade deslocada*.

Maniologia: a *mania de “chorar o leite derramado”*.

Holotecologia: a *conscienciometroteca*; a *cosmoeticoteca*; a *recexoteca*; a *logicoteca*; a *criticoteca*; a *evolucioteca*; a *parapsicoteca* facultando a autorreflexão e ponderação sobre *Ficha Evolutiva Pessoal (FEP)*.

Interdisciplinologia: a *Mentalsomatologia*; a *Desassediologia*; a *Autodiscernimentologia*; a *Autocosmoeticologia*; a *Autolucidologia*; a *Autocosmovisiologia*; a *Proexologia*; a *Paradireitologia*; a *Ortopensenologia*; a *Serenologia*.

IV. Perfilologia

Elencologia: o *ser reflexivo*; a *conscin mentalsomática*; a *conscin lúcida*; a *consciex lúcida*; a *conscin cobaia*; o *ser desperto*; a *semiconsciex*.

Masculinologia: o *intermissivista*; o *projeto lúcido assistencial*; o *agente tarístico*; o *amparador intrafísico*; o *amparador extrafísico*; o *tenepessista*; o *inversor*; o *reciclante existencial*; o *mediador de conflitos*; o *conscienciólogo*; o *tertuliano*; o *teletertuliano*; o *verbetógrafo*; o *epicon lúcido*; o *desperto*; o *teleguiado autocrítico*; o *evolucionário*; o *Serenão*.

Femininologia: a intermissivista; a projetora lúcida assistencial; a gente tarística; a amparadora intrafísica; a amparadora extrafísica; a tenepessista; a inversora; a reciclante existencial; a mediadora de conflitos; a consciencióloga; a tertuliana; a teletertuliana; a verbetógrafa; a epicon lúcida; a desperta; a teleguiada autocrítica; a evolucionóloga; a Serenona.

Hominologia: o *Homo sapiens autorreflexor*; o *Homo sapiens analyticus*; o *Homo sapiens mentalsomaticus*; o *Homo sapiens rationabilis*; o *Homo sapiens interassistentialis*; o *Homo sapiens intermissivista*; o *Homo sapiens evolutiologus*; o *Homo sapiens serenissimus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: ponderação *básica* = a da conscin lúcida ante as decisões de destino pessoais; ponderação *intermediária* = a da consciex intermissivista lúcida ante o planejamento da próxima ressoma; ponderação *avançada* = a do orientador evolutivo ante o maxiplanejamento das proéxis grupais.

Culturologia: a cultura da *Mentalsomatologia*; a cultura da *autorreflexão*.

VI. Acabativa

Remissilogia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a ponderação, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Análise de ideias:** Mentalsomatologia; Neutro.
02. **Apriorismose:** Parapatologia; Nosográfico.
03. **Autodiscernimento:** Holomaturologia; Homeostático.
04. **Autorreflexão de 5 horas:** Autoconscienciometrologia; Homeostático.
05. **Feedback cosmoético:** Cosmoeticologia; Homeostático.
06. **Intempestividade:** Parapatologia; Nosográfico.
07. **Irreflexão pré-verbal:** Parapatologia; Nosográfico.
08. **Linearidade da autopenalização:** Autopenalologia; Homeostático.
09. **Momento da megadecisão:** Recexologia; Neutro.
10. **Omniproporcionalidade:** Holomaturologia; Homeostático.
11. **Paradoxo da autorreflexão:** Paradoxologia; Neutro.
12. **Perspicácia estratégica:** Autopesquisologia; Neutro.
13. **Priorização mentalsomática:** Mentalsomatologia; Homeostático.
14. **Reação exagerada:** Psicossomatologia; Nosográfico.
15. **Sobreposição mentalsomática:** Holomaturologia; Homeostático.

A AUTOPONDERAÇÃO LÓGICA, COM DISCERNIMENTO, FACULTA À CONSCIÊNCIA LÚCIDA A MAXIMIZAÇÃO DOS ACERTOS EVOLUTIVOS E A MINIMIZAÇÃO DOS ERROS, EVITANDO DESVIOS E OMISSÕES ANTIPROEXOLÓGICOS.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, já tem o hábito da autorreflexão? Qual o nível de assertividade das automanifestações e quais acertos evolutivos vem obtendo a partir das autoponderações?

Bibliografia Específica:

1. **Viera, Waldo; *Conscienciograma: Técnica de Avaliação da Consciência Integral***; revisor Alexander Steiner; 344 p.; 150 abrevs.; 106 assuntos das folhas de avaliação; 3 *E-mails*; 11 enus.; 100 folhas de avaliação; 1 foto; 1 microbiografia; 100 qualidades da consciência; 2.000 questionamentos; 100 títulos das folhas de avaliação; 1 *website*; glos. 282 termos; 7 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1996; página 128.
2. **Idem; *Homo sapiens pacificus***; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 413 caps.; 403 abrevs.; 38 *E-mails*; 434 enus.; 484 estrangeirismos; 1 foto; 37 ilus.; 168 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 36 tabs.; 15 *websites*; glos. 241 termos; 25 pinacografias; 103 musicografias; 24 discografias; 20 cenografias; 240 filmes; 9.625 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21,5 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2007; páginas 578, 579, 586, 598, 601, 610, 614, 629, 630, 672, 794 e 808.
3. **Idem; *Homo sapiens reurbanisatus***; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 479 caps.; 139 abrevs.; 12 *E-mails*; 597 enus.; 413 estrangeirismos; 1 foto; 40 ilus.; 1 microbiografia; 25 tabs.; 4 *websites*; glos. 241 termos; 3 infográficos; 102 filmes; 7.665 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 2004; páginas 48, 268, 1.044, 1.048 e 1.102.
4. **Idem; *Léxico de Ortopensatas***; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vols. 1 e 2; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; página 1.328.
5. **Idem; *Manual dos Megapensenes Trivocabulares***; revisores Adriana Lopes; Antonio Pitaguarí; & Lourdes Pinheiro; 378 p.; 3 seções; 49 citações; 85 elementos linguísticos; 18 *E-mails*; 110 enus.; 200 fórmulas; 2 fotos; 14 ilus.; 1 microbiografia; 2 pontoações; 1 técnica; 4.672 temas; 53 variáveis; 1 verbete enciclopédico; 16 *websites*; glos. 12.576 termos (megapensenes trivocabulares); 9 refs.; 1 anexo; 27,5 x 21 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2009; página 283.
6. **Idem; *700 Experimentos da Conscienciologia***; 1.058 p.; 40 seções; 100 subseções; 700 caps.; 147 abrevs.; 1 cronologia; 100 datas; 1 *E-mail*; 600 enus.; 272 estrangeirismos; 2 tabs.; 300 testes; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Instituto Internacional de Projeciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1994; páginas 373, 392, 414, 482, 499, 504 e 567.

A. B.