

## PREFÁCIO DA TENEPES (AUTOPERCUCIENCILOGIA)

### I. Conformática

**Definologia.** O *prefácio da tenepes* é a fase imediatamente anterior ao início da sessão diária, incluindo isolamento, relaxamento, retrospectiva mnemônica e pacificação íntima do praticante, homem ou mulher, com o objetivo de recepcionar o amparador de função e os assistidos.

**Tematologia.** Tema central homeostático.

**Etimologia.** O vocábulo *prefácio* vem do idioma Latim, *praefatio*, “ação de falar ao princípio de”, constituído pelo prefixo *prae*, “anterioridade; antecipação; adiantamento; superioridade comparativa”, e *fari*, “falar; ter a faculdade e o uso da fala; dizer; explicar; confessar; declarar”. Surgiu no Século XIV. O termo *tarefa* procede do idioma Árabe, *tarîha*, “quantidade de trabalho imposto a alguém”, derivado de *tarah*, “lançar; arrojear; impor a aquisição de alguma mercadoria a determinado preço”. Apareceu no Século XVI. A palavra *energético* provém do idioma Grego, *energêtikós*, “ativo; eficaz”. Surgiu no Século XX. O vocábulo *peçoal* vem do idioma Latim, *personalis*, “peçoal”. Apareceu no Século XIII.

**Sinonimologia:** 1. Prelúdio da tenepes. 2. Prólogo da tenepes. 3. Fase preliminar da sessão tenepessística. 4. Antessala da tenepes. 5. Etapa de abertura da sessão de tenepes. 6. Fase precursora à prática tenepessística diária.

**Neologia.** As 3 expressões compostas *prefácio da tenepes*, *prefácio básico da tenepes* e *prefácio avançado da tenepes* são neologismos técnicos da Autopercucienciologia.

**Antonimologia:** 1. Posfácio da tenepes. 2. Sessão de tenepes.

**Estrangeirismologia:** a *reception* extrafísica; o *welcome aboard* assistencial; o *bienvenido* aos assistidos; o *salutatio* recíproco; o *host* tenepessístico.

**Atributologia:** domínio das percepções extrassensoriais, notadamente do autodiscernimento quanto ao autocomprometimento tenepessístico.

**Ortopensatologia:** – “Tenepes. Quem pratica a *tenepes* tem *vida parapública*”.

### II. Fatuística

**Pensenologia:** o holopensene pessoal da autopesquisa; o holopensene da autexperimentação; o holopensene da Recepciologia; o holopensene pessoal do abertismo; a fôrma autopensênica da hospitalidade; o holopensene do acolhimento interassistencial; o holopensene pacificador; a autodepuração pensênica equalizando a instalação do campo tenepessístico.

**Fatologia:** o prefácio da tenepes; a decisão firme em estar disponível assistencialmente; o autorreconhecimento da importância do trabalho do assistente; a predisposição ao neoconhecimento; a disciplina mental; o apreço pela oportunidade tarística; o relaxamento somático; a postura somática indicando prontidão e acolhimento interassistencial; as mioclonias; o eventual apagão; a hipnagogia; a abordagem introdutória; a percepção de mudança de temperatura; os *raps*; os *flashes* quanto ao trabalho assistencial a realizar; a autorganização prévia; as anotações posteriores dos prefácios da tenepes sendo material de autopesquisa; a Antiadrenalinologia; a importância do autopreparo da minipeça no funcionamento do *Maximecanismo Multidimensional Interassistencial*.

**Parafatologia:** a autovivência do estado vibracional (EV) profilático iniciando o prelúdio tenepessístico; as sinaléticas parapsíquicas da tenepes; os primeiros exercícios energéticos facilitadores do acolhimento com o amparador extrafísico de função; a acalmia mental necessária para a afinização com a equipex amparadora, facilitando o acolhimento; a expansão do círculo dos contatos interconscienciais extrafísicos, sádios e libertários, por meio da assistência perene; a convivialidade multidimensional interativa entre diferentes níveis evolutivos; a desenvoltura na

instalação do campo interassistencial para abrigar as conseneres; a parapercuciência quanto às realidades circundantes; a exercitação da energossomaticidade; a holosfera aberta aos acoplamentos interassistenciais; a possível parapercepção da sala cheia; o preâmbulo da semipossessão benigna; os parabanhos energéticos.

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo intelectual parapsíquico*; o *sinergismo expansão das energias–potencialidade parapsíquica*; o *sinergismo constância-abnegação*; o *sinergismo determinação-assiduidade*; o *sinergismo dedicação lúcida–emancipação grupal*; o *sinergismo tenepes-desperticidade*.

**Principiologia:** o *princípio da descrença (PD)*; o *princípio da primazia da realidade sobre qualquer ilusão*; o *princípio da afinidade interconsciencial*; o *princípio da maturidade evolutiva*; o *princípio do exemplarismo pessoal (PEP)* aplicado diuturnamente pelo assistente; o *princípio da convivência respeitosa*; o *princípio da intransferibilidade evolutiva*.

**Codigologia:** a prioridade do *código pessoal de Cosmoética (CPC)*; o *código grupal de Cosmoética (CGC)*.

**Teoriologia:** a *teoria das dificuldades recíprocas*; a *teoria da evolução por meio da interassistência*; a *teoria do holocarma*; a *teoria e prática das relações multidimensionais*.

**Tecnologia:** a *técnica da autorreflexão de 5 horas*; a *técnica da imobilidade física vígil (IFV)*; a *técnica da soltura do energossoma*; a *técnica do acoplamento energético*; a *técnica do acolhimento*; a *técnica da boa convivialidade*; a *técnica da empatia*; a *técnica do bom humor*; a *paratécnica da conexão cérebro-paracérebro*.

**Voluntariologia:** o *voluntariado autoconsciente da tenepes*.

**Laboratoriologia:** o *laboratório conscienciológico da Autoparapercepciologia*; o *laboratório conscienciológico da Autevoluciologia*; o *laboratório conscienciológico da Autopensologia*; o *laboratório conscienciológico grupal Acoplamentarium*; o *laboratório conscienciológico da Autopesquisologia*; o *laboratório conscienciológico do estado vibracional*; o *laboratório conscienciológico da Autossinaleticologia*.

**Colegiologia:** o *Colégio Invisível da Tenepessologia*; o *Colégio Invisível da Despertologia*; o *Colégio Invisível da Parapercepciologia*; o *Colégio Invisível da Paradiplomacia*; o *Colégio Invisível da Paratecnologia*; o *Colégio Invisível da Sinaleticologia*; o *Colégio Invisível da Experimentologia*.

**Efeitologia:** o *efeito da qualificação da tenepes na autoconscientização do completismo proéxico*; o *efeito da autopesquisa por meio do estudo das fases da tenepes*; os *efeitos do ambiente de interconfiança no abertismo parapsíquico*; o *efeito benfazejo da tenepes na vizinhança*; os *efeitos danosos das intoxicações na parapsicosfera*.

**Neossinapsologia:** as *neossinapses da autorreeducação afetiva* advindas do acoplamento amparador-tenepessista-assistidos.

**Ciclologia:** o *ciclo tenepessístico*.

**Enumerologia:** o *foco na parassegurança*; o *foco na atenção extrafísica*; o *foco na causalidade interassistencial*; o *foco na parapercepção auteducativa*; o *foco no autocomprometimento intermissivo*; o *foco no atendimento assistencial*; o *foco no sobrepassamento pesquisístico*.

**Binomiologia:** o *binômio autoconfiança-heteroconfiança*; o *binômio consciência-energia*; o *binômio oportunidade-evolução*; o *binômio abertismo-acolhimento*; o *binômio satisfação íntima–senso de pertencimento*; o *binômio amparador-assistente*; o *binômio intermissivista-proexista*.

**Interaciologia:** a *interação profunda tenepessista–amparador de função*.

**Crescendologia:** o *crescendo da parceria ombro a ombro com os amparadores* no decorrer do tempo de prática da tenepes.

**Trinomiologia:** o *trinômio relaxamento muscular–descoincidência multiveicular–ampliação paraperceptiva*.

**Polinomiologia:** o polinômio admissão das próprias potencialidades–interdependência–realização conjunta–evolução compartilhada.

**Antagonismologia:** o antagonismo semipossessão benigna / sujeição dominadora; o antagonismo autponderação / impulsividade; o antagonismo anticonflito / conflito.

**Paradoxologia:** o paradoxo de o tenepessista assistir e ser assistido; o paradoxo de a recepção ser, ao mesmo tempo, encaminhamento; o paradoxo abertismo-introspecção; o paradoxo de a tenepes ser tarefa isolada intrafisicamente, porém amplamente visível extrafisicamente.

**Politicologia:** a conviviocracia; a parademocracia; a paradireitocracia; a evoluciocracia; a cosmocracia; a cosmoeticocracia; a conscienciocracia.

**Legislogia:** as leis da Parafisiologia; a lei do maior esforço assistencial; a lei da atração entre afins; as leis atuantes da Multidimensiologia.

**Filiologia:** a neofilia; a mentalsomatofilia; a parapercepçiofilia; a interassistenciofilia; a comunicofilia; a pacienciofilia; a paraconviviofilia.

**Fobiologia:** a autossuperação da espectrofobia.

**Sindromologia:** a síndrome dispersão consciencial.

**Holotecologia:** a experimentoteca; a recinoteca; a parafenomenoteca; a despertoteca; a seriexoteca; a metodoteca; a lucidoteca.

**Interdisciplinologia:** a Autopercucienciologia; a Tenepessologia; a Interparacerebrologia; a Autorreflexologia; a Paracontatologia; a Discernimentologia; a Teaticologia; a Coerenciologia; a Verbaciologia; a Autorganizaciologia.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a conscin tenepessável; a conscin tenepessista; a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista; a conscin autocrítica; a conscin heterocrítica; a conscin parapsíquica; a conscin paraplantonista da tares; a conscin pacificadora; a conscin autopesquisadora; a conscin fraterna; a conscin benigna.

**Masculinologia:** o exemplarista; o amparador intrafísico; o projetor consciente; o epicon lúcido; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conviviólogo; o proexista; o escritor; o reciclante existencial; o inversor existencial; o acoplamentista; o agente retrocognitor; o autodecisor; o educador; o intermissivista; o maxidissidente; o tertuliano; o teletertuliano; o telepata.

**Femininologia:** a exemplarista; a amparadora intrafísica; a projetora consciente; a epicon lúcida; a comunicóloga; a consciencióloga; a convivióloga; a proexista; a escritora; a reciclante existencial; a inversora existencial; a acoplamentista; a agente retrocognitora; a autodecisor; a educadora; a intermissivista; a maxidissidente; a tertuliana; a teletertuliana; a telepata.

**Hominologia:** o *Homo sapiens tenepessista*; o *Homo sapiens parapsychicus*; o *Homo sapiens experiens*; o *Homo sapiens recyclans*; o *Homo sapiens interassistentialis*; o *Homo sapiens intellegens*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens attentus*; o *Homo sapiens despertus*.

#### V. Argumentologia

**Exemplologia:** prefácio básico da tenepes = aquele centrado na autopacificação quanto às inquietações do dia a dia; prefácio avançado da tenepes = aquele centrado na interlocução tática com o amparo extrafísico de função.

**Culturologia:** a cultura do contato extrafísico; a cultura mentalsomática; a cultura parapsíquica interassistencial; a cultura da multiconvivialidade; a cultura do abertismo consciencial.

## VI. Acabativa

**Remissiolgia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o prefácio da tenepes, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Abertismo consciencial:** Evoluciologia; Homeostático.
02. **Abertismo parapsíquico:** Autexperimentologia; Homeostático.
03. **Abordagem da antessala:** Autexperimentologia; Neutro.
04. **Aceleração da História Pessoal:** Evoluciologia; Homeostático.
05. **Amparofilia tenepessística:** Tenepessologia; Homeostático.
06. **Autoconfiança parapsíquica:** Parapercepciologia; Homeostático.
07. **Autodeterminologia:** Autovoliciologia; Neutro.
08. **Autopacificação tenepessista:** Experimentologia; Homeostático.
09. **Autorreeducação afetiva do tenepessista:** Holomaturologia; Homeostático.
10. **Autossegurança interassistencial:** Holomaturologia; Homeostático.
11. **Binômio autorganização-tenepes:** Tenepessologia; Homeostático.
12. **Evolução tenepessista:** Tenepessologia; Homeostático.
13. **Indicador da semipossessão benigna:** Parapercepciologia; Homeostático.
14. **Paramizade:** Parapercepciologia; Homeostático.
15. **Viragem assistido-assistente:** Assistenciologia; Homeostático.

## O PREFÁCIO DA TENEPES É O CERIMONIAL DE ABERTURA DA SESSÃO DIÁRIA, SENDO PRATICANTE E AMPARADOR DE FUNÇÃO OS RESPONSÁVEIS, OMBRO A OMBRO, PELO ACOLHIMENTO FRATERNAL AOS ASSISTIDOS.

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora é bom anfitrião tenepessista? Como vem desenvolvendo a holosfera pessoal de receptividade?

### Bibliografia Específica:

01. **Fresiansd, Izilda; et al.; Autoconsciência da Isenção no Pré-Julgamento Moral às Consciências Assistidas;** Artigo; *I Jornada de Pesquisas Projeciológicas; Homo Projector*; Revista; Semestral; Vol 2; N. 2 (Suplemento); Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC); Foz do Iguaçu, PR; Julho-Dezembro, 2015; páginas 66 a 74.
02. **Humpreys, Sheila Torquato; Importância do Contato com Amparadores Extrafísicos para a Autopesquisa;** Artigo; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 18; N. 3; Seção: *Artigo Original*; 1 *E-mail*; 1 microbiografia; 10 refs.; Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; Julho-Setembro, 2014; páginas 303 a 312.
03. **Sousa, Viviane; et al; Rotinas Úteis e Hábitos Saudáveis Pró-Tenepes;** Artigo; *XIII Fórum da Tenepes; & X Encontro Internacional de Tenepessistas; Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 21; N. 4; Seção: *Artigo Original*; 1 *E-mail*; 4 enus.; 1 microbiografia; 14 refs.; Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; Outubro-Dezembro, 2017; páginas 308 a 315.
04. **Thomaz, Marina; & Pitaguar, Antonio; Orgs.; Tenepes: Assistência Interdimensional Lúcida;** revisores Erotides Louly; Eucárdio de Rosso; & Roseli Oliveira; 664 p.; 5 partes; 35 citações; 2 cronologias; 53 *E-mails*; 10 entrevistas; 290 enus.; 3 fotos; 26 gráfs.; 2 microbiografias; 68 perguntas; 68 respostas; 14 tabs.; 21 *websites*; glos. 210 termos; 18 notas; 2 filmes; 150 refs.; alf.; 23 x 16 x 3,5 cm; br.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2015; páginas 118 a 126.
05. **Vieira, Waldo; Conscienciograma: Técnica de Avaliação da Consciência Integral;** revisor Alexander Steiner; 344 p.; 150 abrevs.; 106 assuntos das folhas de avaliação; 3 *E-mails*; 11 enus.; 100 folhas de avaliação; 1 foto; 1 microbiografia; 100 qualidades da consciência; 2.000 questionamentos; 100 títulos das folhas de avaliação; 1 *website*; glos. 282 termos; 7 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; Instituto Internacional de Projeciologia; Rio de Janeiro, RJ; 1996; página 215.
06. **Idem; Dicionário de Argumentos da Conscienciologia;** revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.572 p.; 1 *blog*; 21 *E-mails*; 551 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 18 fotos; glos. 650 termos; 19 *websites*; alf.;

28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 63 a 65, 182, 185, 268 e 1.128.

07. **Idem; Homo sapiens reurbanisatus**; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 479 caps.; 139 abrevs.; 12 *E-mails*; 597 enus.; 413 estrangeirismos; 1 foto; 40 ilus.; 1 microbiografia; 25 tabs.; 4 *websites*; glos. 241 termos; 3 infográficos; 102 filmes; 7.665 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 2004; páginas 266 a 268.

08. **Idem; Léxico de Ortopensatas**; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vol. II; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2014, página 1.613.

09. **Idem; Manual da Tenepes: Tarefa Energética Pessoal**; revisores Erotides Louly; Helena Araújo; & Julieta Mendonça; 154 p.; 34 caps.; 147 abrevs.; 18 *E-mails*; 52 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 1 tab.; 1 teste; 19 *websites*; glos. 282 termos; 5 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; 3ª Ed.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2011; páginas 27 e 28.

10. **Idem; Projeciologia: Panorama das Experiências da Consciência Fora do Corpo Humano**; revisores Alexander Steiner; *et al.*; 1.254 p.; 18 seções; 525 caps.; 150 abrevs.; 17 *E-mails*; 1.156 enus.; 1 escala; 1 foto; 3 gráfs.; 42 ilus.; 1 microbiografia; 1 sinopse; 2 tabs.; 15 *websites*; glos. 300 termos; 2.041 refs.; alf.; geo.; ono.; 28 x 21 x 7 cm; enc.; 10ª Ed.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2009; páginas 398 a 527.

11. **Yuahasi, Katia; Liberdade Interior**; Artigo; *Estado Mundial: Revista de Paradireitologia*; Anual; Ano 2; N. 2; 1 *E-mail*; 1 microbiografia; 6 refs.; Associação Internacional de Paradireitologia (JURISCONS); Foz do Iguaçu, PR; Agosto, 2017; páginas 95 a 105.

I. F.