

PROFILAXIA DO AÇODAMENTO (AUTOPRIOROLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *profilaxia do açodamento* é o ato ou efeito de a conscin, homem ou mulher, alternar dinamismo e paciência na autorganização diuturna perante as tarefas e compromissos pessoais aplicando constância, continuísmo e conclusão satisfatória nos empreendimentos evolutivos.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O termo *profilaxia* procede do idioma Francês, *prophylaxie*, derivado do idioma Latim Científico, *prophylaxis*, e este do idioma Grego, *prophýlaxis*, “precaução”. Apareceu em 1873. O vocábulo *açodar* é provavelmente de origem onomatopaica. Surgiu em 1562.

Sinonimologia: 1. Profilaxia da precipitação. 2. Prevenção da afobação. 3. Profilaxia do sufoco. 4. Profilaxia da pressa.

Cognatologia. Eis, na ordem alfabética, 3 cognatos derivados do vocábulo *açodamento*: *açodada*; *açodado*; *açodar*.

Neologia. As duas expressões compostas *profilaxia do açodamento básica* e *profilaxia do açodamento avançada* são neologismos técnicos da Autopriorologia.

Antonimologia: 1. Despriorização da autorganização. 2. Despriorização evolutiva.

Estrangeirismologia: o *carpe diem* autoprogramado; a atenção quanto ao *timing* das tarefas evolutivas; o *Recexarium*; o *Serenarium*.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à holomaturescência prática da autorreflexão produtiva.

Megapensenologia. Eis 7 megapensesen trivocabulares relativos ao tema: – *Todo açodamento termina. Açodamentos geram assédios. Evitemos os excessos. Planejamento significa organização. Reavaliemos as atividades. Atividades úteis frutificam. Profilaxia é hiperacuidade.*

Coloquiologia: – *O ato de tirar o peso das costas.*

Ortopensatologia. Eis 3 ortopensatas, citadas na ordem alfabética, pertinentes ao tema:

1. “**Compromisso.** *Cumprir o compromisso é o melhor serviço*”.

2. “**Moderaciologia.** Todo **excesso** exige pesquisa. O excesso de água pode matar. O excesso de detergente suja. A pesquisa da automoderação se impõe à conscin lúcida, perante as realidades e pararealidades do Cosmos”.

3. “**Rastro.** O nosso **rastro existencial**, pessoal e grupal, deve ser positivo. Pouco adianta iniciar e não concluir uma tarefa se a mesma nada acrescentou à vida evolutiva dos outros”.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopenseen pessoal da autorganização; a retilinearidade pensênica facilitada pela chapa verbetográfica; os autopensesen; a autopensenidade; os ortopensesen; a ortopensenidade; o fato de os pensenes antagônicos não serem compatíveis com os trabalhos interassistenciais; os assistenciopensesen; a assistenciopensenidade; os neopensesen; a neopensenidade; os prioropensesen; a prioropensenidade; os evolucionopensesen; a evolucionopensenidade; o holopenseen pessoal da conscin desembaraçada.

Fatologia: a profilaxia do açodamento; a prevenção do atarefamento; a ação pró-autorganização; a prevenção da ansiedade; a evitação da compulsão ansiosa; o entendimento das causas da impaciência; a higienização da desorganização consciencial; o fato de todo conteúdo consciencial se expressar de alguma forma (confor); o ato de identificar a inquietação provocada pelo açodamento; a mensuração da prevenção do açodamento; o detalhamento conscienciométrico das escolhas; a análise das ações predominantes; a pesquisa das vivências pessoais; a assunção das falhas não implicando na virtude da consciência; o direcionamento de desculpas às pessoas prejudi-

cadadas diminuindo o açodamento emocional; a hiperacuidade aplicada na evitação de ser vítima do assédio derivado do afobamento; a decisão mentalsomática de não entrar no açodamento e desorganização de outrem; o alívio ao entender, administrar e resolver a sobrecarga de trabalho; a autassistência; a interassistência; a identificação da demanda assistencial cotidiana; o registro das autexperiências; as revisões das anotações pessoais; as reciclagens evitando a automimese dispensável; os prazos gerenciados; a análise da pressão intrafísica; os compromissos intrafísicos; a seletividade das tarefas; o ato de pensar antes de assumir compromissos; a ação de repensar o cotidiano; a reorganização da agenda pessoal; a revisão da rotina; o ato de abrir mão das atividades irrelevantes; a autorresolução; a autorreorganização cotidiana; a definição das atividades em confluência com as prioridades evolutivas; a teática da ordenação das atividades prioritárias; a resolução das pendências; a acabativa nas tarefas; a antidispersividade aplicada na atividade do momento; o ato de sair da apologia dos trafores para o predomínio dos trafores; a desenvoltura pessoal; a automoderação; o equilíbrio cotidiano; o equilíbrio nas decisões; a autorreflexão; o ato de “escutar a voz do silêncio”; o solilóquio mental pacífico; a reciclagem existencial.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a identificação da sinalética energética e parapsíquica pessoal; a constatação do açodamento parapsíquico devido ao excesso de tarefas dispensáveis; a averiguação da pressão extrafísica; a repercussão extrafísica do *modus operandi* da consciência; a energia consciencial mantida em nível melhor por todo o dia; o despertar para o autorrevezamento multiexistencial de melhor qualidade; a reverberação extrafísica de todas as atividades multidimensionais.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo da constância na rotina útil*.

Principiologia: o *princípio de pensenizar antes de falar*.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética (CPC)* ajustando as decisões cotidianas.

Teoriologia: a *teoria da verdade relativa de ponta*.

Tecnologia: a *técnica da autorreflexão de 5 horas*; a *técnica do dever*; a *técnica do solilóquio evolutivo*.

Voluntariologia: o *balanço pessoal periódico do voluntariado*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Autoconscienciometrologia*; o *laboratório conscienciológico da Automentalsomatologia*; o *laboratório conscienciológico da Paradireitologia*; o *laboratório conscienciológico da imobilidade física vígil (IFV)*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Evoluciologia*; o *Colégio Invisível da Cosmoetico-logia*; o *Colégio Invisível da Recexologia*; o *Colégio Invisível da Proexologia*; o *Colégio Invisível da Assistenciologia*; o *Colégio Invisível da Cosmovisiologia*; o *Colégio Invisível da Desperto-logia*.

Efeitologia: o *açodamento enquanto efeito da ansiedade*; o *açodamento enquanto efeito da precipitação*; o *açodamento enquanto efeito da falta de autoconhecimento*; a *resolução do açodamento enquanto efeito da autorreflexão*.

Neossinapsologia: as *mutações evolutivas decisivas enquanto causa e efeito das formações de neossinapses*; o *taquipsiquismo formando neossinapses*.

Ciclogologia: o *ciclo rotina útil–reciclagem ininterrupta*.

Enumerologia: a *profilaxia do açodamento nos gestos*; a *profilaxia do açodamento nos pensenes*; a *profilaxia do açodamento na autopesquisa cotidiana*; a *profilaxia do açodamento no ato de antecipar*; a *profilaxia do açodamento na aplicação da intelectualidade*; a *profilaxia do açodamento na produção gesconográfica*; a *profilaxia do açodamento no resultado parapsíquico*.

Binomiologia: o *binômio rendição ao açodamento–tarefa incompleta*; o *binômio desabilidade–açodamento*; o *binômio paciência–persistência*; o *binômio profilaxia–homeostasia*; o *binômio habilidade–confiança*; o *binômio Opciologia–Decidologia*; o *binômio Taquipsiquismologia–Taquirritmologia*.

Interaciologia: a *interação vontade de mudar–ação de mudar*.

Crescendologia: o *crescendo* profilaxia de minutos–profilaxia de horas; o *crescendo* açodamento-autorganização-priorização.

Trinomiologia: o trinômio novo soma–novo energossoma–mesmo mentalsoma; o trinômio inteligência-discernimento-racionalidade.

Polinomiologia: o polinômio patológico ansiosismo-precipitação-impulsividade-açodamento; o polinômio profilático Criteriologia-Discernimentologia-Priorologia-Profilaxiologia-Homeostaticologia.

Antagonismologia: o antagonismo ruminação mental / argumentação mental; o antagonismo reação psicossomática / ação mentalsomática; o antagonismo voluntariedade excessiva / voluntariedade positiva.

Paradoxologia: o paradoxo de o açodamento poder levar à prática do melhor desempenho; o paradoxo de a antecipação poder levar à profilaxia do açodamento; o paradoxo da perfeitibilidade.

Politicologia: a lucidocracia; a discernimentocracia; a argumentocracia; a democracia; a rexecocracia; a culturocracia; a cosmocracia; a profilaxiocracia.

Legislogia: a lei do maior esforço aplicada à Autorganizaciologia.

Filiologia: a autopesquisofilia; a metodofilia; a criteriofilia; a autodidaticofilia; a refutaciofilia; a descrenciofilia; a neofilia.

Fobiologia: a decidofobia.

Sindromologia: a síndrome da borboleta; a síndrome da pressa; a síndrome da dispersão; a síndrome da indecisão; a síndrome do ansiosismo.

Maniologia: a mania de não saber lidar com a incerteza.

Mitologia: a desmitificação.

Holotecologia: a mentalsomatoteca; a definoteca; a autocriticoteca; a volicioteca; a epicentroteca; a cosmoeticoteca; a recinoteca.

Interdisciplinologia: a Autopriorologia; a Paraprofilaxiologia; a Autopesquisologia; a Interassistenciologia; a Habitologia; a Fatuisticologia; a Conscienciometrologia; a Desassedio-logia; a Teaticologia; a Paradiplomaciologia; a Evoluciologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista; a conscin equilibrada.

Masculinologia: o “desaçodado”; o acoplamentista; o agente retrocognitor; o amparador intrafísico; o atacadista consciencial; o autodecisor; o intermissivista; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o completista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o macrossômata; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o evoluciente; o exemplarista; o intelectual; o reciclante existencial; o inversor existencial; o maxidissidente ideológico; o tenepessista; o ofiexista; o parapercepciologista; o pesquisador; o projetor consciente; o sistemata; o teleguiado autocrítico; o tertuliano; o verbetólogo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação.

Femininologia: a “desaçodada”; a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a autodecisora; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepessista; a ofiexista; a parapercepciologista; a pesquisadora; a projetora consciente; a sistemata; a teleguiada autocrítica; a tertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação.

Hominologia: o *Homo sapiens autoperquisitor*; o *Homo sapiens autorganisatus*; o *Homo sapiens prioritarius*; o *Homo sapiens recyclans*; o *Homo sapiens agens*; o *Homo sapiens decisor*; o *Homo sapiens definitor*; o *Homo sapiens proexologus*; o *Homo sapiens aequilibratus*; o *Homo sapiens harmonicus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: profilaxia do açodamento *básica* = a priorização do exercício do dinamismo e da paciência aplicado aos imprevistos cotidianos; profilaxia do açodamento *avançada* = a priorização do dinamismo e da paciência nas práticas interassistenciais aplicadas aos imprevistos diuturnos.

Culturologia: a *Multiculturologia das prioridades existenciais*; a *cultura da Mentalsomatologia*.

Psicosfera. A conscin açodada armazena na psicosfera pessoal carga energética patológica levando à exaustão física e mental.

Açodamento. O açodamento inconsciente de atividades dispensáveis pode conduzir a conscin ao açodamento das emoções, qual represa prestes a se romper.

Prontidão. A presteza para atender às demandas cotidianas vai da mais simples à mais complexa tarefa. Por exemplo, responder, prontamente, às mensagens eletrônicas institucionais e pessoais é profilaxia mínima de desassédio entre conscins, *Instituições Conscienciocêntricas* (ICs) e consciexes, amenizando a expectativa de resposta na psicosfera da consciência, removendo o *efeito rebote*.

Autoparanálise. O autodiagnóstico da proéxis pessoal pode desencadear o início da profilaxia do açodamento quando a consciência constata, por si própria, os indícios quanto ao autorrevezamento no exercício da interassistencialidade multidimensional, ao priorizar, por exemplo, a prática da tenepes, o desenvolvimento da projetabilidade consciencial lúcida, a participação em cursos de campo e / ou em dinâmicas parapsíquicas.

Verificabilidade. A profilaxia do açodamento pode ser verificável quando predomina a ausência de cobranças sobre as tarefas alheias, pois ocorre o entendimento de não se tornar mais 1 na fila do heterassédio da consciência ainda desorganizada.

Profilaxia. Eis, por exemplo, listadas em ordem funcional, 5 providências para a conscin interessada, homem ou mulher, praticar a profilaxia do açodamento:

1. **Interdependência.** Identificar e compreender a interdependência das atividades e tarefas desempenhadas. *Inexiste tarefa isolada*.

2. **Solicitação.** Analisar as tarefas recebidas, se são transferência de açodamento de outrem ou prioridade evolutiva grupal. *Inexiste solicitação despropositada*.

3. **Presteza.** Proceder o quanto antes a resposta à demanda recebida, mesmo se for tão somente para informar o redirecionamento a outra consciência, com melhor habilidade resolutiva. *A presteza assiste*.

4. **Ônus.** Avaliar e verificar cada solicitação *de per si* a fim de arcar, ou não, com o ônus do não. Tal prática leva a conscin à autenticidade consciencial ao privilegiar o prioritário, além de permitir a outrem a oportunidade de aprender e desempenhar tarefas novas. *Avaliar exige reflexão*.

5. **Reserva.** Adotar a prática da antecipação de tarefas facilitando a reserva técnica de tempo para atender aos imprevistos e às atividades extraordinárias. *Antecipação é precaução*.

VI. Acabativa

Remissiolgia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas cen-

trais, evidenciando relação estreita com a profilaxia do açodamento, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Autocentramento consciencial:** Conscienciometrologia; Homeostático.
02. **Autodecisor:** Evoluciologia; Homeostático.
03. **Autoprofilaxia proexológica:** Autoproexogramologia; Homeostático.
04. **Autorganização consciencial:** Autorganizaciologia; Neutro.
05. **Autorrendimento evolutivo:** Autevoluciologia; Homeostático.
06. **Autorresolução:** Autodiscernimentologia; Homeostático.
07. **Definologia:** Parassemiologia; Neutro.
08. **Gargalo operacional:** Experimentologia; Homeostático.
09. **Iniciativa pessoal:** Voliciologia; Neutro.
10. **Mito da fórmula pronta:** Experimentologia; Nosográfico.
11. **Neoconquista:** Autevoluciologia; Homeostático.
12. **Pensenosfera:** Pensenologia; Neutro.
13. **Priorização da proéxis:** Proexologia; Homeostático.
14. **Reciclagem prazerosa:** Recexologia; Homeostático.
15. **Reconciliação íntima:** Homeostaticologia; Homeostático.

A SOMA DA DÍADE ANTECIPAÇÃO-DESEMPENHO À TRÍADE PERFECTIBILIDADE-CONSTÂNCIA-ACABATIVA DEMONSTRA A PRIORIZAÇÃO DA AUTORGANIZAÇÃO E ANTIDISPERSÃO DA CONSCIN NA PROFILAXIA DO AÇODAMENTO.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, aplica o potencial evolutivo nas atividades cotidianas prioritárias a fim de dinamizar a proéxis pessoal e grupal? Quais resultados tem obtido com a profilaxia do açodamento?

Bibliografia Específica:

1. **Vieira, Waldo; *Dicionário de Argumentos da Conscienciologia***; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.572 p.; 1 *blog*; 21 *E-mails*; 551 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 18 fotos; glos. 650 termos; 19 *websites*; alf.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; página 128.
2. **Idem; *Léxico de Ortopensatas***; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vols. 1 e 2; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 377, 574, 1.099 e 1.418.

N. M.