

## **PSEUDOTIMIZAÇÃO (ROTINOLOGIA)**

### **I. Conformática**

**Definologia.** A *pseudotimização* é a omissão ou abstenção deficitária, a menor, na abreviação equivocada de queimar etapas necessárias e importantes de determinada rotina sob o falso pretexto de a estar otimizando.

**Tematologia.** Tema central nosográfico.

**Etimologia.** O elemento de composição *pseudo* vem do idioma Grego, *pseudēs*, “mentiroso; enganador; falso; suposto”. Surgiu, na *Linguagem Científica Internacional*, no Século XIX. O vocábulo *ótimo* deriva do idioma Latim, *optimus*, “muito bom; o melhor; excelente”, supino de *bonus*, “bom; conveniente; apto; útil; vantajoso; opulento; considerável”. Apareceu no Século XVII.

**Sinonimologia:** 1. Falsa otimização. 2. Suposta otimização. 3. Otimização aparente. 4. Otimização traiçoeira. 5. Otimização ilusória. 6. Pseudeficácia; pseudeficiência. 7. Ineficiência camuflada; ineficiência sub-reptícia. 8. Pseudofluidez.

**Neologia.** As 4 expressões compostas *pseudotimização*, *pseudotimização crassa*, *pseudotimização sutil* e *pseudotimização sutilíssima* são neologismos técnicos da Rotinologia.

**Antonimologia:** 01. Otimização verdadeira. 02. Otimização efetiva. 03. Eficiência total. 04. Otimização eficaz. 05. Fluidez cosmoética. 06. Benefício efetivo; vantagem real. 07. Pseudoineficiência. 08. Ineficiência evidente; ineficiência crassa. 09. Procedimento adequado. 10. Encadeamento otimizado.

**Estrangeirismologia:** o respeito ao *timing* quanto ao saber praticar o ato ou deixar de fazê-lo no momento certo; o *modus vivendi* pseudotimizado; a autocorrupção *light*; a fórmula *seiri-seiton-seiso-seiketsu-shitsuke*; o axioma *pluralitas non est ponenda sine neccesitate*; o *by-pass* de determinado procedimento; a queima de etapas *a priori*; o *Zeitgeist* desfavorável às otimizações.

**Atributologia:** predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à Autocriticologia.

### **II. Fatuística**

**Pensenologia:** o holopensene pessoal da pseudorracionalidade; os pseudopenses; a pseudopensenidade; as brechas pensênicas antidespeticidade; os fluxopenses; a fluxopensenidade; os metapenses; a metapensenidade; os ortopenses; a ortopensenidade; os cosmoeticopenses; o esforço na manutenção da cosmoeticopensenidade forçando a extinção das pseudotimizações rotineiras.

**Fatologia:** a pseudotimização; a linha tênue entre o excesso e a ausência; a sutil diferença entre pseudotimização e atalho técnico; o negocinho evolutivo; a improvisação enquanto regra; o autocontentamento com o razoável; a banalização em relação à própria mediocridade; a pressa impedindo a devida acurácia aos detalhes; a desatenção às minúcias; a falta de foco; a autodesorganização sutil; os autenganos pseudorracionais; a redução precipitada ao menor número de etapas possível; os reducionismos ilógicos; os narcisismos prejudiciais ao autaperfeiçoamento organizacional; a jactância autossabotadora das otimizações em geral; as abordagens presunçosas fazendo subestimar a real complexidade situacional; o orgulho determinando o baixo rendimento dos autodesempenhos; a vaidade em considerar ter pleno domínio sobre todos os processos atinentes a determinada atividade; a autoilusão quanto a imaginar ser capaz de realizar determinada tarefa com *os pés nas costas*; as omissões secundárias; as miniomissões; as omissões despercebidas; a ignorância rotineira; os enganos involuntários; o desrespeito aos procedimentos consolidados; as subversões deslocadas; a afobação em obter os resultados rapidamente; as tomadas de de-

cisão de afogadilho; a pseudotimização enquanto representação do amadorismo procedimental; a aceitação pacífica dos melhores modos de se proceder; a subsunção às melhores práticas; o esforço contínuo na otimização dos autodesempenhos; a inexistência de margem para quaisquer autocorruptibilidades; os procedimentos compostos; o apreço pela Conformática; a consideração atenta aos manuais de uso em geral; a deferência à tecnicidade científica; a valorização dos procedimentos técnico-administrativos; a sabedoria em aquilatar mais os meios em detrimento dos fins; o ato de saber a hora de abrir mão dos métodos convencionais.

**Parafatologia:** a vivência do estado vibracional (EV) a fim de impedir as intrusões desorganizadoras alheias; os rastros energéticos patológicos denunciando os limites da criatividade anticosmoética; a qualidade das companhias extrafísicas decorrente da irracionalidade perante a intrafiscalidade; as consciexes assediadoras aproveitando para vampirizar a conscin vítima das próprias pseudotimizações; a entropia energética do ambiente pseudotimizado; as parassincronicidades quebradas; as paracondutas desviantes do fluxo cosmoético e sincrônico do Cosmos; o rompimento da confiança com os amparadores extrafísicos de função em razão da falta de disciplina organizacional; a desmotivação quanto às otimizações procedimentais diminuindo a qualidade das assistências multidimensionais; a profilaxia através do respeito aos paraprotoctos cosmoeticamente aceitáveis; a precisão na otimização das pararrotinas evolutivas a exemplo dos relojeiros suíços; a procedimentalização da autevolução.

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo criatividade-método*.

**Principiologia:** a limitação da própria autonomia em favor do *princípio do melhor para todos*; o *princípio da primazia do conteúdo sobre a forma*; o *princípio de ser metódico enquanto regra*; o *princípio maquiavélico e anticosmoético de os fins justificarem os meios*; o *princípio anticosmoético de o provisório se tornar o permanente*; o *princípio anticosmoético de a exceção se tornar a regra*; o *princípio de cortar o mal pela raiz*; a desatenção quanto ao *princípio do barato sair caro*.

**Codigologia:** o autoimperdoamento materializado nas cláusulas do *código pessoal de Cosmoética (CPC)*.

**Tecnologia:** a *técnica do programa 5S*; a subestimação da *técnica do detalhismo*; a *técnica da autorreflexão de 5 horas*; a inexistência de atalhos na *técnica da exaustividade*; as *técnicas de produção científica* em geral; a *técnica da organização automatizante*.

**Laboratoriologia:** o *laboratório conscienciológico da Autocosmoetologia*; o *laboratório conscienciológico da Autorganiziologia*.

**Efeitologia:** os *efeitos antievolutivos da tentativa de ganhar minutos e poder perder a proéxis*; os *efeitos impactantes da pseudotimização no dia a dia da tenepes*.

**Ciclogia:** o *ciclo construção de métodos–desconstrução dos métodos*; o *ciclo apego à forma–desapego à forma*; o *ciclo conversadorismo–progressismo*; o *ciclo respeito às tradições–rompimento das tradições*; o *ciclo infundável queima indevida de etapas–geração de mais etapas*; o *ciclo autanálises–reciclagens* aplicado à extirpação das pseudotimizações; o *ciclo pseudotimização–pseudoganho*.

**Enumerologia:** os *atalhos anticosmoéticos*; os *atalhos irracionais*; os *atalhos antievolutivos*; os *atalhos prejudiciais*; os *atalhos injustificáveis*; os *atalhos equivocados*; os *atalhos pseudotimizadores*.

**Binomiologia:** o *binômio pseudotimização evitável–irritabilidade evitável*; o *binômio pseudotimização insuspeita–eficiência meramente aparente*.

**Interaciologia:** a *interação pseudotimizações–dispersão consciencial*.

**Crescendologia:** o *crescendo erro sutil–erro crasso*; o *crescendo fluxo operacional–fluxo energético–fluxo ideativo–fluxo produtivo*; o *crescendo autocorruptão–corruptão em cadeia*.

**Trinomiologia:** o *trinômio omissão–engano–erro*; o *trinômio negligência–imprudência–imperícia*; o *trinômio apatia–acrasia–acídia*; o *trinômio navalha de Occam–essencialismo–mini-*

*malismo evolutivo* auxiliando no combate às rotinas pseudotimizadoras; o *trinômio lógica-racionalidade-Cosmoética*; o *trinômio açodamento-afobação-intempestividade*; o *trinômio foco na evolução-desejo da desperticidade-corte das pseudotimizagens*.

**Polinomiologia:** o *polinômio aplicabilidade-organização-limpeza-profilaxia-disciplina*; o *polinômio pseudovantagem-pseudobem-pseudobenefício-pseudoproveito*.

**Antagonismologia:** o *antagonismo atenção quebrada / atenção dividida*; o *antagonismo simplismo / simplicidade*; o *antagonismo pseudotimização / fluxo cósmico*; o *antagonismo atalho amador / atalho técnico*; o *antagonismo anomia / ergonomia*; o *antagonismo acidente de percurso / sincronicidade homeostática*; o *antagonismo pseudotimização / técnica da circularidade*.

**Paradoxologia:** o *paradoxo da lei de Gerson*; o *paradoxo de se fazer mais com menos*; o *paradoxo de o perfeccionismo conduzir à imperfeição*; o *paradoxo de a simplicidade ser complexa*; o *paradoxo de a pseudotimização constituir o caminho mais difícil*; o *paradoxo de as pseudotimizagens gerarem mais perdas, mas mesmo assim serem as mais optadas em geral*.

**Politicologia:** a política do jeitinho brasileiro; a política do puxadinho; a política do quebra-galho; a política do arremedo; a política grupal do acumpliciamento e da convivência anticosmoética; a política do querer dar nó em pingo d'água; a política do “deixa disso”.

**Legislogia:** a *lei do menor esforço*; a *lei da eficiência de Pareto*; a *lei da parcimônia*.

**Sindromologia:** a *síndrome da pressa*; a *síndrome da transtorno obsessivo-compulsivo (TOC)*; a *síndrome do ansiosismo*; a *síndrome da autodesorganização*; a *síndrome do siri*; a *síndrome do perdularismo*; a *síndrome da banalização do autodiagnóstico*.

**Maniologia:** a *riscomania*.

**Interdisciplinologia:** a Rotinologia; Antiparaprofilaxiologia; a Antifisiologia; a Antiparafisiologia; a Autopesquisologia; a Parapatologia; a Sincronologia; a Procedimentologia; a Metodologia; a Holomaturologia; a Cosmanaliticologia.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a *consciêncula*; a *consréu ressomada*; a *conscin baratrosférica*; a *conscin eletrônica*; a *conscin lúcida*; a *isca humana inconsciente*; a *isca humana lúcida*; o *ser desperto*; o *ser interassistencial*; a *conscin enciclopedista*; a *conscin metódica*.

**Masculinologia:** o *acoplamentista*; o *agente retrocognitor*; o *amparador intráfisico*; o *atacadista consciencial*; o *autodecisor*; o *intermissivista*; o *cognopolita*; o *compassageiro evolutivo*; o *completista*; o *comunicólogo*; o *conscienciólogo*; o *conscienciômetra*; o *consciencioterapeuta*; o *macrossômata*; o *conviviólogo*; o *duplista*; o *duplólogo*; o *proexista*; o *proexólogo*; o *reeducador*; o *epicon lúcido*; o *escritor*; o *evoluciente*; o *exemplarista*; o *intelectual*; o *reciclante existencial*; o *inversor existencial*; o *maxidissidente ideológico*; o *tenepessista*; o *ofixista*; o *parapercepciólogista*; o *pesquisador*; o *pré-serenão vulgar*; o *projettor consciente*; o *sistemata*; o *tertuliano*; o *verbetólogo*; o *voluntário*; o *tocador de obra*; o *homem de ação*.

**Femininologia:** a *acoplamentista*; a *agente retrocognitora*; a *amparadora intráfisica*; a *atacadista consciencial*; a *autodecisora*; a *intermissivista*; a *cognopolita*; a *compassageira evolutiva*; a *completista*; a *comunicóloga*; a *consciencióloga*; a *conscienciômetra*; a *consciencioterapeuta*; a *macrossômata*; a *convivióloga*; a *duplista*; a *duplóloga*; a *proexista*; a *proexóloga*; a *reeducadora*; a *epicon lúcida*; a *escritora*; a *evoluciente*; a *exemplarista*; a *intelectual*; a *reciclante existencial*; a *inversora existencial*; a *maxidissidente ideológica*; a *tenepessista*; a *ofixista*; a *parapercepciólogista*; a *pesquisadora*; a *pré-serenona vulgar*; a *projetora consciente*; a *sistemata*; a *tertuliana*; a *verbetóloga*; a *voluntária*; a *tocadora de obra*; a *mulher de ação*.

**Hominologia:** o *Homo sapiens autocorruptor*; o *Homo sapiens acriticus*; o *Homo sapiens anxius*; o *Homo sapiens pseudologicus*; o *Homo sapiens errans*; o *Homo sapiens processor*; o *Homo sapiens optimus*.

## V. Argumentologia

**Exemplologia:** pseudotimização *crassa* = aquele arremedo explícito a todas as pessoas, inclusive a conscin pseudotimizadora; pseudotimização *sutil* = aquele arremedo evidente somente à própria conscin pseudotimizadora; pseudotimização *sutilíssima* = aquele arremedo ainda insuspeitado, inclusive pela conscin pseudotimizadora.

**Culturologia:** *a cultura de se tentar obter mais resultados com menos esforços.*

**Embasamento.** A rigor, todas as pseudotimizações estão, inevitavelmente, embasadas em falácias, autocorruptões e na lógica do ganho secundário.

**Omissões.** Sob a ótica da *Autenganologia*, podem ser consideradas pseudotimizações as omissões deficitárias expostas nas 31 variáveis, relacionadas em ordem alfabética:

01. **Administraciologia.** Não manter a mesa de trabalho organizada.
02. **Assepsiologia.** Não se banhar ao longo de todo o dia.
03. **Autoconsciencioterapeuticologia.** Não criar rotinas para higiene mental.
04. **Autodesassediologia.** Não fazer as desassins pontualmente.
05. **Autodiscernimentologia.** Não utilizar as ferramentas ou técnicas adequadas para as respectivas tarefas.
06. **Autopresquisologia.** Não fazer as devidas anotações após cada sessão de tenepes.
07. **Autopriorologia.** Não realizar cada tarefa no devido tempo, cada qual na vez correspondente.
08. **Autoproexologia.** Não refletir, com certa frequência, sobre a própria vida ou a auto-proéxis.
09. **Autorrecexologia.** Não eliminar, imediatamente, os bagulhos energéticos da casa.
10. **Conviviologia.** Não dedicar tempo à socialidade sadia.
11. **Cosmoeticologia.** Não respeitar as leis de trânsito e os limites de velocidade.
12. **Cronologia.** Não ter intervalos durante o trabalho.
13. **Cuidadologia.** Não realizar os *check-ups* médicos rotineiramente.
14. **Duplologia.** Não dedicar tempo de convivência com o(a) duplista.
15. **Egologia.** Não ter horas de lazer.
16. **Energossomatologia.** Não instalar os EVs profiláticos.
17. **Equilibrilogia.** Não fazer as refeições sem pressa.
18. **Experimentologia.** Não registrar as vivências parapsíquicas, confiando na memória cerebral.
19. **Fisiologia.** Não atender às necessidades fisiológicas adequadamente.
20. **Grupocarmologia.** Não atender às demandas grupocármicas.
21. **Hidrologia.** Não beber água regularmente.
22. **Intrafisiologia.** Não levantar da cadeira de trabalho com frequência calculada.
23. **Nutrologia.** Não fazer o desjejum.
24. **Odontologia.** Não escovar os dentes de acordo com a quantidade de vezes odontologicamente recomendada.
25. **Organizaciologia.** Não manter a residência limpa e arrumada.
26. **Paraprofilaxiologia.** Não dormir a quantidade de horas necessária à recomposição holossomática.
27. **Profilaxiologia.** Não retirar do veículo pessoal papéis, lixos e objetos desnecessários.
28. **Sexossomatologia.** Não atender às necessidades sexuais.
29. **Somatologia.** Não fazer exercícios físicos regularmente.
30. **Taristicologia.** Não fazer a intervenção assistencial quando necessária.
31. **Tenepessologia.** Não ler com atenção os pedidos recebidos na tenepes.

**Efeitos.** Consoante a *Parapatologia*, podem ser consideradas pseudotimizações todos os expedientes empregados sob a premissa de otimizar determinado procedimento, por exemplo, quando desencadeiam os 27 efeitos, listados em ordem alfabética:

01. **Acidente de percurso:** escorregões, colisões, abalroamentos.
02. **Afovação:** precipitação, afoiteza, impulsividade.
03. **Ansiedade.**
04. **Antibenignidade.**
05. **Arrependimento.**
06. **Assedialidade.**
07. **Autoconflito.**
08. **Bloqueio chacral:** nucochacra, cardiochacra, umbilicochacra.
09. **Confusão mental.**
10. **Desequilíbrio emocional.**
11. **Dessoma.**
12. **Dificuldade para dormir.**
13. **Distímia.**
14. **Distúrbios em geral:** síndromes, patologias, parapatologias.
15. **Doenças somáticas.**
16. **Entropia.**
17. **Heteroconflito.**
18. **Impaciência.**
19. **Indisposição.**
20. **Irritabilidade.**
21. **Lesões físicas:** escoriações, topadas, tropeções.
22. **Malestar.**
23. **Nervosismo.**
24. **Perda de apetite.**
25. **Perturbabilidade.**
26. **Praguejamentos:** ofensas, xingamentos, reclamações.
27. **Stress negativo.**

**Autorrecexologia.** Do ponto de vista da *Terapeuticologia*, o aprender a transitar pela chapa e pela conformática verbetográfica pode auxiliar o pseudotimizador a superar os traços da personalidade, mantenedores de tal condição (Verbetologia Terapêutica).

## VI. Acabativa

**Remissiolgia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a pseudotimização, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Acriticismo:** Parapatologia; Nosográfico.
02. **Antidispersividade cotidiana:** Rotinologia; Neutro.
03. **Apagogia:** Proexologia; Nosográfico.
04. **Argumentação ilógica:** Comunicologia; Nosográfico.
05. **Atalho antievolutivo:** Atalhologia; Nosográfico.
06. **Autassédio:** Parapatologia; Nosográfico.
07. **Autocorrupção:** Parapatologia; Nosográfico.
08. **Autodesorganização:** Parapatologia; Nosográfico.
09. **Fluxo cósmico:** Cosmoconscienciologia; Homeostático.
10. **Ganho secundário:** Parapatologia; Nosográfico.
11. **Negocinho evolutivo:** Evoluciologia; Nosográfico.
12. **Pseudobem:** Autodiscernimentologia; Nosográfico.

13. **Sedução da simplificação:** Psicossomatologia; Nosográfico.
14. **Síndrome da mediocrização:** Parapatologia; Nosográfico.
15. **Síndrome da pressa:** Parapatologia; Nosográfico.

***A PSEUDOTIMIZAÇÃO É EXPEDIENTE SUTIL DA CONSCIN, HOMEM OU MULHER, MAS EXTREMAMENTE REVELADOR DAS NUANCES DAS FISSURAS PASSÍVEIS DE EXISTIR NAS FÍMBRIAS DA INTRACONSCIENCIALIDADE PESSOAL.***

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, é capaz de identificar as pseudotimizações no cotidiano? Em caso afirmativo, quais atitudes, posturas, comportamentos e procedimentos tem adotado para sana-las?

R. M.