

QUALIDADE DE VIDA IDEAL (HOMEOSTATICOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *qualidade de vida ideal* é o ato ou efeito de a consciência, conscin ou consciex, viver em homeostase holossomática embasada no parapsiquismo, no autodiscernimento, na Cosmoética e na interassistencialidade multidimensional autoconsciente.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. A palavra *qualidade* vem do idioma Latim, *qualitas*, “qualidade; natureza (das coisas)”. Surgiu no Século XIV. O termo *vida* procede do idioma Latim, *vita*, “vida; existência; humanidade”. Apareceu no Século X. O vocábulo *ideal* procede também do idioma Latim, *idealis*, “ideal”. Surgiu em 1842.

Sinonimologia: 1. Vida homeostática. 2. Vida equilibrada. 3. Vida cosmoética superútil. 4. Saúde integral. 6. Saúde consciencial.

Cognatologia. Eis, na ordem alfabética 21 cognatos derivados do vocábulo *qualidade*: *desqualificabilidade; desqualificação; desqualificado; desqualificante; desqualificar; desqualificativo; desqualificável; inqualificável; qualificabilidade; qualificação; qualificado; qualificador; qualificamento; qualificante; qualificar; qualificativo; qualificatório; qualificável; qualímetro; qualitatividade; qualitativo.*

Neologia. As duas expressões compostas *qualidade de vida ideal identificada* e *qualidade de vida ideal buscada* são neologismos técnicos da Homeostaticologia.

Antonimologia: 1. Vida desequilibrada. 2. Desequilíbrio holossomático. 3. Vida sem maturidade consciencial. 4. Vida baratroférica.

Estrangeirismologia: a *health-related quality of life*; o *subjective health status*.

Atributologia: domínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à holomaturidade consciencial.

Megapensologia. Eis 4 megapensenes trivocabulares relativos ao tema: – *Quem cuida evolui. Qualidade é fundamental. Saúde é conquista. Saúde exige disciplina.*

Proverbologia. Eis provérbio latino relacionado ao tema: – *Mens sana in corpore sano.*

II. Fatuística

Pensologia: o holopensene pessoal da Homeostaticologia; a retilinearidade da autopensenização; a saúde consciencial decorrente da autopensenização evolutiva; os ortopensenes; a ortopensenidade; os prioropensenes; a prioropensenidade; os evolucionopensenes; a evolucionopensenidade; o holopensene da qualidade de vida multidimensional.

Fatologia: a qualidade de vida ideal; o exemplarismo das autossuperações do paciente crônico; a importância da qualidade de vida na pacificação íntima; a autopesquisa enquanto ferramenta necessária e contínua; o fato da qualidade de vida no trabalho ser a mais conhecida; a autortoreducação evolutiva permanente; a almejada qualidade de vida ideal; a gratificação gerada pelas práticas assistenciais da tarefa do esclarecimento; o equilíbrio necessário à qualidade de vida; a força intraconsciencial impondo-se às adversidades; o fato de a saúde consciencial ser mais importante em relação à somática; a tranquilidade qualificando a interassistencialidade; a vivência da dupla evolutiva contribuindo na intencionalidade cosmoética; as perdas naturais relativas à vivência de patologias contribuindo para a compreensão da dessoria; o *Projeto Assistência do Colégio Invisível da Dessomatologia* (CID), para o atendimento domiciliar e hospitalar ao doente terminal; o *Projeto Vida Saudável Dessoria Feliz*; a aplicação inteligente das múltiplas terapias propostas pela Medicina Alternativa; a desmistificação do conceito de morte; o instrumento de avaliação de qualidade de vida (WHOQOL-100) da *Organização Mundial de Saúde* (OMS); a importância das *Instituições Conscienciocêntricas* (ICs) e dos *Colégios Invisíveis da Conscienciologia*

no desenvolvimento da autopesquisa; a vida intrafísica, portando macrossoma oligofrênico, do Serenão Reurbanizador.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a sinalética energética e parapsíquica pessoal; a compreensão teática da vida pós-dessoma; a maturidade consciencial na aquisição do equilíbrio holossomático das energias conscienciais (ECs) pessoais; a hobiografia pessoal trazendo a hipótese de macrossoma; as repercussões extrafísicas dos atos pessoais.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo saúde consciencial–evolução*; o *sinergismo vida almejada aplicada–reciclagem conquistada*; o *sinergismo qualidade de vida homeostática–maturidade evolutiva*; o *sinergismo qualidade de vida–parapsiquismo cosmoético*; o *sinergismo doença física–maturidade consciencial*; o *sinergismo bom humor nas adversidades–disponibilidade assistencial*; o *sinergismo superação–autorganização eficaz*; o *sinergismo holossoma atendido–produtividade*; o *sinergismo padrão holopensênico equilibrado–força presencial potencializada*.

Principiologia: o *princípio do “antes da decisão há o problema”*; o *princípio da autopenalidade fundamental a Higiene Consciencial*; o *princípio de nada ocorrer por acaso*; o *princípio pessoal de não reclamar do próprio holossoma*; o *princípio da prioridade compulsória (PPC) relativo ao cuidado do soma*; o *princípio da adaptabilidade da consciência*; o *princípio teático nos tratamentos convencionais alternativos*; o *princípio do exemplarismo pessoal (PEP) expresso no holossoma*; o *princípio do posicionamento pessoal (PPP) na interassistência multidimensional*.

Codigologia: a qualificação do *código pessoal de Cosmoética (CPC)*; o *código grupal de Cosmoética (CGC) em consenso com a necessidade de mudança do paradigma materialista vigente referente à saúde*.

Teoriologia: a *teoria da qualidade de vida da Organização Mundial de Saúde*; a *revolução pacífica e silenciosa das neoverpons reformulando as teorias e as práticas antiquadas*; a *teoria do bem-estar consciencial do doente crônico ser preparatório à dessoma*; a *teoria do pensene*; a *teoria da fôrma holopensênica pessoal objetivando a evolução*.

Tecnologia: a *técnica de viver evolutivamente*; a *técnica de conduzir o holossoma a partir da maximização das facilidades e minimização das dificuldades*; a *técnica da manutenção de rotinas úteis e hábitos saudáveis entrosados no cotidiano produtivo*; a *técnica existencial de viver focado no compléxis e no preparo da próxima vida*; a *técnica da autorreflexão de 5 horas*.

Voluntariologia: o *voluntariado contribuindo na terapêutica da doença*; o *voluntariado do Colégio Invisível da Dessomatologia*; o *voluntariado das redes sociais relacionadas à saúde na Socin em geral*; o *voluntariado da organização Médicos Sem Fronteiras (MSF)*; o *voluntariado do Centro de Valorização da Vida (CVV)*; os *voluntários da Conscienciologia contribuindo para a qualidade de vida do planeta*.

Laboratoriologia: o *labcon da vivência diária*; o *laboratório conscienciológico da imobilidade física vígil (IFV)*; o *laboratório conscienciológico da vida cotidiana*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Consciencioterapia*; o *Colégio Invisível da Dessomatologia*; o *Colégio Invisível da Cosmoeticologia*; o *Colégio Invisível da Despertologia*.

Efeitologia: o *efeito do sintoma apontar a reciclagem*; o *efeito sadio dos cuidados holossomáticos na conquista da maturidade consciencial*; o *efeito da mudança de paradigma na saúde consciencial*; o *efeito dos cuidados holossomáticos na longevidade produtiva*; os *efeitos de tratamentos alternativos paralelos aos convencionais*; o *efeito da flexibilidade consciencial do doente crônico em viver positivamente as perdas consequentes da patologia*.

Neossinapsologia: as *neossinapses motivadas a partir da conquista da qualidade de vida consciencial*; as *neossinapses exigidas na superação de nova crise*.

Ciclogia: o *ciclo da vida*; o *ciclo da existência consciencial*; o *ciclo envelhecimento–doença–dessa–período intermissivo–ressoma*; o *ciclo seriexológico*.

Enumerologia: a *qualidade do matersense pessoal*; a *qualidade da intenção evolutiva*; a *qualidade da vontade inquebrantável*; a *qualidade da velhice*; a *qualidade do adoecimento*; a *qualidade da dessa*; a *qualidade da próxima existência*.

Binomiologia: o *binômio ortopensidade–holossoma sadio*; o *binômio vida saudável–dessa feliz*.

Interaciologia: a *interação qualidade de vida ideal–inteligência evolutiva (IE)*.

Crescendologia: o *crescendo voluntariado ativo–especialismo na Conscienciologia–desenvolvimento da autopesquisa–realização da proéxis*.

Trinomiologia: o *trinômio crise–neorrotina útil–reciclagem ininterrupta*.

Polinomiologia: o *polinômio holossomático soma-energossoma-psicossoma-mental-soma*.

Paradoxologia: o *paradoxo do doente consciencialmente saudável*; o *paradoxo da consciência forte em soma frágil*.

Politicologia: a *meritocracia*; a *argumentocracia*; a *proexocracia*; a *evoluicocracia*; a *conscienciocracia*; a *lucidocracia*; a *paradireitocracia*.

Legislogia: as *leis da Fisiologia Humana*; a *lei natural de neutralização dos excessos*; a *lei da ação e reação*; a *lei da atração dos afins*; a *lei do esforço máximo na consecução da autoproéxis*.

Filiologia: a *neofilia*; a *conscienciofilia*; a *ortofilia*.

Fobiologia: o *combate à parapsicofobia*; a *superação teática da tanatofobia*.

Sindromologia: a *remissão da síndrome de burnout*; o *abandono da síndrome de Gabriela*.

Maniologia: a *eliminação da mania de doença (hipocondria)*; o *descarte da mania excessiva de comer corretamente (ortodoxia)*.

Mitologia: a *extinção do mito do corpo perfeito*; a *extinção do mito da perfeição*.

Holotecologia: a *administroteca*; a *evolucioteca*; a *consciencioteca*; a *interassistencioteca*; a *volucioteca*; a *mentalsomatoteca*; a *dessomatoteca*.

Interdisciplinologia: a *Homeostaticologia*; a *Equilibriologia*; a *Holomaturologia*; a *Ortopensologia*; a *Lucidologia*; a *Serenologia*; a *Cuidadologia*; a *Interassistencioteca*; a *Conviviologia*; a *Dessomatologia*.

IV. Perfilologia

Elencologia: a *conscin lúcida*; a *isca humana lúcida*; o *ser desperto*; o *ser interassistencial*; a *conscin enciclopedista*.

Masculinologia: o *acoplamentista*; o *agente retrocognitor*; o *amparador intrafísico*; o *atacadista consciencial*; o *autodecisor*; o *intermissivista*; o *cognopolita*; o *compassageiro evolutivo*; o *completista*; o *comunicólogo*; o *conscienciólogo*; o *conscienciômetra*; o *consciencioterapeuta*; o *macrossômata*; o *conviviólogo*; o *duplista*; o *duplólogo*; o *proexista*; o *proexólogo*; o *reeducador*; o *epicon lúcido*; o *escritor*; o *evoluciente*; o *exemplarista*; o *intelectual*; o *reciclante existencial*; o *inversor existencial*; o *maxidissidente ideológico*; o *tenepessista*; o *ofiexista*; o *parapercepciólogo*; o *pesquisador*; o *projetor consciencial*; o *sistemata*; o *tertuliano*; o *verbetólogo*; o *voluntário*; o *tocador de obra*; o *homem de ação*.

Femininologia: a *acoplamentista*; a *agente retrocognitora*; a *amparadora intrafísica*; a *atacadista consciencial*; a *autodecisora*; a *intermissivista*; a *cognopolita*; a *compassageira evolutiva*; a *completista*; a *comunicóloga*; a *consciencióloga*; a *conscienciômetra*; a *consciencioterapeuta*; a *macrossômata*; a *convivióloga*; a *duplista*; a *duplóloga*; a *proexista*; a *proexóloga*; a *reeducadora*; a *epicon lúcida*; a *escritora*; a *evoluciente*; a *exemplarista*; a *intelectual*; a *reciclante existencial*; a *inversora existencial*; a *maxidissidente ideológica*; a *tenepessista*; a *ofiexista*; a *pa-*

rapercepcionista; a pesquisadora; a projetora consciente; a sistemata; a tertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação.

Hominologia: o *Homo sapiens homeostaticus*; o *Homo sapiens harmonicus*; o *Homo sapiens orthopensenicus*; o *Homo sapiens cosmoethicus*; o *Homo sapiens pacificus*; o *Homo sapiens convivens*; o *Homo sapiens biophilicus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: qualidade de vida ideal *identificada* = o conhecimento dos cuidados necessários à obtenção da homeostase holossomática; qualidade de vida ideal *buscada* = a teática permanente dos cuidados necessários à obtenção da homeostase holossomática.

Culturologia: a *Multiculturologia da Homeostaticologia*; a *neocultura evoluída da autopenalização consciente*; a *cultura da Dessomatologia*.

Choques. Os choques conscienciais provenientes do desconhecimento sobre a dessoma predispoem à paracomatose consciencial superada pela teática da qualidade de vida ideal.

Variáveis. Sob a ótica da *Conscienciocentrológica*, eis, por exemplo, 5 variáveis, na ordem alfabética, relacionadas à atuação da conscin, a fim de aumentar a visão de conjunto sobre os fatores intervenientes na qualidade de vida ideal:

1. **Equilíbrio.** Atuação profissional madura, evitando o estresse.
2. **Esclarecimento.** Priorização da assistência, levando em conta o exercício da tarefa.
3. **Organização.** Vivência do *trinômio motivação-trabalho-lazer*.
4. **Vocação.** Reconhecimento da área de atuação, a partir da autopesquisa conscienciológica indicando a diretriz proéxica.
5. **Voluntariado.** A atividade voluntária na Conscienciologia.

Terapeuticologia. Sob a ótica da *Homeostaticologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 condutas profiláticas e terapêuticas propostas pela Conscienciologia, capazes de predispor e incrementar a condição da qualidade de vida ideal da conscin:

01. **Autavaliação holossomática e consciencial diária.**
02. **Autopesquisa permanente.**
03. **Autorganização geral.**
04. **Bom humor sadio.**
05. **Docência conscienciológica.**
06. **Estado vibracional profilático.**
07. **Flexibilidade pensênica cosmoética.**
08. **Fraternidade irrestrita.**
09. **Neofilia terapêutica.**
10. **Prática diária da tenepes.**
11. **Produção de gescons.**
12. **Reciclagem constante.**
13. **Retilinearidade pensênica vivenciada.**
14. **Teática da inteligência evolutiva.**
15. **Utilização da Priorologia.**

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas cen-

trais, evidenciando relação estreita com a qualidade de vida ideal, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Autovigilância ininterrupta:** Consciencioterapia; Homeostático.
02. **Checkup holossomático:** Paraprofilaxiologia; Homeostático.
03. **Checkup somático:** Profilaxiologia; Homeostático.
04. **Continuismo consciencial:** Evoluciologia; Homeostático.
05. **Cuidadologia:** Interassistenciologia; Homeostático.
06. **Cultura da Dessomatologia:** Seriexologia; Homeostático.
07. **Dia matemático:** Homeostaticologia; Homeostático.
08. **Equilibrilogia:** Homeostaticologia; Homeostático.
09. **Evoluciologia:** Pensenologia; Homeostático.
10. **Holopensene interassistencial:** Interassistenciologia; Homeostático.
11. **Imperturbabilidade:** Homeostaticologia; Homeostático.
12. **Omniterapeuticologia:** Paraterapeuticologia; Homeostático.
13. **Posicionamento pré-dessomático:** Intrafisicologia; Homeostático.
14. **Previsão da autossobrevida:** Autoproexogramologia; Neutro.
15. **Solicitude cotidiana:** Interassistenciologia; Homeostático.

***A QUALIDADE DE VIDA IDEAL PARA A CONSCIÊNCIA,
DOENTE OU CUIDADORA, É A PROPOSTA MAIS ACER-
TADA, AO SER EMBASADA NA INTERASSISTENCIALIDADE
AUTOCONSCIENTE, MULTIDIMENSIONAL E COSMOÉTICA.***

Questionologia. Você, leitor ou leitora, vivencia a qualidade de vida ideal? Em qual nível, teórico ou prático?

D. T. M.