QUALIFICAÇÃO DA AUTOCOBranÇA (AUTEVOLUCIOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *qualificação da autocobrança* é o ato ou efeito de a conscin, homem ou mulher, sair da condição anticosmoética de autexigência patológica para a autointimação cosmoética, teática e lúcida da autoortopenidade otimizando a consecução da proéxis.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O vocábulo *qualificar* vem do idioma Latim Medieval, *qualificare*, de *qualis*, “de que sorte; de que natureza”. Surgiu no Século XV. O termo *qualificação* apareceu no Século XVII. O elemento de composição *auto* procede do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. A palavra *cobrança* provém de *recobrar*, derivado do idioma Latim, *recuperare*, “recuperar; reaver”. Surgiu no Século XIV.

Sinonimologia: 1. Otimização da autocobrança. 2. Qualificação da cobrança pessoal.

Antonimologia: 1. Autocobrança antievolutiva. 2. Desqualificação da autocobrança.

Estrangeirismologia: a evitação do *workaholism*; o *rappor* com amparadores; o *schedule* pessoal otimizado; a *assistential task*; a atitude íntima favorável e predisponente a receber *feedbacks*, distinta da autovitimização; a autexigência no *selfimprovement* contínuo; a valorização dos *achievements*; a *awareness* evolutiva; a qualificação da *performance* evolutiva.

Atributologia: predomínio das facultades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto aos investimentos em autesforços evolutivamente rentáveis.

Megapensologia. Eis 3 megapensenes trivoculares relativos ao tema: – *Qualificação constante: compléxis. Autassédio não. Autoqualificação. Qualificações anulam heterocobranças.*

Coloquiologia. Eis duas expressões populares sobre o tema: *devagar se vai ao longe; o ato de manter-se nos trilhos.*

Ortopensatologia. Eis 4 ortopensatas, citadas na ordem alfabética, pertinentes ao tema:

1. “**Cobranças.** A **autocobrança** é sempre maior por parte da consciência mais lúcida”.
2. “**Compléxis.** O **autocompléxis** é a reunião dos efeitos práticos das excelências da conscin”.
3. “**Constância.** A constância expande a qualidade dos **autesforços**”.
4. “**Qualificação.** A qualificação de qualquer realidade começa pela **autopenalidade**”.

II. Fatuística

Pensologia: o holopensene pessoal da evolutividade autoconsciente; o holopensene pessoal da autorganização consciencial; o holopensene pessoal da desassedialidade; os autopensenes intermissivos; a autopenalidade; os evolucioopensenes; a evolucioopensenidade; os ortopensenes; a ortopensenidade; a retilinearidade autopensênica; a implantação e manutenção do holopensene de produtividade; a prontidão na mudança de bloco pensênico.

Fatologia: a qualificação da autocobrança; a predicação da intenção antecedendo a autocobrança; o trafar contrapondo o trafar; os meios empregados na minoração do trafar; a reciclagem da autodemanda patológica em troca do autoimperdoamento evolutivo; o entendimento quanto à postura perfeccionista ser empecilho no processo de interassistência; a (re)qualificação da autexigência perante o não realizado; a autossuperação da competitividade; a assistência prestada à conscin portadora de traço já reciclado pelo assistente; os trafores utilizados na evolução pessoal; a autosssegurança quanto às próprias potencialidades; a positividade; a paciência; o máximo esforço aplicado sem autocobranças excessivas; o desenvolvimento da autenticidade; a valorização quanto às pequenas conquistas; a maturescência em lidar com os auto e heterassédios; a administração equilibrada das várias áreas da vida; o autoplanejamento existencial; a antidispersivi-

dade cotidiana; o atendimento à autodemanda evolutiva sem gerar brechas para o assédio; a autexigência sendo traço otimizador no completismo existencial; a melhor atuação perante imprevistos; o desenvolvimento do traço da flexibilidade objetivando a superação do perfeccionismo; a postura proativa evitando autovitimizações; o autenfrentamento das necessidades evolutivas; o planejamento proaxológico de longo prazo estruturando o trabalho diário; o empenho na realização das metas evolutivas da autoproéxis; os objetivos evolutivos bem alinhados; a autestima elevada.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; os banhos energéticos indicando acertos evolutivos; as assins e desassins; a lucidez quanto à pressão extrafísica contrária às neoposturas pró-evolutivas; a melhoria da autexigência em razão da autopesquisa multidimensional invexológica; o autexemplarismo intra e extrafísico a partir das reciclagens pessoais.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo assistente-amparador de função* auxiliando nas decisões; o *sinergismo agenda bem planejada-agilização nas atuações*; o *sinergismo autodisponibilidade interassistencial-amparalidade*; o *sinergismo da equipe interassistencial* potencializando os resultados do trabalho; o *sinergismo autoqualificação-produtividade interassistencial*.

Principiologia: o *princípio do posicionamento pessoal* (PPP); o *princípio do exemplarismo pessoal* (PEP); o *princípio da descrença* (PD).

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética* (CPC) com cláusulas impedoras da autocobrança antievolutiva qualificando decisões diárias.

Teoriologia: a *teoria do compléxis*; a *teoria da evolução pessoal por meio dos autesforços*; a *teoria da autorganização consciencial*.

Tecnologia: a *técnica evolutiva da invéxis*; a *técnica do detalhismo*; a *técnica da imobilidade física vígil* (IFV); a *técnica do trinômio motivação-trabalho-lazer*; as *técnicas de aplicação das energias conscienciais* (ECs).

Voluntariologia: o *voluntariado em Instituição Conscienciocêntrica* (IC); o *autoposicionamento cosmoético* possibilitando a qualificação da autocobrança no voluntariado; o *voluntariado* possibilitando *insights* de amparadores na interassistência; o *voluntariado conscienciológico* favorecendo a criação de *neossinapses relativas à qualificação da autocobrança*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Autoconscienciometrologia*; o *laboratório conscienciológico da Autorganiziologia*; o *laboratório conscienciológico da Autevoluciologia*; o *laboratório conscienciológico da Autoproexologia*; o *laboratório conscienciológico do estado vibracional*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Autopesquisologia*; o *Colégio Invisível da Autocogniciologia*; o *Colégio Invisível da Autodiscernimentologia*; o *Colégio Invisível da Paradireitologia*; o *Colégio Invisível da Parapedagogiologia*; o *Colégio Invisível da Invexologia*; o *Colégio Invisível dos Evoluciólogos*.

Efeitologia: a autoconscientização quanto aos *efeitos das ECs e dos atos pessoais*; a autocrítica diminuindo os *efeitos mesológicos*; a atenção aplicada à autoprofilaxia quanto aos *efeitos mediatos dos usos e abusos conscienciais somáticos*; a autoconfiança enquanto *efeito do enfrentamento do problema aparentemente insolúvel*; o *efeito tranquilizador da missão cumprida*; o *efeito dos autesforços* rompendo os costumes fossilizadores; a qualificação da intenção enquanto melhor profilaxia dos *efeitos provenientes da autocobrança antievolutiva*; o *efeito paradoxal de a decisão pessoal poder mudar a vida de inúmeras consciências*.

Neossinapsologia: a aquisição de *neossinapses advindas das rotinas úteis e hábitos saudáveis*; a conquista de *neossinapses evolutivas prioritárias*.

Ciclogia: a homeostasia por meio do domínio do *ciclo assim-desassim*; a agilidade no *ciclo problema-solução*; o *ciclo erro-retificação-acerto*; o *ciclo manhã-tarde-noite*.

Enumerologia: o autodiagóstico da autexigência; a autoprescrição efetivada; o autoposicionamento recinológico; a intencionalidade continuada; a ortopensenidade pessoal; a qualificação da autevolatividade; a teática da autoqualificação.

Binomiologia: o *binômio resultados positivos contínuos–motivação crescente*; o *binômio autocuidado holossomático–autodesempenho proexológico*.

Interaciologia: a evitação da *interação insegurança-autocobrança*; a *interação automotivação-autorganização-autodisciplina*; a ausência da *interação perfeccionismo-inflexibilidade*; a *interação minicompléxis-megacompléxis*.

Crescendologia: o *crescendo completismo diário–completismo existencial*; o *crescendo valorativo a cada minuto existencial*; o *crescendo autesforço-satisfação*; o *crescendo homeostático erro-acerto*; o *crescendo horas-dias-semanas-meses-anos-décadas*.

Trinomiologia: a conquista do *trinômio automotivação-trabalho-lazer* livre de autas-sédios; o *trinômio vontade-intenção-autorganização*; o *trinômio autoconfiança-autodeterminação-autodecisão*; o *trinômio autoconceito-autestima-autoconfiança*; o *trinômio autopesquisa–re-cins–qualificação da autexigência*.

Polinomiologia: o *polinômio consciencioterápico autoinvestigação-autodiagnóstico-autenfrentamento-autossuperação*.

Antagonismologia: a esquiava ao *antagonismo maior quantidade / menor qualidade*; o *antagonismo antiproéxis / extraproéxis*; o *antagonismo estagnação / evolução*; o *antagonismo insegurança / autoconfiança*; o *antagonismo perfeccionismo / detalhismo*.

Paradoxologia: a evitação da conduta paradoxal de esperar resultados diferentes agindo sempre do mesmo modo.

Politicologia: a *meritocracia*; a *interassistenciocracia*; a *evoluciocracia*; a *lucidocracia*; a *discernimentocracia*; a *autocriticocracia*; a *cosmoeticocracia*.

Legislogia: a *lei do maior esforço evolutivo* aplicada de modo autoconsciente na autopesquisa das *técnicas evolutivas*; a *lei da autevolução permanente*.

Filiologia: a *organizaciofilia*; a *interassistenciofilia*; a *autassistenciofilia*; a *evoluciofilia*; a *autopesquisofilia*; a *constanciofilia*; a *recinofilia*.

Fobiologia: a evitação da *heterocriticofobia*; a *autossuperação da decidofobia*; o declínio da *disciplinofobia*; a ausência de fobia no autenfrentamento da tríade da erronia.

Sindromologia: a derrocada da *síndrome da dispersão consciencial*; a autocura da *síndrome da insegurança*; a remissão da *síndrome da subestimação consciencial*; a *síndrome da perfeição* superada pela teática da autenticidade consciencial.

Maniologia: a superação da mania do perfeccionismo; a prevenção da mania de empurrar com a barriga exercitando o posicionamento pessoal.

Mitologia: o *mito do dom pessoal sem autesforço*; a desconstrução dos mitos por meio das vivências teáticas.

Holotecologia: a *autopesquisoteca*; a *intencionoteca*; a *pensonoteca*; a *ortopensenoteca*; a *discernimentoteca*; a *intermissioteca*; a *proexoteca*; a *evolucioteca*.

Interdisciplinologia: a *Autevoluciologia*; a *Autoproexologia*; a *Autorganizaciologia*; a *Intencionologia*; a *Recexologia*; a *Invexologia*; a *Intrafisicologia*; a *Paraprofilaxiologia*; a *Autodesassediologia*; a *Pensenologia*; a *Autassistenciologia*.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista.

Masculinologia: o autoqualificador; o pré-serenão vulgar; o inversor existencial; o reciclante existencial; o autodisciplinado; o proexista; o proexólogo; o completista; o evoluciente; o exemplarista; o voluntário; o tenepessista; o ofiexista; o pesquisador; o epicon lúcido; o intermissivista; o escritor; o evoluciólogo.

Femininologia: a autoqualificadora; a pré-serenona vulgar; a inversora existencial; a reciclante existencial; a autodisciplinada; a proexista; a proexóloga; a completista; a evoluciente; a exemplarista; a voluntária; a tenepessista; a ofiexista; a pesquisadora; a epicon lúcida; a intermissivista; a escritora; a evolucióloga.

Hominologia: o *Homo sapiens autorthodoxus*; o *Homo sapiens dogmaticus*; o *Homo sapiens interassistentialis*; o *Homo sapiens orthopensenicus*; o *Homo sapiens antimodelus*; o *Homo sapiens prioritarius*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens intermissivus*; o *Homo sapiens proexologus*; o *Homo sapiens adaptabilis*; o *Homo sapiens autevolutivus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *miniqualificação* da autocobrança = aquela da visão de conjunto reduzida e intencionalidade continuada objetivando superar determinado traço; *maxiqualificação* da autocobrança = aquela da visão de conjunto ampla e intencionalidade continuada objetivando o completismo existencial.

Culturologia: a autolibertação dos idiotismos culturais; a *cultura autopesquisística*; a *cultura assistencial*; a *cultura da aceleração evolutiva*.

Autaperfeiçoamento. Sob a ótica da *Autevolucilogia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 3 condições ou posturas que auxiliam no processo do burilamento da autexigência evolutiva:

1. **Autoconfiança:** a *compreensão* quanto às próprias potencialidades e trafores a fim de utilizá-los na autorreciclagem.

2. **Autointenção:** a *compreensão* quanto ao questionamento autocrítico sobre o motivo e o objetivo da autocobrança anticosmoética e autassediadora.

3. **Autopenalidade:** a *compreensão* quanto ao processo de autodesassédio.

VI. Acabativa

Remissiolgia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a qualificação da autocobrança, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Autocobrança antievolutiva:** Autopesquisologia; Nosográfico.
02. **Autoconfiança intermissivista:** Proexologia; Homeostático.
03. **Autoconfiança proexogênica:** Autoproexologia; Homeostático.
04. **Autodesempenho proexológico:** Proexologia; Homeostático.
05. **Autodeterminação ortopensênica:** Ortopensenologia; Homeostático.
06. **Completismo existencial diário:** Autoproexologia; Homeostático.
07. **Completude consciencial:** Autevolucilogia; Homeostático.
08. **Crescendo das autossuperações:** Crescendologia; Homeostático.
09. **Efeito do autodesassédio:** Autodesassediologia; Homeostático.
10. **Intencionalidade continuada:** Holomaturologia; Homeostático.
11. **Megaqualificação consciencial:** Consciencimetrologia; Homeostático.
12. **Ortopensalidade:** Cosmoeticologia; Homeostático.
13. **Qualificação da autoprodutividade:** Autevolucilogia; Homeostático.
14. **Sustentação da autopenalidade sadia:** Holopensenologia; Homeostático.
15. **Técnica da qualificação da intenção:** Autocosmoeticologia; Neutro.

**A QUALIFICAÇÃO DA AUTOCOBranÇA INDICA Maturida-
DE CONSCIENCIOMÉTRICA, OTIMIZANDO SOBREMANEIRA
AS DEMAIS RECICLAGENS, ALÉM DE CATALISAR O PRO-
CESSO DA EVOLUÇÃO PESSOAL RUMO AO COMPLEXIS.**

Questionologia. Você, leitor ou leitora, qualifica os traços de autocobrança para alcançar o complexis? Tem compartilhado tais resultados por meio de artigos, verbetes e / ou livros?

Bibliografia Específica:

1. **Vieira, Waldo; *Léxico de Ortopensatas***; revisores Equipe de Revisores do Holociclo, CEAEC & EDITARES; 3 Vols.; 2.084 p.; Vols. I e II; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 7.518 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 25.183 ortopensatas; 2 tabs.; 120 *técnicas lexicográficas*; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 13cm; enc.; 2ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2019; páginas 426 e 1.019.

B. F.