

## QUALIPENSENE (PENSENOLOGIA)

### I. Conformática

**Definologia.** O *qualipensene* (*quali + pen + sen + ene*) é o pensene qualificado próprio do aperfeiçoamento dos pensamentos, sentimentos e energias conscienciais (ECs).

**Tematologia.** Tema central neutro.

**Etimologia.** O elemento de composição *qual* vem do idioma Latim, *qualis*, “qual; de que sorte; de que natureza”, conexo a *qualitas*, “qualidade; natureza das coisas”. O vocábulo *pensamento* deriva também do idioma Latim, *pensare*, “pensar; cogitar; formar alguma ideia; pesar; examinar; considerar; meditar”. Surgiu no Século XIII. O termo *sentimento* procede do mesmo idioma Latim, *sentimentum*, através do idioma Francês, *sentiment*, “sentimento; faculdade de receber as impressões físicas; sensação; conhecimento; fato de saber qualquer coisa; todo fenômeno da vida afetiva; emoção; opinião; bom senso”. Apareceu no Século XIV. A palavra *energia* provém do idioma Francês, *énergie*, derivada do idioma Latim, *energia*, e esta do idioma Grego, *enérgeia*, “força em ação”. Surgiu no Século XVI.

**Sinonimologia:** 1. Pensene aprimorado. 2. Pensene aperfeiçoado.

**Neologia.** O vocábulo *qualipensene* e as duas expressões compostas *qualipensene elementar* e *qualipensene superior* são neologismos técnicos da Pensenologia.

**Antonimologia:** 1. Nosopensene. 2. Patopensene. 3. Pensene falho. 4. Pensene inapto.

**Estrangeirismologia:** a compreensão do *modus operandi* pensênico; a *glasnost* consciencial; a *life in harmony*; o *Autopensenarium*; o *Despertarium*; o *link* didático de neoideias; o *loc* interno; o *upgrade* evolutivo.

**Atributologia:** predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à qualificação pensênica.

**Megapensenologia.** Eis megapensene trivocabular relativo ao tema: – *Nossos qualipenses evoluem*.

**Unidade:** o *qualipensene* é a unidade de medida da qualificação das manifestações pensênicas.

### II. Fatuística

**Pensenologia:** o qualipensene; a qualipensenedade; a pensenedade reta; o holopensene pessoal da Pensenologia; o pensene harmônico; a agenda de autopensenização; a amparabilidade; a valorização dos pensenes didáticos; o impacto dos qualipensenes na vida intrafísica; o ato pensênico com flexibilidade mental; os qualipensenes na otimização da interassistencialidade; os criticopensenes; a criticopensenedade; os genopensenes; a genopensenedade; os recicloopensenes; a encicloopensenedade.

**Fatologia:** a renúncia à mentalidade antievolutiva; o ato de ler nas entrelinhas; o ato de buscar soluções interassistenciais; a associação de ideias qualificada; a inteligência evolutiva (IE); a leitura e o estudo crítico ampliando os dicionários cerebrais; o avanço evolutivo; o lazer produtivo auxiliando na higiene mental; os benefícios da atividade física e da reeducação alimentar para a saúde mental; os cons magnos próprios do CI.

**Parafatologia:** a autovivência diária do estado vibracional (EV) profilático; a desassim por meio do estudo; a higienização holossomática; a mobilização básica de energias conscienciais (MBE); a prática do tenepessismo; as inspirações do amparador extrafísico; as projeções conscienciais lúcidas (PL) ampliando o autoconhecimento; o arco voltaico craniochacral desbloqueador de chakras encefálicos; o banho energético; o desassédio mentalsomático; o mapeamento da sinérgica energética e parapsíquica pessoal; o paracérebro.

### III. Detalhismo

**Principiologia:** o princípio da atração dos afins; o princípio da holocarmalidade; o princípio da descrença (PD); o princípio da melhoria contínua; o princípio da precaução; o princípio da responsabilidade evolutiva; o princípio de o menos doente assistir ao mais doente.

**Codigologia:** o código pessoal de Cosmoética (CPC).

**Teoriologia:** a teoria da programação existencial; a teoria da seriéxis; a teoria das dificuldades recíprocas; a teoria do descarte do imprestável; a teoria do paradigma consciencial; a teoria do pensene; a teoria dos Serenões; a teoria da reurbex.

**Tecnologia:** a técnica da assinatura pensênica; a técnica da chuva de hidromagnética; a técnica da mudança do bloco pensênico; a técnica da qualificação da intenção; a técnica de viver evolutivamente; a técnica do arco voltaico craniochacral; a técnica do automonitoramento pensênico ininterrupto; a técnica dos autopensenes a partir da predominância no pen; as técnicas conscienciométricas; as técnicas consciencioterápicas.

**Voluntariologia:** a priorização do voluntariado conscienciológico por décadas.

**Laboratoriologia:** o laboratório conscienciológico da Autopensenologia; o laboratório conscienciológico da Autocosmoeticologia; o laboratório conscienciológico da diferenciação pensênica.

**Colegiologia:** o Colégio Invisível da Tenepessologia.

**Efeitiologia:** o efeito dos hábitos de pensenizar, refletir e agir com discernimento.

**Neossinapsologia:** as neossinapses derivadas dos aperfeiçoamentos autopensênicos.

**Ciclogia:** o ciclo realimentador do holopensene interassistencial pessoal.

**Binomiologia:** o binômio admiração-discordância; o binômio crise-desenvolvimento; o binômio holopensene individual-holopensene coletivo; o binômio inspiração-transpiração; o binômio pensenidade sadia-holopensene homeostático; o binômio rotina-progresso; o binômio teática-verbação.

**Interaciologia:** a interação pensene-holopensene.

**Crescendologia:** o crescendo pensene infantil-pensene juvenil-pensene adulto.

**Trinomiologia:** o trinômio automotivação-trabalho-lazer; o trinômio autopacificação-autodiscernimento-assertividade cosmoética; o trinômio Central Extrafísica de Energia (CEE)-Central Extrafísica da Fraternidade (CEF)-Central Extrafísica da Verdade (CEV); o trinômio errar-corriger-acertar; o trinômio honestidade-lealdade-transparência; o trinômio intelectualidade-parapsiquismo-comunicabilidade; o trinômio recin-invêxis-recéxis.

**Polinomiologia:** o polinômio autorreflexão-decisão-coragem-enfrentamento-resultado.

**Antagonismologia:** o antagonismo conscin pacifista / consbel; o antagonismo tacon / tares.

**Politicologia:** a pensenocracia; a projeciocracia.

**Legislogia:** a lei da autopensenização ininterrupta.

**Filiologia:** a conscienciofilia.

**Fobiologia:** a decidofobia.

**Sindromologia:** a eliminação da síndrome da autovitimização; a evitação da síndrome da indisciplina autopensênica; a refutação da síndrome da conscin eletrônica; a remissão da síndrome da ectopia afetiva (SEA); a resignificação da síndrome do estrangeiro (SEST); a superação da síndrome da procrastinação relativa aos trabalhos energossomáticos; o descarte da síndrome da abstinência da Baratrosfera (SAB); o tratamento das síndromes psicóticas.

**Mitologia:** o mito autoimposto de nunca ser bom o suficiente para fazer assistência; o mito da aceleração evolutiva sem autodesassédio; o mito da evolução espontânea; o mito da falta de tempo; o mito da inspiração sem transpiração; o mito da pensenização solitária; o mito de a consciência não poder dominar os próprios pensenes; o mito de a gurulatria ser o caminho; o mito de a ignorância ser vantagem; o mito de a religiosidade ser o único meio de salvação.

**Holotecologia:** a pensenoteca; a ciencioteca; a cosmogramoteca; a desassedioteca; a experimentoteca; a invexoteca; a mentalsomatoteca; a ortopensenoteca; a recexoteca.

**Interdisciplinologia:** a Pensenologia; a Autevoluciologia; a Autodesassediologia; a Autodiscernimentologia; a Autolucidologia; a Autopriorologia; a Conviviologia; a Holomaturologia; a Interassistenciologia; a Paradireitologia; a Parageneticologia; a Parapercepciologia; a Zooconviviologia.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a consciênçula; a consréu ressomada; a conscin baratrosférica; a conscin eletrônica; a conscin lúcida; a isca humana inconsciente; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista.

**Masculinologia:** o acoplamentista; o agente retrocognitor; o amparador intrafísico; o atacadista consciencial; o autodecisor; o intermissivista; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o completista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o macrossômata; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o evoluciente; o exemplarista; o intelectual; o reciclante existencial; o inversor existencial; o maxidissidente ideológico; o tenepessista; o ofiexista; o parapercepciologista; o pesquisador; o pré-serenão vulgar; o projetor consciente; o sistemata; o tertuliano; o verbetólogo; o verbetógrafo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação.

**Femininologia:** a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a autodecisora; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepessista; a ofiexista; a parapercepciologista; a pesquisadora; a pré-serenona vulgar; a projetora consciente; a sistemata; a tertuliana; a verbetóloga; a verbetógrafa; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação.

**Hominologia:** o *Homo sapiens autopensenevolutus*; o *Homo sapiens autodidacta*; o *Homo sapiens consciencitologus*; o *Homo sapiens despertus*; o *Homo sapiens epicentricus*; o *Homo sapiens exemplaris*; o *Homo sapiens interassistentialis*; o *Homo sapiens orthopensenicus*; o *Homo sapiens parapsychicus*.

#### V. Argumentologia

**Exemplologia:** qualipensene *elementar* = o pensene interassistencial emitido durante a tenepes; qualipensene *superior* = o pensene produzido pelo *Homo sapiens serenissimus*, o Serenão ou a Serenona, durante tarefa assistencial reurbanizadora.

**Culturologia:** a cultura da assunção do Curso Intermissivo (CI); a cultura da autoconsciencioterapia; a cultura da desperticidade; a cultura da Higiene Consciencial; a cultura da limpeza dos rastros pensênicos; a cultura da Reeducaciologia; a cultura da retribuição; a cultura da verbação cosmoética.

**Qualificação.** O aprimoramento dos autopensenes não ocorre de modo instantâneo. A qualipensenedade acontece com a graduação de autesforços diários, com a melhora da ortopen-senedade pelas pequenas mudanças cotidianas.

#### VI. Acabativa

**Remissiologia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas cen-

trais, evidenciando relação estreita com o qualipensene, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Agenda de autopensenziação:** Pensenologia; Homeostático.
02. **Assinatura pensênica:** Pensenologia; Neutro.
03. **Ato de pensenizar:** Autopensenologia; Neutro.
04. **Autopensene prioritário:** Autopensenologia; Homeostático.
05. **Autopensenometria:** Autopensenologia; Neutro.
06. **Autopesquisa da vontade:** Voliciologia; Homeostático.
07. **Binômio assim-desassim:** Energossomatologia; Homeostático.
08. **Extrapolacionismo de trafores:** Autevoluciologia; Homeostático.
09. **Faxina holopensênica pessoal:** Autodesassedialogia; Homeostático.
10. **Higiene Consciencial:** Paraassepsiologia; Homeostático.
11. **Holopensene:** Holopensenologia; Neutro.
12. **Necessidade evolutiva:** Autevoluciologia; Neutro.
13. **Pacipensene:** Paciologia; Homeostático.
14. **Patopensene:** Patopensenologia; Nosográfico.
15. **Ruminação mental:** Autopensenologia; Nosográfico.

## **ENTRE OS POSSÍVEIS EFEITOS INTERASSISTENCIAIS DA APLICAÇÃO DOS QUALIPENSENES HÁ: AMPLIAÇÃO DA VISÃO DE CONJUNTO, DESENVOLVIMENTO DA TRI- DOTALIDADE CONSCIENCIAL E DESASSEDIALIDADE.**

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, qualifica os autopensesnes? Quais metas pessoais, proexológica e seriexológica, visa com essa atividade? Quais resultados atingiu?

### **Bibliografia Específica:**

01. **Almeida, Julio;** *Qualificações da Consciência*; pref. Waldo Vieira; revisores Alexandre Zaslavsky *et al.*; 260 p.; 14 seções; 135 caps.; 14 *E-mails*; 185 enus.; 46 estrangeirismos; 1 foto; 1 microbiografia; 2 tabs.; 7 *websites*; glos. 210 termos; 403 ref.; alf.; ono.; 21 x 14 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR, 2005; páginas 32, 44, 46, 83, 129, 142, 150 e 154.
02. **Balona, Malu;** *Autocura através da Reconciliação: Um Estudo Prático sobre a Afetividade*; pref. Marina Thomaz; revisores Alexander Steiner; *et al.*; 342 p.; 2 seções; 11 caps.; 18 *E-mails*; 1 entrevista; 56 enus.; 125 expressões e ditos populares; 1 foto; 6 illus.; 1 microbiografia; 5 quadros sinóticos; 4 questionários; 2 tabs.; 17 técnicas; 5 teorias; 5 *websites*; 1 posf.; 20 infográficos; 20 cenografias; 56 filmes; 344 refs.; 2 apênds.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC)*; Rio de Janeiro, RJ, 2003; páginas 81 a 92 e 209 a 217.
03. **Chad, Michel;** *Conscienciologia*; 74 p.; 25 caps.; 20 x 15 cm; br.; 3ª Ed. rev.; *Virtual Books Editora*; São Francisco, MG, 2017; páginas 49 a 51, 54 a 56.
04. **Costa, João Paulo; & Rossa, Dayane;** *Manual da Conscin Cobaia*; pref. João Aurélio Bonassi; revisores Roberto Otuzi; Helena Alves Araújo; & Erotides Louly; 200 p.; 5 seções; 26 caps.; 1 cronologia; 22 *E-mails*; 69 enus.; 2 fotos; 2 gráfs.; 3 illus.; 2 minicurrículos; 4 tabs.; 20 *websites*; glos. 183 termos; 45 refs.; 1 apênd.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR, 2014; páginas 157 a 160.
05. **Daou, Dulce;** *Vontade: Consciência Inteira*; revisores Equipe de Revisores da Editares; 288 p.; 6 seções; 44 caps.; 23 *E-mails*; 226 enus.; 1 foto; 1 minicurrículo; 1 seleção de verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*; 3 tabs.; 21 *websites*; glos. 140 termos; 1 nota; 133 refs.; 17 webgrafias; 1 apênd.; alf.; ono.; 23 x 16 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR, 2014; páginas 94 a 96, 131 a 135, 188 a 191 e 207 a 211.
06. **Kunz, Guilherme;** *Manual do Materpensene: A Síntese da Consciência*; pref. Nara Oliveira; revisor Kao Pei Ru; 1 Vol.; 150 p.; 5 caps.; glos. 72 termos; 31 refs.; alf.; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR, 2016; páginas 24 a 46.
07. **Machado, Cesar;** *Antivitimização: Alicerce para a Autevolução*; pref. Alexandre Zaslavsky; 324 p.; 3 seções; 19 caps.; 65 abrevs.; 5 cronologias; 120 enus.; 35 questionamentos 3 testes; 5 tabs.; glos. 256 termos; 215 refs.; 1 webgrafia; alf.; geo; ono; estrangeirismos; 23x 16 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR, 2016; páginas 81, 157 a 162 e 237 a 239.
08. **Martins, Eduardo;** *Higiene Consciencial: Reconquistando a Homeostase no Microuniverso Consciencial*; revisores Dayane Rossa; *et al.*; 396 p.; 6 seções; glos. 282 termos; 7 filmes; 59 refs.; 19 webgrafias; alf.; ono.; 22,5

x 16 cm; enc.; 2ª Ed.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2017; páginas 29 a 31, 39 a 44, 143 a 145 e 209 a 212.

09. **Nader, Rosa; Autodesrepressão: Reflexões Conscienciológicas**; pref. Kátia Arakaki; revisores: Cristina Arakaki; *et al*; 294 p.; 3 partes; 4 caps.; 117 enus.; 1 tab.; 33 filmes; 37 refs.; 17 webgrafias; alf.; 23 x 16 cm; br.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2018; páginas 16 e 220 a 222.

10. **Ramiro, Marta; Manual da Técnica da Recéxis**; pref. Nilse Oliveira; revisores Guilherme Kunz; *et al.*; 144 p.; 2 seções; 8 caps.; 15 citações; 1 cronologia; 23 E-mails; 13 enus.; glos. 151 termos; 1 microbiografia; 2 questionários; 13 siglas; 4 tabs.; 14 testes; 24 websites; 35 webgrafias; 22 anexos; alf.; ono.; 22,5 x 16 cm; br.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2018; páginas 21, 22 e 66 a 92.

11. **Vicenzi, Luciano; Coragem para Evoluir**; pref. Málu Balona; revisores Gisele Salles; *et al.*; 200 p.; 8 caps.; 18 E-mails; 1 entrevista; 51 enus.; 1 foto; 2 illus.; 1 microbiografia; 2 tabs.; 10 websites; glos. 37 termos; 50 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; 2ª Ed.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2005; páginas 23, 24, 82, 98 a 100 e 144 a 148.

12. **Vieira, Waldo; Conscienciograma: Técnica de Avaliação da Consciência Integral**; 344 p.; 150 abrevs.; 11 enus.; 100 folhas de avaliação; 4 índices; 2.000 itens; glos. 282 termos; 7 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; Instituto Internacional de Projeciologia (IIP); Rio de Janeiro, RJ; 1996; páginas 116, 169, 190 e 191.

13. **Idem; Dicionário de Neologismos da Conscienciologia**; organizadora Lourdes Pinheiro; revisores Ernani Brito; *et al.*; 1.072 p.; 1 blog; 21 E-mails; 4.053 enus.; 1 facebook; 2 fotos; glos. 2.019 termos; 14.100 (termos neológicos); 1 listagem de neologismos; 1 microbiografia; 21 websites; 61 refs.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 603, 604, 637, 662 a 666 e 760.

14. **Idem; Manual da Dupla Evolutiva**; 208 p.; 40 caps.; 16 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC); Rio de Janeiro, RJ; 1997; páginas 122 a 125.

15. **Idem; Manual da Proéxis: Programação Existencial**; revisores Alexander Steiner; & Cristiane Ferraro; 164 p.; 40 caps.; 11 E-mails; 86 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 2 websites; 10 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC); Rio de Janeiro, RJ; 1997; páginas 84 a 86 e 98 a 101.

16. **Idem; Manual da Tenepes: Tarefa Energética Pessoal**; 138 p.; 34 caps.; 147 abrevs.; glos. 282 termos; 5 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; Instituto Internacional de Projeciologia (IIP); Rio de Janeiro, RJ; 1995; página 19.

17. **Idem; 700 Experimentos da Conscienciologia**; 1.058 p.; 700 caps.; 147 abrevs.; 600 enus.; 8 índices; 2 tabs.; 300 testes; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; Instituto Internacional de Projeciologia (IIP); Rio de Janeiro, RJ; 1994; páginas 388 a 402.

18. **Idem; Temas da Conscienciologia**; 232 p.; 90 caps.; 16 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC); Rio de Janeiro, RJ; 1997; páginas 96 e 97.

M. C.