QUIROPRAXIA
(TERAPEUTICOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *quiropraxia* é a prática terapêutica realizada por profissional da área da saúde especializado na atuação em disfunções mecânicas do sistema neuromusculoesquelético da conscin, homem ou mulher, e em animais vertebrados, por meio de manobras manuais manipulativas, com o objetivo de melhorar a fisiologia orgânica, a fisiologia articular, as inflamações teciduais e os quadros álgicos.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O elemento de composição *quiro* deriva do idioma Grego, *kheir*, "mão", através do idioma Latim Científico, *chiro*. O vocábulo *práxis* procede também do idioma Grego, *prâksis*, "ação objetiva, concreta; atividade prática; realização; execução".

Sinonimologia: 1. Quiropatia. 2. Quiroprática. 3. *Seitai*. 4. Terapêutica quiropráxica.

Cognatologia. Eis, na ordem alfabética, 9 cognatos derivados do vocábulo *quiropraxia: autoquiropraxia; heteroquiropraxia; quiropata; quiropatia; quiroprática; quiroprático; quiropráxica; quiropráxico; quiropraxista*.

Neologia. Os 2 vocábulos *autoquiropraxia* e *heteroquiropraxia* são neologismos técnicos da Terapeuticologia.

Antonimologia: 1. Osteopatia. 2. Quiromancia. 3. Terapia Craniossacral. 4. Massoterapia. 5. Acupressura. 6. Digitopressura. 7. *Shiatsu*. 8. *Tuina*.

Estrangeirismologia: a instalação dos *trigger points* no músculo por sobrecarga e exigência além da capacidade de tolerância; o tratamento *Hole in One* (HIO); o realinhamento de manutenção em *checkup* ocasional; o *bonesetting* frequentemente produzindo os estalos; o estresse excessivo ocasionando as dores musculares e articulares no *locus minoris resistentiae* somático**.**

Atributologia: predomínio dos sentidos somáticos, notadamente do autodiscernimento quanto à Terapeuticologia na Biomecânica e Neurofisiologia Humana e / ou Pré-Humana**.**

Megapensenologia. Eis 3 megapensenes trivocabulares relativos ao tema: – *Quiropraxia: ajuste somatoestrutural*. *Coluna: pilha óssea*. *Articulação: dobradiça biomecânica*.

Coloquiologia. Eis 4 expressões populares relativas ao tema: a necessidade de "colocar a coluna no lugar"; o ato de "desconjuntar"; o ato de "descadeirar"; o fato de "dar mau jeito e ficar travado".

Citaciologia. Eis 3 citações pertinentes ao tema: – *In manu vis medendi* (Nas mãos está o poder de curar; John McTimoney, 1915–1980). *Ne quid nimis* (Nada em excesso; Publius Terentius Afer, 195–159 a.e.c.). *Uma razão perfeita só poderá existir num corpo perfeito* (Alberto Magno, 1206–1280).

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da Terapeuticologia Somática; o holopensene pessoal da cognição somática; o holopensene pessoal da Somatologia; o holopensene pessoal da saúde holossomática; os patopensenes; a patopensenidade originando bloqueios energéticos e deformando o soma; os xenopensenes; a xenopensenidade; o holopensene da interassistencialidade; o holopensene da empatia; os evoluciopensenes; a evoluciopensenidade; os lucidopensenes; a lucidopensenidade; os nexopensenes; a nexopensenidade; os energopensenes; a energopensenidade; os tenepessopensenes; a tenepessopensenidade; os reciclopensenes; a reciclopensenidade; os ortopensenes; a ortopensenidade; a pensenidade sadia prevenindo e liberando as deformidades somatoestruturais**.**

Fatologia: a quiropraxia; a Antiguidade na História; o ressurgimento da quiropraxia por meio de Daniel David Palmer (1845–1913) em 1895; a origem do nome sugerida por paciente e conselheiro de Daniel David Palmer; os "puristas" *versus* os "mistos"; a abordagem holística; a relação da inervação vertebral e a Semiologia; o deslocamento ou desarranjo de vértebras; as consequências do ponto de vista da Medicina Ocidental e da Medicina Tradicional Chinesa (MTC); a criação dos instrumentos auxiliares a exemplo da mesa de tração e o neurocalômetro; a maca articulada; as mãos enquanto instrumentos mais sensíveis e acurados; a expiração no momento do ajuste e descompressão neuromusculoesquelética; a quiropraxia *versus* antiinflamatórios; o mascaramento da dor; a quiropraxia em bebês, crianças e grávidas; os perigos da quiropraxia; as más posturas rotineiras como causa das alterações articulares, desajustes vertebrais e tensões musculares; os fatores prejudiciais à biomecânica estrutural somática; as atitudes antálgicas ocasionadas pelas contraturas musculares e as hérnias discais; a instalação dos pontos-gatilho ou *trigger points;* a ergonomia e os alongamentos na melhora da postura e da qualidade de vida; a potencialização da quiropraxia associada às outras terapias; a melhora além das dores neuromusculoesqueléticas; a autoconscientização somática do *locus de minoris resistentiae* como fator preventivo fundamental**.**

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; o campo energético instalado durante a quiropraxia; o amparo extrafísico de função; o contato extrafísico telepático com o assistido antes da quiropraxia; os banhos de energia percebidos durante o atendimento pelo quiropraxista e o assistido; os traumas paragenéticos na Paraetiologia das deformidades estruturais; a acalmia da quiropraxia favorecendo as minidescoincindências dos veículos de manifestação no assistido; a parapercepção do local originário da dor distante do sintoma apresentado durante o atendimento; o acoplamento energético no auxílio do tratamento; a necessidade da potencialização da desassim durante e pós-atendimento; a energia emanada nos palmochacras da quiropraxista de cor verde folha visualizada pelo assistido durante o atendimento; a *Central Extrafísica de Energia* (CEE); a soltura holochacral promovida pela quiropraxia e o favorecimento da autoconscientização postural**.**

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo expiração do assistido–manobras de descompressão articular pelo quiropraxista;* o *sinergismo ajuste vertebral–descompressão nervosa–analgesia;* o *sinergismo do ajuste heteroterapêutico quiroprático–atuação da equipe extrafísica assistencial de função***.**

Principiologia: o *princípio da reorganização estrutural postural;* o *princípio da liberação articular;* o *princípio da liberação neuromiofascial oriental;* o *princípio antigo mas sempre atual de prevenir para não remediar;* o *princípio do exemplarismo pessoal* (PEP); o *princípio de respeitar a biomecânica e a fisiologia humana e pré-humana***.**

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética* (CPC) do assistente; o *código grupal de Cosmoética* (CGC); o *código de Ética* da *Associação Brasileira de Quiropraxia* (ABQ); o *código de Ética* da *Associação Brasileira de Fisioterapeutas Quiropraxistas* (ABRAFIQ); o *código de Ética* da *Associação Nacional de Fisioterapia Quiropráxica* (ANAFIQ); o *código cosmoético profissional***.**

Teoriologia: a *teoria dos vícios posturais;* a *teoria dos bloqueios energéticos;* a *teoria das couraças musculares;* a *teoria da somatização;* a *teoria da ergonomia;* a *teoria dos 5 elementos da MTC* auxiliando no diagnóstico e tratamento somático; a *teoria das subluxações espinhais***.**

Tecnologia: as *técnicas manipulativas de ajuste neuromusculoesqueléticas* para as diferentes articulações corporais humanas e de pré-humanos vertebrados; a *técnica de ajuste único HIO;* as *técnicas instrumentais para auxiliar na quiropraxia;* as *técnicas de desentrelaçamento neuromiofascial oriental* associadas à quiropraxia chinesa**.**

Voluntariologia: o *voluntariado atuante* no *Laboratório de Bioenergologia da Associação Internacional de Pesquisa Laboratorial em Ectoplasmia e Paracirurgia* (ECTOLAB); o *vo-*

luntariado dos profissionais da saúde atuantes no Programa de Estimulação Parapsíquica (PROEP); os *voluntários praticantes da tenepes;* a condição de *voluntário quiropraxista em situação de atendimento emergencial no tratamento de algias neuromusculoesqueléticas***.**

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Autoparageneticologia;* o *laboratório conscienciológico da imobilidade física vígil* (IFV); o *laboratório conscienciológico da Autorretrocogniciologia;* o *laboratório conscienciológico de Ectoplasmologia;* o *laboratório conscienciológico da Autossinaleticologia;* o *laboratório conscienciológico do estado vibracional;* o *laboratório conscienciológico da Autoproexologia***.**

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Terapeuticologia;* o *Colégio Invisível dos Anatomistas;* o *Colégio Invisível dos Neurofisiologistas;* o *Colégio Invisível da Pensenologia;* o *Colégio Invisível da Paracirurgia;* o *Colégio Invisível dos Psicossomatologistas;* o *Colégio Invisível da Conscienciocterapia***.**

Efeitologia: o *efeito preventivo e autoterapêutico dos alongamentos diários ao acordar e durante o dia;* o *efeito da ergonomia na manutenção postural;* o *efeito salutar da ginástica laboral;* o *efeito da quiropraxia na autestima e bem-estar do assistido;* o *efeito patológico climático do frio, vento, umidade e do choque térmico agindo na coluna e articulações* segundo a MTC; o *efeito cumulativo dos vícios posturais;* os *efeitos deletérios do excesso de sobrecarga no trabalho e do sobrepeso corporal;* o *efeito da autodesassimilação energética e o autodesbloqueio holochacral na liberação de couraças musculares***.**

Neossinapsologia: as *neossinapses geradas em consequência dos ajustes neuromusculoesqueléticos;* as *neossinapses proporcionadas a partir da prática preventiva de alongamentos;* a *nova consciência postural advinda das neossinapses***.**

Ciclologia: a tensão, dores e contraturas musculares gerados pelo *ciclo do patopensene––emoção negativa–bloqueio energético;* o *ciclo patológico assimilação energética antipática–dor neuromusculoesquelética;* o *ciclo vicioso má postura–desajuste neuromusculoesquelético–diminuição da circulação energética–diminuição da circulação sanguínea–algias;* o *ciclo dor localizada–posição antálgica–deformidade;* a quiropraxia na remissão do *ciclo da patologia neuromusculoesquelética***.**

Enumerologia: o sistema nervoso central (SNC); a medula espinhal; os nervos espinhais; as vértebras; os discos intervertebrais; a coluna vertebral; o pilar somático**.** O *ato de* avaliar; o *ato de* tocar; o *ato de* palpar; o *ato de* ajustar; o *ato de* realinhar; o *ato de* tratar; o *ato de* orientar. A *prática de* manipular; a *prática de* tracionar; a *prática de* rodar; a *prática de* descomprimir; a *prática de* liberar; a *prática de* alongar; a *prática de* pensenizar sadiamente.

Binomiologia: o *binômio autocuidado-exemplarismo;* o *binômio alongamento muscular–prevenção de contraturas;* o *binômio menos sobrecarga corporal–mais qualidade de vida;* o *binômio vértebra ajustada–coluna melhorada***.**

Interaciologia: a *interação desajuste vertebral–lesão–dor;* a *interação Neurofisiologia--Biomecânica;* a *interação assistente-assistido***.**

Crescendologia: o *crescendo nosográfico causa primária–causa secundária* gerando *efeito somático;* o *crescendo sobrecarga postural–lesão neuromusculoesquelética;* o *crescendo da autoconscientização postural***.**

Trinomiologia: o *trinômio cérebro-mão-quiropraxia;* o *trinômio quiropraxia chinesa––4 fases fundamentais–tratamento holístico;* o *trinômio patopensenidade–pensenidade sadia–ortopensenidade***.**

Polinomiologia: o *polinômio postura inadequada repetitiva–impacto–sobrecarga vertebral–lesão intradiscal–rompimento do anel fibroso–extrusão do núcleo pulposo–hérnia discal––pinçamento neural–dor;* o *polinômio anamnese–avaliação postural–exames complementares––testes ortopédicos–plano de tratamento;* o *polinômio manipulação quiroprática–ajuste vertebral–liberação neuromusculoesquelética–alívio da dor;* o *polinômio alongamento diário–relaxamento muscular–prevenção dos trigger points–manutenção neurofisiológica;* o *polinômio estilo do profissional–energia emanada no atendimento–empatia interassistencial–resultado do tratamento;* o *polinômio aferimétrico intensidade–duração–frequência–amplitude da manipulação*

vertebral; o *polinômio do diagnóstico investigativo Sintomatologia–Neurofisiologia–Anatomia palpatória–testes ortopédicos–exames complementares***.**

Antagonismologia: o *antagonismo patopensenidade / pensenidade sadia;* o *antagonismo desajuste vertebral / alinhamento postural;* o *antagonismo pinçamento neural / desobstrução neural;* o *antagonismo Cinesiopatologia / Cinesioterapia;* o *antagonismo sobrecarga muscular / alongamento muscular***.**

Paradoxologia: o *paradoxo de pressionar para liberar;* o *paradoxo* de *doer para melhorar;* o *paradoxo de rodar para alinhar;* o *paradoxo da manipulação passiva para o corpo ativo;* o *paradoxo de a autopercepção postural pessoal ideal estar estruturada em posturas viciosas antálgicas;* o *paradoxo do Serenão portador de soma idiota***.**

Politicologia: as políticas públicas da saúde preventiva; a política de não interferência; as políticas públicas de proteção à saúde; as políticas da ANAFIQ e da ABRAFIQ; as políticas da ABQ; a tecnocracia; a assistenciocracia; a discernimentocracia; a cosmoeticocracia**.**

Legislogia: as *leis da Neurofisiologia Humana e Animal;* as *leis da Bioética;* as *leis da Parapercepção;* as *leis da Biomecânica;* a *lei gravitacional* interferindo nas articulações; a *lei da causa e efeito***.**

Filiologia: a assistencio*filia*; a terapeutico*filia*; a posturo*filia*; a energo*filia*; a gesconofilia; a somato*filia*; a mentalsomato*filia***.**

Fobiologia: a algo*fobia*; a terapeutico*fobia*; a noso*fobia*; a xeno*fobia*; a neo*fobia*; a dismorfo*fobia*; as *fobias* mantidas por posturas pensênicas e estruturais corporais viciadas**.**

Sindromologia: a *síndrome da tensão miosítica;* a *síndrome do impacto nas articulações;* a *síndrome da articulação temporomandibular;* a *síndrome cervicobraquial;* a *síndrome das férias;* a *síndrome do fim de semana;* a *síndrome do túnel do carpo;* a *síndrome de overuse***.**

Maniologia: a *mania* de se automanipular para provocar estalidos articulares; a *mania* das posturas viciosas; a *mania* da autovitimização; a *mania* de deixar para depois; a *mania* de automedicar-se; as *manias* ideativas patopensênicas; a *mania* de extrapolar os limites do soma**.**

Mitologia: o *mito de acreditar na necessidade de estalar para ajustar;* o *mito de colocar a coluna no lugar***.**

Holotecologia: a somato*teca*; a genetico*teca*; a penseno*teca*; a noso*teca*; a neuro*teca*; a psicossomato*teca*; a conscienciometro*teca***.**

Interdisciplinologia: a Terapeuticologia; a Neurofisiologia; a Biomecanologia; a Autocogniciologia; a Intrafisicologia; a Energossomatologia; a Ectoplasmologia; a Holossomatologia; a Autoconscienciometrologia; a Mentalsomatologia**.**

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin lúcida; a conscin terapeuta; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista; a consciex amparadora de função; a consciex amparadora do assistido**.**

Masculinologia: o quiropraxista; o convalescente; o assistido ativo; o assistido passivo; o acoplamentista; o amparador intrafísico; o intermissivista; o compassageiro evolutivo; o agente retrocognitor; o autodidata produtivo; o autoinvestigador lúcido; o operário desacomodado; o parapsíquico semperaprendente; o reciclante existencial; o inversor existencial; o conscienciote-rapeuta; o conscienciômetra; o comunicólogo; o conscienciólogo; o verponólogo; o tertuliano; o teletertuliano; o verbetólogo; o verbetógrafo; o macrossômata; o parapsíquico ectoplasta; o proexista; o proexólogo; o duplista; o duplólogo; o epicon lúcido; o projetor consciente; o evoluciente; o reeducador tarístico e exemplarista; o escritor; o tenepessista; o ofiexista; o antenado mentalsomático; o parapercepciologista; o parafisiologista; o pesquisador; o tocador de obra; o homem de ação; o médico canadense considerado fundador da quiropraxia Daniel David Palmer; o quiropraxista americano Bartlett Joshua Palmer (1882–1961), divulgador do tratamento HIO**.**

Femininologia: a quiropraxista; a convalescente; a assistida ativa; a assistida passiva; a acoplamentista; a amparadora intrafísica; a intermissivista; a compassageira evolutiva; a agente retrocognitora; a autodidata produtiva; a autoinvestigadora lúcida; a operária desacomodada; a parapsíquica semperaprendente; a reciclante existencial; a inversora existencial; a conscienciotera-peuta; a conscienciômetra; a comunicóloga; a consciencióloga; a verponóloga; a tertuliana; a tele-tertuliana; a verbetóloga; a verbetógrafa; a macrossômata; a parapsíquica ectoplasta; a proexista; a proexóloga; a duplista; a duplóloga; a epicon lúcida; a projetora consciente; a evoluciente; a reeducadora tarística e exemplarista; a escritora; a tenepessista; a ofiexista; a antenada mental-somática; a parapercepciologista; a parafisiologista; a pesquisadora; a tocadora de obra; a mulher de ação**.**

Hominologia: o *Homo sapiens pathopensenicus;* o *Homo sapiens autocorruptus;* o *Homo sapiens therapeuticus;* o *Homo sapiens interassistens;* o *Homo sapiens exemplaris;* o *Homo sapiens experimentatus;* o *Homo sapiens parapsychicus;* o *Homo sapiens recyclans***.**

V. Argumentologia

Exemplologia: *auto*quiropraxia = o ajuste quiroprático neuromusculoesquelético a si mesmo; *hetero*quiropraxia = o ajuste quiroprático neuromusculoesquelético em outra(s) pessoa(s) ou em pré-humanos vertebrados**.**

Culturologia: a *cultura psicossomática;* a *cultura da saúde física;* a *cultura da saúde consciencial;* a *cultura da saúde preventiva neuromusculoesquelética***.**

Taxologia. De acordo com a *Semiologia Vertebral,* eis, na ordem vertebral anatômica, 26 vértebras com os respectivos *efeitos somáticos causados por subluxações vertebrais*, verificada a importância da Sintomatologia para o tratamento na Quiropraxia:

01. **Vértebra C1:** as dores de cabeça; o nervosismo; a insônia; os resfriados; a hipertensão arterial; a enxaqueca; o esgotamento nervoso; a amnésia; o cansaço crônico; a vertigem**.**
02. **Vértebra C2:** os problemas sinusais; as alergias; o estrabismo; a súbita perda de audição e visão sem motivo aparente; alguns casos de cegueira**.**
03. **Vértebra C3:** a nevralgia; as neurites; a acne; o eczema**.**
04. **Vértebra C4:** a febre do feno; as secreções; a perda de audição sem motivo aparente; as adenoides**.**
05. **Vértebra C5:** a laringite; a rouquidão; a dor de garganta; a tonsilite**.**
06. **Vértebra C6:** a rigidez do pescoço; a dor no braço superior externo; a tonsilite; a coqueluche**.**
07. **Vértebra C7:** as bursites; os resfriados; os problemas de tireoide**.**
08. **Vértebra T1:** a asma; os resfriados; as dificuldades respiratórias; a dor no antebraço e mãos**.**
09. **Vértebra T2:** os problemas cardíacos; as condições do tórax; a dor na região superior das costas**.**
10. **Vértebra T3:** a bronquite; a pleurite; a pneumonia**.**
11. **Vértebra T4:** os problemas da vesícula biliar; a icterícia; a herpes zoster**.**
12. **Vértebra T5:** os problemas do fígado; a febre; a hipotensão arterial; a anemia; a circulação deficiente; a artrite**.**
13. **Vértebra T6:** os problemas gástricos; a indigestão; a pirose; a dispepsia**.**
14. **Vértebra T7:** as úlceras e a gastrite**.**
15. **Vértebra T8:** a baixa resistência; o soluço**.**
16. **Vértebra T9:** as alergias; a urticária**.**
17. **Vértebra T10:** os problemas renais; o endurecimento das artérias; o cansaço crônico; a nefrite; a pielite**.**
18. **Vértebra T11:** os problemas de pele; a acne; o eczema; o furúnculo**.**

19. **Vértebra T12:** o reumatismo; a flatulência; alguns casos de esterilidade**.**
20. **Vértebra L1:** a constipação; a colite; a disenteria; a diarreia; alguns casos de hérnia**.**
21. **Vértebra L2:** a câimbra; a dificuldade respiratória; a acidose; as veias varicosas**.**
22. **Vértebra L3:** os problemas menstruais; de bexiga; a impotência; a dor nos joelhos**.**
23. **Vértebra L4:** a ciatalgia; o lumbago; os problemas urinários; as dores nas costas**.**
24. **Vértebra L5:** a circulação; as câimbras; o edema; a fragilidade nas pernas e tornozelos**.**
25. **Região sacra:** os problemas sacro-ilíacos e as curvaturas espinhais**.**
26. **Região coccígea:** as hemorroidas; as prurites; as dores na base da coluna ao sentar**.**

Etologia. De acordo com a *Psicossomatologia*, observam-se várias possibilidades de reação emocional traf*a*rista no comportamento do indivíduo e a relação à Sintomatologia da região vertebral afetada. Eis tabela contendo 5 regiões vertebrais e os respectivos confrontos entre manifestações traf*a*ristas e traf*o*ristas relacionadas, em ordem vertebral anatômica, visando auxiliar nas patologias em análise:

Tabela – **Confronto Manifestações Traf*a*ristas / Manifestações Traf*o*ristas**

N^{os}	Região Vertebral	Manifestações Traf*a*ristas	Manifestações Traf*o*ristas
1.	**Cervical**	**Negativismo**	**Discernimento**
2.	**Dorsal**	**Autanulação**	**Capacidade de se assumir**
3.	**Lombar**	**Insatisfação pessoal**	**Autobenevolência**
4.	**Sacral**	**Impulsividade; irritabilidade; agressividade**	**Autoconfiança; Vontade; respeito**
5.	**Coccígea**	**Insegurança**	**Priorização; desapego**

Resultadologia. Sob a ótica da *Quiropraxia*, no ajuste vertebral e articular terapêutico são esperados 3 principais resultados, listados em ordem funcional:

1. **Descompressão nervosa:** liberação de nervos e analgesia**.**
2. **Amplitude de movimento:** flexibilidade muscular e aumento da amplitude articular**.**
3. **Correções posturais:** retificações da hipercifose, da escoliose e da hiperlordose**.**

VI. Acabativa

Remissiologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a quiropraxia, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Antianatomia humana:** Paranatomia; Nosográfico**.**
02. **Autoconscientização somática:** Autopercepciologia; Neutro**.**
03. **Coluna vertebral:** Somatologia; Neutro**.**
04. **Comorbidade:** Parapatologia; Nosográfico**.**
05. **Couraça holossomática:** Parapatologia; Nosográfico**.**
06. **Educação psicomotora:** Somatologia; Neutro**.**
07. **Ergonomia proexológica:** Proexologia; Homeostático**.**
08. **Exercício fisioterapêutico:** Somatologia; Neutro**.**
09. **Mão:** Manossomatologia; Neutro**.**
10. **Medicina Integrativa Holossomática:** Terapeuticologia; Homeostático**.**
11. **Reeducação postural global:** Holossomatologia; Neutro**.**
12. **Saúde física:** Autoconscienciometrologia; Homeostático**.**
13. **Toque parateraрêutico:** Parateraрeuticologia; Homeostático**.**

14. **Trabalho autoterapêutico:** Homeostaticologia; Homeostático**.**
15. **Vício do pensamento:** Pensenologia; Nosográfico**.**

A *QUIROPRAXIA* ***É RECURSO INDICADO NA*** *MANUTENÇÃO SALUTAR* ***DO*** *SISTEMA NEUROMUSCULOESQUELÉTICO* ***VISANDO PROPORCIONAR LONGEVIDADE PRODUTIVA À CONSCIN INTERMISSIVISTA, NESTA RESSOMA.***

Questionologia. Você, leitor ou leitora, mantém o cuidado saudável da coluna vertebral e demais articulações? Faz alongamentos diários, preventivos, e realiza *checkups* ortopédicos regulares?

Bibliografia Específica:

1. **Andrews,** Elizabeth; & **Courtenay,** Anthea; ***Os Fundamentos da Quiropraxia de Mc Timoney*** *(Essentials of Mc Timoney Chiropractic);* pref. M. Matheus de Souza; trad. Angela Machado; 224 p.; 9 caps.; 2 *E-mails;* 15 enus.; 3 fotos; 38 ilus.; 2 microbiografias; 2 *websites;* 23 refs.; 3 apênds.; 23 x 15 cm; enc.; *Nova Era;* Rio de Janeiro, RJ; 2005; páginas 9 a 100, 113 a 138 e 161 a 206.
2. **Castro,** Elza A.; ***Quiroprática: Um Manual de Ajustes do Esqueleto;*** pref. M. Matheus de Souza; 152 p.; 14 caps.; 3 *E-mails;* 125 enus.; 79 fotos; 96 ilus.; 1 microbiografia; 3 *websites;* 23 refs.; 26 x 18 cm; enc.; *Icone;* São Paulo, SP; 2008; páginas 13 a 20, 49 a 59 e 151 a 152.
3. **Fagundes,** Djalma José; ***Quiropraxia: Diagnóstico e Tratamento da Coluna Vertebral;*** pref. Eduardo Aydar N. Dias; 170 p.; 8 caps.; 14 enus.; 1 esquema das doenças da coluna vertebral; 141 ilus.; 1 microbiografia; 1 *website;* 88 refs.; 17 x 11 cm; esp.; *Roca;* São Paulo, SP; 2013; páginas 8 a 14, 44 a 46, 61 a 67, 109 a 120 e 123 a 159.
4. **Gasparetto,** Luiz Antônio; & **Valcapelli;** ***Metafísica da Saúde V4: Sistema Nervoso;*** 4 Vols.; 274 p.; 47 caps.; 3 *E-mails;* 2 *blogs;* 42 enus.; 2 fotos; 24 ilus.; 2 microbiografias; 4 *websites;* 30 refs.; alf.; 21 x 14 cm; enc.; *Vida & Consciência;* São Paulo, SP; 2010; páginas 9 a 24, 202 a 241 e 262 a 266.
5. **Ki,** Li Hon; ***Curso de Seitai: Técnica de Manipulação da Coluna Vertebral;*** 28 p.; 7 enus.; 38 ilus.; 30 x 21 cm; esp.; *Instituto Kung Fu Shaolin;* Porto Alegre, RS; 1995; páginas 3 a 7 e 26 a 28.
6. **Sarno,** John E.; ***Healing Back Pain: The Mind-Body Connection;*** Pref. John E. Sarno; XXI + 225 p.; 7 caps.; 1 *E-mail;* 9 enus.; 2 fotos; 1 ilus.; 1 microbiografia; 8 refs.; 2 *websites;* 1 apênd.; 17 x 10,5 cm; br.; *Life & Style;* New York, NY; 2016; páginas 7 a 114 e 155 a 198.
7. **Stanway,** Andrew; ***Guia Geral das Terapias Alternativas: Terapias que desafiam a Medicina Ocidental*** *(Alternative Medicine: a Guide to Natural Therapies);* trad. Léa Viveiros de Castro; 206 p.; 32 caps.; 6 enus.; 33 ilus.; 4 tabs.; 4 diagr.; 1 gráf.; glos.63 termos; alf.; 21 x 13 cm; enc.; *Xenon;* Rio de Janeiro, RJ; 1993; páginas 190 a 197 e 216 a 218.
8. **Vieira,** Waldo; ***Dicionário de Argumentos da Conscienciologia;*** revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.572 p.; 1 *blog;* 21 *E-mails;* 551 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 18 fotos; glos. 650 termos; 19 *websites;* alf.; 28,5 x 21,5 x 7cm; enc.; *Associação Internacional Editares;* Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 99 e 897.
9. **Idem;** ***Manual dos Megapensenes Trivocabulares;*** revisores Adriana Lopes; Antônio Pitaguari & Lourdes Pinheiro; 378 p.; 3 seções; 49 citações; 85 elementos linguísticos; 18 *E-mails;* 110 enus.; 200 fórmulas; 2 fotos; 14 ilus.; 1 microbiografia; 2 pontuações; 1 técnica; 4.672 temas; 53 variáveis; 1 verbete enciclopédico; 16 *websites;* glos. 12.576 termos (megapensenes trivocabulares); 9 refs.; 1 anexo; 27,5 x 21 cm; enc.; *Associação Internacional Editares;* Foz do Iguaçu, PR; 2009; página 137.

S. K. F.