

RECICLAGEM ANTITABAGISTA (MATUROLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *reciclagem antitabagista* é o ato ou efeito de a conscin, homem ou mulher, tornando-se lúcida quanto aos malefícios do cigarro, superar a dependência química e deixar o vício, optando pela saúde.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O prefixo *re* deriva do idioma Latim, *re*, “retrocesso; retorno; recuo; repetição; iteração; reforço; intensificação”. O termo *ciclo* procede também do idioma Latim, *cyclus*, “período de anos”, e este do idioma Grego, *kyklós*, “círculo; roda; esfera”. Surgiu no Século XVIII. O prefixo *anti* deriva do idioma Grego, *antí*, “de encontro; contra; em oposição a”. Apareceu no Século XVI. O vocábulo *tabaco* vem do idioma Espanhol, *tabaco*, “erva de cujas folhas se faz o fumo”. Surgiu no Século XVI. O sufixo *ista* procede do idioma Grego, *istes*, designando “adepto; aderente; seguidor; partidário”. A palavra *tabagismo* apareceu em 1899.

Sinonimologia: 1. Autossuperação antitabaco. 2. Reeducação antitabagística. 3. Reestabelecimento pelo antitabagismo. 4. Abandono de hábitos tabagísticos.

Neologia. As 3 expressões compostas *reciclagem antitabagista*, *reciclagem antitabagista intrafísica* e *reciclagem antitabagista extrafísica* são neologismos técnicos da Maturologia.

Antonimologia: 1. Posicionamento a favor do tabaco. 2. Continuismo tabagístico. 3. Manutenção tabagística. 4. Opção pela intoxicação da nicotina. 5. Dependência do tabaco.

Estrangeirismologia: o *no smoking*.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à saúde somática.

Megapensenologia. Eis 2 megapensesen trivocabulares relativos ao tema: – *Tabagismo: ectotrafar intrusor*. *Tabagismo: vício complacente*.

Ortopensatologia. Eis 3 ortopensatas, citadas na ordem alfabética e classificadas em 2 subtítulos:

1. “**Tabagismo.** O tabagista mais perigoso é o que subtrai informações, omitindo a sua condição de viciado, forçando a condição de **fumantes passivos** às pessoas do entorno, mesmo quando não está fumando”.

2. “**Tabagista.** O **tabagista** perde o tato orgânico e o tato social, além de outras múltiplas perdas”. “**Tabagista:** beijoqueiro de cigarros, lambedor de cinzeiro, vampirizador de fumaça, heterassediador de fumantes passivos”.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da reciclagem antitabagista; a troca dos pensenes intoxicados por pensenes sadios; o holopensene pessoal desassediado; os lucidopensenes; a lucidopensenidade; a otimização do holopensene pessoal pós-reciclagem; a autocura através do posicionamento pensênico sadio; a disciplina dos pensenes; os prioropensenes; a prioropensenidade; os evolucipensesen; a evolucipensenidade; os neopensenes; a neopensenidade; os reciclopensesen; a reciclopensenidade; a pensenização retilínea; o holopensene das tertúlias conscienciológicas.

Fatologia: a reciclagem antitabagista; a autoconscientização quanto aos danos do vício do cigarro no soma; a vergonha de ser fumante no grupo; a autocorrupção; os travões da evolução; a perda de tempo; o afastamento na hora de receber os cumprimentos em razão do mau cheiro oriundo do tabaco; a baixa autestima por fumar; o desvio de próxis ocasionado pelo cigarro; o tabaco enquanto pseudofuga dos problemas; o gosto ruim na boca; a ardência na garganta no contato com a fumaça; a pontada nas costas; a sensação de fracasso ao acender o cigarro; a des-

continuação do trabalho para poder fumar; a sensação de menos-valia; as desculpas esfarrapadas para continuar fumando; o suicídio lento através do vício do cigarro; a falta de respeito consigo e com os demais; a falta de priorização com a saúde do corpo físico; o descaso com a saúde em geral; o vício do cigarro sendo apenas a ponta do *iceberg* dos problemas; a irresponsabilidade do jovem imaturo; o ato de fumar para se sentir aceito pelo grupo; a ideia distorcida do passado quando fumar era elegante; as doenças advindas do vício do cigarro; as mais de 4.000 toxinas inaladas pela conscin ao tragar o cigarro; o enfraquecimento dos dentes; a saturação das patologias pessoais; o posicionamento e a autodeterminação em parar de fumar; o resgate da autestima; o aumento da autoconfiança; o foco na rotina útil; o reposicionamento no grupo familiar; o exemplarismo; a melhora da disposição diária; a melhoria do olfato; o aprofundamento da autopesquisa; a vontade de fazer assistência através do exemplarismo; o aprofundamento das ideias da Conscienciologia; o verbete como fixador do posicionamento pessoal e da opção pela saúde consciencial; a necessidade de tratar a ansiedade para evitar novos vícios; o resultado positivo através da impactoterapia com o grupocarma; a participação em cursos e dinâmicas parapsíquicas evolutivas; o curso *40 Manobras Energéticas* da Associação Internacional de Parapsiquismo Assistencial (ASSIPI); o curso *Balanço Existencial* da Associação Internacional da Programação Existencial (APEX); o foco na desperticidade; a priorização nas reciclagens dos vícios; a autocura promovendo a heterocura; o reconhecimento dos próprios erros; a retificação imediata dos erros cometidos; o comprometimento com o próprio conhecimento; as decisões individuais conduzindo ao autenfrentamento; o enfrentamento das situações difíceis operando reciclagens; a conquista da credibilidade existencial; a mudança de patamar na *escala evolutiva das consciências*.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; o arco voltaico craniochacral favorecendo os desbloqueios energéticos resultantes do tabagismo; o acoplamento com consciexes patológicas viciadas na energia do cigarro; a pressão das consciexes assediadoras tentando induzir a conscin a continuar com o vício do cigarro; a dificuldade de consciexes viciadas em cigarro passarem pela segunda dessoma; a saturação assediadora; o investimento da equipe extrafísica de amparo auxiliando na reciclagem antitabagista; as projeções vexaminosas; o posicionamento de não mais fumar, evitando vexames no extrafísico; o desenvolvimento do parapsiquismo; a troca de companhias no extrafísico, saindo da patologia para a homeostasia; a gratidão pelo aporte energético aos amparadores extrafísicos; a melhora da saúde holossomática.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo vício do cigarro-vício do álcool*; o *sinergismo uso de soníferos-tabagismo*; o *sinergismo autesforços-amparo*; o *sinergismo ansiedade-vício*.

Principiologia: o *princípio conscienciológico* “o que não presta, não presta mesmo”; o *princípio da descrença* (PD).

Codigologia: o descomprometimento com o *código pessoal de Cosmoética* (CPC).

Teoriologia: a *teoria da interassistencialidade*; a *teoria da autocura*; a *teoria do auto-desassédio*; a *teoria da autorganização pensênica*; a *teoria da priorização da proéxis*; a *teoria do exemplarismo sadio*; a *teoria do completismo assistencial*; a *teoria da retidão pensênica*.

Tecnologia: a *técnica da autopesquisa*; a *técnica do autenfrentamento*; a *técnica da autoconsciencioterapia*.

Voluntariologia: o apoio de voluntários da Associação Internacional do Enciclopediologia Conscienciológica (ENCYCLOSSAPIENS) na revisão e elaboração do verbete da *Enciclopédia da Conscienciologia*, ampliando a compreensão do tema escrito.

Laboratoriologia: o laboratório conscienciológico da Autocosmoeticologia; o laboratório conscienciológico da Autopensenologia; o laboratório conscienciológico da Autorganiziologia; o laboratório conscienciológico da Tenepessologia; o laboratório conscienciológico do estado vibracional; o laboratório conscienciológico da imobilidade física vígil (IFV); o laboratório conscienciológico da Autorretrocogniciologia.

Colegiologia: o Colégio Invisível dos Conscienciólogos.

Efeitologia: o efeito do porão consciencial; o efeito corrosivo do hábito de fumar; o efeito patológico do tabaco no convívio sadio; o efeito do envelhecimento precoce; o efeito da otimização do holopensene pessoal pós-reciclagem.

Ciclogia: o ciclo da sensação das derrotas e dos fracassos; o ciclo patológico falha-fi-asco-fracasso; o ciclo autenfrentamento-autossuperação-autoconfiança.

Enumerologia: o valor da autolucidez nas autorreciclagens; o valor da clareza autopen-sênica nas autorreciclagens; o valor da autonomia nas autorreciclagens; o valor da autocriticidade nas autorreciclagens; o valor da hiperacuidade parapsíquica nas autorreciclagens; o valor da racionalidade nas autorreciclagens; o valor do discernimento nas autorreciclagens.

Binomiologia: o binômio cigarro-doença; o binômio reciclagem-autoconfiança; o binômio reciclagem-autocura.

Interaciologia: a interação reciclagem-autocura.

Crescendologia: o crescendo vício-suicídio lento-dessoma; o crescendo largar o vício—superar o vício.

Trinomiologia: o trinômio abandonar o vício do tabaco—abandonar os soníferos para dormir—abandonar a bebida alcoólica.

Polinomiologia: o polinômio consciência-autocura-racionalidade-lucidez.

Antagonismologia: o antagonismo influência do amparador / influência do assediador; o antagonismo doença / saúde.

Paradoxologia: o paradoxo de o pseudobem-estar momentâneo advindo do cigarro poder levar a consequências irreparáveis.

Politicologia: as políticas públicas nacionais contra o tabagismo; as políticas internacionais contra as propagandas do cigarro.

Legislogia: a lei do livre arbítrio em favor da saúde.

Filiologia: a assistenciofilia; a reciclofilia.

Fobiologia: a fobia do ganho de peso; a fobia de ficar com as mãos vazias; a reciclofobia; a fobia do impacto da ausência da nicotina no soma.

Sindromologia: a síndrome da abstinência do cigarro.

Mitologia: o mito de não superação dos vícios.

Holotecologia: a tabacoteca; a toxicoteca.

Interdisciplinologia: a Maturologia; a Autoconscienciometrologia; a Recexologia; a Psiquiatria; a Psicologia; a Cosmoeticologia; a Proexologia; a Criteriologia; a Priorologia; a Intencionologia; a Evolucilogia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin evoluciente; a conscin autodesassediada; a conscin autescclarecida; a conscin autoquestionadora.

Masculinologia: o pré-serenão vulgar; o reciclante antitabagista; o reciclante existencial; o autodecisor; o duplista; o amparador intrafísico; o conscienciólogo; o conviviólogo; o exemplarista; o homem de ação.

Femininologia: a pré-serenona vulgar; a reciclante antitabagista; a reciclante existencial; a autodecisora; a duplista; a amparadora intrafísica; a consciencióloga; a convivióloga; a exemplarista; a mulher de ação.

Hominologia: o *Homo sapiens recyclans*; o *Homo sapiens mutator*; o *Homo sapiens autodeterminator*; o *Homo sapiens progressivus*; o *Homo sapiens autoconscientiotherapicus*; o *Homo sapiens autoperquisitor*; o *Homo sapiens proexologus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: reciclagem antitabagista *intrafísica* = o descarte do vício de fumar pela conscin em estado de vigília física ordinária (VFO); reciclagem antitabagista *extrafísica* = a sustentação do propósito de não fumar pela conscin quando em estado projetado.

Culturologia: a cultura de se manter saudável; a cultura das reciclagens existenciais; a cultura dos pensenes sadios.

VI. Acabativa

Remissiolgia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a reciclagem antitabagista, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Abertismo consciencial:** Evoluciologia; Homeostático.
02. **Aceleração da História Pessoal:** Evoluciologia; Homeostático.
03. **Autodisposição:** Experimentologia; Neutro.
04. **Automotivação:** Psicossomatologia; Homeostático.
05. **Autorganização livre:** Intrafisiologia; Homeostático.
06. **Binômio reconhecimento-gratidão:** Holomaturologia; Homeostático.
07. **Coerenciologia:** Holomaturologia; Homeostático.
08. **Evolução da autolucidez:** Autolucidologia; Homeostático.
09. **Intraconscienciologia:** Mentalsomatologia; Neutro.
10. **Livre arbítrio:** Paradireitologia; Neutro.
11. **Momento da megadecisão:** Recexologia; Neutro.
12. **Predisponência à reciclagem:** Recexologia; Homeostático.
13. **Reciclagem prazerosa:** Recexologia; Homeostático.
14. **Reciclofilia:** Reciclogia; Neutro.
15. **Tabagismo:** Parapatologia; Nosográfico.

A RECICLAGEM ANTITABAGISTA EVIDENCIA A EDIFICAÇÃO DA INTELIGÊNCIA EVOLUTIVA (IE) PESSOAL, IMPULSIONANDO A CONSCIÊNCIA A NEOPATAMARES MAIS AVANÇADOS, RUMO À HOMEOSTASE HOLOSSOMÁTICA.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, já fez reciclagem antitabagista? Elencou os benefícios hauridos dela decorrentes?

Bibliografia Específica:

1. **Vicenzi**, Luciano; *Coragem para Evoluir*; pref. Málu Balona; revisoras Gisele Salles; Karina Thomaz; & Márcia Abrantes; 188 p.; 8 caps.; 21 *E-mails*; 1 entrevista; 51 enus.; 1 foto; 2 ilus.; 1 microbiografia; 2 tabs.; 3 *websites*; glos. 37 termos; 50 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia* (IIPC); Rio de Janeiro, RJ; 2001; páginas 33 e 35.
2. **Vieira**, Waldo; *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vols. 1 e 2; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; página 1587.
3. **Idem**; *Manual da Tenepes: Tarefa Energética Pessoal*; revisor Alexander Steiner; 144 p.; 34 caps.; 147 abrevs.; 1 *E-mail*; 52 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 1 tab.; 1 teste; 1 *website*; glos. 282 termos; 5 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; 2ª Ed.; *Instituto Internacional de Projeciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1996; páginas 53 e 55.
4. **Idem**; *Manual dos Megapensenes Trivocabulares*; revisores Adriana Lopes; Antonio Pitaguar; & Lourdes Pinheiro; 378 p.; 3 seções; 49 citações; 85 elementos linguísticos; 18 *E-mails*; 110 enus.; 200 fórmulas; 2 fotos; 14 ilus.;

1 microbiografia; 2 pontoações; 1 técnica; 4.672 temas; 53 variáveis; 1 verbete enciclopédico; 16 websites; glos. 12.576 termos (megapensenes trivocabulares); 9 refs.; 1 anexo; 27,5 x 21 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2009; página 325.

5. **Idem; Projeciologia: Panorama das Experiências da Consciência Fora do Corpo Humano**; revisores Alexander Steiner; *et al.*; 1.248 p.; 18 seções; 525 caps.; 150 abrevs.; 16 E-mails; 1.156 enus.; 1 escala; 1 foto; 3 gráfs.; 42 ilus.; 1 microbiografia; 1 sinopse; 2 tabs.; 2 websites; glos. 300 termos; 2.041 refs.; alf.; geo.; ono.; 28 x 21 x 7 cm; enc.; 5ª Ed. rev. e aum.; *Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC)*; Rio de Janeiro, RJ; 2002; página 706.

6. **Idem; 700 Experimentos da Conscienciologia**; 1.058 p.; 40 seções; 100 subseções; 700 caps.; 147 abrevs.; 1 cronologia; 100 datas; 1 E-mail; 600 enus.; 272 estrangeirismos; 2 tabs.; 300 testes; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Instituto Internacional de Projeciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1994; páginas 463, 464 e 629.

Webgrafia Específica:

1. **Aleixo Neto**, Antonio; *Efeitos do Fumo na Gravidez*; Revista. Saúde Pública; bimestral; Vol. 24, N. 5; 19 refs.; São Paulo, SP; 1990; disponível em <<http://www.scielo.br/pdf/rsp/v24n5/11>>; acesso em: 23.01.16.

2. **International Agency of Reaserch in Cancer (IARC); Environmental Carcinogens:Methods of Analysis and Exposure Measurement. Passive Smoking**; Revista Scientific Scielo online; Vol 9, N.31, Lyon, France 1987; página 140; disponível em [https://books.google.com.br/books?id=oP5hmUCVPSsC&pg=PA140&lp=PA140&dq=%E2%80%A2+international+Agency+of+Research+in+Cancer+\(IARC\).+Environmental+Carcinogens+methods+of+analysis+and+expoemeasurement.+Passive+Smoking&source=bl&ots=VgeUg0Q9_e&sig=kLWkftCb1OUxMhQYtFQSVFt185U&hl=ptBR&sa=X&ved=0ahUKEwiU76Tp8-DKAhUMIZAKHeXBAT8Q6AEIHZA#v=onepage&q&f=true](https://books.google.com.br/books?id=oP5hmUCVPSsC&pg=PA140&lp=PA140&dq=%E2%80%A2+international+Agency+of+Research+in+Cancer+(IARC).+Environmental+Carcinogens+methods+of+analysis+and+expoemeasurement.+Passive+Smoking&source=bl&ots=VgeUg0Q9_e&sig=kLWkftCb1OUxMhQYtFQSVFt185U&hl=ptBR&sa=X&ved=0ahUKEwiU76Tp8-DKAhUMIZAKHeXBAT8Q6AEIHZA#v=onepage&q&f=true); acesso em: 23.01.16.

3. **Marchesi**, Ivano; *Brasil: Ministério da Saúde; Secretaria de Assistência à Saúde. Instituto Nacional de Câncer (INCA); Estimativas da Incidência e Mortalidade por Câncer*; livro online; 92 p.; 2 fórmulas; 2 gráfs; 2 mapas; 72 tabs.; 36 refs.; 2 anexos; 2003; disponível em <http://bvsm.s.saude.gov.br/bvs/publicacoes/23estimativas_incidencia.pdf>; acesso em: 23.01.16.

4. **Tamashiro**, Edwin; *et al.*; *Efeitos do Cigarro sobre o Epitélio Respiratório e sua Participação na Rinossinusite Crônica*; Revista online; *Brazilian Journal of Otorhinolaryngology*; Vol.75; N. 6; 1 E-mail; 1 endereço; 2 enus.; 8 infografias; 41 refs.; São Paulo, SP; Novembro-Dezembro; 2009; disponível em <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1808-86942009000600022>; acesso em: 06.02.16.

5. **World Health Organization; World no-Tobacco Day. Tobacco Alert**; 1996; disponível em <<http://www.who.int/tobacco/wntd/en/>>; acesso em: 17.04.16.

G. H. L.