

RECICLAGEM DO AUTACOBERTAMENTO (CONSCIENCIOMETROLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *reciclagem do autacobertamento* é a atitude, conduta ou efeito de a conscin, homem ou mulher, efetivar a autorreeducação consciencial, ao identificar, reconhecer, enumerar e diuturnamente evitar autodissimulação, autocamuflagem e inautenticidade, em prol de interações conscienciais autênticas e homeostáticas.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O primeiro prefixo *re* vem do idioma Latim, *re*, “retrocesso; retorno; recuo; repetição; iteração; reforço; intensificação”. O primeiro elemento de composição *ciclo* deriva do idioma Francês, *cycle*, derivado do idioma Latim, *cyclus*, “período de anos”, e este do idioma Grego, *kyklós*, “círculo; roda; esfera”. Surgiu no Século XVIII. O primeiro sufixo *agem* procede do idioma Francês, *age*, formador de substantivo de base verbal ou nominal. O segundo elemento de composição *auto* provém do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O segundo prefixo *a* origina-se do idioma Latim, *ad*, “em direção a; aproximação”. O vocábulo *coberto* vem igualmente do idioma Latim, *coopertus*, particípio passado de *cooperire*, “cobrir”. Apareceu no Século XIII. O segundo sufixo *mento* deriva do idioma Latim Vulgar, *mentu*, e é formador de substantivos derivados de verbos.

Sinonimologia: 1. Reciclagem da autocamuflagem. 2. Reciclagem da autodissimulação. 3. Reciclagem do autoocultamento.

Neologia. A 4 expressões compostas *reciclagem do autacobertamento*, *reciclagem básica do autacobertamento*, *reciclagem intermediária do autacobertamento* e *reciclagem avançada do autacobertamento* são neologismos técnicos da Conscienciometrologia.

Antonimologia: 1. Autenticidade consciencial. 2. Autotransparência intraconsciencial. 3. Transparência consciencial.

Estrangeirismologia: a *self-deception* superada pela autanálise sincera; a *self-reeducati-on* aplicada à autorreflexão evolutiva; a *self-leadership* fortalecida pelo autenfrentamento; o *up-grade* na autenticidade consciencial.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à reperspectivação consciencial da autenticidade.

Megapensenologia. Eis 2 megapensesenones trivocabulares relativos ao tema: – *Autencobri-mento: crescimento obstado. Autenticidade: autevolução favorecida.*

Coloquiologia: Eis 11 expressões coloquiais denotando relação com o tema: o ato de *tapar o sol com a peneira*; a ação de *jogar sujeira para debaixo do tapete*; o ato de *colocar panos quentes*; a ação de *passar a mão na cabeça*; o fato de *não se poder fugir de si mesmo*; a condição de *mais cedo ou mais tarde, a máscara cair*; o fato de *a verdade sempre aparecer*; o fato de *quem muito se esconde, pouco se encontra*; o fato de *viver mentiras, ser carregar fardo pesado*; o fato de *a máscara pesar mais em comparação à transparência*; o fato de *o preço da honestidade ser a paz de espírito.*

Proverbiologia. Eis 7 provérbios referentes ao tema: – *Quem vê cara não vê coração. O pior cego é aquele que não quer ver. A verdade tarda, mas não falha. A verdade dói, mas liberta. A mentira tem perna curta. Quem semeia ventos, colhe tempestade. Mais vale a verdade que dói, do que a mentira que consola.*

Ortopensatologia: – “**Intermissivistas.** Todas as consciências que concluíram o *Curso Intermissivo* receberam as lições de como promover as *recins continuadas*. Se a conscin não faz a recin é porque está na **Marasmologia**”.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopense pessoal do autacobertamento; a pressão holopensênica social reforçadora do autacobertamento; a autossabotagem pensênica da conscin; a identificação dos falaciopenses, mimopenses e pseudopenses sustentadores da autoimagem inautêntica; a camuflagem dos autopenses dissimuladores; o holopense do autodesassédio; a reciclagem dos autopenses inautênticos; a eliminação dos penses autossabotadores; a autexposição pensênica; a reeducação pensênica; os lucidopenses; a lucidopensenidade; os ortopenses; a qualificação da ortopensenidade; a retilinearidade pensênica favorecida pela autenticidade consciencial.

Fatologia: a reciclagem do autacobertamento; a prática de esconder traços-fardos de si mesmo e dos outros; o autengano sustentado pela dissimulação pessoal; a autoimposição de padrões externos resultando em inautenticidade; o impacto negativo do acobertamento sobre a autestima e a autoimagem; o autencobrimento impedindo o crescimento pessoal e coletivo; a necessidade de abrir mão das expectativas externas para alcançar a autotransparência; a desmotivação gerada pela falta de congruência entre a cognição e a aplicação; o impacto da autoimagem distorcida nas relações interpessoais; a autocorrupção manifestada através do acobertamento de falhas; o autenfrentamento gradual do autacobertamento durante os experimentos de conscin-cobaia; a identificação do perfeccionismo para transpor o autacobertamento; a influência do autacobertamento nas relações, dificultando a compreensão mútua; o uso da psicoterapia para a autoconscientização dos próprios autenganos, aprofundando e ressignificando as posturas negativas; a reciclagem de pensamentos autossabotadores, permitindo a libertação do autacobertamento; a necessidade de confrontar as próprias inautenticidades para promover a autorreciclagem; a transparência consigo mesmo favorecendo o desassédio emocional e mental; a autexposição gradual e consciente das vulnerabilidades pessoais; os reveses financeiros inesperados, durante o processo de autorreciclagem enquanto pedágios autevolutivos; a teática da inteligência emocional no cotidiano; a assunção dos traços na ampliação da capacidade interassistencial; a mudança do *mindset* favorecendo a autorreeducação da autenticidade; os aportes recebidos durante programa autoconscienciométrico; o sentimento de gratidão; a superação do autacobertamento enquanto pré-requisito para o desenvolvimento de relações mais autênticas, fraternas e evolutivas; o benefício da auto-transparência catalisadora da pacificação íntima.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático para o autodesassédio na reciclagem do autacobertamento; a repercussão holossomática da dissimulação no acúmulo de tensões e bloqueios energéticos; o desgaste energético provocado pela manutenção de comportamentos inautênticos; a autorrepressão multiseriexológica em adequação com as normas de conduta do grupo social contemporâneo; a defasagem energética no cotidiano provocada pela manutenção de comportamentos inautênticos; a dificuldade de estabelecer acoplamentos energéticos autênticos quando se mantém comportamentos autocamuflados, comprometendo a interassistência; a experiência projetiva com consciex camuflada, desmascarada pela leitura energética; o uso da clarividência facial para detectar traços inautênticos nas manifestações alheias; a assistência multidimensional limitada pela falta de transparência intrafísica, dificultando a conexão com amparadores extrafísicos; a reciclagem promovendo maior lucidez projetiva e paraperceptiva nas experiências multidimensionais; o fortalecimento do *rapport* energético entre tenepepista e amparador extrafísico, após reciclagens pessoais; a projeção consciente permitindo revisões profundas de traços inautênticos; a redução da interferência de consciexes patológicas, favorecida pelo aumento da autenticidade energética; a qualidade da interassistência multidimensional após o alinhamento íntimo com a autenticidade consciencial; a experiência projetiva de extrapolação consciencial conectada a holopense serenológico.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo autenfrentamento-autotransparência*; o *sinergismo autanálise-autorreeducação*; o *sinergismo conscienciometria-autoconsciência*; o *sinergismo lucidez energética-autenticidade consciencial*.

Principiologia: o *princípio da descrença (PD)*; o *princípio da autossinceridade evolutiva*; o *princípio da transparência nas interações conscienciais*; o *princípio do posicionamento pessoal (PPP)*; o *princípio da coerência autopensênica*; o *princípio da autossuperação evolutiva continuada*; o *princípio do exemplarismo pessoal (PEP) da conscin neofílica*; o *princípio da ortopen senidade*.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética (CPC)*; o *código grupal de Cosmoética (GPC)*; o *código de conduta interassistencial lúcida*; a *autenticidade consciencial incluída no CPC*.

Teoriologia: a *teoria do vínculo consciencial*; a *teoria da interprisão grupocármica*; a *teoria da interassistência*.

Tecnologia: as *técnicas de autenfrentamento*; a *técnica do autoposicionamento cosmoético*; a *técnica da autavaliação conscienciométrica*; a *técnica da circularidade*; a *técnica do feedback evolutivo*; a *técnica do Livro dos Credores Grupocármicos*; a *técnica da tenepes*; a *técnica de retribuição dos aportes recebidos pela escrita tarística anual*.

Voluntariologia: o *voluntariado interassistencial* expando fragilidades pessoais, acelerando a *autorreeducação*; os *feedbacks evolutivos* recebidos no convívio do voluntariado; a *reciclagem do autacobertamento* pela convivência com voluntários de diferentes níveis evolutivos.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Autopen senologia*; o *laboratório conscienciológico Acoplamentarium*; o *laboratório conscienciológico da Autevoluciologia*; o *laboratório conscienciológico da Autoprojeciologia*; o *laboratório conscienciológico da Paradireitologia*; o *laboratório conscienciológico da Tenepessologia*; o *laboratório conscienciológico do estado vibracional*; o *laboratório conscienciológico Serenarium*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Consciencioterapia*; o *Colégio Invisível da Conviologia*; o *Colégio Invisível da Mentalsomática*; o *Colégio Invisível da Despertologia*; o *Colégio Invisível da Seriexologia*; o *Colégio Invisível da Parafenomenologia*; o *Colégio Invisível da Parapercepciologia*.

Efeitologia: o *efeito da reciclagem intraconsciencial no crescimento pessoal*; o *efeito da projeção lúcida (PL) na autoconhecimento profundo*; o *efeito do autexposição cosmoética no autodesassédio*; o *efeito da autenticidade na evolução pessoal*; o *efeito desassediador da autenticidade consciencial*; o *efeito da reciclagem intraconsciencial impulsionando a adoção de posturas mais autênticas*; o *efeito da autocrítica autoimperdoadora no cotidiano*; o *efeito acachapante da vivência cosmoética do holopensene serenológico*.

Neossinapsologia: o *fortalecimento das neossinapses derivadas da autorresponsabilização intermissiva*; o *desenvolvimento de neossinapses evolutivas a partir da autenticidade interassistencial*.

Ciclogologia: o *ciclo autacobertamento-autorrevelação-autotransparência*; o *ciclo desconforto-autopesquisa*; o *ciclo autolucidez-recin alcançada*; o *ciclo intenção-posicionamento-vontade-fraternidade*.

Enumerologia: o *ato de identificar o tipo de autacobertamento*; o *ato de reconhecer os pontos cegos pessoais*; o *ato de bancar o autodesassédio*; o *ato de utilizar trafores para superar traços fardos*; o *ato de valorizar os benefícios da reciclagem*; o *ato de vontade aplicado em posturas pró-evolutivas*; o *ato de abandonar a defesa da autoimagem*.

Binomiologia: o *binômio autoinvestigação-autoconfrontação*; o *binômio autocrítica-cosmoética*; o *binômio vulnerabilidade consciente-autenticidade evolutiva*.

Interaciologia: a *interação autanálise sincera-intercomunicação assertiva*; a *interação autexposição vulnerável-acompanhamento interassistencial*; a *interação transparência intraconsciencial-construção da confiança grupal*; a *interação autenfrentamento gradual-desbloqueio energético*; a *interação desrepressão emocional-qualificação da tenepes*; a *interação auto-*

crítica construtiva–reciclagem da autoimagem; a interação reconhecimento de trafores–ampliação da interassistencialidade; a interação autaceitação–reconciliação grupocármica.

Crescendologia: o *crescendo inautenticidade social–autenticidade evolutiva; o crescendo dissimulação defensiva–autocontrole emocional; o crescendo autengano sutil–autolucidez multidimensional; o crescendo autacobertamento emocional–autenticidade relacional; o crescendo reeducação consciencial–inteligência evolutiva; o crescendo resistência ao autenfrentamento–liberdade consciencial.*

Trinomiologia: o *trinômio acolhimento–autaceitação–lucidez; o trinômio ausculta sincera–expressão autêntica–tares assertiva; o trinômio recéis–recin–mudança de patamar.*

Polinomiologia: o *polinômio autacobertamento–autossobrepairamento–autenfrentamento–autenticidade.*

Antagonismologia: o *antagonismo autocentramento / autacobertamento; o antagonismo amargas verdades / doces mentiras.*

Paradoxologia: o *paradoxo de esconder-se de si mesmo; o paradoxo de quanto mais se evita o autenfrentamento, mais os desafios evolutivos se intensificam; o paradoxo de o autacobertamento ser forma de fuga aprisionando a consciência nos próprios limites.*

Politicologia: a política da transparência (*glasnost*).

Legislogia: a *lei do retorno evolutivo* perante a autocamuflagem; a *lei de causa e efeito* nas autossabotagens dissimuladoras.

Filiologia: a *autocriticofilia; a autenticofilia; a conscienciofilia; a intencionofilia; a conviviofilia; a cosmoeticofilia; a autorreeducaciofilia; a discernimentofilia.*

Fobiologia: a *retrofobia; a verofobia; a criticofobia; a autopesquisofobia.*

Sindromologia: a *síndrome da carência afetiva* dificultando a autorreflexão e reforçando a autodissimulação.

Maniologia: a *mania* de dar a volta em si; a *mania* de fugir do autenfrentamento; a *mania* de fazer média; a *mania* de manipular; a *mania* de distorcer as informações; a *mania* de pensar mal de si e dos outros; a *mania* de agradar a todos para evitar conflitos.

Mitologia: o *mito de a dissimulação garantir proteção; o mito de a autenticidade trazer rejeição; o mito de a máscara social ser necessária para a convivência; o mito da autoimagem idealizada.*

Holotecologia: a *conscienciometroteca; a biografoteca; a recinoteca; a autocriticoteca; a autopesquisoteca; a evolucioteca; a convivioteca; a energossomatoteca; a paradireitoteca.*

Interdisciplinologia: a *Conscienciometrologia; a Comunicologia; a Autocriticologia; a Pensenologia; a Pesquisologia; a Recinologia; a Parageneticologia; a Reeducaciologia; a Conviviologia; a Cosmoeticologia; a Evoluciolgia.*

IV. Perfilologia

Elencologia: a *conscin autêntica; a conscin-cobaia lúcida; a pessoa autoconsciente; o ser autocrítico; a personalidade desdramatizadora; a conscin aberta ao autenfrentamento; a conscin transparente; o ser interassistencial lúcido.*

Masculinologia: o *reciclante existencial; o autenfrentador evolutivo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o stripteaser consciencial; o duplista autêntico; o acoplamentista lúcido; o tenepessista autocrítico; o intermissivista transparente; o projetor consciente; o interassistente cosmoético; o autodecisor; o reciclante do autengano.*

Femininologia: a *reciclante existencial; a autenfrentadora evolutiva; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a stripteaser consciencial; a duplista autêntica; a acoplamentista lúcida; a tenepessista autocrítica; a intermissivista transparente; a projetora consciente; a interassistente cosmoética; a autodecisora; a reciclante do autengano.*

Hominologia: o *Homo sapiens recyclans*; o *Homo sapiens pseudoauthenticus*; o *Homo sapiens pseudocriticus*; o *Homo sapiens evolutiens*; o *Homo sapiens autocohaerens*; o *Homo sapiens expositor*; o *Homo sapiens interassistentialis*; o *Homo sapiens teaticus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: reciclagem *básica* do autacobertamento = a identificação dos próprios padrões de dissimulação e camuflagem, reconhecendo os primórdios do autengano; reciclagem *intermediária* do autacobertamento = o reconhecimento dos próprios traços intraconscenciais inautênticos e a aplicação de *técnicas de autenfrentamento*, praticando a transparência de modo pontual nas *interações conscienciais*; reciclagem *avançada* do autacobertamento = a transparência contínua da conscin compromissada com o autenfrentamento diário, ampliando a autenticidade e promovendo o autodesassédio permanente.

Culturologia: a *cultura do autenfrentamento*; a *cultura do perfeccionismo*; a *cultura do feedback evolutivo*; a *cultura do exemplarismo pessoal*; a *cultura da transparência cosmoética*.

Tabelologia. Sob a ótica da *Experimentologia*, eis, na ordem alfabética, tabela com 12 confrontos entre posturas caracterizadoras de comportamentos inautênticos e posturas pró-evolutivas, voltadas à reciclagem do autacobertamento:

Tabela – Comportamentos Inautênticos / Posturas Pró-Evolutivas.

N ^{os}	Comportamentos Inautênticos	Posturas Pró-Evolutivas
01.	Autocamuflagem. Construir imagem idealizada para agradar ou evitar conflitos.	Autenticidade. Expressar vulnerabilidades com congruência, sem busca de aceitação externa.
02.	Autodissimulação. Ocultar sentimentos, pensamentos e intenções por medo de julgamento.	Autoconfrontação. Enfrentar os sentimentos verdadeiros e expressá-los com sinceridade, apesar do receio.
03.	Conformismo social. Aderir a crenças contrárias aos valores pessoais para se adequar.	Flexibilidade. Viver conforme os próprios valores, sem concessões ao conformismo.
04.	Evasão de responsabilidade. Transferir culpa a fatores externos por falhas próprias.	Responsabilização pessoal. Assumir as próprias ações e aprender com os erros.
05.	Falsa modéstia. Minimizar habilidades ou realizações para obter aprovação elogiosa.	Modéstia realista. Reconhecer habilidades e limitações sem exageros ou subestimação.
06.	Manipulação emocional. Controlar percepções alheias para manter o poder.	Sinceridade. Priorizar interações genuínas e transparentes.
07.	Manutenção de máscaras. Prolongar comportamentos inautênticos para evitar desconfortos.	Despojamento. Libertar-se da necessidade de parecer diferente, vivendo de modo congruente com os autopensenes.
08.	Medo de rejeição. Suprimir opiniões para evitar exclusão.	Autoconfiança. Desenvolver a autossuficiência emocional, aceitando a rejeição como parte do crescimento.
09.	Negação de falhas. Não reconhecer os próprios erros ou limitações, projetando imagem de perfeição.	Autocrítica cosmoética. Aceitar as próprias limitações e trabalhar conscientemente para reciclar os traços fardos.

N ^{os}	Comportamentos Inautênticos	Posturas Pró-Evolutivas
10.	Pseudoempatia. Fingir compreensão para agradar ou manipular.	Empatia. Desenvolver a empatia genuína, baseada na intenção cosmoética, sem almejar retorno.
11.	Ressentimento e mágoa. Negar partes importantes de si mesmo levando a ressentimentos, amarguras e autoaversão.	Autocompreensão. Aceitar todas as partes de si mesmo, promovendo a reconciliação intraconscencial e a pacificação íntima.
12.	Vitimização. Colocar-se como vítima das circunstâncias ou dos outros, não assumindo responsabilidade pelas próprias ações e resultados.	Autorresponsabilidade. Reconhecer o papel ativo nas próprias escolhas e experiências, adotando postura madura e consciente de autorreeducação.

VI. Acabativa

Remissiolgia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a reciclagem do autacobertamento, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Autenticidade afetiva:** Comunicologia; Homeostático.
02. **Autenticidade consciencial:** Comunicologia; Neutro.
03. **Autenticismo:** Intencionologia; Homeostático.
04. **Autoposicionamento sadio:** Comunicologia; Homeostático.
05. **Coerenciologia:** Holomaturologia; Homeostático.
06. **Comprometimento assistencial:** Assistenciologia; Homeostático.
07. **Comunicação interassistencial:** Comunicologia; Homeostático.
08. **Efeito da autocoerência:** Autocoerenciologia; Homeostático.
09. **Gabarito assistencial:** Interassistenciologia; Homeostático.
10. **Inautenticidade:** Parapatologia; Nosográfico.
11. **Incoerência antiassistencial:** Conviviologia; Nosográfico.
12. **Neofilia:** Evoluciologia; Homeostático.
13. **Nível da interassistencialidade:** Interassistenciologia; Neutro.
14. **Pedágio autevolutivo:** Paradireitologia; Homeostático.
15. **Verdade antidemagógica:** Holomaturologia; Homeostático.

A RECICLAGEM DO AUTACOBERTAMENTO EXIGE CO-RAGEM E AUTOCONFRONTAÇÃO CONTÍNUA, LEVANDO AO AUTODESASSÉDIO, À EVOLUÇÃO CONSCIENCIAL E À TRANSPARÊNCIA DA AUTENTICIDADE COSMOÉTICA.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, já percebeu as manobras sutis de autacobertamento presentes na automanifestação diária? Quais medidas práticas, técnicas e posturas evolutivas tem aplicado para confrontar e superar tais comportamentos dissimuladores?

Filmografia Específica:

1. *O Jogo da Imitação.* **Título Original:** *The Imitation Game*. **País:** Reino Unido/EUA. **Data:** 2014. **Duração:** 113 minutos. **Gênero:** Drama; & Biografia. **Idade** (censura): 12 anos. **Idioma:** Inglês. **Cor:** Colorido. **Legendado:** Português. **Direção:** Morten Tyldum. **Elenco:** Benedict Cumberbatch; Keira Knightley; Matthew Goode; Mark Strong;

& Charles Dance. **Produção:** Nora Grossman; Ido Ostrowsky; & Teddy Schwarzman. **Desenho de Produção:** Maria Djurkovic. **Direção de Arte:** Maria Djurkovic. **Roteiro:** Graham Moore, baseado no livro de Andrew Hodges. **Fotografia:** Óscar Faura. **Música:** Alexandre Desplat. **Montagem:** William Goldenberg. **Cenografia:** Tatiana Macdonald. **Companhia:** Black Bear Pictures; Bristol Automotive; & The Weinstein Company. **Outros dados:** Filme embasado em fatos. **Sinopse:** narra a história de Alan Turing, matemático liderando equipe para decifrar códigos nazistas na Segunda Guerra Mundial e explora o drama pessoal ao esconder a própria homossexualidade devido à repressão social da época.

Bibliografia Específica:

1. **Vieira, Waldo; *Conscienciograma: Técnica de Avaliação da Consciência Integral***; revisor Alexander Steiner; 344 p.; 150 abrevs.; 106 assuntos das folhas de avaliação; 3 *E-mails*; 11 enus.; 100 folhas; 1 *website* de avaliação; 1 foto; 1 microbiografia; 100 qualidades da consciência; 2.000 questionamentos; 100 títulos das folhas de avaliação; glos. 282 termos; 7 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1996; páginas 238 e 239.

2. **Idem; *Léxico de Ortopensatas***; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; CEAEC; & EDITARES; 3 Vols.; 2.084 p.; Vol. II; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 7.518 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 25.183 ortopensatas; 2 tabs.; 120 *técnicas lexicográficas*; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 13 cm; enc.; 2ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2019; página 1.097.

H. S. C.