

RECUPERAÇÃO DO PACIENTE EM PANDEMIA (AUTOSSUPERACIOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *recuperação do paciente em pandemia* é o restabelecimento da saúde somática da consciência intrafísica, diagnosticada mediante exame laboratorial ou critério clínico epidemiológico, com doença considerada pandêmica pela *Organização Mundial da Saúde* (OMS).

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O vocábulo *recuperação* vem do idioma Latim, *recuperatio*, “recobro”. Surgiu no Século XVI. A palavra *paciente* provém igualmente do idioma Latim, *patiens*, “que suporta, que resiste”. Apareceu também no Século XIV. O termo *pandemia* procede do idioma Grego, *pandemía*, “o povo inteiro”. Surgiu no Século XIX.

Sinonimologia: 1. Reaquisição da saúde de paciente pandêmico. 2. Reequilíbrio curativo somático do paciente pandêmico. 3. Reabilitação somática de doença pandêmica.

Cognatologia. Eis, na ordem alfabética, 8 cognatos derivados do vocábulo *pandemia*: *pandêmica*; *pandêmico*; *Pandemiologia*; *pandemiológica*; *pandemiológico*; *pandemizada*; *pandemizado*; *pandemizar*.

Neologia. As duas expressões compostas *minirrecuperação do paciente em pandemia* e *maxirrecuperação do paciente em pandemia* são neologismos técnicos da Autossuperaciologia.

Antonimologia: 1. Degeneração da saúde somática do paciente. 2. Agravamento clínico da doença pandêmica. 3. Doença terminal.

Estrangeirismologia: o *feedback* positivo do tratamento; os *insights* apreendidos durante o tratamento; o *network* interassistencial contribuindo para cura; o *updating* recinológico a partir da doença pandêmica; o *checkup* ou exame de saúde após a recuperação.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento e da autolucidez para enfrentar e superar a doença pandêmica.

Megapensenologia. Eis 3 megapenses trivocabulares relativos ao assunto: – *Paciente: seja paciente. Queiramos nos recuperar. Autossuperação é ortopensenização.*

Coloquiologia. Eis duas expressões populares referentes à temática: – *Há males que vêm para o bem; o ato de fazer do limão a limonada.*

Citaciologia. Eis duas citações contributivas à temática: – *É parte da cura o desejo de ser curado* (Sêneca, 4 a.e.c.–65 e.c.). *A cura está ligada ao tempo e às vezes também às circunstâncias* (Hipócrates, 460–377 a.e.c.).

Ortopensatologia. Eis duas ortopensatas, citadas na ordem alfabética, pertinentes ao tema:

1. “**Impregnação.** A mesma **doença** pode atingir duas pessoas de maneira distinta. Depende da autopenalidade do paciente a profundidade do nível da impregnação somática da patologia”.

2. “**Lucidez.** A **conscin** mais lúcida não se perturba nem com a própria doença grave. Até certas *doenças* em determinados casos, fazem ampliar a lucidez do paciente”.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopense pessoal da saúde; o holopense pessoal do autenfrentamento; o holopense pessoal da autossuperação; o holopense pessoal da cura; o holopense pessoal da assistência; o holopense grupal positivo contribuindo ao holopense pessoal; os ortopenses; a ortopenalidade; os lucidopenses; a lucidopenalidade; o holopense da autorresponsabilidade; os autopenses; a autopenalidade; a higidez pensênica.

Fatologia: a recuperação do paciente em pandemia; o paciente zero da Covid-19 residente na província de Hubei, capital Wuhan, China; o primeiro paciente de Covid-19 recuperado

no Brasil preferindo permanecer no anonimato; as orientações da *Organização Mundial da Saúde* em casos de pandemia; os informes do *Ministério da Saúde* (MS) sobre o novo coronavírus, SARS-CoV2; a *Secretaria Municipal de Saúde* ajudando os pacientes; o tratamento médico; o atendimento a distância realizado pelo posto de saúde local do *Sistema Único de Saúde* (SUS); os serviços públicos de saúde sobrecarregados; a desdramatização ante o diagnóstico; o isolamento sanitário profilático a fim de evitar o contágio e a transmissão de vírus; o isolamento social obrigatório; o distanciamento social pandêmico; a higiene pessoal impedindo a proliferação de doença; o uso de máscara facial; o ato de lavar as mãos; a condição do paciente assintomático; os primeiros sintomas identificadores de doença pandêmica; os sintomas leves; o agravamento do quadro clínico; a internação, quando necessária; o grupo de risco; o uso de antitérmico e analgésico para aliviar incômodos; os efeitos colaterais dos medicamentos; a opção pela Medicina Alopática; o uso de medicamentos sem orientação médica; o uso medicamentoso de substâncias sem comprovação científica; a alimentação saudável a fim de contribuir para a recuperação; o repouso necessário; as pesquisas científicas para a cura do novo coronavírus SARS-CoV2; as boas notícias sobre o enfrentamento da Covid-19 trazendo alento às famílias; as vacinas contra a Covid-19; o *Disque Saúde* disponível em algumas regiões favorecendo atendimento a distância; a resiliência como fator importante para a cura; a importância da saúde emocional para o fortalecimento do sistema imunológico; as recins realizadas durante o tratamento; as recéxis após a enfermidade; os aportes existenciais facilitadores da cura; a consecução da proéxis pessoal; as reconciliações pessoais a partir do diagnóstico da doença; o fortalecimento do duplismo cosmoético; as amizades raríssimas dando suporte emocional; o heteroperdoamento às conscins indiferentes à situação; a não vitimização frente ao tratamento; a valorização das pequenas vitórias durante o tratamento; os ganhos evolutivos a partir da reabilitação; o conforto familiar agindo na recuperação do paciente; o encontro virtual com amigos confraternizando pela cura; a fisiologia humana alterada pós-recuperação; as sequelas da doença pandêmica; a fisioterapia atuando na recuperação de pacientes vítimas de Covid-19; os milhares de dessorados no mundo em casos de pandemia; os sobreviventes da gripe espanhola; o aprendizado com a pandemia de cólera; a reabilitação de pacientes com peste bubônica; a pandemia da *Acquired Immunodeficiency Syndrome* (AIDS) com milhões de pessoas infectadas; as falsas promessas de cura para doenças pandêmicas sem cura; o apego à doença dificultando a recuperação; a evitação da omissão deficitária durante o tratamento de doença pandêmica; as doações para a *United Nations International Children's Emergency Fund* (UNICEF) visando o atendimento de pacientes infantis com diagnóstico pandêmico, em estado de vulnerabilidade socioeconômica.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático contribuindo para o autodiscernimento diário; a saúde holossomática; a manutenção da tenepes enquanto ferramenta ergoassistencial planetária; a doação espontânea de ectoplasmia durante o tratamento; a confiança no amparo extrafísico antes e durante o tratamento; o acoplamento energético renovador com conscins afins; o processo energético estabelecido entre o paciente e o profissional de saúde; a sustentabilidade energética como fator decisivo no tratamento; a autoconscientização multidimensional (AM) contribuindo para eliminar o autassédio; a paraperceptibilidade aguçada; o auto-domínio energético potencializando a cura; a aura revigorada.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo dos poderes conscienciais* favorecendo a cura.

Principiologia: o *princípio da autassistencialidade*; o *princípio do aprendizado egocár-mico*; o *princípio da descrença* (PD) frente ao adoecimento; o *princípio da reciclagem intraconsciencial*; o *princípio do melhor para todos*; o *princípio da prudência*; o *princípio da causa e efeito*; o *princípio de a evolução depender da própria consciência*; o *princípio de o menos doente assistir ao mais doente*.

Codigologia: o *código de condutas* de amigos respeitando o tratamento; o *código familiar* contribuindo para o paciente se recuperar; o *código pessoal de Cosmoética* (CPC) enquanto

bússola orientando o paciente durante o tratamento; a atualização do *código das prioridades evolutivas*.

Teoriologia: a *teoria das rotinas úteis* aplicada durante o tratamento; a *teática das verpons paradireitológicas* no dia a dia do tratamento.

Tecnologia: a *técnica do sobrepairamento analítico*; a *técnica de 1 dia depois do outro*; a *técnica da tenepes*; a *técnica da mudança do bloco pensênico*; a *técnica da vontade inquebrantável*; a *técnica de tirar proveito das situações críticas*; a *técnica da recin*; a *técnica do EV reforçando a recuperação da saúde somática*; a *técnica do uso da máscara facial*; a *técnica das rotinas úteis*.

Voluntariologia: a manutenção do *voluntariado conscienciológico* como fator importante durante o tratamento da doença pandêmica; o apoio de *voluntários da Comunidade Conscienciológica Cosmoética Internacional (CCCI)* aos pacientes vítimas da Covid-19.

Laboratoriologia: a renovação do *labcon pessoal* após a superação de doença pandêmica; o *laboratório conscienciológico da vida cotidiana diuturna*; o *laboratório conscienciológico da Autocosmoecologia*; o *laboratório conscienciológico da Autopenologia*; o *laboratório conscienciológico da Interassistenciologia*; o *laboratório conscienciológico da Tenepessologia*; o *laboratório conscienciológico da Paradireitologia*; o *laboratório conscienciológico da Auto-proexologia*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Cosmoecologia*; o *Colégio Invisível da Assistenciologia*; o *Colégio Invisível da Paradireitologia*; o *Colégio Invisível dos Proexólogos*; o *Colégio Invisível da Paraprofilaxia*; o *Colégio Invisível da Intrafisicologia*.

Efeitologia: os *efeitos das energias conscienciais (ECs) positivas* exteriorizadas ao paciente em tratamento; a *autossuperação dos efeitos colaterais do tratamento*; o *efeito das recins no dia a dia*; o *efeito do respeito ao momento do paciente em recuperação*; o *efeito tarístico do autocuidado*.

Neossinapsologia: as *sinapses autassistenciais ajudando no tratamento*; a elaboração de *neossinapses pela ajuda alheia*; as *neossinapses tranquilizantes* favorecendo a cura.

Ciclogia: a *ressignificação do ciclo evolutivo pessoal*; o *ciclo contágio-infecção-sintomas-diagnóstico-tratamento*.

Enumerologia: a *interassistencialidade exercida na doença pandêmica*; o *autenfrentamento da doença pandêmica*; a *autossuperação da doença pandêmica*; os *aprendizados gerados pela doença pandêmica*; a *ex-vítima de doença pandêmica*; a *recin provocada pela doença pandêmica*; o *paciente curado de doença pandêmica*.

Binomiologia: o *binômio doença epidêmica–doença pandêmica*; o *binômio autodiscernimento-autocura*; o *binômio prevenção-tratamento*; o *binômio máscara–álcool gel*; o *binômio medidas preventivas–medidas corretivas*.

Interaciologia: a *interação autocosmoética-autorresponsabilidade*; a *interação preconceituosa estigma somático–estigma social*; a *interação médico-enfermeiro-paciente*.

Crescendologia: o *crescendo diagnóstico-tratamento-reabilitação*.

Trinomiologia: o *trinômio sintoma-doença-cura*; o *trinômio endemia-epidemia-pandemia*.

Polinomiologia: o *polinômio saúde somática–saúde energética–saúde emocional–saúde mental*; o *polinômio hoje-aqui-agora-já* na prevenção da contaminação pelo coronavírus.

Antagonismologia: o *antagonismo doença / saúde*; o *antagonismo medo / coragem*; o *antagonismo cura / enfermidade*.

Paradoxologia: o *paradoxo de o cuidado individual influenciar o cuidado comunitário*; o *paradoxo de a consciência permanente viver em soma transitório*; o *paradoxo de os males poderem vir para o bem*; o *paradoxo de alguns microrganismos serem necessários ao ciclo vital do soma*; o *paradoxo de o sistema imunológico saudável poder não evitar a doença pandêmica*.

Politicologia: a *política sanitária promotora de saúde*; a *terapeuticocracia*; a *autocosmoecocracia*; a *paradireitocracia*.

Legislogia: as *leis sociais de higiene pessoal*; a *lei da sobrevivência humana*; a *lei do maior esforço para enfrentar a doença pandêmica*; a *lei do paradever intermissivo fortalecendo*

o paciente em tratamento; a *lei evolutiva de ninguém perder ninguém*; a prudência quanto às *leis da Fisiologia Humana*.

Filiologia: a conscienciofilia; a somatofilia; a imunofilia; a biofilia; a higienofilia; a cosmoeticofilia; a intencionofilia.

Fobiologia: o enfrentamento do medo ante o diagnóstico de doença pandêmica; a evitação das fobias decorrentes da doença pandêmica.

Sindromologia: a superação das *síndromes virais, bacterianas, infecciosas, parasitárias e gripais*; a evitação da *síndrome do ansiosismo*; a abolição da *síndrome do pânico*; a *síndrome da hipocondria* atrasando a recuperação; a evitação da *síndrome da carência do paciente* prorrogando o tratamento terapêutico.

Maniologia: a mania de não pensar na coletividade; a mania de autovitimizar-se; a mania de reclamar a falta de assistência; a mania de seguir tratamento alternativo e desistir do tratamento médico convencional.

Mitologia: o *mito da evolução espontânea sem autesforço*.

Holotecologia: a autossuperoteca; a somatoteca; a terapeutoteca; a cosmoeticoteca; a pensenoteca; a paradireitoteca; a assistencioteca; a autopesquistoteca; a proexoteca.

Interdisciplinologia: a Autossuperaciologia; a Somatologia; a Terapeuticologia; a Intencionologia; a Cosmoeticologia; a Egocarmologia; a Assistenciologia; a Recinologia; a Holomaturologia; a Ortopensologia; a Proexologia; a Paradireitologia; a Paraprofilaxiologia; a Profilaxiologia; a Higilogia; a Psicologia; a Medicina.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin reabilitada; a conscin curada; a conscin vulgar; a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser interassistencial.

Masculinologia: o paciente recuperado; o intermissivista; o evoluciente; o tenepessista; o voluntário.

Femininologia: a paciente recuperada; a intermissivista; a evoluciente; a tenepessista; a voluntária.

Hominologia: o *Homo sapiens sanus*; o *Homo sapiens sapiens*; o *Homo sapiens somaticus*; o *Homo sapiens resiliens*; o *Homo sapiens attentus*; o *Homo sapiens discernimentum*; o *Homo sapiens conscientiologus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *minirrecuperação* do paciente em pandemia = o restabelecimento parcial da saúde, com sequelas somáticas, podendo ou não serem tratadas; *maxirrecuperação* do paciente em pandemia = o restabelecimento completo da saúde sem deixar sequelas somáticas.

Culturologia: a *cultura da saúde consciencial*; a *cultura da pensenidade sadia*; a *cultura da saúde física*; a *cultura de lavar as mãos*.

Posturas. Sob a ótica da *Terapeuticologia*, eis, em ordem alfabética, 10 posturas sadias a serem adotadas pelo paciente, visando a recuperação de doença pandêmica:

01. **Autocuidado:** a responsabilidade com a própria saúde.
02. **Bom humor:** o autodesassédio a partir da leveza de ânimo.
03. **Coragem:** a autoconduta destemida frente à situação crítica.
04. **Disciplina:** a atenção aos procedimentos médicos seguidos organizadamente em prol da saúde pessoal.
05. **Esperança:** o pensamento positivo para a própria cura pandêmica.

06. **Lucidez:** a manutenção da hiperacuidade somática.
07. **Otimismo:** o ato de enxergar o lado bom da situação.
08. **Serenidade:** a autoimperturbabilidade.
09. **Seriedade:** o comportamento resoluto visando a recuperação da saúde.
10. **Tranquilidade:** a acalmia íntima.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a recuperação do paciente em pandemia, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Ambiente hospitalar:** Interassistenciologia; Neutro.
02. **Ano-base: 2020:** Paracronologia; Neutro.
03. **Anticura:** Consciencioterapia; Nosográfico.
04. **Autorresponsabilidade somática:** Autocompletismologia; Neutro.
05. **Autossuperação de doença grave:** Autorrecexologia; Homeostático.
06. **Binômio saúde-segurança:** Profilaxiologia; Homeostático.
07. **Dessoma pandêmica:** Dessomatologia; Neutro.
08. **Epidemioprofilaxia:** Paraprofilaxiologia; Neutro.
09. **Interação coronavírus-coronochakra:** Paraetiologia; Neutro.
10. **Isolamento sanitário:** Profilaxiologia; Neutro.
11. **Isolamento social pandêmico:** Adaptaciologia; Neutro.
12. **Lei do maior esforço:** Holomaturologia; Homeostático.
13. **Microrganismo:** Evoluciologia; Neutro.
14. **Recin autoimposta:** Recexologia; Homeostático.
15. **Respeito:** Conviviologia; Homeostático.

A AUTOSSUPERAÇÃO DE DOENÇA PANDÊMICA GERA EFEITO HALO POSITIVO NA COLETIVIDADE DO PLANETA, FORTALECENDO A RESILIÊNCIA PERANTE AS PRESSÕES HOLOPENSÊNICAS E OS DESAFIOS INTRAFÍSICOS.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, foi assistido ou assistente de doença pandêmica? Quais aprendizados obteve da situação?

Bibliografia Específica:

1. **Vieira**, Waldo; *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo, CEAEC & EDITARES; 3 Vols.; 2.084 p.; Vol. II; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 7.518 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 25.183 ortopensatas; 2 tabs.; 120 *técnicas lexicográficas*; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 13cm; enc.; 2ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2019; páginas 1.023 e 1.192.

Webgrafia Específica:

1. **Farias**, Heitor Soares de; *O Avanço da Covid-19 e o Isolamento Social como Estratégia para Redução da Vulnerabilidade*; Artigo; *Revista Brasileira de Geografia Econômica*; Revista; S. L.; N. 17; 08.04.20; 28 enus.; 3 siglas; 50 notas; 50 webgrafias; disponível em <<http://https://journals.openedition.org/espacoeconomia/11357>>; acesso em: 27.03.22; 17h04.

K. A. B.