

RESSOMA DECISIVA
(AUTEVOLUCIOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *ressoma decisiva* é a condição de renascimento prevendo período de vida intrafísica, divisor de águas evolutivo, no qual a consciência intermissivista, homem ou mulher, enfrenta os desafios assumidos na intermissão para superar as autorretroposturas regressivas, indicadoras de mata-burros multisseculares, a fim de alcançar neopatamar existencial.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O prefixo *re* deriva do idioma Latim, *re*, “retrocesso; retorno; recuo; repetição, iteração; reforço, intensificação; oposição, rejeição”. O elemento de composição *soma* vem do idioma Grego, *sôma*, “corpo, em oposição a espírito ou alma”. Surgiu no Século XX. O vocábulo *decisivo* procede do idioma Francês, *décisif*, “que traz uma solução”, e este do idioma Latim Medieval, *decisivus*, “que decide uma questão”, de *decidere*, “cortar; separar; despedaçar a golpes”, e por extensão, “decidir; regular amigavelmente; compor; harmonizar; exprimir”. Apareceu no Século XVII.

Sinonimologia: 1. Ressoma mudancista. 2. Ressoma determinante. 3. Renascimento somático marcante. 4. Renascimento intrafísico reciclante. 5. Período intrafísico mutatório. 6. Renascimento humano renovador. 7. Renascimento intrafísico alavancador.

Neologia. As 3 expressões compostas *ressoma decisiva*, *ressoma decisiva ignorada* e *ressoma decisiva autoconsciente* são neologismos técnicos da Autevoluciologia.

Antonimologia: 1. Ressoma vulgar. 2. Ressoma rotineira milenar. 3. Período intrafísico robotizante. 4. Renascimento humano conservador. 5. Ressoma autoperdoadora. 6. Período intrafísico dispersivo. 7. Vida humana insignificante.

Estrangeirismologia: o *strong profile* da consciência lúcida e perspicaz; a *freedom consciential*; a manifestação consciential *avant-garde*; o *modus vivendi* progressivo; o *neomodus rationcinandi*; a dinamização do *modus operandi*; a eliminação das repetições *ad nauseam* multisseculares; o aperfeiçoamento gradual do *modus faciendi*; o *locus of control* interno; as *smart choices*; a *strength of purpose*; o *improvement* evolutivo; o autojuízo crítico ultrapassando os engambelos do *Zeitgeist*.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à autodeterminação cosmoética, evolutiva.

Megapensenologia. Eis megapensene trivocabular relativo ao tema: – *Ressoma: oportunidade proexológica*.

Coloquiologia: o ato de *ter os pés no chão*; a tendência de *não entrar na onda* do rolo compressor das inutilidades humanas; o ato de *cair a ficha* das autopostergações.

Citaciologia: – *É mais fácil vencer um mau hábito hoje do que amanhã* (Confúcio, 551–479 a.e.c.). *É sempre o tempo certo para fazer o que é certo* (Martin Luther King, 1929–1968). *Uma longa viagem de mil milhas inicia-se com o movimento de um pé* (Lao-Tsé, Século VI a.e.c.).

Proverbiologia. Eis 3 provérbios relacionados ao tema: – *Todas as flores do futuro estão nas sementes de hoje. Nada assenta melhor ao corpo que o crescimento do espírito. Devagar se vai ao longe.*

Ortopensatologia. Eis 4 ortopensatas, citadas na ordem alfabética e classificadas em 3 subtítulos:

1. “**Autabsolutismologia.** A **Autabsolutismologia** é o exercício inteligente do radicalismo evolutivo consigo mesmo”.

2. “**Desafios.** Os **desafios** são inevitáveis no universo de nossas limitações. O maior desafio, sem dúvida, é vencer os próprios desafios estabelecidos criteriosamente por nós mesmos”.

3. “**Ressomas.** Há *ressomas-blecautes* e *ressomas-fulgurações*”. “– ‘Qual a categoria da sua *ressoma*?’”.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da autolucidez evolutiva; o holopensene pessoal da autocriticidade cosmoética; o holopensene pessoal da autoincorruptibilidade; o holopensene pessoal da autodeterminação evolutiva; o holopensene pessoal da antidispersividade; o *pen* dos autopenses; o holopensene pessoal dominado pelo retroego; a autossuperação da pressão holopensênia; os lucidopenses; a lucidopenenidade; os reciclopenses; a reciclopensenidade; os neopenenses; a neopenenidade; os evoluciopenses; a evoluciopenenidade; os prioropenses; a prioropenenidade; o autopensene homeostático da superação das automimeses dispensáveis; a simetria com o holopensene pessoal do *Curso Intermíssivo* (CI).

Fatologia: a ressoma decisiva; a vida humana autevolutiva; o renascimento em soma sensível, reeducativo, inviabilizando desde cedo a leviandade somática; os resguardos profiláticos; a rejeição aos hábitos intoxicantes; o desapego aos desejos pessoais; a prioridade dada ao apelo racional; a perda da ilusão quanto às seduções transitórias da intrafisicalidade; a autovacinação contra a sede de prestígio, posição e poder; a condição libertária de desnecessitar da evidência pública, do reconhecimento e dos aplausos; a sabedoria da discrição; o recato; o ato de não se escravar às aparências e à aprovação social; a lealdade e autenticidade nas interrelações; a fidedignidade; a empatia; o desconfiômetro eliminando paulatinamente a postura justificadora; o semanômetro; a valorização precoce da interdependência pessoal; a tendência para se sair bem em qualquer lugar; a autonomia; a evitação das rotinas inúteis; a inteligência de se esquivar dos desperdícios; o descarte das companhias ociosas contrárias às atuais necessidades e prioridades evolutivas; a opção bem resolvida pela antimaternidade homeostática, livre de autoculpas; a resistência sadia às pressões externas; a autossuperação dos travões familiares; o desenvolvimento gradativo da imunidade aos vícios e dificuldades do ambiente ressomático; o ato de não atribuir valor às insignificâncias; a conquista perseverante da desdramatização existencial; as diferenças de priorizações e de interesses na convivência compulsória com o grupocarma, causando estado de isolamento íntimo; a estranha sensação de urgência inquietando a consciência temporariamente amnésica quanto aos autocompromissos intermissivos; o tempo desperdiçado pela sensação de não ter lugar próprio no mundo; o sentimento de inadequação e estranheza; as oportunidades perdidas; o reencontro oportuno com personalidades exemplares, reconectando a consciência ao roteiro existencial; o autoimperdoamento; a eliminação da autovitimização; o uso do trafor da autodeterminação na impulsão evolutiva; a crescente conquista da incorruptibilidade pessoal; o uso do autodiscernimento; a autofranqueza encantadora; a autoqualificação persistente da vontade, da intenção e da autodeterminação; a reconstrução do caminho autevolutivo, sem estardalhaço; as autorreciclagens; as neoideias avançadas; o rejuvenescimento consciencial; o neopatamar existencial.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a assunção de retrotraidores ociosos; a superação de trafores milenares; a impactoterapia exemplar das autorrecins perante as consciências e consciexes assediadoras obstinadas; as autodecisões evolutivas, com lucidez gradual, relativas aos paradeveres intermissivos; o respeito ao paradireito de quem escolheu evoluir mais devagar; a concretização gradual e libertadora do autabsolutismo, autoproposto na intermissão recente.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o sinergismo revisão de rota–correção de rota; o sinergismo autodesempenho-autossuperação; o sinergismo autocritica-autofrentamento-autocontrole; o sinergismo autocoerência-autenticidade; o sinergismo pensene racional–ação correta; o sinergismo dos atos bem planificados e menos imperfeitos; o sinergismo planejamento pré-ressomático–evolutividade planejada; o sinergismo vontade decidida–intencionalidade construtiva.

Principiologia: o princípio de honrar o compromisso assumido em *Curso Intermíssivo*; o princípio evolutivo da aplicação dos autopenses com discernimento a partir do mental-soma;

o princípio cósmico da irrecuperabilidade do espaço-tempo perdido; a utilização do princípio evolutivo antidesviológico “isso não é para mim”; o bom senso no uso do princípio “se algo não é bom, não adianta fazer maquilagem”; o princípio evolutivo da manutenção da autocoerência independente do meio, das companhias e das pressões holopensênicas; o princípio de cada consciência ser a principal responsável pela própria evolução; o princípio evolutivo do devagar e sempre.

Codigologia: o código pessoal de Cosmoética (CPC) balizando as renovações; o código evolutivo dos intermissivistas; os códigos da autorreeducação.

Teoriologia: as teorias mirabolantes das autojustificativas corruptas; a teoria da recuperação das unidades de lucidez (cons); a teoria do descarte do imprestável; a teoria das cláusulas pétreas; a teoria de a consciência mudar quando saturada das retroposturas e das automimeses; a teoria da coerência com a paraprocedência; a teoria da inteligência evolutiva (IE); a teoria da agilização evolutiva programada e consciente.

Tecnologia: a técnica do autabsolutismo cosmoético fundamentando a antecipação das mudanças intraconscienciais; a técnica do autaperfeiçoamento cosmoético; a técnica de cogitar qual seria a decisão do amparador diante de situação semelhante; a técnica da autorreflexão de 5 horas aplicada antes das tomadas de decisões críticas; a técnica da madrugada para definir o auto-posicionamento cosmoético; a técnica da priorização do mais relevante; a técnica de saber viver evolutivamente.

Voluntariologia: o voluntariado em Instituição Conscienciocêntrica (IC) autolúcido quanto à oportunidade de acertar; o voluntariado conscienciológico enquanto condição favorável às autorreciclagens; o voluntariado conscienciológico propulsor das autossuperações evolutivas.

Laboratoriologia: o laboratório conscienciológico da Automental somatologia; o laboratório conscienciológico da Autorretrocogniciologia; o laboratório consciencial (labcon) pessoal estagnado por falta de autorreciclagens; o laboratório conscienciológico da Reducaciología; o laboratório conscienciológico da Autorganizaciología; o laboratório conscienciológico da Autevoluciología; o laboratório conscienciológico do Curso Intermissivo.

Cologiologia: o Colégio Invisível da Evoluciología; o Colégio Invisível da Reeducaciología; o Colégio Invisível dos Intermissivistas; o Colégio Invisível da Decidología; o Colégio Invisível da Tenepepsología; o Colégio Invisível da Consciencioterapia; o Colégio Invisível da Cosmoetología.

Efeitologia: o efeito do Curso Intermissivo nas escolhas intrafísicas da consin; o efeito do autodiscernimento na identificação das prioridades evolutivas; o efeito halo das autotransformações sobre o grupo evolutivo; os efeitos exemplares das neoposturas evolutivas; os efeitos da autoincorruptibilidade; os efeitos libertadores da autenticidade consciencial; o efeito da autorreflexão sobre a autoincoerência; o efeito profilático da autovigilância; os efeitos das prioridades inteligentes na dinamização da autevolução; o efeito do autodesprendimento na superação das ambições anticosmoéticas.

Neossinapsologia: as neossinapses geradas pelos compromissos intermissivos determinantes; a reciclagem das retrossinapses abrindo espaço às neossinapses; a sensação de alívio ao formar neossinapses em áreas negligenciadas há diversas retrovidas; as neossinapses geradas pelas autossuperações evolutivas; as neossinapses da dinâmica evolutiva desencadeadas após os autenfrentamentos contínuos; a construção de neossinapses por meio das autorreflexões diuturnas.

Ciclogia: o ciclo ressoma lúcida–dessoma lúcida; o ciclo patológico das imaturidades consecutivas; o ciclo dos ganhos secundários impedindo os ganhos evolutivos; o ciclo paciência-resistência-persistência; o ciclo de reeducação das condutas pessoais; o ciclo seleção das prioridades–descarte das insignificâncias; o ciclo de realização vontade-intenção-decisão-determinação; o ciclo das autossuperações.

Enumerologia: o autodiscernimento; a autopriorização; a autocriticidade; a autogovernança; a autorracionalização; a autossensatez; a autorreeducação.

Binomiologia: o binômio autabsolutismo-autaprimoramento evolutivo; o binômio flexibilidade-desprendimento; o binômio autocriticidade sincera-autoincorruptibilidade; o binômio autoimperdoamento-heteroperdoamento; o binômio consin intermissivista-consin invulgar;

o binômio discrição-assertividade; o binômio 1 passo atrás–2 passos à frente; o binômio crise-crescimento; o binômio ônus momentâneo–bônus duradouro; o binômio autorreflexão-acerto; o binômio atitude-autocura.

Interaciologia: a interação êxito na ressoma-saldo da Ficha Evolutiva Pessoal (FEP); a interação autoconflitos–automudanças construtivas; a interação autovigilância profilática–antivício; a interação ser diferente–fazer diferente; a interação força de caráter–nobreza de caráter; a interação autogestão-autevolução; a interação carência emocional–dependência de poder e controle; a interação ilusão de poder–manutenção das megalomanias; a interação sair do ordinário–desarraigar atitudes estagnadoras.

Crescendologia: o crescendo pequenas realizações–grandes conquistas; o crescendo das ortopensemizações atuando na superação dos esquemas mentais ultrapassados; o crescendo autoconhecimento-autodomínio; o crescendo prudência-temperança; o crescendo bom senso–macrossenso; o crescendo autossaturação-autorenovação.

Trinomiologia: o trinômio reação-inovação-mudança; o trinômio conhecer-compreender-aprender; o trinômio desculpa-melin-melex; o trinômio evolutivo preciso-quero-posso; o trinômio desestagnação-aperfeiçoamento-bem-estar; o trinômio desambição-harmonia-cooperação; o trinômio desafio-superação-neopatamar.

Polinomiologia: o polinômio hoje-aqui-agora-já; o polinômio autocritica-autoincorrupção-autocosmoética-autodisciplina; o polinômio abertura a mudanças-autopesquisa-autajuste fino-autotransformação; o polinômio tendência paragenética-influência familiar-contexto cultural-valores conscienciais; o polinômio libertador discernimento-autonomia-dignidade-integridade.

Antagonismologia: o antagonismo automimese dispensável / automimese necessária; o antagonismo autolucidez / embotamento; o antagonismo sinceridade qualificada / sinceridade não qualificada; o antagonismo zona de conforto / zona de desconforto; o antagonismo conscienciar reciclante lúcida / conscienciar recalcitrante equivocada; o antagonismo espectador da vida / protagonista da vida; o antagonismo passadismo / vanguardismo.

Paradoxologia: o paradoxo de o minério desconsiderado poder provocar megaestragos; o paradoxo de a consciência intermissivista não priorizar as relevâncias evolutivas; o paradoxo de o soma rústico poder subjugar a consciência sofisticada; o paradoxo de a consciência com aparência frágil poder apresentar fortaleza íntima; a condição paradoxal de a consciência optar pelas próprias algemas interprisionais; o paradoxo de ser preferível a dura realidade à mais bela ilusão; o paradoxo de a vivência desconfortável poder resultar em correção de rota.

Politicologia: a lucidocracia; a discernimentocracia; a cosmoeticocracia; a meritocracia evolutiva; a política pessoal de buscar sempre acrescentar maior lucidez à automanifestação consciencial; a política de ser coerente com a bagagem evolutiva pessoal; a política da integridade consciencial.

Legislogia: a lei do maior esforço evolutivo na manutenção das autoincorruptibilidades; a lei do maior esforço aplicada à restauração da autolucidez máxima; a lei irrevogável da Ficha Limpa Evolutiva; a evitação das leis do gersismo; a lei do devenir; a lei do transformismo; a lei do progresso.

Filiologia: a priorofilia; a cosmoeticofilia; a evoluciofilia; a autopesquisofilia; a decidofilia; a adaptaciofilia; a discernimentofilia.

Fobiologia: a autopesquisofobia; a neofobia; a decidofobia; a autocriticofobia; a cosmoeticofobia; a metatesiofobia; o combate ao medo dos autodesafios intermissivos.

Sindromologia: a evitação da síndrome de Gabriela; a remissão da síndrome da robotização existencial; a extinção da síndrome do atraso evolutivo; a ultrapassagem da síndrome da pré-derrota; o descarte da síndrome da autovitimização; as síndromes somáticas enquanto freios inibitórios; a superação da síndrome da procrastinação; a compreensão e neutralização da síndrome do estrangeiro (SEST).

Maniologia: a apriorismomania; a mania intuitiva de perpetuar antigas experiências; a mania de reincidir nas experiências antievolutivas; a mania de autocorromper-se; a mania de não assumir responsabilidades evolutivas; a mania de agir sem pensar; a mania regressiva do “deixa a vida me levar”; as manias estagnadoras da autevolução.

Mitologia: o fim do *mito de a liberdade consciencial corresponder a deixar-se levar pela vida*; o *mito da impossibilidade do governo das próprias emoções*; a insubmissão ao *mito de fazer concessão ser sinônimo de fraqueza*; o *mito de alguém se reciclar mantendo os mesmos hábitos*; o *mito do impossível*; a eliminação do *mito de superações evolutivas sem pressão assediadora*; o esforço de autossuperação da influência dos *mitos regressivos milenares*.

Holotecologia: a evolucioteca; a mentalsomatoteca; a cosmoeticoteca; a determinoteca; a traforoteca; a criticoteca; a coerencioteca.

Interdisciplinologia: a Autevoluciologia; a Ressomatologia; a Autabsolutismologia; a Intermissiologia; a Autolucidologia; a Autodiscernimentologia; a Autodecidologia; a Autocosmoeticologia; a Autocoerenciologia; a Autovoliciologia; a Proexologia; a Autopriorologia; a Autococonsciometrologia; a Acertologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin determinada; a conscin liberta; a conscin autolíder; a conscin invulgar; a conscin confiável; a conscin espontânea; a conscin autodidata; a pessoa não manipulável; a conscin digna; a conscin racional; a consciência persistente; a personalidade sincera; a criança curiosa; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista.

Masculinologia: o autodecisor ponderado; o autovigilante ininterrupto; o gestor da autoincorruptibilidade; o antiacumpliciador; o discernidor; o autopesquisador; o observador; o auto-transformador; o taquipsiquista; o agente retrocognitor; o amparador intrafísico; o intermissivista; o compassageiro evolutivo; o completista; o comunicador; o convívioólogo; o proexistente; o proexólogo; o reeducador; o escritor; o evoluinte; o exemplarista; o intelectual; o reciclante existencial; o inversor existencial; o tenepessista; o pesquisador; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação.

Femininologia: a autodecisora ponderada; a autovigilante ininterrupta; a gestora da autoincorruptibilidade; a antiacumpliciadora; a discernidora; a autopesquisadora; a observadora; a autotransformadora; a taquipsiquista; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a intermissivista; a compassageira evolutiva; a completista; a comunicadora; a convívioóloga; a proexistente; a proexóloga; a reeducadora; a escritora; a evoluinte; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a tenepessista; a pesquisadora; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação.

Hominologia: o *Homo sapiens ressomaticus*; o *Homo sapiens recyclans*; o *Homo sapiens reeducator*; o *Homo sapiens rationalis*; o *Homo sapiens compromissus*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens libertarius*; o *Homo sapiens cosmoethicus*; o *Homo sapiens attentus*; o *Homo sapiens vigilans*; o *Homo sapiens progressivus*; o *Homo sapiens intermissivista*.

V. Argumentologia

Exemplologia: ressoma decisiva *ignorada* = a da conscin incôncia quanto à condição de intermissivista, porém, autodeterminada, ciente da saturação das automimeses, atendendo intuitivamente às certezas íntimas, inexplicáveis, surgidas desde a infância, resultando em mudanças pontuais do comportamento; ressoma decisiva *autoconsciente* = a da conscin côncia quanto à condição de intermissivista, autodeterminada e lúcida quanto à *inteligência evolutiva*, atendendo, racional e planejadamente, às certezas íntimas decifradas, surgidas desde a infância, resultando em mudanças temperamentais gradativas e permanentes.

Culturologia: a cultura do aproveitamento do momento evolutivo; a cultura da Libero-logia Consciencial Cosmoética; a cultura da racionalidade; a cultura da renúncia à intencionalidade anticosmoética; a cultura do autaprimoramento contínuo; a cultura das interrelações cos-

moéticas; o sobrerepairamento das ilusões vendidas pela *cultura capitalista*; a primazia da *cultura essencial do ser* sobre a *cultura ilusória do ter*; a *cultura da autopesquisa científica*; a *cultura do dinamismo autevolutivo* através das autossuperações.

Antimarasmologia. Segundo a *Autodiscernimentologia*, a aplicação ponderada do autabsolutismo cosmoético pela conscin lúcida, a fim de romper os gargalos antievolutivos, multiseculares, e as automimeses danosas e inoportunas, favorece a extinção progressiva das autorretroposturas fossilizadoras. Tal providência, assumida racionalmente, amplia as possibilidades de alcance de neoconquistas autovivenciais.

Autenfrentamentologia. No âmbito da *Autodesafiologia*, os autesforços prioritários e perseverantes da conscin automotivada para ultrapassar as condições atravancadoras da autevolução abrem neopatamares libertários e aceleram o autorrendimento evolutivo.

Autovoliciologia. Sob a ótica da *Exitologia*, eis, por exemplo, em ordem alfabética, 30 condutas ou posturas favorecedoras da ressoma decisiva:

01. **Abstenção evolutiva:** diminuir as chances de errar.
02. **Antiacumpliciamento:** conservar a autocriticidade nos diversos contextos grupais.
03. **Antidiadição:** evitar qualquer tipo de vício.
04. **Antimesmice:** contrapor o comodismo com autorrenovações planejadas.
05. **Antimurismo:** posicionar-se cosmoeticamente em qualquer contingência intrafísica decisiva.
06. **Antiprimerismo:** superar as instintividades subcerebrais.
07. **Antirrobéxis:** prevenir-se da Desviologia e dos idiotismos culturais.
08. **Autesforço:** dispensar as mordomias e os privilégios intrafísicos.
09. **Autodiscernimento:** combater as inconveniências.
10. **Autofranqueza:** manter autovigilância contra os deslizes da intenção.
11. **Auto-harmonização:** autovacinar-se contra os pertúrbios alheios.
12. **Autoimperdoamento:** ampliar a qualificação da autocritica.
13. **Autointrepidez:** fazer escolhas cosmoéticas, sem temer a desaprovação alheia.
14. **Autopesquisofilia:** refinar o nível de autobobservação.
15. **Constância:** superar os caprichos infantis.
16. **Desapego sadio:** abdicar de retrocondutas, atualizando valores e princípios pessoais.
17. **Desembaraço:** libertar-se paulatinamente da “ditadura do psicossoma”.
18. **Desestigmatização:** libertar-se dos estigmas grupocármicos pela interassistência.
19. **Desopressão:** esnobar cosmoeticamente as pressões holopensênicas nosográficas.
20. **Discrição:** descartar as vaidades mundanas pelo uso da *inteligência evolutiva*.
21. **Gratidão:** valorizar a oportunidade ressomática e os bens reais autevolutivos.
22. **Insubmissão:** sobrepearir os modismos contemporâneos e o superconsumismo.
23. **Intracoerência:** priorizar o autogoverno em detrimento do poder temporal.
24. **Invulnerabilidade:** ser resiliente nas adversidades naturais da vida humana.
25. **Ortointenção:** evitar a prática de manipulações interconscienciais.
26. **Ponderação:** discernir quanto ao uso do livre arbítrio.
27. **Priorização:** privilegiar ações evolutivas, sendo indiferente aos símbolos de *status*.
28. **Renúncia:** evitar ações interprisioneiras, *abrindo mão* do porão consciencial.
29. **Temperança:** conduzir a vida humana sem abusos imaturos e excessos iracionais.
30. **Utilitarismo:** esquivar-se das inutilidades e dos interesses pouco inteligentes.

VI. Acabativa

Remissiologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a ressoma decisiva, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Apreço pela autolucidez:** Autolucidologia; Homeostático.
02. **Autocomprometimento intermissivista:** Intermissiologia; Homeostático.
03. **Autocompromisso multidimensional:** Multidimensiologia; Homeostático.
04. **Autodecisão alavancadora:** Holomaturológia; Homeostático.
05. **Autodemissão inevitável:** Autopriorologia; Homeostático.
06. **Correção de rota:** Autorreceologista; Homeostático.
07. **Finesse evolutiva:** Autevoluciologia; Homeostático.
08. **Frugalidade complexa:** Holomaturológia; Homeostático.
09. **Integridade consciencial:** Autevoluciologia; Homeostático.
10. **Inteligência resolutiva:** Autodiscernimentologia; Homeostático.
11. **Ônus da diferença:** Invulgarologia; Neutro.
12. **Oportunidade de viver:** Proexologia; Homeostático.
13. **Refinamento da intencionalidade:** Cosmoeticologia; Homeostático.
14. **Resistência cosmoética:** Lucidologia; Homeostático.
15. **Retropostura:** Paraetologia; Nosográfico.

A RESSOMA DECISIVA É OPORTUNIDADE PROFILÁTICA CONTRA AS FISSURAS AMPLIADORAS DE RETROCESSOS PESSOAIS. A CONSCIÊNCIA AUTOPOONDERADA ELIMINA OS DESACERTOS E NÃO SE RENDE À ENGANOLOGIA.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, na condição de consciencista intermissivista, comprehende a importância do autenfrentamento da ressoma decisiva para o enriquecimento do saldo da FEP? Na escala de 1 a 5, qual a avaliação da categoria da ressoma atual?

Filmografia Específica:

1. ***O Escafandro e a Borboleta.*** **Título Original:** *Le Scaphandre et le Papillon*. **País:** França; & EUA. **Data:** 2007. **Duração:** 112 min. **Gênero:** Drama. **Idade** (censura): 10 anos. **Idioma:** Francês. **Cor:** Colorido. **Direção:** Julian Schnabel. **Elenco:** Isaach de Bankolé; Marie-Josée Croze; Mathieu Amalric; Emmanuelle Seigner; Max Von Sydow; Jean-Pierre Cassel; Anne Consigny; Patrick Chesnais; Gérard Watkins; & Marina Hands. **Distribuição:** Europa Filmes. **Outros dados:** Vencedor do Globo de Ouro de Melhor Diretor e Melhor Filme Estrangeiro. Vencedor do Bafta de Melhor Roteiro Adaptado. **Sinopse:** Conta a história real de Jean-Dominique Bauby, o poderoso editor da revista Elle, após sofrer derrame cerebral devastador aos 43 anos, aprende a se comunicar piscando letras do alfabeto e formar palavras, frases e até parágrafos. Comunicando-se com o movimento de único olho, usa a imaginação e a memória. Acaba escrevendo livro.
2. ***O Feitiço do Tempo.*** **Título Original:** *Groundhog Day*. **País:** EUA. **Data:** 1993. **Duração:** 103 min. **Gênero:** Comédia. **Idade** (censura): 12 anos. **Idioma:** Inglês. **Cor:** Colorido. **Legendado:** Português (em DVD). **Direção:** Harold Ramis. **Elenco:** Bill Murray; Andie MacDowell; Chris Elliott; Stephen Tobolowsky; Brian Doyle-Murray; Marita Geraghty; Angela Paton; Rick Ducommun; Rick Overton; Robin Duke; & Harold Ramis. **Produção:** Trevor Albert; & Harold Ramis. **Desenho de Produção:** John Beard. **Roteiro:** Danny Rubin; & Harold Ramis, baseado em história de Danny Rubin. **Fotografia:** John Bailey. **Música:** George Fenton. **Estúdio:** Columbia Pictures Corporation. **Sinopse:** Frustrado com o emprego de meteorologista, Phil Connors (Bill Murray) vai a pequena cidade americana para cobrir o especial sobre o “Dia da Marmota”. Phil já não consegue disfarçar o desapontamento, por ser o quarto ano consecutivo cobrindo a matéria. E para complicar a vida, Phil fica preso no tempo, acordando sempre no mesmo dia e revivendo-o até descobrir a satisfação em mudar o futuro, porque já o conhece, transformando tudo positivamente e sentindo-se bem ao fazê-lo.
3. ***O Outro Lado da Nobreza.*** **Título Original:** *Restoration*. **País:** Estados Unidos; & Reino Unido. **Data:** 1995. **Duração:** 113 min. **Gênero:** Drama. **Idade** (censura): 12 anos. **Idioma:** Inglês; & Latim. **Cor:** Colorido. **Legendado:** Português. **Direção:** Michael Hoffman. **Elenco:** Robert Downey Jr.; Meg Ryan; Sam Neill; Hugh Grant; Polly Walker; David Thewlis; & Ian McKellen. **Produção:** Sarah Black; Cary Brokaw; & Andy Paterson. **Desenho de Produção:** Eugenio Zanetti. **Direção de Arte:** Jonathan Lee; & Lucy Richardson. **Roteiro:** Rupert Walters, baseado na obra de Rose Tremain. **Fotografia:** Oliver Stapleton. **Música:** James Newton Howard. **Montagem:** Garth Craven. **Cenografia:** Mark Jury; & Eugenio Zanetti. **Efeitos Especiais:** Animated Extras; Cinesite (Hollywood); Westbury Design & Optical; & Westbury Design. **Companhia:** Avenue Pictures Productions; Miramax Films; Segue Productions; & The Oxford Film Company. **Outros dados:** Vencedor dos Oscars de melhor figurino e melhor direção de arte. **Sinopse:** Inglaterra, 1660. Carlos II sobe ao trono após o terror do governo de Oliver Cromwell. Nesse cenário de Restauração, jovem estudante de Medicina experimenta guinada radical na vida, após ser convidado a fazer parte da corte.

Bibliografia Específica:

1. **Balona, Málù; Síndrome do Estrangeiro: O Banzo Consciencial;** pref. Waldo Vieira; revisores Ana Bonfim; *et al.*; 314 p.; 2 partes; 14 caps.; 55 abrevs.; 32 E-mails; 1 entrevista; 28 enus.; 5 escalas; 1 fluxograma; 1 foto; 6 ilus.; 1 microbiografia; 1 questionário; 30 tabs.; 20 websites; posf.; 4 musicografias; 5 pinacografias; 110 filmes; 452 refs.; 15 webgrafias; 2 apêndis.; alf.; 21 x 14 cm; br.; 3ª Ed.; rev. e aum.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2006; páginas 42 a 43, 79 e 86.
2. **Musskopf, Tony; Autenticidade Consciencial;** pref. Kátia Arakaki; revisores Cláudio Lima; *et al.*; 376 p.; 6 seções; 107 caps.; 71 abrevs.; 22 E-mails; 155 enus.; 81 estrangeirismos; 1 microbiografia; 1 questionário da autenticidade consciencial com 10 perguntas e 10 respostas; 3 tabs.; 19 websites; glos. 237 termos; glos. 11 termos (neológico especializado); 6 filmes; 508 refs.; 1 anexo; alf.; geo.; ono.; 23,5 x 16,5 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2012; página 123.
3. **Pinheiro, Lourdes; Valores Evolutivos Universais – Acervo Transdisciplinar;** revisores Douglas Penna; Ernani Brito; Eucárdio de Rosso; & Felipe Pinheiro; 440 p.; 248 verbetes; 2 E-mails; 1 foto; 1 microbiografia; 1 folha de 330 qualidades pessoais; índice das personalidades-exemplo; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Epígrafe*; Foz do Iguaçu, PR; 2015; páginas 75 a 78, 80 a 82, 94 a 96, 99 a 101, 105 a 107, 114, 121 a 123, 156 a 159, 227 a 229, 233 a 235, 240, 281 a 283, 300 a 303, 330 a 331, 357 a 359, 376 a 377 e 396.
4. **Teles, Mabel; Profilaxia das Manipulações Conscienciais;** colaboradores Eduardo Ferreira; & Ivo Valente; pref. Flávia Guzzi; revisores Ana Flávia Magalhães; *et al.*; 346 p.; 6 seções; 44 caps.; 1 cronologia; 22 E-mails; 223 enus.; 10 filmes; 1 foto; 1 microbiografia; 32 perguntas; 2 tabs.; 10 websites; glos. 182 termos; 1 apend.; 344 refs.; 21 x 14 cm; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2007; páginas 215 e 216.
5. **Vieira, Waldo; Dicionário de Argumentos da Conscienciologia;** revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.572 p.; 1 blog; 21 E-mails; 551 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 18 fotos; glos. 650 termos; 19 websites; alf.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 142 a 144 e 452 a 453.
6. **Idem; Léxico de Ortopenasatas;** revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vols. 1 e 2; 1 blog; 652 conceitos analógicos; 22 E-mails; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapenseses trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopenasatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 websites; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 151, 488, 905, 925, 1.459 e 1.539.
7. **Idem; 700 Experimentos da Conscienciologia;** 1.058 p.; 700 caps.; 147 abrevs.; 600 enus.; 8 indices; 2 tabs.; 300 testes; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Instituto Internacional de Projetologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1994; páginas 557 e 664.

C. R. S.