

RETROMNEMÔNICA ÚTIL (MNEOSSOMATOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *retromnemônica útil* é o ato ou efeito de a conscin, homem ou mulher, apropriar-se de informações de vivências pretéritas objetivando a não repetição de erros passados, a partir da análise retrocognitiva, autorreciclagens e autorreposicionamento existencial.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O primeiro elemento de composição *retro* procede do idioma Latim, *retro*, “para trás”, “retroagir”, “retroverter”. O segundo elemento *mnemônica* procede do idioma Latim Científico, *mnemonica*, derivado do idioma Grego, *mnémoniká*, “arte de recordar”, e este de *mne-móne*, “recordação”. Surgiu no século XIX. O vocábulo *útil* vem do idioma Latim, *utilis*, “que serve, bom, vantajoso”. Apareceu no século XV.

Sinonimologia: 1. Retrospectiva sadia. 2. Lembrança profilática. 3. Rememoração ortotransformadora. 4. Retrocognição pró-evolutiva.

Neologia. As 3 expressões compostas *retromnemônica útil*, *retromnemônica útil básica* e *retromnemônica útil avançada* são neologismos da Mnemossomatologia.

Antonimologia: 1. Retrocognição nosográfica. 2. Heteroretrocognição. 3. Relembração autassediadora. 4. Autamnésia multiexistencial. 5. Retrospeção nostálgica.

Estrangeirismologia: o *finding* mnemônico; o *insight* mnemônico; os *flashes* mnésicos.

Atributologia: predomínio das percepções extrassensoriais, notadamente do autodiscernimento quanto à saúde mnemossomática.

Megapensologia. Eis 1 megapensene trivocabular contributivo ao tema: – *Busquemos a autotransparência*.

II. Fatuística

Pensologia: o holopensene pessoal da saúde consciencial; os mnemopenses; a mnemopensenedade; a autopensenedade paraterapêutica; a assinatura pensênica.

Fatologia: a *retromnemônica útil*; a recapitulação de autolembraças recicladoras; a autonomia para rememorar; a autocompreensibilidade; a busca da autocoessão consciencial e do domínio de sistemas de símbolos; a condição intrafísica do esquecimento progressivo; os *gaps* da memória; o branco mental; a hipomnésia; o mal de Alzheimer; a amnésia; a distorção mnemônica; o heterassédio insuspeitado; o nó górdio; as *retromimeses*; a reencenação de vidas passadas; os *flashes* de lucidez; a valorização das próprias lembranças; a rememoração técnica; a troca de informações sobre o passado; as associações mentais; a cápsula do tempo; o detalhismo; a rememoração dos acontecimentos da vida cotidiana; o diário pessoal; a microrrememoração; a busca da auto coerência; a autoimagem correta; a prática de autopesquisa; a noção do autoposicionamento consciencial; a identificação das próprias lavagens subcerebrais; a superação dos preconceitos dificultadores da análise crítica das retrovivências; o combate às autocorrupções, à autovitimização e ao autassédio; o autexame das estagnações cognitivas; as lembranças do *Curso Intermisso* (CI); os diversos tipos de registros analíticos de lembranças; a autorganização mental; a higiene mnemônica; a recin.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a retroprojetabilidade lúcida; as retroprojeções saudáveis; a paraperceptibilidade; a recuperação de cons.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo heterolembanças-autolembanças*; o *sinergismo auto-parapsiquismo-retroprojeção-terapêutica retrocognitiva*.

Principiologia: o *princípio da descrença (PD)*.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética (CPC)*.

Teoriologia: a *teoria das interações grupocármicas*.

Tecnologia: as *mnemotécnicas*; as *paramnemotécnicas*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico das retrocognições*; o *laboratório conscienciológico da Parageneticologia*; o *laboratório conscienciológico das técnicas projetivas*; o *laboratório conscienciológico da Evoluciolgia*; o *laboratório conscienciológico da grupalidade*; o *laboratório conscienciológico da Autoconscienciometrologia*; o *laboratório consciencioterápico*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Mnemossomatologia*; o *Colégio Invisível da Parapercepciolgia*; o *Colégio Invisível da Seriexologia*; o *Colégio Invisível da Consciencioterapia*; o *Colégio Invisível da Desassediologia*; o *Colégio Invisível da Despertologia*; o *Colégio Invisível dos Evoluciólogos*.

Efeitologia: os *efeitos do restringimento consciencial*; o *efeito do cotejo passado-presente-futuro*.

Neossinapsologia: o *afluxo de retrossinapses gerando neossinapses atuais*.

Ciclogia: o *ciclo vivência-esquecimento-lembrança*.

Binomiologia: o *binômio falha mnemônica-repetição de erros*; o *binômio neofilia-retilinearidade pensênica*; o *binômio cérebro-paracérebro*; o *binômio rotinas úteis-saúde holomnemossomática*; o *binômio holobiografia-holomemória*; o *binômio bagagem de autexperiências-automemória afiada*; o *binômio memória-autocompreensibilidade*.

Interaciologia: a *interação estabilidade holossomática-rememoração sadia*; a *interação retromimese-psicossoma*; a *interação autobiografia-história*.

Crescendologia: o *crescendo ilusão da separação entre as consciências-esquecimento dos problemas afetivos-dificuldade de reconciliação*; o *crescendo onirismo-rememoração nosográfica-autodiscernimento-rememoração homeostática*.

Trinomiologia: o *trinômio autorrememoração-recomposição-autosserenidade*.

Polinomiologia: o *polinômio maturidade-autoconsciência da própria trajetória-autanálise-autocorrekões*.

Antagonismologia: o *antagonismo rememoração patológica / emancipação do passado*; o *antagonismo autossuperficialidade subjetiva / sistematicidade autocrítica*; o *antagonismo intencionalidade pesquisística / intencionalidade nostálgica*.

Paradoxologia: o *paradoxo de a memória intrafísica excelente não necessariamente resultar em rememorações úteis*.

Politicologia: a *lucidocracia*; a *projeciocracia*; a *cosmoeticocracia*.

Legislogia: a *lei do maior esforço*; a *lei do retorno*.

Filiologia: a *mnemofilia*; a *cronofilia*; a *neofilia*.

Fobiologia: a *mnemofobia*.

Sindromologia: a *síndrome da hipomnésia*.

Holotecologia: a *mnemossomatoteca*; a *consciencioterapeuticoteca*; a *ressomatoteca*; a *paraterapeuticoteca*; a *evolucioteca*; a *parapsicoteca*; a *historioteca*.

Interdisciplinologia: a *Mnemossomatologia*; a *Autocogniciologia*; a *Mentalsomatologia*; a *Autocogniciologia*; a *Autevoluciolgia*; a *Holomaturologia*; a *Historiografia*; a *Grafologia*; a *Consciencioterapia*; a *Parageneticologia*; a *Intrafisiologia*.

IV. Perfilologia

Elencologia: a *conscin lúcida*; a *isca humana lúcida*; o *ser desperto*; o *ser interassistencial*; a *conscin intermissivista*; o *agente retrocognitor*; a *conscin enciclopedista*.

Masculinologia: o projetor consciente; o pré-serenão vulgar; o parapercepcionista; o escritor; o verbetógrafo; o autopesquisador; o tenepessista; o mnemonista; o submnemonista; o hipomnemopata; o leitor mnemônico; o agente mnemônico; o desmemoriado; o autorreeducador; o reciclante existencial; o sistemata; o voluntário; o homem de ação.

Femininologia: a projetora consciente; a pré-serenona vulgar; a parapercepcionista; a escritora; a verbetógrafa; a autopesquisadora; a tenepessista; a mnemonista; a submnemonista; a hipomnemopata; a leitora mnemônica; a agente mnemônica; a desmemoriada; a autorreeducadora; a reciclante existencial; a sistemata; a voluntária; a mulher de ação.

Hominologia: o *Homo sapiens retrocognitor*; o *Homo sapiens scriptor*; o *Homo sapiens parapsychicus*; o *Homo sapiens autoperquisitor*; o *Homo sapiens intellegens*; o *Homo sapiens conscientiotherapeuta*; o *Homo sapiens intermissivista*.

V. Argumentologia

Exemplologia: retromnemônica útil *básica* = a recuperação das lembranças do dia em curso visando rastrear e analisar os próprios erros; retromnemônica útil *avançada* = a recuperação das lembranças de vidas passadas visando rastrear e analisar os próprios erros.

Culturologia: a *cultura da Parapercepcionologia*; a *cultura da homeostase holomnemossomática*; a *cultura das retrocognições úteis*.

Taxologia. Segundo a *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 tipos de ações úteis enquanto *técnicas retromnemônicas*:

01. **Agregação de conhecimentos científicos na análise mnemônica.**
02. **Análise da trajetória das novas gerações.**
03. **Descrição detalhada das lembranças e vivências.**
04. **Discriminação do erro precioso.**
05. **Elaboração do fluxograma de vivências.**
06. **Leitura e estudo contínuos.**
07. **Manuscrição de listagens.**
08. **Posicionamento de colocar-se no lugar do outro antes de criticá-lo.**
09. **Plotagem mental dos momentos e locais importantes.**
10. **Rememoração de fatos em família.**
11. **Rememoração dos próprios acertos.**
12. **Rememoração e registro dos sonhos e das experiências parapsíquicas.**
13. **Rememoração das dessomas no grupocarma.**
14. **Revisão mnemônica na captura de sutilezas do erro.**
15. **Ricochete mnemônico autoevocativo:** sensorial ou energético.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a retromnemônica útil, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Agente retrocognitor:** Mnemossomatologia; Homeostático.
02. **Autobagagem holobiográfica:** Holobiografologia; Neutro.
03. **Autocura:** Consciencioterapia; Homeostático.
04. **Autodesassedialidade:** Autoconsciencioterapia; Homeostático.
05. **Autorretrocognição:** Mnemossomatologia; Neutro.
06. **Drama de consciência:** Parapatologia; Nosográfico.

07. **Elencologia:** Grupocarmologia; Neutro.
08. **Higiene mnemônica:** Mnemotecnologia; Homeostático.
09. **Holomnemônica:** Mnemossomatologia; Homeostático.
10. **Imagética:** Intrafisiologia; Neutro.
11. **Memória básica:** Holomnemônica; Neutro.
12. **Nódulo holomnemônico:** Holomnemossomatologia; Neutro.
13. **Paracaptação retrocognitiva:** Para-Historiografia; Neutro.
14. **Retrospectiva autodesassediadora:** Mnemossomatologia; Homeostático.
15. **Zum mnemônico:** Autorretrocognição; Neutro.

O AUTOCONHECIMENTO PRÓ-EVOLUTIVO ESTÁ PAUTADO NA AUTORGANIZAÇÃO MNEMÔNICA CONSCIENTE, LÚCIDA. A RETROMEMÓRIA ÚTIL É EFICIENTE E DISCERNIDORA, POSSIBILITANDO EVITAÇÃO DA REPETIÇÃO DOS ERROS.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, tem trabalhado na autoinvestigação consciencial via rememoração? Tal trabalho já rendeu quantas reciclagens pessoais? Em qual profundidade?

Filmografia Específica:

1. *O Brilho Eterno de uma Mente sem Lembranças*. **Título Original:** *Eternal Sunshine of the Spotless Mind*. **País:** EUA. **Data:** 2004. **Duração:** 108 min. **Gênero:** Drama; Comédia; Ficção Científica. **Idade (censura):** Livre. **Idioma:** Inglês. **Cor:** Colorido. **Legendado:** Inglês; & Português (em DVD). **Direção:** Michel Gondry. **Elenco:** Jim Carrey; Kate Winslet; Kirsten Dunst; Mark Ruffalo; Elijah Wood; Tom Wilkinson; Thomas Jay Ryan; Jane Adams; David Cross; & Josh Flitter. **Produção:** Charlie Kaufman **Roteiro:** Charlie Kaufman; & Michel Gondry. **Companhia:** Universal Pictures. **Outros dados:** Vencedor do Oscar de Melhor Roteiro Original (2005) e Vencedor do BAFTA de Melhor Roteiro Original e Melhor Edição. **Sinopse:** Casal se submete a tratamento experimental para apagamento da memória. A história passa basicamente dentro da cabeça de Joel Barish (Carrey). Apesar da relação com a namorada Clementine (Winslet) ser moderna, Joel leva o maior susto ao descobrir da decisão de Clementine de apagar da mente as lembranças sobre Joel. Ao procurar o inventor desse processo, Dr. Howard Mierzwiak (Tom Wilkinson), Joel, impulsivamente, decide fazer o mesmo. Depois de tomar a pílula à noite, Joel cai em sono profundo enquanto dois dos assistentes de Mierzwiak, Stan (Mark Ruffalo) e Patrick (Elijah Wood), entram no apartamento, em Yonkers, e iniciam o processo de apagar as lembranças de Clementine do próprio cérebro. Usando o mapa da presença de Clementine dentro do cérebro de Joel, feito pelo dr. Mierzwiak no dia anterior, o aparelho de scanner do cérebro busca e destrói todas as memórias.

Bibliografia Específica:

01. **Alegretti, Wagner; *Retrocognições: Pesquisa da Memória de Vivências Passadas***; pref. Waldo Vieira; revisor Tatiana Lopes; 310 p.; 4 seções; 23 caps.; 15 *E-mails*; 1 foto; 1 microbiografia; 12 *websites*; glos. 300 termos; 1 nota; 92 filmes; 68 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; 3ª Ed. rev.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2010; páginas 29 a 92.

02. **Vieira, Waldo; *Nossa Evolução***; revisores Alexander Steiner; & Sheila Guia; 166 p.; 15 caps.; 149 abrevs.; 1 *E-mail*; 1 foto; 1 microbiografia; 162 perguntas; 162 respostas; 1 *website*; glos. 282 termos; 6 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1996; páginas 59 a 119.

03. **Idem; *Projeciologia: Panorama das Experiências da Consciência Fora do Corpo Humano***; revisores Alexander Steiner; *et al.*; 1.232 p.; 18 seções; 525 caps.; 150 abrevs.; 16 *E-mails*; 1.156 enus.; 1 escala; 1 foto; 3 gráfs.; 42 ilus.; 1 microbiografia; 1 sinopse; 2 tabs.; 2 *websites*; glos. 300 termos; 1.907 refs.; alf.; geo.; ono.; 28 x 21 x 7 cm; enc.; 4ª Ed. rev. e aum.; *Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC)*; Rio de Janeiro, RJ; 1999; páginas 912 a 931.

L. J.