

## REVISÃO AUTOBIOGRÁFICA (AUTEVOLUCIOLOGIA)

### I. Conformática

**Definologia.** A *revisão autobiográfica* é a técnica de rememoração, registro, análise, crítica e atualização da vida intrafísica pessoal, adotada pela conscin, homem ou mulher, rumo ao completismo existencial.

**Tematologia.** Tema central neutro.

**Etimologia.** O termo *revisão* provém do idioma Latim, *revisio*, “ação de rever”. Surgiu em 1813. O primeiro elemento de composição *auto* procede do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O segundo elemento de composição *bio* deriva igualmente do idioma Grego, *bios*, “vida”. O terceiro elemento de composição *grafia* provém do mesmo idioma Grego, *graphé*, “escrita; convenção; documento; descrição”. A palavra *biografia* surgiu em 1825.

**Sinonimologia:** 1. Revisão autovivencial. 2. Reexame autobiográfico. 3. Releitura crítica autobiográfica. 4. Revisão da vida intrafísica pessoal. 5. Reexame da trajetória autoproexológica. 6. Requalificação autobiográfica.

**Neologia.** As duas expressões compostas *revisão autobiográfica básica* e *revisão autobiográfica avançada* são neologismos técnicos da Autevoluciologia.

**Antonimologia:** 01. Revisão biográfica de retrovida. 02. Revisão de período intermissivo. 03. Primeira escrita autobiográfica. 04. Autobiografia convencional. 05. Autorrememoração intrafísica emocional. 06. Reescrita do romance autobiográfico. 07. Rememoração vaga do passado intrafísico. 08. Esquecimento da revisão fatuística pessoal. 09. Autodescontinuidade vivencial antiproexológica. 10. Ignorância autobiográfica.

**Estrangeirismologia:** o *continuum* do refinamento autoparaperceptivo proexológico; o *checklist* das autovivências; o *feedback* autevolutivo intrafísico; o aprofundamento do *curriculum vitae* pessoal; a *life story* revisitada; a proéxis pessoal fazendo a *vie d'exception*; o *déja vu* oportuno confirmando trafores mentaissomáticos; a autochecagem *encore et encore*; a autorrevisão *au fur et à mesure* do amadurecimento pessoal; a parapercepção crescente do *Zeitgeist* da vida atual; o *vade mecum* da proéxis.

**Atributologia:** predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à Autoproexologia.

**Megapensenologia.** Eis 2 megapensenes trivocabulares relativos ao tema: – *Revisão: análise detalhada*. *Autorrevisão: profilaxia intraconscinencial*.

**Proverbologia.** Eis 3 expressões populares relacionadas ao assunto: – *A vida é curta*. *Estar no rumo certo faz a vida valer a pena*. *Sempre é bom ver a vida por outro ângulo*.

**Ortopensatologia.** Eis duas ortopensatas, citadas na ordem alfabética, pertinentes ao tema:

1. “**Autobiografia.** Uma vida cosmoeticamente bem vivida já é uma autobiografia bem escrita através da **autexemplificação**”.

2. “**Declaraciologia.** O mais relevante na vida ou na biografia da conscin é quando a sua existência chama a atenção pesquisística das consciexes participantes dos *Cursos Intermissivos* (CIs) atuais. *Onde está este dedo, há milhões de dedos*. Pela exibição do polegar erguido podemos inferir a existência da **multidimensionalidade da consciência**”.

### II. Fatuística

**Pensenologia:** o holopensene pessoal do compléxis; os proexopenses; a proexopensenidade; o holopensene pessoal da autorganização biográfica; os grafopenses; a grafopensenidade; os nexopenses; a nexopensenidade; os lateropenses; a lateropensenidade; os ortopenses; a ortopensenidade autobiográfica; a antidispersividade pensênica autobiográfica; o holopensene pessoal da concentração prioritária; os prioropenses; a prioropensenidade; a pensenização

analítica de parafatos vivenciados; os analiticopenses; a analiticopensenidade; os lucidopenses; a lucidopensenidade.

**Fatologia:** a revisão autobiográfica; a reconstituição gráfica detalhada da trajetória intrafísica pessoal; a ressonância proexológica; a responsabilidade pela própria vida; o momento cosmoético da autopriorização evolutiva; o respeito à autocondição intraconsciencial na dosagem da investigação autobiográfica; a sutileza e continuísmo autopesquisístico crescentes; a parcialidade evidente da autabordagem emocional; a predominância progressiva dos fatos sobre as interpretações; o crescente esclarecimento dos fatos lembrados; a rememoração de ocorrências esquecidas há décadas; a autossuperação da tendência em omitir fatos constrangedores; o autoinvestimento no fortalecimento pessoal; o acesso corajoso à realidade nua e crua; o autoimperdoamento cosmoético; a reciclagem da aceitação de pessoas; a profilaxia dos excessos no investimento autobiográfico; o levantamento dos traços ociosos; os traços revisando os traços e pontuando os traços; a autossuperação progressiva da dificuldade em aceitar o óbvio; os neotracos conscienciais; a conjunção traforística; os atributos operantes; os aportes recebidos e aplicados; a percepção das sementes assistenciais plantadas no passado recente e confirmadas pelos frutos gerados no presente; a autopontuação crescente para a assistência; a autorverificação do passo a passo na assistência de médio e longo prazos; o ininterrupto autaprimoramento assistencial; os bons resultados evolutivos suplantando os maus; a autocorreção da rota proexológica oriunda da análise dos pífios resultados evolutivos; a conquista do autodomínio crescente dentro da proéxis pessoal; a Autopriorologia Proexológica; a lucidez quanto ao fluxo da vida; as metas alcançadas; a meta do autocompletismo; o autacolhimento renovado; as heterobiografias consultadas; a autoformulação de hipóteses seriexológicas; os primelementos pesquisísticos relativos à própria personalidade consecutiva; a autoconsciência gradativa do trabalho em equipe; a identificação das amizades raríssimas; o senso da maxiproéxis grupal; o valor imensurável do agradecimento pessoal às consciências registradas no Livro dos Credores; a gratidão aos compassageiros evolutivos; a gratidão aos amparadores intrafísicos; o lúcido preparo para a dessoma à frente em prol da liderança interassistencial na próxima intermissão.

**Parafatologia:** a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a releitura parapsíquica autobiográfica; a ampliação parapsíquica da psicologia pessoal; o holoperfil consciencial; a *História Consciencial Pessoal* (HCP); a lucidez quanto ao contrafluxo sociológico e parassociológico; a identidade holobiográfica; a progressiva autonomia com relação aos amparadores extrafísicos; a *Ficha Evolutiva Pessoal* (FEP); a ancoragem consciencial intra e extrafísica; os extrapolicionismos temporais promovidos pelos amparadores; a *Central Extrafísica da Energia* (CEE); a *Central Extrafísica da Verdade* (CEV); a *Central Extrafísica da Fraternidade* (CEF); o parapsicodrama; o histórico da sinalética energética e parapsíquica pessoal; a expansão da auto-hipercuidade; a recuperação dos cons autobiográficos alavancadores da proéxis; o autopreenchimento parapsíquico dos *gaps* da memória intrafísica; os retrofatos percebidos nos interstícios dos fatos biográficos; a revisão autorretrobiográfica implícita; a identificação dos *links* entre as diferentes ressonâncias; a simulcognição; a precognição; a maturidade holobiográfica; o autodiscernimento mentalsomático servindo de bússola consciencial; a gratidão aos amparadores extrafísicos; o preparo para a revisão da FEP no próximo encontro com o evolucionólogo.

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo companhias intrafísicas-fases da vida*; o *sinergismo retenção de memória-inteligência evolutiva* (IE); o *sinergismo revisão textual-revisão existencial*; o *sinergismo arquivo pessoal-arquivo grupal*; o *sinergismo paraperceptivo camadas da realidade vivida-camadas revisiológicas*; o *sinergismo profilaxia da melin-profilaxia da melex*; o *sinergismo do sobrepassamento consciencial*.

**Principiologia:** o *princípio autopesquisístico proexológico 1% de heteropesquisas e 99% de autopesquisas*.

**Codigologia:** a complexificação do código pessoal de Cosmoética (CPC); as cláusulas do CPC revisadas a partir do enredo autovivido da Cosmoética; a evolução dos autolimites cosmoéticos agregando neovalores policármicos ao CPC.

**Teoriologia:** a teática de autenfrentamento do princípio de contra fatos e parafatos não haver argumentos.

**Tecnologia:** a técnica da revisão autobiográfica; a tenepessografia enquanto recurso técnico na revisão dos acertos e erros autobiográficos; a técnica do conscienciograma; a técnica do exercício mnemotécnico com a própria vida; a técnica introspectiva urobórica; a técnica da conscin autocobaia; a técnica da datação crono e paracronológica pessoal; a técnica do cotejo cronológico holobiográfico; a técnica do autoinventariograma; a técnica das múltiplas leituras do registro autobiográfico; a técnica de mais 1 ano de vida intrafísica; a técnica das dinâmicas parapsíquicas.

**Voluntariologia:** o voluntariado conscienciológico; o voluntariado no arquivamento cronológico e catalogação do acervo documental histórico da Holomemória da Conscienciologia (HLM), área suprainstitucional da União das Instituições Conscienciocêntricas Internacionais (UNICIN).

**Laboratoriologia:** o labcon pessoal; o laboratório conscienciológico da Evoluciologia; o laboratório conscienciológico da Autopesquisologia; o laboratório conscienciológico da Autor-retrocogniciologia; o laboratório conscienciológico da Autoprojeciologia; o laboratório conscienciológico da Autoproexologia; o laboratório conscienciológico da Interassistenciologia; o laboratório conscienciológico da Holomnemonicologia.

**Colegiologia:** o Colégio Invisível da Cosmoeticologia; o Colégio Invisível dos Intermis-sivistas; o Colégio Invisível dos Evoluciólogos.

**Efeitologia:** os efeitos benéficos da autoimersão consciencial; o efeito da cronologia diminuindo a autemocionalidade diante dos fatos; o efeito autodiagnóstico da revisão autobiográfica; o efeito halo da revisão autobiográfica; o efeito das reciclagens realizadas.

**Neossinapsologia:** a revisão autobiográfica mapeando sinapses desativadas e ativando neossinapses; as neossinapses revisiológicas possibilitando formular neometas existenciais; as neossinapses evidenciando ciclos evolutivos; as neossinapses recuperando autotrajeto-rias espaciais; as neossinapses favorecendo autoneopesquisas; o levantamento técnico de neodados a partir das neossinapses autobiográficas; as neossinapses fortalecendo novas conquistas evolutivas.

**Ciclogia:** o ciclo das mudanças da vida; o percurso intrafísico atual no ciclo multiexistencial; o estágio atual no ciclo evolutivo pessoal; o ciclo esforços proexológicos–novidades autobiográficas; o ciclo Passadologia revisitada–Lexicologia autobiográfica enriquecida–Verificaciologia da autoimagem real–Gesconologia neoverponológica publicada–Revisiologia quanto ao próprio nível evolutivo.

**Enumerologia:** as fotografias; as filmagens; as cartas; as anotações; os diários; os documentos; os posts na Internet. A autoprogredição etária; a autoprogredição somática; a autoprogredição energética; a autoprogredição da tridotalidade; a autoprogredição profissional; a autoprogredição assistencial; a autoprogredição cosmoética. O autorroteiro; as autotramas; os autopalcos; os autopapéis; os autocenários; os autobastidores; os autodesenlaces.

**Binomiologia:** o binômio ressonância–dessonância demarcando o intervalo entrevidas; o binômio autoimperdoador–heteroperdoador; o binômio antes–depois do início da tenepes; o binômio antes–depois da primoprojeção consciente; o binômio admiração–discordância; o início da pesquisa do binômio autorrevezamento–heterorrevezamento; o binômio desmistificação–desdramatização do passado; o binômio genética–paragenética; o auto-histórico do binômio voluntariado–gesconografia.

**Interaciologia:** a interação autorganização mental fatuística–autovalorização do tempo de vida; a interação fatos–parafatos mesmo quando aparentemente desconexos; a interação câmara de reflexão autobiográfica–dinâmica operativa proexológica; a interação memória–evolução; a interação desbaste do ego–alijamento de fragmentos do passado.

**Crescendologia:** o crescendo do autodesassédio; o crescendo da autolucidez da vida intrafísica; o crescendo egocarma–grupocarma–policarma; o crescendo convergente estudos intra-

*físicos—estudos extrafísicos; o crescendo infância-juventude-adulthood-maturidade; o crescendo da autoconfiança assistencial; o crescendo memória lacunada—memória contínua; o crescendo da autoanticonflitividade; o crescendo da autossuperação psicossomática; o crescendo autorrevisão psicológica—autorrevisão proexológica.*

**Trinomiologia:** *o trinômio tabu—autanálise—livro aberto; o trinômio experiência-racionalidade-lógica; o trinômio autodetalhismo—antiautocomplacência—auto-harmonia; a revisão do trinômio encontros-desencontros-reencontros; o trinômio identificação-retribuição-contribuição; o trinômio da dialética passado-presente-futuro; o trinômio preparação-realização-complêxis; o trinômio vontade inquebrantável—monitoramento da própria existência—resiliência autobiográfica mental somática.*

**Polinomiologia:** *o polinômio pontos de virada—obstáculos superados—gargalos ultrapassados—reciclagens concluídas; o polinômio conjunções—agregações—aglutinações—seriações sutis dos fatos descortinando a proéxis; o polinômio (redes de interrelações) permanentes—provisórias—ativadas—desativadas; o polinômio mnemônico higiene-ergonomia-reciclagem-anticronicidade; a profilaxia do polinômio autenganos-autapriorismoses-pseudoautoisenções-autocabotismos-autegolatrias.*

**Antagonismologia:** *o antagonismo reconhecimento maduro dos próprios erros / autovitimização; o antagonismo vida mundana / cumprimento da proéxis; o antagonismo procrastinação / complêxis; o antagonismo autorrevisão egoica / autorrevisão inegoica; o antagonismo autorreprogramação pessoal / atitude antiproéxis; o antagonismo continuísmo consciencial / desligamento consciencial; o antagonismo ignorância autobiográfica / complêxis.*

**Paradoxologia:** *o paradoxo de o autoinvestimento evolutivo resultar em autodoação tática qualificada; o paradoxo de o autavanço parassociológico permitir revisar a autobiografia pessoal; o paradoxo de a conscin ajudar os outros e não ajudar a si mesma; o paradoxo de o investimento autobiográfico autocrítico não significar ampliação egoica; o paradoxo de o avanço cosmoviológico fazer revisar a própria intraconsciencialidade.*

**Politicologia:** *a autobiocracia; a autocríticocracia; a autopesquisocracia; a proexocracia; a evoluciocracia; a holomnemocracia; a conscienciocracia.*

**Legislogia:** *a lei de causa e efeito; a lei da proéxis; a lei do maior esforço aplicada à revisão autobiográfica.*

**Filiologia:** *a grafofilia; a autofilia; a autocríticofilia; a autopesquisofilia; a grafopensofilia; a neofilia; a proexofilia.*

**Fobiologia:** *a grafofobia; a autofobia; a neofobia; a autocríticofobia; a autopesquisofobia; a pensenofobia; a proexofobia.*

**Sindromologia:** *a síndrome da hipomnésia.*

**Mitologia:** *a autossuperação do mito de Narciso; o mito da neutralidade autobiográfica.*

**Holotecologia:** *a autobiografoteca; a autografoteca; a biografoteca; a holomnemoteca; a proexoteca; a conscienciometroteca; a fototeca; a documetoteca; a autogesconoteca.*

**Interdisciplinologia:** *a Autevoluciologia; a Autopesquisologia; a Autopriorologia; a Autemplologia; a Autoconscienciometrologia; a Autoinventariologia; a Autoproexologia; a Proexologia; a Conscienciografologia; a Holomnemonicologia; a Conscienciometrologia.*

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** *a conscin holomemorialista; a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista.*

**Masculinologia:** *o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o evoluciente; o exemplarista; o acoplamentista; o agente retrocognitor; o amparador intrafísico; o atacadista consciencial; o autodecisor; o intermissivista; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o completista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o macrossômata; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o intelectual; o reciclante existencial; o inversor existencial; o maxidissidente ideológico; o tenepessista; o ofiexista; o paraper-*

cepciologista; o pesquisador; o projetor consciente; o sistemata; o tertuliano; o verbetólogo; o voluntário; o holomemorialista, o tocador de obra; o homem de ação.

**Femininologia:** a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a autodecisora; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepeessista; a ofiexista; a parapercepciologista; a pesquisadora; a projetora consciente; a sistemata; a tertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a holomemorialista, a tocadora de obra; a mulher de ação.

**Hominologia:** o *Homo sapiens biographicus*; o *Homo sapiens autoperquisitor*; o *Homo sapiens recyclans*; o *Homo sapiens reflexivus*; o *Homo sapiens scientificus*; o *Homo sapiens evolutiologus*; o *Homo sapiens mentalsomaticus*; o *Homo sapiens parapsychicus*; o *Homo sapiens activus*; o *Homo sapiens evolutiens*; o *Homo sapiens holomaturologus*.

## V. Argumentologia

**Exemplologia:** revisão autobiográfica *básica* = aquela voltada para a realização da auto-proéxis; revisão autobiográfica *avançada* = aquela voltada para a realização da maxiproéxis grupal.

**Culturologia:** a cultura da Autopesquisologia; a cultura da Autoproexologia; a cultura da Priorologia; a cultura da Autorrefutaciologia; a cultura da Holomemoriologia; a cultura da Autorrevezamentologia; a cultura da Cosmoeticologia.

**Tipologia.** Consoante a *Holomnemonicologia*, eis, por exemplo, 17 tipos de revisão autobiográfica listados em ordem alfabética, segundo a finalidade prioritária, combináveis entre si, visando enriquecer os estudos da conscin interessada, homem ou mulher:

01. **Autorrecicladora:** a identificação de hábitos, traços e padrões holopensênicos pessoais.
02. **Autorrevezamental:** o reconhecimento do grupocarma, grupo evolutivo, paraprocedência, relações parassociais e identidade extrafísica.
03. **Conscienciométrica:** a autavaliação do rendimento evolutivo.
04. **Consciencioterapêutica:** o levantamento do histórico de traços patológicos.
05. **Cosmovisiológica:** a ampliação cognitiva multidimensional e multiexistencial, rumo ao descortino da auto-holobiografia.
06. **Cronêmica:** o aprofundamento e detalhamento dos *Zeitgeists*, datações de fatos e parafatos.
07. **Decidológica:** o inventário de dados necessários à tomada de decisão pessoal.
08. **Expandida:** o estabelecimento de relações ou cotejos entre determinado(s) tema(s), período(s) e fase(s).
09. **Geral:** a revisão abrangendo a vida completa.
10. **Localizadora:** a localização de fato(s), parafato(s), período(s), data(s) e fase(s) da proéxis.
11. **Mnemônica:** o preenchimento de vazios na automemória favorecendo construir o *puzzle* pessoal e a *ligação de pontas* rumo ao continuísmo consciencial.
12. **Organizadora:** a reunião e ordenamento de registros e dados.
13. **Produmétrica:** a verificação da Tenepeessologia, Autovoluntariologia e Autogescologia.
14. **Proxêmica:** a investigação de locais, cidades, cenários, viagens, geografias e mesologias.

15. **Seriexológica:** o arrolamento de indícios de vidas passadas, períodos intermissivos e *Curso Intermissivo* (CI).
16. **Sintética:** a análise da síntese temática e / ou cronológica da vida completa.
17. **Temática:** o aprofundamento de determinado(s) tema(s) da vida integral.

## VI. Acabativa

**Remissiológia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a revisão autobiográfica, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Aceleração da História Pessoal:** Evoluciologia; Homeostático.
02. **Alavancagem da proéxis:** Proexologia; Homeostático.
03. **Autajuste fino:** Autevoluciologia; Homeostático.
04. **Autavaliação evolutiva:** Autevoluciologia; Neutro.
05. **Autobiografia técnica:** Autopesquisologia; Neutro.
06. **Autochecagem indispensável:** Autexperimentologia; Homeostático.
07. **Autocognição exaustiva:** Autocogniciologia; Homeostático.
08. **Autodesempenho proexológico:** Proexologia; Homeostático.
09. **Autoidentificação:** Autocogniciologia; Homeostático.
10. **Autopesquisologia:** Experimentologia; Homeostático.
11. **Autorrealismo pró-compléxis:** Completismologia; Homeostático.
12. **Clímax existencial:** Ressomatologia; Homeostático.
13. **Continuísmo consciencial:** Evoluciologia; Homeostático.
14. **Holobiografia pessoal:** Holobiografologia; Neutro.
15. **Técnica da egobiografia proexológica comparada:** Autorrevezamentologia; Neutro.

## ANALISAR A VIDA SOB O PRISMA DO PARADIGMA CONSCIENCIAL ALARGA OS HORIZONTES DA CONSCIN. REVER CRÍTICA E PERIODICAMENTE A AUTOBIOGRAFIA EVIDENCIA INTELIGÊNCIA EVOLUTIVA INTERMISSIVISTA.

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, já superou a autoinibição quanto ao estudo aprofundado e detalhado da própria vida? Qual nível de aproveitamento evolucionológico tem conquistado a partir dessa autopesquisa?

### Bibliografia Específica:

1. **Vieira, Waldo;** *Conscienciograma: Técnica de Avaliação da Consciência Integral*; 344 p.; 150 abrevs.; 11 enus.; 100 folhas de avaliação; 4 índices; 2.000 itens; glos. 282 termos; 7 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1996; páginas 146, 200, 212 e 214.
2. **Idem;** *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vol. I; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1. 811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas léxicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 162 e 475.
3. **Idem;** *Manual da Proéxis: Programação Existencial*; 164 p.; 40 caps.; 10 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; 2ª Ed.; *Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia* (IIPC); Rio de Janeiro, RJ; 1998; páginas 9 a 140.
4. **Idem;** *700 Experimentos da Conscienciologia*; 1.058 p.; 700 caps.; 147 abrevs.; 600 enus.; 8 índices; 2 tabs.; 300 testes; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Instituto Internacional de Projeciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1994; páginas 530 a 557.

L. J.