

RITMO MENTALSOMÁTICO (MENTALSOMATOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. O *ritmo mentalsomático* é a técnica de conceber, delinear, estabelecer, normear, administrar, reger e otimizar a cadência da vida intrafísica priorizando o paracorpo do autodiscernimento na consecução da programação existencial pessoal.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O termo *ritmo* vem do idioma Latim, *rhythmus*, “movimento regular; cadência; ritmo”. Apareceu no Século XVIII. O vocábulo *mental* procede do idioma Latim Tardio, *mentalis*, “do espírito; mental”, e este de *mens*, *mentis*, “atividade do espírito; intenção; memória; pensamento; inteligência; razão; sabedoria; juízo; discernimento”. Surgiu no Século XV. A palavra *somática* provém do idioma Francês, *somatique*, e esta do idioma Grego, *somatikós*, “do corpo; material; corporal”. Apareceu no Século XIX.

Sinonimologia: 1. Ritmo discernidor. 2. Ritmo cognitivo. 3. Ritmo evolutivo.

Cognatologia. Eis, na ordem alfabética, 50 cognatos derivados do vocábulo *ritmo*: *alorritmia*; *antiarrítmica*; *antiarrítmico*; *antidisrítmica*; *antidisrítmico*; *aritmia*; *arritma*; *arritmia*; *arrítmica*; *arrítmico*; *arritmo*; *arritmocinesia*; *biorrítmica*; *biorrítmico*; *biorritmo*; *bradirrítmica*; *bradirrítmico*; *disrítmica*; *disrítmico*; *disrítmico*; *enrítmica*; *enrítmico*; *euritmia*; *eurítmica*; *eurítmico*; *eurritmia*; *eurrítmica*; *eurrítmico*; *monorritmia*; *monorrítmica*; *monorrítmico*; *polirrítmica*; *polirrítmico*; *polirrítmico*; *ritmada*; *ritmado*; *ritmador*; *ritmar*; *rítmica*; *ritmicidade*; *rítmico*; *ritmista*; *ritmizar*; *ritmopeia*; *taquiarritmia*; *taquirrítmica*; *taquirrítmica*; *taquirrítmico*; *tetrarritmo*.

Neologia. As 3 expressões compostas *ritmo mentalsomático*, *ritmo mentalsomático intrafísico* e *ritmo mentalsomático multidimensional* são neologismos técnicos da Mentalsomatologia.

Antonimologia: 1. Ritmo psicossomático. 2. Ritmo somático. 3. Ritmo biológico. 4. Ritmo cardíaco. 5. Ritmo respiratório. 6. Ritmo circadiano. 7. Ritmo de vida. 8. Ritmo de férias.

Estrangeirismologia: o *personal brainpower*; o *mental work at one's own pace*; o *timing* da gescon em elaboração; o *pari passu* intelectual no díptico evolutivo; o *upgrade* mentalsomático; o *Mentalsomarium*; a autodisciplina evitando o *workaholism*.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à holomaturidade mentalsomática evolutiva.

Citaciologia. “*Nulla dies sine linea*” (“Nenhum dia sem linha”); Plínio, o Velho (23–79 e.c.) em referência a Apeles.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensesse pessoal com primazia no *pen* da autopenalização; os lucidopenseses; a lucidopensesidade; os evoluciopenseses; a evoluciopensesidade; os cognopenseses; a cognopensesidade; os nexopenseses; a nexopensesidade; os ortopenseses; a ortopensesidade; os parapenseses; a parapensesidade; a retilinearidade autopensênica.

Fatologia: o ritmo mentalsomático; o estabelecimento de rotina intrafísica padrão a fim de liberar o mentalsoma para o trabalho construtivo e perdurável; a rotina prioritária na vida da conscin intermissivista; o primeiro passo da instalação do autoconfinamento mentalsomático; o corte dos estímulos ambientais e sociais excessivos; a descoincidência da paracabeça com a minimização dos percalços somáticos; o megafoco mentalsomático nas ideias (*anywhere, anytime*); o isolamento intrafísico dedicado à escrita e à imersão nas ideias; o escritório silencioso; a biblioteca intimista; o holopensesse mentalsomático, desassediador, antintrusões; a perda sadia da noção

da passagem do tempo; o autencapsulamento profilático; o alto grau de concentração mental e introspecção; a imperturbabilidade pessoal ante as comoções públicas e os sensacionalismos midiáticos; o segundo passo da velocidade do mentalsoma no ambiente vital; a sucessão de afazeres mentaissomáticos habituais; o autodidatismo rotineiro; o aquecimento neuronal mantido continuamente; os desafios intelectuais autoimpostos; a quebra do ritmo mentalsomático; as extrapautas; os tropeços emocionais; a retomada do padrão rítmico da autoprodutividade intelectual; o ritmo das ideias exigindo maior autorganização; a ausência de solução de continuidade nos trabalhos intelectuais; a máquina engraxada de produção intelectual; a manutenção, qualificação e aceleração da produtividade pessoal, diária, padrão; as atividades retroalimentadoras; as ondas de inspirações; o aproveitamento das companhias e paracompanhias mentaissomáticas; a autodisponibilidade para as neoideias; o desafio de conjugar os ritmos mentaissomáticos às gescons grupais; a locomotiva acelerando os vagões ao modo de epicentro de ideias; a acabativa interassistencial enquanto força propulsora do ritmo mentalsomático; as verpons em série dinamizando o ritmo mentalsomático; o passo a passo na geração da automegatescon.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a sinalética energética e parapsíquica pessoal; a busca da projeção de mentalsoma; as conexões parapsíquicas retroalimentando o ritmo mentalsomático; o entrosamento das formas holopensênicas por meio dos autorrevezamentos multiexistenciais assentados nos ritmos mentaissomáticos da personalidade multissecular; o autodesassédio mentalsomático; a autossustentação energética no labor intelectual; a Parafenomenologia do mentalsoma; a rotina mentalsomática favorecendo a amparabilidade extrafísica de função; a *Central Extrafísica da Verdade* (CEV).

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo intelectual teático*; o *sinergismo entre os atributos mentaissomáticos mantendo a marcha constante do trabalho intelectual*.

Principiologia: o *princípio da descrença* somente vivido plenamente a partir do paracorpo do autodiscernimento; o *princípio do megafoco mentalsomático*; o *princípio tarístico do aut esclarecimento*; o *princípio da perseverança autopesquisística*; o *princípio da autodisciplina evolutiva*; o *princípio da qualificação da qualidade*; o *princípio fundamental da acuidade nas priorizações*; o *princípio da autocrítica cosmoética*; o *princípio do devagar e sempre*; o *princípio laboral de valer mais o menos regularmente em comparação ao muito esporadicamente*.

Codigiologia: o *código pessoal de Cosmoética* (CPC) ao implantar o binômio *mentalsomaticidade-interassistencialidade* nas autorrealizações.

Teoriologia: a *passagem inquestionável do 1% da teoria para os 99% da vivência intelectual*.

Tecnologia: a *técnica da circularidade* aplicada às rotinas úteis; a *técnica de todo dia algum pouco* ou o *pouco de cada dia*; a *técnica dos turnos mentaissomáticos*; a *técnica da sesta*; a *técnica da câmara de reflexão*; a *técnica da invéxis*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico do desassédio mentalsomático* (Tertuliarium); o *laboratório conscienciológico do Holociclo*; o *laboratório conscienciológico da Mentalsomatologia*; o *laboratório conscienciológico da autorganização*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Experimentologia*; o *Colégio Invisível da Mentalsomatologia*; o *Colégio Invisível dos Escritores*.

Efeitologia: a *confluência dos efeitos mentaissomáticos*; o *efeito halo dos autoconhecimentos generalistas multidimensionais*; os *efeitos do ritmo circadiano na elaboração mental*; os *efeitos da Mesologia da infância pessoal na formação de hábitos intelectuais*; os *efeitos da Paragenética pessoal na tendência à intelectualidade*; os *efeitos da recin na intensificação do ritmo mentalsomático em bases cosmoéticas*.

Neossinapsologia: as *neossinapses e a recuperação dos cons magnos*.

Ciclogia: o *ciclo da evolução mentalsomática*; o *ciclo circadiano pessoal*; o *ciclo vigília-sono*; o *ciclo diário manhã-tarde-noite-madrugada*; o *ciclo etário da existência intrafísica*.

Binomiologia: o binômio autavaliação–reperspectivação intelectual; o binômio Autoconscienciometria-Autopesquisologia; o binômio tenepes-ofiex potencializando o ritmo mentalsomático; o binômio regularidade-periodicidade; o binômio hábitos saudáveis–rotinas úteis; o binômio persistência-paciência.

Interaciologia: a interação custo-benefício mentalsomático; a interação educação formal–autodidatismo ininterrupto; a interação Mentalsomatologia-Autodiscernimentologia; a interação autolucidez evolutiva–balanço mentalsomático; a interação inteligência evolutiva–autorreflexão periódica; a interação esforço individual–rendimento evolutivo; a interação 1% de inspiração–99% de transpiração.

Crescendologia: o crescendo talento físico–talento intelectual; o crescendo cerebralidade–paracerebralidade; o crescendo completismos diários–completismo existencial (compléxis).

Trinomiologia: o trinômio da hiperacuidade concentração mental–atenção fixada–lucidez maior; o trinômio pesquisístico dissecação–detalhamento–exaustividade; o trinômio Debatologia-Refutaciologia-Argumentologia; o trinômio técnica do detalhismo–técnica da exaustividade–técnica da circularidade; o trinômio analisar–classificar–avaliar; o trinômio parapesquisas–paratécnicas–parachados; o trinômio automotivação–trabalho–lazer; o trinômio leitura–reflexão–escrita; o trinômio cérebro–máquina–corpo–máquina–casa–máquina.

Polinomiologia: o polinômio racionalidade–eficácia–produtividade–evolutividade; o polinômio autopesquisas–heteropesquisas–parapesquisas–multipesquisas; o polinômio lucidez–racionalidade–lógica–coerência; a relevância do polinômio dieta balanceada–ginástica moderada–sono repousante–respiração correta–estado vibracional na manutenção do ritmo mentalsomático intenso.

Antagonismologia: o antagonismo obscurantismo dogmático / autoconscientização emancipadora; o antagonismo acrasia / avanço mentalsomático; o antagonismo detalhismo / perfeccionismo.

Paradoxologia: o paradoxo técnico detalhismo–corte das insignificâncias.

Politicologia: a lucidocracia.

Legislogia: as leis da Fisiologia Humana; as leis da Para fisiologia do Mentalsoma; a lei do maior esforço intelectual.

Filiologia: a intelectofilia; a neofilia; a raciocinofilia; a bibliofilia; a laborfilia.

Sindromologia: a inobjetividade da síndrome de Amiel.

Mitologia: a mitoclastia inerente à autocognição; o descarte do mito da inspiração sem autesforço.

Holotecologia: a mentalsomatoteca; a cognoteca; a intelectoteca; a ciencioteca; a experimentoteca; a recexoteca; a evolucioteca.

Interdisciplinologia: a Mentalsomatologia; a Autocogniciologia; a Intraconscienciologia; a Recexologia; a Holomaturologia; a Autopesquisologia; a Autocriticologia; a Autoconscienciometrologia; a Cronobiologia; a Autodiscernimentologia; a Paracerebrologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista; a conscin–máquina mentalsomática.

Masculinologia: o acoplamentista; o agente retrocognitor; o amparador intrafísico; o atacadista consciencial; o autodecisor; o intermissivista; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o completista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o macrossômata; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o evoluciente; o exemplarista; o intelectual; o reciclante existencial; o inversor existencial; o maxidissidente ideológico; o tenepequista; o ofiexista; o parapercepciologista; o pesquisador; o projetor consciente; o sistemata; o tertuliano; o verbetólogo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação; o executivo mentalsomático; o intelectual profícuo.

Femininologia: a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a autodecisora; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepeessista; a ofiexista; a parapercepciologista; a pesquisadora; a projetora consciente; a sistemata; a tertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação; a executiva mentalsomática; a intelectual profícuca.

Hominologia: o *Homo sapiens rhythmicus*; o *Homo sapiens mentalsomaticus*; o *Homo sapiens compensator*; o *Homo sapiens scientificus*; o *Homo sapiens evolutiens*; o *Homo sapiens parapsychicus*; o *Homo sapiens interassistentialis*; o *Homo sapiens cerebrealis*; o *Homo sapiens tenepeessista*; o *Homo sapiens orthopensenicus*; o *Homo sapiens tachypsychicus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: ritmo mentalsomático *intrafísico* = a cadência existencial aplicada à expansão da intelectualidade interassistencial; ritmo mentalsomático *multidimensional* = a cadência existencial aplicada à expansão da paraperceptibilidade interassistencial.

Culturologia: a cultura da mentalsomaticidade; a cultura do autorado.

VI. Acabativa

Remissiologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o ritmo mentalsomático, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Acrobacia mentalsomática:** Heuristicologia; Neutro.
02. **Administração da vida intelectual:** Experimentologia; Homeostático.
03. **Ato mentalsomático:** Mentalsomatologia; Neutro.
04. **Avanço mentalsomático:** Mentalsomatologia; Homeostático.
05. **Balanço mentalsomático:** Mentalsomatologia; Homeostático.
06. **Ciclo mentalsomático:** Mentalsomatologia; Homeostático.
07. **Coletivo mentalsomático:** Mentalsomatologia; Neutro.
08. **Compensação mentalsomática:** Intrafiscologia; Homeostático.
09. **Intelectualidade adolescente:** Parageneticologia; Homeostático.
10. **Linguagem mentalsomática:** Comunicologia; Homeostático.
11. **Magnificação mentalsomática:** Cosmovisiologia; Homeostático.
12. **Prioridade da escrita:** Comunicologia; Homeostático.
13. **Prole mentalsomática:** Cogniciologia; Homeostático.
14. **Soltura mentalsomática:** Experimentologia; Homeostático.
15. **Turno intelectual:** Mentalsomatologia; Homeostático.

A TÉCNICA DO RITMO MENTALSOMÁTICO APLICADA À VIVÊNCIA DIUTURNA DINAMIZA O REMATE DA AUTOPROÉXIS, AMPLIFICANDO A COSMOVISÃO PESSOAL DA INTELIGÊNCIA EVOLUTIVA DO INTERMISSIVISTA.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, já aplica a *técnica do ritmo mentalsomático*? Em nível intrafísico ou multidimensional?