SAÚDE BUCAL (SOMATOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *saúde bucal* é a condição de equilíbrio dinâmico, bem-estar e normalidade das funções orgânicas da cavidade oral, sem desgastes, disfunções de estruturas e doenças, influenciando e sendo influenciada pela excelência da vitalidade ou grau de homeostase holossomática da conscin, homem ou mulher.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O vocábulo *saúde* provém do idioma Latim, *salus*, “salvação; conservação (da vida); afastamento do perigo; vida”. Apareceu no Século XIII. O termo *boca procede* igualmente do idioma Latim, *bucca*, “boca”. Surgiu no Século XI.

Sinonimologia: 1. Boca saudável. 2. Harmonia das estruturas orais. 3. Sanidade oral. 4. Ausência de enfermidades orais. 5. Higiene bucal. 6. Tecidos orais saudáveis.

Antonimologia: 1. Doença bucal. 2. Disfunção na mastigação. 3. Moléstia nos tecidos orais. 4. Debilidade periodontal.

Estrangeirismologia: o *checkup* odontológico periódico; a *mens sana in corpore sano*.

Atributologia: predomínio dos sentidos somáticos, notadamente do autodiscernimento quanto à profilaxia da Fisiologia Humana.

Ortopensatologia. Eis duas ortopensatas, citadas na ordem alfabética, pertinentes ao tema:

1. “**Dentes.** Se observarem os preceitos da **Odontologia Moderna**, as pessoas podem viver sempre com os mesmos dentes naturais até a dessora. Tal estado evolutivo da Somatologia não existia há 2 séculos (Ano-Base: 2005)”.

2. “**Odontologia.** Os técnicos da **Odontologia**, em geral, na escolha entre a *escova de dentes* e os palitos, recomendam o emprego da escova de dentes por ser mais funcional e eficaz nos cuidados com a boca sadia. A maioria das pessoas que preferem palitar os dentes desconhece o fato óbvio de que cada cerda da escova de dentes é um palito”.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene da higiene bucal refletindo na saúde geral; o holopensene pessoal da saúde oral; o holopensene pessoal da prevenção de patologias; o holopensene pessoal da Higiene Conscinencial; o holopensene pessoal da autopesquisa e autodidatismo em saúde; o holopensene pessoal da autocura; o holopensene pessoal da assistencialidade; o holopensene da somatização; o holopensene da saúde somática; o holopensene da profilaxia; o holopensene da autodisciplina somática; os benignopensenes; a benignopensenidade facilitando a *interação profissional-paciente* no consultório odontológico; os harmonopensenes; a harmonopensenidade; os ortopensenes; a ortopensenidade; os conviviopensenes; a conviviopensenidade; os nexopensenes; a nexopensenidade; os heteropensenes fóbicos relacionados ao tratamento odontológico; a heteropensenidade; os semipopensenes em saúde oral; a semipopensenidade; os escleropensenes; a escleropensenidade; os poluciopensenes do sujismundismo; a poluciopensenidade; os glutopensenes da bulímia; a glutopensenidade; a flexibilidade pensênica; a higiene pensênica.

Fatologia: a saúde bucal; a sucção do dedo, a chupeta e a mamadeira causando a mordida aberta; a mordida cruzada; o respirador bucal; o ronco; a apneia do sono; a dor de dente; a onicofagia; o palato duro; o palato mole; a língua; o desleixo na higiene oral; as manifestações orais de doenças sistêmicas; o edentulismo dificultando a mastigação e articulação das palavras; o uso indiscriminado dos antissépticos orais; a relação da saúde oral com a saúde holossomática; a importância do cuidado com a dentição decídua; a anadontia; o supranumerário; a placa dental; a relevância do uso do fio dental na prevenção da cárie dentária e da doença periodontal; a saliva; a sialorreia; a xerostomia; a fluoretação da água na prevenção das cáries; a fluorose; o açúcar aci-

dificando o meio bucal; a desmineralização dentária; as manchas brancas de esmalte, primeiro estágio da cárie dentária; a indicação dos selantes dentários prevenindo cáries oclusais; a cárie dentária; a restauração dentária; o tártaro; a tartarectomia; a gengivite; a periodontite; a halitose interferindo nas *interações sociais*; a odontalgia; a pulpite; a necrose pulpar; o abscesso dentário; a anestesia; a endodontia; a exodontia mutilando as funções mastigatórias; a estomatite aftosa; o câncer bucal; a avulsão do elemento dental em acidentes domésticos infantis ou decorrente de traumatismos em diversas modalidades esportivas; as próteses dentárias unitárias, parciais, totais e os implantes dentários restabelecendo a função mastigatória, fonética e estética; os apinhamentos dentais; os diastemas; a ortodontia; o ortopedia funcional dos maxilares; o bruxismo; o aperto dental; o modismo do clareamento dental nem sempre necessário; o *piercing* dentário substituindo o *piercing* lingual e/ou labial; o ato profilático atuando contra acidentes e patologias; o equilíbrio dinâmico das estruturas bucais; a higiene oral; a saúde dentária podendo favorecer a inserção no mercado de trabalho; o sorriso harmonioso manifestando a saúde holossomática.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; os *insights* na formulação de hipóteses diagnósticas; a sinalética energética e parapsíquica pessoal aplicada às decisões acertadas e / ou evitando erros de abordagem no tratamento odontológico; o acoplamento energético com os pacientes; os banhos energéticos confirmadores de decisões assertivas; as desassimilações energéticas necessárias entre os atendimentos e ao final do dia de trabalho.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo saúde bucal–saúde consciencial*; o *sinergismo patológico etilismo–tabagismo–câncer bucal*; o *sinergismo sucção do dedo–chupeta–mamadeira–respiração bucal*; o *sinergismo da engrenagem mastigatória*; o *sinergismo dente-gengiva*; o *sinergismo da oclusão dentária*.

Principiologia: o *princípio da harmonia funcional*; o *princípio cosmoético da reeducação consciencial* poder promover saúde holossomática; o *princípio da descrença* (PD) aplicado aos estudos na área da saúde; o *princípio de ninguém curar ninguém*; o *princípio da autocura*; o *princípio da impossibilidade de transferir ao outro a responsabilidade pela própria saúde*; o *princípio da autocrítica permanente* aplicado ao cotidiano da assistência; o *princípio cosmoético da interassistência* vivenciado no serviço público de saúde; o *princípio da plasticidade das arcadas dentárias* aplicado ao tratamento ortodôntico e ortopedia funcional dos maxilares; o *princípio autocorruptor de “todo mundo faz”*; o *princípio de prevenir ser o melhor remédio*; o *princípio do melhor aproveitamento do soma* nesta dimensão humana para consecução da programação existencial (proéxis).

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética* (CPC) aplicado no cotidiano do exercício profissional da Odontologia; a cláusula específica do CPC aplicada ao uso do soma; o *código de ética odontológica*; os *códigos de condutas sociais*.

Teoriologia: a *teoria da saúde holossomática*; a *teoria das verdades relativas de ponta da Conscienciologia*; a *teoria de o menos doente ajudar ao mais doente*; a *teoria e a prática da interassistencialidade*; a *teoria e a prática da tenepes*; a *teoria do holossoma*; a *teoria da higiene pessoal*; a *teoria da saúde consciencial*; a *teoria da Fisiologia Humana*.

Tecnologia: a *técnica do encapsulamento energético profilático*; a *técnica da checagem holossomática*; a *técnica do estado vibracional*; as *técnicas de escovação dental*; as *técnicas de prevenção da cárie*; as *técnicas odontopediátricas*; as *técnicas de preparo cavitário nas restaurações dentárias*; as *técnicas ortodônticas*; as *técnicas de implantodontia*; as *técnicas de clareamento dental*; as *técnicas de reeducação de hábitos saudáveis e rotinas úteis*; as *técnicas de reabilitação oral*; as *técnicas de profilaxia do edentulismo*.

Voluntariologia: o *voluntariado em Programas de Saúde Coletiva*; o *voluntariado em programas de reeducação em saúde bucal nas escolas públicas*; o *voluntariado no Projeto Rondon*; o *voluntariado nas Instituições Conscienciocêntricas* (ICs).

Laboratoriologia: o laboratório conscienciológico da Somatologia; o laboratório conscienciológico do estado vibracional; o laboratório conscienciológico da Autossinaleticologia; o laboratório conscienciológico grupal Acoplamentarium; o laboratório conscienciológico da Reeducação; o laboratório conscienciológico da Autocosmoeticologia; o laboratório conscienciológico da Autorganização.

Colegiologia: o Colégio Invisível dos Odontólogos; o Colégio Invisível dos Ortodontistas; o Colégio Invisível dos Estomatologistas; o Colégio Invisível dos Anatomistas; o Colégio Invisível dos Fisiologistas; o Colégio Invisível dos Profissionais da Saúde; o Colégio Invisível dos Higienistas.

Efeitologia: o efeito cariogênico do açúcar e das guloesimas; o efeito devastador dos refrigerantes sobre a estrutura dental; os efeitos deletérios da mamadeira e chupeta nas arcadas dentárias; o efeito fisiológico da saliva na saúde dentária; os efeitos das interferências oclusais sobre a coluna vertebral; os efeitos deletérios do piercing labial e lingual; os efeitos das deformidades orais na autestima e nas interações sociais; os efeitos antifisiológicos e antissociais da ausência de dentes na boca; o efeito benéfico do aleitamento materno no desenvolvimento das arcadas dentárias; o efeito homeostático da saúde bucal na saúde consciencial.

Neossinapsologia: as neossinapses necessárias à criação de neo-hábitos; as neossinapses necessárias à manutenção da saúde bucal.

Ciclogia: o ciclo da higiene bucal cotidiana; o ciclo dos checkups periódicos; o ciclo vital dente decídua–dente mista–dente permanente; o ciclo virtuoso higiene oral–saúde bucal–saúde holossomática; o ciclo saudável saúde oral–autestima–saúde consciencial; o ciclo parassanitário assim-desassim aplicado à saúde holossomática; o ciclo patológico desleixo na higiene–doença periodontal–halitose–exclusão social; o ciclo autocuidado–autestima–sorriso aberto.

Enumerologia: o tratamento profilático; o tratamento estético; o tratamento ortodôntico; o tratamento endodôntico; o tratamento periodontal; o tratamento cirúrgico; o tratamento protético.

Binomiologia: o binômio dentes limpos–hálito puro; o binômio saúde bucal–saúde consciencial; o binômio neonatal chupeta–mamadeira; o binômio dente cariado–broca de alta rotação; o binômio onicofagia–autofagia; o binômio anatomia–fisiologia; o binômio apinhamento dental–ortodontia; o binômio profilaxia–terapêutica; o binômio maloclusão–ortopedia funcional dos maxilares; o binômio sangramento gengival–gengivite; o binômio periodontite–mobilidade dental; o binômio exodontia–prótese dentária; o binômio exodontia–implante dentário; o binômio estresse–bruxismo.

Interaciologia: a interação higiene oral–saúde bucal; a interação saúde bucal–saúde geral; a interação consciência–soma; a interação sorriso–autestima; a interação dor–mau humor; a interação mastigação–deglutição; a interação mastigação–digestão; a interação dentes superiores–dentes inferiores–língua–bochechas–lábios na mastigação; a interação saliva–bolo alimentar; a interação língua–palato duro–palato mole na deglutição; a interação maxila–mandíbula na oclusão; a interação língua–dentes–lábios na fonética; a interação energética profissional–paciente.

Crescendologia: o crescendo higiene oral–saúde bucal–saúde holossomática; o crescendo saúde física–saúde consciencial; o crescendo dente decídua–dente mista–dente permanente; o crescendo patológico ingestão de açúcares–acidificação do meio bucal–desmineralização do esmalte dentário–manchas brancas–cárie dentária; o crescendo apinhamentos–maloclusão–disfunção temporomandibular; o crescendo cárie dentária–pulpite–necrose pulpar–abscesso dentário; o crescendo desleixo na higiene oral–placa dental–tártaro–gengivite–periodontite–mobilidade dentária; o crescendo ronco–apneia do sono; o crescendo dor de dente–dificuldade mastigatória.

Trinomiologia: o trinômio escovação–fio dental–checkup odontológico periódico na promoção da saúde bucal; o trinômio língua–saliva–dentes; o trinômio fio dental–detergente–escova dental na higiene oral; o trinômio dente sujo–escovação–sensação de leveza; o trinômio mordida–mastigação–deglutição; o trinômio estresse–bruxismo–fratura dentária; o trinômio trau-

ma-avulsão dentária-reimplante; o trinômio prótese unitária-prótese parcial-prótese total; o trinômio gengivite-periodontite-mobilidade dental.

Polinomiologia: o polinômio nosográfico *placa dental-tártaro-gengivite-periodontite na doença periodontal; o polinômio funcional boca-sorriso-fala-mastigação-deglutição.*

Antagonismologia: o antagonismo *saúde / doença; o antagonismo prevenir / remediar; o antagonismo uso adequado do soma / uso inadequado do soma; o antagonismo cuidado do soma / agressão ao soma; o antagonismo cuidado / negligência na saúde bucal; o antagonismo sintomas perceptíveis / sintomas silenciosos; o antagonismo danos reversíveis / danos irreversíveis; o antagonismo relaxação / tensão nas patologias da Articulação Temporo-Mandibular (ATM); o antagonismo odontalgia / bem-estar; o antagonismo ingestão excessiva de açúcares / dentes saudáveis; o antagonismo higiene oral / placa dental; o antagonismo anadontia / dente supranumerário; o antagonismo sialorreia / xerostomia; o antagonismo mancha branca de esmalte dentário / fluorose; o antagonismo prevenção / tratamento das patologias orais.*

Paradoxologia: o paradoxo de a profilaxia dentária, apesar do baixo custo, ser menos priorizada.

Politicologia: as políticas públicas de saúde bucal; as políticas públicas de saúde preventiva; as políticas do Programa Brasil Sorridente.

Legislogia: a lei de causa e efeito atuando na saúde consciencial; a lei do maior esforço evolutivo aplicada à manutenção da saúde bucal; as leis da Natureza; as leis da Fisiologia Humana.

Filiologia: a egofilia; a somatofilia; a odontofilia; a higienofilia; a biofilia sadia; a terapêuticofilia; a naturofilia; a disciplinofilia; a autocognicofilia; a autocríticofilia; a assistenciologia; a cosmoeticofilia; a educaciefilia; a neofilia; a sociologia; a conviviofilia; a comunicofilia; a conscienciologia.

Fobiologia: a fobia ao tratamento odontológico; a fobia por anestesia dentária; a fobia pelo uso da broca no tratamento dentário; a fobia ao jaleco branco; a hemofobia.

Síndromologia: a síndrome do respirador bucal; a síndrome da boca seca; a síndrome da apneia do sono representando risco de morte; a síndrome do perfeccionismo levando a tratamentos desnecessários.

Maniologia: a mania de roer as unhas (onicofagia); a mania de chupar o dedo; a mania de morder os lábios; a mania de morder a língua; a mania de ranger os dentes; a mania de algumas crianças morder outras; a mania de abrir garrafa com os dentes, causando anquilose dentária; a enomania e a tabacomania aumentando a chance de desenvolver câncer bucal; a mania de morder o lápis.

Mitologia: o mito da saúde sem cuidados; o mito de a escovação dos dentes poder gastá-los; o mito do antisséptico bucal acabar com a halitose; o mito de o antisséptico bucal substituir a escovação e o fio dental na higiene oral; o mito de o antibiótico causar cárie dentária; o mito de o edentulismo ser processo natural do envelhecimento; o mito do dente siso não ter função na boca; o mito da perfeição aplicado ao sorriso.

Holotecologia: a somatoteca; a odontoteca; a anatomoteca; a higienoteca; a antropoteca; a ginoteca; a androteca; a gerontoteca; a fonoteca; a convivoteca; a profilaticoteca.

Interdisciplinologia: a Somatologia; a Dentística; a Radiologia Odontológica; a Odon-topediatria; a Endodontia; a Periodontia; a Ortopedia Funcional dos Maxilares; a Implantodontia; a Reabilitação Oral; a Traumatologia; a Odontogeriatría; a Fonoaudiologia; a Prevenciologia; a Profilaxiologia; a Terapeuticologia; a Esteticologia; a Intrafisiologia; a Energossomatologia; a Cosmoeticologia; a Homeostaticologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista; a conscin cuidadora; a conscin sadia; a conscin motivada; a dupla cuidador-paciente.

Masculinologia: o agente de saúde consciencial; o agente de saúde bucal; o profissional de saúde; o cirurgião-dentista; o odontólogo; o higienista; o técnico de higiene dental (THD); o odontopediatra; o periodontista; o ortodontista; o implantodontista; o protésista; o estomatologista; o cirurgião bucomaxilofacial; o radiologista odontológico; o agente comunitário de saúde; o acoplamentista; o proexista; o proexólogo; o comunicólogo; o pesquisador; o verbetólogo; o verbetógrafo; o reciclante existencial; o inversor existencial; o parapercepcionista; o reeducador; o conviviólogo; o autodecisor; o duplista; o duplólogo; o exemplarista; o voluntário; o amparador intrafísico; o amparador extrafísico.

Femininologia: a agente de saúde consciencial; a agente de saúde bucal; a profissional de saúde; a cirurgiã-dentista; a odontóloga; a higienista; a técnica de higiene dental (THD); a odontopediatra; a periodontista; a ortodontista; a implantodontista; a protésista; a estomatologista; a cirurgiã bucomaxilofacial; a radiologista odontológica; a agente comunitária de saúde; a acoplamentista; a proexista; a proexóloga; a comunicóloga; a pesquisadora; a verbetóloga; a verbetógrafa; a reciclante existencial; a inversora existencial; a parapercepcionista; a reeducadora; a convivióloga; a autodecisora; a duplista; a duplóloga; a exemplarista; a voluntária; a amparadora intrafísica; a amparadora extrafísica.

Hominologia: o *Homo sapiens somaticus*; o *Homo sapiens sanus*; o *Homo sapiens homeostaticus*; o *Homo sapiens prophylacticus*; o *Homo sapiens sensatus*; o *Homo sapiens attentus*; o *Homo sapiens vigilans*; o *Homo sapiens autorganisatus*; o *Homo sapiens interlocutor*; o *Homo sapiens convivens*; o *Homo sapiens socialis*; o *Homo sapiens reeducator*.

V. Argumentologia

Exemplologia: saúde bucal *básica* = a ausência de patologias orais com eventual sintomatologia dolorosa; saúde bucal *avançada* = a condição de equilíbrio harmonioso dos tecidos e estruturas orais com homeostase holossomática.

Culturologia: a *cultura da somaticidade*; a *cultura da saúde*; a *cultura da higiene bucal*; a *cultura da Prevenciologia*; a *cultura do bem-estar*; a *cultura da prevenção da cárie dentária*; os *padrões culturais de beleza do sorriso*.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a saúde bucal, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Binômio saúde-segurança:** Profilaxiologia; Homeostático.
02. **Biofilia:** Intrafisiologia; Neutro.
03. **Boca:** Somatologia; Neutro.
04. **Checkup somático:** Profilaxiologia; Homeostático.
05. **Dente:** Somatologia; Neutro.
06. **Inteligência longa:** Somatologia; Neutro.
07. **Inteligência preventiva:** Proexologia; Homeostático.
08. **Leviandade somática:** Antiproexologia; Nosográfico.
09. **Língua:** Somatologia; Neutro.
10. **Medicina Integrativa Holossomática:** Terapeutiologia; Homeostático.
11. **Odontoeducação:** Parapedagogiologia; Homeostático.
12. **Pé-de-meia somático:** Somatologia; Homeostático.
13. **Resiliência somática:** Somatologia; Homeostático.
14. **Saúde emocional:** Autoconscienciometrologia; Homeostático.

15. **Saúde física:** Autoconscienciometrologia; Homeostático.

A SAÚDE BUCAL É CONDIÇÃO HOMEOSTÁTICA ALCANÇADA E MANTIDA PELA CONSCIN REQUERENDO AUTORRESPONSABILIDADE E AUTORREEDUCAÇÃO EM HIGIENE, NEO-HÁBITOS ALIMENTARES E CHECKUPS PERIÓDICOS.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, reconhece a importância do autocuidado na saúde bucal? Compreende a relevância do *ciclo saúde-doença* para a consecução da programação existencial?

Bibliografia Específica:

1. **Baldani, Mário; & Figueiredo, Denisar Lopes;** *Biocibernética Bucal: Conceitos Topológicos*; 279 p.; 18 caps.; 33 esquemas; 22 ilus.; *Editora Ciberata Ltda*; São Paulo, SP; 1972; páginas 20 a 25, 27 a 30, 34; 35 e 61 a 62.
2. **Ferreira, Maria; Roncalli, Angelo; & Lima, Kênio;** Orgs.; *Saúde Bucal Coletiva: Conhecer para Atuar*; 300 p.; 19 caps.; 11 enus.; 77 ilus.; 11 tabs.; 10 notas; 761 refs.; 26 x 18 cm; br.; *Editora da UFRN*; Natal, RN; 2004; páginas 29 a 31, 103, 104, 119, 120, 137, 138 e 149.
3. **Vieira, Waldo;** *Dicionário de Argumentos da Conscienciologia*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.552 p.; 1 *blog*; 21 *E-mails*; 551 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 18 fotos; 1 microbiografia; glos.; 650 termos; 19 *websites*; alf. 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; página 552.
4. **Idem;** *Homo sapiens reurbanisatus*; revisores Equipe de revisores do Holociclo; 1584p; 24 sessões; 479 caps.; 139 abrevs.; 12 *E-mails*; 597 enus.; 413 estrangeirismos; 1 foto; 40 ilus.; 1 microbiografia; 25 tabs.; 4 *websites*; glos. 241 termos; 3 infográficos; 102 filmes; 7.663 refs.; alf.; geo.; ono.; 29x21x7cm; enc.; 2ª Ed.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 2003; página 897.
5. **Idem;** *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vols. 1 e 2; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas léxicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 482 e 1.160.

Webgrafia Específica:

1. **Oliveira, Fabiana Teixeira da Silva;** *O Impacto do Eduntulismo na Qualidade de Vida do Idoso; Trabalho de Conclusão de Curso*; 26 p. 3 enus.; 17 ref.; Campos Gerais, MG; 2013; disponível em: <<https://www.nescon.medicina.ufmg.br/biblioteca/imagem/4125.pdf>>; acesso em:10.12.19; 17h55.

A. T. R.