

SAÚDE CONSCIENCIAL (HOMEOSTATICOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *saúde consciencial* é a condição natural, estado de equilíbrio dinâmico ou a qualidade da consciência quanto ao bem-estar pessoal, à homeostase holossomática e à relação harmônica com os holopensenes, constituindo recurso para a aut-evolução.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O vocábulo *saúde* vem do idioma Latim, *salus*, “salvação; conservação (da vida); afastamento do perigo; vida”. Apareceu no Século XIII. A palavra *consciência* procede também do idioma Latim, *conscientia*, “conhecimento de alguma coisa comum a muitas pessoas; conhecimento; consciência; senso íntimo”, e este do verbo *conscire*, “ter conhecimento de”. Surgiu igualmente no Século XIII.

Sinonimologia: 1. Saúde integral. 2. Bem-estar consciencial. 3. Homeostase holossomática. 4. Saúde holossomática. 5. Qualidade de vida multidimensional. 6. Equilíbrio holossomático. 7. Harmonia consciencial.

Neologia. As 3 expressões compostas *saúde consciencial*, *saúde consciencial elementar* e *saúde consciencial avançada* são neologismos técnicos da Homeostaticologia.

Antonimologia: 1. Doença consciencial. 2. Malestar consciencial. 3. Enfermidade holossomática. 4. Paradoença. 5. Desequilíbrio pessoal. 6. Desarmonia intraconsciencial. 7. Entropia consciencial.

Estrangeirismologia: o *checklist* do autocuidado diário; o *healthcare* consciencial autopromovido; o *checkup* holossomático; o *locus minoris resistencie*; o *accident proneness*; o *workaholism*; o *burnout*; a *joie de vivre*; o *Zeitgeist* das concepções de saúde e doença; o *insight* terapêutico; o *empowerment* em saúde; o *upgrade* homeostático.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à assunção e manutenção da saúde holossomática.

Megapensenologia. Eis 7 megapensesenens trivocabulares sintetizando o tema: – *Auto-disposição: saúde somática*. *Automegaeuforização: saúde energossomática*. *Megafraternidade: saúde psicossomática*. *Autodiscernimento: saúde mentalsomática*. *Serenologia: saúde holossomática*. *Doença: oportunidade autassistencial*. *Ortopensenidade: farmácia consciencial*.

Coloquiologia: – *É melhor prevenir do que remediar*.

Citaciologia: – *Consuetudo consuetudine vincitur* (O hábito é vencido pelo hábito; Tomás A. Kempis, 1380–1471).

Ortopensatologia. Eis 3 ortopensatas, citadas em ordem alfabética, relativas ao tema:

1. “**Bem-estar.** O bem-estar magno é sentir que o compléxis está chegando”.
2. “**Holossomática.** A **desenvoltura somática** melhora a mentalsomática”.
3. “**Saúde.** A **saúde máxima** tem certo percentual de desequilíbrio”.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal paraterapêutico; os heredopensenes; a heredopensenidade; os ortopensesenens; a ortopensenidade; a decisão íntima de libertar-se das posturas patopensesenicas; os reciclopensesenens; a reciclopensenidade; os neopensesenens; a neopensenidade; os prioropensesenens; a prioropensenidade; os interpensesenens; a interpensenidade; os nexopensesenens; a nexopensenidade; os fluxopensesenens; a fluxopensenidade; a retilinearidade autopensesênica.

Fatologia: o bom humor; o lazer sadio; a superdotação; o desafio da longevidade ativa; a omissuper; a saúde não idealizada; a desdramatização da doença; o conceito de saúde pessoal construído a partir do sincretismo dos paradigmas disponíveis; a conta-corrente da saúde pessoal; a doença enquanto sintoma consciencial; os abusos holossomáticos voluntários ou involuntários;

a indústria da saúde fácil; o pioneirismo da Escola de Salerno; a *Organização Mundial de Saúde* (OMS) enquanto embrião da saúde universal; os sistemas universais de saúde; o *Relatório Lalonde* enquanto marco ocidental da promoção da saúde moderna; as Conferências Internacionais sobre Promoção da Saúde; a transdisciplinaridade em saúde; a reeducação do autocuidado; os desequilíbrios somáticos compensados pela saúde consciencial; o padrão homeostático de referência; a recin impulsionadora da autocura; a opção pelo autodesassédio; a força presencial homeostática do assistente; o acolhimento universal à consciência enferma; o autassédio enquanto maior doença da Humanidade; a profilaxia dos redutores do autodiscernimento; os megatributos propulsores da evolução; a convivialidade sadia promovendo maior produtividade consciencial; a serenidade justificadamente otimista; a manutenção do soma funcional em favor da consecução satisfatória da autoproxês; o exemplarismo homeostático materializado na gescon.

Parafatologia: a saúde consciencial; a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a aura de saúde; o encapsulamento parassanitário; a Higiene Consciencial; o *paramicrochip*; a paracirurgia; a automegaeuforização; as ideias inatas quanto à autopreservação; a sinalética energética e parapsíquica pessoal compondo a autoconsciência holossomática; as concausas extrafísicas nos adoecimentos e remissões; a raiz holobiográfica dos distúrbios pessoais cronicificados; a qualidade de vida seriexológica; a cosmoconsciência denotando elevado patamar de saúde consciencial.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo bom humor–desdramatização–desrepressão–descompressão*; o *sinergismo hábitos sadios–rotinas úteis*; o *sinergismo mens sana in corpore sano*; o *sinergismo otimismo-positividade-traforismo*; o *sinergismo Consciencimetrologia-Consciencioterapia*; o *sinergismo imperturbabilidade–refratariedade bioenergética aos heterassédios*; o *sinergismo das pesquisas qualitativas e quantitativas em saúde*.

Principiologia: o *princípio da descrença* (PD) na labilidade dos modismos de saúde; o *princípio do “isso não é para mim”* aplicado às paixões ainda cultivadas pela consciência; o *princípio cosmoético “dos males, o menor”*; o *princípio “na dúvida, abstenha-se”*; o *princípio “isso também passa”*; o *princípio de a rigor não existir a doença, existir o doente*; o *princípio do exemplarismo pessoal* (PEP) no autocuidado; o *princípio de levar até as últimas consequências cosmoéticas* a própria saúde; o *princípio da inteligência evolutiva* (IE) na priorização do Memorando Conscienciológico.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética* (CPC) explicitando a escolha lúcida pela saúde consciencial; o *código grupal de Cosmoética* (CGC) promotor de ambientes homeostáticos.

Teoriologia: a *teoria da saúde consciencial*; as *teorias de saúde-doença-cuidado*.

Tecnologia: as *técnicas energéticas*; a *técnica da tenepes*; a *técnica de compartilhamento da megaeuforização pessoal*; a *técnica da autorreflexão de 5 horas*; as *técnicas de viver evolutivamente*; a *técnica de mais 1 ano de vida intrafísica*; a *técnica da exaustividade* aplicada à investigação dos traços pessoais.

Voluntariologia: o *voluntariado nas organizações humanitárias de saúde*, na Socin; o *voluntariado conscienciológico*; o *voluntariado no autorado conscienciológico* enquanto recurso paraterapêutico pessoal e grupal; a *relação saúde consciencial dos voluntários–saúde organizacional da Instituição Conscienciocêntrica* (IC)–saúde da *Comunidade Conscienciológica Cosmoética Internacional* (CCCI).

Laboratoriologia: o *laboratório consciencial* (labcon) pessoal; os *laboratórios e núcleos de pesquisa em saúde*; o *laboratório conscienciológico do estado vibracional* (EV); a *terapia ansiolítica do laboratório conscienciológico da imobilidade física vígil*; o *laboratório conscienciológico da Autopenologia*; o *laboratório conscienciológico da Autoparageneticologia*; o *laboratório conscienciológico do Cosmograma* dedicado à compreensão das doenças conscienciais; o *laboratório conscienciológico da Autoconsciencimetrologia*; o *laboratório conscienciológico*

Serenarium; os laboratórios conscienciológicos de desassédio mentalsomático *Tertuliarium*, *Holociclo* e *Holoteca*.

Colegiologia: o Colégio Invisível da Conscienciometrologia; o Colégio Invisível da Consciencioterapia; o Colégio Invisível da Conviviologia; o Colégio Invisível da Parageneticologia; o Colégio Invisível da Dessomatologia; o Colégio Invisível da Cosmoeticologia; o Colégio Invisível da Proexologia.

Efeitologia: os efeitos protetores dos animais domésticos na saúde pessoal; os efeitos da labilidade parapsíquica no humor pessoal; os efeitos mediatos dos componentes emocionais na saúde; o efeito terapêutico do trinômio diálogo-perdão-reconciliação; o efeito das reciclagens intraconscienciais na Paragenética; o potencial efeito multiplicador da tares; os efeitos da ortopenização na psicosfera pessoal de saúde.

Neossinapsologia: as neossinapses promotoras da longevidade cerebral; as neossinapses desencadeadas pelo extrapolacionismo da homeostase pessoal.

Ciclologia: o ciclo multiexistencial pessoal (CMP); o cipriene; o ciclo avaliação diagnóstica–ilação prognóstica–ação preventiva; o ciclo autoconsciencioterápico contínuo autoinvestigação-autodiagnóstico-autenfrentamento-autossuperação.

Enumerologia: a saúde física; a saúde emocional; a saúde intelectual; a saúde mental; a saúde parapsíquica; a saúde ambiental; a saúde coletiva.

Binomiologia: o binômio assim-desassim; o binômio cérebro-paracérebro; o binômio admiração-discordância na convivência sadia; o binômio superação do egão–saúde mental; o binômio autocrítica-recin; o binômio crise pessoal–oportunidade evolutiva; a autenticidade expressada pelo binômio teática-verbação.

Interaciologia: a interação atividades de lazer–férias regulares; a interação imunidade–bom humor; a interação nosográfica orgulho-ignorância-egoísmo; a interação homeostática abertismo-neofilia-experimentação.

Crescendologia: o crescendo minidoenças–doenças crônicas–doenças fatais; o crescendo *Planeta Hospital*–*Planeta Escola*; o crescendo da escala evolutiva das consciências.

Trinomiologia: o trinômio motivação-trabalho-lazer na autopromoção da saúde; o trinômio vontade-intencionalidade-autorganização; o trinômio Paragenética-Genética-Mesologia na causalidade das doenças; o trinômio da saúde integrativa convencional-complementar-alternativa; a evitação do trinômio erro–engano–omissão deficitária; o trinômio trafal-trafar-trafor; os diagnósticos evolutivos apoiados no trinômio EV-tenepes-recin; o trinômio autocompléxis-autoflex-autodesperticidade.

Polinomiologia: o polinômio dos determinantes de saúde biológico-psicológico-social-ambiental; o polinômio da sobrevivência humana sono–dieta–exercícios físicos–medicamentos; o polinômio soma-energossoma-psicossoma-mentalsoma; a eliminação do polinômio gurulatrias–sacralizações–superstições–fascínios de grupo–coleiras do ego–lavagens subcerebrais; a evitação do polinômio pecadilhos mentais–porão consciencial–cérebro reptiliano–subcérebro abdominal–robéxis; o polinômio acolhimento-orientação-encaminhamento-acompanhamento; o polinômio macrossoma–personalidade consecutiva–identidade extra–Pré-Maternologia.

Antagonismologia: o antagonismo bagulhos energéticos / mimos energéticos; o antagonismo parapsicose pós-dessomática / segunda dessoma sadia; o antagonismo autocorrupção / vontade javalínica; o antagonismo omissão deficitária / posicionamento; o antagonismo ter / ser; o antagonismo melin-melex / euforin-euforex; o antagonismo priorização estética / priorização sanitária; o antagonismo Profilaxia / Terapia.

Paradoxologia: o paradoxo de a doença física predispor a cura consciencial; o paradoxo de a medicação aliviadora do sintoma mascarar a doença; o paradoxo de o novo sintoma significar o aprofundamento da autopesquisa, em vez do avanço da doença; o paradoxo de a doença crônica poder ser cláusula de segurança da proéxis; o paradoxo do obeso desnutrido; o paradoxo do diabético amargurado; o paradoxo do macrossoma idiota; o paradoxo da coexistência das pandemias de obesidade e de desnutrição; o paradoxo do desenvolvimento social infibulação e cirurgia transgênero; o paradoxo da autopacificação em meio ao caos; o paradoxo do convívio sadio com a própria doença.

Politicologia: as políticas públicas de saúde; a política de saúde proposta na *Carta de Ottawa*; a meritocracia da moréxis; a homeostaticocracia; a lucidocracia; a evoluciocracia.

Legislogia: as *leis da Fisiologia Humana*; as *leis da Parafisiologia*; a *lei do maior esforço evolutivo*; a *lei da economia de males* na vida intrafísica; a *lei cármica da ação e reação*; a *Lei Orgânica da Saúde* (Lei 8.080/1990); a *lei Obama de saúde* (Obamacare) representando a ampliação da assistência no país de maior influência no mundo (Ano-base 2016).

Filiologia: a holossomatofilia; a autoprofilaxiofilia; a higienofilia; a priorofilia; a proexofilia; a recinofilia; a evoluciofilia.

Fobiologia: a decidofobia; a neofobia; a nosofobia; a gerontofobia; a gerascofobia; a metatesiofobia; a eliminação da tanatofobia pela autoconscientização multidimensional (AM).

Sindromologia: a *síndrome da dispersão consciencial*; a *síndrome da banalização do autodiagnóstico*; a *síndrome da exaltação da juventude*; a *síndrome da ectopia afetiva* (SEA); a *síndrome do estrangeiro* (SEST); a *síndrome de abstinência da Baratrosfera* (SAB); a *síndrome da mediocrização*; a *síndrome da autovitimização*; a *síndrome do perfeccionismo*; a *síndrome da apriorismose*.

Maniologia: a riscomania.

Mitologia: o *mito da doença enquanto castigo divino*; o *mito da heterocura*.

Holotecologia: a evolucioteca; a higienoteca; a terapêuticoteca; a interassistencioteca; a proexoteca; a seriexoteca; a despertoteca; a serenoteca.

Interdisciplinologia: a Homeostaticologia; a Harmoniologia; a Autoproexologia; a Holossomatologia; a Parafisiologia; a Autopsenologia; a Autoconscienciometrologia; a Autopriorologia; a Autorrecinologia; a Holomaturologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: as consciências das redes parassociais de interassistência; a consciênçula; a consréu ressomada; a conscin baratrosférica; a conscin eletrônica; a conscin intermissivista; a conscin lúcida; a isca humana inconsciente; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista.

Masculinologia: o agente de saúde consciencial; o acoplamentista; o agente retrocognitor; o amparador intrafísico; o atacadista consciencial; o autodecisor; o intermissivista; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o completista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o macrossômata; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o evoluciente; o exemplarista; o intelectual; o reciclante existencial; o inversor existencial; o maxidissidente ideológico; o tenepepista; o ofiexista; o parapercepciologista; o pesquisador; o projetor consciente; o sistemata; o tertuliano; o verbetólogo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação.

Femininologia: a agente de saúde consciencial; a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a autodecisora; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepepista; a ofiexista; a parapercepciologista; a pesquisadora; a projetora consciente; a sistemata; a tertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação.

Hominologia: o *Homo sapiens sanus*; o *Homo sapiens homeostaticus*; o *Homo sapiens neophilicus*; o *Homo sapiens orthopensenicus*; o *Homo sapiens recyclans*; o *Homo sapiens maxifraternus*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens cosmoethicus*; o *Homo sapiens cosmovisiologus*; o *Homo sapiens serenissimus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: saúde consciencial *elementar* = a adquirida de maneira instintiva, à medida dos desafios da evolução consciencial; saúde consciencial *avançada* = a buscada de modo autoconsciente, visando potencializar a aut-evolução.

Culturologia: a cultura da saúde consciencial.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a saúde consciencial, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Agenda holossomática:** Proexologia; Homeostático.
02. **Agente de saúde consciencial:** Interassistenciologia; Homeostático.
03. **Antagonismologia sadia:** Autodiscernimentologia; Homeostático.
04. **Anticura:** Consciencioterapia; Nosográfico.
05. **Autocura:** Consciencioterapia; Homeostático.
06. **Bem-estar:** Homeostaticologia; Homeostático.
07. **Checkup holossomático:** Paraprofilaxiologia; Homeostático.
08. **Eudemonia cosmoética:** Homeostaticologia; Homeostático.
09. **Higiene Consciencial:** Paraassepsiologia; Homeostático.
10. **Humor homeostático:** Holomaturologia; Homeostático.
11. **Imperturbabilidade:** Homeostaticologia; Homeostático.
12. **Megaeforização:** Homeostaticologia; Homeostático.
13. **Opção pelo autodesassédio:** Voliciologia; Homeostático.
14. **Padrão homeostático de referência:** Paraassepsiologia; Homeostático.
15. **Saúde parapsíquica:** Autoconscienciometrologia; Homeostático.

A SAÚDE CONSCIENCIAL EVIDENCIA, DE MODO INEQUÍVOCO, A HOLOMATURIDADE CONQUISTADA PELA CONSCIÊNCIA. É DESENVOLVIDA ATRAVÉS DA RECICLAGEM INTRA-CONSCIENCIAL GRADUAL DO AUTOTEMPERAMENTO.

Questionologia. O quanto você, leitor ou leitora, compreende as manifestações pessoais do *ciclo saúde-doença-autocuidado*? Quais proveitos evolutivos já obtém com o emprego autoconsciente da saúde consciencial?

Bibliografia Específica:

1. **Ceotto**, Bárbara; *Diário de Autocura: Da Doença à Saúde Consciencial*; apres. & posf. Leonardo Rodrigues; pref. Felix Wong; & Mário Oliveira; 224 p.; 16 caps.; 46 abrevs.; 15 citações; 1 cronologia; 22 *E-mails*; 26 enus.; 22 estrangeirismos; 2 ilus.; 1 microbiografia; 21 *websites*; glos. 22 termos; 31 filmes; 1 nota; 73 refs.; 1 apênd.; alf. geo.; ono.; 23 x 16 cm; br.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 173 e 174.
2. **Vieira**, Waldo; *Conscienciograma: Técnica de Avaliação da Consciência Integral*; 344 p.; 150 abrevs.; 11 enus.; 100 folhas de avaliação; 4 índices; 2.000 itens; glos. 282 termos; 7 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; Instituto Internacional de Projeciologia; Rio de Janeiro, RJ; 1996; página 248.
3. **Idem**; *Dicionário de Argumentos da Conscienciologia*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.572 p.; 1 blog; 21 *E-mails*; 551 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 18 fotos; glos. 650 termos; 19 *websites*; alf.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 125, 624, 1.333 e 1.346.
4. **Idem**; *200 Teáticas da Conscienciologia*; 260 p.; 200 caps.; 13 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC); Rio de Janeiro, RJ; 1997; página 144.

5. **Idem; *Léxico de Ortopensatas***; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vols. 1 e 2; 1 blog; 652 conceitos analógicos; 22 E-mails; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 281, 803, 1.055, 1.233, 1.263, 1.264, 1.322 e 1.507.

6. **Idem; *Homo sapiens pacificus***; 1.584 p.; 413 caps.; 403 abrevs.; 434 enus.; 37 ilus.; 7 índices; 240 sinopses; glos. 241 termos; 9.625 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21,5 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2007; página 573.

7. **Idem; *700 Experimentos da Conscienciologia***; 1.584 p.; 40 seções; 100 subseções; 700 caps.; 147 abrevs.; 1 cronologia; 100 datas; 1 E-mail; 600 enus.; 272 estrangeirismos; 2 tabs.; 300 testes; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7cm; enc.; *Instituto Internacional de Projeciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1994; página 128.

F. S. C.