

SAÚDE EMOCIONAL (AUTOCONSCIENCIOMETROLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *saúde emocional* é a condição natural, estado de equilíbrio dinâmico ou a qualidade entre o organismo humano e o holopensene da pessoa com boa disposição e completo bem-estar emotivo ou com ausência de doença de origem afetiva.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O termo *saúde* vem do idioma Latim, *salus*, “salvação; conservação (da vida); afastamento do perigo; vida”. Apareceu no Século XIII. O vocábulo *emocional* procede do idioma Francês, *émotion*, “perturbação moral”, derivado de *émouvoir*, e este do idioma Francês Antigo, *motion*, com origem no idioma Latim, *motio*, “movimento; perturbação (febre)”. Surgiu em 1922.

Sinonimologia: 01. Saúde afetiva. 02. Saúde psicossomática. 03. Saúde sexossomática. 04. Ausência de doença emocional. 05. Bem-estar emocional. 06. Pujança emocional. 07. Vigor emocional. 08. Homeostase emocional. 09. Homeostase afetiva; homeostase psicossomática; homeostase sexossomática. 10. Ausência de doença; estado de saúde.

Cognatologia. Eis, na ordem alfabética, 32 cognatos derivados do vocábulo *saúde*: *insalubérrimo; insalubre; insalubridade; insana; insanabilidade; insanável; insânia; insanidade; insano; sã; sadia; sadio; salubre; salubridade; saneada; saneado; saneador; saneadora; saneamento; saneante; sanear; saneável; sanidade; sanificar; saníssimo; sanitária; sanitário; sanitarista; sã; saudável; saudense; supersaúde*.

Neologia. As duas expressões compostas *saúde emocional básica* e *saúde emocional avançada* são neologismos técnicos da Autoconscienciometrologia.

Antonimologia: 01. Doença emocional; doença psicossomática. 02. Enfermidade emocional; enfermidade sexual (DST). 03. Distúrbio emocional. 04. Distúrbio afetivo. 05. Debilidade emocional. 06. Debilidade afetiva. 07. Saúde física. 08. Saúde intelectual. 09. Saúde mental. 10. Saúde parapsíquica.

Estrangeirismologia: o *checkup* ou exame de saúde periódico.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à emocionalidade ou à psicossomaticidade.

Megapensenologia. Eis 1 megapensene trivocabular sintetizando o tema: – *Amor é supersaúde*.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da saúde; os ortopensenes; a ortopensenidade; os nexopensenes; a nexopensenidade; os neopensenes; a neopensenidade; os lucidopensenes; a lucidopensenidade; os evolucioopensenes; a evolucioopensenidade; os prioropensenes; a prioropensenidade.

Fatologia: a saúde emocional; a saúde afetiva; a saúde psicossomática; a saúde sexossomática; a manutenção da saúde emocional; a saúde emocional na adolescência; a saúde emocional após a aposentadoria; a saúde emocional na terceira idade; a educação pessoal das emoções; o equilíbrio da saúde emocional; o conceito de doença; a Etiologia multicausal da doença; a doença emocional como válvula de escape; a defesa da saúde; a Medicina Preventiva; a Higiene Consciencial; a Higiene Psicossomática; a intimidade como mantenedora da boa saúde emocional; o processo de dissolução da conjugabilidade solapando a saúde emocional; a obesidade minando a saúde emocional; a inteligência emocional; a robustez afetiva; o bom humor natural; o atestado de saúde; o atestado de sanidade; o seguro de saúde; os planos de saúde; os serviços de saúde; as

unidades de saúde; o centro de saúde; a casa de saúde; a saúde pública; a Secretaria Municipal de Saúde; o Ministério da Saúde; a *Organização Mundial da Saúde* (OMS).

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a sinalética energética e parapsíquica pessoal; a aura de saúde.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo intelecto sadio–emocionalidade sadia*.

Principiologia: o *princípio do equilíbrio holossomático*.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética* (CPC).

Teoriologia: a *teoria da psicossomaticidade*; a *teoria bioestatística da saúde*.

Tecnologia: a *técnica do EV na manutenção da saúde emocional*.

Voluntariologia: a *relação saúde emocional dos voluntários–saúde emocional da Instituição Conscienciocêntrica* (IC).

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da imobilidade física vígil* (IFV).

Colegiologia: o *Colégio Invisível dos Psicossomatologistas*.

Efeitologia: os *efeitos das emoções na vida intelectual e profissional*.

Ciclogologia: o *ciclo vida intrafísica–vida extrafísica*.

Binomiologia: o *binômio homeostático saúde-energia*; o *binômio saúde emocional pessoal–saúde emocional dos membros da família nuclear*; o *binômio afetividade-sexualidade*.

Interaciologia: a *interação consciência-soma*; a *interação familiar como facilitadora da saúde emocional*.

Crescendologia: o *crescendo patológico doença física–doença emocional*.

Trinomiologia: o *trinômio acolhimento-orientação-encaminhamento*.

Polinomiologia: o *polinômio anticosmoético indústria da saúde–indústria da doença–indústria da consulta–máfia da saúde*.

Antagonismologia: o *antagonismo saúde / doença*; o *antagonismo ortopensenidade / patopensenidade*; o *antagonismo bem-estar / malestar*; o *antagonismo pacificação íntima / ansiosismo*; o *antagonismo manutenção da saúde emocional / hipocondria*.

Paradoxologia: o *paradoxo da visita da saúde*.

Politicologia: a *política da saúde*; a *democracia*.

Legislogia: a *lei da sobrevivência humana*.

Filiologia: a *somatofilia*; a *conscienciofilia*.

Fobiologia: a *nosofobia*.

Sindromologia: a *síndrome do ansiosismo*.

Maniologia: os *prejuízos à saúde da riscomania*; a *mania de doenças* (hipocondria).

Holotecologia: a *conscienciometroteca*; a *psicossomatoteca*; a *sexoteca*.

Interdisciplinologia: a *Autoconscienciometrologia*; a *Autodiscernimentologia*; a *Autocogniciologia*; a *Autocriteriologia*; a *Autodesassediologia*; a *Autodeterminologia*; a *Autoprioriologia*; a *Harmoniologia*; a *Psicossomatologia*; a *Mentalsomatologia*.

IV. Perfilologia

Elencologia: a *consciência*; a *consréu ressomada*; a *conscin baratroférica*; a *conscin eletrônica*; a *conscin lúcida*; a *isca humana inconsciente*; a *isca humana lúcida*; o *ser desperto*; o *ser interassistencial*; as *equipes de saúde*; a *conscin enciclopedista*.

Masculinologia: o *acoplamentista*; o *agente retrocognitor*; o *amparador intrafísico*; o *atacadista consciencial*; o *autodecisor*; o *intermissivista*; o *cognopolita*; o *compassageiro evolutivo*; o *completista*; o *comunicólogo*; o *conscienciólogo*; o *conscienciômetra*; o *consciencioterapeuta*; o *macrossômata*; o *conviviólogo*; o *duplista*; o *duplólogo*; o *proexista*; o *proexólogo*; o *reeducador*; o *epicon lúcido*; o *escritor*; o *evoluciente*; o *exemplarista*; o *intelectual*; o *reciclante exis-*

tencial; o inversor existencial; o maxidissidente ideológico; o tenepeessista; o ofiexista; o parapercepciologista; o pesquisador; o pré-serenão vulgar; o projetor consciente; o sistemata; o tertuliano; o verbetólogo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação; os agentes de saúde; os profissionais de saúde.

Femininologia: a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a autodecisora; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepeessista; a ofiexista; a parapercepciologista; a pesquisadora; a pré-serenona vulgar; a projetora consciente; a sistemata; a tertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação; as agentes de saúde; as profissionais de saúde.

Hominologia: o *Homo sapiens saluator*; o *Homo sapiens orthopensenicus*; o *Homo sapiens sanus*; o *Homo sapiens prioritarius*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens autoperquisitor*; o *Homo sapiens recyclans*; o *Homo sapiens universalis*.

V. Argumentologia

Exemplologia: saúde emocional *básica* = a manutenção da saúde afetiva pessoal; saúde emocional *avançada* = a condição da soltura autoconsciente do psicossoma.

Culturologia: a *cultura da saúde consciencial afetiva*.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 12 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a saúde emocional, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Afetividade:** Psicossomatologia; Neutro.
02. **Antagonismo bem-estar / malestar:** Psicossomatologia; Neutro.
03. **Continuísmo consciencial:** Evoluciologia; Homeostático.
04. **Endosso sentimental:** Psicossomatologia; Neutro.
05. **Euforin:** Psicossomatologia; Neutro.
06. **Hermenêutica da Evoluciologia:** Evoluciologia; Homeostático.
07. **Proexograma:** Proexologia; Homeostático.
08. **Saúde física:** Autoconscienciometrologia; Homeostático.
09. **Saúde intelectual:** Autoconscienciometrologia; Homeostático.
10. **Saúde mental:** Autoconscienciometrologia; Homeostático.
11. **Saúde parapsíquica:** Autoconscienciometrologia; Homeostático.
12. **Soma:** Somatologia; Neutro.

**A SAÚDE EMOCIONAL PRATICAMENTE EMBASA AS DE-
MAIS MANIFESTAÇÕES DE SANIDADE FÍSICA, INTELEC-
TUAL, MENTAL E PARAPSÍQUICA DA CONSCIN, HOMEM
OU MULHER, DE QUALQUER FORMAÇÃO CULTURAL.**

Questionologia. Você, leitor ou leitora, tem controle satisfatório das emoções? O sistema neurovegetativo está bem domesticado por você?