

SAÚDE GINOSSOMÁTICA (HOMEOSTATICOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *saúde ginossomática* é o estado de equilíbrio dinâmico ou consonância qualitativa do organismo humano da conscin mulher, com boa disposição física, mental e emocional, mantendo bem-estar e ausência de doenças, favorecendo a consecução das tarefas evolutivas.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O vocábulo *saúde* vem do idioma Latim, *salus*, “salvação; conservação (da vida); afastamento do perigo; vida”. Surgiu no Século XIII. O elemento de composição *gin(o)* do idioma Grego, *gyné*, “mulher; fêmea”. O termo *somático* deriva do idioma Francês, *somatique*, e este do idioma Grego, *somatikós*, “do corpo; material; corporal”. Apareceu no Século XIX.

Sinonimologia: 1. Saúde da mulher. 2. Saúde do ginossoma. 3. Higiidez somática da conscin mulher. 4. Vitalidade ginossomática. 5. Equilíbrio ginossomático.

Neologia. As 3 expressões compostas *saúde ginossomática*, *saúde ginossomática básica* e *saúde ginossomática avançada* são neologismos técnicos da Homeostaticologia.

Antonimologia: 1. Entropia ginossomática. 2. Enfermidade ginossomática. 3. Estado de doença ginossomático.

Estrangeirismologia: o *check up* ou exame de saúde periódico das mulheres; o *personal trainer*; o *life style*; a *workaholic*; as *best friends forever*; o *make-up* diário; o *follow up* pós-tratamento de doença grave; a *yoga*; o *Lobby do Batom*.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à sondagem, assunção e manutenção da saúde feminina.

Megapensenologia. Eis 5 megapenses trivocabulares relativos ao tema: – *Ginossoma: empoderamento feminino. Conheçamos nossa saúde. Ginossoma: influência hormonal. Saúde ginossomática: autocuidado. Ginossoma: múltiplas fases.*

Citaciologia: – *Mens sana in corpore sano.*

Ortopensatologia. Eis 4 ortopensatas, citadas na ordem alfabética e classificadas em 3 subtítulos:

1. “**Ginossoma.** *Ginossoma: megachamariz intrafísico*”.
2. “**Mulher.** A consciência da mulher sempre regride quando busca se igualar à masculinidade do homem. O **ginossoma** é fisicamente mais avançado que o androssoma, mas exige lucidez para ser empregado evolutivamente”.
3. “**Saúde.** *Saúde: processo evolutivo*”. “Mais sério do que a ingestão de água é se evitar a **constipação intestinal**, causa comum de impurezas na pele e intoxicação”.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da saúde ginossomática; os ginopensenes; a ginopensenidade; os ortopensenes; a ortopensenidade; os lucidopensenes; a lucidopensenidade; os sexopensenes; a sexopensenidade; os patopensenes; a eliminação da patopensenidade; os pensenes sadios; a pensenidade homeostática; os neopensenes; a neopensenidade; os prioropensenes; a prioropensenidade; os evolucipenses; a evolucipensenidade a partir do ginossoma.

Fatologia: a saúde ginossomática; a consciência corporal feminina; o respeito pelo ginossoma; o autoconhecimento anatômico e fisiológico somático básico; as tarefas promotoras da saúde holossomática da mulher enquanto hábito diário; o instrumento pró-saúde; o combate ao sedentarismo; os cuidados com a alimentação; a nutrição antiobesidade; a busca pelo *Índice de Massa Corporal* (IMC) eutrófico; a reestruturação da composição corporal como tratamento para a superatleta sem ciclo menstrual; o conjunto de rotinas saudáveis combatendo insônia; a Higiene do sono; o autocontrole psicossomático; a resolução das psicossomatizações geradoras de enfer-

midades somáticas; as amizades evolutivas; a priorização de relacionamento afetivo-sexual saudável e evolutivo; a opção pela antimaternidade sadia; a anticoncepção adequada; o sexo seguro; a proteção contra as *Infecções Sexualmente Transmissíveis* (ISTs); a evitação da sexualização do corpo feminino; o papel da educação na erradicação da prostituição; as medidas de prevenção contra o assédio sexual; a atenção com a autosssegurança; a desconstrução do machismo socialmente enraizado; a extinção da clitorectomia; o enfrentamento das causas dos números alarmantes do feminicídio; a eliminação dos relacionamentos abusivos; a independência financeira; o *buffer* financeiro em casos de invalidez temporária ou definitiva; a evitação de acidentes de percurso; a autorganização pessoal; o investimento no autodesenvolvimento intelectual; o planejamento da vida intrafísica; o encontro do equilíbrio pessoal na condição de mulher multitarefas; a autoconfiança ginossomática; a superação do autassédio ligado à imagem corporal; a valorização do holossoma em detrimento à supervalorização do soma; a redução das horas semanais dispendidas com autembelezamento; a conscientização sobre a indústria da beleza mundial; a visão realista sobre a atuação da *blogueira* de “vida perfeita”; a cautela na busca de padrões na harmonização facial; a compreensão plena dos riscos dos procedimentos estéticos invasivos; a revogação dos *pés-de-lótus* na China; a superação da busca irracional pela perfeição; a desmascaração do mercado da saúde fácil; a evitação da automedicação; a eliminação do uso voluntário de substâncias somatotóxicas; a atenção à saúde mental da cuidadora de saúde profissional; o juízo crítico de informações recebidas; a busca ativa de conhecimento; a assunção da responsabilidade quanto à melhora da própria saúde; a manutenção da saúde como autoposicionamento para o alcance do plêxus; a manutenção da saúde como cláusula estabelecida no *Curso Intermissivo* (CI) pré-ressomático; a valorização das miniconquistas diárias a favor da própria saúde; a opção pelo autodesassédio; a priorização da evolução; a longevidade feminina produtiva.

Parafatologia: as aulas do CI sobre as oportunidades evolutivas da consciência ressomada em ginossoma; a exemplificação interdimensional das autossuperações ginossomáticas para o parapúblico-alvo assistido; o acolhimento através da energia ginossomática; o ginoectoplasma; o desenvolvimento do parapsiquismo facilitado pelo ginossoma; a intuição feminina; a sinalética energética e parapsíquica pessoal compondo a autoconsciência ginossomática; o domínio das energias conscienciais (ECs) na superação dos desequilíbrios emocionais; a substituição evolutiva da sedução holochacral pela força presencial cosmoética; a blindagem da alcova favorecendo a recomposição energética diária; o encapsulamento parassanitário; o autenfrentamento das concausas extrafísicas das enfermidades; a raiz holobiográfica dos distúrbios pessoais; a identificação de traumas de retrovidas influenciando a manifestação ginossomática atual; o estudo da paragenética pessoal; a autopesquisa da saúde seriexológica; a autovivência do estado vibracional (EV) profilático contribuindo para a homeostase holossomática; a Higiene Consciencial; a aura de saúde.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo autorganização ginossomática-priorização evolutiva-megafoco proexológico*; o *sinergismo antimaternidade sadia-megafraternidade*.

Principiologia: o *princípio do autabsolutismo cosmoético*; o *princípio do posicionamento pessoal* (PPP); o *princípio do equilíbrio entre os veículos do holossoma*; o *princípio do exemplarismo pessoal* (PEP) no autocuidado.

Codigologia: o *código genético* (DNA); o *código paragenético* (paraDNA); o *código pessoal de Cosmoética* (CPC) com cláusulas relativas aos autocuidados ginossomáticos.

Teoriologia: as *teorias de estudos de gênero*; a *teoria da singularidade consciencial*.

Tecnologia: a *técnica do autenfrentamento do malestar*; a *técnica da auorrelaxação psicofisiológica*; a *técnica da Higiene Consciencial*.

Voluntariologia: o *voluntariado ginossomático expressivo na Comunidade Conscienciológica Cosmoética Internacional* (CCCCI); o *voluntariado internacional de auxílio às mulheres*; o *voluntariado consciencioterápico da Organização Internacional de Consciencioterapia*

(OIC); os voluntários-conscienciómetras da Associação Internacional da Consciencimetrologia (CONSCIUS).

Laboratoriologia: o laboratório conscienciológico da Ginossomatologia; o laboratório conscienciológico da Autoparageneticologia; o laboratório conscienciológico da Autorganização; o laboratório conscienciológico do estado vibracional.

Colegiologia: o Colégio Invisível da Ginossomática; o Colégio Invisível da Longevidade.

Efeitologia: o efeito dos hábitos saudáveis inseridos na rotina diária; os efeitos da saúde holossomática sobre as gescons.

Neossinapsologia: as neossinapses geradas a partir do autorrealismo quanto à própria saúde e a assunção de neoposturas homeostáticas.

Ciclologia: o ciclo multiexistencial pessoal (CMP); o ciclo terapêutico avaliação–diagnóstico–prescrição–tratamento–remissão de doença; o ciclo consciencioterápico autoinvestigação–autodiagnóstico–autenfrentamento–autossuperação.

Binomiologia: o binômio terapia mental–terapia somática; o binômio autocrítica–recin; o binômio saúde mental–imperturbabilidade; o binômio terapia médica convencional–terapia médica alternativa; o binômio crise pessoal–oportunidade evolutiva.

Interaciologia: a interação consciência–corpo físico feminino; a interação saúde psicossomática–saúde mentalsomática–saúde energossomática–saúde somática; a interação yin–yang; a interação médica–paciente feminina.

Crescendologia: o crescendo minidoenças–doenças crônicas–doenças fatais; o crescendo mazela psicossomática–doença somática; o crescendo autocuidados ginossomáticos–autoconfiança ginossomática; o crescendo autorrespeito–heterorespeito.

Polinomiologia: o polinômio determinante biológico–determinante psicológico–determinante espiritual–determinante social–determinante ambiental, segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS); o polinômio acolhimento–orientação–encaminhamento–acompanhamento.

Antagonismologia: o antagonismo aparentar saúde / ter saúde; o antagonismo priorização estética / priorização da higidez; o antagonismo Profilaxia / Terapia; o antagonismo autocorrupção / inculpabilidade; o antagonismo omissão deficitária / autoposicionamento superavitário.

Paradoxologia: o paradoxo de as mulheres serem maioria na gestão dos Sistemas de Saúde enquanto são minoria na formação dos quadros político-legislativos; o paradoxo da obesa desnutrida; o paradoxo da doença como cláusula de segurança da proxis; o paradoxo de a doença física poder levar à cura consciencial; o paradoxo de quanto menor a renda familiar maior a taxa de natalidade; o paradoxo de a medicação aliviadora dos sintomas não tratar necessariamente a doença; o paradoxo do convívio saudável com a própria doença.

Politicologia: a Declaração dos Direitos da Mulher e da Cidadã na Revolução Francesa; a Convenção de Belém do Pará no Brasil; a política de controle de natalidade na China; os direitos reprodutivos e contraceptivos; as políticas públicas de proteção à saúde da mulher; os direitos da gestante e da lactante.

Legislogia: as leis da Fisiologia Humana; a lei Maria da Penha; a lei da licença maternidade; as leis de proteção à gestante e à lactante; as leis internacionais de proteção à saúde da mulher; a lei do maior esforço evolutivo.

Filiologia: a somatofilia; a holossomatofilia; a autocognofilia; a priorofilia; a autoproxiofilia; a reciclofilia; a evoluciofilia.

Fobiologia: o combate à gerontofobia; a eliminação da medicinofobia; a superação da farmacofobia; a evitação da nosofobia.

Sindromologia: a síndrome da tensão pré-menstrual (TPM); a síndrome dos ovários policísticos; a síndrome metabólica; a síndrome da Mulher Maravilha; a síndrome da menos-valia feminina; a síndrome da autovitimização; a síndrome do infantilismo; a síndrome da distorção da realidade da própria imagem corporal.

Maniologia: a narcisomania; a mania do drama; a mania de exacerbação emocional; as manias midiáticas; a consumomania.

Mitologia: o mito de a mulher só se realizar pelo casamento e pela maternidade; o mito do sexo frágil; o mito de “comer por 2” na gestação.

Holotecologia: a ginoteca; a conscienciometroteca; a somatoteca; a psicoteca; a terapêuticoteca; a medicinoteca; a recexoteca; a proexoteca; a evolucioteca.

Interdisciplinologia: a Homeostaticologia; a Ginossomatologia; a Holossomatologia; a Autocuidadologia; a Autopriorologia; a Psicossomatologia; a Fisiologia Humana Feminina; a Autoconscienciometrologia; a Teaticologia; a Evolucilogia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin homeostática; a conscin em busca do autequilíbrio; a conscin-cobaia; a dupla evolutiva (DE); a família nuclear; o grupo profissional; as amizades evolutivas; o ser desperto; o ser interassistencial.

Masculinologia: o homem holossomaticamente consciente; o homem saudável; o homem equilibrado; o homem ativo; o eutrófico; o autorreeducador; o fisiologista; o anatomista; o ginecologista; o homem independente; o autorganizado; o exemplarista; o longo; o evoluciente; o intermissivista; o inversor existencial; o proexista; o autoconscienciômetra; o autopesquisador; o reciclante existencial; voluntário; o completista; o projetor lúcido; o maxidissidente ideológico; o protagonista evolutivo; o autodecisor; o compassageiro evolutivo; o conviviólogo; o pensador; o andromacrossômata; o parafisiologista; o amparador intrafísico; os pioneiros ativistas de direitos femininos François Poullain de la Barre (1647–1723) e Marquês de Condorcet (1743–1794); o médico obstetra húngaro Ignaz Philipp Semmelweis (1818–1865); o Serenão.

Femininologia: a mulher holossomaticamente consciente; a mulher saudável; a mulher equilibrada; a mulher ativa; a eutrófica; a autorreeducadora; a fisiologista; a anatomista; a ginecologista; a mulher independente; a autorganizada; a exemplarista; a longa; a evoluciente; a intermissivista; a inversora existencial; a proexista; a autoconscienciômetra; a autopesquisadora; a reciclante existencial; a voluntária; a completista; a projetora lúcida; a maxidissidente ideológica; a protagonista evolutiva; a autodecisora; a compassageira evolutiva; a convivióloga; a pensadora; a ginomacrossômata; a parafisiologista; a amparadora intrafísica; a ativista de direitos femininos Olympe de Gouges (1748–1793); a enfermeira britânica Florence Nightingale (1820–1910); a cientista polonesa Marie Curie (1867–1934); a Serenona.

Hominologia: o *Homo sapiens homeostaticus*; o *Homo sapiens somaticus*; o *Homo sapiens biophilicus*; o *Homo sapiens prioritarius*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens evolutiens*; o *Homo sapiens longevitalis*.

V. Argumentologia

Exemplologia: saúde ginossomática *básica* = a condição física equilibrada da conscin mulher; saúde ginossomática *avançada* = a condição física, mental, emocional e energeticamente equilibrada da conscin mulher.

Culturologia: a submissão cultural; a *cultura dos modismos*; a *cultura da atribuição vulgar de transtornos mentais*; a *cultura da preguiça*; a *cultura do corpo*; a *cultura da saúde consciencial*.

Tabelologia. Pela ótica da *Autoconscienciometrologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 7 cotejos entre os níveis de saúde ginossomática da conscin:

Tabela – Saúde Ginossomática / Saúde Ginossomática Consciencial

N ^{os}	Saúde Ginossomática	Saúde Ginossomática Consciencial
1.	Autoconhecimento anatômico e fisiológico do ginossoma	Autoconhecimento holossomático a partir do ginossoma
2.	Bem-estar biopsicossocial	Bem-estar multidimensional
3.	Higiene ginossomática adequada	Higiene Consciencial adequada
4.	Hábitos saudáveis nos cuidados do ginossoma	Rotina ginossomática consolidada proexogência
5.	Nutrição balanceada gastrossomática	Nutrição intelectual mentalsomática
6.	Prática de exercícios físicos	Prática de exercícios físicos e energossomáticos
7.	Organização nos horários do sono	Investimento no sono reparador com foco na projeção lúcida e nas vivências multidimensionais

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a saúde ginossomática, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Autoconfiança ginossomática:** Ginossomatologia; Homeostático.
02. **Conforto ginossomático:** Autorganizaciologia; Homeostático.
03. **Feminismo cosmoético:** Parassociologia; Homeostático.
04. **Ginossoma reciclogênico:** Ginossomatologia; Homeostático.
05. **Instrumento pró-saúde:** Somatologia; Homeostático.
06. **Inteligência longaeva:** Somatologia; Neutro.
07. **Invéxis ginossomática:** Invexologia; Homeostático.
08. **Menopausa evolutiva:** Evoluciologia; Homeostático.
09. **Potencial ginossomático interassistencial:** Interassistenciologia; Homeostático.
10. **Sábia:** Autevoluciologia; Homeostático.
11. **Saúde consciencial:** Homeostaticologia; Homeostático.
12. **Saúde emocional:** Autoconscienciometrologia; Homeostático.
13. **Saúde física:** Autoconscienciometrologia; Homeostático.
14. **Saúde mental:** Autoconscienciometrologia; Homeostático.
15. **Soma:** Somatologia; Neutro.

O AUTOGERENCIAMENTO RESPONSÁVEL DA SAÚDE GINOSSOMÁTICA COM AUTOPESQUISA E ENGAJAMENTO ÀS ROTINAS PRÓ-SAÚDE É MEGACONQUISTA ALAVANCADORA DA EVOLUÇÃO DA CONSCIN MULHER.

Questionologia. Você, leitora, gerencia o próprio veículo ginossomático em prol da aut-evolução? Já realizou autopesquisa crítica objetivando o refinamento de hábitos pessoais saudáveis? Qual a miniconquista adquirida hoje na busca do equilíbrio holossomático?

Bibliografia Específica:

1. **Vieira, Waldo; *Léxico de Ortopensatas***; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vols. I e II; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 756, 1.110 e 1.507.

2. **Idem; *Manual dos Megapensenes Trivocabulares***; revisores Adriana Lopes; Antonio Pitaguarí; & Lourdes Pinheiro; 378 p.; 3 seções; 49 citações; 85 elementos linguísticos; 18 *E-mails*; 110 enus.; 200 fórmulas; 2 fotos; 14 ilus.; 1 microbiografia; 2 pontoações; 1 técnica; 4.672 temas; 53 variáveis; 1 verbete enciclopédico; 16 *websites*; glos. 12.576 termos (megapensenes trivocabulares); 9 refs.; 1 anexo; 27,5 x 21 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2009; páginas 200, 253 e 309.

3. **Idem; *Projeciologia: Panorama das Experiências da Consciência Fora do Corpo Humano***; revisores Alexander Steiner; *et al.*; 1.254 p.; 18 seções; 525 caps.; 150 abrevs.; 17 *E-mails*; 1.156 enus.; 1 escala; 1 foto; 3 gráfs.; 42 ilus.; 1 microbiografia; 1 sinopse; 2 tabs.; 15 *websites*; glos. 300 termos; 2.041 refs.; alf.; geo.; ono.; 28 x 21 x 7 cm; enc.; 10ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2009; página 979.

B. A. G.