

## SAZONALIDADE (METEOROLOGIA)

### I. Conformática

**Definologia.** A *sazonalidade* é o conjunto das transformações cíclicas de estado, comportamento ou aspecto, de acordo com as mudanças de estações de ano, em especial, da mudança verão-inverno.

**Tematologia.** Tema central neutro.

**Etimologia.** O termo *sazão* deriva do idioma Latim, *satio*, “ação de semear; sementeira; plantação”. Surgiu no Século XIII.

**Sinonimologia:** 1. Estacionalidade. 2. Temporalidade.

**Cognatologia.** Eis, na ordem alfabética, 33 cognatos derivados do vocábulo *sazão*: *assazoadada*; *assazoadado*; *assazoar*; *assazoável*; *assazonação*; *assazonador*; *assazonadora*; *assazonar*; *assazonável*; *dessazonada*; *dessazonado*; *dessazonalidade*; *dessazonalizar*; *dessazonar*; *sazoadado*; *sazoamento*; *sazoar*; *sazonação*; *sazonada*; *sazonado*; *sazonador*; *sazonadora*; *sazonal*; *sazonalidade*; *sazonalmente*; *sazonamento*; *sazonante*; *sazonar*; *sazonária*; *sazonário*; *sazonática*; *sazonático*; *sazonável*.

**Neologia.** As duas expressões compostas *sazonalidade baixa* e *sazonalidade elevada* são neologismos técnicos da Meteorologia.

**Antonimologia:** 1. Dessazonalidade. 2. Vida dessazonada.

**Estrangeirismologia:** o *Evolutionarium*; o *momentum*.

**Atributologia:** predomínio das sensações somáticas, notadamente do autodiscernimento quanto aos órgãos e sistemas do corpo humano na vivência dia a dia.

### II. Fatuística

**Pensenologia:** o holopense pessoal ante as estações do ano; os reciclopenses; a reciclopensividade; os cosmopenses; a cosmopensividade; os harmonopenses; a harmonopensividade; os conviviopenses; a conviviopensividade; a sazonalidade intrafísica favorecendo o exercício da flexibilidade pensênica.

**Fatologia:** a sazonalidade; o aproveitamento das estações do ano na dinamização das atividades pessoais; a influência do tempo na autodisposição da conscin lúcida; a pressão atmosférica; a temperatura do período; as mudanças meteorológicas e a vida da pessoa; a vida dentro e fora de casa; o *ciclo sazonal* ao determinar mudanças na rotina diuturna humana; a influência das estações do ano nas viagens pessoais; o ritmo sazonal inerente à vida intrafísica; os calendários humanos; as datas comemorativas; as atividades por temporada; a autogestão da sazonalidade cotidiana; a ambientação pessoal às estações do ano; a autadaptabilidade às diferentes sensações térmicas; as influências sazonais fisiológicas e psicológicas no holossoma; o balanço sazonal das autorrealizações.

**Parafatologia:** a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a sinalética energética e parapsíquica pessoal; a extrafiscalidade diurna e noturna; a ausência de sazonalidade extrafísica; as autossugestões quanto à sazonalidade diagnosticando a parapsicose pós-dessomática da consciex.

### III. Detalhismo

**Principiologia:** o *princípio da descrença*.

**Codigologia:** o *código pessoal de Cosmoética* (CPC).

**Tecnologia:** a *técnica do cronograma*; a *técnica de mais 1 ano de vida*.

**Laboratoriologia:** o laboratório conscienciológico da Evoluciologia.

**Colegiologia:** o Colégio Invisível da Intrafisiologia.

**Efeitologia:** os efeitos do biorritmo na produtividade pessoal; os efeitos das variações sazonais na intra, inter e extraconsciencialidade.

**Ciclogia:** o ciclo circadiano (as 24 horas do dia); o ciclo lunar (28 dias); o ciclo das estações (3 meses); o ciclo solar (11 anos); os ciclos de glaciação; o ciclo de precessão dos equinócios (25.770 anos); o ciclo de inclinação do eixo terrestre (41.000 anos); o ciclo da órbita terrestre (100.000 anos); a relevância do ciclo dia-noite nas autodepurações refinadas; o ciclo no contexto do turno mentalsomático dos hábitos sadios e das rotinas úteis; o ciclo biológico infância-adolescência-meia-idade-maturidade; o processo cíclico das transformações evolutivas ao longo do tempo exemplificado pela espiral evolutiva; o ciclo estacional primavera-verão-outono-inverno; as diferenças na sensibilidade às alterações climáticas no ciclo etário humano.

**Binomiologia:** o binômio Cronêmica-Proxêmica; os reajustes sazonários no binômio hábitos saudáveis-rotinas úteis.

**Trinomiologia:** o trinômio segundos-minutos-horas; o trinômio passado-presente-futuro; o trinômio autodisponibilidade-ensejo-conjuntura; o trinômio curto prazo-médio prazo-longo prazo; o descarte do trinômio futilidade-trivialidade-banalidade; o trinômio prioridade-objetividade-productividade; o trinômio automotivação-trabalho-lazer; o trinômio temperatura-umidade-iluminação; o trinômio atividades permanentes-atividades sazonais-atividades fortuitas.

**Polinomiologia:** o polinômio holossomático soma-energossoma-psicossoma-mentalsoma; o polinômio físico água-terra-fogo-ar; o polinômio cenográfico cidade-campo-montanha-praia; o polinômio sensório forma-cor-som-tato; o polinômio temporal manhã-tarde-noite-madrugada; o polinômio sazonal primavera-verão-outono-inverno; o polinômio performático forças-fraquezas-ensejos-megacoerções; o polinômio da periodicidade diária-semanal-mensal-anual.

**Antagonismologia:** o antagonismo inverno / verão; o antagonismo dia / noite; o antagonismo pessoa lúcida / pessoa alienada; o antagonismo tempo de prosperidade (vacas gordas) / tempo de escassez (vacas magras); o antagonismo tempo integral / tempo livre; o antagonismo tempo real / tempo imagístico; o antagonismo dia matemático / dia perdido; o antagonismo dia luminoso / dia apagado; o antagonismo dia cultural / dia vegetativo; o antagonismo calor / frio; o antagonismo Sol / chuva; o antagonismo bem estar / malestar.

**Politicologia:** a democracia pura.

**Legislogia:** a lei do maior esforço evolutivo de dia e de noite; as leis meteorológicas; as leis da sobrevivência intrafísica.

**Filiologia:** a evoluciofilia; a biofilia.

**Holotecologia:** a cronoteca; a evolucioteca; a metodoteca; a recexoteca; a cosmoeticoteca; a proexoteca; a consciencioteca.

**Interdisciplinologia:** a Meteorologia; a Intrafisiologia; a Materiologia; a Ecologia; a Somatologia; a Holomaturologia; a Cronobiologia; a Cronoevoluciologia; a Ciclogia; a Sociologia; a Evoluciologia.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a consciênçula; a consréu ressomada; a conscin baratrosférica; a conscin eletrônica; a conscin lúcida; a isca humana inconsciente; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista.

**Masculinologia:** o acoplamentista; o agente retrocognitor; o amparador intrafísico; o atacadista consciencial; o autodecisor; o intermissivista; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o completista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o macrossômata; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o evoluciente; o exemplarista; o intelectual; o reciclante exis-

tencial; o inversor existencial; o maxidissidente ideológico; o tenepessista; o ofiexista; o parapercepcicologista; o pesquisador; o pré-serenão vulgar; o projetor consciente; o sistemata; o tertuliano; o verbetólogo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação.

**Femininologia:** a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a autodecisora; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepessista; a ofiexista; a parapercepcicologista; a pesquisadora; a pré-serenona vulgar; a projetora consciente; a sistemata; a tertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação.

**Hominologia:** o *Homo sapiens sasonabilis*; o *Homo sapiens chronoevolutiologus*; o *Homo sapiens temporalis*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens ordinatus*; o *Homo sapiens holomaturologus*; o *Homo sapiens determinator*; o *Homo sapiens proexologus*.

## V. Argumentologia

**Exemplologia:** sazonalidade *baixa* = a qualidade sazonal desperdiçada pelas vivências da conscin vulgar; sazonalidade *elevada* = a qualidade sazonal aproveitada pelas vivências da conscin lúcida.

**Culturologia:** a *cultura da Intrafisiologia*; os *idiotismos culturais sazonais*.

**Tabelologia.** Sob a ótica da *Intrafisiologia*, eis, por exemplo, na ordem lógica natural, a tabela com o cotejo de 15 ocorrências características das duas estações mais radicais do ano, o verão e o inverno, a fim de se compreender melhor a sazonalidade:

Tabela – Cotejo Verão / Inverno

N <sup>tos</sup>	Verão	Inverno
01.	<b>Luz</b> (mais UV)	<b>Lusco-fusco</b> (menos UV)
02.	<b>Sol</b>	<b>Lua</b>
03.	<b>Calor</b> (30 graus C.)	<b>Frio</b> (15 graus C.)
04.	<b>Ar livre</b>	<b>Indoors</b>
05.	<b>Dia claro</b> (maior exposição)	<b>Noite escura</b> (maior recolhimento)
06.	<b>Menos roupa</b>	<b>Mais agasalho</b>
07.	<b>Banho frio</b> (maior transpiração)	<b>Banho quente</b> (maior diurese)
08.	<b>Ar condicionado</b>	<b>Aquecedor</b> (lareira)
09.	<b>Fornalha</b>	<b>Frigorífico</b>
10.	<b>Somaticidade</b> (metabolismo acelerado)	<b>Holossomaticidade</b>
11.	<b>Psicomotricidade</b>	<b>Mentalsomaticidade</b>
12.	<b>Intrafiscalidade</b>	<b>Extrafiscalidade</b>
13.	<b>Extroversão pessoal</b>	<b>Introversão pessoal</b>

N <sup>os</sup>	Verão	Inverno
14.	<b>Hipertensão</b> (maior dinamismo)	<b>Hipotensão</b> (menor dinamismo)
15.	<b>Fenomenalidade</b>	<b>Parafenomenalidade</b>

**Taxologia.** De acordo com a *Meteorologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 12 categorias de sazonalidades básicas, incluindo usos e costumes antagônicos:

01. **Sazonalidade agrícola:** o plantio sazonal; as frutas e hortaliças da estação; o *antagonismo sementeira / colheita*.

02. **Sazonalidade cenográfica:** a paisagem sazonal; o *antagonismo verdejância / neve*.

03. **Sazonalidade comercial:** o consumo sazonal; a renovação do estoque; o *antagonismo lançamento / liquidação*.

04. **Sazonalidade epidemiológica:** as doenças sazonais; o *antagonismo dengue / gripe*.

05. **Sazonalidade etológica:** o nomadismo sazonal; o *antagonismo migração / hibernação*.

06. **Sazonalidade gastronômica:** a degustação sazonal; o *antagonismo sorvete / fondue*.

07. **Sazonalidade instrumental:** o aparelho de uso sazonal; o *antagonismo condicionador-ventilador / lareira-aquecedor*.

08. **Sazonalidade laboral:** o emprego sazonal; o recrutamento para vagas temporárias; o *antagonismo alta temporada / baixa temporada*.

09. **Sazonalidade sociológica:** o evento sazonal; o *antagonismo luau de verão / festival de inverno*.

10. **Sazonalidade somática:** a cobertura somática sazonal; os tecidos sazonais; o *antagonismo seda / lã*.

11. **Sazonalidade turística:** a demanda turística sazonal; o *antagonismo praia / montanha*.

12. **Sazonalidade vestimentária:** o traje sazonal; o *antagonismo biquini / cachecol*.

## VI. Acabativa

**Remissiolgia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a sazonalidade, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Aconchego:** Psicossomatologia; Neutro.

02. **Antônimo:** Comunicologia; Neutro.

03. **Aproveitamento do tempo:** Autoproexologia; Homeostático.

04. **Autocontingenciamento:** Intrafisicologia; Neutro.

05. **Cabeça fria:** Harmonopenologia; Homeostático.

06. **Ciclologia:** Holociclologia; Neutro.

07. **Cronoevoluciologia:** Autevoluciologia; Neutro.

08. **Data relevante:** Paracronologia; Neutro.

09. **Década:** Paracronologia; Neutro.

10. **Dia matemático:** Homeostaticologia; Homeostático.

11. **Hipotensão:** Parapatologia; Nosográfico.

12. **Momento evolutivo:** Paracronologia; Neutro.

13. **Rotina útil:** Intrafisicologia; Homeostático.

14. **Sutileza técnica:** Autexperimentologia; Neutro.

15. **Turno intelectual:** Mentalsomatologia; Homeostático.

***A CONDIÇÃO DO APROVEITAMENTO DA SAZONALIDADE NA VIDA INTRAFÍSICA DEPENDE BASICAMENTE DA AUTORGANIZAÇÃO DA CONSCIN LÚCIDA QUANDO DEDICADA À MANUTENÇÃO DO AUTODESEMPENHO ELEVADO.***

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, sabe aproveitar a dinamização das próprias atividades de acordo com as estações do ano? Ou precisa de retificações nos planejamentos pessoais?