

SENTIMENTO LIBERTADOR (AUTOCOGNICOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. O *sentimento libertador* é a manifestação cosmoética vivenciada pela conscin, homem ou mulher, a partir da apreensão das experiências autocognitivas na elaboração, estruturação e qualificação da intenção no domínio das emoções.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O vocábulo *sentimento* vem do idioma Latim, *sentimentum*, através do idioma Francês, *sentiment*, “sentimento; faculdade de receber as impressões físicas; sensação; conhecimento; fato de saber qualquer coisa; todo fenômeno da vida afetiva; emoção; opinião; bom senso”. Surgiu no Século XIV. O termo *liberdade* deriva também do idioma Latim, *libertas*, “liberdade; condição da pessoa livre”. Apareceu no mesmo Século XIV.

Sinonimologia: 1. Sentimento emancipador. 2. Sentimento antiescravizador. 3. Sentimento desonerador.

Antonimologia: 1. Emoção exacerbada. 2. Imaturidade psicossomática.

Estrangeirismologia: o *Cognitarium*; o *Mentalsomarium*; o *know-how* evolutivo.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à holomaturescência psicossomática.

Ortopensatologia. Eis 4 ortopensatas, citadas na ordem alfabética e classificadas em 3 subtítulos:

1. “**Emoções.** As *emoções* tanto curam quanto matam. O **autodiscernimento** sempre cura”. “Não se foge das próprias **emoções**, o mais inteligente é dosar os seus efeitos. Cada consciência tem as **emoções** a que se submete por sua própria *vontade*”.

2. “**Sentimento.** Quando o **amor** é verdadeiro derruba as convenções, as modas e os protocolos.”

3. “**Sentimentos.** Os sentimentos elevados, interassistenciais e universalistas, extinguem as **lágrimas**”.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da disposição afetiva; o holopensene pessoal recinológico; o holopensene pessoal da interassistencialidade; o holopensene pessoal da intelectualidade; os lucidopensenes; a lucidopensenidade; os ortopenses; a ortopensenidade; os mnemopensenes; a mnemopensenidade; os circumpenses; a circumpensenidade; a autocognição quanto ao funcionamento do pensene; a autorreestruturação pensênica; a autoortopensenização quanto aos sentimentos pela Humanidade.

Fatologia: o sentimento libertador; a superação gradativa das emoções; a impactoterapia pontual no campo do Curso *Conscin-Cobaia Voluntária do Conscienciograma* da Associação Internacional de Conscienciometria Interassistencial (CONSCIUS); a desdramatização convergente; a identificação do pseudopacifismo; a erradicação da ira; a vitimização heteroinibidora; a autovitimização atravancadora; o exagero em abordar os fatos; o desencadeamento da cognição do autoafeto; a ressignificação do contexto familiar; a antivitimização descortinando a maturidade; a desrepressão reverberada na clareza da comunicabilidade; a introspecção enquanto ferramenta para o discernimento; a autoconfiança na diferenciação das emoções; a persistência pesquisística; a autocognição diferenciando emoção e sentimento; a valorização das neoideias; o aproveitamento das recins; a racionalização sustentada pelo domínio do psicossoma; a criticidade avaliativa; a autocrítica lúcida e proveitosa; a convivialidade grupocármica evolutiva; a autenticidade expressa com leveza e empatia; o autenfretamento na identificação de trafores, trafais e trafores; a coragem recinológica; a intelectualidade a serviço da compreensão das recins; a proatividade impulsiva.

onando a vivência da realidade multidimensional; a autobservação pesquisística lúcida; a autorresponsabilidade em expor os sentimentos; os registros no *Livro dos Credores Grupocármicos* cancelando a gratidão aos aportes evolutivos recebidos de conscins e consciexes; a compreensão teática da transmutação da emoção em sentimento; a libertação das coleiras do ego psicossomáticas; a autoliderança consciencial evolutiva com leveza e sabedoria.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; as experiências parapsíquicas vivenciadas diuturnamente; a paramizade fomentando o sentimento libertador entre a conscin e a consciex amparadora.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo psicossoma-mentalsoma*; o *sinergismo assistencialidade-amparabilidade*.

Principiologia: o *princípio da evolutividade grupal*; o *princípio do exemplarismo pessoal* (PEP); o *princípio da descrença* (PD).

Codigologia: a autoconscienciometria aplicada na elaboração do *código pessoal de Cosmoética* (CPC).

Teoriologia: a *teoria do Homo sapiens serenissimus*; a *teática conscienciológica* no cotidiano da conscin.

Tecnologia: a *técnica da autoconscienciometria*; a *técnica da consciencioterapia*; a *técnica da autorreflexão de 5 horas*; a *técnica da conscin-cobaia*; a *técnica do autodidatismo*; a *técnica da mudança de bloco pensênico*.

Voluntariologia: o aprendizado enriquecedor e constante no *voluntariado na Comunidade Conscienciológica Cosmoética Internacional* (CCCI).

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Autopensenologia*; o *laboratório conscienciológico da Autopesquisologia*; o *laboratório conscienciológico da Autevoluciologia*; o *laboratório conscienciológico da Autamentalsomatologia*; o *laboratório conscienciológico do Curso Intermissivo* (CI); o *laboratório conscienciológico da Autoproexologia*; o *labcon pessoal*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Mentalsomatologia*; o *Colégio Invisível da Cosmoeticologia*; o *Colégio Invisível da Dessomatologia*; o *Colégio Invisível da Assistenciologia*; o *Colégio Invisível da Pararreurbanologia*; o *Colégio Invisível da Recexologia*; o *Colégio Invisível da Paradireitologia*.

Efeitologia: o *efeito da empatia*; o *efeito da fraternidade*; o *efeito da pacificação*.

Neossinapsologia: as *neossinapses da reestruturação pensênica*.

Ciclologia: o *ciclo emoção instintiva-reflexão-sentimento*.

Enumerologia: o *afeto*; o *perdão*; a *compreensão*; a *doação*; o *acolhimento*; a *gratidão*; a *fraternidade*.

Binomiologia: o *binômio autoinocorrutibilidade-antiemocionalidade*; o *binômio admiração-discordância*.

Interaciologia: a *interação autocognição emocional-empatia interassistencial*.

Crescendologia: o *crescendo autodomínio emocional-autodesassédio-heterodesassédio*; o *crescendo autesforço-autaprendizado-autoconfiança-autossuficiência*.

Trinomiologia: o *trinômio pensamento-sentimento-energia*; o *trinômio instinto-razão-discernimento*.

Polinomiologia: o *autodomínio na vivência do polinômio estado afetivo-reação somática-autocognição-expressão facial-reação emocional-comportamento*.

Antagonismologia: o *antagonismo emoções instintivas / sentimentos elevados*; o *antagonismo antiautovitimização / autovitimização*; o *antagonismo perda afetiva / abandono*.

Paradoxologia: o *paradoxo de a mais avançada manifestação de afeto não ser emocional*; o *paradoxo do autencantoamento libertador*.

Politicologia: a *lucidocracia*.

Legislogia: a lei do retorno; as leis da Cosmoética e da multidimensionalidade aprendidas para superar os emocionalismos da vida humana.

Filiologia: a neofilia autocognitiva.

Fobiologia: o autenfrentamento pesquisístico da psicossomatofobia.

Sindromologia: a autossuperação da *síndrome da ectopia afetiva* (SEA).

Maniologia: a derrogação da mania da autovitimização.

Mitologia: o sobrepaíramento do *mito quanto à própria autocognição*; a expiração do *mito da gurulatria heterocognitiva*.

Holotecologia: a psicossomatoteca; a recinoteca; a recexoteca; a ortopensenoteca; a assistencioteca; a evolucioloteca; a cognoteca; a liberoteca.

Interdisciplinologia: a Autocogniciologia; a Autassistenciologia; a Liberaciologia; a Mentalsomatologia; a Cogniciologia; a Discernimentologia; a Psicossomatologia; a Energossomatologia; a Despertologia; a Homeostaticologia; a Evoluciologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin lúcida; a isca humana lúcida; a consciência minipeça lúcida interassistencial; a conscin autocrítica; a conscin enciclopedista.

Masculinologia: o intermissivista; o atacadista consciencial; o amparador; o autoconscienciômetro; o autoconsciencioterapeuta; o tenepeçista; o ofiexista; o desperto; o teleguiado autocrítico; o cognopolita; o evolucionólogo; o Serenão.

Femininologia: a intermissivista; a atacadista consciencial; a amparadora; a autoconscienciômetro; a autoconsciencioterapeuta; a tenepeçista; a ofiexista; a desperta; a teleguiada autocrítica; a cognopolita; a evolucionóloga; a Serenona.

Hominologia: o *Homo sapiens libertator*; o *Homo sapiens libertus*; o *Homo sapiens orthopensenicus*; o *Homo sapiens mentalsomaticus*; o *Homo sapiens cosmoethicus*; o *Homo sapiens pacificator*; o *Homo sapiens holomaturologus*; o *Homo sapiens paradireitologus*; o *Homo sapiens serenissimus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: sentimento libertador *primário* = o da conscin pré-serenona; sentimento libertador *avanzado* = o da consciência serenona.

Culturologia: a cultura da Liberaciologia Consciencial Cosmoética; a cultura da Autoconscienciometrologia; a cultura da Autoconsciencioterapeuticologia; a cultura da Autorreflexologia; a cultura da Autodiscernimentologia Evolutiva; a cultura da Mentalsomatologia; a cultura da Megafraternologia.

Taxologia. Sob a ótica da *Holomaturologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 17 condições, estados e/ ou traços conscienciais avalizadores do sentimento libertador:

01. **Altivez.** A integridade no amor-próprio autorreconhecido.
02. **Coerência.** A evitação de ideias preconcebidas sobre algo ou alguém.
03. **Crédito.** A relação honesta com o amparo extrafísico; a equipex; a equipin.
04. **Dignidade.** A autoinocorrutibilidade.
05. **Fidelidade.** A retidão de caráter em qualquer dimensão.
06. **Franqueza.** A conquista da confiabilidade das consciexes amparadoras.
07. **Generosidade.** O exercício da oportunidade assistencial de alto nível.
08. **Gentileza.** A elegância tarística com as consciências compassageiras evolutivas.
09. **Honradez.** A prática na dimensão intrafísica do aprendizado no *Curso Intermissivo*.

10. **Inteireza.** O cuidado com a saúde consciencial.
11. **Lealdade.** A inabalável capacidade em não prejudicar.
12. **Paradever.** A responsabilidade com os compromissos evolutivos.
13. **Paradireito.** O dever moral cósmico diante das heterodificuldades.
14. **Pontualidade.** O apreço pelo tempo consciencial de conscins e consciexes.
15. **Probidade.** A teática da maturidade consciencial em qualquer situação.
16. **Sinceridade.** A invulgaridade e sensatez consciencial.
17. **Virtude.** A conduta, atitude e procedimento pessoais com *inteligência evolutiva* (IE).

Equivalência. Segundo a *Evolucilogia*, no decorrer das experiências a consciência disposta a aprender e reciclar pode exercitar a equidade na qualificação emocional por meio da análise, escolha, posicionamento e decisão buscando antes, a autoimparcialidade cosmoética, mais difícil, no entanto, possível, mesmo com aparente prejuízo próprio. No aprendizado evolutivo, inexistem perdas.

VI. Acabativa

Remissilogia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o sentimento libertador, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Altruísmo:** Policarmologia; Homeostático.
02. **Amizade raríssima:** Conviviologia; Neutro.
03. **Amplificador da consciencialidade:** Holomaturologia; Homeostático.
04. **Análise:** Autodiscernimentologia; Neutro.
05. **Autocognição:** Autocogniciologia; Neutro.
06. **Autodiscernimento afetivo:** Mentalsomatologia; Homeostático.
07. **Bússola intraconsciencial:** Holomaturologia; Homeostático.
08. **Centrifugação do egão:** Egologia; Homeostático.
09. **Consciência conscienciológica:** Autodiscernimentologia; Homeostático.
10. **Inteligência interassistencial:** Interassistenciologia; Homeostático.
11. **Paracérebro receptivo:** Paracerebrologia; Homeostático.
12. **Paratransfusão ortopensênica:** Serenologia; Homeostático.
13. **Poder da fraternidade:** Harmoniologia; Homeostático.
14. **Ponteiro consciencial:** Holomaturologia; Homeostático.
15. **Sentimento elevado:** Mentalsomatologia; Homeostático.

O SENTIMENTO LIBERTADOR TEÁTICO RESSIGNIFICA A AUTOCOGNIÇÃO CONSCIENCIAL QUANTO ÀS SENSACIONES INSTINTIVAS, AUTORREESTRUTURANDO OS PENSENSES DE MANEIRA GRADATIVA, CONTÍNUA E SINGULAR.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, identifica sentimentos libertadores nas emoções dominadas? Qual o nível da administração pessoal entre a espontaneidade e a reeducabilidade das manifestações cotidianas nas interrelações?

Bibliografia Específica:

1. **Bittencourt, Aline; et al.; *Receituário de Verbetes: Coletânea de Prescrições da Enciclopédia da Conscienciologia*; pref. Marilene Ragagnin; & Keiko Asaoka; revisores Equipe de Voluntários(as)-Receituaristas; 268 p.; 226 definições; 220 enus.; 1 E-mail; 3 exemplos; 11 fotos; 11 microbiografias; 1 quadro sinótico; glos. 215 Receitas de Verbetes; 3.959 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, 9ª Ed.; 33 refs.; 3 videografias; 2 websites; alf.; 28 x 21 cm; br.;**

Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica (ENCYCLOSSAPIENS); & *Epígrafe*; Foz do Iguaçu; PR; 2019; páginas 229 e 230.

2. **Vieira, Waldo; *Conscienciograma: Técnica de Avaliação da Consciência Integral***; revisor Alexander Steiner; 344 p.; 150 abrevs.; 106 assuntos das folhas de avaliação; 38 *E-mails*; 11 enus.; 100 folhas de avaliação; 1 foto; 1 microbiografia; 100 qualidades da consciência; 2.000 questionamentos; 100 títulos das folhas de avaliação; 1 *website*; glos. 282 termos; 7 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1996; página 126.

3. **Idem; *Léxico de Ortopensatas***; revisores Equipe de Revisores do Holociclo, CEAEC & EDITARES; 3 Vols.; 2.084 p.; Vols. I e III; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 7.518 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 25.183 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 13cm; enc.; 2ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2019; páginas 709 e 1.808.

M. Z.