

SÍNDROME DA DISPERSÃO CONSCIENCIAL (ANTIEVOLUCIOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *síndrome da dispersão consciencial* é o estado nosológico caracterizado pelo conjunto de sinais, sintomas ou traços presentes na manifestação da conscin intermissivista, homem ou mulher, tendente à desorganização, desconcentração mental, perdularismo, desviacionismo, escapismo, subterfúgio e dissipação de esforços quanto às priorizações evolutivas.

Tematologia. Tema central nosográfico.

Etimologia. O termo *síndrome* vem do idioma Grego, *syndrome*, “concurso; ação de reunir tumultuosamente”. Surgiu no Século XIX. A palavra *dispersão* procede do idioma Latim, *dispersio*, “dispersão; repartição; distribuição”. Apareceu no Século XVIII. O vocábulo *consciência* deriva do idioma Latim, *conscientia*, “conhecimento de alguma coisa comum a muitas pessoas; conhecimento; consciência; senso íntimo”, e este do verbo *conscire*, “ter conhecimento de”. Surgiu no Século XIII.

Sinonimologia: 1. *Síndrome da dispersividade evolutiva*. 2. *Síndrome da antiautopriorização evolutiva*. 3. Sintomatologia da dispersividade consciencial. 4. Digressão antievolutiva.

Neologia. As 3 expressões compostas *síndrome da dispersão consciencial*, *síndrome da dispersão consciencial camuflada* e *síndrome da dispersão consciencial evidente* são neologismos técnicos da Antievoluciologia.

Antonimologia: 1. Autocentragem consciencial. 2. Focagem no prioritário. 3. Circunspeção técnica antidispersiva. 4. Determinação evolutiva. 5. Estratégia evolutiva. 6. Acatalepsia.

Estrangeirismologia: o *modus vivendi* desregrado; o *embromation* proexológico; a falta de *upgrade* nas realizações; o *nonsense* evolutivo; o *dolce far niente* enquanto norma de vida; o *modus faciendi* desorganizador; o *megalocus* disperso.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais notadamente do autodiscernimento quanto à holomaturescência da Megafocologia Evolutiva.

Megapensenologia. Eis 3 megapensesen trivoculares relativos ao tema: – *Dispersividade: armadilha antievolutiva*. *Dispersão consciencial: escapismo*. *Dispersão: megafoco ausente*.

Coloquiologia: – O ato de *correr em círculos*; o ato de *sonhar acordado*; o ato de *escrever na água*; o ato de *dar rasteira no vento*; o ato de *colocar o carro à frente dos bois*; o ato de *deixar a vida passar em brancas nuvens*; o ato de *não ter os pés no chão*.

Citaciologia. Eis o pensamento de George Orwell, pseudônimo de Eric Arthur Blair (1903–1950): – *Ver o que temos diante dos nossos narizes requer um constante esforço*.

Proverbiologia: – “Não deixar para amanhã o realizável hoje” simboliza a evitação da autodispersividade.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da dispersividade; o holopensene da desorganização; a dromomania pensênica; os circumpensesen; a circumpensesenidade; os entropopensesen; a entropopensesenidade; os lapsopensesen; a lapsopensesenidade; os escleropensesen; a escleropensesenidade; os xenopensesen; a xenopensesenidade; os nosopensesen; a nosopensesenidade; os reciclo-pensesen; a reciclo-pensesenidade; os neopensesen; a neopensesenidade; o holopensene da reorganização proexológica; o exercício da linearidade autopensênica.

Fatologia: os indícios de indisciplina mental; os *gaps* atencionais gerando problemas no dia a dia; a evidente dificuldade de organização nos setores da vida intrafísica e consciencial; a vida submissa às inutilidades omnipresentes; o dispêndio de tempo e energia para a realização

de tarefas cotidianas; a autossucumbência aos caprichos da imaginação; a aceleração mental desordenada; a ineficiência do córtex pré-frontal na filtragem de estímulos; o hábito de não manter a suficiente atenção (foco) com o empenho adequado (priorização); a dissonância proexológica; o porão consciencial na adultidade; a irresponsabilidade enquanto norma pessoal; a simpatia improdutiva; a aparente inofensividade das amizades ociosas; as omissões deficitárias; o ato de *sair do leito da estrada evolutiva* para o *acostamento da regressão*; os talentos desperdiçados; o ato de *girar em torno do próprio eixo* sem sair do lugar; a desconsideração evolutiva expressa na autodesorganização; o descompromisso com a realidade; a autopesquisa enquanto ferramenta útil para o entendimento do fator desencadeante da dispersão pessoal; a autoconscienciometria; a autoconsciencioterapia; a recin, prioritária, de hábitos arraigados; a reestruturação intraconsciencial.

Parafatologia: a dispersividade quanto a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a indiferença quanto à multidimensionalidade; a esnobação à equipex; o menosprezo à assistência dos amparadores de função relegados à condição de *lanterna de cego*; o incompletismo proexológico ratificando a futura melex; a antiparapercuciência interassistencial enquanto norma diuturna; o autassédio potencializando o *paralink* com as companhias antievolutivas; o descaso ante os compromissos assumidos no *Curso Intermisso* (CI).

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo displicência-irreflexão*; o *sinergismo indiferença-insensibilidade-alienação*; o *sinergismo descaso proexológico-melin*; o *sinergismo indiferença pessoal-negligência assistencial*; o *sinergismo despriorização-desregramento*; o *sinergismo autoincompetência-autodesorganização*; o *sinergismo existencial a partir da priorização evolutiva*.

Principiologia: a inexperiência quanto ao *princípio evolutivo de levar tudo de oito cosmoeticamente*; o realinhamento do *princípio de contra fatos não existem argumentos*; a teática do *princípio da descrença* (PD); o *princípio autossuperador de acrescentar, diariamente, melhorias aos autodesempenhos*; o *princípio cosmoético de cada qual responder evolutivamente pelos próprios atos*; o investimento no *princípio do autodiscernimento evolutivo*; a aplicação racional do *princípio da autodisciplina* na reeducação consciencial.

Codigiologia: a premência quanto à teática do *código pessoal de Cosmoética* (CPC); o respeito às regras preestabelecidas do *código grupal de Cosmoética* (CGC).

Teoriologia: o desapareço pela *teoria da inteligência evolutiva* (IE); a *teoria da reeducação consciencial*; a *teoria da evolução pelos autesforços*; a *teoria da holomaturidade consciencial*; a *teoria da otimização do tempo*; a *teoria da otimização dos recursos conscienciais*; a *teoria da racionalidade humana*; a *teoria do autesforço evolutivo*.

Tecnologia: a autossabotagem perante a *técnica de viver evolutivamente*; a *técnica da autorreflexão de 5 horas*; a *aplicação técnica do Conscienciograma*; a *técnica da Autoconsciencioterapia*; a *técnica da autodisciplina*; a *técnica da autorganização evolutiva*; a *técnica da evitação das automimeses dispensáveis*.

Voluntariologia: a oportunidade de ampliar o *trinômio atenção-detalhismo-organização* a partir do *voluntariado nas Instituições Conscienciocêntricas* (ICs); o afastamento do *voluntariado conscienciológico* vivenciado pelo intermissivista dispersivo, ao sucumbir à pressão nociva da mesologia.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da autorganização*; o *laboratório conscienciológico da Pensenologia*; o *laboratório conscienciológico da imobilidade física vígil* (IFV); o *laboratório conscienciológico da Proexologia*; o *laboratório conscienciológico da Cosmoeticologia*; o *laboratório conscienciológico da Mentalsomatologia*; o *laboratório conscienciológico da Evoluciologia*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Autodiscernimentologia*; o *Colégio Invisível da Autopesquisologia*; o *Colégio Invisível da Recexologia*; o *Colégio Invisível da Homeostaticologia*; o *Colégio Invisível dos Intermisvistas*; o *Colégio Invisível da Holomaturologia*; o *Colégio Invisível da Evoluciologia*.

Efeitologia: o efeito retrógrado do perdularismo; a dispersão consciencial enquanto efeito dos conflitos existenciais; o efeito da Era da Fartura na conscin intermissivista dispersiva; o efeito do autesforço máximo na evolução retilínea (Completoismologia); o efeito das recins (Autorecinoologia) na superação do efeito deplorável do antiexemplo da autodispersividade; o marasmo existencial (Marasmoologia) enquanto efeito das rotinas inúteis; a pasmaceira enquanto efeito do imobilismo frente às autopriorizações evolutivas; o efeito do autodesassédio na manutenção da linearidade pensênica (Desassediologia).

Neossinapsologia: as neoinformações não fixadas e nem associadas produtivamente em consequência da ausência de neossinapses atencionais; as neossinapses necessárias para a erradicação da dispersão contumaz; a reconfiguração da rede neossináptica a partir da melhoria da atenção concentrada.

Ciclologia: o ciclo (vicioso) dispersão-desmotivação retroalimentando a baixa produtividade pessoal; o ciclo (mantenedor) desatenção-divagação-desinformação; o ciclo (autorrevezamentoológico) CI-proéxis-compléxis; o ciclo da produtividade evolutiva máxima (qualiquantitatividade) superando o ciclo autodepreciação–autoinsegurança–fuga do prioritário (antiautoprodutividade).

Enumerologia: o comportamento perdulário; a indiferença proexológica; a desculpa esfarrapada; o subterfúgio emocional; a digressão mental; o alheamento consciencial; o escapismo evolutivo. O investimento na autoconcentração mental; o investimento na autorganização energossomática; o investimento no autorregramento existencial; o investimento na autopriorização recinológica; o investimento na autestruuturação cognitiva; o investimento no autogoverno consciencial; o investimento na autocompetência evolutiva.

Binomiologia: o binômio indissociável atenção-memória; o binômio autocorência-continuísmo; o binômio ideias brilhantes–resultados pífios; o binômio conscin hiperativa–conscin proativa; a superação do binômio desconcentração cognitiva–dispersão evolutiva; o binômio autoconhecimento–megaautogerenciamento consciencial; o binômio retificação proexológica–ratificação intermissiva corroborando o binômio antidispersividade–lucidez evolutiva.

Interaciologia: a interação nosográfica dispersão-procrastinação; a interação cérebro ruidoso–corpo inquieto; a interação indisciplina mental–hipomnésia–raciocínio vicioso; a interação acuidade consciencial–desembaraço evolutivo; a interação baixa autestima–desconexão autocognitiva.

Crescendologia: o crescendo consciencial desvio do rumo–tresmalhamento–dispersão (Dispersiologia); o crescendo organização ideativa–antidispersividade consciencial–priorização evolutiva (Evoluciologia); o crescendo ações instintivas–ações racionais–ações evolutivas (Holomaturologia); o crescendo detalhismo–cosmovisão (Cosmovisiologia).

Trinomiologia: o trinômio (irreflexibilidade) agir primeiro–pensar depois–lamentar-se com certeza; o trinômio (sintomático) instabilidade atencional–impulsividade–hiperatividade; o trinômio (ansiosismo) boca nervosa–mente veloz–desatenção contumaz; o trinômio (epílogo) esbanjamento de esforços–performance vazia–rendimento zero; o trinômio (infausto) desorganização–protelação–depressão; o trinômio (Autenganologia) autocomplacência–autoindulgência–autodispersão; o trinômio procrastinação–acumulação de pendências–subnível evolutivo.

Polinomiologia: o polinômio (aliteração) descomprometimento–despriorização–desorganização–desnivelamento–descontinuísmo enquanto norma da conscin dispersiva; o polinômio distorção auditiva–distorção cognitiva–distorção mnemônica–distorção atencional–distorção perceptiva–distorção paraperceptiva; a aplicabilidade útil do polinômio criatividade–energia–inovação–ousadia.

Antagonismologia: o antagonismo melin / compléxis; o antagonismo autevolução / autocastração; o antagonismo convite irrecusável (dispersão) / proéxis inadiável (compromisso); o antagonismo conscin produtiva / conscin dispersiva; o antagonismo proficiência / workaholism; o antagonismo iniciativa / acabativa; o antagonismo abstração dispersiva / abstração produtiva; o antagonismo dispersão mental / linearidade pensênica.

Paradoxologia: o paradoxo da hiperfocagem em temas de interesse pessoal contrapondo a hipoatenção habitual; o paradoxo de a pessoa dispersiva poder ser genial.

Politicologia: a autopesquisocracia; a conscienciocracia; a convivioocracia; a cosmoeticocracia; a discernimentocracia; a lucidocracia; a recexocracia.

Legislogia: a lei do maior esforço evolutivo aplicada à manutenção da autolucidez contra as preguiças multiformes.

Filiologia: a neofilia; a pesquisofilia; a conscienciofilia; a cogniciofilia; a conviviofilia; a verbofilia; a assistenciofilia.

Fobiologia: a neofobia; a acriticofobia; a autopesquisofobia; a disciplinofobia; a decidofobia; a recexofobia; a evoluciofobia.

Sindromologia: a síndrome da dispersão consciencial; a síndrome do deficit de atenção; a síndrome da procrastinação; a síndrome da apriorismose; a síndrome da pressa; a síndrome do ansiosismo; a síndrome da robotização consciencial; a síndrome da banalização do auto-diagnóstico.

Maniologia: a mania de empurrar com a barriga o autenfrentamento das necessidades evolutivas.

Mitologia: o mito de todo intermissivista ser pesquisador nato; o mito de todo cognopolita estar mais atento à autevolução; o mito de a agenda cheia significar manutenção do foco evolutivo; o mito de não ser talhado para a produção gesconológica.

Holotecologia: a prioroteca; a atencioteca; a terapeuticoteca; a analiticoteca; a comunicoteca; a culturoteca; a coerencioteca; a autocriticoteca; a assistencioteca; a evolucioteca.

Interdisciplinologia: a Antievoluciolgia; a Psicossomatologia; a Autopesquisologia; a Reeducaciologia; a Autodiscernimentologia; a Voliciologia; a Desassediologia; a Lucidologia; a Mentalsomatologia; a Recexologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin dispersiva; a conscin *desô*; a conscin lunática; a conscin desatenta; a conscin sem megafoco; a conscin multívola; a conscin eletrônica; a conscin podálica; a vítima do porão consciencial; a conscin presa aos modismos da época; a conscin eterna criança; a conscin procrastinadora; a conscin acrítica; a conscin turista evolutiva.

Masculinologia: o embromador; o buscador-borboleta; o autoindulgente; o acomodado; o murista; o distraído; o indiferente; o toxicômano; o ansioso; o precipitado; o impulsivo; o desassossegado; o hiperativo; o devaneador; o alienado; o perdulário; o antepassado de si mesmo; o interiorota; o eremita; o cognopolita *desligado*; o intermissivista inadaptado; o minidissidente ideológico; o retomador de tarefas; o readaptado; o reciclante existencial; o inversor existencial; o reeducador; o tenepessista; o projetor consciente; o autodecisor; o escritor; o leitor; o pesquisador; o voluntário; o verbetólogo; o verbetógrafo; o conviviólogo; o parapercepcilogista; o tertuliano; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o desbravador; o homem de ação.

Femininologia: a embromadora; a buscadora-borboleta; a autoindulgente; a acomodada; a murista; a distraída; a indiferente; a toxicômana; a ansiosa; a precipitada; a impulsiva; a desassossegada; a hiperativa; a devaneadora; a alienada; a perdulária; a antepassado de si mesma; a interiorota; a eremita; a cognopolita *desligada*; a intermissivista inadaptada; a minidissidente ideológica; a retomadora de tarefas; a readaptada; a reciclante existencial; a inversora existencial; a reeducadora; a tenepessista; a projetora consciente; a autodecisora; a escritora; a leitora; a pesquisadora; a voluntária; a verbetóloga; a verbetógrafa; a convivióloga; a parapercepcilogista; a tertuliana; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a desbravadora; a mulher de ação.

Hominologia: o *Homo sapiens autoomissus*; o *Homo sapiens immaturus*; o *Homo sapiens acriticus*; o *Homo sapiens egodefensivus*; o *Homo sapiens incommunicabilis*; o *Homo sapiens displicens*; o *Homo sapiens regressivus*; o *Homo sapiens alienatus*; o *Homo sapiens intermissivista*; o *Homo sapiens recyclans*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *síndrome da dispersão consciencial camuflada* = a manifestação sindrômica encoberta nas ações assoberbantes da conscin polivalente, com a agenda sobrecarregada porém sem foco no evolutivamente prioritário; *síndrome da dispersão consciencial evidente* = a manifestação sindrômica explícita nas atitudes arraigadas da conscin negligente, incapaz de dar continuidade às tarefas assumidas.

Culturologia: a substituição da cultura do “deixa para depois” pela cultura do “agora-já”.

Caracterologia. Sob a ótica da *Dispersiologia*, eis, por exemplo, em ordem alfabética, 10 perfis conscienciais encontrados na *Comunidade Conscienciológica Cosmoética Internacional* (CCCI), (Ano-base: 2014):

01. **Decidofóbico:** a hesitação; o titubeio; o vacilo. *A autoincerteza cronicificada.*
02. **Depressivo:** a supervalorização das carências; o desânimo evolutivo. *A melin enquanto epílogo.*
03. **Desatento:** a distorção da realidade; a invigilância. *O megalocus disperso.*
04. **Excêntrico:** a ectopia consciencial; as automimeses dispensáveis. *A saída da estrada evolutiva.*
05. **Exibicionista:** os discursos enfadonhos; o exibicionismo; o cerimonialismo; as exposições imoderadas; o conteúdo estéril. *A ida à Buenos Aires via Paris.*
06. **Impulsivo:** a ausência de continuísmo; a autoconscientização multidimensional (AM) entorpecida; a riscomania; a ludopatía. *O descompromisso proexológico contumaz.*
07. **Megalomaniaco:** a idealização dos autopotenciais; o visionarismo sem os pés no chão. *A conscin teoricona: voa, voa mas não pousa.*
08. **Saudosista:** o apego ao passadismo; a nostalgia; o banzo da infância. *O pé na arteriosclerose.*
09. **Sonhador:** a imaginação exacerbada; o devaneio acordado. *O “deixa a vida me levar” enquanto norma.*
10. **Verborrágico:** a logorréia; a verborragia; a máxima fluência verbal para dizer coisas de conteúdo mínimo. *Pródigo no falar e módico em realizar.*

VI. Acabativa

Remissiológia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a *síndrome da dispersão consciencial*, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Adaptabilidade:** Adaptaciologia; Neutro.
02. **Adulto-criança:** Consciencioterapia; Nosográfico.
03. **Alienação:** Intrafisiologia; Nosográfico.
04. **Antidispersão invexológica:** Invexologia; Homeostático.
05. **Aproveitamento do tempo:** Autoproexologia; Homeostático.
06. **Autodecidibilidade:** Decidologia; Neutro.
07. **Autodesorganização:** Parapatologia; Nosográfico.
08. **Autodispersividade:** Autexperimentologia; Nosográfico.
09. **Conscienciocentragem:** Parapercuciologia; Homeostático.
10. **Conscin sem megafoco:** Caracterologia; Nosográfico.
11. **Desviacionismo:** Proexologia; Nosográfico.
12. **Diletantismo antievolutivo:** Antievoluciologia; Nosográfico.
13. **Dispersão intelectual:** Dispersologia; Nosográfico.

14. **Escapismo:** Experimentologia; Neutro.
15. **Síndrome do autodesperdício:** Parapatologia; Nosográfico.

SUPERAR A AUTODISPERSÃO CONSCIENCIAL É CONDIÇÃO INTRANSFERÍVEL, DETERMINANTE E INARREDÁVEL PARA A CONSCIN MAIS LÚCIDA EMPENHADA NO ÊXITO DA PROGRAMAÇÃO EXISTENCIAL PESSOAL E GRUPAL.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, ainda se permite ser subjugada pela *síndrome da dispersão consciencial*? Quais ações práticas vem adotando para a superação dessa patologia?

Bibliografia Específica:

1. **Razera**, Graca; *Hiperatividade Eficaz: Uma Escolha Consciente – Um Estudo Conscienciológico sobre o TDAH – Transtorno da Desordem da Atenção e Hiperatividade Infantil*; pref. João Bonassi; revisores Cristiane Ferraro; et al.; 258 p.; 2 seções; 23 caps.; 31 citações; 25 E-mails; 1 entrevista; 47 enus; 8 esquemas; 7 estatísticas; 13 fichários; 1 foto; 2 fluxogramas; 2 gráfs.; 8 ilus.; 3 organogramas; 1 microbiografia; 29 siglas; 15 testes; 11 websites; glos. 132 termos; 4 filmes; 215 refs.; 1 anexo; alf.; 21 x 14 cm; br.; Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC); Rio de Janeiro, RJ; 2001.; páginas 53 a 78.
2. **Silva**, Ana Beatriz B.; *Mentes Inquietas*; pref. Débora Barbosa; & Maria das Graças Soares de Oliveira; 224 p.; 16 caps.; 16 citações; 2 E-mails; 25 enus; 5 fotos; 1 ilus.; 1 tab.; 9 siglas; alf.; 23 x 16 cm; br.; 14ª Ed.; Editora Gente; São Paulo, SP; 2003; páginas 11 a 213.
3. **Vieira**, Waldo; *Conscienciograma: Técnica de Avaliação da Consciência Integral*; revisor Alexander Steiner; 344 p.; 150 abrevs.; 106 assuntos das folhas de avaliação; 3 E-mails; 11 enus.; 100 folhas de avaliação; 1 foto; 1 microbiografia; 100 qualidades da consciência; 2.000 questionamentos; 100 títulos das folhas de avaliação; 1 website; glos. 282 termos; 7 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; Instituto Internacional de Projeciologia; Rio de Janeiro, RJ; 1996; páginas 142 e 143.
4. **Idem**; *Temas da Conscienciologia*; revisores Alexander Steiner; Cristiane Ferraro; & Graça Razera; 232 p.; 7 seções; 90 caps.; 10 diagnósticos; 15 E-mails; 115 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 10 pesquisas; 30 testes conscienciométricos; 2 tabs.; 2 websites; 16 refs.; alf.; ono.; 21 x 14 cm.; br.; Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC); Rio de Janeiro, RJ; 1997; páginas 160 e 161.

Webgrafia Específica:

1. **Christy**, Fran; *A Síndrome da Dispersividade: Como Manter o Foco num Mundo Cheio de Oportunidades*; 14.10.2010; disponível em: <<http://www.vivendointensamente.com.br/prioridades/a-sindrome-da-dispersividade-como-manter-o-foco-num-mundo-cheio-de-oportunidades>>; acesso em: 20.05.13.

N. C.