

## SÍNDROME DA MULHER MARAVILHA (PARAPATOLOGIA)

### I. Conformática

**Definologia.** A *síndrome da mulher maravilha* é a condição nosológica da conscienciossomática multitarefa, manifestando-se na condição de refém das pressões externas da Sociedade Moderna na busca da perfeição, utilizando-se de supostos superpoderes, autoiludida sobre a própria capacidade e equivocada quanto à prioridade evolutiva.

**Tematologia.** Tema central nosográfico.

**Etimologia.** O termo *síndrome* procede do idioma Grego, *syndromé*, “concurso; ação de reunir tumultuosamente”. Surgiu no Século XIX. A palavra *mulher* vem do idioma Latim, *mulier*, “mulher”. Apareceu no Século XIII. O vocábulo *maravilha* deriva também do idioma Latim, *mirabilia*, de *mirabilis*, “admirável; maravilhoso”. Surgiu no mesmo Século XIII.

**Sinonimologia:** 1. *Síndrome da supermulher*. 2. Sintomatologia da pretensa mulher perfeita. 3. Quadro sindrômico da mulher amaurótica equilibrista. 4. Sintomatologia da autoimagem feminina idealizada. 5. Quadro sindrômico da mulher nota 10.

**Neologia.** As duas expressões compostas *síndrome da mulher maravilha juvenil* e *síndrome da mulher maravilha adulta* são neologismos técnicos da Parapatologia.

**Antonimologia:** 1. Autonomia evolutiva feminina. 2. Autoliderança feminina responsável. 3. Serenidade da mulher lúcida. 4. *Síndrome do super-homem*. 5. *Síndrome de Poliana*.

**Estrangeirismologia:** a *wonder woman syndrome*; o *feminist icon*; as *supergirls*; as *it girls*; a *superior wife syndrome*; o *doing it all*; o *dressing to impress*; os *extracurriculars*; a *sexual equality*; o *perfectionism holding women back*; a *workaholic*; a obsessão pela *high performance*; as *high expectations*; a *control freak*.

**Atributologia:** domínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à prioridade evolutiva ginossomática.

**Megapensologia.** Eis 6 megapensenes trivocabulares contributivos ao tema: – *Ansiedade: imaturidade consciencial. Perfeição: armadilha egoica. Perfeccionismo não, exemplarismo. Prioridade: habilidade evolutiva. Quem prioriza assiste. Priorização predispõe compléxis.*

### II. Fatuística

**Pensologia:** o holopensene pessoal da despriorização evolutiva; o holopensene pessoal do perfeccionismo; a autopensenização nociva reforçando a condição doentia da supermulher; a pressão holopensênica da Socin; a autopensenidade irracional; os patopensenes; a patopensenedade; os bagulhos pensênicos; a decodificação pensênica; a identificação da intrusão pensênica; a base da autoconfiança calcada no holopensene pessoal sadio; os reciclopenses; a reciclopensenedade; os esforços necessários na manutenção de holopensene pessoal sadio; os lucidopensenes; a lucidopensenedade; os prioropensenes; a prioropensenedade; os ortopensenes; a ortopensenedade; os evoluciopensenes; a evoluciopensenedade; os cosmopensenes; a cosmopensenedade.

**Fatologia:** a crença dos superpoderes; as preocupações em atender às exigências sociais; o posicionamento multitarefa; as demandas diárias da casa; a culpa pela falta de tempo na criação dos filhos; o ato de querer agradar ao marido; a carreira profissional enquanto meta existencial; o papel de irmã mais velha; a preocupação com beleza e o bem vestir; a cobrança pela falta de tempo para com os amigos; o malabarismo constante; a falta de autodiscernimento; as escolhas equivocadas; a ausência de auto e heterexemplarismo; a exigência do reconhecimento; o conceito do sucesso a qualquer preço; o dinheiro sendo prioridade; o *status* da carreira encobrindo a realidade consciencial; as mordomias corporativas; os incontáveis ganhos secundários; o prestígio do cargo; a vaidade feminina; a competição entre os sexos no mundo corporativo; a armadilha do ego; o gosto pelo poder; a preocupação com a autoimagem gerindo os rumos da vida; a autone-

cessidade de sentir-se ocupada; a frustração presente; a irritação e impaciência com os outros; a sensação de o tempo ser sempre curto; os lapsos de memória; a angústia iminente; o sistema límbico atuando negativamente no soma; a reciclagem existencial; a coragem de soltar as amarras; a coragem para mudar; a autoconfiança reforçada; a correção no rumo da proéxis; a retomada de tarefa; a neopostura autêntica; o desenvolvimento da prática do despojamento; a ressignificação de valores; a escolha ponderada da profissão; o trabalho assistencial, colaborativo e empático; a postura cosmoética; as posturas assistenciais evolutivas; a integração sadia das diversas áreas da vida intrafísica.

**Parafatologia:** a falta de autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a impercepção da sinalética energética e parapsíquica pessoal; a sobrecarga holossomática; a ignorância quanto aos sinais parapsíquicos proexológicos; a despriorização da extrafiscalidade; a intencionalidade assistencial multidimensional; o abertismo para assistência extrafísica; a identificação das sinaléticas parapsíquicas; a sincronicidade proexológica; o autoposicionamento por intermédio da tarefa energética pessoal (tenepes); o desenvolvimento parapsíquico por intermédio da docência conscienciológica; a conexão com o amparo extrafísico de função.

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo intencionalidade–qualidade pensênica*; o *sinergismo autenticidade–autoridade moral*; o *sinergismo trabalho–proéxis*.

**Principiologia:** o *princípio da igualdade de gênero*; o *princípio do respeito aos autolimites somáticos*; o *princípio da causa e efeito*; o *princípio de ser sempre tempo de mudar*; o *princípio do posicionamento pessoal (PPP)*; o *princípio do exemplarismo pessoal (PEP)*; o *princípio da autorresponsabilidade pelo bem-estar íntimo*.

**Codigologia:** a importância do *código pessoal de Cosmoética (CPC)* aplicado às diversas áreas da vida.

**Teoriologia:** a *teoria da inteligência evolutiva (IE)*.

**Tecnologia:** a *técnica do registro diário da pensenidade*; a *técnica de fechamento das brechas do auto e heterassédio*; as *técnicas da assim e desassim*; as *técnicas da recéxis e recin*; a *técnica da gestão de tempo versus gestão das escolhas*; a *técnica da docência conscienciológica*; a *técnica da tenepes*; a *técnica do planejamento evolutivo anual*; a *técnica da gratidão*; a *técnica da imobilidade física vígil (IFV)*.

**Voluntariologia:** o *voluntariado conscienciológico terapêutico e assistencial*.

**Laboratoriologia:** o *laboratório conscienciológico da vida cotidiana diuturna*; o *laboratório conscienciológico da Autorretrocogniciologia*; o *laboratório conscienciológico da Auto-proexologia*; o *laboratório conscienciológico da Tenepessologia*.

**Efeitologia:** o *efeito patológico do cansaço cotidiano no holossoma*; o *efeito negativo das priorizações erráticas*; o *efeito do desvio da proéxis*; o *efeito da aspiral crescente oriundo das reciclagens inter e intraconsciençiais*; o *efeito profilático do EV*; os *efeitos surpreendentes do processo assistencial*.

**Neossinapsologia:** a *renovação sináptica no desenvolvimento da autoimagem sadia*; as *neossinapses conquistadas pela recin*; as *neossinapses desassediadoras geradas com a ortopen-senidade*.

**Ciclogia:** o *ciclo vicioso da ocupação extrema*; o *ciclo das gerações perfeccionistas*; o *ciclo licença maternidade–retorno à vida profissional*; o *ciclo da educação infantil*; o *ciclo dos hábitos sociais desnecessários*; o *ciclo das crises e desilusões*; o *ciclo das recins necessárias ao compléxis*.

**Binomiologia:** o *binômio expectativa-recompensa*; o *binômio ilusão-frustração*; o *binômio erro-justificativa*; o *binômio melin-melex*; o *binômio autopercepção-autenfrentamento*; o *binômio autolucidez-autodiscernimento*; o *binômio admiração-discordância*; o *binômio autenticidade-esclarecimento*; o *binômio vontade–energia consciencial*.

**Interaciologia:** a interação pai-mãe-filho; a interação homem-mulher; a interação empregado-empregador; a interação robotização existencial-ilusão de sucesso; a interação ansiedade-irreflexão; a interação vida pessoal-maternidade-voluntariado-carreira profissional; a interação lucidez-sucesso evolutivo.

**Crescendologia:** o crescendo vontade-intencionalidade-perseverança evolutiva; o crescendo autesforço-autocapacitação-autoridade moral.

**Trinomiologia:** o trinômio acúmulo de funções-exaurimento energético-exaustão emocional; o trinômio cansaço-estresse-estafa; a necessidade pessoal do trinômio dedicação-perfeição-reconhecimento; a consciência refém do trinômio poder-prestígio- vaidade; o ganho consciencial a partir do trinômio motivação-trabalho-lazer; a adoção pessoal do trinômio posicionamento-comportamento-exemplarismo; o trinômio amparador-assistente-assistido.

**Polinomiologia:** o polinômio lucidez-priorização evolutiva-proéxis-compléxis.

**Antagonismologia:** o antagonismo supereficiência nos múltiplos papéis sociais / descaço evolutivo; o antagonismo autopesquisa / piloto automático; o antagonismo realidade / ilusão; o antagonismo exaustão das capacidades físicas / homeostase holossomática; o antagonismo independência financeira / aprisionamento pelas cobranças sociais; o antagonismo controle absoluto / minipeça assistencial; o antagonismo círculo vicioso / círculo virtuoso.

**Paradoxologia:** o paradoxo de a consciência ser assexuada e o ginossoma ansiar pela igualdade de gêneros; o paradoxo de a conscin mulher bem sucedida poder estar insatisfeita; o paradoxo do senso comum quanto aos malefícios do estresse e grande número de conscins ainda nessa condição.

**Fobiologia:** a autocriticofobia; a espectrofobia.

**Sindromologia:** a síndrome da mulher maravilha; a síndrome da perfeição; a síndrome da onipotência; a síndrome da robéxis; a síndrome de burnout; a síndrome do workaholism; a síndrome da mãe perfeita; a síndrome da pressa; a síndrome do impostor; a síndrome da dispersão consciencial.

**Maniologia:** a mania de competição feminina; a mania de estabelecer altos índices de desempenho para si e para os outros; a mania de querer agradar e se preocupar com a opinião dos outros; a mania de falar sempre ocupada com as pessoas; a mania da agenda lotada de compromissos; a mania de emergência; a mania de trabalhar até tarde da noite.

**Mitologia:** o mito da mulher maravilha infalível; o mito da superpotência; o mito de quanto mais dinheiro mais felicidade; o mito da maternidade, segundo o qual toda mulher nasce para ser mãe; o mito da autoimagem idealizada; a eliminação do mito da mulher perfeita; o mito dos superpoderes.

**Holotecologia:** a patopensenoteca; a energeticoteca; a psicoteca; a terapeuticoteca; a cosmoeticoteca; a proexoteca; a assistencioteca.

**Interdisciplinologia:** a Parapatologia; a Sindromologia; a Desviaciologia; a Intrafisicologia; a Criticologia; a Autopesquisologia; a Psicologia; a Reeducaciologia; a Ortopensenologia; a Autopriorologia; a Homeostaticologia; a Voliciologia; a Interassistenciologia; a Evoluciologia.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a conscin estressada; a conscin robotizada; a conscin competitiva; a conscin vaidosa; a conscin mal resolvida profissionalmente; a isca humana inconsciente; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista.

**Masculinologia:** o faz tudo; o perfeccionista; o herói; o certinho; o pré-serenão vulgar; o conscienciólogo; o evoluciente; o reciclante existencial; o inversor existencial; o pesquisador; o verbetógrafo; o voluntário; o tenepessista; o reeducador; o escritor.

**Femininologia:** a faz tudo; a perfeccionista; a heroína; a certinha; a pré-serenona vulgar; a consciencióloga; a evoluciente; a reciclante existencial; a inversora existencial; a pesquisadora; a verbetógrafa; a voluntária; a tenepessista; a reeducadora; a escritora.

**Hominologia:** o *Homo sapiens megalaborator*; o *Homo sapiens acriticus*; o *Homo sapiens immaturus*; o *Homo sapiens inauthenticus*; o *Homo sapiens insatisfactus*; o *Homo sapiens competitor*; o *Homo sapiens anxiosus*; o *Homo sapiens antiexemplaris*.

## V. Argumentologia

**Exemplologia:** *síndrome da mulher maravilha juvenil* = a da jovem sem tempo para comer e dormir, na tentativa de conquistar currículo e corpo perfeitos; *síndrome da mulher maravilha adulta* = a da mulher madura, abrindo mão de prioridades evolutivas para tentar cumprir com perfeição todos os papéis exigidos pela Socin.

**Culturologia:** a *cultura multitarefa*; a *cultura das crenças*; a *cultura do overwork*; a *cultura do alto desempenho*; a *cultura da felicidade artificial*.

**Curiosologia.** Eis duas curiosidades relacionadas à *síndrome da mulher maravilha*:

1. **Fatuística.** Desde 1984, mais mulheres, se comparadas aos homens, morrem de doenças cardíacas. Essas são a razão número 1 de morte em mulheres acima de 20 anos nos Estados Unidos, por exemplo. Além disso, estudo recente aponta somente 2% da população com real capacidade de realizar múltiplas tarefas simultaneamente. Os demais 98% da população demonstram perda de qualidade, celeridade e foco na atividade principal.

2. **Ficcional.** A primeira publicação da história da *Mulher Maravilha* em quadrinhos foi na revista *All Star Comics* #8, em dezembro de 1941, nos Estados Unidos, e desde então tem sido importante ícone *pop* de sexo feminino. A publicação conta a história de Diana Prince, princesa e embaixadora das amazonas da Ilha Paraíso e filha da rainha das amazonas, Hipótita. Foi mandada ao “mundo dos homens” para propagar a paz, sendo a defensora da verdade, do amor e da igualdade entre os gêneros. Possui super-força, invulnerabilidade, capacidade de voar, habilidade de combate, agilidade sobre-humana, fator de cura, avião invisível, braceletes à prova de bala, laço da verdade e faz parte da *Liga da Justiça*.

**Sintomatologia.** Sob a ótica da *Criticologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 20 tipos de sintomas decorrentes da *síndrome da mulher maravilha*:

01. **Agressividade.**
02. **Alterações de memória.**
03. **Angústia.**
04. **Ansiedade.**
05. **Auto e heterassédio.**
06. **Bloqueios energéticos.**
07. **Desorganização pensênica.**
08. **Dificuldade para relaxar.**
09. **Distúrbios do sono.**
10. **Exaustão.**
11. **Impaciência.**
12. **Imunodeficiência.**
13. **Irritação.**
14. **Labilidade emocional.**
15. **Sensação de vazio.**
16. **Sentimento de culpa.**
17. **Sentimento de estar sempre devendo.**
18. **Síndrome da pressa.**
19. **Tensão muscular e cefaleia tensional.**
20. **Transtornos cardiovasculares.**

**Autodiagnóstico.** Segundo a *Autopesquisologia*, eis, por exemplo, em ordem alfabética, 9 aspectos presentes nas portadoras da *síndrome da mulher maravilha*:

1. **Algema invisível.** Pode mascarar o aprisionamento criado pelas cobranças sociais por meio da independência trazida pelo retorno financeiro.
2. **Ascendência profissional.** Sente-se pressionada para consolidar carreira de sucesso, buscando ascensão profissional, sem priorizar de maneira cosmoética a evolução.
3. **Autoimagem.** Procura o sucesso social e nutre a vaidade humana, impulsionando e reforçando a postura antievolutiva.
4. **Controle impositivo.** Sente-se segura quando supre a necessidade de controlar tudo e todos, prevalecendo o padrão mental e energético pessoal.
5. **Glamour.** Acostuma-se aos incontáveis pseudoganhos, ao *status* social e se rende ao *glamour*, buscando acompanhar as tendências da Socin Patológica.
6. **Multitarefa.** Acumula funções e realiza múltiplas tarefas estando refém de prazos e cobranças externas.
7. **Perfeccionismo.** Busca a perfeição, o alto desempenho e o reconhecimento da sociedade nas diferentes áreas de atuação da vida intrafísica.
8. **Poder.** Usa o poder permitindo ao ego nortear as ações pessoais.
9. **Robotização.** Vive robotizada cumprindo o *checklist*, sem tempo para questionar e avaliar o rumo da proéxis.

**Terapeuticologia:** Do ponto de vista da *Autoconsciencioterapia*, eis, por exemplo, em ordem alfabética, 20 práticas auxiliares na autocura da *síndrome da mulher maravilha*:

01. **Amparo.** O abertismo para as inspirações dos amparadores.
02. **Antibagulhismo.** A prática de liberação dos bagulhos energéticos para renovação e simplificação holopensênica.
03. **Atuação profissional.** O reconhecimento da profissão como sendo parte estratégica do mecanismo evolutivo.
04. **Autenticidade.** A adoção de posturas autênticas, assistenciais e evolutivas pautadas no *código pessoal de Cosmoética*.
05. **Autoconhecimento.** A autocognição ao modo de ferramenta diária para realização de escolhas conscientes.
06. **Coragem.** A disposição e a autoconfiança para enfrentar as crises de crescimento e as repercussões iniciais das reciclagens.
07. **Domínio energético.** A prática do EV profilático diário.
08. **Cosmovisão.** A ampliação da visão de conjunto para examinar a intencionalidade antes de assumir tarefas, avaliando os prós e contras evolutivos.
09. **Gestão do tempo.** A administração do tempo embasada na qualidade e volume de energia dedicada a cada assunto ou tarefa.
10. **Gratidão.** O foco no reconhecimento das conquistas evolutivas resultantes das reciclagens e das interassistências.
11. **Homeostase.** O equilíbrio holossomático balizador do esforço despendido com cada área da vida intra e extrafísica.
12. **Ortopensividade.** A identificação dos autassédios, das intrusões pensênicas, mantendo o autocontrole diário sadio da pensividade.
13. **Planejamento.** A elaboração e gerenciamento do plano pessoal evolutivo, composto por metas pessoais de crescimento, com base na priorização dos reais valores conscienciais cosmoéticos.
14. **Positividade.** A postura otimista e a intenção positiva, evitando a espiral da negatividade nas crises inerentes às recins.
15. **Postura interassistencial.** A prontidão na consecução das tarefas cotidianas, sem esperar reconhecimento.
16. **Renovação de hábitos.** A eliminação de hábitos inúteis e nocivos; a realização de exercícios físicos; a opção pela alimentação saudável; a seleção de companhias cosmoéticas.

17. **Rotina útil.** A adoção de agenda semanal com tópicos prioritários e respectivos dias e horários pré-estabelecidos.
18. **Sincronicidade.** A atenção às sincronicidades cotidianas, funcionando enquanto reflexo da entrada no fluxo proexológico.
19. **Visão traforista.** A identificação e a potencialização dos trafores.
20. **Vontade inquebrantável.** A volição para vivência do paradigma consciencial.

## VI. Acabativa

**Remissiolgia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a *síndrome da mulher maravilha*, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Algema de ouro:** Desviaciologia; Nosográfico.
02. **Antagonismo loc interno / loc externo:** Holomaturologia; Neutro.
03. **Autocorrupção:** Parapatologia; Nosográfico.
04. **Conscin perfeccionista:** Parapatologia; Nosográfico.
05. **Egocentrismo:** Egologia; Neutro.
06. **Escola de líderes cosmoéticos:** Liderologia; Homeostático.
07. **Honra ectópica:** Cosmoeticologia; Nosográfico.
08. **Inautenticidade:** Parapatologia; Nosográfico.
09. **Omnifrivolização:** Parapatologia; Nosográfico.
10. **Síndrome da dispersão consciencial:** Antievoluciologia; Nosográfico.
11. **Síndrome da pressa:** Parapatologia; Nosográfico.
12. **Síndrome de burnout:** Energossomatologia; Nosográfico.
13. **Síndrome do herói:** Parapatologia; Nosográfico.
14. **Vaidade:** Psicossomatologia; Nosográfico.
15. **Workaholism:** Parapatologia; Nosográfico.

## **A SÍNDROME DA MULHER MARAVILHA MANTÉM A CONSCIN GINOSSOMÁTICA ESTRESSADA, ROBOTIZADA E REFÉM DO RECONHECIMENTO EXTERNO, RESTRINGINDO A AUTOCOGNIÇÃO E A AUTEVOLUÇÃO CONSCIENCIAL.**

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, identifica os traços de manifestação da *síndrome da mulher maravilha*? Em caso afirmativo, em escala de 1 a 5, o quanto está investindo no esclarecimento quanto à qualificação da manifestação consciencial lúcida interassistencial?

### Bibliografia Específica:

1. **Fredrickson, Barbara;** *Positividade: Descubra a Força das Emoções Positivas, supere a Negatividade e viva Plenamente (Positivity)*; trad. Pedro Libânio; 272 p.; 2 seções; 12 caps.; 250 enus.; 1 teste; 16 refs.; 1 apênd.; 21 x 14 cm; enc.; *Editora Roxo*; Rio de Janeiro, RJ; 2009; páginas 16 a 19.
2. **Haymann, Maximiliano;** *Síndrome do Ostracismo: Mecanismos e Autossuperação*; pref. Waldo Vieira; revisoras Erotides Louly; Helena Araujo; & Julieta Mendonça; 218 p.; 5 seções; 24 caps.; 17 *E-mails*; 134 enus.; 2 fluxogramas; 1 foto; 1 microbiografia; 2 tabs.; 16 *websites*; glos. 152 termos; 5 filmes; 202 refs.; 2 apênds.; alf.; geo.; ono.; 23,5 x 16 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2011; páginas 149 e 150.
3. **Jimenez, Phil; & Wells, John;** *The Essential Wonder Woman Encyclopedia: The Ultimate Guide to the Amazon Princess*; 486 p.; glos. 1.140 termos; 1.016 ilus.; 2 microbiografias; 27,5 x 21,5 x 3,5 cm; enc.; *Del Rey/DC Ballantine Books*; New York, NY; 2010; páginas 450 a 453.

**Webgrafia Específica:**

1. **Ressler**, Pamela; *Wonder Woman Syndrome and Heart Health*; Artigo; *Comp EAP*; February 2013, 2 enus.; 1 vídeo; disponível em: <<http://www.compeap.com/wonder-woman-syndrome-and-heart-health/>>; acesso em: 16.06.15.

2. **Sundem**, Garth; *This is your Brain on Multitasking*; Artigo; *Psychology Today*; Magazine; In: Brain Trust; February 24, 2012; 2 fotos; disponível em: <<https://www.psychologytoday.com/blog/brain-trust/201202/is-your-brain-multitasking>>; acesso em: 16.06.15.

R. A. L.