

SÍNDROME DOS BASTIDORES (PARAPATOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *síndrome dos bastidores* é a condição comportamental patológica de a conscin, homem ou mulher, viver na retaguarda das atividades e das decisões, em decorrência dos traços de inibição, escondimento, acanhamento e medo da autexposição, manifestando-se em subnível evolutivo, pelo evitamento da assunção do protagonismo proexológico e da liderança cosmoética.

Tematologia. Tema central nosográfico.

Etimologia. O termo *síndrome* deriva do idioma Grego, *syndromé*, “concurso; ação de se reunir tumultuosamente”. Surgiu no Século XIX. A palavra *bastidores* vem do idioma Francês antigo, *bastir*, “construir; costurar (uma peça de roupa); alinhar; fazer; preparar; organizar”. Apareceu no Século XII.

Sinonimologia: 1. *Síndrome do escondimento*. 2. Sintomatologia do anonimato patológico. 3. Sintomatologia do antiprotagonismo interassistencial. 4. Quadro sindrômico do acanhamento da autoliderança. 5. Retaguarda antiassistencial.

Neologia. As 3 expressões compostas *síndrome dos bastidores*, *síndrome dos bastidores esporádica* e *síndrome dos bastidores recorrente* são neologismos técnicos da Parapatologia.

Antonimologia: 1. Autoliderança. 2. Liderança cosmoética. 3. Protagonismo interassistencial. 4. Autogestão proexológica. 5. Autexposição cosmoética. 6. *Síndrome da ribalta*. 7. *Síndrome do holofote*.

Estrangeirismologia: o autoderrotismo da ideia “*I don't think I can do it*”; a atuação *behind the scenes*; a conscin *hollow profile*; a manifestação *out of public view*; as decisões *in the background*; o posicionamento *backstage*; o *modus vivendi* nos bastidores; a “*éminence grise*”.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto às prioridades evolutivas da consciência.

Megapensologia. Eis 5 megapensenes trivoculares relativos ao tema: – *Saiamos das trincheiras. Deixemos os bastidores. Orgulho gera timidez. Há trafores inaproveitados? Vençamos toda inibição.*

Citaciologia: – “*Liderança é ação, e não posição*” (Donald H. McGannon, 1920–1984).

II. Fatuística

Pensologia: o holopensene pessoal trafaquista; a autopensenização trafaquista; os antipensenes; a antipensenidade; os patopensenes; a patopensenidade; os contrapensenes; a contrapensenidade; a ausência de ortopensenes; a ausência de ortopensenidade; a autopensenização trafaquista; os reciclopensenes; a reciclopensenidade; os evolucio pensenes; a evolucio pensenidade; o holopensene da evolução pessoal; a autopesquisa da autopensenidade retilínea.

Fatologia: o vício comportamental do escondimento; o perfeccionismo limitando a autexposição; o medo de passar vergonha em público; as autocrenças limitantes; o dogma vivenciado da autoimagem de retração consciencial; a autocrítica exacerbada; o receio da heterocrítica; os mecanismos de defesa do ego (MDEs); o escondimento do sucesso; o ato de fugir dos holofotes; a inibição em ser o alvo das atenções; o ato de viver a vida nos bastidores, nas coxias; o autoconceito de inabilidade social; a timidez nas interações sociais; o desconforto na interação com pessoas em posição social, intelectual ou profissional reconhecidamente superiores; o domínio da situação unicamente em pequenos grupos; a falta de autoconscienciometria; a falta de autodiscernimento; a preocupação com a autoimagem; a autavaliação errônea de inaptidão frente a novas tarefas; os ensaios mentais para representar o papel social com perfeição; o retraimento bloqueando a comunicação oral e a gestual; o ato de pensar em cada palavra e gesto antes do contato social; a falta de

espontaneidade nas interações sociais; a retração sendo resultado de trauma psicossomático; a falta de ousadia na tomada de decisões; a predisposição à depressão; a ansiedade quanto à automanifestação; a ignorância quanto à omissão deficitária do acanhamento; a falta de autoconfiança no desempenho energético pessoal; a hesitação na assunção do epicentrismo de trabalhos energéticos interassistenciais; a procrastinação na decisão de iniciar a tarefa energética pessoal (tenepes); o desafio da autossuperação da autexposição em público a partir da docência conscienciológica; a saída da retaguarda para o *front* da assistência tarística; o ato de mostrar a cara; os meios cosmoéticos facultativos e compulsórios da autorreciclagem; o fato de toda pessoa exercer algum tipo de liderança, em algum momento; o fato de o atributo da liderança ser passível de desenvolvimento; a liderança situacional em contraponto ao retraimento.

Parafatologia: a autovivência em subnível do estado vibracional (EV) profilático; a sinalética energética e parapsíquica pessoal; os auto e heterassédios; a repressão do autodesenvolvimento parapsíquico; a preponderância do umbílico e cardiochakra nos MDEs; a predominância dos chakras superiores na autexposição recicladora cosmoética; a viragem interassistencial multidimensional; a retratação da autoimagem interassistencial perante a equipe extrafísica de amparadores; o amparo extrafísico de função; o epicentrismo energético interassistencial na tenepes.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo patológico automimeses multisseculares-neofobia*; o *sinergismo homeostático força presencial da conscin-força presencial do amparador*; o *sinergismo autoconscientização multidimensional-autoparapsiquismo*.

Principiologia: o *princípio espúrio do autocomodismo*; o *princípio “se algo não é bom, não adianta fazer maquiagem”*; o *princípio da descrença* (PD) aplicado à Conviviologia; o *princípio da adaptabilidade da consciência*; o *princípio do exemplarismo pessoal* (PEP); a assunção do *princípio do posicionamento pessoal* (PPP) na superação do comportamento sindrômico.

Codigologia: os *códigos de condutas sociais*; a *autoincorruptão* enquanto alínea do código pessoal de Cosmoética (CPC).

Teoriologia: a *teoria da automimese dispensável*; a *teoria da liderança situacional*; a *teoria do desenvolvimento dos atributos pessoais* conduzindo à liderança; a *teoria do modelo de aprendizagem*.

Tecnologia: a *técnica da autoconsciencioterapia*; a *técnica da eliminação das automimeses dispensáveis*; a *técnica das perdas e ganhos*; a *técnica do desbloqueio laringochacral* através da autexposição pública; a *técnica do afastamento e sobrepassamento autocrítico*; a *técnica da mobilização básica das energias* (MBE); a *técnica da verbação*; a *técnica do treinamento do comportamento inábil*; a *técnica da imitação do comportamento maduro*; a *técnica da identificação dos traços de liderança pessoal*.

Voluntariologia: o *voluntariado em Instituição Conscienciocêntrica* (IC); as oportunidades de desenvolver a comunicabilidade a partir do voluntariado; os desafios evolutivos assumidos na gestão do voluntariado e docência conscienciológicos; a assunção de epicentrismo nas tarefas do voluntariado; o *paravoluntariado conscienciológico*; a escolha de tarefas sem autexposição no voluntariado conscienciológico.

Laboratoriologia: o *laboratório consciencial*; a *tares assistencial* aplicada no laboratório conscienciológico da vida diuturna; o *laboratório conscienciológico da Grupocarmologia*; o *laboratório conscienciológico grupal Acoplamentarium*; o *laboratório conscienciológico da Autopensenologia*; o *laboratório conscienciológico da Autoproexologia*; o *laboratório conscienciológico da Autevoluciologia*.

Efeitologia: o *efeito de desvio da proéxis pela evitação do protagonismo proexológico*; o *efeito halo multidimensional da saída dos bastidores e posicionamento para o epicentrismo interassistencial*; o *efeito do autenfrentamento da carreira solo no período preparatório da Pré-Intermissiologia*.

Neossinapsologia: os bagulhos autopensênicos bloqueando a criação de neossinapses; as neossinapses das recins individuais; as neossinapses geradas a partir do posicionamento da autoliderança cosmoética.

Ciclogia: o ciclo vicioso falta de autopesquisa–acriticidade pessoal–autoculpa–autescaldamento; o ciclo improdutivo automimese–acomodação na zona de conforto–estagnação evolutiva; o neociclo autevolutivo; o ciclo evolutivo assistido-assistente; o ciclo alternante líder-liderado.

Enumerologia: a boca seca; o nó na garganta; a gagueira; os tremores nas pernas; a sudorese; a ruborização; o malestar gástrico.

Binomiologia: o binômio descrição–autescaldamento; o binômio mecanismos intraconscienciais de defesa–autenganos autopermittidos; o binômio vida íntima–vida pública; o binômio bastidores–ribalta; a implementação do binômio hábitos saudáveis–rotinas úteis; o binômio autexposição–heterorreconhecimento; o binômio descrição intrafísica–protagonismo extrafísico; o binômio autocognição teática–tares eficaz; a melhoria na coerência do binômio autoimagem–heteroimagem; o binômio força presencial–consciência atratora; o binômio admiração–discordância atuante na melhoria da convivialidade; o binômio (dupla) orientador evolutivo–orientando proexista.

Interaciologia: a qualificação da interação intelectualidade–parapsiquismo–comunicabilidade; a interação das comorbidades retraimento–escondimento–isolamento.

Crescendologia: o crescendo medo–vergonha–hesitação–coragem; o crescendo bastidores–epicentrismo; o crescendo posicionamento pessoal–protagonismo; o crescendo autopesquisa–autevolução; o crescendo minipeça interassistencial–maximecanismo interassistencial.

Trinomiologia: o trinômio responsabilidade–maturidade–autonomia; o trinômio percepção–autoconfiança–resultados; o trinômio autenfrentamento–recin–proéxis.

Antagonismologia: o antagonismo autocrença / autoconhecimento; o antagonismo zona de conforto / zona de desconforto; o antagonismo autismo consciencial / epicentrismo consciencial; o antagonismo autoimagem fantasiada / autoimagem real; o antagonismo primeiro escalão / segundo escalão; o antagonismo espectador da vida / protagonista da vida; o antagonismo mentira absolutista / verdade relativa de ponta (verpon).

Paradoxologia: o paradoxo de a consciência retraída poder exercer liderança nos bastidores; o paradoxo de a consciência inibida poder atuar na condição de líder situacional.

Politicologia: os excessos da cartilha do politicamente correto; a reciclocracia; a recexocracia.

Legislogia: as leis da convivialidade cosmoética; a lei do maior esforço evolutivo aplicada à superação do quadro sindrômico; a lei da empatia; as leis da parapercepção.

Fobiologia: a fobia da automanifestação pública; a fobia de estar em evidência; a superação teática da sociofobia.

Sindromologia: a síndrome dos bastidores; a remissão da síndrome de Gabriela; a síndrome da procrastinação; a síndrome da insegurança; a síndrome do perfeccionismo; a síndrome do impostor.

Maniologia: a mania de fugir dos holofotes; a mania de exercer o controle atrás da cena.

Mitologia: o mito do “pau que nasce torto morre torto”.

Holotecologia: a patopensenoteca; a trarafoteca; a convivioteca; a socioteca.

Interdisciplinologia: a Parapatologia; a Autopesquisologia; a Perfilologia; a Temperamentologia; a Autotrafarologia; a Autocriticologia; a Autossuperaciologia; a Conviviologia; a Evoluciologia; a Epicentrismologia; a Liderologia; a Proexologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin refém de si mesma; a conscin insegura; a conscin retraída; a conscin trarafista; a conscin conduzida; a conscin perfeccionista; a conscin autopesquisadora; o ser lúcido; o ser interassistencial; a equipin; a equipex.

Masculinologia: o autodecisor; o amparador intrafísico; o atacadista consciencial; o intermissivista; o compassageiro evolutivo; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conviviólogo; o duplista; o proexista; o epicon lúcido; o evolucionista; o exemplarista; o inversor existencial; o reciclante existencial; o retomador de tarefa; o tenepessista; o parapercepciologista; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação.

Femininologia: a autodecisora; a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a intermissivista; a compassageira evolutiva; a comunicóloga; a consciencióloga; a convivióloga; a duplista; a proexista; a epicon lúcida; a evolucionista; a exemplarista; a inversora existencial; a reciclante existencial; a retomadora de tarefa; a tenepessista; a parapercepciologista; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação.

Hominologia: o *Homo sapiens timidus*; o *Homo sapiens autoludibrians*; o *Homo sapiens autocorruptus*; o *Homo sapiens autoomissus*; o *Homo sapiens autocriticus*; o *Homo sapiens intermissivista*; o *Homo sapiens recyclans*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *síndrome dos bastidores esporádica* = a manifestação patológica de escondimento da conscin em situação específica de atuação ou convivialidade; *síndrome dos bastidores recorrente* = a manifestação patológica de escondimento da conscin incidindo em todas as áreas de atuação e relações interconscienciais.

Culturologia: a falta de cultura da *Autopesquisologia*; a falta de cultura da *Descrenciologia*; as *mimeses culturais*; o *conformismo cultural*; a cultura conscienciológica; a cultura energossomática; a cultura multidimensional; a cultura da *autexposição cosmoética*.

Liderança. A *síndrome dos bastidores* impede a conscin de assumir a liderança cosmoética, reforçando o papel de assistida, conduzida, liderada e não de protagonista da própria existência. A superação do quadro sindrômico é processo essencial à evolução consciencial.

Caracterologia. No âmbito da *Parapatologia*, eis, por exemplo, em ordem alfabética, 10 características relativas às conscins portadoras da *síndrome dos bastidores*:

01. **Autoimagem distorcida:** o não reconhecimento dos próprios trafores, formulando autoconceito irrealista.
02. **Baixa autestima:** a falta de amor próprio.
03. **Baixa força presencial:** a defasagem energética.
04. **Comodismo:** a resistência em sair da *zona de conforto*, por acomodação ou preguiça.
05. **Comunicabilidade em subnível:** o bloqueio da comunicação oral e gestual.
06. **Inércia:** a falta de iniciativa, de proatividade.
07. **Insegurança:** a ausência de confiança em si própria.
08. **Hollow-profile:** o perfil retraído, pouco expansivo.
09. **Menos-valia:** a recusa em assumir tarefa de maior evidência, por desconhecer o autovalor.
10. **Procrastinação:** o adiamento da realização de tarefas por interesses subliminares.

Tabelologia. Sob a ótica da *Liderologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, o cotejo entre 23 posturas conscienciais traforistas relacionadas à liderança cosmoética lúcida, em contraponto às trafarias da *síndrome dos bastidores*, inibidoras do protagonismo proexológico:

Tabela – Liderança Cosmoética / Síndrome dos Bastidores

N ^{os}	Trafores da liderança cosmoética	Trafares da síndrome dos bastidores
01.	Autenfrentamento	Subjugação
02.	Autenticidade consciencial	Dissimulação
03.	Autocoerência	Incoerência
04.	Autoconscientização multidimensional	Visão intrafísica materialista
05.	Autodiscernimento	Autocorruptibilidade
06.	Autoridade moral	Empáfia; presunção
07.	Comprometimento	Desídia
08.	Consciência de equipe	Tendenciosidade egocêntrica
09.	Convivialidade sadia	Isolacionismo
10.	Cosmoética	Ética bairrista
11.	Desrepressão	Repressão
12.	Disponibilidade assistencial	Egocentrismo
13.	Empatia	Indiferença
14.	Equilíbrio nas posturas pessoais	Desequilíbrio emocional
15.	Exemplarismo silencioso	Falaciosismo
16.	Flexibilidade mental	Monoideísmo
17.	Hiperacuidade	Desatenção
18.	Inteligência evolutiva	Capricho estagnador
19.	Maturidade consciencial	Imaturidade
20.	Ortopensenidade	Patopensenidade
21.	Rotinas úteis	Automimese dispensável
22.	Sinceridade	Hipocrisia; falsidade
23.	Vontade	Acrasia

VI. Acabativa

Remissiólogia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a *síndrome dos bastidores*, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Acanhamento:** Psicossomatologia; Nosográfico.
02. **Acomodação mimética:** Automimeticologia; Nosográfico.
03. **Autexposição recicladora:** Autorrecexologia; Homeostático.
04. **Desinibição laringochacral:** Comunicologia; Neutro.
05. **Força presencial:** Intrafisicologia; Neutro.
06. **Inibição comunicativa:** Psicossomatologia; Nosográfico.
07. **Intelectualidade estéril:** Parapatologia; Nosográfico.
08. **Liderança pessoal:** Liderologia; Neutro.

09. **Protagonismo proexológico:** Proexologia; Homeostático.
10. **Raiz do temperamento:** Autotemperamentologia; Neutro.
11. **Relevo particular:** Conviviologia; Neutro.
12. **Síndrome de Gabriela:** Automimeticologia; Nosográfico.
13. **Síndrome do impostor:** Parapatologia; Nosográfico.
14. **Vice-líder:** Liderologia; Neutro.
15. **Vida pública:** Sociologia; Neutro.

CABE AO INTERMISSIVISTA ESCOLHER: A AUTOMIMESE DO ESCONDIMENTO, POSTURA REFLEXA DA SÍNDROME DOS BASTIDORES, OU A AUTASSUNÇÃO LÚCIDA DA ORTOLIDERANÇA E DO PROTAGONISMO PROEXOLÓGICO.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, admite ser possível superar a *síndrome dos bastidores*? Quais ações vem implementando para assumir o trafor da liderança cosmoética, a favor do protagonismo proexológico interassistencial?

Bibliografia Específica:

1. **Borges, Cícero;** *O Estado Conscencial de Urgência como Limitador da Paz Íntima*; Artigo; *II Encontro Internacional da Paz*; Saquarema, RJ; 18-21.04.15; *Homo Projector*; Revista; Semestral; Edição Especial; Vol. 2; N. 1; 1 *E-mail*; 5 enus.; 1 microbiografia; 1 tab.; 3 técnicas; 3 refs.; *Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC)*; Foz do Iguaçu, PR; Janeiro-Julho, 2015; páginas 79 a 86.
2. **Endersbe, Tom; Therrien, Jay; & Wortmann, Jon;** *Os 3 Compromissos da Liderança: Como a Clareza, a Estabilidade e o Ritmo criam Grandes Líderes (The Three Commitments of Leadership)*; revisora Vânia Cobiaco; trad. Henrique Amat Rêgo Monteiro; 248 p.; 6 caps.; 1 *E-mail*; 32 enus.; 23 refs.; 1 *website*; 21 x 14 cm; br.; *Clio Editora*; São Paulo, SP; Agosto, 2012; páginas 27 a 33.
3. **Kauati, Adriana;** *Síndrome do Impostor e a Vida Acadêmica*; Artigo; *Interparadigmas: A Revista de Doutores da Conscienciologia*; Anuário; Ano 1; N. 1; 1 *E-mail*; 22 enus.; 1 minicurriculo; 33 refs.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2013; páginas 75 a 88.
4. **Klein, William; & Schneider, João Ricardo;** *Mecanismos e Desenvolvimento da Vontade*; Artigo; *Proceedings of the 4th Consciential Self Research Meeting*; *Journal of Conscientiology*; Revista; Trimestral; Vol. 8; N. 31-S; 2 *E-mails*; 13 enus.; 2 microbiografias; 3 técnicas; 23 refs.; *International Academy of Consciousness (IAC)*; Evoramonte; Portugal; April, 2006; páginas 65 a 80.
5. **O'Connor, Carol A;** *Aprenda os Segredos de uma Liderança Eficaz: Em Uma Semana (Successful Leadership)*; trad. Liliana da Silva Lopes; 94 p.; 7 caps.; 1 *E-mail*; 29 enus.; 5 tab.; 20 x 13 cm; br.; *Editora Planeta do Brasil*; São Paulo, SP; 2005; páginas 9 a 15, 18 a 21 e 90.
6. **Schneider, Lúcia S. Gonçalves;** *Proposição da Síndrome dos Bastidores na Inibição do Protagonismo Interassistencial*; Artigo; *I Simpósio de Autopesquisologia do IIPC Curitiba*; Curitiba, PR; 13.12.14; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Edição Especial; Vol. 18; N. 4; Seção: *Artigo Original*; 1 *E-mail*; 9 enus.; 1 microbiografia; 1 tab.; 1 técnica; 5 refs.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; Foz do Iguaçu, PR; Outubro-Dezembro, 2014; páginas 405 a 415.
7. **Serafim, Alessandra;** *Assertividade Evolutiva: Meio para Pacificação Íntima*; Artigo; *II Encontro Internacional da Paz*; Saquarema, RJ; 18-21.04.15; *Homo Projector*; Revista; Semestral; Edição Especial; Vol. 2; N. 1; 1 *E-mail*; 9 enus.; 1 microbiografia; 1 tab.; 5 técnicas; 8 refs.; *Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC)*; Foz do Iguaçu, PR; Janeiro-Julho, 2015; páginas 46 a 57.
8. **Vicenzi, Ivelise;** *O Autoconflito e os Efeitos na Interassistência*; Artigo; *VI Jornada de Autopesquisa Conscienciológica & II Congresso Internacional de Autopesquisologia*; Foz do Iguaçu, PR; 15-17.11.13; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Edição Especial; Vol. 17; N. 2; Seção: *Artigo Original*; 1 *E-mail*; 4 enus.; 1 microbiografia; 2 notas; 17 refs.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; Foz do Iguaçu, PR; Abril-Junho, 2013; páginas 297 a 305.
9. **Vieira, Waldo;** *Manual dos Megapensenes Trivocabulares*; revisores Adriana Lopes; Antonio Pitaguar; & Lourdes Pinheiro; 378 p.; 3 seções; 49 citações; 85 elementos linguísticos; 18 *E-mails*; 110 enus.; 200 fórmulas; 2 fofos; 14 illus.; 1 microbiografia; 2 pontoações; 1 técnica; 4.672 temas; 53 variáveis; 1 verbete enciclopédico; 16 *websites*; 12.576 termos (megapensenes trivocabulares); 9 refs.; 1 anexo; 27,5 x 21 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2009; páginas 218, 231, 232, 331, 335 e 336.

L. G. S.