

## SÍNDROME DO ANSIOSISMO (ANSIOSISMOLOGIA)

### I. Conformática

**Definologia.** A *síndrome do ansiosismo* é a condição nosológica caracterizada pelo conjunto de sinais, sintomas e traços da manifestação da consciência, homem ou mulher, na qual predomina a aflição, agitação, inquietude e impaciência, resultando na supressão do discernimento e autolucidez.

**Tematologia.** Tema central nosográfico.

**Etimologia.** O vocábulo *síndrome* vem do idioma Grego, *syndromé*, “concurso; ação de reunir tumultuosamente”. Surgiu no Século XIX. O termo *ansiedade* deriva do idioma Latim, *anxietas*, “disposição habitual para a inquietação; preocupação meticolosa; ânsia; cuidado; trabalho; desassossego; ansiedade”. Apareceu no Século XVIII. O sufixo *ismo* procede do idioma Grego, *ismós*, “doutrina; escola; teoria ou princípio artístico, filosófico; político ou religioso; ato, prática ou resultado; peculiaridade; ação; conduta; hábito ou qualidade característica; quadro mórbido; condição patológica”, e é formador de nome de ação de certos verbos.

**Sinonimologia:** 1. *Síndrome do desassossego*. 2. *Síndrome da aflição*. 3. Sintomatologia do ansiosismo.

**Neologia.** As 3 expressões compostas *síndrome do ansiosismo*, *síndrome amena do ansiosismo* e *síndrome aguda do ansiosismo* são neologismos técnicos da Ansiosismologia.

**Antonimologia:** 1. Autossuperação do ansiosismo. 2. Autossuperação do desassossego. 3. Antiestressamento consciencial. 4. Acalmia sadia.

**Estrangeirismologia:** o *modus operandi* da manifestação da consciência; a dificuldade de planejar o *timing* da ação; o *state of distress*; o *upgrade evolutivo* alcançado pela superação do ansiosismo; o *rapport* com a equipex na autossuperação.

**Atributologia:** predomínio dos sentidos somáticos, notadamente do autodiscernimento quanto à necessidade de autodomínio emocional.

**Megapensenologia.** Eis megapensene trivocabular sintetizando o tema: – *Ansiedade impede autolucidez*.

**Ortopensatologia:** – “**Ansiosismo.** A *síndrome do ansiosismo* gera o **tremor nas mãos** e predispõe à **onicofagia**”. “A fim de minimizar o ansiosismo, a primeira técnica é **morder na língua**, a segunda, também eficaz, é promover a **técnica das autorreflexões de 5 horas**”. “O ansiosismo corta a interação com os **amparadores extrafísicos**”.

### II. Fatuística

**Pensenologia:** o holopensene pessoal do ansiosismo; o holopensene pessoal da indisciplina; o holopensene pessoal da desorganização; os patopenses; a patopensenidade; os egopenenses; a egopensenidade; os intrusopenses; a intrusopensenidade; os dubiopenses; a dubiopensenidade; os autopenses; a falta da qualificação da autopensenidade; a pressão holopensênia da mesologia; o holopensene da hiperatividade; a necessidade dos ortopenses para modificar os padrões da pensenidade nosográfica; a ortopensenidade.

**Fatologia:** o ansiosismo holossomático; o hábito da pressa inconsciente; a impaciência diária; as consequências da impulsividade; a percepção das consequências em comportamentos precipitados; a autocobra quanto ao autodesempenho; a preocupação exacerbada quanto aos autopositionamentos; a sensação de falta de tempo para realização de tarefas; a pseudopercepção da realização de várias tarefas ao mesmo tempo solucionar problemas cotidianos; os passos apressados e a respiração ofegante; a impaciência pela falta de entendimento do ritmo lento das outras pessoas; a afobia diária; a lucidez quanto ao momento certo de falar e de calar com responsabilidade; a dificuldade de comunicação pelo trabalho acelerado do mentalsoma; o ônus do não e res-

pectivas consequências evolutivas; a necessidade da ampliação da hiperacuidade; a implementação da autorganização diária através do domínio da disciplina; a prioridade quanto ao desenvolvimento da acalmia consciencial; a importância da lucidez em relação à pontualidade; a responsabilidade com o grupocarma e a programação existencial; o hábito de ruminar mentalmente cenários futuros ainda não concretizados; a sobrecarga energética resultante da autovigilância excessiva; a autexigência perfeccionista mascarada de produtividade; o hábito de dizer “sim” sem avaliação lúcida das prioridades; a tendência ao acúmulo de tarefas sem reflexão quanto à real necessidade evolutiva; o automatismo do agir antes de refletir como mecanismo de autodefesa inconsciente.

**Parafatologia:** a necessidade da autovivência do estado vibracional (EV) profilático; o desequilíbrio energético gerado pelo ansiosismo; o desperdício de energias conscienciais (ECs); o monopólio do laringochacra; a importância do amparo extrafísico de função; a vivência da tenepe na autossuperação do ansiosismo; o bloqueio do energossoma diante do excesso de antecipação mental; a difícil percepção da sinalética energética e parapsíquica pessoal em função da agitação mental; a dessintonia com os amparadores extrafísicos por falta de desassédio mentalsomático; o acoplamento inconsciente com consciexes ansiosas e dispersas.

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo patológico impaciência-immediatismo*; o *sinergismo autorganização-disciplina-antiansiosismo*.

**Principiologia:** o princípio profilático de pensenizar antes de falar; o princípio do máximo aproveitamento da vida humana; o princípio fundamental da acuidade nas autopriorizações; o princípio de a verbalização gerar reação; o princípio da adaptabilidade da consciência; o princípio do bem-estar.

**Teoriologia:** a teoria do *Homo sapiens serenissimus*; a teoria da *proéxis*; a teoria do *Curso Intermissivo* (CI); a teoria da *recuperação de cons*; a teoria do *autodesassédio*.

**Tecnologia:** a técnica do *autoquestionamento profilático*; a técnica da *autorreflexão de 5 horas*; a técnica da *imobilidade física vígil* (IFV); a técnica da *comunicação não violenta*; as técnicas de *planejamento*; a técnica da *tenepe*; a técnica da *gescon audesassediadora*.

**Voluntariologia:** o voluntariado docente nas *Instituições Conscienciocêntricas* (ICs).

**Laboratoriologia:** o laboratório *conscienciológico da imobilidade física vígil*; o laboratório *conscienciológico da Autoparaperceciologia*; o laboratório *conscienciológico do estado vibracional*; o laboratório *conscienciológico da Autorganizaciologia*; o laboratório *conscienciológico Pacificarium*; o labcon pessoal contribuindo para autopercepção psicossomática diária.

**Colegiologia:** o *Colégio Invisível da Psicossomatologia*; o *Colégio Invisível da Autorre-educaciologia*.

**Efeitologia:** o efeito da *impulsividade ao falar sem pensar*; o efeito da *retilinearidade autopensônica na sustentação da acalmia*; o efeito da *recuperação da lucidez ao assumir o protagonismo da proéxis*.

**Neossinapsologia:** as *neossinapses ectópicas formadas a partir do estresse cotidiano*; o abortamento de *neossinapses intermissivas* causado pelo ansiosismo crônico; a correria diária impossibilitando *neossinapses mentaisomáticas*; o desenvolvimento das *neossinapses de autorganização*.

**Binomiologia:** o *binômio ansiedade-impulsividade*; o *binômio patológico ansiedade-inquietude*; o *binômio ansiedade-ritmo acelerado*; o *binômio ansiosimo-perda de energia*; o *binômio ansiosimo-alimentação desregrada*.

**Interaciologia:** a interação *ansiosismo-pressa*; a interação *autorganização-serenismo*.

**Crescendologia:** o crescendo *agitação mental-organização pensônica-equilíbrio holosomático*; o crescendo *autocobrança excessiva-autocompreensão-tranquilidade íntima*; o crescendo *expectativas irrealistas-ajuste de metas evolutivas-autossatisfação equilibrada*.

**Trinomiologia:** o *trinômio ansiosismo-immediatismo-erro*; o *trinômio autodomínio-autopercepção-autolucidez*.

**Antagonismologia:** o antagonismo agitação mental / clareza pensônica; o antagonismo autocobrança excessiva / autocompreensão equilibrada; o antagonismo reatividade impulsiva / ponderação racional; o antagonismo hiperatividade mental / lucidez assistencial.

**Paradoxologia:** o paradoxo de o planejamento do futuro reduzir a ansiedade; o paradoxo de a aceleração laboral poder ser serena.

**Fisiologia:** a riscofilia; a neofilia; a desafiofilia.

**Fobiologia:** a panicofobia; a autocriticofobia; a conviviofobia; a pantofobia; a errofobia.

**Sindromologia:** a síndrome do ansiosismo; a síndrome da pressa; a síndrome do déficit de atenção; a síndrome da procrastinação; a síndrome da urgência.

**Maniologia:** a mania de falar demais; a mania de não ter paciência para ouvir; a mania de constantemente interromper o interlocutor; a cafeinomania; a consumomania; a internetmania; a mania de perfeição (perfeccionismo); a mania de atropelar as coisas; a tabacomania.

**Holotecologia:** a conflitoteca; a nosoteca; a apriorismoteca; a psicossomatoteca; a energetoteca; a autopesquisoteca; a ortopenesenoteca; a volicioteca.

**Interdisciplinologia:** a Ansiosismologia; a Parapatologia; a Sindromologia; a Psicossomatologia; a Somatologia; a Medicinologia; a Intrafisiologia; a Suicidiologia; a Sociologia; a Parasociologia; a Antiproexologia.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a consciência ansiosa; a consciência desorganizada; a consciência impaciente; a consciência taquipsíquica; a consciência lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a consciência organizada; a consciência serena.

**Masculinologia:** o indisponível; o impontual; o impulsivo; o apressado compulsivo; o atrasado crônico; o retardatário; o homem-trator; o apressado; o afobado; o antecipado; o arrogante; o acelerado; o desassossegado; o agoniado; o aflito; o autassediado; o autoperturbado; o entusiasmado; o imediatista; o impulsivo; o insatisfeito; o irritado; o precipitado; o preocupado; o reativo; o aflito; o agitado; o falastrão; o tagarela; o falador compulsivo; o reciclante existencial; reciclante intraconsciencial; o homem de ação; o conscienciólogo.

**Femininologia:** a indisponível; a impontual; a impulsiva; a apressada compulsiva; a atrasada crônica; a retardatária; a mulher locomotiva; a apressada; a afobada; a antecipada; a arrogante; a acelerada; a desassossegada; a agoniada; a aflita; a autassediada; a autoperturbada; a entusiasmada; a imediatista; a impulsiva; a insatisfeita; a irritada; a precipitada; a preocupada; a reativa; a aflita; a agitada; a falastrona; a tagarela; a faladora compulsiva; a reciclante existencial; a reciclante intraconsciencial; a mulher de ação; a consciencióloga.

**Hominologia:** o *Homo sapiens anxiosus*; o *Homo sapiens immaturus*; o *Homo sapiens competitor*; o *Homo sapiens negligens*; o *Homo sapiens angustiatus*; o *Homo sapiens anticipator*; o *Homo sapiens desaequilibrium*; o *Homo sapiens verbalis*; o *Homo sapiens orthopensicus*; o *Homo sapiens prioritarius*; o *Homo sapiens attentus*; o *Homo sapiens conscientiologus*.

#### V. Argumentologia

**Exemplologia:** síndrome amena do ansiosismo = a manifestada em situações pontuais, sem interferências significativas no cotidiano; síndrome aguda do ansiosismo = a manifestada em situações recorrentes, com alto percentual de emocionalismo e ausência de qualidade de vida.

**Culturologia:** a cultura do prazo “para ontem”; a cultura do “corre-corre”; a cultura da paciência; a cultura do devagar e sempre; a cultura da autorreflexão.

**Terapeuticologia.** Sob a ótica da Paraterapeuticologia, a cura da síndrome do ansiosismo pode ser alcançada a partir das autopesquisas (Experimentologia) e das autorreciclagens conti-

nuadas (Reciclogia) em prol do autodesenvolvimento do *trinômio autodisciplina-autodomínio energético-autorganização*.

## VI. Acabativa

**Remissiologia.** Pelos critérios da *Mental somatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Encyclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a *síndrome do ansiosismo*, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Ansiedade:** Psicossomatologia; Nosográfico.
02. **Ansiedade omissiva:** Parapatologia; Nosográfico.
03. **Ansiosismo comunicativo:** Comunicologia; Nosográfico.
04. **Ansiosimo paraperceptivo:** Ansiosismologia; Nosográfico.
05. **Antiansiosismo invexológico:** Invexologia; Homeostático.
06. **Autodesorganização:** Parapatologia; Nosográfico.
07. **Benefício da autorganização:** Organizaciologia; Homeostático.
08. **Eustresse:** Homeostaticologia; Homeostático.
09. **Impaciência disfuncional:** Psicossomatologia; Nosográfico.
10. **Propósito ansiolítico:** Mental somatologia; Homeostático.
11. **Senso de urgência:** Autevoluciologia; Neutro.
12. **Síndrome da dispersão consciencial:** Antievoluciologia; Nosográfico.
13. **Síndrome da pressa:** Parapatologia; Nosográfico.
14. **Síndrome do ostracismo:** Perdologia; Nosográfico.
15. **Workaholism:** Parapatologia; Nosográfico.

## **A CONSCIN PORTADORA DA SÍNDROME DO ANSIOSISMO MANTÉM-SE IMERSA EM EMOÇÕES AUTASSEDIADORAS E NA DESORGANIZAÇÃO PENSÊNICA, PREJUDICANDO A CONEXÃO COM OS AMPARADORES EXTRAFÍSICOS.**

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, identifica os sintomas da *síndrome do ansiosismo*? Quais medidas vem tomando por meio de ações práticas para a superação dessa patologia?

### **Bibliografia Específica:**

1. Vieira, Waldo; **Dicionário de Argumentos da Conscienciologia**; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.572 p.; 1 *blog*; 21 *E-mails*; 551 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 18 fotos; glos. 650 termos; 19 *websites*; alf.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 13 e 124.
2. **Idem; Homo sapiens pacificus**; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 413 caps.; 403 abrevs.; 38 *E-mails*; 434 enus.; 484 estrangeirismos; 1 foto; 37 ilus.; 168 megapenses trivocabulares; 1 microbiografia; 36 tabs.; 15 *websites*; glos. 241 termos; 25 pinacografias; 103 musicografias; 24 discografias; 20 cenografias; 240 filmes; 9.625 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21,5 x 7 cm; enc.; 3<sup>a</sup> Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC); & Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2007; páginas 225, 228, 351, 577 e 584.
3. **Idem; Homo sapiens reurbanisatus**; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 479 caps.; 139 abrevs.; 12 *E-mails*; 597 enus.; 413 estrangeirismos; 1 foto; 40 ilus.; 1 microbiografia; 25 tabs.; 4 *websites*; glos. 241 termos; 3 infográficos; 102 filmes; 7.665 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; 3<sup>a</sup> Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; Foz do Iguaçu, PR; 2004; páginas 449, 638, 734, 778, 812, 815, 821, 835 e 1.079.
4. **Idem; Léxico de Ortopensatas**; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; CEAEC; & EDITARES; 3 Vols.; 2.084 p.; Vol. I; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 7.518 termos; 1.811 megapenses trivocabulares; 1 microbiografia; 25.183 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 13 cm; enc.; 2<sup>a</sup> Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2019; página 109.