

## SÍNDROME DO ANSIOSISMO (ANSIOSISMOLOGIA)

### I. Conformática

**Definologia.** A *síndrome do ansiosismo* é a condição nosológica caracterizada pelo conjunto de sinais, sintomas e traços da manifestação da conscin, homem ou mulher, na qual predomina a aflição, agitação, inquietude e impaciência, resultando na supressão do discernimento e autolucidez.

**Tematologia.** Tema central nosográfico.

**Etimologia.** O vocábulo *síndrome* vem do idioma Grego, *syndromé*, “concurso; ação de reunir tumultuosamente”. Surgiu no Século XIX. O termo *ansiedade* deriva do idioma Latim, *anxietas*, “disposição habitual para a inquietação; preocupação meticulosa; ânsia; cuidado; trabalho; desassossego; ansiedade”. Apareceu no Século XVIII. O sufixo *ismo* procede do idioma Grego, *ismós*, “doutrina; escola; teoria ou princípio artístico, filosófico; político ou religioso; ato, prática ou resultado; peculiaridade; ação; conduta; hábito ou qualidade característica; quadro mórbido; condição patológica”, e é formador de nome de ação de certos verbos.

**Sinonimologia:** 1. *Síndrome do desassossego*. 2. *Síndrome da aflição*. 3. Sintomatologia do ansiosismo.

**Neologia.** As 3 expressões compostas *síndrome do ansiosismo*, *síndrome amena do ansiosismo* e *síndrome aguda do ansiosismo* são neologismos técnicos da Ansiosismologia.

**Antonimologia:** 1. Autossuperação do ansiosismo. 2. Autossuperação do desassossego. 3. Antiestressamento consciencial. 4. Acalmia sadia.

**Estrangeirismologia:** o *modus operandi* da manifestação da consciência; a dificuldade de planejar o *timing* da ação; o *state of distress*; o *upgrade evolutivo* alcançado pela superação do ansiosismo; o *rapport* com a equipex na autossuperação.

**Atributologia:** predomínio dos sentidos somáticos, notadamente do autodiscernimento quanto à necessidade de autodomínio emocional.

**Megapensenologia.** Eis megapensene trivocabular sintetizando o tema: – *Ansiedade impede autolucidez*.

**Ortopensatologia:** – “**Ansiosismo.** A *síndrome do ansiosismo* gera o **tremor nas mãos** e predispõe à onicofagia”. “A fim de minimizar o ansiosismo, a primeira técnica é **morder na língua**, a segunda, também eficaz, é promover a *técnica das autorreflexões de 5 horas*”. “O ansiosismo corta a interação com os **amparadores extrafísicos**”.

### II. Fatuística

**Pensenologia:** o holopensene pessoal do ansiosismo; o holopensene pessoal da indisciplina; o holopensene pessoal da desorganização; os patopensenes; a patopensenidade; os egopensenes; a egopensenidade; os intrusopensenes; a intrusopensenidade; os dubiopensenes; a dubiopensenidade; os autopensenes; a falta da qualificação da autopensenidade; a pressão holopensênica da mesologia; o holopensene da hiperatividade; a necessidade dos ortopensenes para modificar os padrões da pensenidade nosográfica; a ortopensenidade.

**Fatologia:** o ansiosismo holossomático; o hábito da pressa inconsciente; a impaciência diária; as consequências da impulsividade; a percepção das consequências em comportamentos precipitados; a autocobrança quanto ao autodesempenho; a preocupação exagerada quanto aos autoposicionamentos; a sensação de falta de tempo para realização de tarefas; a pseudopercepção da realização de várias tarefas ao mesmo tempo solucionar problemas cotidianos; os passos apressados e a respiração ofegante; a impaciência pela falta de entendimento do ritmo lento das outras pessoas; a afobação diária; a lucidez quanto ao momento certo de falar e de calar com responsabilidade; a dificuldade de comunicação pelo trabalho acelerado do mentalsoma; o ônus do não e res-

pectivas consequências evolutivas; a necessidade da ampliação da hiperacuidade; a implementação da autorganização diária através do domínio da disciplina; a prioridade quanto ao desenvolvimento da acalmia consciencial; a importância da lucidez em relação à pontualidade; a responsabilidade com o grupocarma e a programação existencial; o hábito de ruminar mentalmente cenários futuros ainda não concretizados; a sobrecarga energética resultante da autovigilância excessiva; a autexigência perfeccionista mascarada de produtividade; o hábito de dizer “sim” sem avaliação lúcida das prioridades; a tendência ao acúmulo de tarefas sem reflexão quanto à real necessidade evolutiva; o automatismo do agir antes de refletir como mecanismo de autodefesa inconsciente.

**Parafatologia:** a necessidade da autovivência do estado vibracional (EV) profilático; o desequilíbrio energético gerado pelo ansiosismo; o desperdício de energias conscienciais (ECs); o monopólio do laringochakra; a importância do amparo extrafísico de função; a vivência da tenepes na autossuperação do ansiosismo; o bloqueio do energossoma diante do excesso de antecipação mental; a difícil percepção da sinalética energética e parapsíquica pessoal em função da agitação mental; a dessintonia com os amparadores extrafísicos por falta de desassédio mentalsomático; o acoplamento inconsciente com consciexes ansiosas e dispersas.

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo patológico impaciência-imediatismo*; o *sinergismo autorganização-disciplina-antiansiosismo*.

**Principiologia:** o *princípio profilático de pensenizar antes de falar*; o *princípio do máximo aproveitamento da vida humana*; o *princípio fundamental da acuidade nas autopriorizações*; o *princípio de a verbalização gerar reação*; o *princípio da adaptabilidade da consciência*; o *princípio do bem-estar*.

**Teoriologia:** a *teoria do Homo sapiens serenissimus*; a *teoria da proéxis*; a *teoria do Curso Intermissivo (CI)*; a *teoria da recuperação de cons*; a *teoria do autodesassédio*.

**Tecnologia:** a *técnica do autoquestionamento profilático*; a *técnica da autorreflexão de 5 horas*; a *técnica da imobilidade física vígil (IFV)*; a *técnica da comunicação não violenta*; as *técnicas de planejamento*; a *técnica da tenepes*; a *técnica da gescon audesassediadora*.

**Voluntariologia:** o *voluntariado docente nas Instituições Conscienciocêntricas (ICs)*.

**Laboratoriologia:** o *laboratório conscienciológico da imobilidade física vígil*; o *laboratório conscienciológico da Autoparapercepciologia*; o *laboratório conscienciológico do estado vibracional*; o *laboratório conscienciológico da Autorganizaciologia*; o *laboratório conscienciológico Pacificarium*; o *labcon pessoal* contribuindo para autopercepção psicossomática diária.

**Colegiologia:** o *Colégio Invisível da Psicossomatologia*; o *Colégio Invisível da Autorreeducaciologia*.

**Efeitologia:** o *efeito da impulsividade ao falar sem pensar*; o *efeito da retilinearidade autopensênica na sustentação da acalmia*; o *efeito da recuperação da lucidez ao assumir o protagonismo da proéxis*.

**Neossinapsologia:** as *neossinapses ectópicas formadas a partir do estresse cotidiano*; o *abortamento de neossinapses intermissivas* causado pelo ansiosismo crônico; a *correria diária* impossibilitando *neossinapses mentaissomáticas*; o *desenvolvimento das neossinapses de autorganização*.

**Binomiologia:** o *binômio ansiedade-impulsividade*; o *binômio patológico ansiedade-inquietude*; o *binômio ansiedade-ritmo acelerado*; o *binômio ansiosimo-perda de energia*; o *binômio ansiosimo-alimentação desregrada*.

**Interaciologia:** a *interação ansiosismo-prensa*; a *interação autorganização-serenismo*.

**Crescendologia:** o *crescendo agitação mental-organização pensênica-equilíbrio holossomático*; o *crescendo autocobrança excessiva-autocompreensão-tranquilidade íntima*; o *crescendo expectativas irrealistas-ajuste de metas evolutivas-autossatisfação equilibrada*.

**Trinomiologia:** o *trinômio ansiosismo-imediatismo-erro*; o *trinômio autodomínio-auto percepção-autolucidez*.

**Antagonismologia:** o *antagonismo agitação mental / clareza pensênica*; o *antagonismo autocobrança excessiva / autocompreensão equilibrada*; o *antagonismo reatividade impulsiva / ponderação racional*; o *antagonismo hiperatividade mental / lucidez assistencial*.

**Paradoxologia:** o *paradoxo de o planejamento do futuro reduzir a ansiedade*; o *paradoxo de a aceleração laboral poder ser serena*.

**Filiologia:** a *riscofilia*; a *neofilia*; a *desafiofilia*.

**Fobiologia:** a *panicofobia*; a *autocriticofobia*; a *convíviofobia*; a *pantofobia*; a *errofobia*.

**Sindromologia:** a *síndrome do ansiosismo*; a *síndrome da pressa*; a *síndrome do déficit de atenção*; a *síndrome da procrastinação*; a *síndrome da urgência*.

**Maniologia:** a *mania de falar demais*; a *mania de não ter paciência para ouvir*; a *mania de constantemente interromper o interlocutor*; a *cafeinomania*; a *consumomania*; a *internetmania*; a *mania de perfeição (perfeccionismo)*; a *mania de atropelar as coisas*; a *tabacomania*.

**Holotecologia:** a *conflitoteca*; a *nosoteca*; a *apriorismoteca*; a *psicossomatoteca*; a *energoteca*; a *autopesquisoteca*; a *ortopensenoteca*; a *volicioteca*.

**Interdisciplinologia:** a *Ansiosismologia*; a *Parapatologia*; a *Sindromologia*; a *Psicossomatologia*; a *Somatologia*; a *Medicinologia*; a *Intrafisiologia*; a *Suicidiologia*; a *Sociologia*; a *Parasociologia*; a *Antiproexologia*.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a *conscin ansiosa*; a *conscin desorganizada*; a *conscin impaciente*; a *conscin taquipsíquica*; a *conscin lúcida*; a *isca humana lúcida*; o *ser desperto*; o *ser interassistencial*; a *conscin organizada*; a *conscin serena*.

**Masculinologia:** o *indisponível*; o *impontual*; o *impulsivo*; o *apressado compulsivo*; o *atrasado crônico*; o *retardatário*; o *homem-trator*; o *apressado*; o *afobado*; o *antecipado*; o *arrogante*; o *acelerado*; o *desassossegado*; o *agoniado*; o *aflito*; o *autassediado*; o *autoperturbado*; o *entusiasmado*; o *imediatista*; o *impulsivo*; o *insatisfeito*; o *irritado*; o *precipitado*; o *preocupado*; o *reativo*; o *aflito*; o *agitado*; o *falastrão*; o *tagarela*; o *falador compulsivo*; o *reciclante existencial*; o *reciclante intraconscinencial*; o *homem de ação*; o *conscienciólogo*.

**Femininologia:** a *indisponível*; a *impontual*; a *impulsiva*; a *apressada compulsiva*; a *atrasada crônica*; a *retardatária*; a *mulher locomotiva*; a *apressada*; a *afobada*; a *antecipada*; a *arrogante*; a *acelerada*; a *desassossegada*; a *agoniada*; a *aflita*; a *autassediada*; a *autoperturbada*; a *entusiasmada*; a *imediatista*; a *impulsiva*; a *insatisfeita*; a *irritada*; a *precipitada*; a *preocupada*; a *reativa*; a *aflita*; a *agitada*; a *falastrona*; a *tagarela*; a *faladora compulsiva*; a *reciclante existencial*; a *reciclante intraconscinencial*; a *mulher de ação*; a *consciencióloga*.

**Hominologia:** o *Homo sapiens anxiosus*; o *Homo sapiens immaturus*; o *Homo sapiens competitor*; o *Homo sapiens negligens*; o *Homo sapiens angustatus*; o *Homo sapiens anticipator*; o *Homo sapiens desaequilibratus*; o *Homo sapiens verbalis*; o *Homo sapiens orthopenseseniscus*; o *Homo sapiens prioritarius*; o *Homo sapiens attentus*; o *Homo sapiens conscienciólogus*.

#### V. Argumentologia

**Exemplologia:** *síndrome amena do ansiosismo* = a manifestada em situações pontuais, sem interferências significativas no cotidiano; *síndrome aguda do ansiosismo* = a manifestada em situações recorrentes, com alto percentual de emocionalismo e ausência de qualidade de vida.

**Culturologia:** a *cultura do prazo “para ontem”*; a *cultura do “corre-corre”*; a *cultura da paciência*; a *cultura do devagar e sempre*; a *cultura da autorreflexão*.

**Terapeuticologia.** Sob a ótica da *Paraterapeuticologia*, a cura da *síndrome do ansiosismo* pode ser alcançada a partir das autopesquisas (Experimentologia) e das autorreciclagens conti-

nuadas (Reciclogia) em prol do autodesenvolvimento do *trinômio autodisciplina–autodomínio energético–autorganização*.

## VI. Acabativa

**Remissiolgia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a *síndrome do ansiosismo*, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Ansiedade:** Psicossomatologia; Nosográfico.
02. **Ansiedade omissiva:** Parapatologia; Nosográfico.
03. **Ansiosismo comunicativo:** Comunicologia; Nosográfico.
04. **Ansiosimo paraperceptivo:** Ansiosismologia; Nosográfico.
05. **Antiansiosismo invexológico:** Invexologia; Homeostático.
06. **Autodesorganização:** Parapatologia; Nosográfico.
07. **Benefício da autorganização:** Organizaciologia; Homeostático.
08. **Eustresse:** Homeostaticologia; Homeostático.
09. **Impaciência disfuncional:** Psicossomatologia; Nosográfico.
10. **Propósito ansiolítico:** Mentalsomatologia; Homeostático.
11. **Senso de urgência:** Autevoluciologia; Neutro.
12. **Síndrome da dispersão consciencial:** Antievoluciologia; Nosográfico.
13. **Síndrome da pressa:** Parapatologia; Nosográfico.
14. **Síndrome do ostracismo:** Perdologia; Nosográfico.
15. **Workaholism:** Parapatologia; Nosográfico.

## **A CONSCIN PORTADORA DA SÍNDROME DO ANSIOSISMO MANTÉM-SE IMERSA EM EMOÇÕES AUTASSEDIADORAS E NA DESORGANIZAÇÃO PENSÊNICA, PREJUDICANDO A CONEXÃO COM OS AMPARADORES EXTRAFÍSICOS.**

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, identifica os sintomas da *síndrome do ansiosismo*? Quais medidas vem tomando por meio de ações práticas para a superação dessa patologia?

### **Bibliografia Específica:**

1. **Vieira, Waldo;** *Dicionário de Argumentos da Conscienciologia*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.572 p.; 1 *blog*; 21 *E-mails*; 551 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 18 fotos; glos. 650 termos; 19 *websites*; alf.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 13 e 124.
2. **Idem;** *Homo sapiens pacificus*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 413 caps.; 403 abrevs.; 38 *E-mails*; 434 enus.; 484 estrangeirismos; 1 foto; 37 ilus.; 168 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 36 tabs.; 15 *websites*; glos. 241 termos; 25 pinacografias; 103 musicografias; 24 discografias; 20 cenografias; 240 filmes; 9.625 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21,5 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2007; páginas 225, 228, 351, 577 e 584.
3. **Idem;** *Homo sapiens reurbanisatus*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 479 caps.; 139 abrevs.; 12 *E-mails*; 597 enus.; 413 estrangeirismos; 1 foto; 40 ilus.; 1 microbiografia; 25 tabs.; 4 *websites*; glos. 241 termos; 3 infográficos; 102 filmes; 7.665 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 2004; páginas 449, 638, 734, 778, 812, 815, 821, 835 e 1.079.
4. **Idem;** *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; CEAEC; & EDITARES; 3 Vols.; 2.084 p.; Vol. I; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 7.518 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 25.183 ortopensatas; 2 tabs.; 120 *técnicas lexicográficas*; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 13 cm; enc.; 2ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2019; página 109.

J. M. R.