

SOBREPAIRAMENTO DAS DIFICULDADES NA PANDEMIA (REEDUCACIOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. O *sobreparamento das dificuldades na pandemia* é a postura inteligente e cosmoética da conscin lúcida, homem ou mulher, ao sobrelevar-se acima dos perturbados, medos, ansiedade e vivências desconfortáveis decorrentes do contexto de adoecimento massivo planetário, demonstrando cosmovisão e interassistência.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O prefixo *sobre* vem do idioma Latim, *super*, “em cima de; por cima de; acima de; mais do que; além de; ainda; sobre; demais; excessivamente; demasiadamente”. Surgiu no Século XIII. O vocábulo *pairar* deriva do idioma Provençal Antigo, *pairar*, “suportar; aguentar; ter paciência”, e este provavelmente do idioma Latim, *pariare*, “dar balanço; fazer contas; fazer ir a par; emparelhar; igualar”. Apareceu no Século XV. O sufixo *mento* procede do idioma Latim Vulgar, *mentu*, e é formador de substantivos derivados de verbos. O termo *dificuldade* vem do idioma Latim, *difficultas*, “dificuldade; obstáculo; embaraço; empecilho; trabalho; falta; necessidade; carência”. Surgiu no Século XIV. A palavra *pandemia* provém do idioma Grego, *pandemia*, “o povo inteiro”. Apareceu no Século XIX.

Sinonimologia: 1. Sobrepujamento de contratempos em pandemia. 2. Sobrelevação dos obstáculos próprios da pandemia. 3. Sobreparamento apaziguador frente à pandemia.

Neologia. As duas expressões compostas *minissobreparamento das dificuldades na pandemia* e *maxissobreparamento das dificuldades na pandemia* são neologismos técnicos da Reeduaciologia.

Antonimologia: 1. Desassossego patológico na pandemia. 2. Desnorreamento existencial pandêmico.

Estrangeirismologia: o *strong profile* interassistencial; o *upgrade* máximo da resistência; o *ad infinitum* da autossuperação.

Atributologia: domínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à relevância da pensividade homeostática.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal do autequilíbrio; o holopensene pessoal de autossuperação; o holopensene pessoal do sobreparamento assistencial; a reestruturação pensênica necessária para sobreparar dificuldades; o holopensene da responsabilidade pelos próprios pensenes; os reciclopenses; a reciclopensividade; os lucidopenses; a lucidopensividade; os neopenses; a neopensividade; os evolucioenses; a evolucioensividade; os ortopenses; a ortopensividade.

Fatologia: o sobreparamento das dificuldades na pandemia; o exercício de sobrepujar a pressão intra e extrafísica; o autenfrentamento dos conflitos na pandemia; a criticidade sadia decorrente do ato de abrir mão de emocionalismos e vitimizações; a limpeza energética do Planeta favorecida pela pandemia; a pandemia unindo todos os países em causa mundial; as atitudes humanas prolongando a pandemia; as dessomas em massa em decorrência da pandemia; a pandemia provocando a dessoma principalmente de idosos; as dessomas dos infectados em isolamento pelo vírus, sem contato com o grupo familiar; o reconhecimento do trabalho imensurável dos profissionais da saúde; a importância do jornalismo profissional contra a desinformação; o papel cosmoético ou não das pessoas influenciadoras na formação de opinião; as autocobranças exageradas gerando autassédio; a ausência de resiliência na pandemia; a importância de aceitar o outro como sendo consciência em evolução; o respeito ao tempo e espaço do outro; o exemplarismo auxiliando na evolução dos passageiros; o aproveitamento evolutivo dos novos costumes para autor-

reflexão sobre a proéxis; a aceleração da escrita no período de isolamento social; a reeducação consciencial dependendo das autorreciclagens; a qualificação do convívio familiar promovendo o crescimento pessoal; o risco da doença provocando reflexões sobre as próprias escolhas; os protocolos de preservação da saúde; a adaptação às novas normas de convívio social; a convivência e o exercício da empatia contribuindo para o desenvolvimento da maturidade consciencial.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; as paracausas da pandemia não compreendidas; a solidariedade multidimensional; as consciexes ex-vítimas do coronavírus e sem consciência da dessora; a melex das consciências frente as auto e heteroimaturidades provocadoras da pandemia; as consciexes lúcidas dessoradas na pandemia auxiliando os trabalhos assistenciais; o paratrabalho acentuado das equipes de acolhimento aos recém-dessorados; as dessoras em massa aumentando a carência de assistência das consciexes obnubiladas; a assistência intensificada às consciexes na tenepes; a assistência das consciências evoluídas às consciexes vítimas do Covid-19.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo sobrepairemento dos desconfortos–abertismo para aproveitar a condição imposta na pandemia*; o *sinergismo autopensenização homeostática–vontade firme–intenção cosmoética*; o *sinergismo harmonia íntima–convivialidade sadia*; o *sinergismo informação–aceitação de regras*; o *sinergismo conhecimento–preservação*; o *sinergismo autorresponsabilidade–heteroresponsabilidade*.

Principiologia: o *princípio evolutivo fundamental do domínio das energias conscienciais (ECs)*; o *princípio da autonomia da vontade pessoal*; o *princípio da empatia evolutiva*; o *princípio da convivialidade sadia*.

Codigologia: o *código pessoal do fraternismo*.

Teoriologia: a *teática da assistência multidimensional*; a *teoria da interdependência evolutiva*; a *teoria da ortopensenidade*.

Tecnologia: a *técnica da reciclagem intraconsciencial (recin)*; a *técnica de checagem da intenção pessoal*; a *técnica do autempoderamento assistencial*.

Voluntariologia: os *voluntários inversores e reciclantes existenciais*; o *voluntário líder assistencial cosmoético*; o *trabalho voluntário online de apoio emocional às conscins desadaptadas à situação de reclusão social*; o *voluntariado assistencial específico entre amigos e familiares*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Autopensenologia*; o *laboratório conscienciológico da Autocosmoeticologia*; o *laboratório conscienciológico da Autevolucologia*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Conviviologia*; o *Colégio Invisível da Pensenologia*; o *Colégio Invisível da Recexologia*; o *Colégio Invisível da Cosmoeticologia*.

Efeitologia: os *efeitos positivos das crises existenciais bem resolvidas*; o *efeito das autorreflexões nas mudanças de atitudes*; os *efeitos da anticonflitividade nas relações grupocármicas* em períodos de distanciamento social amplo.

Neossinapsologia: as *neossinapses geradas pela autossuperação das crises existenciais*; as *neossinapses advindas da condição íntima de equilíbrio*; as *neossinapses necessárias à adaptação ao Zeitgeist*.

Ciclogia: o *ciclo adaptação–readaptação*.

Enumerologia: a *determinação*; a *vontade*; a *resiliência*; o *equilíbrio*; a *coragem*; a *resistência*; a *superação*.

Binomiologia: o *binômio otimismo–motivação*; o *binômio autesforço–autevolução*; o *binômio autaceitação–valorização dos aportes*; o *binômio admiração–discordância* nas relações familiares.

Interaciologia: a *interação empatia–respeito às diferenças*; a *interação acalmia pensênica–diminuição do estresse*; a *interação definição de prioridades–otimismo cosmoético*.

Crescendologia: o *crescendo cosmoético autocrítica–heterocrítica*; o *crescendo pequenas delicadezas–grandes sorrisos–boas palavras*; o *crescendo homeostático erro–correção*.

Trinomiologia: o *trinômio* (comportamento nocivo) *pessimismo-negativismo-medo*; o *trinômio diferenças–necessidades–limites individuais*; o *trinômio equilíbrio-detalhe-discernimento*.

Polinomiologia: o *polinômio assistencial* *gentileza-delicadeza-carinho-ternura*; o *polinômio confiança-respeito-admiração-credibilidade*; o *polinômio autenfrentamento-autodesestigmatização-autoimperdoabilidade-autotransformação*.

Antagonismologia: o *antagonismo acolhimento / desamparo*; o *antagonismo superação da adversidade / sucumbência à adversidade*; o *antagonismo superações / frustrações*; o *antagonismo altruísmo / egoísmo*.

Paradoxologia: o *paradoxo de o autenfrentamento mais difícil poder ser o mais libertador*; o *paradoxo de a evolução ser individual, mas somente existir em grupo*; o *paradoxo de, quanto mais a consciência quer se livrar da outra, mais poderá estar conectada*.

Politicologia: a *meritocracia*; a *conscienciocracia*; a *assistenciocracia*; a *lucidocracia*; a *autodesassediocracia*; a *cosmoeticocracia*; a *evoluciocracia*.

Legislogia: a *lei da interassistência evolutiva*; a *lei da sobrevivência humana*; as *leis da Cosmoética*.

Filiologia: a *conviviofilia*; a *discernimentofilia*; a *autopesquisofilia*; a *equilibriofilia*; a *conscienciofilia*; a *resexofilia*; a *reciclofilia*.

Fobiologia: a *autofobia*; a *tanatofobia*.

Sindromologia: a *síndrome do ansiosismo*; a *síndrome da apriorismose*; a *síndrome da ectopia afetiva (SEA)*.

Maniologia: a *mania de não respeitar o tempo evolutivo das consciências no convívio comum*.

Mitologia: o *mito da evolução sem esforço pessoal ou grupal*.

Holotecologia: a *convivioteca*; a *somatoteca*; a *assistencioteca*; a *conflitoteca*; a *projeioteca*; a *evolucioteca*; a *despertoteca*.

Interdisciplinologia: a *Reeducaciologia*; a *Autodesassediologia*; a *Equilibriologia*; a *Autolucidologia*; a *Conviviologia*; a *Cosmoeticologia*; a *Recinologia*; a *Proexologia*; a *Viven-ciologia*; a *Harmoniologia*; a *Multidimensiologia*.

IV. Perfilologia

Elencologia: a *conscin lúcida*; a *conscin profilática*; a *conscin inadaptada*; a *conscin resiliente*; a *conscin afetiva*; a *conscin amistosa*; a *conscin altruísta*; a *conscin javalínica*; a *consréu*; o *pré-serenão vulgar*; a *isca humana lúcida*; o *ser desperto*; o *ser interassistencial*; o *ser Serenão*.

Masculinologia: o *doente terminal*; o *infectado*; o *profissional da saúde*; o *comunicador*; o *líder social*; o *acoplamentista*; o *agente retrocognitor*; o *amparador intrafísico*; o *atacadista consciencial*; o *autodecisor*; o *intermissivista*; o *cognopolista*; o *compassageiro evolutivo*; o *completista*; o *comunicólogo*; o *conscienciólogo*; o *conscienciômetra*; o *consciencioterapeuta*; o *macrossômata*; o *conviviólogo*; o *duplista*; o *duplólogo*; o *proexista*; o *proexólogo*; o *reeducador*; o *epicon lúcido*; o *escritor*; o *reciclante existencial*; o *inversor existencial*; o *maxidissidente ideológico*; o *tenepessista*; o *belicista*; o *parapercepciólogista*; o *pesquisador*; o *projedor consciente*; o *sistemata*; o *tertuliano*; o *verbetólogo*; o *voluntário*; o *tocador de obra*; o *homem de ação*.

Femininologia: a *doente terminal*; a *infectada*; a *profissional da saúde*; a *comunicadora*; a *líder social*; a *acoplamentista*; a *agente retrocognitora*; a *amparadora intrafísica*; a *atacadista consciencial*; a *autodesassediocrata*; a *intermissivista*; a *cognopolita*; a *compassageira evolutiva*; a *completista*; a *comunicóloga*; a *consciencióloga*; a *conscienciômetra*; a *consciencioterapeuta*; a *macrossômata*; a *convivióloga*; a *duplista*; a *duplóloga*; a *proexista*; a *proexóloga*; a *reeducadora*; a *epicon lúcida*; a *escritora*; a *reciclante existencial*; a *inversora existencial*; a *maxidissidente ideológica*; a *tenepessista*; a *belicista*; a *parapercepciólogista*; a *pesquisadora*; a *projedora consciente*; a *sistemata*; a *tertuliana*; a *verbetóloga*; a *voluntária*; a *tocadora de obra*; a *mulher de ação*.

Hominologia: o *Homo sapiens convivens*; o *Homo sapiens fraternus*; o *Homo sapiens exemplaris*; o *Homo sapiens teaticus*; o *Homo sapiens despertus*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens cosmoethicus*; o *Homo sapiens tenepessista*; o *Homo sapiens autorreeducator*; o *Homo sapiens proexologicus*; o *Homo sapiens parapsychicus*; o *Homo sapiens recexologus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *minissobreparamento* das dificuldades na pandemia = a manifestação harmônica e equilibrada da conscin no âmbito familiar; *maxissobreparamento* das dificuldades na pandemia = a refratariedade cosmoética aos conflitos grupocármicos provocados pelo contexto de enfermidade global.

Culturologia: a *cultura da empatia*; a *cultura do sobreparamento*; a *cultura da convivialidade sadia*; a *cultura da cosmoética*.

Recinologia. Pelo prisma da *Autopriorologia*, eis por exemplo, na ordem alfabética, 15 aspectos atinentes às recins a serem trabalhadas, visando o sobreparamento das dificuldades na pandemia:

01. **Cognição.** Ampliar a autocognição a respeito da afetividade indispensável no período de isolamento social.
02. **Comportamento.** Superar comportamentos autovitimizantes.
03. **Cosmoética.** Respeitar o paradireito de as consciências fazerem as próprias escolhas.
04. **Domínio.** Domesticar a emocionalidade.
05. **Gratidão.** Expandir o sentimento de gratidão para si mesmo(a) e para os outros.
06. **Harmonia.** Vivenciar com leveza os contrafluxos do dia a dia decorrentes de novos hábitos.
07. **Intencionalidade.** Qualificar a intenção cosmoética.
08. **Paciência.** Treinar a paciência aceitando as pessoas como elas são.
09. **Pensividade.** Vigiar os autassédios para manter a harmonização autopensênica.
10. **Reciclagem.** Promover mudanças cirúrgicas nos comportamentos antievolutivos.
11. **Reeducabilidade.** Desdramatizar e desmitificar os trefares intensificados no contexto pandêmico, através de reciclagens intraconscienciais.
12. **Renúncia.** Abrir mão de ter razão para promover o desassédio das interrelações.
13. **Resiliência.** Ter flexibilidade diante dos determinismos imponderáveis.
14. **Responsabilidade.** Desenvolver adaptabilidade, comunicabilidade, autenfrentamento, versatilidade, polivalência e responsabilidade pelos próprios atos passíveis de comprometer a saúde pessoal e grupal.
15. **Sobreparamento.** Relevar a ignorância e sobreparar as imaturidades de outras conscins.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o sobreparamento das dificuldades na pandemia, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Autorresiliência ao estresse evolutivo:** Autoimunologia; Homeostático.
02. **Autossoerguimento consciencial:** Autossoerguimentologia; Homeostático.
03. **Autossuperação prioritária:** Autoconsciencioterapia; Homeostático.
04. **Autossustentabilidade assistencial:** Interassistenciologia; Homeostático.
05. **Binômio admiração-discordância:** Conviviologia; Neutro.

06. **Binômio problema-solução:** Autexperimentologia; Neutro.
07. **Conscin bem resolvida:** Equilibrilogia; Homeostático.
08. **Conscin resiliente:** Perfilologia; Homeostático.
09. **Convivialidade libertadora:** Holomaturologia; Homeostático.
10. **Leveza consciencial:** Traforologia; Homeostático.
11. **Reciclante existencial resiliente:** Energossomatologia; Homeostático.
12. **Sobrepairemento:** Holomaturologia; Homeostático.
13. **Sobrepairemento das dificuldades cotidianas:** Reeducaciologia; Homeostático.
14. **Sobrepairemento do autodesconforto:** Consciencioterapeuticologia; Homeostático.
15. **Sobrepairemento pró-perdão:** Perdonologia; Homeostático.

SOBREPAIRAR DIFICULDADES NA PANDEMIA É POSTURA EVOLUTIVA EMPREGADA PELAS CONSCIÊNCIAS LÚCIDAS EMPENHADAS NA INTEGRAÇÃO CRESCENTE À CONDIÇÃO DE MINIPEÇA DO MAXIMECANISMO INTERASSISTENCIAL.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, motiva-se a sobrepalear e interagir com as dificuldades dos passageiros evolutivos? Sabe haurir proveitos cosmoéticos das adversidades?

Bibliografia Específica:

1. **Vieira, Waldo;** *Dicionário de Argumentos da Conscienciologia*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.572 p.; 1 *blog*; 21 *E-mails*; 551 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 18 fotos; glos. 650 termos; 19 *websites*; alf.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 589 e 1.354.

2. **Idem;** *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1800 p.; Vol. I; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6476 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 977 e 1.553.

J. S.