

SOLIDÃO AUTASSEDIANTE (AUTOCONVIVIOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *solidão autassediante* é o estado, caráter, impressão ou sensação patológica de a conscin, homem ou mulher, manter aversão ao isolamento, ao afastamento do mundo exterior e exacerbado sentimento de separação, capaz de enfraquecer a própria condição energética, emocional e intelectual.

Tematologia. Tema central nosográfico.

Etimologia. O termo *solidão* deriva do idioma Latim, *solitudo*, “solidão; retiro; desamparo; abandono”. Apareceu no Século XVI. O elemento de composição *auto* vem do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O vocábulo *assédio* provém do idioma Italiano, *assedio*, e este do idioma Latim, *absedius* ou *obsidium*, “cerco; cilada; assédio”. Surgiu, no idioma Italiano, no Século XIII. Apareceu, no idioma Português no Século XVI.

Sinonimologia: 1. Solidão autoperturbadora. 2. Isolamento autassediante. 3. Solidão autobsediante. 4. Solidão patopensênica. 5. Solidão doentia; solidão patológica. 6. Solidão barotrófica.

Neologia. As 3 expressões compostas *solidão autassediante*, *minissolidão autassediante* e *megassolidão autassediante* são neologismos técnicos da Autoconviviologia.

Antonimologia: 1. Solidão profícua. 2. Solidão cosmoética. 3. Solidão autodessediadora. 4. Solidão autorganizada. 5. Solidão cosmovisiológica. 6. Solidão autolúcida.

Estrangeirismologia: a falta de *know-how* evolutivo; o *existential vacuum*; o *blackout* da razão; o *modus vivendi* errôneo; o *taedium vitae*.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do antidiscernimento quanto à holomaturescência da autoconvivialidade.

Megapensologia. Eis 7 megapenses trivocabulares relativos ao tema: – *Inexiste solidão multidimensional. Jamais estamos sós. Ninguém existe só. Solidão: ignorância plena. Solidão: interassistência ausente. Solidão: irreabilidade, imaginação. Solidão: ilogicidade, acriticismo.*

II. Fatuística

Pensologia: o holopensene pessoal da antiautoconvivialidade; os egopenses; a egopensidade; os contrapenses; a contropensidade; os antipenses; a antipensidade; os patopenses; a patopensidade; os criticopenses; a criticopensidade; os hedonopenses; a hedonopensidade; os grupopenses; a grupopensidade; a autopenalização carregada no *sen*; o bagulho pensênico; a necessidade do holopensene pessoal cosmoético; a ausência do conviviopensene; a autointoxicação pensênica; o *dúbio pensene*; o pensene incoerente; a recin prioritária favorecendo o holopensene pessoal da ortopensidade na auto e na interconvivialidade.

Fatologia: a solidão autassediante; o isolamento fomentador da angústia no fóbico social; o temor em estar só; o vazio existencial; os interrelacionamentos superficiais; a evitação da experiência subjetiva; a insatisfação quanto aos relacionamentos sociais; a incompletude; a indeterminação; a incerteza presente no âmago da solidão; o estranhamento em si; o abismo do auto-desamparo; a falta de orientação existencial pessoal; a autoinquietação; o autabandono; a necessidade de autorreflexões profundas sobre o valor da vida; a autopesquisa favorecendo o mergulho na intraconsciencialidade; as reciclagens facultando o resgate da própria essência; o ato de dar sentido ao autoconvívio; o cuidado com o outro; a experiência do isolamento existencial profícuo.

Parafatologia: a ausência do estado vibracional (EV) profilático; a urgência no mapeamento da sinalética energética e parapsíquica pessoal; o estudo da paragenética pessoal; a recupe-

ração de cons; a descoincidência vígil; a projetabilidade lúcida (PL) revelando a inexistência da solidão; o acesso ao amparador extrafísico de função da tenepes; a exteriorização energética assistencial e cosmoética durante a prática diária da tenepes; as retrocognições elucidativas; as vivências multidimensionais corroborando a inexistência de solidão.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo predisposição à autocrítica–predisposição à autorreciclagem*; o *sinergismo transparência-autodesassédio-heterodesassédio*; o *sinergismo patológico retraimento consciencial–isolamento social*; o *sinergismo dos trafores pessoais aliados à superação da solidão*.

Principiologia: o *princípio da interassistencialidade contínua*; a ausência do *princípio da convivência fraterna*; o *princípio teático da descrença*; o *princípio de ninguém evoluir sozinho*; as múltiplas distorções nos *princípios e normas do convívio social*; o *princípio do posicionamento pessoal (PPP)*; a lisura no *princípio de fazer o melhor do melhor possível*; o *princípio da inseparabilidade grupocármica*; o *princípio da afinidade*; o *princípio de nada substituir o esforço pessoal*.

Codigologia: o *código de conduta pessoal regendo os sentimentos pessoais*; a necessidade de redigir e colocar em prática o *código pessoal de Cosmoética (CPC)*; a atualização do *código pessoal de competência nas interrelações conscienciais*.

Teoriologia: a *teoria da extinção das emoções animalizadas no curso da evolução consciencial*; a *teoria do descarte do imprestável*; a *teoria dos gargalos evolutivos*; a *teoria das interações grupocármicas*; a *teoria da assedialidade interconsciencial*; a *teoria da interassistencialidade*; a *teoria da inteligência evolutiva (IE)*.

Tecnologia: a *técnica do estado vibracional*; a *técnica do mapeamento pensênico*; a *técnica das 50 vezes mais*; a *técnica de nenhum dia sem escrita*; a *técnica de 21 dias sem reclamar*; as *técnicas energéticas restaurando o equilíbrio holossômático*.

Voluntariologia: o *voluntariado tarístico alavancando a maturidade intraconsciencial pessoal*; a evitação das distorções comunicativas no exercício do *voluntariado conscienciológico*; as oportunidades de desenvolver a comunicabilidade e a sociabilidade sadia a partir do *voluntariado interassistencial*; o *voluntariado conscienciológico possibilitando a catalisação da reciclagem do temperamento*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da tenepes*; o *laboratório conscienciológico grupal Acoplamentarium*; o *laboratório conscienciológico da imobilidade física vígil (IFV)*; o *laboratório conscienciológico do estado vibracional*; o *laboratório conscienciológico da vida cotidiana*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Conviviologia*.

Efeitologia: o *efeito do EV no auxílio às reciclagens pessoais*; os *efeitos acumulativos do tempo bem aplicado*; o *efeito do autenfrentamento do malestar gerando bem-estar*; o *efeito autodestrutivo da negação da realidade multidimensional*; o *efeito das palavras escritas*; os *efeitos benéficos da autopesquisa*; os *efeitos do parapsiquismo nas interrelações conscienciais*.

Neossinapsologia: a *inibição pessoal interditando a aquisição de neossinapses*; as *neossinapses geradas pelas experiências parapsíquicas*; as *neossinapses formadas pelos posicionamentos cosmoéticos*; as *neossinapses geradas pelas retrocognições*; as *neossinapses patrocinadas pelos amparadores facilitando a recuperação de cons*.

Ciclogia: o *ciclo isolamento existencial–superação do isolamento*; o *ciclo decisão–ação*; o *ciclo retributivo receber–dar–receber*; o *ciclo vicioso da solidão*; o *ciclo consciencioterápico autoinvestigação–autodiagnóstico–autenfrentamento–autossuperação*.

Enumerologia: a *solidão patológica*; a *solidão pesadelar*; a *solidão mortificante*; a *solidão improdutiva*; a *solidão depressiva*; a *solidão lacrimante*; a *solidão autovitimizadora*.

Binomiologia: o *binômio intimidade–solidão*; o *binômio crise–crescimento*; o *binômio autesforço–persistência*; o *binômio solidão–melancolia*; o *binômio subjetividade–solidão*; o *binômio solidão–paixão*.

Interaciologia: a interação autassédio-autovitimização; a interação inteligência evolutiva-autorreflexão periódica; a preponderância patológica do psicossoma na interação psicossoma-mentalsoma; a interação solidão autassediante-isolamento; a ausência da interação afetiva amor-amizade.

Crescendologia: o crescendo do isolamento por influência do ego; o crescendo autopesquisístico em busca de autossuperações; o crescendo erro-correção-acerto; o crescendo autorreciclagem-autexemplarismo; o crescendo solidão humana patológica-autodesempenho assistencial cosmoético; a aparente solidão do crescendo tenepes-ofiex.

Trinomiologia: o trinômio antievolutivo culpa-vergonha-acomodação; o trinômio crise-reflexão-recin; o trinômio insegurança-autodefesa egoica-agressividade; o trinômio melindres-ressentimentos-mágoas impossibilitando a superação das interprisões grupocármicas; o trinômio poder-prestígio-posição; o trinômio concentração-atenção-lucidez.

Polinomiologia: o polinômio ignorância-insegurança-medo-controle-competição; o polinômio fechadismo-imperceptibilidade-negligência-abstração; o polinômio ser-sentir-pensar-agir; o polinômio investigar-auscultar-compreender-assistir; o polinômio-autocrítica-autoincorruptibilidade-autocosmoética-autodesassédio.

Antagonismologia: o antagonismo timidez / diálogo; o antagonismo monovisão / cosmovisão; o antagonismo abertismo consciencial / fechadismo consciencial; o antagonismo medo / coragem; o antagonismo solidão autassediante / criação; o antagonismo solidão / acolhimento; o antagonismo solidão / assistência; o antagonismo assédio / amparo.

Paradoxologia: o paradoxo da solidão na Era Digital; o paradoxo da solidão da globalização; o paradoxo de a consciência necessitar desapegar-se do próprio egão; a condição paradoxal de a consciência optar pela própria obnubilação.

Politicologia: a meritocracia; a egocracia; a cosmoeticocracia; a evoluciocracia; a assistenciocracia; a cosmoeticocracia; a argumentocracia; a assediocracia; a democracia.

Legislogia: a lei de causa e efeito aplicada aos esforços pessoais; a lei do retorno; a lei do menor esforço antievolutivo; a lei da Conviviologia; a lei da reeducação evolutiva; as leis reguladoras da autoconvivialidade sadia.

Filiologia: a sociofilia; a pesquisofilia; a anticriticofilia; a conviviofilia; a emocionofilia; a autopesquisofilia; a neofilia.

Fobiologia: a comunicofobia; a verbaciofobia; a conviviofobia; a lucidofobia; a isolofobia; a interassistenciofobia; a criticofobia.

Sindromologia: a síndrome do negativismo; a síndrome do perfeccionismo; a síndrome do estrangeiro (SEST); a síndrome do avestruzismo; a síndrome da onipotência; a síndrome da patopenseidade; a síndrome da mediocrização.

Maniologia: a egomania; a mania de se destacar a qualquer custo; a subcerebromania; a nostomania; a videomania; a flagiciomania; o combate à nostomania; a autassediomania; a egomania; a mania de disfarçar o orgulho; a mania de perfeição (perfeccionismo).

Mitologia: o mito da aceitação social absoluta; o mito de o outro ser a causa do sofrimento pessoal; o mito da independência absoluta; o mito da perfeição; o mito da solidão; o mito da evolução fácil; a queda do mito da solidão.

Holotecologia: a psicossomatoteca; a convivioteca; a comunicoteca; a pesquisoteca; a socioteca; a egoteca; a psicoteca; a somatoteca; a grupocarmoteca.

Interdisciplinologia: a Autoconviviologia; a Intrafisicologia; a Holomaturologia; a Autopensenologia; a Autodiscernimentologia; a Coerenciologia; a Geneticologia; a Vivenciologia; a Energossomatologia; a Cogniciologia; a Temperamentologia; a Sociometria.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin insegura; a conscin imatura; a conscin emocional; a isca humana inconsciente; a eterna vítima; a personalidade antissocial; a pessoa sem amigos; a pessoa solitária; a conscin autoconflitiva.

Masculinologia: o solitário; o aposentado; o insociável; o unipessoal; o *irrepartível*; o melancólico; o psicossomático; o vitimizado; o romântico; o adulescente; o inamistoso; o magoado; o tímido; o impaciente; o superficial; o inadaptado; o sociofóbico; o orgulhoso; o arrogante; o carente; o ansioso; o pré-serenão vulgar.

Femininologia: a solitária; a aposentada; a insociável; a unipessoal; a *irrepartível*; a melancólica; a psicossomática; a vitimizada; a romântica; a adulescente; a inamistosa; a magoada; a tímida; a impaciente; a superficial; a inadaptada; a sociofóbica; a orgulhosa; a arrogante; a carente; a ansiosa; a pré-serenona vulgar.

Hominologia: o *Homo sapiens autassediator*; o *Homo sapiens irrationalis*; o *Homo sapiens pessimista*; o *Homo sapiens ignorans*; o *Homo sapiens energossomaticus*; o *Homo sapiens acriticus*; o *Homo sapiens autovictimatus*; o *Homo sapiens solus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *minissolidão* autassediante = a da conscin isolada dos amigos e familiares em função de trabalho, incapaz de manter-se produtiva; *megassolidão* autassediante = a da conscin em total isolamento autoimposto incapaz de manter convívio saudável consigo e com as demais consciências.

Culturologia: a cultura da emocionalidade; a cultura da autodestruição; a cultura patológica das celebridades; a cultura materialista; a cultura do supérfluo; a cultura digital.

VI. Acabativa

Remissiologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a solidão autassediante, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Autassédio:** Parapatologia; Nosográfico.
02. **Autassédio latente:** Parapatologia; Nosográfico.
03. **Generalização autassediante:** Psicossomatologia; Nosográfico.
04. **Heterassédio:** Parapatologia; Nosográfico.
05. **Inconvivialidade:** Autoconviviologia; Nosográfico.
06. **Interdependenciologia:** Grupocarmologia; Homeostático.
07. **Longevidade desaproveitada:** Perdologia; Nosográfico.
08. **Melex anunciada:** Autorrealismologia; Nosográfico.
09. **Multidimensionalidade consciencial:** Parapercepciologia; Homeostático.
10. **Opção pelo autodesassédio:** Voliciologia; Homeostático.
11. **Paraterapêutica do luto:** Paraterapeuticologia; Homeostático.
12. **Saudade da volitação:** Paraconviviologia; Neutro.
13. **Segredo:** Cosmoeticologia; Neutro.
14. **Tédio:** Parapatologia; Nosográfico.
15. **Truncagem intraconsciencial:** Intraconscienciologia; Nosográfico.

A SOLIDÃO AUTASSEDIANTE INEXISTE PARA A CONSCIN ALERTA QUANTO À INTERDEPENDÊNCIA MULTIDIMENSIONAL, CAPAZ DE VALORIZAR O EMPREGO DO EGOCARMA SADIO NO TRABALHO INTERASSISTENCIAL POLICÁRMICO.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, já vivenciou a solidão autassediante? Quais técnicas utilizou para superar tal condição?

Bibliografia Específica:

1. **Fromm, Erich; *A Arte de Amar (The Art of Loving)***; pref. Ruth Nanda Anshen; trad. Milton Amado; 126 p.; 4 caps.; 1 microbiografia; 1 nota; 21 x 13,5 cm; br.; 4ª Ed.; *Editora Itatiaia*; Belo Horizonte, MG; 1964; página 27.
2. **Vieira, Waldo; *Homo sapiens pacificus***; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 413 caps.; 403 abrevs.; 38 *E-mails*; 434 enus.; 484 estrangeirismos; 1 foto; 37 ilus.; 168 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 36 tabs.; 15 *websites*; glos. 241 termos; 25 pinacografias; 103 musicografias; 24 discografias; 20 cenografias; 240 filmes; 9.625 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21,5 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2007; páginas 856 a 885.
3. **Idem; *Manual dos Megapensenes Trivocabulares***; revisores Adriana Lopes; Antonio Pitaguarí; & Lourdes Pinheiro; 378 p.; 3 seções; 49 citações; 85 elementos linguísticos; 18 *E-mails*; 110 enus.; 200 fórmulas; 2 fotos; 14 ilus.; 1 microbiografia; 2 pontoações; 1 técnica; 4.672 temas; 53 variáveis; 1 verbete enciclopédico; 16 *websites*; glos. 12.576 termos (megapensenes trivocabulares); 9 refs.; 1 anexo; 27,5 x 21 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2009; página 318.

O. G. A.