

SUPORTE MNEMÔNICO (MNEOSSOMATOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. O *suporte mnemônico* é o conjunto das ações mentaissomáticas tais como estudo, leitura, escrita e anotações cujo propósito é dar sustentação à memória, auxiliando a rememoração de vivências multidimensionais e multiexistenciais relacionadas com a própria realidade intraconscencial.

Tematologia. Tema central neutro.

Etimologia. O vocábulo *suportar* vem do idioma Latim, *supportare*, “levar de baixo para cima; transportar subindo; acarretar; servir de apoio; ter em mão”. Surgiu no Século XIII. O termo *mnemônico* deriva também do idioma Latim, *mnemonicus*, e este do idioma Grego, *mnémonikós*, “de ou relativo à memória; que tenha boa memória; que se refere ao uso da memória”. Apareceu no Século XIX.

Sinonimologia: 1. Reforço mnemônico. 2. Acumulador de engrama. 3. Arquivo mnemônico. 4. Livro de memória. 5. Memorial. 6. Pilar da memória. 7. Sustentáculo da memória.

Cognatologia. Eis, em ordem alfabética 17 cognatos derivados do vocábulo *mnemônico*: *hipermnemônica*; *hipermnemônico*; *hipomnemônica*; *hipomnemônico*; *holomnemônica*; *holomnemônico*; *holomnemoteca*; *Holomnemossomatologia*; *mnêmico*; *mnemônica*; *mnemonização*; *mnemonizar*; *mnemonizável*; *Mnemossomatologia*; *mnemotecnia*; *mnemotécnica*; *mnemoteste*.

Neologia. As 3 expressões compostas *suporte mnemônico*, *minissuporte mnemônico* e *maxissuporte mnemônico* são neologismos técnicos da *Mnemossomatologia*.

Antonimologia: 1. Estresse mnemônico. 2. Escrever na areia. 3. Desmemória.

Estrangeirismologia: o *aide-mémoire*; o *backup* consciencial; o *flashback* cognitivo; o *laptop*; a memória *flashbulb*; o *Retrocognitarium*.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à utilização do atributo consciencial da memória.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da *Mnemossomatologia*; os *mnemopensenes*; a *mnemopensenidade*; o holopensene da comunicabilidade escrita; os *grafopensenes*; a *grafopensenidade*; os *encicloopensenes*; a *encicloopensenidade*; a estrutura milenar dos *retropenses*.

Fatologia: o *suporte mnemônico*; o caderno de notas; a utilização do *notebook* na condição de extensão da memória humana; o caderno de caligrafia; o canhenho; a agenda intrafísica; a agenda extrafísica; a agenda eletrônica; a agenda de levantamento de dados; o compilador de anotações; o repositório de registros; o banco de dados; os dicionários temáticos; o recorte do cosmograma; a recuperação das palavras; a repetição; a circularidade; a comunicação escrita; o papel da memória na evolução; a atenção; a atenção dividida; a atenção seletiva; a memória positiva; as memórias complexas; a memória autobiográfica; a memória detalhista; as frases mnemônicas; a concentração nas atividades; o jogo de palavras; o ato de estabelecer prioridades; o ato de dormir bem; o professor de Conscienciologia; o autodidatismo; os coadjuutores mentaissomáticos: óculos, lupa, suporte para livro, caneta para anotações no livro.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a sinalética parapsíquica; a valorização da autoparaperceptibilidade; o registro dos parafatos e parafenômenos; a projeciografia; o registro parapsíquico; a influência dos retrocérebros nas anotações; a bagagem retrocognitiva; as rememorações extrafísicas.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo mentalsomático apreensão-registro*; o *sinergismo transcrição da experiência-fixação mnemônica*; o *sinergismo automemória humana-holomemória consciencial*.

Principiologia: o *princípio do autodidatismo ininterrupto*.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética (CPC) qualificando o teor da autocognografia*.

Teoriologia: a *teoria da comunicação escrita multidimensional*; a *teoria e prática dos Cursos Intermissoivos (CIs)*.

Tecnologia: as *técnicas de anotações*; a *técnica do diário autobiográfico*; a *técnica do atacadismo consciencial*; a *técnica do fichamento mentalsomático*; a *técnica das 5 horas de autorreflexão*; a *técnica dos registros laboratoriais*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da retrocognição*; o *laboratório conscienciológico da autorganização*; o *laboratório conscienciológico Tertuliarium*; o *laboratório conscienciológico da Comunicologia*; o *laboratório conscienciológico da Evoluciologia*; o *laboratório conscienciológico do Curso Intermissoivo*; o *laboratório conscienciológico do cosmo-grama*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Infocomunicologia*; o *Colégio Invisível dos Escritores*; o *Colégio Invisível da Tecnologia*.

Efeitologia: os *efeitos da Higiene Mental na qualificação da holomemória*; o *efeito halo da memória pessoal sobre a autoproéxis*; os *efeitos das palavras escritas*; a *autoidentificação dos efeitos da autobagagem holobiográfica na existência atual*.

Neossinapsologia: a *formação de neossinapses*.

Ciclogia: o *ciclo registrar-analisar-concluir*; o *ciclo arquivar-inventariar*; o *ciclo diário do tertuliano ler-ouvir-refletir-questionar-registrar*.

Binomiologia: o *binômio folha em branco-caneta sempre à mão*; o *binômio hábitos saudáveis-rotinas úteis aplicadas à retenção mnemônica*.

Interaciologia: a *interação holomemória-intermissão*; a *interação raciocínio-memória*; a *interação memória-emoção*; a *interação registro de experiência-evitação de retrabalho*.

Crescendologia: o *crescendo anotação-memória-retrocognição*.

Polinomiologia: o *polinômio reflexões-leituras-anotações-debates*.

Antagonismologia: o *antagonismo lembrança / esquecimento*; o *antagonismo memória de elefante / branco mental*; o *antagonismo dos intervenientes mnemônicos sentimentos elevados / emoção exacerbada*.

Politicologia: a *relevância dos registros históricos na conscientização política*.

Legislogia: a *lei da conservação holomnemônica do autopatrimônio cultural*.

Filiologia: a *leiturofilia*; a *escritofilia*; a *grafofilia*; a *autorraciocinofilia*; a *enciclopediafilia*; a *mnemofilia*; a *higienofilia*.

Sindromologia: a *síndrome da hipomnésia*; as *perdas mnemônicas na síndrome de Alzheimer*.

Maniologia: a *grafomania*; a *bibliomania*; a *hipergrafia*.

Holotecologia: a *diarioteca*; a *atencioteca*; a *dietoteca*; a *cognoteca*; a *historioteca*; a *biografoteca*; a *encicloteca*.

Interdisciplinologia: a *Mnemossomatologia*; a *Parapercepciologia*; a *Extrafisicologia*; a *Evoluciologia*; a *Projeciologia*; a *Inventariologia*; a *Autodidaticologia*; a *Intrafisicologia*; a *Leiturologia*; a *Cosmogramologia*.

IV. Perfilologia

Elencologia: a *conscin lúcida*; a *isca humana lúcida*; o *ser desperto*; o *ser interassisten- cial*; a *conscin enciclopedista*; a *conscin registradora*; a *conscin organizada*.

Masculinologia: o acoplamentista; o agente retrocognitor; o amparador intrafísico; o atacadista consciencial; o intermissivista; o compassageiro evolutivo; o estoquista mentalso-mático; o exemplarista; o sistemata; o tertuliano; o teletertuliano; o experimentador; o leitor universal; o escrito mnemônico.

Femininologia: a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a intermissivista; a compassageira evolutiva; a estoquista mentalso-mática; a exemplarista; a sistemata; a tertuliana; a experimentadora; a leitora universal; a escritora mnemônica.

Hominologia: o *Homo sapiens studiosus*; o *Homo sapiens mnemonicus*; o *Homo sapiens scriptor*; o *Homo sapiens holomnemonicus*; o *Homo sapiens intellectualis*; o *Homo sapiens evocator*; o *Homo sapiens encyclomaticus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: o minissuporte mnemônico = a leitura do verbete da *Enciclopédia da Conscienciologia* durante a tertúlia; o maxissuporte mnemônico = a leitura e estudo da Conscienciologia.

Culturologia: a cultura da vivência holobiográfica utilitária; a preservação da memória cultural; a cultura da heurística; a cultura da Historiografia; a cultura da Grafopensenologia; a cultura intermissivista.

VI. Acabativa

Remissiolgia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o suporte mnemônico, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Agenda de autopenalização:** Pensenologia; Homeostático.
02. **Agente retrocognitor:** Mnemossomatologia; Homeostático.
03. **Arquivologia:** Experimentologia; Neutro.
04. **Atributo consciencial:** Mentalsomatologia; Neutro.
05. **Cérebro dicionarizado:** Holocerebrologia; Neutro.
06. **Consciência gráfica:** Comunicologia; Homeostático.
07. **Dicionário cerebral analógico:** Mnemossomatologia; Homeostático.
08. **Dupla acumulação:** Autodiscernimentologia; Homeostático.
09. **Faculdade de registrar:** Autodidaticologia; Neutro.
10. **Holomnemônica:** Mnemossomatologia; Homeostático.
11. **Mão:** Manossomatologia; Neutro.
12. **Memória básica:** Holomnemônica; Neutro.
13. **Memória encapsulada:** Mnemossomatologia; Neutro.
14. **Potencializador da memória:** Mnemossomatologia; Homeostático.
15. **Reserva de leitura:** Autocogniciologia; Neutro.

O SUPORTE MNEMÔNICO É INSTRUMENTO AGILIZADOR LÚCIDO, FAVORECENDO A EXPANSÃO DA MEMÓRIA CEREBRAL E O ACESSO À HOLOMEMÓRIA PARA RECUPERAÇÃO DE CONS MAGNOS INTERMISSIVOS DA PROÉXIS.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, emprega o suporte mnemônico? Já refletiu sobre isso?

Bibliografia Específica:

1. **Carrieri**, Marcos, *Para Não Cair no Esquecimento*; Artigo; *Diário de São Paulo*; Jornal; Ano 123; N. 41.090; 1 foto; São Paulo, SP; 26.08.07; página D 4.
2. **Colavitti**, Fernanda; *A Memória e o Caos Digital*; Reportagem; *Galileu*; Revista; Mensário; Ano 11; N. 130; 1 esquema; 2 fotos; 1 ilus.; 1 minientrevista; 1 painel; 1 teste; Rio de Janeiro, RJ; Maio 2002; página 29 a 35.
3. **Dellinghini**, Ruth Helena; *Esquecimento: O Outro Lado da Memória*; *Sapiens*; Revista; Ed. Especial; 3 ilus.; 1 infografia; São Paulo, SP; Setembro, 2004; páginas 40 a 50.
4. **Gullo**, Carlos; & **Caruso**, Martina; *A Construção da Memória*; Reportagem; *IstoÉ*; Revista; Semanário; N. 1.568; Seção; Capa; 1 enu.; 1 fichário; 1 foto mostragem; 4 testes; São Paulo, SP; 20.20.99; páginas 136 a 142.

A. R.