

TÉCNICA ENERGOSSOMÁTICA AUTORREABILITADORA (HOMEOSTATICOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *técnica energossomática autorreabilitadora* é o conjunto de procedimentos recompositores empregados pela conscin, homem ou mulher, a partir de fluxos energéticos envolvendo chakras específicos, com intuito de promover o reequilíbrio holochacral com repercussões sobre a saúde somática eventualmente debilitada.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O vocábulo *técnica* vem do idioma Francês, *technique*, derivado do idioma Latim, *technicus*, e este do idioma Grego, *tekhnikós*, “relativo à Arte, à Ciência ou ao saber, ao conhecimento ou à prática de alguma profissão; hábil”. Surgiu no Século XIX. O termo *energia* deriva do idioma Francês, *énergie*, do idioma Latim, *energia*, e este do idioma Grego, *enérgeia*, “força em ação”. Apareceu no Século XVI. A palavra *somático* procede do idioma Francês, *somatique*, e esta do idioma Grego, *somatikós*, “do corpo; material; corporal”. Surgiu no Século XIX. O elemento de composição *auto* provém igualmente do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O vocábulo *habilitar* origina-se do idioma Latim, *habilitare*, “tornar apto; fazer hábil”. Apareceu no Século XV. O termo *reabilitação* surgiu no Século XVIII.

Sinonimologia: 1. Autorrestauração energossomática organizada. 2. Autorrecomposição holochacral conduzida. 3. Ferramenta energética autorreabilitadora. 4. Prática do autorrefazimento energossomático. 5. Sistema pessoal de reabilitação holochacral.

Cognatologia. Eis, na ordem alfabética, 23 cognatos derivados do vocábulo *reabilitar*: *autorreabilitação*; *autorreabilitada*; *autorreabilitado*; *autorreabilitador*; *autorreabilitadora*; *autorreabilitante*; *autorreabilitar*; *autorreabilitativa*; *autorreabilitativo*; *autorreabilitatória*; *autorreabilitatório*; *autorreabilitável*; *reabilitação*; *reabilitada*; *reabilitado*; *reabilitador*; *reabilitadora*; *reabilitante*; *reabilitativa*; *reabilitativo*; *reabilitatória*; *reabilitatório*; *reabilitável*.

Neologia. As 3 expressões compostas *técnica energossomática autorreabilitadora*, *técnica energossomática autorreabilitadora básica* e *técnica energossomática autorreabilitadora avançada* são neologismos técnicos da Homeostaticologia.

Antonimologia: 1. *Técnica da assim-desassim*. 2. *Técnica do acoplamento energético*. 3. *Técnica do arco voltaico craniochacral*. 4. *Técnica da mobilização básica de energias* (MBE).

Estrangeirismologia: a *performance* holossomática; a sustentação do *strong profile* energossomático; o *Autopensenarium*; o *ballonnement*; o *checkup* holossomático; o *rapport* bioenergético interconsciencial; o *upgrade* homeostático.

Atributologia: predomínio das percepções extrassensoriais, notadamente do autodiscernimento quanto à capacidade de reabilitação energética pessoal.

Megapensenologia. Eis 5 megapenses trivocabulares relativos ao tema: – *Autorreabilitar*: tornar-se íntegro. *Energizo*, logo vivo. *Harmonia*: energia sadia. *Reabilitação*: vitalidade retomada. *Recomposição energética*: *acalmia*.

Coloquiologia: o ato de *recarregar as baterias*; o fato de *estar com a corda toda*.

Citaciologia. Eis duas citações pertinentes ao tema: – “Não há vida sem correção, sem retificação” (Paulo Freire, 1921–1997). “Tente mover o mundo – o primeiro passo será mover a si mesmo” (Platão, 428–347 a.e.c.).

Proverbiologia. Eis 2 provérbios relacionados ao tema: – *Há males que vêm para bem*. *Mens sana in corpore sano* (Mente sã em corpo são).

Ortopensatologia. Eis duas ortopensatas, citadas na ordem alfabética, pertinentes ao tema:

1. “**Energossomática.** A organização das ECs melhora a **autopensenidade**”.
2. “**Técnica.** Tudo, em nossa vida transitória, nesta dimensão intrafísica, exige **técnica**”.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da homeostase holossomática; os energopensenes; a energopensenidade; os paratecnopensenes; a paratecnopensenidade; os benignopensenes; a benignopensenidade; os harmonopensenes; a harmonopensenidade; a autorreeducação pensênica; os ortopensenes; a ortopensenidade; a homeostase pela harmonização do holopensene pessoal.

Fatologia: a continuidade na prática de procedimentos autorreabilitadores; a responsabilidade pessoal com a saúde consciencial; o fato de a saúde consciencial pressupor a saúde somática; o enfrentamento das autovitimações; a compreensão da debilidade somática; o sobrepassamento para avaliação da condição holossomática; a autoconfiança na continuidade da mobilização energética; a condição de autassistente; a harmonia íntima alcançada pela revitalização energética.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; o autorrefazimento energossomático; o equilíbrio das energias conscienciais (ECs) pessoais; o autencapsulamento energético; a vivência da autoconscientização multidimensional (AM); as energias reequilibradas propiciando acalmia íntima; a megaeuforização; o acesso à *Central Extrafísica de Energia* (CEE); a disposição holossomática revigorada para interassistência.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo higidez pensênica–higidez holossomática*; o *sinergismo homeostase holossomática–homeostase consciencial*; o *sinergismo vontade–intenção–energias conscienciais pessoais*.

Principiologia: o *princípio da fatura das ECs*; o *princípio da inesgotabilidade das ECs*; o *princípio cosmoético de valorizar a saúde holossomática* a fim de qualificar a interassistência; o *princípio do exemplarismo pessoal* (PEP) no autocuidado; o *princípio do autesforço constante pela homeostase holossomática*.

Codigologia: as cláusulas do *código pessoal de Cosmoética* (CPC) estabelecendo ações profiláticas para sustentação da saúde holossomática; o CPC organizador da ortopensenização; o *código pessoal de prioridades evolutivas*.

Teoriologia: a *teoria da saúde consciencial*; a *teoria e prática da realidade das ECs*; a *teoria da evolução pessoal* através dos autesforços.

Tecnologia: a *técnica energossomática autorreabilitadora*; as *técnicas de aplicação das ECs*; a *técnica da mobilização básica de energias*; a *técnica da retilinearidade autopensênica*; a *técnica da Higiene Consciencial*; a *técnica de manutenção da homeostase holossomática*; a *técnica da antivitimação*; a *técnica da desdramatização emocional*.

Voluntariologia: o *voluntariado conscienciológico* contribuindo na terapêutica da doença; o *paravoluntariado energético interassistencial* da conscin tenepessista.

Laboratoriologia: a vida humana energética enquanto *laboratório consciencial*; o *laboratório conscienciológico do estado vibracional*; o *laboratório conscienciológico da Autevolucio-logia*; o *laboratório conscienciológico da Autopensenologia*; o *laboratório conscienciológico da Autorganizaciologia*; o *laboratório conscienciológico da Autopensenologia*; o *labcon* pessoal harmonizador.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Energossomatologia*; o *Colégio Invisível da Homeostaticologia*; o *Colégio Invisível da Harmoniologia*; o *Colégio Invisível da Parafisiologia*.

Efeitologia: o *efeito da doença física sobre o amadurecimento consciencial*; o *efeito da harmonização das energias conscienciais*; o *efeito homeostático da higidez pensênica*; o *efeito mediato do trabalho com as energias*; o *efeito desbloqueador dos chacras pela impulsão da vontade*; o *efeito amplificador da autoconfiança na expansão energética pessoal*; os *efeitos evolutivos da manutenção da homeostase holossomática*.

Neossinapsologia: a autorreabilitação energética gerando neossinapses; as *neossinapses geradas pela mobilização contínua das energias*; a criação das *neossinapses homeostáticas*.

Ciclogia: o ciclo energético absorver-exteriorizar; o ciclo de autossuperações.

Enumerologia: a autorreabilitação energética; a autorreabilitação psicossomática; a autorreabilitação propiciando a higidez pensênica; a autorreabilitação com auxílio do amparo; a autorreabilitação favorecendo a interassistência; a autorreabilitação promovendo a homeostase holossomática; a autorreabilitação da saúde consciencial.

Binomiologia: o binômio energossomaticidade-autointencionalidade; o binômio compensação bioenergética–flexibilidade energossomática; o binômio pulsação chacral–fluidez energética.

Interaciologia: a interação pensamentos-sentimentos-energias; a interação Fisiologia-Parafisiologia.

Crescendologia: o crescendo da autorreabilitação; o crescendo da autoconfiança na capacidade de autorrealização; o crescendo doença-saúde; o crescendo desbloqueio chacral–fluidez pensênica; o crescendo embotamento energético–refinamento energético; o crescendo debilidade-robustez.

Trinomiologia: o trinômio higidez-homeostase-harmonia; o trinômio volição-intenção–realização; o trinômio autoconhecimento-autodidatismo-ortopenalidade; o trinômio atividade energética reabilitadora–alívio somático–conforto holossomático.

Polinomiologia: o polinômio holossomático soma-energossoma-psicossoma-mentalso-ma; o polinômio conscienciaterápico autoinvestigação-autodiagnóstico-autenfrentamento-autossuperação.

Antagonismologia: o antagonismo absorção / exteriorização de energias; o antagonismo equilíbrio / desequilíbrio holossomático; o antagonismo sustentabilidade / defasagem energética; o antagonismo fortalecer / exaurir; o antagonismo bem-estar / malestar; o antagonismo autovitimização / antivitimização; o antagonismo reabilitar / debilitar; o antagonismo dramatizar / suavizar as intercorrências somáticas.

Paradoxologia: o paradoxo de o aprimoramento bioenergético ser individual e intransferível mas ocorrer na interação com consciências; o paradoxo da consciência permanente em soma fugaz; o paradoxo do doente consciencialmente saudável; o paradoxo da consciência forte em soma frágil; o paradoxo de a doença física poder predispor a cura consciencial; o paradoxo de a doença crônica poder ser cláusula de segurança da proéxis; o paradoxo do convívio sadio com a própria doença.

Politicologia: a energocracia; a homeostaticocracia; a lucidocracia.

Legislogia: a lei do maior esforço aplicada às energias conscienciais; a lei da ação e reação; a lei universal da compensação objetivando o equilíbrio geral; a lei da economia de males na vida intrafísica; as leis da Fisiologia Humana.

Filiologia: a terapêuticofilia; a autoprofilaxiofilia; a equilíbriofilia; a energofilia; a holossomatofilia; a interassistenciofilia; a somatofilia.

Fobiologia: a energofobia; a nosofobia.

Sindromologia: a síndrome da banalização do autodiagnóstico; a síndrome da patopenalidade; a síndrome da fadiga crônica ocasionada por processo autoimune; a síndrome da autovitimização.

Maniologia: a eliminação da mania de doença (hipocondria); a autossuperação da fracassomania; a mania de subestimar as potencialidades energéticas pessoais.

Mitologia: o mito da neutralidade energética; a desmitificação perante a Energossomatologia; a eliminação do mito do sofrimento necessário; o mito da heterocura.

Holotecologia: a autopesquisoteca; a higienoteca; a energeticoteca; a experimentoteca; a interassistencioteca; a pacificoteca; a volicioteca.

Interdisciplinologia: a Homeostaticologia; a Tecnologia; a Bioenergeticologia; a Holochacologia; a Energossomatologia; a Holossomatologia; a Intencionologia; a Voliciologia; a Imunologia; a Teaticologia; a Paraterapêuticologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin atenta às próprias ECs; a conscin autopesquisadora do energossoma.

Masculinologia: o energicista; o energizador lúcido; o intermissivista; o completista; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o macrossômata; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o evoluciente; o exemplarista; o reciclante existencial; o inversor existencial; o tenepessista; o parapercepciologista; o pesquisador; o projetor consciente; o teletertuliano; o verbetólogo; o voluntário.

Femininologia: a energicista; a energizadora lúcida; a intermissivista; a completista; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a evoluciente; a exemplarista; a reciclante existencial; a inversora existencial; a tenepessista; a parapercepciologista; a pesquisadora; a projetora consciente; a teletertuliana; a verbetóloga; a voluntária.

Hominologia: o *Homo sapiens energossomaticus*; o *Homo sapiens energovibratorius*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens experimentatus*; o *Homo sapiens harmonicus*; o *Homo sapiens pacificus*; o *Homo sapiens serenissimus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *técnica energossomática autorreabilitadora básica* = a geradora de desbloqueios holochacrais pontuais; *técnica energossomática autorreabilitadora avançada* = a geradora de homeostase holossomática.

Culturologia: a cultura da autorreabilitação holossomática; a cultura da autossustentabilidade energética; a cultura da pacificação íntima; a paracultura da energossomática cosmoética.

Curiosologia. México 1998, a médica Mexicana Lucina ou Lucy Artigas, após o Furacão Paulina, desenvolveu a *técnica do abraço borboleta* – método de estímulo bilateral autadministrado para processar perturbações ou experiências adversas. Ajuda no processamento de emoções desagradáveis ou irritantes e / ou de sensações físicas produzidas pelas experiências perturbadoras. A técnica é utilizada mundialmente em várias situações, com milhares de crianças, adolescentes e adultos passando por experiências adversas.

Experimentologia. Pertinente à *Homeostaticologia*, eis, em ordem funcional, os 7 passos compondo os procedimentos da *técnica energossomática autorreabilitadora*, objetivando a aplicação:

1. **Postura.** Acomodar-se em poltrona ou cama, mantendo o corpo físico relaxado.
2. **Pensenidade.** Manter atmosfera pensênica hígida (ortopensenidade).
3. **Pulsção.** Perceber os chacras e comandar as respectivas pulsações; conectar-se à *Central Extrafísica de Energia*.
4. **Campo.** Instalar campo energético interpalmar potente.
5. **Fluxo.** Posicionar o palmochakra direito sobre o esplenicochakra e o palmochakra esquerdo no cardiochakra exteriorizando pulsos energéticos vigorosos visando ao equilíbrio da interrelação revitalização-acalmia.
6. **Homeostase.** Perceber o reequilíbrio paulatino do energossoma, atingindo a homeostase.
7. **Expansão.** Potencializar ao máximo a atmosfera de saúde e bem-estar, distribuindo as energias vitalizadoras pelo holossoma.

Evidências. Pela *Homeostaticologia*, eis, por exemplo, na ordem dos 4 veículos de manifestação, condições sadias desencadeadas pela aplicação da *técnica energossomática autorreabilitadora*:

1. **Soma:** predisposição para as atividades físicas ao ar livre e contato com a Natureza.
2. **Energossoma:** flexibilidade das energias e facilidade na instalação do estado vibracional.
3. **Psicossoma:** autoconfiança quanto à promoção do autequilíbrio e autorreabilitação holossomática.
4. **Mentalsoma:** fluidez, associação de ideias sobre bem-estar e saúde consciencial.

Terapeuticologia. Sob a luz da *Autoconscienciometrologia*, para promover a autorreabilitação holossomática, a conscin deve empenhar-se principalmente no desenvolvimento de 3 atributos, em ordem funcional:

1. **Vontade.** Qualificação da vontade imprimindo força inquebrantável ao desencadeamento de percepções e parapercepções somática e energética hígdas, pela ortopensenidade.
2. **Intencionalidade.** Qualificação da intencionalidade em manter a saúde consciencial com a manutenção de hábitos saudáveis diários.
3. **Autorganização.** Desenvolver a autorganização com agenda e rotinas uteis promotoras de homeostase holossomática.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a *técnica energossomática autorreabilitadora*, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Acalmia energética:** Energossomatologia; Homeostático.
02. **Agente antiprimener:** Energossomatologia; Nosográfico.
03. **Ansioliticometria:** Equilibrilogia; Neutro.
04. **Autopotencialização Energética:** Energossomatologia; Homeostático.
05. **Autoprontidão energossomática:** Energossomatologia; Neutro.
06. **Bloqueio energético cortical:** Energossomatologia; Nosográfico.
07. **Capacidade reequilibradora:** Equilibrilogia; Homeostático.
08. **Energia consciencial:** Energossomatologia; Neutro.
09. **Megaeuforização:** Homeostaticologia; Homeostático.
10. **Método:** Teaticologia; Neutro.
11. **Postura energética profilática:** Paraprofilaxiologia; Homeostático.
12. **Primopatamar homeostático:** Energossomatologia; Homeostático.
13. **Reconciliação íntima:** Homeostaticologia; Homeostático.
14. **Regozijo cotidiano:** Homeostaticologia; Homeostático.
15. **Técnica da compressão do energossoma:** Energossomatologia; Homeostático.

A TÉCNICA ENERGROSSOMÁTICA AUTORREABILITADORA AUXILIA A CONSCIN NO AUTORREFAZIMENTO BIOENERGÉTICO, PROPICIANDO BEM-ESTAR NA ADAPTAÇÃO A EVENTUAIS LIMITAÇÕES IMPOSTAS PELO SOMA.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, investe na homeostase holossomática visando a interassistência? Quais os resultados adquiridos?

Filmografia Específica:

1. **Tudo Bem não Ser Normal**. **Título Original:** *Saikojiman Gwaenchanha*. **País:** Coreia do Sul. **Data:** 2020. **Duração:** 1.040 minutos **Episódios:** 16 de 60 min. **Gênero:** Drama; Romances; & Dorama. **Idade** (censura): 14 anos. **Idioma:** Coreano. **Cor:** colorido. **Legendado:** Português. **Direção:** Shin-woo Park. **Elenco:** Seo Ye-Ji; Oh Jung-Se; Young-nam Jang; Kim Soo Hyun; & Park Kyu Young. **Produção:** *Studio Dragon*. **Distribuidora:** Netflix. **Sinopse:** conta a história de Moon Kang Tae (Soo-hyun Kim), agente comunitário de saúde da ala psiquiátrica sem tempo para amar, e Go Moon Young (Ye-ji Seo), bem-sucedida autora de livros infantis sofrendo de transtorno de personalidade antissocial, nunca tendo conhecido o amor. Depois de se conhecerem, os 2 lentamente começam a curar as feridas emocionais entre si.

Bibliografia Específica:

1. **Vieira, Waldo; *Léxico de Ortopensatas***; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vols. I e II; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas léxicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 588 e 1.600.

2. **Idem; *Manual dos Megapensenes Trivocabulares***; revisores Adriana Lopes; Antonio Pitaguari; & Lourdes Pinheiro; 378 p.; 3 seções; 49 citações; 85 elementos linguísticos; 18 *E-mails*; 110 enus.; 200 fórmulas; 2 fotos; 14 ilus.; 1 microbiografia; 2 pontuações; 1 técnica; 4.672 temas; 53 variáveis; 1 verbete enciclopédico; 16 *websites*; glos. 12.576 termos (megapensenes trivocabulares); 9 refs.; 1 anexo; 27,5 x 21 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2009; páginas 204, 205, 310 e 328.

Webgrafia Específica:

1. **Jarero, Ignacio; *O Abraço Borboleta para a Pandemia do Coronavírus***; Artigo; In: **Recursos na Era do COVID-19**; ed. Marilyn Lubber; 193 p.; 4 partes; 19 caps.; *Dessensibilização e Reprocessamento por Movimentos Oculares* (EMDR); 2020; disponível em <<https://www.espacodamente.com/wp-content/uploads/2020/08/Emdr-Recursos-na-Era-do-COVID-FINAL-Portuguese-Marylin-Lubber.pdf>>; acesso em: 21.10.2021; 11h58.

M. J. B.