

## TÉCNICA DA ANTINÉRCIA EVOLUTIVA (ANTIDESVIOLOGIA)

### I. Conformática

**Definologia.** A *técnica da antinércia evolutiva* é a estratégia de ruptura com a negligência ao autoprogresso consciencial, mediante o estabelecimento de rotina para mobilização holossomática, notadamente da conexão energossoma-mentalsoma, aplicável pela conscin, homem ou mulher.

**Tematologia.** Tema central homeostático.

**Etimologia.** O vocábulo *técnica* vem do idioma Francês, *technique*, derivado do idioma Latim, *technicus*, e este do idioma Grego, *technikós*, “relativo à Arte, à Ciência ou ao saber, ao conhecimento ou à prática de alguma profissão; hábil”. Apareceu no Século XIX. O prefixo *anti* deriva do idioma Grego, *anti*, “de encontro; contra; em oposição a”. Apareceu no Século XVI. O termo *inércia* procede também do idioma Latim, *inertia*, “falta de aptidão; incapacidade; ignorância; prostração; imobilismo; inação; pusilanimidade; descuido; negligência”. Apareceu no Século XVII. O termo *evolutivo* deriva do idioma Francês, *évolatif*, de *évolution*, e este do idioma Latim, *evolutio*, “ação de percorrer, de desenrolar”. Apareceu em 1873.

**Sinonimologia:** 1. *Técnica do dinamismo evolutivo*. 2. *Técnica da antirresistência evolutiva*. 3. *Técnica da antiestagnação evolutiva*.

**Neologia.** As 4 expressões compostas *técnica da antinércia evolutiva*, *técnica da antinércia evolutiva inicial*, *técnica da antinércia evolutiva mediana* e *técnica da antinércia evolutiva avançada* são neologismos técnicos da Antidesviologia.

**Antonimologia:** 1. Torpor evolutivo. 2. Inação evolutiva. 3. Postura letárgica.

**Estrangeirismologia:** o adiamento da retomada de tarefas *sine die*; a vontade inquebrantável como condição *sine qua non* para a saída da apatia evolutiva; o fato de a antinércia só ocorrer *sponte sua*; o efeito cliquet da aplicação da *técnica da antinércia evolutiva* diuturnamente; o *status quo* embolorado; a *open mind* com a adoção de pequenos hábitos sadios; o *upgrade* holossomático.

**Atributologia:** predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à autorresponsabilidade proexológica.

**Megapensenologia.** Eis 5 megapenses trivocabulares relativos ao tema: – *Ações geram resultados. Água parada apodrece. Assuma a autoproélix. Inação sustenta autocorrupção. O ócio mata.*

**Coloquiologia.** Eis 6 expressões populares para a antinércia evolutiva: a decisão de não empurrar com a barriga a consecução da proélix; a ação de *levantar a poeira*; a técnica *divisora de águas*; o ato de *tomar as rédeas* da autoproélix; a *vontade de ferro* evolutiva; a intenção de *acertar o passo* proexológico.

**Proverbiologia.** Eis 4 ditados populares referentes ao assunto: – *Água mole em pedra dura tanto bate até que fura. A vontade move montanhas. De grão em grão a galinha enche o papo. Devagar e sempre.*

**Ortopensatologia.** Eis 5 ortopensatas, citadas na ordem alfabética, pertinentes ao tema:

1. “**Alimento.** O melhor **devorador** que existe é o de livros. A leitura deve ser, antes de tudo, alimento para o mentalsoma”.

2. “**Autodomínio.** Se você deseja adquirir algo que sirva para tudo, adquira o **domínio energético** e dedique-se à interassistencialidade fraterna”.

3. “**Decisão.** Em toda **decisão**, o decisivo é a *aplicação*”.

4. “**Estagnação.** Sempre é inteligente não **ficar parado**, em tese, com nada, não cristalizar nada, não provocar a narcose ou a inércia em nada, pois a vida é movimento estuante. Esteja atento: todo objeto inerte pode representar atraso. O mesmo princípio vale para as consciências”.

5. “**Movimento.** Nada existe parado no Cosmos, nenhum átomo ou astro. No mínimo, ocorre a **rotação**”.

## II. Fatuística

**Pensenologia:** o holopensene pessoal da antinércia evolutiva; o holopensene pessoal do autocomprometimento proexológico; o holopensene pessoal da profilaxia dos desvios existenciais; o holopensene pessoal da autodeterminação evolutiva; a reciclagem do holopensene pessoal derrotista; os reciclopenses; a reciclopensidade; os proexopenses; a proexopensidade; os neopenses; a neopensidade; os ortopenses; a ortopensidade; os lucidopenses; a lucidopensidade; os prioropenses mantenedores de rotinas úteis e cosmoéticas; a prioropensidade; o holopensene criado na retomada de tarefas evolutivas; o autoortabsolutismo pensênico em prol da realização proexológica; o melhoramento diário dos autopenses; o burilamento da autopensidade; a ingenuidade frente à força de determinados holopenses patológicos; a assunção dos trafores alavancando a faxina pensênica intraconscencial.

**Fatologia:** a antinércia evolutiva; a postura científica aplicada às práticas antidesviológicas; o horário marcado consigo mesmo; o valor das rotinas úteis ocasionando bom uso de energias conscienciais (ECs); as horas do dia dedicadas à evolução; a antibanalização das pequenas ações diárias; a postura de firmeza frente aos novos desafios; a pseudosseguurança da inércia decisória; a inércia paralisante traduzida em ações antiproéis; a evasão das autorresponsabilidades proexológicas; a dificuldade de começar do iniciante; o ócio improdutivo; a covardia evolutiva; a robotização existencial abortando a proéis; os desvios causados pela letargia pessoal; o fato de, quanto menos as consciências agem, menos desejam agir; a pasmação cotidiana; os vícios da vontade; as necessidades evolutivas negligenciadas; o excesso de protelação; a influência da mesologia no adormecimento consciencial; o desapego ao modelo de sucesso social *vendido* na Socin; o vínculo psicossomático com atividades ociosas e contraproducentes; a vitimização na percepção da perda de tempo; o ato de *vender-se barato*; os apegos desnecessários protelatórios; o ato de manter-se no sistema de vida conhecido; os hábitos patológicos crônicos; a valorização dos prazeres imediatos; o desperdício de tempo de vida; o adiamento do primeiro passo; a inteligência mal direcionada; o *mais do mesmo*; a autossaturação quanto à negligência ao ego intermissivo; a ressonância valorizada; o esforço na “saída do acostamento” evolutivo; o posicionamento pessoal frente às tarefas proexológicas; o dinamismo evolutivo; a autoconfiança advinda do contínuismo dos hábitos sadios; a alteração do referencial paradigmático de vida; o protagonismo frente à evolução; o desvio de rota amortecido na retomada de tarefas proexicas; as perdas proexológicas admitidas como fato; a associação de ideias brotando no mentalsoma; a identificação da especialidade conscienciológica pessoal; o autoposicionamento frente aos compromissos inesperados no horário de aplicação da *técnica da antinércia evolutiva*; a motivação para novos projetos evolutivos; a ampliação cognitiva; a felicidade de estar comprometido na aplicação de estratégia evolutiva; a participação em cursos oferecidos nas *Instituições Conscienciocêntricas* (ICs) aumentando a autoconfiança proexológica; o bem-estar íntimo autoconfirmatório do retorno à rota principal proexológica; a autestima revitalizada; a afinação com a bússola consciencial de intermissivista; o planejamento das ações futuras; a manutenção da prioridade evolutiva do momento; a coragem para evoluir; o aprofundamento no paradigma consciencial.

**Parafatologia:** a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; os autassédios minimizados pela estratégia antinércia; a diminuição da preguiça holossomática; o interesse dos amparadores extrafísicos a partir das neoposturas da conscin lúcida; as projeções parapedagógicas incentivando o ato de *seguir adiante*; as implicações multidimensionais e multiexistenciais das decisões evolutivas; a atenção às sincronicidades; os paraveres autoimpostos no *Curso Intermissivo* (CI); a euforin desencadeada pelos resultados evolutivos.

## III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo técnica-antinércia*; o *sinergismo autorganização-produtividade*; o *sinergismo qualificação da rotina-ortopensidade*; o *sinergismo exercícios*

*energéticos–desintoxicação energossomática; o sinergismo estudo diário–surgimento de neoideias; o sinergismo disciplina–amparabilidade; o sinergismo entre as técnicas pessoais da retomada evolutiva.*

**Principiologia:** *o princípio da autodisciplina evolutiva; o princípio de a autorganização exigir tecnicidade; o princípio dos acordos firmados consigo mesmo; o princípio de honrar o compromisso assumido no Curso Intermissivo pré-ressomático; o princípio do cumprimento das cláusulas pétreas da proéxis; o princípio de todo dia ser decisivo para a proéxis; o princípio de não desistência dos bons empreendimentos.*

**Codigologia:** *o código pessoal de Cosmoética (CPC) incluindo ações de autorreeducação evolutiva; o CPC demarcando o compromisso diário.*

**Teoriologia:** *a teoria da proéxis; a teoria da inteligência evolutiva (IE); a teoria da recuperação de cons por meio do exercício diário do mentalsoma.*

**Tecnologia:** *a técnica da antinércia evolutiva; a técnica da ação pelas pequenas coisas; a técnica do uso da agenda diária; a técnica do pensenograma; as técnicas energéticas; a técnica da tenepes; a técnica de mais 1 ano de vida intrafísica; a técnica da firmeza decisória; a técnica da evolução consciencial pelos autesforços.*

**Voluntariologia:** *o voluntariado conscienciológico auxiliando no autocomprometimento proexológico.*

**Laboratoriologia:** *o laboratório conscienciológico da vida cotidiana diuturna; o laboratório conscienciológico da Autorganizaciologia; o laboratório conscienciológico da Autoproexologia; o laboratório conscienciológico do estado vibracional.*

**Efeitologia:** *o efeito halo do primeiro passo perseverado; os efeitos holossomáticos da prática diária de exercícios energéticos; os efeitos da ativação mentalsomática diária; os efeitos automotivadores da rotina sadia; os efeitos do autoposicionamento evolutivo; o efeito da autodisciplina sobre a proéxis pessoal; o efeito positivo do continuísmo.*

**Neossinapsologia:** *as neossinapses geradas pelo estudo diário; as neossinapses desenvolvidas na aplicação de técnicas pró-evolutivas; as neossinapses geradas a partir de ações focadas no prioritário do dia; as neossinapses necessárias aos novos hábitos evolutivos.*

**Ciclogia:** *o ciclo rotinas mantenedoras de inércia–faísca de lucidez–aplicação de técnicas evolutivas–novos hábitos sadios; o ciclo autoconsciencioterápico autoinvestigação–autodiagnóstico–autenfrentamento–autossuperação; a quebra do ciclo vicioso da falta de vontade por meio de novas ações.*

**Enumerologia:** *a tecnicidade antinércia promovendo novas rotinas; a tecnicidade antinércia promovendo o aprofundamento no paradigma consciencial; a tecnicidade antinércia promovendo o processo autopesquisístico; a tecnicidade antinércia promovendo a retomada de tarefa; a tecnicidade antinércia promovendo o processo autoconsciencioterápico; a tecnicidade antinércia promovendo o voluntariado conscienciológico; a tecnicidade antinércia promovendo o posicionamento tenepessológico.*

**Binomiologia:** *o binômio ação–reação; o binômio querer–realizar; o binômio ônus–bônus proexológico; o binômio rotinas úteis–vínculo proexológico; o binômio autesforço–autevolução; o binômio resultados contínuos–motivação crescente; o binômio rotina útil–fluxo multidimensional; o binômio rotina–saldo.*

**Interaciologia:** *a interação tecnicidade bem aplicada–resultados conquistados; a interação minipasso–megapasso; interação disciplina–rotina útil; a interação fluxo diário organizado–motivação consciencial; a interação recéxis–recín; a interação 1% de inspiração–99% de transpiração; a interação boas escolhas–compléxis.*

**Crescendologia:** *o crescendo pequenos–médios–grandes–mega projetos; o crescendo completismo diário–completismo existencial; o crescendo no valor dado a cada dia na existência intrafísica; o crescendo horas–dias–semanas–meses–anos–décadas; o crescendo autodomínio somático–autodomínio energético–autodomínio psicossomático–autodomínio mentalsomático; o crescendo autoproexológico autopesquisa–voluntariado–tenepes–docência conscienciológica; o crescendo gesconográfico tarístico verbete–artigo–livro.*

**Trinomiologia:** o *trinômio automotivação-trabalho-lazer*; o *trinômio técnica-contínuo-resultado*; o *trinômio aqui-agora-já*.

**Polinomiologia:** o *polinômio curto prazo-médio prazo-longo prazo-longuíssimo prazo*; o *polinômio início-manutenção-evolução-conclusão*; o *polinômio rotina diária-rotina semanal-rotina mensal-rotina anual*.

**Antagonismologia:** o *antagonismo inércia evolutiva / compléxis*; o *antagonismo rotina asoberbada / poucos resultados*; o *antagonismo acalmia produtiva / ansiedade improdutiva*; o *antagonismo autorganização / autodesorganização*; o *antagonismo prazer momentâneo / prazer efetivo*.

**Paradoxologia:** o *paradoxo de, quanto maior a autodisciplina, maior a liberdade*; o *paradoxo do intermissivista polivalente com rendimento proexológico pífio*; o *paradoxo de a indecisão gerar decisões proexogênicas deficitárias*; o *paradoxo de pequena dedicação diária poder gerar resultado evolutivo*; o *paradoxo de muito menos poder significar muito mais*; o *paradoxo do esvaimento das autocobranças excessivas a partir das autorrealizações mantidas dia a dia*; o *paradoxo de simples ação contínua poder promover grandes desassédios*; o *paradoxo de pequena ação poder demandar grande esforço*.

**Legislogia:** a *1ª lei de Newton*; a *lei da educação evolutiva permanente*; a *lei do maior esforço evolutivo aplicada no dia a dia*.

**Fobiologia:** a *decidofobia*; a *neofobia gerando ressonâncias inertes*; o *medo de mudar*.

**Síndromologia:** a *síndrome da mediocrização*; a *síndrome da autossubestimação*; a *síndrome da dispersão consciencial*; a *síndrome do sapo cozido (boiling frog)*.

**Maniologia:** a *mania de postergar posicionamentos proexológicos*; a *mania de deixar para amanhã as decisões de destino*; a *mania de adiar o EV profilático*.

**Mitologia:** o *mito de a postergação de decisões proexológicas poder diminuir conflitos íntimos*; o *mito do momento ideal*; o *abandono do mito da falta de tempo*; o *descarte do mito da evolução consciencial sem austeridade*.

**Interdisciplinologia:** a *Antidesviologia*; a *Decidologia*; a *Intrafisiologia*; a *Habitologia*; a *Proexologia*; a *Voliciologia*; a *Autopesquisologia*; a *Autopriorologia*; a *Cosmoeticologia*; a *Evolucologia*.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a *conscin robotizada*; a *conscin com iniciativa*; a *conscin decisora*; a *conscin lúcida*; a *isca humana lúcida*; o *ser desperto*; a *conscin enciclopedista*.

**Masculinologia:** o *homem inerte*; o *ocioso*; o *desmotivado*; o *cansado*; o *preguiçoso*; o *desistente*; o *derrotista*; o *desgovernado*; o *disperso*; o *intrafiscalizado*; o *minidissidente*; o *decidido*; o *constante*; o *estável*; o *determinado*; o *enérgico*; o *perseverante*; o *estudioso*; o *persistente*; o *intermissivista disciplinado*; o *proexista*; o *sempreaprendente*; o *pré-serenão vulgar*; o *conscienciólogo*; o *evoluciente*; o *reciclante existencial*; o *inversor existencial*; o *pesquisador*; o *verbetógrafo*; o *voluntário*; o *homem de ação*; o *tenepessista*; o *completista*.

**Femininologia:** a *mulher inerte*; a *ociosa*; a *desmotivada*; a *cansada*; a *preguiçosa*, a *desistente*; a *derrotista*; a *desgovernada*; a *dispersa*; a *intrafiscalizada*; a *minidissidente*; a *decidida*; a *constante*; a *estável*; a *determinada*; a *enérgica*; a *perseverante*; a *estudiosa*, a *persistente*; a *intermissivista disciplinada*; a *proexista*; a *sempreaprendente*; a *pré-serenona vulgar*; a *consciencióloga*; a *evoluciente*; a *reciclante existencial*; a *inversora existencial*; a *pesquisadora*; a *verbetógrafa*; a *voluntária*; a *mulher de ação*; a *tenepessista*; a *completista*.

**Hominologia:** o *Homo sapiens autodeterminator*; o *Homo sapiens prioritarius*; o *Homo sapiens proexologus*; o *Homo sapiens evolutiologus*; o *Homo sapiens energovibratorius*; o *Homo sapiens methodologus*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens mentalsomaticus*.

## V. Argumentologia

**Exemplologia:** *técnica da antinércia evolutiva inicial* = aquela aplicada por até 30 minutos diários; *técnica da antinércia evolutiva mediana* = aquela aplicada entre 30 e 60 minutos diários; *técnica da antinércia evolutiva avançada* = aquela aplicada por período superior a 60 minutos diários.

**Culturologia:** a *cultura da tecnicidade*; a inércia cultural da Sociedade Intrafísica; a *cultura da acomodação*; a *cultura da procrastinação*; a *cultura da autopriorização*; a *cultura da ortodocisão*; a *cultura do compléxis*.

**Proéxis.** Ao longo da vida intrafísica, a conscin cristaliza hábitos nos diversos contextos e cenários. Os rumos proexológicos são construídos a partir do conjunto das escolhas diárias. *Todas as horas importam.* A negligência quanto à correção aut-evolutiva dos posicionamentos diuturnos pode ocasionar desvio de proéxis.

**Holossoma.** Sob o viés da *Holossomatologia*, a conscin mantém, desde a ressonância, o exercício mais frequente do soma e psicossoma, em razão da própria dinâmica psicomotora e interdependente dos seres humanos.

**Objetivo.** A finalidade da *técnica da antinércia evolutiva* é instituir movimentação assídua e autoconsciente de 2 veículos de manifestação, os corpos energético (energossoma) e mental (mentalsoma).

**Aplicabilidade.** A *técnica da antinércia evolutiva* é estratégia indicada a todas as conscins, homens ou mulheres, total ou parcialmente estagnadas evolutivamente. Todavia, há especial prescrição àquelas consciências em fase de retomada proexológica, em razão do *efeito antimófo* gerado na aplicação constante.

**Procedimento.** Do ponto de vista da *Teaticologia*, eis, na ordem funcional, 3 etapas de aplicação da *técnica da antinércia evolutiva*:

1. **Horário.** Estabelecer carga horária diária de ativação dos veículos de manifestação.
2. **Listagem.** Elencar possíveis ações antinércia passíveis de serem incluídas na rotina diária.
3. **Escolha.** Eleger atividade energossomática e mentalsomática a serem desenvolvidas.

**Ambiente.** Sob a ótica da *Intrafisiologia*, o ideal é escolher ambiente físico silencioso, confortável e previamente estruturado para a realização das atividades.

**Recursos.** Em razão da estagnação, total ou parcial, da conscin candidata à aplicação da *técnica da antinércia evolutiva*, recomenda-se, inicialmente, a opção pela leitura de tratado conscienciológico.

**Efeitos.** Pelos critérios da *Experimentologia*, eis relacionados, em ordem alfabética, 6 possíveis *efeitos homeostáticos da aplicação da técnica da antinércia evolutiva*:

1. **Adaptação:** a diminuição da intolerância em relação ao estudo diário e aos exercícios energéticos; o aumento gradativo da concentração mental.
2. **Autorganização:** a planificação da rotina; a melhora na ordenação pensênica.
3. **Cognição:** a formação do hábito da leitura e da reflexão; a captação de novas ideias; a aquisição de *neossinapses evolutivas*.
4. **Desassédio:** a promoção do autodesassédio energossomático e mentalsomático; o contínuo exercício energético auxiliando na desassim e bem-estar diuturnos.
5. **Motivação:** o incremento da automotivação evolutiva na assunção de novas tarefas evolutivas, a exemplo, da *técnica da tenepes*.
6. **Sincronicidades:** o incremento de temas na autopesquisa; o nascimento de temas para a escrita tarística.

## VI. Acabativa

**Remissiolgia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a *técnica da antinércia evolutiva*, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Autenfrentamento da autocorrupção antiproéxis:** Proexologia; Homeostático.
02. **Autenfrentamento da insatisfação evolutiva:** Autodecidologia; Homeostático.
03. **Autocomprometimento:** Proexologia; Neutro.
04. **Autocorreção:** Autocosmoeticologia; Homeostático.
05. **Autodecisão crítica:** Autodecidologia; Neutro.
06. **Autoprescrição desassediadora:** Autoconsciencioterapeuticologia; Homeostático.
07. **Autossuperação da inércia mentalsomática:** Autopesquisologia; Homeostático.
08. **Binômio vontade-energossoma:** Energossomatologia; Neutro.
09. **Pararrotina útil:** Pararrotinologia; Neutro.
10. **Retomada autevolutive:** Autorrecexologia; Homeostático.
11. **Técnica da firmeza decisória:** Proexologia; Homeostático.
12. **Técnica da hora mentalsomática diária:** Intrafisicologia; Homeostático.
13. **Técnica da imersão intelectual:** Mentalsomatologia; Neutro.
14. **Técnica de autorganização:** Autorganizaciologia; Homeostático.
15. **Técnica do maxiaproveitamento do minitempo:** Paratecnologia; Neutro.

## **A TÉCNICA DA ANTINÉRCIA EVOLUTIVA AUXILIA NA PROMOÇÃO DA DESINTOXICAÇÃO HOLOSSOMÁTICA, PODENDO PROMOVER NA CONSCIN MAIOR COMPREENSÃO TEÁTICA DO BINÔMIO ROTINAS ÚTEIS—VÍNCULO PROEXOLÓGICO.**

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, exercita o energossoma e o mentalsoma? Com qual frequência? Quais os resultados?

### **Bibliografia Específica:**

1. **Daou, Dulce; Vontade: Consciência Inteira;** 288 p.; 6 seções; 44 caps.; 23 *E-mails*; 226 enus.; 1 foto; 1 minicurrículo; 1 seleção de verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*; 3 tabs.; 21 *websites*; glos. 140 termos; 1 nota; 133 refs.; 17 webgrafias; 1 apênd.; alf.; ono.; 23 x 16 cm; br.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu; 2014; páginas 80 a 84.
2. **Machado, Cesar Iria; Proatividade Evolutiva: Sob a Ótica da Autoconsciencioterapia;** pref. Tony Musskopf; revisores Equipe de Revisores da EDITARES; 440 p.; 7 seções; 53 caps.; 69 abrevs.; 2 diagramas; 21 *E-mails*; 309 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 14 tabs.; 20 *websites*; glos. 196 termos; glos. 17 termos (neológico especializado); 6 infografias; 10 filmes; 406 refs.; alf.; geo.; 23 x 16 x 3 cm; br.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 148 a 154 e 179 a 181.
3. **Peres, Christóvão; Volicioterapia: Vontade Aplicada à Autoconsciencioterapia;** pref. Maximiliano Haymann; revisores Eliana Manfro, *et al.*; 334p.; 4 Seções; 17 caps.; 157 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 1 pontuação; 5 tabs.; 72 técnicas; 5 apênds; 89 refs.; 23 webgrafias; alf.; 23 x 16 cm; br.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2021; páginas 93 a 104.
4. **Vieira, Waldo; Léxico de Ortopensatas;** revisores Equipe de Revisores do Holociclo; CEAEC; & EDITARES; 3 Vols.; 2084 p.; Vols. I e II; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 7.518 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 25.183 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,3 x 22 x 13cm; enc.; 2ª Ed. rev. e aum.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2019; páginas 82, 234, 579, 779 e 1.323.

A. M. Z.