

TÉCNICA DA SATURAÇÃO TEMÁTICA (MENTALSOMATOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *técnica da saturação temática* é o processo pesquisístico utilizado pela conscin, homem ou mulher, ao buscar exaustivamente informações e neoideias sobre determinado foco de investigação, nas interrelações cotidianas, nas casuísticas e paracasuísticas, fatos e parafatos, otimizando a impregnação cognitiva sobre o tema-alvo.

Tematologia. Tema central neutro.

Etimologia. O vocábulo *técnica* vem do idioma Francês, *technique*, derivado do idioma Latim, *technicus*, e este do idioma Grego, *tekhnikós*, “relativo à Arte, à Ciência ou ao saber, ao conhecimento ou à prática de alguma profissão; hábil”. Surgiu no Século XIX. O termo *saturação* vem do idioma Latim, *saturatio*, “saciedade; repleção”, de saturare, “fartar; saciar; alimentar; nutrir; satisfazer; encher; cumular”. Apareceu no Século XVIII. A palavra *tema* vem do idioma Latim, *thema*, “tema; assunto; proposição; argumento; matéria; tese; tema (de 1 verbo)”, e este do idioma Grego, *thêma*, “aquilo que se propõe; porção; parte; tema ou assunto do desenvolvimento oratório; tema ou raiz de alguma palavra; soma de dinheiro depositado em banco; tesouro”. Surgiu no Século XV.

Sinonimologia: 1. *Técnica da saturação conteudística*. 2. *Técnica do exaurimento pesquisístico do tema*. 3. *Técnica da exaustividade na pesquisa do tema*. 4. *Técnica do aprofundamento temático*.

Neologia. As 3 expressões compostas *técnica da saturação temática*, *técnica primária da saturação temática* e *técnica avançada da saturação temática* são neologismos técnicos da Mentalsomatologia.

Antonimologia: 1. Falta de aprofundamento no tema. 2. Superficialidade temática. 3. Amadorismo quanto à exaustividade temática.

Estrangeirismologia: os *feedbacks* após as interações; o *checklist* diário; a atenção a *insights* relacionados aos temas; a abertura da *glasnost* multidimensional temática; a pesquisa extrapoladora do *setting* intrafísico do assunto.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à holomaturescência mentalsomática.

Megapensenologia. Eis 2 megapensesenones trivocabulares relativos ao tema: – *Saturação temática: autocosmovisão*. *Saturação temática: neoexperiências*.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da ampliação temática; o holopensene pessoal da tecnicidade pesquisística; os pesquisopensesenones; a pesquisopensesenidade; os conviviopensesenones; a conviviopensesenidade; o holopensene recinológico a partir do tema; a heteropensesenidade auxiliando o pensenograma; o holopensene temático facilitando a agilidade pensênica e aceleração da associação de ideias; o holopensene universalista; os interassistenciopensesenones; a interassistenciopensesenidade; os neopensesenones; a neopensesenidade; a autorganização pensênica no interrelacionamento; a flexibilidade holopensênica para realinhar os objetivos temáticos às novas situações e condições; o holopensene de compreensão dos fenômenos vivenciados; a saturação holopensênica do assunto favorecendo a expansão mentalsomática; o holopensene pessoal da Cosmovisiologia.

Fatologia: a busca pesquisística diária; a conexão entre ideias e informações; a saturação dos achados pesquisísticos; a saturação mental no tema em estudo; a saturação intencional educativa da *batida na mesma tecla*; o megafoco permanente para evitar a dispersão do tema; o bom-tom comunicacional; a autocorência em relação ao tema e ao contexto; a dessensibilização dos

automelindres; a apreensão cosmovisiológica da autoconsciencialidade; a necessidade de adequação à linguagem do contexto; o equilíbrio intraconsciencial manifesto na abordagem harmoniosa do tema; a racionalidade aplicada nas manifestações; a consolidação da compreensão temática pela análise dos fatos cotidianos; a autocrítica necessária; a investigação sincera da finalidade almejada nas interrelações temáticas; a confirmação dos fatos em múltiplas fontes; as repetições pacientes; as abordagens ao mesmo assunto em ângulos diversificados; as variações sutis sobre o mesmo tema; o ato de cercar e expandir o assunto por todos os flancos; os elos da corrente de ideias; a reflexão teórica fundamentada nos dados coletados; as reações ideativas em cadeia; a dinamização da associação de ideias conteudísticas; o acompanhamento de processos mentais; o convívio atualizando o inventário temático; a busca inteligente do heteroconhecimento; as casuísticas capazes de permitir o acesso a novas fontes cognitivas; a autodeterminação para a ultrapassagem dos gargalos temáticos; a compreensão expandida sobre o foco da pesquisa; o desenvolvimento da empatia com número crescente de ideias sobre o assunto, exibindo características e valores distintos; a organização e disciplina estruturando o desenvolvimento temático; a trilha mentalsomática da auto e heteroinvestigação; a catarse desencadeada pela teática da saturação mental; a sistematização da coleta de achados em planilhas antidispersão; a saturação do assunto nas pesquisas teáticas; a troca lucrativa dos erros involuntários pelos acertos lúcidos; o desenvolvimento do discernimento em busca da cosmovisão; o patrimônio cognitivo e experiencial favorecendo a cosmovisão; a *Enciclopédia da Conscienciologia* como amplificadora temática; as *Tertúlias Conscienciológicas* enquanto campo transmissor de ideias entre consciências; a defesa dos verbetes provocando a centralização da consciência no mentalsoma; o processo pesquisístico da saturação temática levando à ampliação das neoideias.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a autoconscientização multidimensional (AM); a sinalética energética e parapsíquica pessoal; o aumento da parapercepção das sincronicidades temáticas; a amparabilidade extrafísica de função; os extrapolacionismos parapsíquicos; a perspicácia da leitura energética do ambientex na assertividade comunicativa do tema; as assimilações simpáticas com consciexes amparadoras favorecendo a ampliação da compreensão do tema; o atilamento sobre as pesquisas especializadas na paracognição do assunto; o acoplamento energético com o amparador extrafísico; as iscagens intraconscienciais; o ganho de autoconfiança parapsíquica; a evitação de ressacas energéticas; a necessidade da desassim; a sustentação da higidez energética do ambiente; a criação de atmosfera predisponente às intervenções da equipex; as parapercepções de diferentes equipes extrafísicas (equipexes); o *rapport* com a equipex propiciado pela abordagem lúcida aos registros cotidianos, aparentemente banais; a atenção às evocações de parassistentes e parassistidos relacionadas ao tema estudado; os parabanhos confirmatórios da atuação acertada; a projeção lúcida (PL) enquanto ferramenta assistencial e de autopesquisa temática; a vivência da tenepes 24 horas; o desassédio temático multidimensional.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo* neoinformação-neoconexão; o *sinergismo* autopesquisa-heteropesquisa; o *sinergismo* da divergência de opiniões gerando as neoideias; o *sinergismo* da associação de ideias; o *sinergismo* interconsciencial; o *sinergismo* abertismo-flexibilidade; o *sinergismo* intuição-confirmação; o *sinergismo* reflexão-aprofundamento temático.

Principiologia: o *princípio* do detalhismo pesquisístico; o *princípio* da convergência de ideias; o *princípio* do abertismo consciencial; o *princípio* coexistencial da admiração-discordância; o *princípio* da convivialidade sadia; o *princípio* do autenfrentamento; o *princípio* da evolução interassistencial; o *princípio* da descrença (PD) aplicado à cotidianidade.

Codigologia: o *código* pessoal de Cosmoética (CPC) direcionando a Conviviologia.

Teoriologia: a *neoteoria* advinda da teática; a *teoria* das relações humanas; a *teática* da amizade; a *teoria* da evolução consciencial em grupo; a *teoria* da equidade; a *teoria* da agiliza-

ção evolutiva consciente; a *teática da energossomática interassistencial*; a *teoria da interassistencialidade*; a *teoria da megafraternidade*.

Tecnologia: a *técnica da saturação temática*; a *técnica da imersão intelectual*; a *técnica do foco prioritário no tema*; a *técnica da recepção de heterocríticas*; a *técnica da potencialização do EV*; a *técnica das 50 vezes mais*; a *técnica do acoplamento áurico*; a *técnica da passividade alerta*; a *técnica do detalhismo*; a *técnica da exaustividade*; a *técnica da análise-síntese*; a *técnica do registro*; a *técnica do cosmograma*.

Voluntariologia: o voluntariado conscienciométrico auxiliando a difusão temática.

Laboratoriologia: o laboratório conscienciológico da vida cotidiana; o laboratório conscienciológico da grupalidade; o laboratório conscienciológico da Autorganiziologia; o laboratório conscienciológico da Automentalsomatologia; o laboratório conscienciológico de desassédio mentalsomático (Holociclo); o laboratório conscienciológico da Tenepessologia; o laboratório conscienciológico da Conscienciografologia; o laboratório conscienciológico da Autevoluciologia.

Colegiologia: o Colégio Invisível dos Comunicólogos; o Colégio Invisível da Convivologia; o Colégio Invisível da Grupocarmologia; o Colégio Invisível dos Evoluciólogos.

Efeitologia: o *efeito benigno da heterocrítica cosmoética*; os *efeitos de conversas revigorantes no arejamento temático*; os *efeitos do holopensene intelectual na desconexão de padrões emocionais de auto e heterodesassédio*; o *efeito do olhar meticoloso na observação de maiores detalhes de contexto*; o *efeito da hiperacuidade mentalsomática ampliando e qualificando o tema*; o *efeito das neoposturas no aprofundamento do assunto*; o *efeito evolutivo do universalismo vivido*.

Neossinapsologia: a saturação do tema como favorecimento à formação de neossinapses; a criação de *receptáculos neossinápticos*; as *neossinapses advindas da qualificação intencional*; a *aceleração na geração de neossinapses na qualificação temática*; as *neossinapses interconectivas*; as *neossinapses desencadeadas pelas autoinvestigações permanentes*; as *neossinapses geradas do estudo teático da saturação do assunto*; as *neossinapses do sobreapairamento analítico*; as *ortossinapses advindas da qualificação temática*.

Ciclogia: o *ciclo tempo de saturação-tempo de análise*; o *ciclo pesquisístico auto e heteroinvestigativo*; o *ciclo informação-checagem-reflexão*; o *ciclo receptividade-aprendizagem-crescimento*; o *ciclo ininterrupto análises-sínteses*; o *ciclo crítica-contracrítica-consenso*; o *ciclo recinológico da comunicação-interrelação-autorreflexão*.

Enumerologia: as abordagens iniciais; as inferências preliminares; as anatomizações detalhadas; as associações instrutivas; as explicitações conteudísticas; os entendimentos aprofundados; as conclusões esclarecedoras.

Binomiologia: o *binômio compreensão-classificação*; o *binômio autexperimentador-heterexperimentador*; o *binômio abordagem-afinidade*; o *binômio análise autocrítica-análise heterocrítica*; o *binômio diferenças culturais-diferenças cognitivas*; o *binômio autoposicionamento-sobreapairamento*; o *binômio atenção-eficácia*; o *binômio multidiversidade-cosmovisão*.

Interaciologia: a *interação fatos-versões*; a *interação organização mental-organização analítica*; a *interação auxílio interconsciencial-melhora intraconsciencial*; a *interação comunicação cosmoética-qualificação autodiscernidora*; a *interação saturação temática-qualificação casuística*; a *interação com o campo energético do interlocutor*.

Crescendologia: o *crescendo instinto-pesquisa-técnica*; o *crescendo análise pontual-análise tangencial-análise sincrônica*; o *crescendo saturação pesquisística-desenvolvimento da articulação intelectual-ampliação da autocognição*; o *crescendo detalhe isolado-detelhes conjuntos*; o *crescendo comunicação humana-comunicação parapsíquica*.

Trinomiologia: o *trinômio assunto-abordagem-versão*; o *trinômio apurar-investigar-confirmar*; o *trinômio discernir-esclarecer-desassediar*; o *trinômio entrecruzar-simplificar-descomplicar*; o *trinômio iniciativa-executiva-acabativa*; o *trinômio autopesquisa-heteropesquisa-parapesquisa*; o *trinômio objetividade-imparcialidade-interdependência*; o *trinômio Cogniciologia-Cosmopsenologia-Cosmovisiologia*.

Polinomiologia: o *polinômio* informação-veracidade-verificação-atualização; o *polinômio* falar-ouvir-perceber-paraperceper-refletir-reelaborar-reestruturar-resignificar; o *polinômio* fatos-parafatos-retrofatos-neofatos; o *polinômio* autopesquisas-heteropesquisas-parapesquisas-multipesquisas; o *polinômio* dinamismo-prioridade-neofilia-teaticofilia; o *polinômio* interesse-dedicação-consecução-acabativa; o *polinômio* comunicação-tares-tenepes-reurbex; o *polinômio* ideia-relevância-processamento-neoconcepção.

Antagonismologia: o *antagonismo* saturação / detalhismo; o *antagonismo* benefício pessoal / benefício ao outro; o *antagonismo* consenso / seletividade.

Paradoxologia: o *paradoxo* de a autopesquisa temática ser agilizada em grupo; o *paradoxo* da divergência sem desunião; o *paradoxo* de a autopesquisa ser aprofundada pelo heterocompartilhamento autolúcido; o *paradoxo* da horizontalidade no sobreapairamento; o *paradoxo* de a análise detalhada das partes permitir a visão de conjunto do todo.

Politicologia: a *cognocracia*; a *discernimentocracia*; a *lucidocracia*; a *comunicocracia*; a *culturocracia*; a *interassistenciocracia*; a *cosmocracia*.

Legislogia: a *lei* da interconectividade; a *lei* da interdependência consciencial; a *lei* do maior esforço pesquisístico; a *lei* da proporcionalidade sementeira-colheita; a *lei* do maior esforço interassistencial evolutivo.

Filiologia: a *neofilia*; a *pensenofilia*; a *convíviofilia*; a *experimentofilia*; a *teaticofilia*; a *interassistenciofilia*; a *evoluciofilia*.

Fobiologia: a *superação* da *fobia* à *autexposição*.

Síndromologia: a *superação* da *síndrome* da *exclusão*; a *superação* da *síndrome* da *insegurança*; a *superação* da *síndrome* da *subestimação*; a *profilaxia* da *síndrome* da *verborragia*; o *domínio* da *síndrome* do *ansiosismo*; a *profilaxia* à *síndrome* da *dispersão* consciencial; a *eliminação* da *síndrome* da *pressa*.

Maniologia: o fim da *egomania*.

Mitologia: o *mito* do *pensador solitário*.

Holotecologia: a *convivioteca*; a *teaticoteca*; a *intelectoteca*; a *comunicoteca*; a *atencioteca*; a *analiticoteca*; a *argumentoteca*; a *criticoteca*; a *mentalsomatoteca*.

Interdisciplinologia: a *Mentalsomatologia*; a *Comunicologia*; a *Interaciologia*; a *Experimentologia*; a *Autopesquisologia*; a *Autocompreensologia*; a *Energossomatologia*; a *Argumentologia*; a *Autodiscernimentologia*; a *Holomaturologia*; a *Cosmovisiologia*.

IV. Perfilologia

Elencologia: a *conscin* lúcida; a *isca* humana lúcida; o *ser* desperto; o *ser* interassistencial; a *conscin* enciclopedista.

Masculinologia: o *comunicólogo*; o *conscienciólogo*; o *conviviólogo*; o *acoplamentista*; o *amparador* intrafísico; o *atacadista* consciencial; o *autodecisor*; o *intermissivista*; o *cognopolita*; o *compassageiro* evolutivo; o *completista*; o *conscienciômetra*; o *duplista*; o *duplólogo*; o *proexistista*; o *proexólogo*; o *reeducador*; o *epicon* lúcido; o *escritor*; o *evoluciente*; o *exemplarista*; o *intelectual*; o *reciclante* existencial; o *inversor* existencial; o *tenepessista*; o *ofiexista*; o *parapercepciólogista*; o *pesquisador*; o *projetor* consciente; o *sistemata*; o *teletertuliano*; o *tertuliano*; o *verbetólogo*; o *voluntário*; o *tocador* de obra; o *homem* de ação.

Femininologia: a *comunicóloga*; a *consciencióloga*; a *convivióloga*; a *acoplamentista*; a *amparadora* intrafísica; a *atacadista* consciencial; a *autodecisora*; a *intermissivista*; a *cognopolita*; a *compassageira* evolutiva; a *completista*; a *conscienciômetra*; a *duplista*; a *duplóloga*; a *proexistista*; a *proexóloga*; a *reeducadora*; a *epicon* lúcida; a *escritora*; a *evoluciente*; a *exemplarista*; a *intelectual*; a *reciclante* existencial; a *inversora* existencial; a *tenepessista*; a *ofiexista*; a *parapercepciólogista*; a *pesquisadora*; a *projetora* consciente; a *sistemata*; a *teletertuliana*; a *tertuliana*; a *verbetóloga*; a *voluntária*; a *tocadora* de obra; a *mulher* de ação.

Hominologia: o *Homo sapiens perquisitor*; o *Homo sapiens communicologus*; o *Homo sapiens pensenologus*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens gruppalis*; o *Homo sapiens autorreflexor*; o *Homo sapiens technicus*; o *Homo sapiens interassistentialis*; o *Homo sapiens universalis*; o *Homo sapiens parapoliticologus*; o *Homo sapiens evolutiologus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *técnica primária da saturação temática* = a implementada pelo pesquisador jejuno, ao realizar os primeiros levantamentos exaustivos relacionados a algum assunto de interesse pessoal; *técnica avançada da saturação temática* = a implementada pelo pesquisador veterano, ao realizar inventário detalhista e exaustivo das informações de fatos e parafatos relacionados a assunto de interesse pessoal.

Culturologia: a cultura da *Mentalsomatologia*; a cultura da *Comunicologia*; a ampliação da cultura da *Autopesquisologia*; a cultura da *Autexperimentologia*; a cultura do abertismo; a cultura *tenepessista*; a cultura do *Universalismo*; a cultura da *Cosmovisiologia*.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a *técnica da saturação temática*, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Aprofundamento da pesquisa:** Experimentologia; Neutro.
02. **Atenção:** Mentalsomatologia; Neutro.
03. **Atenção dividida:** Mentalsomatologia; Homeostático.
04. **Autoqualificação do estado vibracional:** Energossomatologia; Homeostático.
05. **Binômio assim-desassim:** Energossomatologia; Homeostático.
06. **Cosmogramofilia:** Cosmogramologia; Neutro.
07. **Hiperacuidade analítica:** Percucienciologia; Homeostático.
08. **Parapsiquismo intelectual:** Parapercepciologia; Homeostático.
09. **Saberes comunicativos:** Comunicologia; Neutro.
10. **Sinalética parapsíquica:** Parapercepciologia; Homeostático.
11. **Técnica:** Intrafisicologia; Neutro.
12. **Técnica da découpage cotidiana:** Paracosmovisiologia; Homeostático.
13. **Técnica da imersão intelectual:** Mentalsomatologia; Neutro.
14. **Técnica do cosmograma:** Cosmogramologia; Neutro.
15. **Técnica tertuliária:** Tertuliologia; Homeostático.

A TÉCNICA DA SATURAÇÃO TEMÁTICA EXPANDE O MENTALSOMA, AMPLIA A INTERCOMUNICAÇÃO, ATIVA O DISCERNIMENTO E A AUTOCRÍTICA PESQUISÍSTICA, LEVANDO À COSMOVISÃO DA TEÁTICA CONSCIENCIOLÓGICA.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, considera aplicar a *técnica da saturação temática* para ampliar os resultados autopesquisísticos? Prioriza a cosmovisão nas abordagens autoinvestigativas?

Bibliografia Específica:

1. **Martins, Eduardo; *Higiene Consciencial: Reconquistando a Homeostase no Microuniverso Consciencial*; revisoras Dayane Rossa; et al.; 396 p.; 6 seções; glos. 282 termos; 7 filmes; 59 refs.; 19 webgrafias; alf.; ono.; enc.; 2ª Ed.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu , PR; 2017; páginas 205 a 207, 282 e 283.**

F. H.