TÉCNICA DO CONTRAPONTO SENSO / CONTRASSENSO (AUTODISCERNIMENTOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *técnica do contraponto senso / contrassenso* é o recurso racional e didático pautado em teáticas conscienciológicas, de cotejo entre as ideações e condutas promotoras do progresso da consciência, e aquelas consideradas opostas por gerarem o corrompimento, o enfraquecimento e o declínio da consciência, utilizado com o objetivo de clarificar a distinção entre as duas condições opostas.

Tematologia. Tema central neutro.

Etimologia. O vocábulo *técnica* procede do idioma Francês, *technique*, derivado do idioma Latim, *technicus*, e este do idioma Grego, *tekhnikós*, “relativo à Arte, à Ciência ou ao saber, ao conhecimento ou à prática de alguma profissão; hábil”. Apareceu no Século XIX. O termo *contraponto* deriva do idioma Latim Medieval, *contrapunctum*, constituído pela proposição, *contra*, “contra”, e *punctum*, “ponto (sinal de pontuação); parte do todo; pequena parcela; pequeno espaço do tempo; instante; ponto (geométrico); ponto (jogo de dados)”, usado nas expressões latinas, *cantus contra punctus*, “canto; música em contraponto”, e *punctus contra punctus*, “nota contra; contranota”. Sugiou no Século XV. A palavra *senso* vem do idioma Latim, *sensus*, “sentido; órgão sensorio; sentimento; juízo; razão; inteligência; significação”. Apareceu no Século XIV.

Sinonimologia: 1. *Técnica da oposição senso / contrassenso*. 2. *Técnica do contraste senso / contrassenso*. 3. *Técnica do confronto lógica evolutiva / disparate regressivo*.

Neologia. As 3 expressões compostas *técnica do contraponto senso / contrassenso*, *técnica do contraponto senso / contrassenso autaplicada* e *técnica do contraponto senso / contrassenso heteraplicada* são neologismos técnicos da Autodiscernimentologia.

Antonimologia: 1. *Técnica da comparação entre sentidos*. 2. *Técnica da comparação entre contrassensos*.

Estrangeirismologia: a oportunidade de *upgrade* crítico, intelectual, cognitivo e parapsíquico.

Atributologia: domínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à Evolucilogia.

II. Fatuística

Pensologia: o holopensene pessoal do autodiscernimento evolutivo; a ortopensenidade contraposta à patopensenidade; os lucidopensenes; a lucidopensenidade; a identificação de padrões holopensênicos; a classificação básica de holopensenes em hígidos ou patológicos; os contrapenses analíticos; a contrapensenidade cosmoética; os nexopensenes originais; a nexopensenidade criativa; os neopensenes; a neopensenidade; a construção de holopensene pró-evolutivo.

Fatologia: o ato de contrapontear a realidade sob a perspectiva conscienciológica; a busca pela associação ideativa possível entre concepções, observações e vivências antagônicas do ponto de vista da progressão consciencial; a distinção entre evolutivo e regressivo; as maturidades contrapostas às imaturidades; a comparação entre realidades opostas; o entrelaçamento de temas contrastantes; a conjugação de conceitos contraditórios; o cotejo entre polos contrários da temática em foco; o encontro de contrapartidas teóricas; a descoberta de contraexemplos factuais; o levantamento de dados complementares; a expansão de ideias, compreensões e argumentações; o favorecimento à autopesquisa; a determinação dos extremos de maturidade e imaturidade pautada na autobagagem cognitiva e experiencial; a evidenciação da própria condição evolutiva ao comparar-se aos extremos maduros e imaturos autodeterminados; o aumento da lucidez quanto aos próprios trafores, trafores e trafais; a constatação de recins prementes e aprendizagens prioritárias; o favorecimento da orientação dos autesforços para o evolutivamente prioritário.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a abordagem multidimensional e multiexistencial às realidades; as energias balsâmicas contrapostas às patoenergias; a amparabilidade extrafísica comparada à interassedialidade; a atenção aos paraeventos concomitantes aos fatos; a valorização dos conteúdos parafenomênicos; a qualificação dos retornos energéticos gerados ou presenciados; a verificação dos apoiantes extrafísicos nas atuações pessoais ou alheias; a comprovação das repercussões multidimensionais dos atos, sentimentos e pensamentos.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo autopesquisa-heteropesquisa*; o *sinergismo autodiagnóstico-heterodiagnóstico*; o *sinergismo autocrítica-heterocrítica*; o *sinergismo das pesquisas sobre temas contrapostos*.

Principiologia: a *teática do princípio da descrença (PD)*; o *princípio da atração entre os opostos*; o *princípio da causa e efeito*; o *princípio da educação infinita*; o *princípio de a aut-evolução reduzir as limitações cognitivas quanto ao Cosmos*; o *princípio da insaturabilidade autocognitiva quanto ao Cosmos*; o *princípio de toda consciência ter algo a aprender e a ensinar*.

Codigologia: a aquisição de bom senso evolutivo enquanto cláusula do *código pessoal de Cosmoética (CPC)*.

Tecnologia: a *técnica do contraponto sensos / contrassensos*; a *técnica da lupa maturológica*; a *técnica do sobreaprimamento analítico*; a *técnica da heterocrítica cosmoética*.

Voluntariologia: os *voluntários da tarefas*.

Laboratoriologia: os *laboratórios conscienciológicos de desassédio mentalsomático Tertularium, Holociclo e Holoteca*; o *laboratório conscienciológico do Cosmograma*; o *laboratório conscienciológico da vida cotidiana*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Evoluciologia*.

Efeitologia: os *efeitos das autocomparações com imaturidades no reconhecimento de aspectos viciosos a serem minorados e eliminados*; os *efeitos das autocomparações com maturidades na verificação de aspectos a serem adquiridos, qualificados e fortalecidos*; os *efeitos das imaturidades reiteradas na cronicificação de contrassensos regressivos*; os *efeitos dos ortoposicionamentos reiterados na expansão do autorrepertório de sensos evolutivos*; os *efeitos da in-experiência ou do desinteresse na proliferação de contrassensos regressivos*; os *efeitos das leituras, estudos e pesquisas úteis na aquisição e expansão de sensos evolutivos*; os *efeitos das ponderações maturológicas na desconstrução de olhares culturalmente condicionados*.

Neossinapsologia: o estudo contrapontado enquanto facilitador da *formação de neossinapses*.

Ciclogia: o *ciclo observações-ponderações*; o *ciclo análise-síntese*; o *ciclo assim-desassim*; o *ciclo apreensões teóricas-habilitações práticas*; o *ciclo neoexperimentações-neoconhecimentos*; o *ciclo novas perspectivas-novas compreensões-novas atuações*; o *ciclo coleta de neodados-revisão de pareceres*.

Enumerologia: o *evolutivo contraposto ao regressivo*; o *sadio contraposto ao doentio*; o *ótimo contraposto ao péssimo*; o *acerto contraposto ao erro*; o *verdadeiro contraposto ao falso*; o *virtuoso contraposto ao desairoso*; o *ideal contraposto ao impraticável*.

Binomiologia: o *binômio lupa maturológica-contraponto técnico*.

Interaciologia: a *interação pontos-contrapontos*.

Crescendologia: o *crescendo evolutivo humano da consciência ao Serenão*; o *crescendo de entendimentos sobre o processo evolutivo*; o *crescendo evolutivo de aperfeiçoamento da autexpressão*; o *crescendo evolutivo escolha inconsequente pelo contrassenso regressivo-opção lúcida pelo senso evolutivo*.

Trinomiologia: o *trinômio causas-concausas-efeitos*.

Polinomiologia: o *polinômio fatuística-casuística-parafatuística-paracasuística*.

Antagonismologia: o *antagonismo construção do melhor / renitência no pior*; o *antagonismo perspicácia cosmoética / inépcia antievolutiva*.

Legislogia: a observação da *lei da ação e reação*; a *lei do maior esforço evolutivo aplicada ao estudo da Holomaturologia*.

Filiologia: a *neofilia*; a *intelectofilia*; a *cognofilia*; a *parapsicofilia*; a *coerenciofilia*; a *cosmoeticofilia*; a *evoluciofilia*.

Holotecologia: a biblioteca; a lexicoteca; a encicloteca; a hemeroteca; a holoteca.

Interdisciplinologia: a Autodiscernimentologia; a Contrapontologia; a Evoluciofilia; a Cosmoeticologia; a Psicossomatologia; a Parapatologia; a Parapercepcologia; a Mentalsomatologia; a Cosmovisiologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista.

Masculinologia: o acoplamentista; o agente retrocognitor; o amparador extrafísico; o intermissivista; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o evoluciente; o exemplarista; o intelectual; o reciclante existencial; o inversor existencial; o tenepessista; o ofiexista; o parapercepciológista; o pesquisador; o pré-serenão vulgar; o projetor consciente; o tertuliano; o verbetógrafo; o verbetólogo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação.

Femininologia: a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora extrafísica; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a tenepessista; a ofiexista; a parapercepciológista; a pesquisadora; a pré-serenona vulgar; a projetora consciente; a tertuliana; a verbetógrafa; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação.

Hominologia: o *Homo sapiens attentus*; o *Homo sapiens intellectualis*; o *Homo sapiens experimentator*; o *Homo sapiens perquisitor*; o *Homo sapiens discernens*; o *Homo sapiens holomaturologus*; o *Homo sapiens conscientologus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *técnica do contraponto senso / contrassenso autaplicada* = a utilizada nas contraposições entre ideias e condutas pessoais vivenciadas; *técnica do contraponto senso / contrassenso heteroaplicada* = a utilizada nas contraposições entre ideias e condutas alheias observadas.

Culturologia: a *cultura conscienciológica*.

Uso. A *técnica do contraponto senso / contrassenso* explicita as lacunas cognitivas do pesquisador, instigando mais estudos e pesquisas para o levantamento de dados e paradados necessários aos ajuizamentos sobre quais seriam as condições evolutivas e, em oposição, as regressivas relativas à realidade em análise.

Relatividade. Devido as complexidades inerentes às realidades, a contraposição senso / contrassenso não será absoluta, ou seja, o contrassenso elegido para contrapor-se ao senso não irá abarcar todos os aspectos opositivos possíveis. Portanto, cada senso poderá ter vários contrasensos, dependendo do enfoque elegido para ser analisado.

Linha. O importante é encontrar a linha mestra da contraposição, ou seja, a condição particular capaz de explicitar a oposição entre o senso e o contrassenso. Eis, por exemplo, em or-

dem alfabética, 11 especialidades conscienciológicas com as respectivas sugestões de linhas mestras de contraposição correspondentes aos contrapontos sentidos / contrassentidos:

01. **Autodiscernimentologia.** *No senso* autocrítico a consciência busca *clarear* os próprios ajuizamentos, pois reconhece as vantagens da apreensão fidedigna das realidades para conseguir a melhora efetiva das condições existenciais. *Do contrário*, no autengano, a opção é de *obscurecer* tais ajuizamentos, deturpando realidades para sustentar ficção sobre si mesmo.

02. **Cosmoeticologia.** *No senso* de autodoação pessoal a consciência busca *patrocinar* vitalidades aos passageiros evolutivos, pois reconhece as vantagens de disponibilizar-se para a assistência interconsciencial. *Do contrário*, na *síndrome do vampirismo energético*, a opção é de *extorquir* tais vitalidades, objetivando supostamente energizar-se quando, em verdade, se desvitaliza em médio e longos prazos.

03. **Desassediologia.** *No senso* de dignidade cosmoética a consciência busca *restituir* os próprios brios, pois reconhece as vantagens do omnirespeito para a harmonização consciencial. *Do contrário*, na autossabotagem, a opção é de *destituir* tais brios, desabonando-se com sucessivos fracassos intencionais.

04. **Descrenciologia.** *No senso* omnipecuístico a consciência busca *flexibilizar* as próprias intelecções, pois reconhece as vantagens de sujeitar-se a periódicas revisões, aditamentos, refutações e complexificações para haurir neocognições. *Do contrário*, na postura de ignorância ignorada, a opção é de *enrijecer* tais intelecções, tornando-as totais e inquestionáveis para justificar a inadmissão de inexperiências e desconhecimentos.

05. **Holocarmologia.** *No senso* do mérito a consciência busca *enaltecer* os esforços evolutivos, pois reconhece as vantagens de empreender ações dignas de merecimentos evolutivos. *Do contrário*, na postura de esperteza, a opção é de *desabonar* tais esforços, exaltando a pretensa inteligência de colher privilégios com o menor empenho possível por meio da malandragem.

06. **Holossomatologia.** *No senso* de multidimensionalidade pessoal a consciência busca *autenticar* as autexpressões, pois reconhece as vantagens de averiguar as repercussões geradas pela automanifestação pluriveicular. *Do contrário*, na autodissimulação, a opção é de *forjar* tais autexpressões, camuflando intenções e motivações.

07. **Interassistenciologia.** *No senso* de gratidão a consciência busca *reconhecer* as dádivas recebidas, pois reconhece as vantagens de identificar, privilegiar e valorizar os auxílios, diretos ou indiretos, e retribuí-los. *Do contrário*, na vingança, a opção é de *exigir* tais dádivas, retribuindo as supostas contrariedades com igual ou maior intensidade.

08. **Parapercepciologia.** *No senso* de parafiliação a consciência busca *efetivar* paraconeções sadias, pois reconhece as vantagens da autotransmissão permanente para inserir-se nos trabalhos multidimensionais amparados. *Do contrário*, na postura de assistente inassistível, a opção é de *esnobar* tais paraconeções, preferindo atuar de modo independente e desamparado.

09. **Proexologia.** *No senso* de orientação existencial a consciência busca *somar* contribuições úteis, pois reconhece as vantagens de entrosar-se nas demandas assistenciais contemporâneas. *Do contrário*, na postura de orgulho teimoso, a opção é de *retirar* tais colaborações, excluindo-se devido a inatendimento de caprichos, amor-próprio ferido e / ou defesa de autoimagem pública idealizada.

10. **Recinologia.** *No senso* autevolutivo a consciência busca *acelerar* os próprios progressos evolutivos, pois reconhece as vantagens de reciclar-se. *Do contrário*, na *síndrome de Gabriela*, a opção é de *frenar* tais progressos, defendendo a própria estagnação.

11. **Seriexologia.** *No senso* de autocontinuidade multiexistencial a consciência busca *redirecionar* os próprios afetos, pois reconhece as vantagens de aproveitar o usufruto temporário de objetos, circunstâncias e pessoas disponíveis no momento presente. *Do contrário*, na postura de apego à perda, a opção é de *imobilizar* tais afetos, fixando-os em alvos dos quais foi destituída, impondo-se privações e desaproveitamentos evitáveis a serem lamentados futuramente.

Perspectivas. Considerando a *Pesquisologia*, eis, em ordem alfabética, a sugestão de 13 aspectos a serem considerados nos estudos contrapontados de realidades com o objetivo de ampliar as abordagens:

01. **Aparências / Essências.**

02. **Aproximações / Distanciamentos.**
03. **Atenuantes / Agravantes.**
04. **Cognoscibilidades / Incognoscibilidades.**
05. **Consensos / Divergências.**
06. **Custos / Benefícios.**
07. **Exposições / Acobertamentos.**
08. **Fatos / Versões.**
09. **Intenções / Condicionamentos.**
10. **Objetividades / Subjetividades.**
11. **Obviedades / Sutilezas.**
12. **Particularidades / Generalidades.**
13. **Retrospectivas / Prospectivas.**

Autopesquisa. De acordo com a *Autopesquisologia*, eis, por exemplo, em ordem lógica, 3 tarefas passíveis de evidenciarem a condição pessoal na atualidade e, com isso, aumentar o conhecimento sobre a própria personalidade:

1. **Comparar-se ao senso evolutivo:** *evidencia* os aspectos a serem adquiridos, qualificados e fortalecidos, fundamentando o estabelecimento de metas autevolútuvas.
2. **Comparar-se ao contrassenso regressivo:** *evidencia* os aspectos viciosos a serem minorados e eliminados, orientando sobre as recins e as terapêuticas necessárias.
3. **Localizar-se entre o senso e o contrassenso:** *evidencia* o nível pessoal conforme o percentual de aproximação das autocondutas dos extremos considerados maduros e imaturos.

Aquisições. Sob a ótica da *Autodesenvolvimentologia*, eis, por exemplo, em ordem alfabética, 7 ganhos conscienciais passíveis de serem conquistados gradativamente por meio da utilização regular de contrapontos técnicos na análise das realidades:

1. **Autoconhecimento genuíno:** *maior* fidedignidade no inventário das próprias aptidões, insuficiências, inteligências e desinteligências *com* o hábito da crítica cosmoética.
2. **Autoqualificação cosmoética:** *maior* possibilidade de refinamento da personalidade *com* a elevação da compreensão sobre posturas maduras e da acuidade para identificá-las.
3. **Bagagem cognitiva ampliada:** *maior* volume de saberes ao complementar os existentes e adquirir novos *com* as abordagens opositivas aos temas em estudo.
4. **Curiosidade pesquisística:** *maior* motivação para estudar, pesquisar e ponderar *com* a comprovação dos benefícios hauridos nas investigações maturológicas.
5. **Discernimento evolutivo perspicaz:** *maior* precisão na distinção entre o *melhor* e o *pior* *com* o incremento significativo da própria base de dados úteis sobre as realidades.
6. **Orientação proexológica calibrada:** *maior* acerto na definição de metas e prioridades *com* a capacidade de constatar ortoexemplos e verificar alternativas evolutivas viáveis.
7. **Padrões de referência firmados:** *maior* facilidade na tomada de decisão *com* o estabelecimento prévio de condições e situações tidas como maduras e imaturas em diversas áreas.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a *técnica do contraponto senso / contrassenso*, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Abordagem macro-micro:** Cosmovisiologia; Homeostático.
02. **Antagonismo:** Autodiscernimentologia; Neutro.
03. **Antagonismologia Patológica:** Autodiscernimentologia; Nosográfico.
04. **Antagonismologia Sadia:** Autodiscernimentologia; Homeostático.
05. **Binômio contrapontado:** Binomiologia; Neutro.

06. **Contraponto balsâmico:** Interassistenciologia; Homeostático.
07. **Contraponto heterassediador:** Parapatologia; Nosográfico.
08. **Contraponto técnico:** Mentalsomatologia; Neutro.
09. **Contrapontologia:** Verponologia; Neutro.
10. **Cosmovisão humana:** Cosmovisiologia; Neutro.
11. **Cosmovisiologia:** Cosmoconscienciologia; Homeostático.
12. **Dualidade contrastante:** Multidimensiologia; Neutro.
13. **Lupa maturoológica:** Autodiscernimentologia; Homeostático.
14. **Polaridade extrema:** Autevoluciologia; Neutro.
15. **Teoria do contraponto interdimensional:** Evoluciologia; Neutro.

O CONTRAPONTO SENSO / CONTRASSENSO AMPLIA ENFOQUES, AVOLUMA DADOS E EXPANDE APREENSÕES, SENDO RECURSO PARA PESQUISAS, ESTUDOS E JUÍZOS DAS REALIDADES INTRA, INTER E EXTRACONSCIENCIAIS.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, nas análises pessoais, procura contrapor maturidades às imaturidades observadas e vice-versa? Com quais resultados interassistenciais?

Bibliografia Específica:

1. **Lopes, Adriana;** *Sensos Evolutivos & Contrassensos Regressivos: o Estudo Contrapontado do Autodiscernimento quanto à Maturidade Conscencial*; pref. Antonio Pitaguari; 640 p.; 3 seções; 44 caps.; 9 citações; 1 *E-mail*; 391 enus.; 1 foto; glos. 200 termos; 1 microbiografia; 19 siglas; 8 tabelas; posf.; 327 refs.; 2 apênds.; alf.; 22,5 x 16 x 3 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2017; página 33 a 56.
2. **Vieira, Waldo;** *Conscienciograma: Técnica de Avaliação da Consciência Integral*; revisor Alexander Steiner; 344 p.; 150 abrevs.; 106 assuntos das folhas de avaliação; 3 *E-mails*; 11 enus.; 100 folhas de avaliação; 1 foto; 1 microbiografia; 100 qualidades da consciência; 2.000 questionamentos; 100 títulos das folhas de avaliação; 1 *website*; glos. 282 termos; 7 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1996; páginas 8 a 33.
3. **Idem;** *Dicionário de Argumentos da Conscienciologia*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.572 p.; 1 *blog*; 21 *E-mails*; 551 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 18 fotos; glos. 650 termos; 19 *websites*; alf.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 1.069 a 1.072.

A. L.