

TÉCNICA DO DIÁRIO (CONSCIENCIOTERAPEUTICOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *técnica do diário* é o procedimento sistemático autoconsciencioterápico no qual a conscin pesquisadora, homem ou mulher, registra, no cotidiano, fatos e detalhes de si própria visando a autoinvestigação consciencial, empreendendo análises periódicas, de maneira a ampliar a memória e o detalhismo.

Tematologia. Tema central neutro.

Etimologia. O termo *técnica* vem do idioma Francês, *technique*, derivado do idioma Latim, *technicus*, e este do idioma Grego, *technikós*, “relativo à Arte, à Ciência ou ao saber, ao conhecimento ou à prática de alguma profissão; hábil”. Apareceu no Século XIX. O vocábulo *diário* deriva do idioma Latim, *diarium*, “pagamento de 1 dia; registro escrito de memória feito a cada dia”. Surgiu no Século XVIII.

Sinonimologia: 1. *Técnica das anotações diárias autopesquisísticas*. 2. *Técnica do registro das autovivências diárias*.

Neologia. As duas expressões compostas *técnica infantil do diário* e *técnica madura do diário* são neologismos técnicos da Consciencioterapeutologia.

Antonimologia: 1. Hábito do diário eletrônótico. 2. *Técnica do registro esporádico*. 3. *Técnica da lista de compromissos diários*.

Estrangeirismologia: o *personal journal*; a *technique du journal*; o *quotidien diary*.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à escrita autocrítica evolutiva.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da escrita autocrítica; o materpensene consciencioterápico; os evolucipenses; a evolucipensenedade; os maturopenses; a maturopensenedade; os cosmoeticopenses; a cosmoeticopensenedade; os assistenciopenses; a assistenciopensenedade; a escrita auxiliando no autalinhamento pensênico; os ortopenses; a ortopensenedade.

Fatologia: a coleção de diários; a autocríticidade diária; a autoconsciencioterapia em dia por meio da escrita; a escrita desassediadora; a autopesquisa constante; a vontade de melhorar; a reciclagem necessária estimulando a escrita autopesquisológica; os fatos norteando a pesquisa; o imprevisto ao fazer os registros autopesquisísticos no cotidiano, sem perder nada; o tempo de dedicação diária à autassistência; a autopesquisa com técnica; a autodisciplina na escrita diária; o diário eletrônico facilitando a junção e análise de informações; o registro do balanço diário; a autorganização diária em prol da escrita; a metanálise de si mesmo; a vontade inabalável de autossuperar-se diante dos autodiagnósticos estagnadores evolutivos; o abertismo em ampliar a autocognição por meio da autoinvestigação; o peito aberto no movimento das autorreciclagens; a flexibilidade na manutenção do procedimento consciencioterápico; a qualificação da interassistência através das autorreciclagens intraconscienciais.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a ampliação da autossustentabilidade energética com o exemplarismo experimentado através das autorreciclagens; o maior contato com o amparador extrafísico de função advindo do aprofundamento autoconsciencioterápico; a autotestagem do pesquisador quanto às próprias reciclagens; a condição de vitrine multidimensional; a espiral evolutiva.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo escrita-ortopensenidade*; o *sinergismo autopesquisa-escrita*; o *sinergismo autoinvestigação-autodiagnóstico*; o *sinergismo reciclagem-interassistência*.

Principiologia: o *princípio da descrença* (PD); o *princípio de ir até as últimas consequências autopesquisísticas*; o *princípio de os fatos nortear as pesquisas*.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética* (CPC); o *código pessoal de símbolos aplicado aos apontamentos diários*.

Teoriologia: a *teoria da evolução consciencial*; a *teoria da reciclagem intraconsciencial*.

Tecnologia: a *técnica do diário*; a *técnica de nenhum dia sem linha*; a *técnica da consciencioterapia*; a *técnica da inversão existencial* (invéxis); a *técnica da reciclagem existencial* (recéxis).

Voluntariologia: o *voluntariado conscienciológico otimizando a autopesquisa*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da vida cotidiana*; a *análise periódica de dados do diário do labcon*; o *laboratório conscienciológico da Autopensenologia*; o *laboratório conscienciológico da Autorganiziologia*; o *laboratório conscienciológico da Automental-somatologia*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Consciencioterapia*; o *Colégio Invisível da Conscienciometria*; o *Colégio Invisível da Cosmoética*; o *Colégio Invisível da Autopesquisologia*; o *Colégio Invisível da Evolução Consciencial*.

Efeitologia: o *efeito da escrita diária no autodesassédio*; o *efeito da decisão pela autevolução*; o *efeito da assunção da responsabilidade evolutiva*; o *efeito de sair de cima do muro*; o *efeito da escrita autocrítica*.

Neossinapsologia: as *neossinapses advindas da autopesquisa* através da escrita; as *neossinapses consciencioterápicas* na pesquisa técnica aplicada.

Ciclologia: o *ciclo jejune-veterance*; o *ciclo consciencioterápico autopesquisa-autodiagnóstico-autenfrentamento-autossuperação*.

Enumerologia: o *rascunho*; o *post-sheet*; a *folha em branco*; o *bloco de anotações*; o *caderno*; o *tablet*; o *notebook*.

Binomiologia: o *binômio labcon-gescon*; o *binômio escrita-visão de conjunto*; o *binômio amparador-assistido*; o *binômio pesquisa intrafísica-pesquisa extrafísica*; o *binômio autopesquisa-autocognição*; o *binômio crise-crescimento*.

Interaciologia: a *interação cérebro-paracérebro*; a *interação autovigilância ininterrupta-autopesquisa qualificada*; a *interação posicionamento autopesquisístico-presença de amparador de função*; a *interação autassistência-heterassistência*.

Crescendologia: o *crescendo autopesquisa-autorreciclagens*; o *crescendo proatividade evolutiva-autossuperações*; o *crescendo evolutivo de aprofundamento na intraconsciencialidade* por meio da autopesquisa; o *crescendo autocognição-autoparacognição*.

Trinomiologia: o *trinômio autopesquisa-assistencialidade-amparabilidade*.

Polinomiologia: o *polinômio escrita-lazer-motivação-recins*.

Antagonismologia: o *antagonismo proatividade evolutiva / ociosidade*; o *antagonismo autopesquisa prática / autopesquisa teórica*; o *antagonismo memória / amnésia*; o *antagonismo escrita diária / escrita eventual*.

Paradoxologia: o *paradoxo de quanto mais se autopesquisa mais se percebe a melhorar*; o *paradoxo de ser o pesquisador o próprio objeto pesquisado*.

Politicologia: a *pesquisocracia*; a *evolucocracia*; a *cosmoeticocracia*; a *conscienciocracia*; a *experimentocracia*; a *desassediocracia*; a *discernimentocracia*.

Legislogia: a *lei do maior esforço na autopesquisa*.

Filiologia: a *autopesquisofilia*; a *neofilia*; a *grafofilia*; a *autoconscienciofilia*; a *consciencioterapeuticofilia*; a *pensenofilia*; a *reciclofilia*.

Fobiologia: a *autocognicofobia*; a *disciplinofobia*.

Sindromologia: a *síndrome da apriorismose*; a *síndrome da perfeição*; a *síndrome de Gabriela*; a *síndrome da robéxis*.

Maniologia: a mania de esconder segredos a 7 chaves.

Mitologia: o *mito da perfeição*; o *mito de Sísifo*.

Holotecologia: a consciencioterapeuticoteca; a autopesquisoteca; a evolucioteca; a grafopensenoteca; a diarioteca; a pensenoteca; a intraconsciencioteca.

Interdisciplinologia: a Consciencioterapeuticologia; a Autopesquisologia; a Autocogniologia; a Intraconscienciologia; a Autobiografologia; a Autodiscernimentologia; a Evoluciologia; a Cosmoeticologia; a Mnemossomatologia; a Grafopensenologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista.

Masculinologia: o autoconsciencioterapeuta; a acoplamentista; o agente retrocognitor; o amparador intrafísico; o atacadista consciencial; o autodecisor; o intermissivista; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o completista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o macrossômata; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o evolucionista; o exemplarista; o intelectual; o reciclante existencial; o inversor existencial; o maxidissidente ideológico; o tenepequista; o ofiexista; o parapercepcionista; o pesquisador; o projetor consciente; o sistemata; o tertuliano; o verbetólogo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação.

Femininologia: a autoconsciencioterapeuta; a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a autodecisora; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evolucionista; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepequista; a ofiexista; a parapercepcionista; a pesquisadora; a projetora consciente; a sistemata; a tertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação.

Hominologia: o *Homo sapiens autoconscientiotherapeuticus*; o *Homo sapiens scriptor*; o *Homo sapiens auctor*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens autoperquisitor*; o *Homo sapiens evolutiens*; o *Homo sapiens comunicologus*; o *Homo sapiens parapsychicus*; o *Homo sapiens cognographus*; o *Homo sapiens assistens*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *técnica infantil do diário* = o uso regular da escrita sobre si mesmo para aliviar as pressões cotidianas, com o foco egocármico; *técnica madura do diário* = o uso regular da escrita sobre o próprio *laboratório consciencial* para organizar a autopesquisa rumo às reciclagens, com foco na autoqualificação interassistencial grupo e policármica.

Culturologia: a *cultura de escrever sobre si mesmo*; a *cultura da autopesquisa diária*.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a *técnica do diário*, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Abertismo à consciencioterapia:** Recexologia; Homeostático.
02. **Autobiografia técnica:** Autopesquisologia; Neutro.
03. **Autocura:** Consciencioterapia; Homeostático.
04. **Autopesquisologia:** Experimentologia; Homeostático.
05. **Autorreconciliação técnica:** Recexologia; Homeostático.
06. **Autovigilância ininterrupta:** Consciencioterapia; Homeostático.
07. **Consciencioterapia metacognitiva:** Consciencioterapeuticologia; Neutro.
08. **Constrangimento terapêutico:** Consciencioterapeuticologia; Homeostático.
09. **Cosmoeticoterapia:** Consciencioterapia; Homeostático.
10. **Diário autopesquisístico conscienciológico:** Autopesquisologia; Homeostático.
11. **Diários:** Grafopensenologia; Neutro.
12. **Ortografopensenidade:** Grafopensenologia; Homeostático.
13. **Predisponência à reciclagem:** Recexologia; Homeostático.
14. **Reciclogenia:** Autorrecexologia; Homeostático.
15. **Recin:** Recexologia; Homeostático.

A APLICAÇÃO DA TÉCNICA DO DIÁRIO DENOTA INTELIGÊNCIA EVOLUTIVA, PROMOVENDO O DESASSÉDIO MENTALSOMÁTICO E AMPLIANDO A EFICÁCIA AUTOCONSCIENCIOTERÁPICA RUMO À QUALIFICAÇÃO ASSISTENCIAL.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, já escreveu sobre si próprio(a) em algum momento da atual existência? Considera a escrita diária com tecnicidade ferramenta recinológica aut-evolutiva?

Bibliografia Específica:

1. **Takimoto, Nario;** *Princípios Teáticos da Consciencioterapia*; Artigo; *Proceedings of the 4th Consciential Health Meeting; Journal of Conscientiology*; Revista; Trimestral; Vol. 9; N. 33-S; 29 enus.; 1 microbiografia; 3 tabs.; 29 refs.; *International Academy of Consciousness (IAC)*; London; September, 2006; páginas 11 a 28.
2. **Vieira, Waldo;** *700 Experimentos da Conscienciologia*; 1.058 p.; 700 caps.; 147 abrevs.; 600 enus.; 8 índices; 2 tabs.; 300 testes; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Instituto Internacional de Projeciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1994; página 112.

E. S. S.