

TÉCNICA DO TRINÔMIO AUTOMOTIVAÇÃO-TRABALHO-LAZER
(INTRAFISICOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *técnica do trinômio automotivação-trabalho-lazer* é a vivência da inter-fusão destes 3 elementos em condição única, monobloco, no desenvolvimento das pesquisas conscienciais e na consecução da proéxis, equilibrando a consciência no autocontrole da realização contínua, tornando-se mais autossuficiente e eficaz na condição de pesquisadora independente.

Tematologia. Tema central neutro.

Etimologia. O termo *técnica* vem do idioma Francês, *technique*, derivado do idioma Latim, *technicus*, e este do idioma Grego, *technikós*, “relativo à arte, à ciência ou ao saber, ao conhecimento ou à prática de uma profissão; hábil”. Surgiu no Século XIX. O vocábulo *trinômio* procede do idioma Latim, *trinomius*, “que tem 3 nomes”. Apareceu em 1676. O elemento de composição *auto* provém do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. A palavra *motivação* vem do idioma Francês, *motivation*, do verbo *motiver*, e este do idioma Latim, *motivus*, “relativo ao movimento; móvel”. Surgiu em 1899. O termo *trabalho*, também do idioma Latim, *tripaliare*, “torturar”, de *tripalium*, “instrumento de tortura composto de 3 paus”. Apareceu no Século XIII. O vocábulo *lazer*, do mesmo idioma Latim, *licere*, “ser lícito, ser permitido; ter valor”, através de *lazer*, “ócio, passatempo”. Surgiu também no Século XIII.

Sinonimologia: 1. *Método da potencialização dos autodesempenhos*. 2. Processo da autossuficiência realizadora. 3. Autossustentação investigativa. 4. Autarcia evolutiva.

Neologia. As 3 expressões compostas *técnica do trinômio automotivação-trabalho-lazer*, *técnica básica do trinômio automotivação-trabalho-lazer* e *técnica profissional do trinômio automotivação-trabalho-lazer* são neologismos técnicos da Intrafisicologia.

Antonimologia: 1. Pessoa desmotivada. 2. Conscin estafada. 3. Dependência heteromotivadora. 4. Perfeccionismo. 5. *Workaholism*.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, especificamente da vontade pessoal.

II. Fatuística

Pensenologia: os ortopensenes; a ortopensenidade; os lucidopensenes; a lucidopensenidade; os evolucipenses; a evolucipensenidade; os harmonopensenes; a harmonopensenidade.

Fatologia: a compatibilidade; a vida humana bem-organizada.

Parafatologia: a vivência do estado vibracional (EV) profilático.

III. Detalhismo

Tecnologia: a *técnica do trinômio automotivação-trabalho-lazer*; a eficácia da *técnica de viver*.

Laboratoriologia: o laboratório conscienciológico da Autoconscienciometrologia; o laboratório conscienciológico da Evoluciologia; o laboratório conscienciológico da Mentalsomatologia; o laboratório conscienciológico Serenarium; o laboratório conscienciológico da Paraeducação; o laboratório conscienciológico do estado vibracional; o laboratório conscienciológico do Acoplamentarium; o laboratório conscienciológico da Paraeducação; o laboratório conscienciológico da tenepes.

Politicologia: a proexocracia (Cognópolis).

Mitologia: a queda do mito da segunda-feira negra.

Holotecologia: a laboroteca; a proexoteca.

Interdisciplinologia: a Intrafisiologia; a Tecnologia; a Trinomiologia; a Holomaturologia; a Homeostaticologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin motivada; a conscin autossuficiente; a pessoa competente.

Masculinologia: o voluntário autoconsciente; o tocador de obra; o homem de ação.

Femininologia: a voluntária autoconsciente; a tocadora de obra; a mulher de ação.

Hominologia: o *Homo sapiens activus*; o *Homo sapiens experimentator*; o *Homo sapiens actor*; o *Homo sapiens voluntarius*; o *Homo sapiens laborator*; o *Homo sapiens technicolus*; o *Homo sapiens energovibrator*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *técnica básica do trinômio automotivação-trabalho-lazer* = o do estudante, jovem ou rapaz, dedicado à formação profissional; *técnica profissional do trinômio automotivação-trabalho-lazer* = a do profissional, homem ou mulher, já formado e bem articulado na Socin.

Evolução. Segundo a *Evoluciologia*, a evolução da personalidade exige trabalho consciencial incessante, continuado e multimodo. A vida da consciência é para sempre: não pensemos só na *ida*, pensemos também na *volta*. O fracasso de alguém nem sempre significa fracasso de outros ou de todos.

Trabalho. Como esclarece a *Experimentologia*, a aprendizagem ou o trabalho consciencial exigem a motivação humana permanente, o porquê dos interesses pessoais e os *motivos comportamentais* da pessoa no grupo evolutivo. A consciência pode evoluir à frente do grupocarma, por isso, existem os Serenões e Serenonas de cada grupo evolutivo.

Estado. Dentro do universo da *Psicossomatologia*, a automotivação, ou o *estado motivacional pessoal* surge de várias maneiras, através de fatores diversos e específicos, contra a desmotivação.

Taxologia. Pela ótica da *Holomaturologia*, a motivação pode se apresentar por intermédio de múltiplas categorias, por exemplo, estas 4, dispostas na ordem funcional:

1. **Inteligência:** inteligente ou tola.
2. **Priorização:** prioritária ou ineficaz.
3. **Frequência:** permanente ou esporádica.
4. **Racionalidade:** racional ou emotiva.

Ideal. Em função da *Homeostaticologia*, o tipo ideal de motivação é a autossuficiente, gerada pelo serviço consciencial da personalidade. Nesta altura, o trabalho e o lazer se apresentam com perfeita inter fusão, completando-se mutuamente em trinômio, equilibrando a consciência no autocontrole, sem recalamentos, na *motivação de realização contínua*. A pessoa, gostando da empreitada, vai em crescendo de motivação, sem lacunas depressivas.

Moto-contínuo. Na análise da *Intrafisiologia*, a conscin automotivada diretamente para a realização, através das próprias criações e tarefas mantidas sob rotinas úteis, torna-se moto-contínuo de *energias conscienciais* (ECs), dentro do nível mais inteligente do emprego do estado vibracional (EV), cosmoético e autodefensivo. Neste ponto, qual moto-contínuo, a consciência dinamiza a autevolução e a evolução das consciências *coevas evolutivas*, componentes mais íntimas do grupocarma.

Forças. Pelos critérios da *Paraprofilaxiologia*, as *forças motivadoras*, impulsionando a consciência de dentro para fora do microuniverso pessoal, eliminam a possibilidade de os eventos do Macrouniverso Físico, à volta, venham a manipulá-la de fora para dentro. Isso anula as *lavagens subcerebrais* da Socin, ainda patológica, sobre si.

Altruísmo. Do ponto de vista da *Proexologia*, a motivação autossuficiente no sentido fossilizador, centrípeto, egocêntrico, *de fora para dentro*, do egocarma ou grupocarma (egocarma ampliado), dá lugar ao *sentido evolutivo*, centrífugo, altruísta, *de dentro para fora*, no rumo correto do policarma vivido. Há multidões de conscins *grávidas de proéxis*.

Autoconhecimento. Na *Autopesquisologia*, a aspiração de estudar a si mesma conduz a consciência ao autoconhecimento, através do discernimento da teoria, mas muito mais por intermédio da *motivação pela experiência*, prática, teática, prioritária, no dia a dia. A escolha da *ocupação pessoal* é importantíssima.

Produtividade. Sob o enfoque da *Conscienciometrologia*, se o motor dos esforços, na melhoria dos autodesempenhos comportamentais, é a própria consciência, você alcançou o pique máximo de otimização da atual trajetória evolutiva consciencial. Você, agora, só tem o problema sério, mas avançado, de manter a produtividade permanente da autorrealização contínua.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 7 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a *técnica do trinômio automotivação-trabalho-lazer*, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

1. **Alavancagem da proéxis:** Proexologia; Homeostático.
2. **Coerenciologia:** Holomaturologia; Homeostático.
3. **Compatibilidade automotivação-trabalho:** Experimentologia; Homeostático.
4. **Direção megafocal:** Proexologia; Neutro.
5. **Potencialização evolutiva:** Evoluciologia; Homeostático.
6. **Priorologia:** Evoluciologia; Neutro.
7. **Rotina útil:** Intrafisiologia; Homeostático.

COMO SE SABE, A MANUTENÇÃO DO TRABALHO É MUITO MAIS DIFÍCIL QUANDO COMPARADA À CRIAÇÃO DO EMPREENDIMENTO. O REAL LAZER SADIO É SABER USAR O TEMPO PARA GANHAR SAÚDE CONSCIENCIAL.

Questionologia. Você desempenha a profissão preferida? O trabalho para você funciona como lazer?

Bibliografia Específica:

1. **Vieira, Waldo;** *Conscienciograma: Técnica de Avaliação da Consciência Integral*; 344 p.; 150 abrevs.; 11 enus.; 100 folhas de avaliação; 4 índices; 2.000 itens; glos. 282 termos; 7 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; Instituto Internacional de Projeciologia; Rio de Janeiro, RJ; 1996; página 101.
2. **Idem;** *Homo sapiens reurbanisatus*; 1.584 p.; 479 caps.; 139 abrevs.; 40 illus.; 7 índices; 102 sinopses; glos. 241 termos; 7.655 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 2004; páginas 141, 144, 341, 353, 1.050 e 1.107.
3. **Idem;** *Manual da Dupla Evolutiva*; 208 p.; 40 caps.; 16 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC); Rio de Janeiro, RJ; 1997; páginas 38 e 148.
4. **Idem;** *Manual da Proéxis: Programação Existencial*; 168 p.; 40 caps.; 17 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; 3ª Ed.; Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC); Rio de Janeiro, RJ; 2003; página 56.
5. **Idem;** *O Que é a Conscienciologia*; 192 p.; 100 caps.; glos. 280 termos; 3 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; 3ª Ed.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2005; páginas 104 e 105.

6. **Idem; 700 Experimentos da Conscienciologia;** 1.058 p.; 700 caps.; 147 abrevs.; 600 enus.; 8 índices; 2 tabs.; 300 testes; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Instituto Internacional de Projeciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1994; páginas 225, 272, 422, 432, 538 e 683.

7. **Idem; Temas da Conscienciologia;** 232 p.; 90 caps.; 16 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC)*; Rio de Janeiro, RJ; 1997; página 122.