

TÉCNICA DOS 100 MOTIVOS PARA AUTOPESQUISA (AUTOPESQUISOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *técnica dos 100 motivos para autopesquisa* é o recurso potencializador de autoinvestigação a partir de listagem de incentivadores para a conscin intermissivista, homem ou mulher, investigar, analisar e compreender teaticamente o momento evolutivo, visando acelerar o rendimento pessoal, com autestudo permanente e megafoco na autodespeticidade.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O vocábulo *técnica* vem do idioma Francês, *technique*, derivado do idioma Latim, *technicus*, e este do idioma Grego, *tekhnikós*, “relativo à Arte, à Ciência ou ao saber, ao conhecimento ou à prática de alguma profissão; hábil”. Surgiu no Século XIX. O numeral *cem* deriva do idioma Latim, *centum*, “cento; 100”. Apareceu no Século XIII. O termo *motivo* procede do idioma Latim Tardio, *motivus*, “relativo ao movimento; móvel”, de *motum*, supino de *movere*, “mover”. Surgiu no Século XII. O elemento de composição *auto* provém do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. A palavra *pesquisa* origina-se do idioma Espanhol, *pesquisa*, derivada do idioma Latim, *pesquisita*, de *pesquisitus*, e esta de *perquirere*, “buscar com cuidado; procurar por toda parte; informar-se; inquirir; perguntar; indagar profundamente; aprofundar”. Apareceu no Século XIII.

Sinonimologia: 1. *Técnica da centena de razões autopesquisísticas*. 2. *Técnica de 1 cento de justificativas pesquisísticas*. 3. *Técnica dos 100 objetivos para autopesquisa*. 4. *Técnica dos 100 incentivos para autopesquisa*.

Neologia. As 3 expressões compostas *técnica dos 100 motivos para autopesquisa*, *técnica básica dos 100 motivos para autopesquisa* e *técnica avançada dos 100 motivos para autopesquisa* são neologismos técnicos da Autopesquisologia.

Antonimologia: 1. *Técnica do estudo opositivo aos autotrafares*. 2. *Técnica de autopesquisa consciencial trafarista*. 3. *Técnica de autajuda*. 4. *Técnica de auto-hipnose*.

Estrangeirismologia: os *upgrades* evolutivos promovidos pela autopesquisa; a condição *open mind* favorecedora do autodesassédio mentalsomático; a autopesquisa exaustiva e detalhista na construção do *puzzle* evolutivo proexológico; a publicação dos *findings* da autopesquisa; os *feedbacks* recebidos a partir do compartilhamento da autopesquisa com amigos evolutivos; o fim do *selfbullying* pela retificação de autovisões conscienciais distorcidas.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à holomaturescência pesquisística autevolutive.

Ortopensatologia. Eis duas ortopensatas, citadas em ordem alfabética, pertinentes ao tema:

1. “**Autopesquisa.** Com a falta de estudo sobre si própria, a pessoa se engana mais. Você pode constatar ser mais do que se imagina quando se pesquisa com **autocrítica**”.

2. “**Autopesquisologia.** O mais produtivo é registrar tudo nas pesquisas, mesmo o que hoje parece insignificante ou até boboca. Anote, mesmo assim, em função da sua ignorância. Daqui a 1 lustro, você vai entender. Se não anotar, mais tarde não se lembrará, por ter sido detalhe menosprezado por você. Desse modo, acontece o descerramento sutil das **abordagens pesquisísticas** no tempo. O melhor é *cair de boca* no assunto que vai escrever ou naquilo que quer descobrir, com a autodedicação *full-time* às pesquisas”.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal autopesquisístico em níveis crescentes de aprofundamento; o materpensene da autorrenovação permanente; o ritmo da autopensenidade autopesquisística em *modo contínuo*; os autopesquisopenses; a autopesquisopensenedade; os tecnopenses; a tecnopensenedade; os evolucionpenses; a evolucionpensenedade; os benignopenses; a be-

nignopensenidade; os neopenses; a neopensenidade; os parapenses; a parapensenidade; os ortopenses; a ortopensenidade; os lucidopenses; a lucidopensenidade; a autopensenidade linear cosmoética; a confiança na autopensenização auto e heterodesassediante.

Fatologia: a persistência sensata na autorreflexão; a coragem racional na automotivação; a perseverança inteligente no autaprofundamento; a tenacidade lógica na autexperimentação; a ponderação constante na autopriorização; o empenho criterioso na autorganização; a autodiligência cadenciada à ortointencionalidade; a autocompreensão quanto às próprias necessidades básicas; a convergência entre objetivos e resultados nas autoinvestigações; a autorreflexão sobre as razões para o aprofundamento no autoconhecimento; a análise de novas variáveis possibilitada pela autocriticidade; a autossuperação da baixa autestima; a eliminação da sensação de subnível evolutivo; a redução dos conflitos interconscenciais; o término da sensação de tédio; a rejeição ao negócio evolutivo validador da esquivia da autopesquisa; o fim das omissões pessoais deficitárias; a superação da autoconflituosidade; a depuração da obsolescência de hábitos, tarefas, interesses e relações; o autenfrentamento quanto às irracionalidades e às rotinas inúteis; as crises de crescimento interassistenciais; o ato de levar de eito as múltiplas áreas da vida; a objetividade e clareza mental ao lidar com problemas cotidianos; a postura do abertismo consciencial para assumir erros e acertos (atuais e passadológicos); a oportunidade de estudar, compreender, questionar e aplicar a teática da autopesquisa consciencial constante e ininterrupta; a determinação de encarar as próprias imaturidades multisseculares; a aceitação de heterocríticas contributiva à autorreflexão; a Cosmoética aplicada às concessões evitando perdas evolutivas; o impacto esclarecedor da recuperação de cons; a interdependência da interassistência auxiliando nos achados pesquisísticos; o curso *Autopesquisa Projeciologia* do Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC); o curso *Autopesquisa na Prática* do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC); a assiduidade nos cursos e dinâmicas parapsíquicas; o autodidatismo permanente na reeducação autoprogramada; a escrita terapêutica de verbetes facilitando a autorganização mental; a desdramatização na autexposição; a produtividade evolutiva ininterrupta; a tares silenciosa pela autemplificação; o ortoaprofundamento consciencial; o desafio da pacificação íntima gradativa; o desenvolvimento da autopesquisa facilitadora das interrelações.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a sinalética energética e parapsíquica pessoal; a inspiração da equipe extrafísica de amparadores auxiliando as autoinvestigações; a parapercepção das bioenergias nas relações evidenciando emoções a serem autopesquisadas; os desbloqueios energéticos dos chacras superiores ampliando a compreensão dos procedimentos; o arco voltaico craniochacral; as autestratégias parapsíquicas evolutivas criativas.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo autodiscernimento-autorreflexão*; o *sinergismo abertismo consciencial–acesso holomnemônico*; a busca de *sinergismos otimizadores e potencializadores do rendimento proexológico*; o *sinergismo autoobservação-autoparapsiquismo-autocrítica*; o *sinergismo maior autocognição–maior assertividade*; o *sinergismo autavaliação realista–autoconhecimento–autodesassédio*.

Principiologia: o *princípio da descrença* (PD) aplicado à Autexperimentologia; o *princípio de “isto não é para mim”* diante de realidades, escolhas ou pensenes nosográficos; o *princípio da autovigilância ininterrupta*; a valorização do *princípio da autexperimentação*; os *princípios hauridos no Curso Intermisso* (CI) *pré-ressomático*.

Codigologia: a autanálise contínua sendo cláusula do *código pessoal de Cosmoética* (CPC); o *código pessoal de prioridades evolutivas*.

Teoriologia: a *teoria da personalidade autoconsciente*; a *teoria do autoconhecimento evolutivo*; as *teorias conscienciológicas vividas no dia a dia*; a *teoria da autopesquisa* confirmando ou refutando, por meio da autaplicabilidade, as ideias assimiladas; a *teoria e prática do parapsiquismo nas autexperimentações*; a *teoria e a prática do autodidatismo*.

Tecnologia: a *técnica dos 100 motivos para autopesquisa*; as *técnicas consciencioterápicas*; a *técnica da autoinvestigação do incômodo pessoal*; as inúmeras *técnicas conscienciológicas* aplicadas em diferentes etapas de autanálise pessoal; a *técnica da escrita do verbete autoprescritivo*.

Voluntariologia: os fatos e parafatos ocorridos no *voluntariado conscienciológico* favorecendo a autanálise conscienciométrica; o *voluntariado e paravoluntariado dedicado à reeducação tarística*; a conscin autorganizada levando de eito as atividades do *voluntariado pesquisístico*; o *voluntariado conscienciológico* favorecendo reciclagens intraconscienciais e recomposições grupocármicas; o *voluntário docente de Conscienciologia* incentivando a autopesquisa e promovendo a tares propiciadora de deslavagens cerebrais cosmoéticas nos alunos.

Laboratoriologia: as vivências e inspirações nos *laboratórios conscienciológicos* de autexperimentação desencadeando deveres de casa específicos para cada pesquisador; o aproveitamento do *labcon pessoal*; o *laboratório conscienciológico da Autopensenologia*; o *laboratório conscienciológico da Reeducação*; o *laboratório conscienciológico da Conscienciografia*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Experimentologia*; o *Colégio Invisível da Consciencioterapeuticologia*; o *Colégio Invisível dos Evoluçiólogos*; o *Colégio Invisível da Consciencimetrologia*; o *Colégio Invisível da Cosmovisiologia*; o *Colégio Invisível da Paraeducação*; o *Colégio Invisível da Autodiscernimentologia*.

Efeitologia: o *efeito da qualificação interassistencial*; o *efeito da autopercepção de trafor ocioso*; os *efeitos das reciclagens intraconscienciais* na convivialidade; o *efeito das autorreflexões na autolucidez*; o *efeito dos extrapolicionismos parapsíquicos*; o *efeito da priorização das metas evolutivas*.

Neossinapsologia: as *neossinapses adquiridas na reeducação emocional*; a progressiva consolidação de neossinapses pela vivência de neoverpons.

Ciclologia: o *ciclo tarístico estudo-aprendizado-verbação-gescon-exemplarismo*; o *ciclo contínuo da autexploração holobiográfica*; o *ciclo autodiagnóstico-autorreverificação-autossuperação*; o *ciclo autenfrentamento–reciclagem intraconsciencial*; o *ciclo autoconhecimento-auto-compreensão-recins-exemplarismo*; o *ciclo autenfrentamento-autossuperação-autopacificação* inerente à autevolução contínua.

Enumerologia: os fins para aprimorar a autopensenedade; os motivos para desenvolver a holossomaticidade; as razões para ampliar a intelectualidade; os fundamentos para lapidar o parapsiquismo; os propósitos para melhorar a autocognição; as causas para refinar a convivialidade; os estímulos para burilar a assistencialidade.

Binomiologia: o *binômio recin-tenepes*; o *binômio autoinvestigação íntima–interassistência*; o *binômio autenfrentamento-autodesassedialidade*; o *binômio recuperação de cons–hiperacuidade*; o *binômio autodidatismo-racionalidade*; o *binômio reeducação consciencial–convivialidade sadia*; o *binômio autexperimentação-autorreflexão*; o *binômio autescclarecimento-auto-compreensão*.

Interaciologia: a *interação autoqualificação constante–reciclagens intraconscienciais infindáveis*; a *interação prática do EV–autocura*; a *interação intelectualidade-autoparapsiquismo*; a *interação qualificação tenepessológica–qualificação docente*; a *interação descrença–antidogmática*.

Crescendologia: o *crescendo autolucidez–autoconquista–autabsolutismo*; o *crescendo autorreeducação–autorreconciliação*; o *crescendo neodeia–escrita–publicação*; o *crescendo autanálise retrocognitiva–gescon autorrevezamental*; o *crescendo homeostático autenfrentamento–autoconhecimento–heterocompreensão*; o *crescendo amparabilidade–aportes–gratidão*.

Trinomiologia: o *trinômio autopesquisa–heteropesquisa–omnipesquisa*; o *trinômio esta-do vibracional–autodesassedialidade–anticonflitividade*; o *trinômio autopesquisa retrocognitiva–autoconscientização holocármica–recomposição grupocármica*; o *trinômio autoconhecimento–autorresponsabilização–interassistência*; o *trinômio desdramatização–antivitimização–autossuperação*; o *trinômio autexperimentação–autonomia–autogovernança*.

Polinomiologia: o *polinômio autorreflexão-autocrítica-autocognição-autorealismo*; o *polinômio patológico desorganização-insatisfação-melin-melex*; o *polinômio autoobservação-autaferição-registro-gesconografia*; o *polinômio parapercepção-evidência-interpretação-auto-comprovação*.

Antagonismologia: o *antagonismo dogmatismo religioso / autopesquisa conscienciológica*; o *antagonismo autenfrentamento / autofuga*; o *antagonismo autoconcentração / dispersividade*; o *antagonismo egocentrismo / altruísmo*; o *antagonismo pusilanimidade / autodeterminação*; o *antagonismo auevolução / automimeses*; o *antagonismo superficialidade / autaprofundamento*; o *antagonismo crença limitante / descrença libertadora*.

Paradoxologia: o *paradoxo de a autopesquisa promover melhor heterocompreensão*; o *paradoxo de a insatisfação íntima poder impulsionar a auevolução*.

Politicologia: a *cognocracia*; a *lucidocracia*; a *assistenciocracia*; a *conscienciocracia*; a *evolucioocracia*; a *cosmoeticocracia*; a *proexocracia*; a *gesconocracia*; a *meritocracia* evolutiva.

Legislogia: a *lei do maior esforço* aplicada à qualificação da autopesquisa; a *lei da empatia evolutiva*; a *lei de causa e efeito*; a *lei da interassistencialidade*; a *lei da afinidade evolutiva*.

Filiologia: a *criticofilia*; a *coerenciofilia*; a *refutaciofilia*; a *seriexofilia*; a *lexicofilia*; a *conteudofilia*; a *fatofilia*; a *discernimentofilia*.

Fobiologia: a fobia ao autenfrentamento; o medo de a autopesquisa revelar tráfes e não saber por onde começar a reciclagem.

Síndromologia: a eliminação da *síndrome da despriorização*; a superação da *síndrome da procrastinação*; o domínio da *síndrome da dispersão consciencial*.

Maniologia: a mania de desvalorizar a capacidade de autenfrentamento; a mania de perder oportunidades evolutivas por deixar de aprofundar a autopesquisa; a mania de procrastinação.

Mitologia: o *mito da construção da paz íntima sem autoconhecimento*; o *mito de poder evoluir sem autorreflexão e autodiscernimento*.

Holotecologia: a *conscienciografoteca*; a *mentalsomatoteca*; a *gesconoteca*; a *verpotecca*; a *diarioteca*; a *egoteca*; a *evolucioteca*; a *experimentoteca*.

Interdisciplinologia: a *Autopesquisologia*; a *Tecnologia*; a *Autocompreensiologia*; a *Autopriorologia*; a *Autodesassediologia*; a *Autoradologia*; a *Experimentologia*; a *Interassistenciologia*; a *Conscienciografologia*; a *Mentalsomatologia*; a *Parapercepciologia*; a *Cosmoeticologia*; a *Despertologia*; a *Evolucioologia*.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin lúcida; a conscin autopesquisadora; a conscin organizada; a conscin consciencióloga escritora; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista; a conscin avaliadora da própria realidade consciencial.

Masculinologia: o autocientista reciclante; o autocientista inversor; o intermissivista; o escritor conscienciológico o acoplamentista; o agente retrocognitor; o autopesquisador; o homem racional; o intelectual; o voluntário assistencial; o amparador intrafísico; o acadista consciencial; o autodecisor; o cognopolita; o passageiro evolutivo; o completista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o macrossômata; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o evoluciente; o exemplarista.

Femininologia: a autocientista reciclante; a autocientista inversora; a intermissivista; a escritora conscienciológica a acoplamentista; a agente retrocognitora; a autopesquisadora; a mulher racional; a intelectual; a voluntária assistencial; a amparadora intrafísica; a acadista consciencial; a autodesadora; a cognopolita; a passageira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convivióloga;

a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a evoluciente; a exemplarista.

Hominologia: o *Homo sapiens autoperquisitor*; o *Homo sapiens scriptor*; o *Homo sapiens desassediator*; o *Homo sapiens lexicologus*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens despertus*; o *Homo sapiens mentalsomaticus*; o *Homo sapiens graphocommunicator*; o *Homo sapiens interassistens*; o *Homo sapiens cosmoethicus*; o *Homo sapiens parapsychicus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *técnica básica dos 100 motivos para autopesquisa* = o procedimento de elencar as razões para a reciclagem intraconscional visando o autodesassédio e a qualificação da interassistência; *técnica avançada dos 100 motivos para autopesquisa* = o procedimento de elencar os propósitos para o avanço pessoal na *escala evolutiva das consciências* visando o aprimoramento e ampliação da maxifraternidade.

Culturologia: a *cultura da autopesquisa*; a *cultura do autoconhecimento*; a *cultura da autexperimentação*; a *cultura do refinamento da autopesquisa*; a *cultura da autexposição sadia*; a *cultura do aperfeiçoamento contínuo*; a *cultura da autobservação*; a *cultura do registro das vivências pessoais*; a *cultura da renovação*; a *cultura da reescrita da História Pessoal*; a *Multiculturologia da Para-Historiografia*.

Motivaciologia. Sob a ótica da *Autoconscienciometrologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 100 incentivadores, estimuladores, encorajadores, impulsionadores ou instigadores ao desenvolvimento e aprofundamento da autopesquisa à consciência lúcida:

01. **Abertismo:** o despojamento frente às dificuldades; a neofilia perante as opções desafiadoras.
02. **Acalmia:** o apaziguamento mental e emocional; a harmonia íntima diante de fatores de estresse.
03. **Afetividade:** a reeducação emocional; as interrelações sadias; o duplismo evolutivo.
04. **Altruísmo:** a superação do egoísmo; a abnegação cosmoética.
05. **Amparabilidade:** a conexão com os amparadores extrafísicos.
06. **Anticonflitividade:** a harmonia intra e interconscional; a conduta conciliadora cosmoética; o antipertúrbio desassediante.
07. **Antiemocionalismo:** a ampliação da racionalidade; o bem-estar psicossomático; a antirreatividade positiva.
08. **Antigurulatria:** a autonomia consciencial; a interdependência evolutiva.
09. **Autaceitação:** o autorrealismo; o autorreconhecimento dos traços e atributos conscienciais.
10. **Autenfrentamento:** a autossuperação de tráfes e comportamentos imaturos.
11. **Autenticidade:** a autoinocorrutibilidade; a explicitação das intenções; a genuidade das ações.
12. **Autevolução:** a confluência de autopensenes; a assunção da autorresponsabilidade evolutiva.
13. **Autexemplarismo:** a autocoerência; a força presencial.
14. **Autocentramento:** a autocentragem consciencial; a inabalabilidade pessoal; o foco proexológico; o megafoco autevolutivo.
15. **Autocientificidade:** a postura antidogmática em relação a si mesma; a eficácia autopesquisística.
16. **Autocoerência:** a autocoessão do somatório de autexperimentos; a integridade nas ações; a harmonia na automanifestação consciencial.
17. **Autocognição:** a compreensão da autorrealidade; o entendimento do microuniverso intraconscional.

18. **Autocomprometimento:** o autesforço pessoal; a conexão com as ideias do *Curso Intermissoivo*.
19. **Autocomprovação:** os resultados autocomprobatórios; as investigações de fatos e parafatos; as evidências autotemperamentais.
20. **Autoconceito:** a autoimagem realista.
21. **Autoconfiança:** a autosseguurança ante o acúmulo de experiências; o empenho na autevolução; a automotivação.
22. **Autoconsciencialidade:** o avanço da autolucidez; a ampliação da maturidade consciencial; a expansão da interassistência.
23. **Autocriticidade:** a percuciência na análise dos fatos e parafatos; a consciência crítica de si mesmo.
24. **Autodesassédio:** o autodomínio energético; o autodomínio holossomático; a ampliação da capacidade assistencial.
25. **Autodeterminação:** o ânimo nos autesforços; o antiesmorecimento; a autodeliberação quanto aos objetivos almejados.
26. **Autodidatismo:** o estudo continuado por si mesma; a pesquisa aprofundada; o proveito de oportunidades evolutivas.
27. **Autodiligência:** a resolutividade profilática à incompletude existencial; as neoposturas e neoatitudes pró-evolutivas.
28. **Autodiscernimento:** o aperfeiçoamento da capacidade de separar o certo do errado; a clareza; a ponderação; a mentalsomaticidade.
29. **Autodisciplina:** a autopesquisa disciplinada; a priorização de rotina útil ininterrupta e cosmoética.
30. **Autodisposição:** a predisposição interassistencial pessoal; as reciclagens advindas da docência conscienciológica; a teática no voluntariado tarístico.
31. **Autodomínio:** o desenvolvimento do sobrepairamento quanto aos desequilíbrios pessoais; os sentimentos estáveis nas circunstâncias do dia a dia.
32. **Autogestação consciencial:** a grafoassistencialidade; o desenvolvimento da intelectualidade.
33. **Autoimperdoamento:** a autorrenovação desafiante; a autossuperação de limites temporários.
34. **Autoimunidade:** a capacidade de auto e heterodesassédio; a antissucumbência às pressões holopensênicas.
35. **Autoinvestigação:** o levantamento da manifestação pessoal; a identificação da real intencionalidade; a diferenciação das causas e dos efeitos de autocomportamentos.
36. **Autolucidez:** o ajuizamento pessoal; a opção pela escolha evolutiva; a distinção das prioridades autevolutivas.
37. **Autonomia:** a autoliberdade de pensar por si; a autemancipação quanto às imposições de opiniões alheias.
38. **Autopotencialização:** o desenvolvimento de atributos conscienciais; a otimização autoproexológica; o fortalecimento da autointermissibilidade.
39. **Autopriorização:** a noção do prioritário evolutivamente; as autorreciclagens intraconscienciais; o aprimoramento do autoparapsiquismo; os investimentos na ampliação da *inteligência evolutiva* (IE).
40. **Autorganização:** a organização intraconsciencial; o autassentamento das metas autevolutivas prospectivológicas; a autodisciplina das vivências multidimensionais; a auteficiência evolutiva.
41. **Autorracionalidade:** a análise racional da condição existencial pessoal; a anteposição da razão lógica à emoção desestabilizadora; a modulação da automanifestação pelo discernimento.
42. **Autorrealismo:** o entendimento quanto a autorrealidade; a desdramatização de imaturidades.

43. **Autorreceptividade:** a predisposição à heterocríticas cosmoéticas; a autoprontidão interassistencial.
44. **Autorreflexão:** o autaprofundamento reflexivo; o autenfrentamento das imaturidades pessoais.
45. **Autossuficiência:** a segurança íntima nas ações pessoais; o autossuprimento das necessidades intraconscienciais.
46. **Autossuperações:** a ultrapassagem de gargalos evolutivos; o desimpedimento para a mudança de patamar assistencial.
47. **Autovigilância:** a eliminação das autocorrupções; o autodesconfiômetro; as providências preventivas inteligentes.
48. **Bem-estar:** a satisfação das necessidades evolutivas; a homeostase resultante das renovações pessoais.
49. **Comportamento:** a eliminação da autovitimização; o desapego a comportamentos anacrônicos; o alcance da invulgaridade consciencial.
50. **Comunicabilidade:** a desenvoltura nas *interações interconscienciais*; a autexpressão aberta; a potencialização do laringochacra.
51. **Conscienciometria:** a identificação e eliminação de pontos cegos; a extinção de comportamentos ectópicos; a valorização dos atributos pessoais.
52. **Consciencioterapia:** a abertura pessoal para receber ajuda; o despojamento para heteravaliações paraterapêuticas.
53. **Continuismo:** a constância; a produtividade pesquisística ininterrupta.
54. **CPC:** o autoposicionamento cosmoético; o autocomprometimento evolutivo; a autopriorização proexológica.
55. **Descrença:** a autexperimentação; a autoconstatação; a autoconvicção livre; o autoposicionamento.
56. **Desdramatização:** eliminação da distorção da autorrealidade; o avanço da mental-somaticidade.
57. **Despojamento:** a eliminação de traços anacrônicos na mudança gradativa do temperamento; o descarte da apriorismose.
58. **Desrepressão:** a autossuperação de bloqueios socioculturais e lavagens cerebrais milenares; a desinibição comunicativa; o desembaraço intelectual; a desenvoltura parapsíquica.
59. **Detalhismo:** a percepção das sutilezas, nuances e peculiaridades.
60. **Efetividade:** a incontestabilidade na solução de vestígios patológicos.
61. **Energossoma:** o autodomínio energético; a teática do EV.
62. **Escrita:** a retribuição autopesquisística; o compartilhamento do autoconhecimento; a prática da grafoassistência.
63. **Especialidade:** a identificação da linha proexológica; o reconhecimento do público prioritário da assistência pessoal.
64. **FEP:** a positivação do saldo cármico; os resultados evolutivos da interassistencialidade; o uso cosmoético dos recursos evolutivos.
65. **Foco:** a atenção às ações profiláticas; o autesforço cosmoético no melhor para todos; o empenho autevolutivo.
66. **Grupalidade:** a intercooperatividade; a teática da convivialidade sadia.
67. **Holomaturidade:** os acréscimos na maturidade integral, biológica, psicológica, multidimensional ou holossomática; a identificação da bagagem autevolativa; a proficuidade da inteligência evolutiva.
68. **Holossomaticidade:** a autoconsciência prática quanto aos 4 veículos de manifestação consciencial; a prevenção quanto à saúde física, emocional, mental e parapsíquica.
69. **Identidade:** o reconhecimento da singularidade pessoal; a autoimagem autêntica; a autestima.
70. **Imperturbabilidade:** a aquisição gradativa da harmonia íntima; o desenvolvimento da autotranquilidade ante as injunções da vida.

71. **Intencionalidade:** a manutenção da qualidade da intenção; a qualificação da auto-cosmoética; o alcance da retilinearidade autopensênica; a manutenção da autocoerência.
72. **Libertação:** a desamarração de interprisões grupocármicas; a renúncia de ressentimentos, mágoas, raivas, melindres; a emancipação pessoal em prol da interassistência prioritária.
73. **Logicidade:** a eliminação das crenças disfuncionais; a superação das distorções cognitivas; o ajuizamento racional.
74. **Maxiproéxis:** a assunção da condição de minipeça interassistencial; o senso de contribuição pessoal pelo bem maior a todos.
75. **Megafraternidade:** o cultivo da afeição genuína assentada no autodiscernimento.
76. **Mentalsomaticidade:** a aplicação maior do paracorpo do discernimento; a intelectualidade; o interesse em ampliar a autocognição; a importância dada às autopesquisas e às heteropesquisas.
77. **Neoposturas:** eliminação das automimeses dispensáveis; o desapego aos talentos do passado; a renúncia a afetos patológicos.
78. **Neoprazer:** a satisfação íntima a partir da interassistencialidade; o cultivo de amizades pró-evolutivas; o lazer mentalsomático pela leitura, debates temáticos ou escrita.
79. **Ortoconvivialidade:** a disposição para a convivência universalista; a harmonia com múltiplas culturas.
80. **Ortopensividade:** a aprimoramento de pensenes; a mentalidade autodesassediadora; a teática da pensividade sadia.
81. **Neoparadigma:** o descarte de imposições ideativas; a mentalidade aberta à evolutividade existencial; o abertismo às vivências multidimensionais avançadas.
82. **Paraperceptibilidade:** a qualificação das parapercepções; a vivência da sinalética energética pessoal; a apreensão do parapsiquismo intelectual.
83. **Ponderação:** a autorreflexão; a avaliação de novas abordagens; a consideração de soluções impensadas.
84. **Projetabilidade lúcida:** a descoincidência holossomática; a autoconsciência multidimensional; a amplificação da autoconsciencialidade.
85. **Recin:** as autorrenovações cirúrgicas; a autorreeducação.
86. **Recuperação de cons:** a rememoração das unidades de lucidez extrafísica; os megacons; o resgate da autobagagem evolutiva; a lucidez para aproveitamento máximo na vida atual.
87. **Reestruturação pensênica:** o aprendizado da persistência na ortopensividade; a ressignificação de mentalidade anacrônica; os benefícios de neossinapses libertadoras.
88. **Registros:** o hábito de descrever os acontecimentos; o conteúdo para autopesquisa; o auxílio à memória.
89. **Responsabilidade:** a assunção das autorresponsabilidades proéxicas; a priorização da interassistência o reconhecimento e aplicação prática dos trafores pessoais.
90. **Rotinas úteis:** a produtividade evolutiva; a potencialização na consecução da auto-proéxis; a acabativa diária.
91. **Sinalética:** a observação detalhista dos sinais holossomáticos pessoais; a lucidez nas interações com ambientes e consciências; a percepção das condições parafisiológicas pessoais.
92. **Sobreparamento:** a capacidade de avaliar as situações com neoperspectiva; a habilidade em promover isenção pessoal quanto a incômodos, dificuldades e interesses.
93. **Tares:** a elucidação mentalsomática; a eliminação de doutrinações; a extinção de dogmatizações; a prática da assistência libertária.
94. **Tecnicidade:** a utilização de procedimentos técnicos aceleradores da autevoluição; a metodologia interassistencial para auto e heterodiagnósticos.
95. **Tenepes:** a ampliação da interassistencialidade multidimensional; as oportunidades de recomposições multisseculares.
96. **Trafais:** a aquisição de novas habilidades evolutivas; o aumento de potencialidades cosmoéticas; o domínio de neocompetências pró-evolutivas.
97. **Traforismo:** a valorização do melhor de si e das outras consciências; a prevalência da manifestação a partir dos trafores, dos talentos, vocações e habilidades positivas.

98. **Universalismo:** a coexistência sadia; a pacificidade; o fraternismo; a conduta cosmoética ante realidades e pararealidades diversas.

99. **Valores:** a reperspectivação de ideais do passado; a neoconcepção de preceitos norteadores da vida; as convicções assentadas na autocosmoética.

100. **Voliciologia:** a resiliência autoconsciente; a vontade inquebrantável.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a *técnica dos 100 motivos para autopesquisa*, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Autajuste fino:** Autevoluciologia; Homeostático.
02. **Autavaliação realista:** Autopesquisologia; Homeostático.
03. **Autenfrentamento holobiográfico:** Seriexologia; Homeostático.
04. **Autoconsciencialidade:** Holomaturologia; Homeostático.
05. **Autodepuração refinada:** Intraconscienciologia; Homeostático.
06. **Autoparapercepiologia ideal:** Autopesquisologia; Homeostático.
07. **Autopesquisa da identidade consciencial:** Autevoluciologia; Neutro.
08. **Autopesquisa despertológica:** Despertologia; Homeostático.
09. **Autopesquisologia:** Experimentologia; Homeostático.
10. **Autorrealidade intraconsciencial:** Intraconscienciologia; Homeostático.
11. **Autorrealismo pró-compléxis:** Completismologia; Homeostático.
12. **Autorrestauração imediata:** Autodisciplinologia; Homeostático.
13. **Desdramatização:** Autodiscernimentologia; Homeostático.
14. **Procedimento extrapauta:** Autopesquisologia; Neutro.
15. **Sinergismo autopesquisa-conscienciografia:** Mentalsomatologia; Homeostático.

A TÉCNICA DOS 100 MOTIVOS PARA AUTOPESQUISA PROMOVE A ANTICONFLITIVIDADE, O AUTODESASSÉDIO E AMPLIA A COGNIÇÃO DO AUTOPESQUISADOR, A FIM DE MELHOR PREPARAR-SE PARA A DESPERTICIDADE.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, compreende os *efeitos da técnica dos 100 motivos para autopesquisa*, como sendo fonte de otimização autevoluiwa? Quais os resultados alcançados na busca pela autodesperticidade?

Bibliografia Específica:

1. **Vieira**, Waldo; *Dicionário de Argumentos da Conscienciologia*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.572 p.; 1 *blog*; 21 *E-mails*; 551 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 18 fotos; glos. 650 termos; 19 *websites*; alf.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 68, 88, 193, 205, 237, 253, 256, 268, 298, 299 e 481.

2. **Idem**; *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vol. I; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 *técnicas lexicográficas*; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 100, 165, 173, 181, 222, 223 e 250.

3. **Idem**; *700 Experimentos da Conscienciologia*; 1.058 p.; 700 caps.; 147 abrevs.; 600 enus.; 8 índices; 2 tabs.; 300 testes; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Instituto Internacional de Projeiologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1994; páginas 88, 98, 110, 119, 198, 519 e 590.